

ZHONGYI
FANGJI
LINCHUANG
SHOUCE



中医 方剂临床手册

(第二版) 上海中医学院方剂学教研室 编著
上海科学技术出版社

中医方剂临床手册

(第二版)

上海中医学院
方剂学教研室 编著

上海科学技术出版社

中医方剂临床手册

上海中医学院方剂学教研室 编著

上海科学技术出版社出版、发

(上海瑞金二路450号)

上海发行所经销 祝桥新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 14.75 字数 392000

1994年5月第1版 1994年5月第2次印刷

印数 1—5,000

ISBN 7-5323-3273-X/R·947

定价：10.60元

(沪)新登字 108 号

主 编	朱华德	陈德兴	陈 伟
编写人员	朱华德	陈德兴	陈 伟
	毛 平	马福良	文小平
	陈卫星	冯海燕	

编写说明

一、本书分上、下两篇：上篇总论介绍方剂与治法，以及方剂的组成原则与常用剂型；下篇各论介绍临床常用方剂的组成、剂量、用法及功效、主治、临床应用等内容，以供临床医师、医学院师生、中医爱好者参考。

二、本书既选辑了古代名医的常用方剂，也收载了近代临床的有效验方，共 1536 方（主方 405 首，附方 1132 首）。并按各方的主要功用而归类，分为解表剂、泻下剂、和解剂等三十章。其中最后一章为食疗调理剂。

三、每章开头均有概述，梗概本章内容。内容较多的章又分为若干节，每节先提示中心内容，举出代表方剂。每个主方分为方名、方源、组成和用法、功效、主治和应用、方义、按语等项。将主药相同、或功效、主治相近的方剂作为附方，以便了解有关方剂的变化法度。

四、方剂组成中的药物，同药异名者甚多，如橘皮或称陈皮，川棯子一名金铃子等，除与方名相关者，悉照原书抄录外，其他也不强求统一。

五、汤剂的药物剂量，一律以现代通用的剂量为准，为便于应用，或作机动剂量范围；成药处方中的药物剂量均按原来配方比例折算，如改作汤剂，亦以通用量算。附方的各药用量均从略。方中用量，均以公制为单位，一律用国际通用符号表示，如 kg(公斤)、g(克)、mg(毫克)等。

六、主治和应用项，基本包括该方的原始主治病证以及近代临床应用较成熟的经验。

七、方义项的主要内容，是分析该方组成药物的配伍意义，用药法度。

八、按语项的主要内容，包括该方的应用重点，用药特点，与类同方的鉴别要点，加减变化，使用注意事项，宜忌等。有则叙述，无则省略。

九、某些中成药的处方和药物剂量，各地尚未统一，本书所载以上海地区所产成药为准。

十、书后附处方常用配伍表，以供临床用药参考。

为进一步提高本手册质量，殷切希望广大读者提出宝贵意见。

编 者

目 录

上篇 总 论

第一章 方剂与治法	2	二、组成变化	7
第二章 方剂的组成	6	第三章 常用剂型	9
一、组成原则	6		

下篇 各 论

第一章 解表剂	12	大青龙汤	15
一、辛温解表	12	越婢汤	15
麻黄汤	12	葛根汤	15
麻黄加术汤	13	葛根加半夏汤	16
麻黄杏仁薏苡甘草 汤	13	荆防败毒散	16
桂枝汤	13	连翘败毒散	17
桂枝加葛根汤	14	荆防汤	17
桂枝加厚朴杏子汤	14	九味羌活汤	17
桂枝加桂汤	14	葱豉汤	17
桂枝加芍药汤	14	葱豉桔梗汤	18
桂枝加附子汤	14	连须葱白汤	18
桂枝加黄芪汤	14	香苏散	18
桂枝加大黄汤	14	加味香苏散	18
阳旦汤	14	香苏葱豉汤	19
桂枝加龙骨牡蛎汤	14	午时茶	19
桂枝加术附汤	14	二、辛凉解表	19
黄芪桂枝五物汤	15	桑菊饮	19

目 录

感冒片	20	麻黄细辛附子汤	27
感冒宁	20	麻黄附子甘草汤	27
羚羊感冒片	20	再造散	28
流感二方	20	葱白七味饮	28
消风养血汤	20	加减葳蕤汤	29
银翘散	20	葳蕤汤	29
银翘解毒片	21		
银翘解毒丸	21	第二章 泻下剂	30
羚羊解毒丸	21	一、寒下	30
桔梗汤	21	大承气汤	30
铁笛丸	22	小承气汤	31
柴葛解肌汤	22	调胃承气汤	31
柴葛解肌汤	22	三化汤	32
柴葛煎	22	三一承气汤	32
柴胡注射液	22	大黄甘草汤	32
复方柴胡注射液	22	导赤承气汤	32
升麻葛根汤	23	宣白承气汤	32
宣毒发表汤	23	复方大承气汤	32
竹叶柳蒡汤	23	大陷胸汤	32
浮萍黄芩汤	24	大陷胸丸	33
透疹凉解汤	24	甘遂通结汤	33
清解透表汤	24	硝菔通结汤	34
羌蓝汤	24	莱朴通结汤	34
感冒二方	25	肠粘连缓解汤	34
苍耳子散	25	更衣丸	34
辛夷散	25	更衣胶囊	34
清肝保脑丸	25	二、温下	34
辛芩冲剂	26	大黄附子汤	35
鼻炎宁	26	三物备急丸	35
三、扶正解表	26	白散	36
败毒散	26	保赤散	36
仓廪散	27	温脾汤	36
参苏饮	27	半硫丸	37
		三、润下	37

目 录

麻子仁丸	37	清胆行气汤	46
五仁丸	38	大柴胡汤	46
润肠丸	38	复方大柴胡汤	47
润肠汤	38	清胰汤	47
润肠片	38	清胰 1 号	47
麻仁滋脾丸	38	清胰 2 号	47
济川煎	38	葛芩清胆汤	47
常通舒冲剂	39		
四、逐水	39	二、调和肝脾	48
十枣汤	39	四逆散	48
十枣丸	40	柴胡疏肝散	48
控涎丹	40	枳实芍药散	49
舟车丸	40	芍药甘草汤	49
禹功散	41	逍遙散	49
肿半截秘方	41	丹栀逍遙散	49
卢氏肾炎消肿丸	41	黑逍遙散	49
疏凿饮子	41	化肝煎	49
己椒苈黄丸	41	痛泻要方	49
五、扶正泻下	42	三、调和肠胃	50
黄龙汤	42	半夏泻心汤	50
新加黄龙汤	42	生姜泻心汤	51
增液承气汤	42	甘草泻心汤	51
承气养营汤	43	黄连汤	51
第三章 和解剂	44	第四章 截疟剂	52
一、和解少阳	44	截疟七宝饮	52
小柴胡汤	44	常山饮	53
柴胡桂枝汤	45	截疟常山饮	53
柴胡加芒硝汤	45	达原饮	53
柴胡加龙骨牡蛎汤	45	柴胡达原饮	54
柴胡清肝散	45	清脾饮	54
柴胡枳桔汤	46	清瘴汤	54
柴胡陷胸汤	46	厚朴草果汤	54
清胆利湿汤	46	草果饮	55
		清脾汤	55

四 景

蜀漆散	55	黄连解毒汤	63
何人饮	55	三黄石膏汤	64
四兽饮	56	二圣丸	64
休疟饮	56	梔子金花丸	64
第五章 清热剂	57	泻心汤	64
一、清气分热	57	大黄黄连泻心汤	65
白虎汤	57	附子泻心汤	65
白虎加人参汤	58	清解片	65
白虎加桂枝汤	58	清宁丸	66
白虎加苍术汤	58	牛黄解毒片	66
白虎加地黄汤	58	上清丸	66
玉泉散	58	牛黄上清丸	66
竹叶石膏汤	59	凉膈散	66
竹叶汤	59	梔子汤	67
竹叶石膏汤	59	转舌丸	67
梔子豉汤	59	凉膈消毒饮	67
梔子生姜豉汤	60	清心凉膈散	67
梔子甘草豉汤	60	普济消毒饮	67
梔子干姜汤	60	玄参升麻汤	68
枳实梔子豉汤	60	普济消毒饮去升柴	
梔子厚朴汤	60	芩连方	68
梔子大黄汤	60	增损普济消毒饮	68
梔子乌梅汤	60	银黄片	68
二、清营凉血	60	感冒退热冲剂	68
清营汤	60	四、气血两清	68
清富汤	61	清瘟败毒饮	69
犀角地黄汤	61	神犀丹	69
犀角散	62	化斑汤	69
犀角丸	62	板蓝大青汤	69
犀角玄参汤	62	治乙脑方	70
犀地清络饮	62	流脑汤	70
银翘红酱解毒汤	63	五、清脏腑热	70
三、清热解毒	63	导赤散	70
		火府丹	71

目 录

清心莲子饮	71	加减玉女煎	78
莲子六一汤	71	竹叶玉女煎	78
龙胆泻肝汤	71	玉液煎	78
当归龙荟丸	72	甘露饮	78
清胆泻火汤	72	小甘露饮	79
耳聋丸	72	滋阴甘露丸	79
清眩饮	72	芍药汤	79
清热止带汤	72	黄芩汤	80
泻青丸	72	消炎化毒汤	80
泻青导赤散	73	白头翁汤	80
清热镇惊汤	73	白头翁加阿胶甘草 汤	81
清肝消炎汤	73	加味白头翁汤	81
左金丸	73	六、清虚热	81
戊己丸	74	青蒿鳖甲汤	81
香连丸	74	秦艽鳖甲散	82
连附六一汤	74	黄芪鳖甲散	82
四味萸连丸	74	秦艽扶羸汤	82
泻白散	74	清骨散	82
清肺解毒汤	75	地骨皮露	83
栀连清肺饮	75	当归六黄汤	83
葶苈大枣泻肺汤	75	生地黄煎	83
清音丸	75	第六章 祛暑剂	84
清音片	75	一、祛暑解表	84
天门冬散	75	香薷散	84
清胃散	75	新加香薷饮	85
清胃饮	76	香薷散	85
清胃泻火汤	76	四味香薷饮	85
干葛清胃汤	76	香薷汤	85
石斛清胃散	76	六味香薷饮	85
泻黄散	76	十味香薷饮	85
清热泻脾散	77	二、祛暑清热	85
泻脾升麻散	77	清络饮	86
火郁汤	77		
玉女煎	77		

六 目 录

清络饮加桔梗杏仁	92
仁麦冬汤	86
清络饮加杏仁薏仁	92
滑石汤	86
三、祛暑利湿	86
六一散	87
益元散	87
碧玉散	87
鸡苏散	87
桂苓甘露饮	87
桂苓甘露散	88
加味玉露散	88
三石汤	88
四、祛暑益气	88
清暑益气汤	88
清暑益气汤	89
却暑调元法	89
第七章 温里剂	90
一、温中祛寒	90
理中丸	90
附子理中丸	91
附子理中汤	91
附桂理中汤	91
连理汤	91
理阴煎	91
胃关煎	91
治中汤	91
枳实理中丸	91
桂枝人参汤	91
理中化瘀丸	92
理中降痰丸	92
丁蔻理中丸	92
橘竹理中丸	92
香砂理中汤	92
止吐方	92
温胃饮	92
沉香温胃丸	92
止泻秘方	92
八柱散	92
厚朴温中汤	93
小建中汤	93
黄芪建中汤	93
当归建中汤	93
十四味建中汤	93
大建中汤	94
吴茱萸汤	94
吴茱萸加附子汤	95
扶阳益胃汤	95
逐寒荡惊汤	95
丁桂散	95
易黄散	95
丁胡三建汤	96
大已寒丸	96
桂香丸	96
二、回阳救逆	96
四逆汤	96
四逆加人参汤	97
白通汤	97
白通加猪胆汁汤	97
茯苓四逆汤	97
通脉四逆汤	97
回阳救急汤	97
六味回阳饮	97
正阳散	97
浆水散	97
大顺散	97
回阳返本汤	97

目 录

益元汤	98	一、补气	107
温脾散	98	四君子汤	107
参附汤	98	异功散	108
芪附汤	98	六君子汤	108
附子散	98	香砂六君子汤	108
参附龙牡汤	98	归芍六君子汤	108
独参汤	99	加减四君子汤	108
附子粳米汤	99	补气运脾汤	109
三、温经攻寒	99	健脾养胃汤	109
当归四逆汤	99	补脾人参汤	109
当归四逆加吴茱萸		保元汤	109
生姜汤	99	两仪膏	109
乌头桂枝汤	100	参苓白术散	109
第八章 表里双解剂	101	七味白术散	110
一、解表攻里	101	资生丸	110
防风通圣散	101	复方胎盘片	110
厚朴七物汤	102	补中益气汤	110
双解散	102	调中益气汤	111
双解散	102	升阳益胃汤	111
二、解表清里	103	益气聪明汤	111
葛根黄芩黄连汤	103	举元煎	111
马齿苋汤	103	补中汤	111
菌痢草药方	103	生脉散	111
复方地锦片	103	三才汤	112
参连开噤汤	104	人参麦冬汤	112
石膏汤	104	五味麦冬汤	112
石膏散	104	心动过速方	112
香豉汤	104	二、补血	112
三、解表温里	105	四物汤	112
五积散	105	圣愈汤	113
柴胡桂枝干姜汤	105	当归散	113
王氏消食丸	106	安胎和气饮	113
第九章 补益剂	107	当归养荣汤	113
		下乳涌泉散	114

目 录

归脾汤	114	杞菊地黄丸	123
妙香散	114	归芍地黄丸	123
风湿性心脏病方	114	明目地黄丸	123
加味归脾汤	115	滋肾生肝饮	123
养心汤	115	银翘石斛汤	123
黄精丸	115	痔漏丸	123
补肝汤	115	滋阴地黄丸	123
加味补肝散	116	大补阴丸	123
养肝丸	116	滋补济阴丸	124
羊肝丸	116	大补元煎	124
壮筋养血汤	116	寿胎丸	125
补肾壮筋汤	117	补肾活血汤	125
当归补血汤	117	虎潜丸	125
当归黄芪汤	117	加味虎潜丸	125
当归地黄汤	117	加味健步虎潜丸	126
三、气血双补	118	河车大造丸	126
八珍汤	118	左归丸	126
炙甘草汤	118	左归饮	127
加减复脉汤	119	滋阴大补丸	127
治心脏病方	119	加味补阴丸	127
十全大补汤	119	石斛夜光丸	128
人参养荣汤	120	一贯煎	128
补气黄芪汤	120	滋肾清肝饮	129
滋补片	120	二至丸	129
补气养血膏	120	文武膏	129
通乳丹	120	首乌强身片	130
泰山盘石散	120	五、补阳	130
四、补阴	121	肾气丸	130
六味地黄丸	121	附桂八味丸	131
知柏地黄丸	122	济生肾气丸	131
都气丸	122	加减肾气丸	131
八仙长寿丸	122	十补丸	131
耳聋左慈丸	122	右归丸	131

目 录

右归饮	132	脾肾双补丸	140
青娥丸	132	四、涩精止遗	140
金刚丸	132	金锁固精丸	141
人参鹿蓉丸	132	茯苓丸	141
参鹿补片	132	威喜丸	141
补肾强身片	132	水陆二仙丹	141
龟鹿二仙膏	133	复方金樱子糖浆	142
鹿角胶	133	固真丸	142
鹿角胶丸	133	秘元煎	142
鹿茸丸	133	固脬丸	142
鹿角菟丝丸	134	封髓丹	142
五子衍宗丸	134	三才封髓丹	142
菟丝子丸	134	桑螵蛸散	143
菟丝子散	134	缩泉丸	143
二仙汤	135	巩固丸	143
第十章 固涩剂	136	膏淋汤	143
一、固表敛汗	136	五、固崩止带	143
牡蛎散	136	固冲汤	144
玉屏风散	137	滋肾固冲汤	144
清身饮冲剂	137	震灵丹	144
复茂止汗冲剂	137	完带汤	145
二、敛肺止咳	137	易黄汤	145
九仙散	137	清带汤	145
五味子汤	138	愈带丸	145
三、涩肠止泻	138	治带丸	146
桃花汤	138	滋肾束带方	146
赤石脂禹余粮汤	139	白带片	146
驻车丸	139	猪肚丸	146
养脏汤	139	第十一章 安神剂	147
河子皮散	139	一、重镇安神	147
四神丸	140	朱砂安神丸	147
二神丸	140	泻肝安神丸	148
五味子散	140	磁朱丸	148

10 目 录

生铁落饮	148	急痧至宝丹	156
桂枝甘草龙骨牡蛎		牛黄至宝丸	156
汤	149	紫雪丹	156
安眠灵	149	小儿回春丹	157
交泰丸	149	牛黄抱龙丸	158
二、养心安神	149	牛黄惊风片	158
天王补心丹	149	琥珀抱龙丸	158
养血安神糖浆	150	琥珀惊风片	158
安神补心丸	150	二、温开	158
安神丸	150	苏合香丸	159
宁心片	150	冠心苏合丸	159
阵发性心动过速方	150	苏冰滴丸	159
定志丸	151	麝香保心丸	159
安神定志丸	151	行军散	160
二丹丸	151	红灵丹	160
枕中丹	151	卫生防疫丹	160
柏子仁丸	151	平安散	160
柏子养心丸	152	紫金粉	160
安神补气丸	152	痧气蟾酥丸	161
酸枣仁汤	152	第十三章 理气剂	162
珍珠母丸	152	一、行气	162
珍合灵片	152	越鞠丸	162
黄连阿胶汤	152	排气饮	163
琥珀多寐丸	153	木香顺气丸	163
甘麦大枣汤	153	木香顺气汤	163
内协五号方	153	开胸顺气丸	163
第十二章 开窍剂	154	沉香化气丸	163
一、凉开	154	正气天香散	163
安宫牛黄丸	154	抑气散	164
牛黄清心丸	155	舒肝丸	164
牛黄清心片	155	疏肝解郁汤	164
醒脑静	155	栝蒌薤白白酒汤	164
至宝丹	155	栝蒌薤白半夏汤	165

目 录 11

枳实薤白桂枝汤	165	小半夏汤	171
心绞痛方	165	小半夏加茯苓汤	172
通乳散结汤	165	半夏干姜散	172
金铃子散	165	生姜半夏汤	172
定痛丸	166	大半夏汤	172
胃痛宁	166	干姜人参半夏丸	172
舒胃片	166	旋复代赭汤	172
安胃散	166	橘皮竹茹汤	173
胃乐片	166	橘皮竹茹汤	173
胃痛散	166	新制橘皮竹茹汤	173
舒肝和胃散	166	丁香柿蒂汤	174
胃灵冲剂	166	柿蒂汤	174
良附丸	166	柿钱散	174
胃气痛片	167	第十四章 理血剂	175
九气拈痛丸	167	一、活血祛瘀	175
心腹气痛丸	167	桃红四物汤	175
十香丸	167	当归活血汤	176
金蟾散	167	通瘀汤	176
天台乌药散	167	过期饮	176
导气汤	168	通幽汤	176
乌药汤	168	活血润肠生津汤	177
加味乌药汤	168	血府逐瘀汤	177
橘核丸	168	通窍活血汤	177
三层茴香丸	169	膈下逐瘀汤	177
茴香橘核丸	169	少腹逐瘀汤	177
疝气内消丸	169	除风益损汤	177
暖肝煎	169	丹参饮	178
二、降气	170	复方丹参片	178
半夏厚朴汤	170	复方丹参注射液	178
四七汤	170	脉安冲剂	178
四磨饮	171	玉楂冲剂	178
五磨饮子	171	冠芍片	178
六磨汤	171	失笑散	179