

第一次全国城市居民生活时间分配调查资料  
第二部研究中国人生活时间分配规律的著作

王琪延 著



经济科学出版社

# 中国人的 生活时间分配

THE TIME ALLOCATION OF CHINESE

时间分配著作之二

# 中国人的生活时间分配

王琪延 著

经济科学出版社

责任编辑:高续增  
责任校对:孙 昉  
版式设计:代小卫  
技术编辑:董永亭

## 中国人的生活时间分配

王琪延 著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销  
社址:北京海淀区万泉河路66号 邮编:100086  
总编室电话:62541886 发行部电话:62568485  
网址:www.esp.com.cn

电子邮件:esp@public2.east.net.cn

北京新华印刷厂印刷

三佳集团装订厂装订

850×1168 32开 9印张 220000字

2000年1月第1版 2000年1月第1次印刷

印数:0001—3000册

ISBN 7-5058-1958-5/F·1399 定价:16.00元

(图书出现印装问题,本社会负责调换)

(版权所有 翻印必究)

**图书在版编目(CIP)数据**

**中国人的生活时间分配/王琪延著. - 北京:经济科学出版社,  
1999.12**

**ISBN7 - 5058 - 1958 - 5**

**I. 中… II. 王… III. 社会生活 - 时间 - 社会调查 - 中国  
IV. D669**

**中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 52051 号**

# 序 一

近代产业社会，可以说是以城市为中心的工业社会的别称，它不同于以农业生产形态为特征的农业社会。在近代产业社会，用于生产的时间，受四季和昼夜交替所支配的程度逐渐减少。人类进入 20 世纪后，由于科学技术的发展，不断减少必要的劳动时间已成为可能。但是，用于生产所需的时间，是由哪个阶层、何种性别的人来承担，承担多少，另外人们如何地享受非工作时间的自由时间等，是由人们所处的社会和文化形态来决定。

用定量的方法研究社会经济结构，从以就业状况、收入支出等为主题的研究，扩充到在 20 世纪后半叶的生活时间调查分析研究，可以说是由上述社会变化所引起的。

生活时间调查，是以分钟为单位记录人类生活活动的调查，无论从由人类活动的复杂程度决定的调查设计还是从记录的工作量来讲，可以说是属于难度较大的调查。因而，除了个别国家外，持续进行全国性的调查是 19 世纪 60 年代以后的事情。在 1964~1966 年，以亚历山大·萨拉 (Alexander Szalai) 为代表研究组，所作的 12 国比较调查研究，可以说是生活时间分配调查的里程碑。他们的研究，调查标准是统一的，调查资料是可比的，奠定了国际比较的基础。而后，以 1980 年国际生活时间分配研究会 (Multi-national Time Budget Archive 即 MLTBA) 的设立为契机，该项调查研究活动在各国迅速地发展起来。

在中国，与国际上该项调查研究相对应的调查，是始于 80 年代以后特定城市的生活时间调查（1981 年哈尔滨、齐齐哈尔等，1983 年天津、北京、上海、大连、重庆等市）。但是，这些调查样本规模较小，公布的调查结果不太详细，分析也只是停留在初级阶段。

1987 年，王琪延先生参照国际标准，组织中国人民大学生活时间研究组，在北京市进行了生活时间调查，进而在 1997 年同北京市社会科学院一起实施了全国 40 城市计 6000 人的城市居民生活时间调查。他以 1997 年全国城市的调查结果为基础，著述了《中国人的生活时间分配》一书。

本书主要由三大部分内容组成。第一，关于各国生活时间分配调查史和在中国该项研究的展望。第二，运用 6000 个样本资料的多重汇总和统计解析结果，所进行的以性别、年龄、学历、职业等为变量的时间分配分析研究。这部分是本书的主体。第三，以这些微观资料为基础，对作为宏观国民经济核算体系一环的生活时间宏观核算的方法论进行了探讨。从该项研究看，可以认为中国的生活时间分配研究已经达到国际水平。

另外，王琪延与张卫红、龚江辉先生共著的《城市居民的生活时间分配》已经出版。该书运用 1996 年北京市约 400 个样本的生活时间的部分资料，进行了如 1986 年和 1996 年的两时点的比较分析等研究。在《城市居民的生活时间分配》中，还收录了详细的汇总结果表，使之成为社会共有财产，从而利用该调查结果进行再研究成为可能，这些都是与国际研究动向相一致的。

王琪延先生着眼于该研究主题，能够运用恰当的研究方法，娴熟地开展生活时间研究，我认为的是与中国人民大学赵彦云教授的指导以及该氏在日本留学经验分不开的。他在日本一桥大学研究生院留学期间，进行了日本的《人口调查》、《全国消费实况调查》、《就业结构调查》、《社会生活基本调查》等众多的以家庭为单位的统计调查的调查方法研究。回国后，在中国进行了大量的

以《社会生活基本调查》为主的调查。1992年，他又以副教授身份执教于日本佐贺大学基础理论系、信州大学经济学系等，讲授和研究《日中国民生活比较研究》。这些经历以及1998年在环日本海经济研究所的研究生涯，都有益于他对该研究的深化和国际标准化。

以本书的出版为契机，我衷心希望王琪延先生的研究取得更大的进步，同时也衷心希望中国在该领域的研究取得进展。

东京国际大学经济学系教授

一桥大学

名誉教授

松田芳郎

日本国统计审议会

委员

1999年11月

## 序 二

生活时间分配作为测量人们生活活动、生活质量乃至社会经济过程、社会经济现象的一种尺度，正在发展为统计的新领域。英国经济学家、诺贝尔经济学奖获得者 R. 斯通教授 70 年代在联合国组织《新国民经济核算体系 (SNA)》研究的同时，还组织研究出版了《社会人口统计体系 (SSDS)》，目的是建立以人的活动为中心的统计体系，同时也为了弥补国民经济核算体系仅仅以货币单位计量的不足。在社会人口统计体系中，将人民生活时间的分配与使用统计，以及与经济、社会、环境的联系放在了非常重要的地位。

从 80 年代开始学习和研究上述两大统计体系开始，我就非常关注关于国民生活时间分配与使用的研究和发展。我个人认为，关于时间分配与使用统计及其分析的应用具有广泛的发展空间和前景，因为生活时间是覆盖人类活动全部内容的一种重要测度方式，也是追求生活质量提高和发展的一种优化途径，它可以在经济、社会、环境一体化可持续发展的研究方向上，逐步发展成为科学测度和分析的一种有效应用的新体系。

本书是作者王琪延同志在其博士学位论文的基础上修改而成的。琪延同志 1983 年毕业于中国人民大学统计学专业以后，一直从事统计学的教学和科研工作，有多本著作出版，发表学术论文百余篇。攻读博士学位前及其间，他曾在日本学术访问五年，在统计学研究上有了很大的发展，同时也与国外教授、学者合



作，进行多项课题研究，一些成果产生了较好的影响。国民生活时间分配统计研究是他近些年的主攻研究方向，他不仅在理论和方法上紧跟国际学术前沿，而且还亲自组织了北京市国民生活时间分配统计调查和分析研究工作，参与了全国时间分配统计调查和分析工作，奠定了很好的研究基础。作为先为同事后为导师的我，甚感欣慰的是这项具有广泛应用发展前景的统计研究新领域，在中国作出了初步开创性的系统性研究。

这本书的学术贡献主要是：应用时间预算法、实证研究和规范研究等方法，对国民生活时间分配统计理论、中国城市居民生活时间分配结构以及应用等问题进行了探讨。该书是从宏观和微观两个角度论述的。微观角度是对国民个人时间的研究，考察国民生活时间的分配结构以及与人力资本的关系。宏观角度是对国民全体时间的状态进行研究，包括国民生活时间资产和生活时间的产业应用研究。就具体内容而言，本书包括了八个部分，第一部分介绍了论文选题意义、研究方法和论文体系；第二部分是对人类时间认识、时间分配结构变迁以及时间调查史的研究；第三部分是对生活时间分配统计理论的研究，评价了国际上对生活时间分配理论的研究，提出了建立生活时间分配统计学的必要性以及理论体系；第四部分从总体结构、活动因素、分配类型、工休差等方面，对中国居民生活时间分配进行了统计分析；第五部分讨论了终身生活时间分配的问题；第六部分通过对教育、人力资本以及生活时间分配关系的理论与实证研究，进一步论述了提高人力资本水平的途径；第七部分以电视和交通产业为例，进行了生活时间分配资料在产业中的应用研究；第八部分是关于国民生活时间分配资产和国民生活活动的核算研究。

虽然本书在国民生活时间分配与使用研究的许多方面提供了全新的研究成果，但是它的研究仍有拓展的规范和深入的发展空间。例如，信息技术革命和发展，计算机和网络进入家庭之后，对生活时间分配与使用的影响；经济周期波动与生活时间分配与

使用的关系；生活时间分配与使用的市场性应用研究等等，都有待继续深入研究。我希望王琪延博士在这个研究新领域作出更大的贡献。

赵彦云

1999年9月7日

# 目 录

序一 .....	1
序二 .....	4
一、绪论 .....	1
1. 研究的意义 .....	1
2. 研究方法 .....	3
3. 研究目标 .....	4
4. 研究的体系 .....	5
二、人类与时间 .....	8
1. 人类对于时间的认识 .....	8
2. 人类生活时间分配结构的历史变迁 .....	12
3. 人类生活时间分配调查研究史 .....	18
三、生活时间分配统计理论研究 .....	28
1. 生活时间分配的研究视角 .....	28
2. 建立生活时间分配统计学之构想 .....	39
3. 生活时间分配的影响因素研究 .....	46

4. 生活时间的分类研究 .....	55
5. 生活时间分配的指标体系研究 .....	61
四、中国城市居民生活时间分配的统计分析 .....	66
1. 生活时间分配的总体分析 .....	66
2. 影响每日居民生活的时刻别活动因素分析 .....	85
3. 生活时间分配的类型研究 .....	92
4. 工休差分值研究 .....	96
五、终身生活时间分配研究 .....	101
1. 终身生活时间总分配 .....	101
2. 终身生活时间分配模型 .....	103
3. 关于终身生活时间分配中几个问题的讨论 .....	107
4. 终生生活时间分配资料的应用方向 .....	117
六、生活时间分配与人力资本研究 .....	119
1. 教育·人力资本·生活时间分配 .....	119
2. 生活时间分配与人力资本分析 .....	122
3. 关于提高人力资本水平的讨论 .....	137
七、生活时间分配与产业研究 .....	143
1. 生活时间分配与电视产业 .....	143
2. 生活时间分配与交通产业 .....	164
八、国民时间资产和闲暇活动核算研究 .....	174
1. 问题的提出 .....	174
2. 前人对生活时间的宏观核算研究 .....	176
3. 建立国民生活时间资产核算的原则及指标体系 .....	179
4. 闲暇活动的核算 .....	182

5. 分组变量的选择 .....	188
6. 闲暇产业关联指标的收集和应用 .....	189
附录 1 生活时间分配指标解释 .....	191
附录 2 本研究的调查技术说明 .....	197
附录 3 中国城市居民生活时间分配调查表 .....	201
附录 4 生活时间分配研究文选 .....	205
附录 4—1 中国人生活时间分配的十大趋势 .....	205
附录 4—2 中国城市职工生活时间分配的国际比较 .....	210
附录 4—3 城市居民生活时间分配的差异 .....	214
附录 4—4 中国人爱不爱体育锻炼 .....	218
附录 4—5 中国人的睡眠数字 .....	222
附录 4—6 您在家里忙不忙 .....	227
附录 4—7 北京市女性生活时间分配 .....	232
附录 4—8 每天的日子怎么过 .....	247
附录 4—9 中国人，你忙不忙 .....	250
附录 4—10 中国城市职工生活时间分配研究 .....	253
参考书目 .....	263
后记 .....	267



# 绪 论

## 1 研究的意义

在历史的长河中，人类的生活和时间，密不可分。人类的一切活动都是伴随着时间进行的，在所有的时间上，人类都在进行着各种各样的活动。时间是生活活动存在的形式，生活时间的分配体现着各种生活活动的分配以及相互之间的关系。生活时间是人类生活活动范围和内容的最完整、最客观的表达，也是最忠实的记录。因此，生活时间可以成为测量人们生活活动乃至全部社会经济过程、社会经济现象的一种尺度。用生活时间分配结合其他指标反映国民生活实态、生活结构、以及生活质量，具有客观性。60年代以后，发达国家在讨论什么是高生活质量，拥有较高的人均GDP是否就意味着具有较高的生活质量，如人均GDP较高，但是没有闲暇时间，每天都忙于工作，并不是高的生活质量。用闲暇时间、闲暇活动以及闲暇消费可以反映生活质量。客观上，闲暇时间已经成为衡量财富的另一种尺度。

随着科学技术的发展，生产率的提高和劳动时间的缩短，闲暇时间不断增加，就有充分的闲暇时间进行休息或从事自我表现的活动。经济发展到今天，工作时间大幅度下降，绝大多数国家每周工作时间都低于 50 小时，即不到每周全部时间 168 小时的三分之一。按我国现行的劳动制度规定周工作 5 日，即 40 小时，实际工作时间还要远远低于 40 小时，不足全部生活时间的四分之一。就人的一生来看，本调查数据表明，工作时间只占全部人生时间的十分之一左右，人类的生活时间结构发生了巨大的变化。就经济福利而言，非工作时间的分配比工作时间的分配更为重要。生活时间结构的变化直接影响消费结构的变化，会产生新的需求。如何适应需求的变化，生产出满足需要的产品，一般认为在市场经济条件下，企业和个人都会做出选择，但是政府的宏观政策会影响或规制其选择的方向和程度。闲暇活动和第三产业的关系极为密切。闲暇时间的增加会促进第三产业的发展，第三产业的发展也将进一步拓展闲暇时间利用的空间。如何满足闲暇消费需求对于我国已经相对落后的第三产业来说，是一个重要课题。

生活时间分配资料的应用范围是非常广泛的。可以利用它研究劳动、福利政策、家庭、生活方式、产业结构、城市建设、产业的时间安排（如交通运输、广播电视、电影娱乐业、旅游业等）或企业计划、精神文明程度（如进行公益活动时间，又如从事赌博等消极闲暇活动时间）以及平等公正等领域的问题。

随着人类社会步入 21 世纪，世纪的更替，也是人类从工业社会向信息社会或知识经济社会的过渡和更替。不同的时代有不同的生活方式，价值观也会随着时代的变化而变化。如在工业社会人们重视物质消费，而信息社会或知识经济社会重视时间价值。从微观上讲，今天和未来的人们，如何合理地利用其一生的时间以实现自己的理想是非常重要的。

因此对于生活时间的统计研究，既有理论意义，又具有现实意义。

## 2 研究方法

### 2.1 时间预算法（时间分配法）

时间预算法作为一种研究人们生活时间分配的系统方法自50年代以后被广泛地运用于社会学、时间空间地理学、城市科学等领域，已经成为研究不同社区，不同人群的生活活动的传统方法，也称为时间分配法。归纳起来该方法主要有三部分内容，第一是调查设计，第二是关于调查的方法，第三是关于资料分析的方法。关于调查设计，包括样本容量、样本分布、活动项目分类、调查日期的确定等。从调查的方法来看，常规的方法有四种，即日记法、昨日面访法、观察法、日记法和昨日面访法并用。本研究使用的是第四种，实际上是“留置+面访+回收”。关于资料分析的方法包括平均时间和结构分析以及频率分析。平均时间是分别就总体和类别人群计算的某种活动时间的平均数。结构分析是用结构相对数表示的各类活动时间占总时间的比例。频率分析是指在具体的各个时间点上从事某种活动的人占被调查人口的比例。将各个时间点的频率连接起来，就是从事某一活动的频率曲线图（如收视率）。

### 2.2 多元统计分析等实证研究方法

在整个研究中以实证研究为主，实证研究主要集中在第三部分、第四部分、第五部分，应用所调查数据对中国城市居民的生活时间分配进行了定量分析。本研究没有完全局限于传统的时间预算法，在分析时，采用了多元统计的分析方法，如聚类分析、因子分析等。聚类分析在此主要是应用于中国城市居民生活时间



分配的类型区分。本研究将全体居民的生活时间分配分为五种类型，即工作多忙型、学生（少家务）型、工作家务多忙型、工闲兼顾型、闲暇过剩型。用因子分析的方法，通过对在各个时点的活动的考察，寻找影响居民生活的主要活动。

另外，本研究还使用了模型法（终身生活时间模型）、差分法（工作日和休息日生活时间分配差异）等许多具体方法。

### 2.3 规范研究

在第二、三部分和第八部分等的理论研究过程中也使用了规范研究的方法，对国际上生活时间分配理论和应用研究进行了整理和评价，并提出建立生活时间分配统计学的构想。

## 3 研究目标

本研究试图在构建生活时间分配统计理论框架、实证分析及生活时间分配资料的应用等方面有所突破。

### 3.1 构建生活时间分配统计学的框架

通过对国际上生活时间分配的理论研究的评价和分析以及笔者 10 多年的调查实践经验，提出了建立生活时间分配统计学的构想。并就生活时间分配统计学的概念、研究对象、研究方法、科学体系、生活时间的影响因素、分类、指标体系以及国民生活时间总资产核算等问题进行探讨。