

痔疮的最佳诊治与护理

[日] 岩垂纯一 / 著

张 军 / 译

健

康

新

概

念

⑤

人人有痔疮

臀部复杂而微妙

痛、出血、痒的应急处置

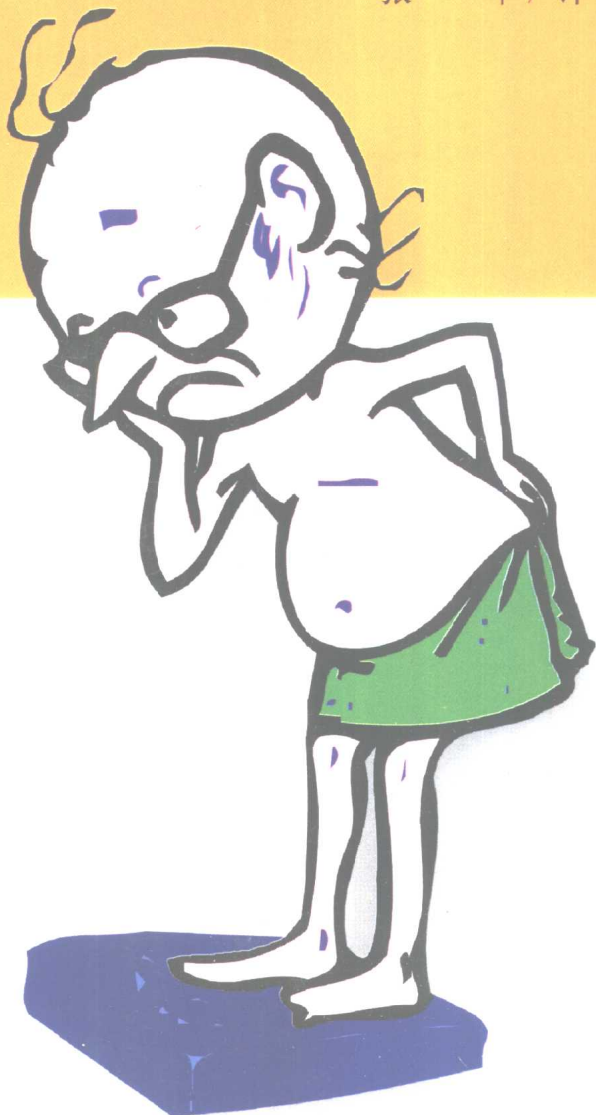
痔疮的检查并不可怕

不开刀静养的方法

药物的妙用

是否决定手术在于患者本人

痔疮与大肠癌的区别



 中国纺织出版社

健康新概念⑤

痔疮的最佳 诊治与护理

[日]岩垂纯一 著

张 军 译



中国纺织出版社

Copyright © 1998 Junichi Iwadare

All rights reserved.

First Published in 1998 by Kodansha Ltd., Tokyo, Japan.

Chinese Simplified Character Edition Copyright © 2001

China Textile Press.

Published under license from Kodansha Ltd.

© 1998 年 岩垂纯一

版权所有

株式会社讲谈社 1998 年在日本首次出版

中文简体字版版权© 2001 年中国纺织出版社

由日本株式会社讲谈社授权中国纺织出版社出版发行

著作权合同登记号:01-2000-3779

图书在版编目(CIP)数据

痔疮的最佳诊治与护理/(日)岩垂纯一著;张军译. —北京:中国纺织出版社,2001

(健康新概念⑤)

ISBN 7-5064-1943-2/R·0040

I. 痔… II. ①岩…②张… III. ①痔-诊疗②痔-护理
IV. R657.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 79949 号

策划编辑:吴嘉云 贾红博 责任编辑:王安平

责任校对:余静雯 责任设计:胡雪萍 责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号

邮政编码:100027 电话:010-64168226

<http://www.c-textilep.com/>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社印刷厂印刷 各地新华书店经销

2001 年 1 月第一版第一次印刷

开本:850×1168 1/32 印张:5.75

字数:82 千字 印数:1—8000 定价:12.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

前言

QIANYAN

您去书店浏览健康类书架一定会发现很多写痔疮的书。如果您买我写的这本书一定是看了很多这方面的书,觉得无所适从才决定的。

受痔疮折磨的人比您想像的人数要多得多。因此现在已经出版了很多写痔疮的书。但这些书都往往以介绍病症为重点,很多人看完以后还是不了解如何诊治护理痔疮这个极其重要的问题。

另外不假思索地听信别人的传闻,错误地理解痔疮诊断、治疗方法的人也不在少数。

误解之一是“痔疮=手术”的想法。实际上认为一得了痔疮马上就得手术的人很多,因此不少人惧怕手术,一拖再拖的不去就医,致使病情恶化后才急急忙忙到医院就医。

最近,在痔疮的治疗上,只要不是重症病人医院一般不给做手术。作者的目的是通过阅读本书,能逐个地解开这些误解。为从痔疮的苦恼中解放出来,

首先要掌握正确的知识。在这基础上再介绍如何对痔疮进行护理的方法。

这样说是不是给人一种悬念，即先不谈治疗而先谈护理。实际上这是本书最想说明的主题。痔疮不是治疗的疾病，而是终生护理的疾病。而且痔疮人人都有，只是轻重程度不同而已。

因此，本书不仅面向苦恼于痔疮的人，而且面向所有的人。

本书准备用非医疗专业人员也能看懂的通俗语言详细地描述痔疮是一种什么样的疾病，如何诊断，如何治疗。作者希望每个人能面对难以启齿的痔疮，而不是对它不屑一顾，从痔疮的苦惱中解放出来，天天轻松愉快。



岩垂纯一

1947年生。1973年毕业于群马大学医学系。专攻肛肠疾病,是知名度很高的痔疮名医。任社会保险中央综合医院院长及肠肛病研究中心主任。群马大学医学系第一外科外聘讲师和日本肠肛病学会理事及评论员。

策划编辑: 吴嘉云 贾红博

责任编辑: 王安平

内 容 提 要

中国有句俗语叫做“十男九痔”足以说明痔疮的普遍性。岩垂纯一编撰的这本书,以通俗的语言介绍了痔疮的形成机理、在日常生活中应注意的事项,并给出具体指导。如:得了痔疮后如何去医院检查、如何尽量不做手术、痔疮几种手术方法的优缺点、如何用药以及痔疮与肠癌的区别等。该书可作为痔疮患者的保健用书,也可作为痔疮专科医生的参考用书。

目录

MULU

- 1 人人都有痔疮 1
 - 是否患痔疮差别很小 3
 - 臀部复杂而微妙 18
 - 痔核——出血、疙瘩脱出肛外 24
 - 肛门——肛裂的痛苦 32
 - 痔瘻——出现脓腔 35
- 2 这样情况下首先应急处置 43
 - 痛 45
 - 出血了 49
 - 肛门里出来的是什么 52
 - 痒 54
- 3 痔疮的检查并不可怕 57
 - 对痔疮置之不管会怎么样 59
 - 选择好医生的方法 62
 - 痔疮的诊断是这样进行的 65
- 4 不开刀,要静养 81

入浴既是预防也是治疗	83
掌握正确排便方法	84
要注意保持肛门的清洁	89
日常起居要关照臀部	96
5 痔疮与便秘、腹泻密切相关	101
痔疮与便秘的关系	103
痔疮与腹泻的关系	106
消除便秘的窍门	110
消除腹泻的窍门	119
6 把手术降到最低限	123
药物的妙用	125
痔核的治疗方法	131
肛裂的治疗方法	143
痔瘻的治疗方法	148
注意术后护理	154
是否决定手术在于患者本人	161
7 大肠癌是怎么回事	165
痔疮与大肠癌的区别	167
大肠癌的检查方法	171
后记	174

1

人人都有痔疮

是否患痔疮差别很小

不想去医院

是成人都有痔疮。包括认为自己没有痔疮的人,实际也有痔疮。

那么溯根求源痔疮到底是什么呢?

一般称得上痔疮的多是指痔核。痔核是肛门收缩中起重要作用的缓冲垫出现毛病。这个缓冲垫在人体结构上,是每个人不可缺少的部分。所以才说人人都有痔疮。是由于不知不觉这部分变大显现出症状,根据这部分的大小来判断是否正常,因此正常不正常的界限很微妙。现在说自己没有痔疮的人,不知什么时候悄悄地患上痔疮也不奇怪。

那么大到什么程度算是患了痔疮呢?有症状就是患了痔疮,据统计成人的半数以上患有痔疮。

之所以说的这么含混是由于对痔疮进行确切的定量表示太困难了。这也造成了很多人尽管患了痔疮很苦恼,但绝不向外人讲自己的病情。而且半数以上的人不愿意去医院就诊。因此这些隐性患者的人数很难掌握,实际上

这些预测的数字也不一定那么准确。

从患者的角度来看，疼痛点儿也比让人检查屁股要好得多。另外怎么进行检查也不知道，对医生的检查恐惧感很强。

例如，肚子痛去医院躺在诊疗床上，医生给你按按肚子、透透视如何检查都可以想像出来。可是肛门的检查，肯定要脱裤子看屁股给人一种很茫然不知所从的感觉。究竟医生如何看病，进行什么样的检查，大多数人是想像不出来的。

本来去医院就很犹豫，何况又不知如何检查，心里没底，心情就更加不安。因此，期待希望渺茫的自愈，一拖再拖地不去医院，在药店买点药上一上，最后疾患日益加重的人很多。

患痔疮不做手术

不少人一听说痔疮就想到做手术。这也是延迟去医院的一个重要理由。实际上如果访问一下来社会保险中央综合医院肛肠中心的患者，问他们：“为什么不早点来医院？”很多人会回答说：“得了痔疮就得做手术”，“听说

痔疮手术非常疼”。另外不少人担心一做手术，肛门就变得没有弹性，将贻害终生。其中也有人把痔疮和癌症混为一谈，问“是要安装人造肛门吗？”

确实，从前把痔疮和癌症同样对待，其手术方案把痔疮部分全部拿掉。甚至有很多专科医生炫耀地说：“我的手术是把痔疮全部摘除干净，绝不会复发。”可见痔疮全部摘除后就是把肛门的关键部位切除掉了，结果肛门松弛，有一种不舒服的感觉，这样的病人并不少见。现在的手术方案变了，把不损伤肛门的功能为前提，而且技术也显著提高。

因此，症状不是特别严重，很多情况下是不进行手术治疗的。而是采取通便等注意日常起居，同时进行药物治疗。不开刀而改善症状的方法很多。

* * *

某历史人物也受过痔疮的折磨！①加藤清正

被奉为幸运之神名将的痛楚

从小服侍丰臣秀吉被秀吉养大的大名（日本的历史上的官名）加藤清正是一个打虎英雄，是驰骋战场功勋卓

著的名将。而且是熊本城、肥前名护屋城的建筑师，其筑城技术和灌溉工程技术高超，现在仍然作为土木之神而受到人们普遍的尊敬。以文武两道见长的清正在江户时代被人们信奉为幸运之神。

但是，上天并没有赐给幸运之神幸运。为什么这么说呢？听说清正患上了很重的痔疮，一次又一次去厕所，而且一去就回不来，有时在厕所蹲一个多小时。他可以引水把自己的粪便用于灌溉，而对自己的肛门却毫无办法。

痔疮不分男女

如果有人单刀直入地问“痔疮是个什么病？”可能会有很多人一时语塞而回答不出来。也许心里明白就是“屁股上长个疙瘩”、“肛门裂口出血”，但真正说清楚的人不多。

痔疮是肛门周围疾病的总称。最常见的是称为“疙瘩痔”的痔核。然后是称为“裂口痔”的“肛裂”。再就是称为“孔痔”的“痔瘘”。这就是肛门的三大疾患。这些疾患当中痔核最多，男女都有，占来院痔疮患者的半数以上。因此，一说痔疮大多指疙瘩痔。

一般给人印象一说痔疮大多指男性,女性很少。但实际绝不是这样。

确实不久以前因痔疮来医院就诊的男性占绝大多数,而且绝对数字还在向上攀升。从我们医院外来就诊的患者统计看,三十多年前男女比例差不多是三比一。随着年代的增长女性患者的人数也在增长,最近已经达到1.2比1,几乎看不出差别。

这倒不是由于患痔疮的女性增加了,而是女性的意识发生了变化。即尽管过去有很多女性被痔疮困扰,只是“让别人看肛门多不好意思”的害臊心理才不来医院就诊。但是,现在时代变了,“得病就要赶紧治愈”这样客观地看待事物的女性多了起来。这也是女性变得自立、积极所至。

实际上最近的年轻女性非常轻松愉快。大摇大摆地来到医生面前,“我这很疼请您给检查一下”,检查结果说不是癌,便说:“太好了”高高兴兴地回去了。而上了年纪的妇女会说:“让您检查这样不体面的地方实在对不起”反倒感觉到自己对不起医生。

有趣的是有不少男性心里老琢磨“疼不疼呢?”“一旦手术怎么办呢?”而惧怕医生治疗。最近,在果敢精神上还

是年轻女性胜上一筹。通过痔疮就诊的调查就可以了解社会情况。

男女易患痔疮的类型不同

在痔核、肛裂、痔瘻三大疾患中,男女均常见的是痔核,占患痔疮总数一半以上。男性仅次于痔核的是痔瘻,然后是肛裂。而女性与此次序颠倒,第二位是肛裂,痔瘻排第三与男性相比人数很少。即男女易患的痔疮类型不同(见图1)。

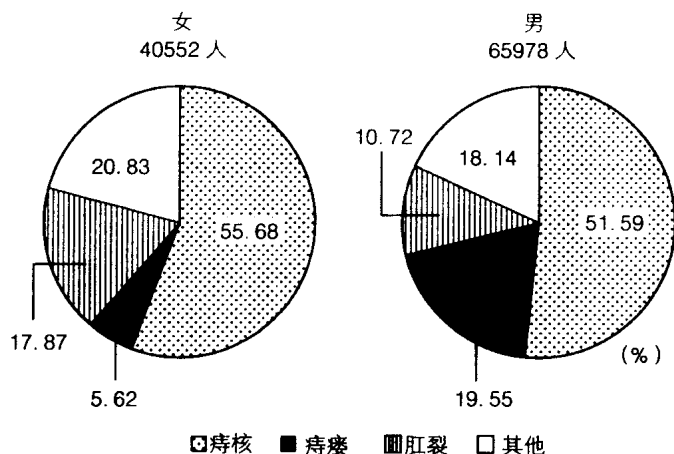


图1 肛门部疾病的外来患者统计