

OTC

非
处
方
药
家
用
手
册

OTC

非
处
方
药
家
用
手
册

(第二版)

Feichufang yao Jiayong shouce

曾繁典 主 审

张带荣 张揆一 马长清 主 编

张 耕 宋红萍 杨希雄 副主编

湖北科学技术出版社

非处方药 家用手册





非处方药家用手册

Feichufang yao Jiayong shouce

(第二版)

曾繁典 主 审

张带荣 张揆一 马长清 主 编

张 耕 宋红萍 杨希雄 副主编

江苏工业学院图书馆
藏书章

图书在版编目(CIP)数据

非处方药家用手册/张带荣等主编. -2版. -武汉:湖北科学技术出版社,2001.1

ISBN 7-5352-2125-4

I. 非… II. 张… III. 药物, 非处方-手册 IV. R97-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 16123 号

非处方药家用手册(第二版) ©张带荣 张揆一 马长清 主编

策 划:1212 工作室 封面设计:戴 曼

责任编辑:蔡荣春 陈明涛 督 印:李 平

出版发行:湖北科学技术出版社 电话:86782508

地 址:武汉市武昌黄鹤路 75 号 邮编:430077

印 刷:黄冈日报印刷厂 邮编:438000

850mm×1168mm 32 开 13.75 印张 6 插页 330 千字

2000 年 11 月第 2 版 2000 年 11 月第 1 次印刷

印数:1-3 000 定价:30.00 元

ISBN 7-5352-2125-4/R. 376

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

主 审 曾繁典

主 编 张带荣 张揆一 马长清

副主编 张 耕 宋红萍 杨希雄

编写者 (按姓氏笔画为序)

丁玉峰 马长清 马芳莲 王孝生

毛德莉 邓冬青 艾又生 孙学东

宋红萍 何同胜 张 耕 张带荣

张揆一 杨希雄 周作新 倪开勤

詹学锋 彭 彦 熊方武

学习非处方药知识
增强自我保健意识

袁法祖

一九九八立夏

注：袁法祖教授系中国科学院院士、卫生部全国高等医学院校教材评审委员会主任委员。

原版序言

随着我国改革开放的深入,国民经济的飞速发展,人民生活水平不断提高,自我保健意识的逐渐增强,为了推动我国医疗保健制度的改革,促进医药产业和医药卫生工作与国际接轨并参与国际竞争,我国政府决定从 1998 年开始在中国逐步推行处方药与非处方药分类管理的制度。1998 年底以前完成第一批非处方药遴选工作,并于 1999 年建立处方药与非处方药管理制度。这是我国医药卫生管理事业的一项重大改革,关系到全国 12 亿人口的医疗保健的大事。为了促进和适应这一重大改革,在武汉地区医药公司、医院等基层工作的主任医师、药师和同济医科大学的有关专家教授,率先编写了《非处方药家用手册》一书。这本书的出版不仅是我国广大群众使用安全、有效、方便、经济的非处方药的指南,而且对我国推行药品分类管理制度大有裨益。

尽管该书在编写时国家尚未公布非处方药的品种,可能选用的非处方药并非完全准确,但是,为了使该书更接近非处方药,作者在编写前参照国内外有关资料,先后到药店、医院、群众中作过多次社会调查;对本书目录,按照应用安全、质量稳定、疗效确切、使用方便、经济实惠的原则,逐一进行了多次审查筛选;并尽可能按照药名、别名、制剂、作用与用途、新用途、用法与用量、不良反应与注意事项的范例撰写,以方便用药者权衡利弊,全面考虑药利与药害。凡对未经大批用于临床、未经证明疗效确切的广告药,本书未予采纳。为了使本书具有实用性和权威性,特聘请了中国药理学

会副理事长、知名的临床药理专家曾繁典教授担任主审。

当前,在国际市场上非处方药的规模以日本和美国最大,日本《大众药事典》第三版已收载非处方药 2 900 种,美国《PDR for Nonprescription Drugs》1994 年版已收载的非处方药有 1 330 种。本书按照我国国情只收载了 480 余种(包括中成药),尽管这样,由于本书编写时间仓促,肯定不尽完善或有不妥之处,望广大读者,特别是从事该项工作的同行,提出改进意见和建议,以便再版时逐趋完善。

潘学田
1994.10

注:潘学田系卫生部药典委员会秘书长,中国药学会药物流行病学专业委员会主任委员

再版前言

1998年9月,我们编辑出版了一本《非处方药家用手册》,当时是国内最早出版的一本关于非处方药的科普图书。该书序言中曾说明,在编写时国家尚未公布我国非处方药目录,作者只能在编写时参照国外非处方药有关资料,按照应用安全、疗效确切、质量稳定、使用方便、经济实惠的原则,逐一审定入录。按照药名、别名、制剂、作用与用途、新用途、用法与用量、不良反应与注意事项的规范撰写,以方便读者学习阅读,在用药时的会全面考虑药利与药害。该书的出版,得到卫生部原药政局局长、中国药学会药物流行病学专业委员会主任委员、原国家药典委员会秘书长潘学田同志的指导。也得到了裘法祖院士的支持,欣然为本书题辞。

尽管该书也有许多不尽如人意的地方,但毕竟在当时为宣传我国即将实施的药品分类管理起到了好的作用。此外,该书第一部分以群众喜闻乐见的问答方式,介绍药物应用注意事项,所列药品是民众自我药疗中常用品种,群众急需掌握这些在自我药疗中十分有用的药物知识,故出版后很快销售一空,至今仍有许多读者向出版社求购本书。

1999年6月18日,我国《处方药与非处方药分类管理办法》(试行)正式公布,国家决定自2000年1月1日起在我国分阶段逐步实行药品的分类管理。这是我国医疗卫生体制改革和加强药品监督管理的一件大事,对保障人民用药安全有效、增强民众自我药疗意识,将产生重大作用。在此新形势下,医药工作者有责任向民

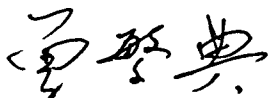
众广泛宣传国家有关非处方药的政策与常识,帮助民众学会依靠药品标签和说明书合理选用非处方药。鉴于此,湖北科学技术出版社要求我们根据国家公布的非处方药目录和读者对本书首版本提出的宝贵意见进行修订。正是在这种情况下,编写组认真进行了本书的修订再版工作。

第二版《非处方药家用手册》按照国家药品监督管理局公布的第一批非处方药目录(西药 165 种,中成药 160 种),参照国家药典进行修订。保留了本书首版的特点,并作了若干改进,使第二版新书具有如下特点:①以问答形式介绍用药须知。非处方药是勿需经过医生开处方就可以到药店自行购买的药物。使用这些药物群众应该具备自我药疗的基本知识。②按照国家公布的第一批非处方药目录撰写。“西药部分”按照药物通用名、别名、商品名、成分与剂型、作用与用途、用法与用量、不良反应、注意事项、注释编写;“中成药部分”则按照药物通用名、别名、商品名、成分与剂型、作用与用途、用法与用量、不良反应、注意事项、注释编写;“中成药部分”则按照药物通用名、别名、性状、功能与主治、用法与用量、规格、不良反应、注意事项、贮藏、注释的规范编写;为了使对同一类药物有个概括的了解,无论西药和中药,在撰写时对同类药均有一简介,以方便读者掌握同一类药物的基本特征,结合自身病情,合理选用药物。③修改版力求文字简明、准确、通俗易懂,以便具有不同文化程度的群众都能读得懂本书,熟悉非处方药的基本知识。

药品宣传是一件非常严肃的工作,书稿要求资料准确,有据可查,关键处要求阐述具体。书稿完成后经过反复讨论修改,力争完善,让广大读者买得称心、用得安心。

还是那句老话:金无足赤,人无完人。世界上没有十全十美的

事物。广大读者在使用本书指导用药时有感不足的地方,应向执业药师或有关人员咨询,并严格按照药品说明书和标签的规定使用非处方药,以保证用药安全有效。欢迎广大群众和药学专家同行,继续对本书给予关怀,提出宝贵意见。



2000年8月5日

注:曾繁典系中国药理学会副理事长、中国临床药理学会专业委员会副主任委员、华中科技大学同济医学院临床药理学教授、博士生导师。

说 明

根据国家药品监督管理局 2000 年 11 月 15 日《关于暂停使用和销售含苯丙醇胺的药品制剂的通告》，服用含苯丙醇胺(简称 PPA)的药品制剂易发生心律失常、高血压等严重不良反应，故自通告发布之日起暂停使用和销售所有含 PPA 的药品制剂。

本书中收入的“复方苯丙醇胺(康泰克缓解胶囊)”，属此通告中规定暂停使用的药品，请读者注意。

《非处方药家用手册》

编委会

目 录

用药须知

处方药与非处方药简介

1. 什么叫处方药? 1
2. 什么叫非处方药? 1
3. 非处方药应当具备哪些基本条件? 2
4. 非处方药来源依据、遴选原则与遴选病症的范围是什么? ...
..... 2
5. 实施非处方药制度的意义是什么? 5
6. 非处方药使用说明书、标签、包装应包括哪些内容? 6
7. 药品实施分类管理对药品经营企业有哪些要求? 7
8. 如何识别 OTC 专有标识? 7

非处方药用药原则

1. 为什么要重视非药物治疗? 非药物治疗有哪些常见的方法?
..... 8
2. 非处方药有哪些特点? 12
3. 对症下药的含义是什么? 13
4. 怎样选用非处方药? 15

5. 怎样掌握适度用药?	16
6. 为什么必须密切观察病情发展?	18
7. 服用解热镇痛药应注意些什么?	19
8. 遵照医嘱的含义是什么?	21
9. 药物的慎用、忌用、禁用有啥区别?	23
10. 为什么急症、重症、危症要到医院治疗?	24

怎样识别和购买非处方药

1. 怎样识别违法的医药广告?	25
2. 怎样识别假劣药品?	26
3. 怎样购买非处方药?	29
4. 进口药品好还是国产药品好?	31
5. 新药好还是老药好?	33
6. 药品是否价格越贵疗效越好?	34
7. 自购药品应当注意些什么?	36

非处方药的疗效和不良反应

1. 非处方药是怎样产生疗效的?	39
2. 怎样观察非处方药的疗效?	41
3. 常见家庭不合理用药的原因是什么?	43
4. 为什么说药疹猛如虎?	45
5. 怎样认识和识别药物不良反应?	46
6. 哪些非处方药物可引起过敏?	48
7. 哪些药物会使胎儿产生畸形?	49

药物的相互作用

1. 什么叫药物的相互作用?	52
2. 哪些西药不宜同时服用?	53

3. 中药有哪些相互作用?	55
4. 中西药之间也有相互作用吗?	56
5. 中西药合用有哪些禁忌?	59

容易引起大便及尿液变色的药物

1. 正常大便、尿液的颜色是怎样的?	61
2. 影响大便、尿液变色的因素有哪些?	61
3. 引起大便、尿液变色的药物有哪些?	63

饮食对药物疗效的影响

1. 食物对药物有什么影响?	64
2. 饮茶对药物有什么影响?	66
3. 吸烟对药物有什么影响?	68
4. 饮酒对药物有什么影响?	70
5. 饮料能否送服药物?	71
6. 为什么服药时要多喝白开水?	73

生物钟与服药时辰

1. 什么叫人体生物钟?	74
2. 怎样校好您的生物钟?	75
3. 生物钟与服药时辰有啥关系?	77
4. 常用西药何时服用好?	79
5. 服中药的时间有何讲究?	80
6. 什么是口服用药“八忌”?	81

特殊病人服药注意事项

1. 药物对母体、胎儿、新生儿有哪些影响?	83
2. 新生儿的生理特点与药物有啥关系?	84

3. 哺乳妇女用药对婴儿有什么影响?	85
4. 小儿用药与成人用药有啥不同?	86
5. 小儿用药剂量怎样计算?	87
6. 怎样给小儿服药?	88
7. 儿童如何选用抗感冒的中成药?	90
8. 老年人用药有什么特点?	91
9. 为什么老年人用药须特别审慎?	94
10. 什么叫“五种药物法则”和“半量法规”?	96

中成药的选用

1. 如何选用中成药?	98
2. 吃药忌口有什么讲究?	100
3. 如何贮存和服用中成药?	102
4. 怎样正确对待补药?	103

中药煎服的方法介绍

1. 煎药药锅选择什么样的好?	106
2. 煎药用水有哪些考究?	107
3. 煎药方法有哪些? 怎样掌握火候?	109
4. 特殊中药的煎服有哪些方法?	111
5. 煎服中药有哪些禁忌?	112

误服药品及药物中毒的紧急处理

1. 家庭药物中毒怎样急救?	113
2. 怎样预防家庭药物中毒?	115

家庭常用药品的贮存与保管

1. 家庭贮藏药品有什么重要性?	117
------------------------	-----

2. 家庭正确保管药品有啥重要?	118
3. 影响药物变质的因素有哪些?	119
4. 药品贮存与保管有哪些原则?	121
5. 家庭用药的贮存与保管应注意些什么?	122
6. 怎样判断药品的有效期?	124

西药介绍

一、解热、镇痛药

布洛芬	128	对乙酰氨基酚	133
双氯芬酸(二乙酸盐)	130	阿苯片	135
阿司匹林	130	对乙酰氨基酚复方制剂	135
卡巴匹林钙	132	复方氨酚美沙芬	137
吲哚美辛	133	散利痛片	138

二、镇静催眠药

氯美扎酮	139	谷维素	139
------------	-----	-----------	-----

三、抗过敏药与抗眩晕药

盐酸异丙嗪	141	盐酸地芬尼多	145
马来酸氯苯那敏	142	色甘酸钠	146
盐酸苯海拉明	143	氢溴酸东莨菪碱	146
茶苯海明	144		

四、制酸药与胃粘膜保护药

西咪替丁	148	铝碳酸镁	151
盐酸雷尼替丁	149	氢氧化铝	152
法莫替丁	150	三硅酸镁	153
硫糖铝	151	碱式硝酸铋	153

碳酸氢钠	154	氢氧化铝复方制剂	155
碳酸镁	155	三硅酸镁复方制剂	156
海藻酸	155	碱式硝酸铋复方制剂	157
五、助消化药			
干酵母	158	胰酶	159
乳酶生	158		
六、消胀药			
二甲硅油	160		
七、止泻药			
药用炭	161	鞣酸蛋白	162
盐酸小檗碱	161		
八、胃肠促动力药			
多潘立酮	163		
九、缓泻药			
乳果糖	165	甘油	166
比沙可啶	166	开塞露	167
十、胃肠解痉药			
溴丙胺太林	168	颠茄流浸膏	169
氢溴酸山莨菪碱	169		
十一、驱肠虫药			
阿苯达唑	170	磷酸哌嗪	172
甲苯达唑	171	双羟萘酸噻嘧啶	172
枸橼酸哌嗪	171		
十二、肝病辅助药			
葡醛内酯	174	齐墩果酸	175
肌苷	174		
十三、利胆药			
去氢胆酸	175	苯丙醇	176