完全

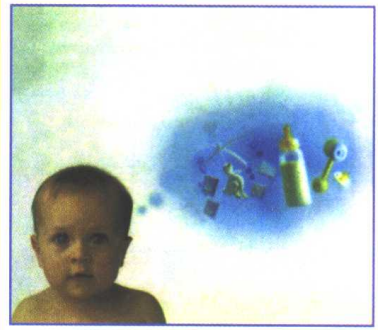
傻瓜 IDIOT

"（这本书）与其他普通育婴书籍不同，它会带给你一种全新的感觉……初为父母，读读这本书，你会发觉，抚育婴儿其乐无穷，侍候宝宝时，你会感到得心应手，毫不费劲了。愿此书能成为你随时的帮助！"

——凯瑟·蒂茨·格利姆，医学博士，纽约大学西乃山医学院儿科副教授

抚育婴儿

- **快捷之路**：帮你当宝宝建立纽带联系
- **简易步骤**：教你如何为宝宝做好安全防护，如何给宝宝换尿布以及如何给宝宝加喂辅助食品
- **切实建议**：如何扮演好父亲、母亲的角色



赛恩·拉尔森
凯文·奥斯本 著
耿德本 郭忠壮 等译

辽宁教育出版社

完全傻瓜 IDIOT

抚育婴儿

赛恩·拉尔森
凯文·奥斯本
耿德本　郭忠壮
于书颖　李　远　译
戴东新　赵　敏
著

辽宁教育出版社

版权合同登记：图字06-1999-252号
图书在版编目(CIP)数据

抚育婴儿／（美）拉尔森（Larson，S.）等著；耿德本等译.
---沈阳：辽宁教育出版社，2000.10
（完全傻瓜指导系列）
ISBN 7-5382-5862-0

Ⅰ.抚… Ⅱ.①拉…②耿… Ⅲ.婴幼儿－哺育－普及读物
Ⅳ.R174-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第45247号

Simplified Chinese Language Translation Copyright© 2000 by Liaoning Education Press.
Complete Idiot's Guide® to Bring up Baby
Copyright© 1997 by Kevin Osborn
All Rights Reserved.
Published by arrangement with the original publisher Macmillan General Reference.

本书中文简体字版由美国麦克米兰出版公司授权辽宁教育出版社独家出版，未经出版者书面许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

辽宁教育出版社出版
（沈阳市和平区十一纬路25号　邮政编码110003）
沈阳新华印刷厂印刷　辽宁万有图书发行有限公司发行

开本：850×1168毫米 1/32　字数：311千字　印张：9
印数：1-10 000册
2000年10月第1版　2000年10月第1次印刷

责任编辑：闵　凯　　责任校对：马　慧
封面设计：吴光前　　版式设计：赵怡轩

定价：15.00元

R174/10

简　介

“孩子会给你带来无尽的祝福，同时也带来无穷的麻烦。”

——马克·吐温

祝贺你！不管是由于某次快乐的偶然事故，还是经过精心周密计划，抑或是经过数年的努力奋斗，你的宝宝终于来到了这个世界（或至少也是马上就要出生了）。你是有福的——因为上天已赐给你一个可爱的宝宝。

那么，这是不是意味着万事大吉了？

跟孩子出生后一年内或数年内你将遭遇的事情相比，生孩子真是一件容易的事情。甚至智能欠缺的人也能做到。一旦有了孩子，你要怎样抚育她？怎样给她以无微不至的关怀？怎样在爱与信任的基础上，与孩子建立起永久的情感联系？

也许在某种程度上，你会对自己做母亲（或父亲）的能力感到很有把握。但是，无论你自我感觉有多么好，在随后的一年里，你也一定会遇到一些令你惊慌失措的事情。你如何处理那些意想不到的突发事件？谁能给你指点迷津？

同样，对于做父母，你可能毫无思想准备。为什么不早做准备呢？你看，要想成为飞行员、医生、律师或护林员，得经过数年的学校教育或专业训练。即使在快餐店工作，你也得接受岗前培训。你怎么可以不接受任何训练或教育就成为父亲或母亲呢？

父母速成班

在宝宝出生后的头几周或头几个月里，照顾好宝宝的经验都是在大量的实践中摸索出来的。从一开始，你就会发现给宝宝喂奶的乐趣，当然你偶尔也可能会觉得很沮丧。宝宝会特别地喜欢你那各种独特的充满了爱的举动：摇她入睡、放在臂弯里颠她乐、对她柔声细语、给她轻声歌唱。你还可能成为一名手法敏捷的艺术大师——不等宝宝再画一张地图（其间隔可能会不超过两分种），你就会迅速地给她换好一块干净的尿布。

你会一点一点地摸索出各种方法哄宝宝入睡或让宝宝待上两三个小时不睡觉。当你看到宝宝用五花八门的婴儿食品把厨房的墙壁涂抹得一踏糊涂的时候，你还要学会

忍耐。当你看到宝宝第一次学会爬行、第一次站立起来的时候，你会惊喜得屏住气息。你会发现，宝宝既给你带来极大的乐趣，又带来极大的麻烦！

的确，经过未来一年的磨炼，你会成为一名护理婴儿的专家，至少对于你自己的宝宝来说是这样。这些经验都是从多次的失败中学到的——你的宝宝很有智慧，因为她总能饶恕你的过错，唯一的不足就是她并不总是很有耐心。我希望你的这些经验都从本书中预先学到手。

这本书里有你必须掌握的孩子一周岁以内的基本信息和相关建议。应该把它当作工人的操作手册一样使用（每个孩子都该拥有一本，只不过他们还做不到这一点）。

在本书中，你将学会把握住孩子一周岁以内成长发育的各个关键时刻，得到护理婴儿的各种基本常识，学会避免各种常见的错误做法，以及事先了解到你可能面临的各种挑战。在本书中，你还将看到长期困扰着父母们的争论不休的各种问题：从如何给孩子的行为设定界限到如何给自己和孩子都留出属于自己的时间等等，不一而足。

本书不仅能帮助你成为自信而称职的父亲或母亲，并且，贯穿全书的数百条实用的建议和简便易行的育儿方法更有助于你发掘自身最大的潜力，成为最好的父、母亲。你将不仅学会如何制订针对宝宝成长不同阶段的每个教育计划，而且你还将学会如何使自己的育儿知识也不断地得到更新。随着宝宝不断地成长发育，本书也会使你更有智慧、更加称职。

本书概要

本书的创作目的就是为了在抚育婴儿的过程中，尽可能使你和宝宝都感到轻松愉快、怡然自得。本书分为5部分，其中的4部分阐述了婴儿1周岁内的4个发育阶段（每3个月为一个阶段）中令人关注的各种问题。在其中的每一部分里，你都会得到如下信息：宝宝的身体、智能及情感发育状况，健康与安全问题，以及如何最有效地利用与宝宝嬉戏的时间。

这4部分中的每一部分都有特别的章节，专门阐述婴儿周岁内各个发育阶段中，父母常常无法回避的各种棘手问题。但是，由于任何一个婴儿都不会严格地按着某个固定的模式去成长发育，所以，这4部分常常有彼此迭盖的情形。例如，在婴儿发育第二个阶段（第二部分）里阐述了6个月龄的情况，而在第三阶段里（第四部分），对6个月龄的情况又有更进一步的阐述。

上述4部分阐述了婴儿成长发育的各个阶段的情况，而第三部分（其位置居中，

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

正表明了该部分所涉猎的问题的中心地位。）阐述了宝宝 1 周岁以内各个成长发育阶段都会出现的一些引起了人们特别关注的问题。这些问题的核心就是如何与你的伴侣携手，共同担当养儿育女的责任，以及如何在这整整一年的时间里，照顾好自己并满足自己的需要。第三部分的特色即在于此——它将帮你分析产生上述问题的原因并提出解决问题的办法。

第一部分，“新生儿：0 ~ 3 个月”，涵盖了婴儿护理的基本常识，其中包括如何进行母乳喂养和人工喂养，如何换尿布，以及如何保持婴儿的身心健康等问题。在这里，你还将了解到如下信息：新生儿的模样，新生儿的视力和听力，新生儿的本能反应及日益增强的有意识反应。你还将学会如何哄好啼哭的宝宝以及如何照顾腹部绞痛的宝宝。最后，该部分还将教你怎样与 3 个月龄以内的宝宝嬉戏，并使宝宝的生活充满了欢乐。

第二部分，“幼儿：3 ~ 6 个月”，将探讨在婴儿成长发育的第二阶段中常常出现的令人惊喜的巨大变化。该部分还将告诉你如何给宝宝洗澡以及如何给宝宝加喂辅助食品。这里还有几章专门阐述如何带宝宝外出（无论是去商店还是去海边）、如何选择能引起宝宝兴趣的玩具和游戏项目以及利于宝宝成长的活动。除此之外，本部分还有一章专门探讨如何与宝宝进行有声与无声的交流。

第三部分，“初为父母：1 岁孩子的父母面临的问题”，探讨了许多令当今父母感到进退两难的问题。在这里，你将学会如何给自己挤出一点时间（哪怕只是半个小时）以满足自己的需要。该部分还讨论了双职工父母所面临的诸多问题，其中包括如何选择理想的日托中心及保姆等问题。你还将学会如何与伴侣携手，共同担当养儿育女之责——并且，该部分还特别地辟出一章，专门写给当代的新型父亲。

第四部分，“开始爬行的宝宝：6 ~ 9 个月”，教你如何保证四处爬行的婴儿的安全。你将学会怎样给住宅内外都做好安全防护，以免使刚刚学会爬行的宝宝受到伤害，你还将学会如何给宝宝越来越具冒险性的行为设定界限。该部分还将指导你如何丰富宝宝的食谱。最后，该部分解决了一个令所有的婴儿父母都感到头痛的亟待解决的问题：如何让宝宝自己入睡——并且在夜间睡得沉稳香甜。

第五部分，“即将蹒跚学步的婴儿：9 ~ 12 个月”。你将分享到宝宝第一次走路、第一次说话所带给你的那份欣喜。你还将进一步掌握与宝宝嬉戏的各种方法。本书最后一章还要教会你如何保证满周岁的宝宝的平安与快乐。

絮语

《完全傻瓜指导系列：抚育婴儿》给你提供了极为简明扼要而实用的育儿知识，并解答了初为父母时诸多难以启齿以及难以解答的问题。贯穿全书，你会看到大量的育儿经、智慧的言谈、民间传说以及健康与安全警示。借助下列插图，你可以很容易找到上述信息：

一点通

这些特殊的提示将教会你如何促进宝宝的身体发育、如何节省时间与金钱、如何使复杂的事情变得简单易行以及如何与宝宝玩得开心。

育婴趣闻

你将在这里读到有关抚育婴儿的各种有趣的民间传说。

童言无忌

这些对宝宝和父母们的睿智的评语将使你忍俊不住。

These wise and/or witty observations about babies and their parents will amaze or amuse you.

护理常识

该栏目提醒你要对威胁宝宝健康与安全的问题引起注意，并同时教会你如何保证宝宝平平安安。

育婴常识

本栏目将告诉你如何保证宝宝与你自己的身体健康，还将告诉你在什么情况下应该去看你的儿科医生或其他医疗专家。

序　言

初为父母，心绪常如一叶小舟，满载着喜乐、兴奋与惶恐。一路航行，常常会陡然陷入漩涡湍流之中，令你措手不及、精疲力竭。有时觉得一切都是那样的美好，天蓝蓝、水清清。有时又仿佛置身于惊涛骇浪之中，以为注定要随船一起沉没了。

即使像我们这样专门与妇婴打交道的医务人员，第一次做父母时也不比其他任何人强。我们突然意识到，尽管自己受过那么多的专业训练、也教过那么多的书，但还有是那么多事情自己根本就不知道。我们终于谦卑地认识到，成为父母，不单单是接受了一种特权和上天的祝福，还要承受各种艰难的砥砺。在那非常困难的时刻，自信心常常茫然无存。我们不知道什么时候该有所为、什么时候该无所为，常常束手无策、陷入孤独无助的境地。

那么，我们到底应该求助于谁呢？我们可能会多方求助：问亲戚、朋友，问医生、护士，参加父母培训班，或者查阅各种书籍和杂志。有时，所得的建议并不大管用；有时，按那建议去做了，却反而觉得自己更不称职了。有时，我们认为是专家的那些人，譬如医生，总是太忙了，我们真的不好意思去打扰他们。

我们总是在四处寻觅，渴望得到所有问题的答案。突然发现了这本《完全傻瓜指导系列：抚育婴儿》，它能告诉我们所有那些难以启齿的问题的答案吗？

答案是“肯定会！”也许，这正是本书如此命名的目的。《完全傻瓜指导系列：抚育婴儿》与其他普通育婴书籍不同，它会带给你一种全新的感觉。这本书实用易懂，颇有指导意义。书中囊括了有关育儿知识的各类详尽的细节，它会指导我们如何成为合格的母亲或父亲，并帮助我们学会照顾好自己。本书文笔风趣幽默，结构匠心独运——你仅用5分钟的时间就可以弄明白你想搞懂的某个话题（毕竟，有多少父母有时间去读整整一本书呢？）。书中奇特的版式、独特的纲要设计及配文插图使你阅读起来极为方便，你很容易就能找到自己所需的信息。初为父母，读读这本书，你会发觉，抚育婴儿其乐无穷，待候宝宝时，你会感到得心应手，毫不费劲了。愿此书能成为你随时的帮助！

凯瑟·蒂茨·格利姆　医学博士
纽约大学西乃山医学院儿科主任医师　副教授

目　录

第一部分　新生儿：0～3个月

第一章　端详宝宝：新生儿的模样及行为　3
新生儿的模样、新生儿的感觉及无意识反射

第二章　新生儿的健康成长及发育　14
保证新生儿的健康成长及如何照料病儿

第三章　新生儿的喂养：母乳喂养及人工喂养　27
母乳喂养或者人工喂养—不管你选择了哪种方式，究竟该怎么做

第四章　一团糟！给宝宝换尿布　42
换尿布是一件脏活儿，但又无法回避—— 如何把它做得更有趣　真的！）更有效率

第五章　宝宝的哭是暴风骤雨，然后便是雨过天晴　52
弄明白宝宝为什么在哭——不要置之不理

第六章　娱乐与玩具　62
宝宝如何在游戏中成长——并且你也可以参与到游戏中来

第二部分　幼儿：3～6个月

第七章　幼儿的健康和发育　73
在接下来的3个月里，你将看到宝宝翻身、坐立以及抓、咬东西

第八章　加喂辅助食品　86
初次应在何时、何处以及怎样给宝宝加喂辅助食品；加喂何种辅助食品以及为什么要这样做

第九章　哗啦啦，哗啦啦，我在洗澡了　97
如何安全舒适地给宝宝洗海绵擦身浴和盆浴

第十章　有声或无声的交流　106
谈话及抚摸——触摸宝宝心灵的途径

第十一章　外出　115

不管带宝宝到哪里——熟食店或者新德里，都要把可能需要的东西带上
第十二章　娱乐及游戏　127
适合3－6个月幼儿的各种游戏、锻炼方法及玩具

第三部分　初为父母：1岁孩子的父母面临的问题

第十三章　最费心思的事情：既要做好工作，又要抚育孩子　139
有工作的父母所面临的问题：是找个临时保姆，还是送日托所；如何处理分离给你和宝宝所带来的焦虑
第十四章　我该怎么办？——为自己腾出些时间　154
应考虑到自己的基本需要，挤出15分种的时间解决这些问题
第十五章　养儿育女，夫妻携手　164
为了宝宝，也为了你们双方，共同担负起养儿育女的责任
第十六章　只带面包回家就够了吗？——对现代父亲的几点提示　174
父亲对宝宝的重要性以及宝宝对父亲的重要性

第四部分　开始爬行的宝宝：6～9个月

第十七章　6～9个月婴儿的发音、坐立、爬行与站立　185
令人激动也令人忧——宝宝能满屋子四处爬了；宝宝的语言——从含糊不清的声音到清晰的发音
第十八章　美味佳肴　195
鼓励宝宝自己吃饭，丰富宝宝的食谱以及决定何时断奶
第十九章　做个好梦　204
让宝宝尽快入睡，然后，自己美美地睡上一宿（哦！）
第十二章　家，安全的家　217
屋里屋外，都要做安全防护
第二十一章　给孩子设定对错界限　229
给孩子的行为设定界限，以慈爱怜悯的心进行管教

第五部分　即将蹒跚学步的宝宝：9～12个月

第二十二章　会走路会说话的宝宝：10～12个月　243
宝宝将学会走路和说话
第二十三章　阖家欢乐　254

宝宝半岁以后所喜爱的各种玩具、游戏、书籍以及所有这些将会给你和宝宝带来的乐趣

第二十四章　当心！别让宝宝出危险　265

宝宝第一个生日及对来年的展望；儿童安全防护指南

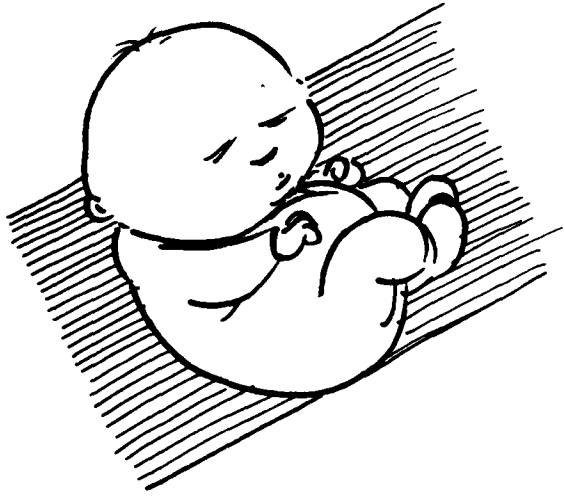
此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

第一部分

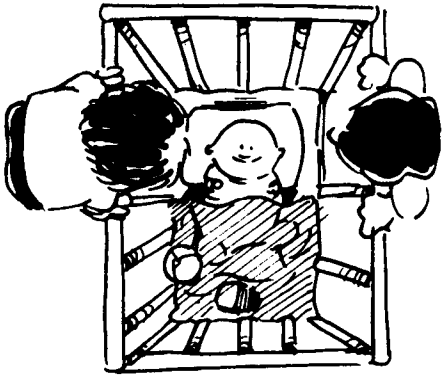
新生儿：0~3个月

或许你已经有了一个可爱的宝宝，或许你正在期待着宝宝的降生。但是，无论你读了多少育儿书籍，也不管你花过多少时间照看别人的孩子，面对自己的宝宝，你仍会感到准备不周，不知所措的。单是给宝宝喂奶、换尿布和哄宝宝，就将占用你的大部分时间。刚刚给她换了一块尿布，宝宝却很快把它尿脏了。她可能一天需要吃奶10至12次。她想要东西时，还会大声啼哭。

令人颇感欣慰的是，新生儿除了吃奶、啼哭和弄脏尿布外，大部分时间是在睡觉，要充分利用好宝宝的睡眠时间。当你把爱恋的眼神移开宝宝天使般的脸蛋儿时，你不妨也躺下休息一会儿，因为要不了多久，宝宝又会让你忙碌起来了。



第一章



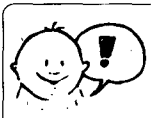
端详宝宝：新生儿的模样及行为

本章提要

- 新生儿的模样
- 正常的瑕疵及奇异的特征——它们可能但却不应使你忧虑
- 新生儿的感觉
- 新生儿的行为

祝贺你！既然你在读这本书，你很可能已经有了一个宝宝——或者你很快就会有一个宝宝了。毫无疑问，你定是沉浸在喜悦中。你的宝宝是漂亮的，而且如期待中一样的健康。她吃奶时的咕咕声，睡觉时的呼噜声，还有她唧喳尖叫的声音都好似天使之歌。睡着的时候，一脸的宁静笼罩了整个小屋。在最初的数周和数月里，即使是她的粪便闻起来也一点儿不臭。

虽然你得意洋洋，可有时却也感到焦虑不安。你的脑中不断涌现各种问题，就好像一个尚未出世的好动的孩子在妈妈最后三个孕月中不停地在子宫中来回游动：为什么我的宝宝睡得这么多？为什么她总爱哭？她背上的痕迹是怎么回事？她能看到和听到多少？她为什么还不冲我笑？她的粪便颜色正常吗？我所看到的这些正常吗？



童言无忌

“每一个刚刚降临人世的小宝宝都是最最出色的。”

——查尔斯·狄更斯

“Every baby born into the world is a finer one than the last.”

——Charles Dichens

别担心！尽情去享受宝宝的也是你的生活中这一特殊的时光。你的这些忧虑都是正常的。绝大多数新生儿的父母都会有这些担忧，可小家伙们却一直都在健康地成长，因为他们都有极强的适应能力。

宝宝最需要你为她做什么？她需要你给她喂奶，为她换尿布，偶尔再给她洗个澡。除此之外，她最需要的是你的爱。无论你以怎样的方式爱她，是通过温柔的触摸，轻缓舒柔的声音把她安慰，还是在她眼前难以自禁，不断地露出笑靥，抑或是你眼中常常闪烁的光芒和热情，都会令宝宝健康而茁壮地成长。

刚刚问世的宝宝长得什么样

每一位家长都知道孩子是漂亮的，至少在他们的父母眼中。然而在刚刚出世的最初几周里，即使最喜爱孩子的父母也会发现一些特征使他们困扰，甚至让他们感到不安。如果在孩子刚刚出世时你就想见到一个面带微笑、脑袋圆圆、皮肤光滑的小天使，那你一定会有些失望。切记，你的宝宝刚刚结束了来到世上的艰难之旅。

想想看，宝宝来到这个世上多不容易，所以要是她能毫发未损地呱呱坠地，就很是令人欣慰了。如果宝宝降生时肤色青紫或是身上长了许多疹子，请不必担心，这些现象都是正常的，而且随着宝宝渐渐长大，它们会慢慢消失。当这些瑕疵消失时，你的宝宝就会一天天漂亮起来。

宝宝长得太大了？太小了？还是刚刚好

新生儿出生时，一般的体重为7或8磅。但是5磅重的新生儿也是正常的。如果宝宝低于5磅重，医生会要求家长把孩子留在医院里观察几天，密切注意她的喂养，直到体重增加。相反，有些新生儿的体重会达到10磅半或是更重，这也是很正常的。即使你的宝宝比这还重一些，你也不必太担心。

新生儿在出生一周左右都会有体重减轻的现象，叫“掉水膘”。千万不用担心，掉水膘并不是表明你没有很好的喂宝宝，因为要是宝宝没有吃饱的话，他会大哭大闹让你知道的。

由于新生儿不能站立，因此人们很少谈论她的身长。然而医生和家长却要记录新生儿的身长。正常的身长是 18 ~ 22 英寸。

新生儿的另一个极其重要的数据是头围。你可能会大吃惊，因为宝宝的头竟会是这么大。新生儿的头围竟会相当于整个身长的1/4——尤其早产儿更是如此（照这个比例，成年人的头围就会是15 ~ 18英寸，差不多相当于一个特大的西瓜！）。出生时，一般新生儿的头围是 14 英寸。头围的正常范围为 12.5 ~ 15 英寸。头围值及其不断增加极为重要，因为它反映了人脑的发育情况。

欢迎你，尖尖头

自然分娩时，胎儿的头最先通过母亲的阴道。由于胎儿的头是身体最大的部分，所以得费很大劲才能让胎儿的头露出来。母亲分娩时会用很大劲，可能会暂时改变胎儿头的形状。尚未完全咬合或固定的头骨在分娩时会被挤压得更加紧凑一些。一般情况下，新生儿的头会在一周左右恢复正常。但是最初的几天，她的头看起来有点尖，像个圆锥体。

护理常识

新生儿的颈部肌肉要在出生后过一段时间才开始发育，所以在新生儿自己能抬起头之前，得由家长帮助他。在抱着他的时候，注意要用手托住新生儿的头部及颈部。

有些新生儿的头顶上会有一个水泡。这是由于胎儿的头猛撞母亲的骨盆或尚未张开的子宫颈造成的。一周内水泡便会消失。

为了让新生儿的头部和大脑得以迅速生长和发育，头部的骨骼并没有封合。因此，新生儿的头部有两处十分柔软，叫做囟门。孩子两岁以内，头骨渐渐封合，囟门也会闭合。脑后的后囟门会在出生的数月内闭合，而头顶的前囟门则会在 2 岁之前闭合。囟门是通向大脑的窗口，因此注意遵守新生儿护理的最重要的规则：千万不能让新生儿头朝下摔在地上。

白茸茸的小家伙

很多新生儿，尤其是在预产期或预产期之前出生的新生儿，身上都有一层白色蜡状油滑物质，叫做胎儿皮脂。胎儿还在母体时，这种天然乳液会保护她的皮肤不受包围她的羊水的刺伤。有些医院会洗去胎儿皮脂，这是不必要的。事实上这种皮脂会在胎儿出生后继续保护她的皮肤，以免剥皮。

在新生儿出生的 1 ~ 2 周内，皮肤吸收了大部分胎儿皮脂。在过剩的皮脂沉积的

地方，如皮肤褶里、腹股沟处以及指甲里，这些皮脂会变成粉末，很容易就清洗干净。

青紫色的小家伙

所有的父母都盼望见到他们的宝宝出生时有光滑柔嫩的皮肤，因此当他们发现宝宝的皮肤竟是那么干燥甚至还起着皱褶时，真是大吃一惊。其实刚刚降临人世的宝宝皮肤真是干燥得很，甚至还会裂开和脱皮。

新生儿出生时的皮肤颜色也可能会使父母吓一跳。很多新生儿都是青紫色。在最初的几天里，新生儿皮肤的颜色会随着温度和环境的变化而变化。事实上，新生儿的皮肤颜色频繁改变，就好像有人在不停地旋转着彩盘一样。不过不必担心，在循环系统一天天健全后，宝宝的皮肤颜色就不会总是改变了。

非洲裔美国人的新生儿出生时，皮肤的颜色要浅一些。当宝宝的体内能够产生黑色素这种天然色素时，皮肤的颜色就会逐渐变深。大约在半岁左右，宝宝的皮肤颜色和日后成年时的颜色便完全一样了。

育婴常识

新生儿的头顶上常有脱落的头皮堆积，俗称"胎垢"。最好的疗法就是保持头皮清洁。不同的儿科医生有不同的方法治疗胎垢。联络儿科医生征求他或她的建议。

育婴趣闻

如果宝宝有一处胎记，那你不妨回忆一下怀孕时是否有什么东西曾落到肚子上——一串葡萄，一些花生，还是一把毛刷？是否有宠物——猫、狗或是雪貂曾跳到你的肚子上。16世纪的人们认为胎记是由于上述事件而产生的。人们相信胎记的形状恰好就是落在肚子上的物体的压痕。

胎记与斑疹

几乎所有的胎儿降生时，身上都会带着一处或几处胎记或一些疹子。可是当父母第一眼看到这些胎记或疹子时，仍不免会很吃惊。许多胎记会在宝宝1岁或2岁内消失。常见的胎记有以下几种：

- 鹳啄斑。通常长在脖子后部发际线以下，形状小巧，色泽粉红。通常在半岁之内消失。
- 莓状痣。通常长在头的上方或四周。红色隆起小块。1岁左右会长大，2岁之内消失。
- 蒙古斑。通常长在深色肤色婴儿的后背或屁股上（常见于非洲、亚洲及欧洲南

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com