



古人故事新编

隐士与僧道

袁腾飞

编著

中国少年儿童出版社



古人故事新编

隐士与僧道

袁腾飞

编著

中国少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

隐士与僧道/袁腾飞编著. —北京: 中国少年儿童出版社, 2001. 9

(古人故事新编)

ISBN 7-5007-5366-7

I. 隐… II. 袁… III. 历史故事-作品集-中国-当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 62232 号

YINSHI YU SENGDAO

出版发行: 中国少年儿童出版社

出版人:

作者: 袁腾飞 插图: 杨文理 装帧设计: 夏鸣

责任编辑: 边继石 美术编辑: 颜雷

责任校对: 沈变成 责任编辑: 宋世祁

社址: 北京东四十二条 21 号 邮政编码: 100708

电话: 086-010-64032266 传真: 086-010-64012262

24 小时销售咨询服务热线: 086-010-84037667

印刷: 北京双桥印刷厂 经销: 新华书店

开本: 850×1168 1/32 印张: 5.625 插页: 2

2001 年 9 月北京第 1 版 2001 年 9 月北京第 1 次印刷

字数: 89 千字 印数: 1-6000 册

ISBN 7-5007-5366-7/G·4158 定价: 8.00 元

图书若有印装问题, 请随时向本社出版科退换。

版权所有, 侵权必究。

内 容 提 要

这是一本人物故事书，介绍了我国古代历史上三十几位隐士与僧道的经历与传说，其中著名的有饿死不食周粟的伯夷、叔齐，稳坐钓鱼台的严子陵，一苇渡江的达摩，道教全真龙门派开山祖师丘处机等，故事生动可读。

目 录

前言	1
饿死首阳山的隐士兄弟	4
老子出关留真经	9
范蠡功成身退	13
庄子高歌葬妻	17
“张天师”创道教	20
严子陵稳坐钓鱼台	25
最早的汉族僧尼	29
隆中卧龙诸葛亮	33
释道安统一僧尼姓氏	37
道士医学家葛洪	43
法显西游狮子国	46
陶渊明隐居田园	52
山中宰相陶弘景	55
大翻译家鸠摩罗什	60
一苇渡江和断臂立雪	66
唐玄奘载誉曲女城	71
绝代奇僧慧能	78
科学巨匠一行	87

鉴真东渡弘佛法	93
怀素醉写狂草	101
文豪道士杜光庭	106
“睡仙”陈抟	111
祸国道士林灵素	117
王重阳创全真道	121
邱处机西游大雪山	125
国师八思巴	131
太极拳祖师张三丰	136
宗喀巴创立黄教	143
“靖难”首功道衍	150
位极人臣的道士	157
胸怀天下的隐士	161
隐居山林的大学者	167
皇裔画僧八大山人	173

前 言

中国古代读书人中有一句名言,叫“学而优则仕”。这句话把当时人读书的目的说得十分清楚了,就是为了做官,以实现儒家提倡的“治国平天下”的理想。民间俗话也说“学成文武艺,卖与帝王家”。但是,也有这样一群人,他们饱读诗书,称得上一肚子的文才武艺,却不肯卖与帝王家。他们隐逸山林,或吟诗作赋、或炼丹求“仙”,或相伴于青灯古佛,一副与世无争的样子。“学而优则仕”的读书人是“入世”的,这些人则是“出世”的。他们就是本书要介绍的隐士和僧道。

隐士在我国已经有很悠久的历史了。据说上古的时候,尧打算禅让给巢父,巢父听说后,竟跑到河里去洗耳朵,坚决不肯干。这“出世”的态度是十分坚定的了。巢父可以说是上古时期隐士的典型。

春秋战国时期,思想文化领域百家争鸣,道家学派产生,为隐士提供了思想理论基础,这一时期道家学派的创始人和继承者老子、庄子都是有名的大隐士;越王勾践的军师范蠡也是具有道家思想的人,所以能功成身退,避免

了杀身之祸，而成了一代富商。从此以后，主张“入世”的儒家和主张“出世”的道家成为中国传统文化的主流。

秦始皇统一中国后，王朝更替频繁，隐士大都出现在乱世之中，比如西汉末到东汉初年，三国两晋南北朝，宋末元初，再有就是明末清初。但是，中国的知识分子从小读的都是儒经，即便是做了隐士，也并非不问世事，仍是怀着一颗忧国忧民之心，从陶渊明、顾炎武的身上能清楚的看到这一点。佛、道二教产生以后，怀有“出世”思想的人或落发为僧，或蓄发入道，在俗的隐士就不多见了。

僧侣和道士对中国的政治、文化影响很大。我们的日常词汇中有很多是佛教用语，比如“大千世界”“一刹那”等等。佛教是外来宗教，由印度经中亚、新疆传入汉地，再由我国传入朝鲜、日本。其中法显、玄奘两位西行求法高僧和鉴真这位东渡日本弘扬佛法的高僧，以及印度达摩这位东来传法高僧，为中外文化交流做出非凡的贡献；至于科学巨匠，文化名人中更是少不了僧人的身影，比如一行、怀素、八大山人；佛法自东汉初年传入中土，两千年来绵延不绝，幸有朱士行、净检、道安、慧能等高僧大德，他们的功绩，不可不表；身为出家人，也有很多涉足庙堂，辅佐君主，参与军机的大政治家，道衍就是他们中最典型的一个。另外，藏传佛教是中华佛教的一个重要组成部分，八思巴、宗喀巴两位大师为藏传佛教的发展和流传做出了不可磨灭的贡献。

道教是中国土生土长的宗教。对“长生不老”和“成

仙”的渴望,使道教的发展和医学紧密相连。葛洪、陶弘景是高道也是医圣;像陈抟、张伯端、张三丰等则是武术大师;道士们的炼丹活动就是原始化学的产生,火药就是道士炼丹的过程中发明的,促进了人类的进步。但也有道士以画符炼丹迷惑君主,为自己谋取荣华富贵,误国害民,像林灵素、陶仲文等,对他们本书给予揭露和批判。另外,对于被影视“炒”得失真的王重阳、邱处机师徒等人,本书将还之以本来面目。

饿死首阳山的隐士兄弟

商朝末年，在位的君主是纣王。纣王的统治非常残暴，他修建了许多宫殿苑囿，终日饮酒作乐，过着腐朽的生活。他还用酷刑镇压人民，作“炮烙之刑”，把铜柱放在火上，强迫犯人在上面行走，倒在火里活活烧死。纣王的暴政引起人们不满和反抗。

公元前 11 世纪中期，生活在泾水、渭水流域的商的属国周逐渐强大起来。周在首领文王的治理下，国势蒸蒸日上，具备了灭掉商的实力。可惜，文王壮志未酬，就离开了人世。

文王死后，他的儿子武王继承了他的事业，在文王死后的第二年，即大举出兵伐商。武王统帅大军浩浩荡荡地出发了，百姓们都围过来看热闹，把大道两旁挤得水泄不通。突然，人群中挤出两个衣冠楚楚、须发皆白的老头儿，把武王的战车给截住了，路旁的百姓、车前车后的卫兵都被吓愣了。两个老头儿中的一个对着武王嚷道：“你父亲死了，你不安葬，能算孝吗？身为臣子，却去攻打主君，能算是仁吗？”话音未落，武王两旁的卫兵好像刚醒过

来,举起兵刃架在俩老头的头顶上。这时,只听得一声“住手”!大伙儿回头一看,原来是太师姜尚。姜尚对武王说:“这两人虽然反对我们,可作为商朝的臣子,倒也不失忠义,还是放他们去吧!”武王听后,略略点了点头,上来几个虎背熊腰的武士,把俩老头儿轻轻提到一边,车队又继续前进了。

这俩老头儿是什么人呢?他们为什么要阻止武王伐纣的正义之举?姜尚又为什么对他们这么客气呢?原来,这俩老头儿是当时臣属于商王朝的孤竹国(今河北省卢龙县)国君的大儿子伯夷和三儿子叔齐。

叔齐从小就聪明伶俐,心地也很善良,他父亲最喜欢他,老想立他做太子,将来好继承君位。可按中国古代的礼法,是应当立老大做太子的。老父亲看着伯夷,总觉得心里不痛快。伯夷又不呆傻,当然看出了父亲的心思。

过了几年,孤竹国君得了重病,一病不起,伯夷借口进山给父亲找草药,一去就不回来了。家里叔齐和二哥侍候着父亲,一直到孤竹君病死,伯夷还没有回来。大家到处寻找,也没有找到,这才知道伯夷是有意躲了起来,好让老三做国君。国中的人向来知道老国君喜欢叔齐,也都愿意拥戴他继承王位,可叔齐的心里却十分地不安。一则他与大哥一向十分和睦,如今大哥为了让他做国君,离家出走,漂泊在外,他心里很不好受。二则按照礼法,大哥不在,就应由二哥继位,自己是老三,哪能当国君呢?于是叔齐找了个机会,也溜走了。孤竹国的大臣们一看

伯夷、叔齐都跑了，只好把老二立为国君。

叔齐在外面东跑西颠的，吃了不少苦头，才算找到了大哥伯夷，就劝大哥回去当国君。而伯夷本来就是为了让父亲把位子传给叔齐才离家出走的，哪能再回去占位子呢？所以他倒反过来劝叔齐回去。俩人就这样推来让去，最后叔齐说：“咱俩谁也别让谁了。咱们出来了这么多天，国中不会总没有人当政的。现在一定是二哥当上国君了。咱俩不论谁回去，不是又得把二哥挤下来吗？干脆都别回去了。”伯夷听后，觉得很有理，但整天这么颠沛流离，东奔西跑的，没有一个安身之处，也不是长久之计呀。兄弟俩一合计，觉得纣王无道，到处兵荒马乱的，哪儿都不好过日子。而只有文王治理下的周国还算是国泰民安，生活一定比较安定，就决定去投奔周国。

计议已定，兄弟俩立刻就上路了，一路跋山涉水，风餐露宿，躲过了许多危险，来到了周的国土。文王求贤若渴，看到这么有贤名的两个人来投奔他，招待当然挺殷勤。从此，伯夷和叔齐就在周国住下了。

没想到俩人在周国住了没多久，文王就死了。武王马上就要发兵攻打商朝。俩人一听就着了急。俩人都是出了名的忠孝之人，为了尊重父亲和兄长，自己把君位让给别人，哪能眼瞅着周武王一个做臣子的用武力去抢他的主君纣王的宝座呢？

于是俩老头儿就不顾一切地截车劝谏，没想到碰了一鼻子灰回来。兄弟俩成天相对长吁短叹，抱怨世风日

下,人心不古。

又过了两年,周武王真的出兵伐纣,而且把商灭了,纣王也点火自焚了。这么一来,他俩再也不愿在周国呆下去了。他们一直是奉商王为主君,很不愿意奉周天子为主。于是离开周都东行,一直来到了人烟稀少的首阳山(今山西蒲州)住下了。

首阳山真是一个隐居的好地方。两位老人不但不愿做周朝的臣民,甚至耻于吃周人地里长出来的五谷瓜菜。他们下决心依靠老天爷的恩典,只吃些山上的野草野菜来度日子。

野菜虽然可以吃,却不顶饱,弟兄俩每天在荒山坡上,野林丛中过着半饥半饱、有了上顿没下顿的生活。闲着无聊的时候,两个老头儿就一唱一和地唱起自己编的《采薇歌》来:

登彼西山兮,
采其薇兮。
以暴易暴兮,
不知其非兮。
神农、虞、夏忽焉没兮,
我安适归矣!
于嗟徂(往)兮,
命之衰矣。

首阳山上这两个不吃粮食,只吃野菜的怪老头儿的故事逐渐在当地人民中流传开来。到了秋末冬初,野菜

一天天见少了，弟兄俩越来越瘦弱了。

一天，弟兄俩又在山上找野菜，碰到一个当地人也在采集野菜。这人看着两位弱不禁风的老头儿，不由得怜悯地劝他们到山下村子里去找点吃的，以免饿坏了身子。伯夷听后，摇摇头说：“我们宁愿采薇菜，也不愿意吃周人地里长出来的粮食。”

那个当地人听了伯夷的话，不禁大笑，直爽地说：“你们俩老头儿呀，真是怪人！普天之下，哪块土地不是周天子的呢？粮食是周人地里长出来的，这野菜就不是了吗？既然野菜可以吃，吃点粮食又算什么呢？”

两个老头儿一听，倔脾气立刻就上来了，气愤地说：“那么，我们连薇菜也不吃了。”过了不久，村上的人们发现兄弟俩活活饿死在了首阳山下。

过去，有些人总赞美伯夷、叔齐两位隐士的“骨气”。其实，他们明明不喜欢纣王残暴的统治，却反对周武王率军讨伐，实在愚蠢。不过，这样一来，他们在古代就以隐士而出名了。

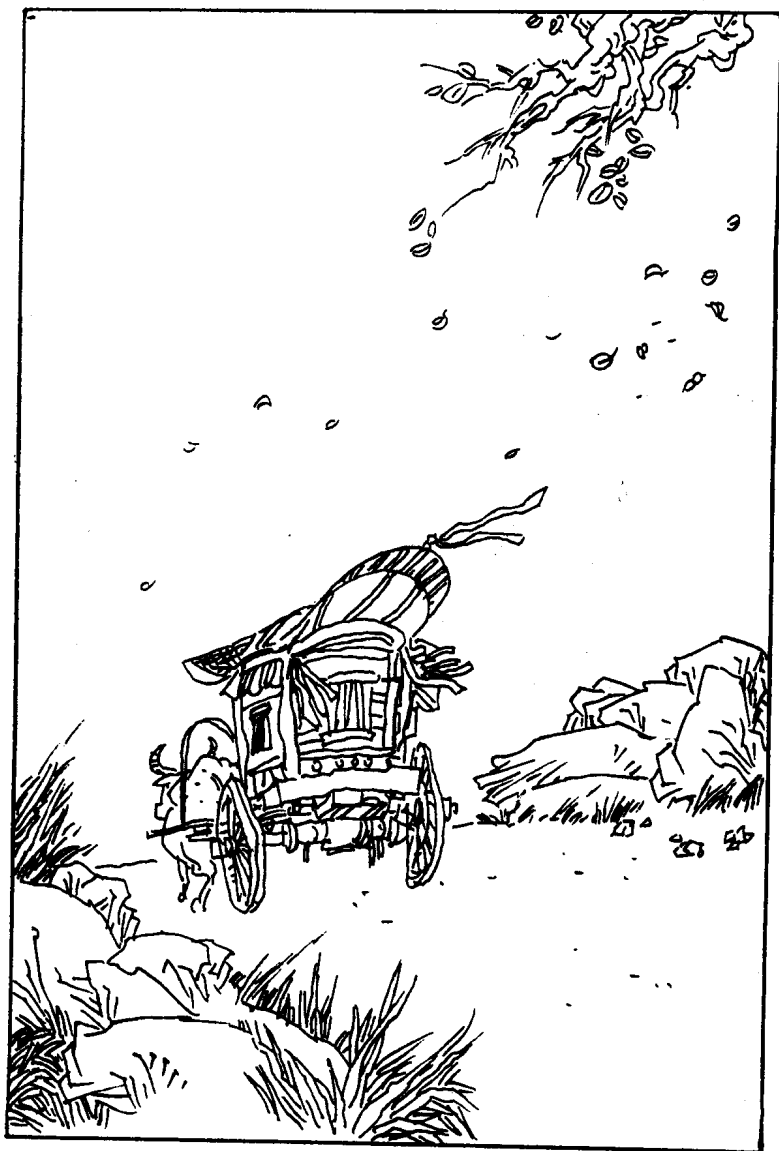
老子出关留真经

你肯定看过《西游记》这部小说吧？孙悟空被二郎神抓住后，押往天宫治罪。刀砍箭射，烈焰焚身，孙悟空都全然不惧。这时太上老君自告奋勇，将孙悟空押进他的八卦炉，烧炼了七七四十九天，准备把他炼成仙丹。谁料想仙丹没炼成，倒炼就孙大圣一副火眼金睛，大圣出炉时，蹬下去的几块砖化成了西行路上的八百里火焰山……，这些情节被吴承恩老先生的生花妙笔描写得十分传神。如此看来，孙悟空是真该感谢太上老君了。

太上老君是道教的尊神，一般人认为他就是春秋末年道家学派的创始人，与孔子、释迦牟尼并称“东方三圣”的老子的艺术化身。

老子生活的年代距今十分遥远，生平事迹史书记载得比较简略。他姓李，名耳，又名老聃（音 dān），所以人们尊称他为老子。他曾经做过周朝管藏书的官。

据说，孔子周游列国，曾到过周都，见过老子。孔子诚心诚意地向老子问礼，在他将要离开的时候，老子意味深长地告诫他不要把古人的话看得太重，因为古人已经



死了，连骨头都腐朽了，而事物却在不断地变，时代也在不断地前进。老子还诚恳地劝说孔子：有极高道德的人都是很朴实的。你应该去掉一些架子和妄想，去掉骄傲和贪恋，这对你是有好处的。孔子听后，怀着十分感激的心情回到鲁国。后来，他对自己的弟子们说：鸟会飞，鱼会游水，兽会行走，但我都有办法捉住它们。可是龙呢？他在云端，在天上，无法捉摸，深不可测。老子简直就是一条龙啊！能让孔子佩服得五体投地，老子的地位可见一斑。

老子在周都住久了，见王室衰微，为躲避动乱，他就乘着青牛板车向西而去。走到函谷关，守关的官员名叫尹喜，他知道老子是个高人，就求他收自己为徒。老子被尹喜一片诚心所打动，就在函谷关住了几天，把自己的见解主张写成文字，留给尹喜，这就是《道德经》。书写完后，老子乘牛车飘然出关，不知所终了。

《道德经》又名《老子》，这部书博大精深，短短五千余字，说尽了天地宇宙，人间万物兴衰存亡的规律，堪称一部千古奇书。

在这部书里，老子认为“道”是万事万物发展变化的客观规律，尤其是人类的活动必须合于道才能长久，反之就会败亡。在怎样守道这个问题上，他主张应该柔弱居下，清静无为。他举例说，人身上最坚硬的是牙齿，最柔软的是舌头。而到了老年，牙齿都掉光了，舌头却安然无恙；大树比小草要刚强得多，但台风一来，大树经常被连