



◀|| 蜂产品治百病 ||▶

蜂王浆蜂花粉蜂蛹虫疗法

葛凤晨 主编



吉林科学技术出版社



蜂产品治百病

蜂王浆蜂花粉蜂蛹虫疗法

葛凤晨 主编

吉林科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

蜂王浆蜂花粉蜂蛹虫疗法/葛凤晨编著. —长春:
吉林科学技术出版社, (蜂产品治百病)

ISBN 7-5384-2168-8

I. 蜂... II. 葛... III. ①蜂乳-临床应用②蜂产品-花
粉-临床应用③蜂-蛹-临床应用 IV. R459.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 50851 号
责任编辑:司荣科 郝沛龙 封面设计:崔 华

蜂产品治百病

蜂王浆蜂花粉蜂蛹虫疗法

葛凤晨 主编

*

吉林科学技术出版社出版、发行
长春市第十一印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 5.625 印张 4 插页 135 000 字

2000 年 1 月第一版 2001 年 1 月第二次印刷

定价:8.50 元

ISBN 7-5384-2168-8/R·385

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄本社退换。

社址 长春市人民大街 124 号 邮编 130021 电话 5635176 5635177

电子信箱 JLKJCBS @public.cc.jl.cn 传真 5635185

主 编 者	葛凤晨		
	葛凤晨	陈东海	历延芳
	牛庆生	葛英	高洪学
	于殿华	陈春景	王丽华

前 言

蜂产品，包括蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉、蜂蜡、蜂巢、蜂蛹虫、蜂毒等诸多种产品，它们是来自大自然的产物，具有较高的营养成分和药用价值，长期以来已被人类开发为传统的天然保健食品和医疗药品，在食疗和医疗当中发挥着巨大的作用，为此，蜂产品在市场上颇受欢迎。

我国人民利用蜂产品治病健身已有悠久的历史，早在远古时期，人类在狩猎、采捕活动中发现了野生蜂巢，把蜂蜜作为甜食资源开发利用，在长期的进化和演变过程中，古人在利用蜂蜜的基础上，逐渐认识了蜂蜡、蜂花粉、蜂蛹虫等产品，并将其应用到医疗保健配方中。特别是建国以来，随着养蜂业的蓬勃发展蜂产品生产形成规模，各种蜂产品全面为人类所认识和利用，以蜂产品治病健身的古方、验方、传统配方等层出不穷，在民间广为流传和应用，成为人们治病健身的重要方剂。近年我国蜂疗事业迅速发展，蜂疗保健技术水平不断提高，利用蜂产品治百病的传统活动进入了一个新的历史阶段。

为了进一步发挥蜂产品在医疗、食疗中的重大作用，我们组织有关专业人员编写了《蜂产品治百病》系列，此系列共分四册，即：《蜂蜜疗法》、《蜂毒疗法》、《蜂王浆蜂花粉蜂蛹虫疗法》、《蜂蜡蜂胶蜂巢疗法》。在编写过程中专业人员一方面总结实践经验，研究探讨利用蜂产品的科学方法，一方面深入挖掘、收集民间验方，并运用科学观点在数千个处方中选择出一部分优良的处方编入本书。尽管我们在编写过程中做了大量的工作，力

求提高本书的质量，但由于我们的水平所限和经验不足，书中错误之处仍在所难免，在此诚恳希望广大读者批评指正！

作 者

一九九八年九月十日

目 录

第一章 蜂王浆概说	1
一、蜂王浆的来源	1
二、蜂王浆的营养成分和功能	3
(一) 蜂王浆的营养成分	3
(二) 蜂王浆的功能	5
三、蜂王浆的贮藏和应用	6
(一) 蜂王浆的贮藏	6
(二) 蜂王浆的应用	8
四、蜂王浆质量的鉴别	11
(一) 感官鉴别方法	12
(二) 简易检验方法	13
第二章 蜂花粉概说	14
一、蜂花粉的来源	14
二、蜂花粉的营养成分和功能	15
(一) 蜂花粉的营养成分	15
(二) 蜂花粉的功能	17
三、蜂花粉的贮藏和应用	18
(一) 蜂花粉的贮藏	18
(二) 蜂花粉的应用	19
四、蜂花粉质量的鉴别	21
(一) 感官鉴别方法	21
(二) 简易检验方法	22
第三章 蜂蛹虫概说	24
一、蜂蛹虫的来源	24
(一) 蜂幼虫的来源	24
(二) 蜂蛹的来源	24

(三) 蜂成虫的来源·····	25
二、蜂蛹虫的营养成分和功能·····	25
(一) 蜂蛹虫的营养成分·····	25
(二) 蜂蛹虫的功能·····	26
三、蜂蛹虫的贮藏和应用·····	27
(一) 蜂蛹虫的贮藏·····	27
(二) 蜂蛹虫的应用·····	28
第四章 内科疾病用方·····	30
一、呼吸系统疾病·····	30
(一) 感冒、流行性感冒·····	30
(二) 急慢性支气管炎·····	31
(三) 咳嗽、哮喘(气喘)·····	33
(四) 肺结核·····	36
(五) 肺气肿·····	37
(六) 矽肺·····	38
(七) 咯血(咳血)·····	38
(八) 流行性腮腺炎·····	39
二、消化系统疾病·····	39
(一) 胃炎、胃痛·····	39
(二) 胃、十二指肠溃疡·····	41
(三) 食欲不振、消化不良·····	42
(四) 脾胃虚弱·····	43
(五) 腹泻·····	44
(六) 痢疾·····	46
(七) 便秘·····	47
(八) 肝炎·····	49
(九) 脂肪肝·····	54
(十) 肝硬化、腹水、脾肿大·····	55
(十一) 黄疸·····	57

(十二) 胆囊炎·····	58
(十三) 吐血、便血·····	59
三、脑、心血管系统疾病·····	59
(一) 冠心病(缺血性心脏病)·····	59
(二) 心悸·····	61
(三) 动脉硬化·····	62
(四) 高血脂症·····	64
(五) 高血压·····	65
(六) 低血压·····	68
(七) 脑血管意外(脑中风)·····	69
(八) 脑炎·····	70
四、血液与造血系统疾病·····	71
(一) 贫血、再生障碍性贫血·····	71
(二) 白细胞减少症·····	74
(三) 血小板减少症·····	75
五、神经系统疾病·····	76
(一) 神经衰弱、失眠健忘·····	76
(二) 眩晕、头痛、神经痛·····	80
(三) 美尼尔综合症·····	83
(四) 癫痫·····	83
(五) 精神病、老年性痴呆·····	83
(六) 神经官能症、神经功能失调·····	85
六、泌尿、男性科疾病·····	86
(一) 泌尿道感染·····	86
(二) 肾盂肾炎、膀胱炎·····	87
(三) 血尿·····	88
(四) 肾结石·····	88
(五) 前列腺炎、前列腺增生症(前列腺肥大)·····	88
(六) 男性性功能障碍·····	93

(七) 淋病·····	94
(八) 男性不育症·····	94
(九) 肾虚精亏、气血虚弱·····	95
七、其他疾病·····	97
(一) 糖尿病·····	97
(二) 风湿病、关节炎·····	100
(三) 腰腿关节疼痛·····	102
(四) 慢性胸膜炎·····	103
(五) 佝偻病·····	104
(六) 肥胖症·····	104
(七) 肿瘤病症·····	105
(八) 营养不良、浮肿·····	108
(九) 中毒·····	109
(十) 暑热·····	109
第五章 外科疾病用方·····	110
一、外伤·····	110
(一) 烧伤、烫伤·····	110
(二) 跌打损伤·····	112
(三) 外伤感染、出血·····	113
(四) 冻伤·····	114
(五) 咬伤·····	115
二、皮肤病·····	115
(一) 风疹(荨麻疹)·····	115
(二) 湿疹·····	116
(三) 带状疱疹·····	117
(四) 疣·····	117
(五) 丹毒·····	117
(六) 皮肤过敏、皮炎·····	118
(七) 红斑狼疮·····	119

(八) 脓疱疮	120
(九) 皮肤顽癣	121
(十) 手足皲裂	121
三、外科杂症	122
(一) 疔疖疮痈	122
(二) 静脉曲张	123
(三) 皮肤溃疡、褥疮	123
(四) 痔疮、脱肛	123
(五) 肩周炎	124
(六) 结节病	124
(七) 肌肉痉挛	125
第六章 妇产科疾病用方	126
一、月经病	126
(一) 月经不调	126
(二) 痛经	128
(三) 崩漏、血崩	129
二、妊娠、产后疾病	130
(一) 妊娠呕吐	130
(二) 产后恶露	130
(三) 产后出血、体虚	131
(四) 乳房肿胀	131
三、妇科杂症	131
(一) 带下病	131
(二) 阴道炎、宫颈炎	132
(三) 乳腺炎	133
(四) 不孕症	133
(五) 更年期综合症	134
第七章 小儿科疾病用方	136
一、小儿内科疾病	136

(一) 小儿呼吸道感染	136
(二) 小儿气管炎	136
(三) 小儿哮喘(气喘)	136
(四) 小儿黄疸型肝炎	137
(五) 小儿营养发育不良	137
(六) 儿童智力障碍	139
(七) 小儿癫痫、神经不正常	139
二、小儿外科疾病	139
(一) 婴儿湿疹	139
(二) 小儿风疹	140
(三) 小儿鹅口疮	140
(四) 小儿脓疱疮	140
第八章 五官科疾病用方	141
一、眼科疾病	141
(一) 干眼症	141
(二) 急性结膜炎、角膜炎	141
(三) 视网膜出血	142
二、口腔科疾病	143
(一) 口腔炎	143
(二) 口腔溃疡(口疮)	143
(三) 口角炎	145
(四) 口腔粘膜扁平苔癣	145
(五) 舌疮	145
(六) 牙周病	146
(七) 走马牙疳(面颊坏疽)	147
三、鼻科疾病	147
(一) 鼻炎、过敏性鼻炎	147
(二) 慢性鼻窦炎、鼻息肉	148
(三) 鼻出血	149

四、喉科疾病·····	149
(一) 咽喉炎、咽喉肿痛 ·····	149
(二) 扁桃体炎 ·····	150
第九章 美容、养生保健用方·····	151
一、美容·····	151
(一) 除皱祛斑, 养颜美容 ·····	151
(二) 痤疮(粉刺) ·····	157
(三) 脱发、秃发 ·····	159
(四) 眉毛色浅、脱落 ·····	160
二、养生保健·····	160
(一) 提高免疫力, 强身健体 ·····	160
(二) 健脑益智 ·····	162
(三) 抗老防衰, 延年益寿 ·····	162
(四) 抗疲劳 ·····	163
参考文献·····	165

第一章 蜂王浆概述

一、蜂王浆的来源

蜂王浆又称蜂皇浆、蜂乳，通称王浆。新鲜蜂王浆是一种微粘稠乳浆状物质，为半流体，外观像奶油，有光泽感，手感细腻。手工采收的蜂王浆呈朵块形花纹，机械采收或过滤后的蜂王浆则形态一致。蜂王浆颜色以乳白色或淡黄色为主，个别的也有呈微红色。蜂王浆具有较重酸涩、浓厚辛辣、略微香甜的味道，并有与酚或酸类似的微弱气味。蜂王浆的比重略大于水，但低于蜂蜜，呈酸性。

蜂王浆不是蜂王的产物，只因蜂王终生以此为食物，故此称蜂王浆。实质上蜂王浆是青年工蜂咽下腺和上颚腺分泌的物质。咽下腺，又称王浆腺，位于工蜂头部，是由两串非常发达的葡萄状腺体所组成，管道分别通于工蜂口片的两侧，其主要功能就是分泌王浆，用以饲喂蜂王、蜂王的幼虫，以及雄蜂和工蜂3日龄以内幼虫。上颚腺是位于上颚基部的一对囊状腺体，开口于上颚内侧，能分泌软化蜡质的液体及生物激素等，参与王浆的组成。

众所周知，蜜蜂是营社会性群体生活昆虫。在蜜蜂王国这个群体里，个体分工制度明确，各司其职，但又相互依赖。工蜂是蜂群中生殖器官发育不完全的雌性蜜蜂，每个蜂群中通常有几万只，承担着清理巢房、调制蜂粮、饲喂蜂王和幼虫、营造蜂巢、侦察蜜源、守卫巢门、采集花蜜和花粉等工作。工蜂食用从植物花朵中采集到的花蜜和花粉，得到了自身的营养，同时又把部分营养转化成为高浓缩的营养物——蜂王浆，如同母亲食用饭菜而

分泌乳汁一样。6~12日龄的青年工蜂，王浆腺和上颚腺特别发达，在巢内专司分泌王浆，饲喂蜂王和幼龄幼虫。蜂王浆在蜂群中，对蜂群繁殖以及蜜蜂个体品级分化具有一种独特的作用。同样都是蜂王产的受精卵，一个是产在工蜂房，幼虫发育期的前3天喂蜂王浆，以后便改喂一种花粉与花蜜的混合饲料，经21天发育成性器官不完全的工蜂；另一个是产在王台基内，整个幼虫期一直食用蜂王浆，只需16天就发育成性器官完全的蜂王。蜂王在蜜蜂王国中享有至高无上的待遇，终生以蜂王浆为饲料，使蜂王有很强的产卵能力，日产卵量达1500~2000粒，卵的总重量几乎与自身的体重相符。

既然蜂王浆专供蜂王及幼虫食用，那么怎样取得蜂王浆呢？在蜂群内，王台是培育蜂王的摇篮，蜂王一旦在王台里产下卵，并孵化成幼虫后，工蜂们便根据需要分泌蜂王浆供幼虫食用，平均3个王台可达到1g蜂王浆。王台只有在蜂群发生分蜂时才能大量出现，我们充分利用蜜蜂这一生物学特性，采用人为的干预，使蜂群整体或局部有分蜂的要求，就可以用蜂蜡或塑料模仿真王台，制造许多假王台，以假乱真。当王台基出现在蜂群里，工蜂便得到一个要培育新蜂王的假信息，开始清理、修筑、分泌王浆。这时人们把工蜂房内刚孵化18~24小时的幼虫移入台基内，诱使哺育工蜂前去分泌王浆，供蜂王幼虫食用。当移虫60~72小时后，王台中的蜂王浆数量最多、质量最好，便可进行采取。采取时用不锈钢镊子将蜂王幼虫夹出，再用取浆笔或竹片等取浆器具把王台中的浆取出，收集起来就是新鲜的蜂王浆。每个王台一般平均一次产量为200~250mg，每千克蜂王浆需要4000~5000个人工王台基。一群较强的产浆蜂群，可放入200~300个人工王台基，一次产浆可达40~50g。一群蜂一般一年可生产蜂王浆1~2kg，高产者可达3~4kg。由此可见，蜂王浆的价值除了与它的营养功效卓著有关以外，而且其来源不易也是一个原因。

二、蜂王浆的营养成分和功能

(一) 蜂王浆的营养成分

蜂王浆是一种活性成分极为复杂的生物产品，它几乎含有人体生长发育所需要的全部营养成分，而绝不会含对人体有任何毒害、副作用的物质，如同母亲的乳汁绝不会对婴儿产生毒副作用一样。蜂王浆中各类营养成分，随着蜂种、日龄、产地、蜜粉源植物和采收时间的不同，存在一定的差异。但总体上来说，蜂王浆的营养成分可概括为：62.5%~70%水分、11%~14.5%蛋白质、13%~17%碳水化合物、6%脂类、0.4%~2%矿物质以及2.84%~3%未确定物质。此外，还有激素和其他多种生物活性物质等。

1. **蛋白质** 蜂王浆中的基本成分，约占蜂王浆干物质的40%~50%。蜂王浆中有12种以上高活性蛋白类物质，其蛋白类活性成分可以分为类胰岛素、活性多肽和 γ 球蛋白。蛋白质中有重要作用的清蛋白约占2/3、球蛋白约占1/3，这两类蛋白所占比例，与人体血液中的清蛋白、球蛋白比例大致相似。

2. **氨基酸** 蜂王浆中的氨基酸，不论从含量还是从种类上，都是丰富的一大类有活性作用的成分。氨基酸含量约占蜂王浆干物质的0.8%，相当于鲜蜂王浆的0.28%。目前已经测出蜂王浆中至少有18种氨基酸，人体所必需的10种氨基酸在蜂王浆中都存在。其中主要的4种氨基酸，脯氨酸含量最高，约占氨基酸总量的55%~63%，其次赖氨酸占20%~25%、谷氨酸占7%、精氨酸占4%。

3. **碳水化合物** 蜂王浆干物质中含20%~39%的碳水化合物，其中主要是果糖，约占总糖量的52%，其次葡萄糖占45%，再次为麦芽糖占1%、蔗糖占1%、龙胆二糖占1%。

4. **脂类** 蜂王浆中脂类主要有磷脂、糖脂、甘油脂、苯酚

和蜡质等，占蜂王浆干物质的2%~3%。

5. 维生素 蜂王浆中维生素种类多、含量高，并且配比合理。在水溶性维生素中，尤以B族维生素含量最多又最高。在100g蜂王浆中含维生素B₁120~740μg、维生素B₂600~1020μg、维生素B₆700~1220μg、烟酸5900~14900μg、叶酸32~46μg、泛酸8500~20000μg、肌醇17800~40000μg、生物素27~138μg等。维生素C含量极少，而且随着蜂王浆贮存时间延长而逐渐下降。在脂溶性维生素中，包括维生素A、维生素D和维生素E，100g鲜蜂王浆中含维生素A349.9μg、维生素D66.6μg、维生素E1933.35μg。

6. 有机酸 蜂王浆中所含有机酸主要是脂肪酸，约占蜂王浆干物质的8%~12%。蜂王浆中至少含有26种游离脂肪酸，现已被鉴定的有10-羟基-2-癸烯酸、壬酸、癸酸、十一烷酸、十二烷酸、肉豆蔻酸、肉豆蔻脑酸、棕榈酸、硬脂酸、棕榈油酸、花生酸和亚油酸等。其中特别重要的是10-羟基-2-癸烯酸，在自然界中只有蜂王浆中才存在，故又称为王浆酸，含量在1.4%以上。从蜂王浆中分离出来的纯体王浆酸呈白色晶体，有浓郁的蜂王浆气味。王浆酸是检验蜂王浆的主要指标。

蜂王浆中有机酸除了脂肪酸以外，还有2.3%（干重）核苷酸、0.056%（鲜重）核酸。其中，在每克新鲜蜂王浆中约含脱氧核糖核酸（DNA）201~223μg和核糖核酸（RNA）3.9~4.8mg。

7. 酶类和矿物质 蜂王浆中主要含异性胆碱脂酶、抗坏血酸氧化酶、酸性磷酸酶、碱性磷酸酶。此外，还有淀粉酶、脂肪酶、葡萄糖氧化酶、转氨酶等。在蜂王浆干物质中含有0.9%~3%的矿物质，其中100g干蜂王浆含钾650mg、钠130mg、钙30mg、镁58mg、铁7mg、锌6mg、铜2mg，其他如锰、镍、钴、铬、铋、硅、汞、砷等均微量。

8. 类固醇激素 蜂王浆中又一大类生物活性物质，主要包