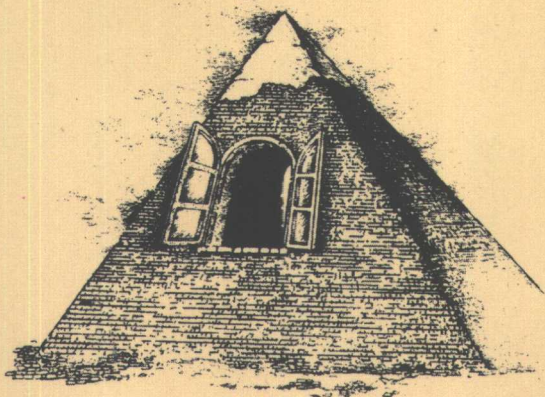


Success  
Significance Of

# 成功的意义

阅读成功大师成功原理

领悟成功大师成功真谛



把成功的知识和方法，融入日常生活之中，让自己天天体验，天天实践。调整心态确定目标，养成高效的积极思维和积极行动的习惯，使追求成功变成生活方式。

勇于突破自我  
全面造就自己

滕浩 李莉 王静 编译

阅读成功大师成功原理 领悟成功大师成功真谛

# 成功的意义

Significance Of Success

让追求成功变成生活方式

李 莉 编著  
滕 浩  
王 静

当代世界出版社

Success

Significance Of

成功的意义

滕浩 李莉 王静 编译

阅读成功大师成功原理 领悟成功大师成功真谛

责任编辑：薛瑛

封面设计：蒋宏工作室

图书在版编目 (CIP) 数据

成功的意义/李莉等编著. —北京：当代世界出版社，2001.1  
ISBN 7-80115-456-8

I. 成… II. 李… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 065997 号

---

出版发行：当代世界出版社

地 址：北京市复兴路 4 号 (100860)

网 址：<http://www.worldpress.com.cn>

编务电话：(010) 83908400

发行电话：(010) 83908410 (传真)

(010) 83908408

(010) 83908409

经 销：全国新华书店

印 刷：北京振兴印刷厂印刷

印 张：14

字 数：376 千字

版 次：2001 年 12 月第 1 版

印 次：2001 年 12 月第 1 次

印 数：1~10000 册

书 号：ISBN 7-80115-456-8/B.25

定 价：23.80 元

---

如发现印装质量问题，请与承印厂联系调换。

版权所有，翻印必究，未经许可，不得转载！

自信是习惯性的思想意念，如果我们经常存有失败的念头，你便已经输掉了一半；让信仰的力量和心安的感觉充满心中，就是获得自信的秘诀，也是去除疑惑、克服缺乏信心的最佳方法。

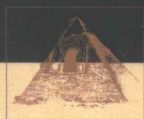
史蒂芬·柯维《与成功有约》



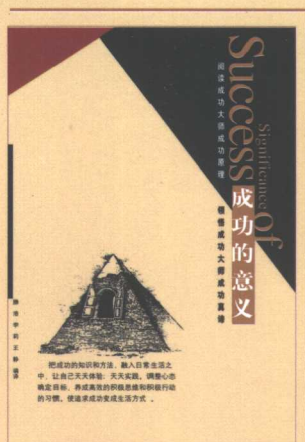
—Significance—  
S u c c e s s o f

激励就是鼓舞自己和他人作出抉择并付诸行动，在整个一生中，你都起着双重的作用；你激励别人，别人也激励你；激励就是希望和成功的力量。

戴尔·卡耐基



责任编辑/薛 瑛



Significance  
Success of

COVER DESIGN  
装帧设计 / 蒋宏工作室  
JIANGHONG STUDIO

一个成功者常能心存光明远景，即使身陷困境，也能以愉悦和创造性的态度走出困境，迎向光明。

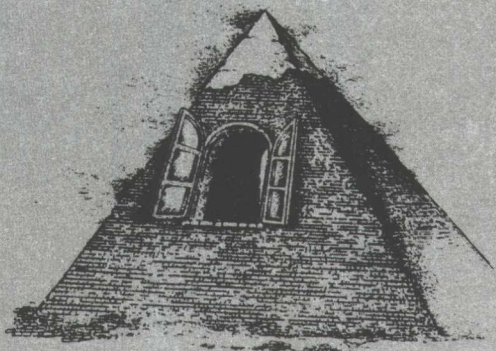
——戴尔·卡耐基《人性的弱点》

对于成功者来说，每一种逆境都含有等量或更大希望的种子。有时，那些似乎是逆境的东西，其实就是隐藏的希望。

——拿破仑·希尔《人人都能成功》

播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。

——魏特利《乐在工作》



Significance of  
Success



## 前 言

“成功”就是获得预期的结果，其实，我们每一个人在自己的生活或事业中都在追寻成功，并且为了实现成功而不停地努力。但是，由于所处环境和生活背景的不同，每个人对成功的理解有差异，那么，我们怎样才能发挥出自己的天赋与才智而获得成功呢？本书精选出四位世界级成功大师（戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、史蒂芬·柯维和魏特利）获得成功的心得和经验，充分阐述了大师们在心理和行为方面的训练方式和特点，书中有许多激励感人的故事，以及经典实用的理论。我们在撷取大师们成功精髓的同时也能真正领悟到成功的真谛，激发自己去探求正确的人生之路，去实现自己心中的愿望，获得人生的幸福与成功。





# 目 录

## 第一篇 戴尔·卡耐基——成功的人生

戴尔·卡耐基，美国著名成人教育家。他运用心理学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创和发展了一种融演讲术、推销术、做人处世术、智力开发术为一体的独特的成人教育方式。美国卡耐基成人教育机构、国际卡耐基成人教育机构和它遍布世界的分支机构，多达 1700 余个。

### 第一章 快乐人生 ..... (2)

每个人都可以享受快乐的人生，每个人都能按自己的心意活着，每个人都能保持旺盛的精力。为什么？因为每个人都有选择自己心态的权利，不要受到无谓的消极因素的影响，这就是卡耐基想在本章中告诉你的。

#### 第一节 抵制忧虑 ..... (2)

#### 第二节 保持旺盛的精力 ..... (19)

#### 第三节 不让别人的批评影响你的心情 ..... (26)

### 第二章 人际关系处理秘诀 ..... (29)

让自己成为社交界中的宠儿，让大家都喜欢你，这并不难，只要你能认真地去体会下面这四个字：宽容、理解。



## 成功的意义

- 第一节 宽容别人的错误 ..... (29)
- 第二节 知道鱼想吃什么, 方能钓到鱼 ..... (38)
- 第三节 让别人愿意帮你 ..... (46)
- 第三章 美丽人生** ..... (54)
  - 美丽的人生包括许多方面, 最基础的就是美的家庭, 想锻炼出平和的心境, 不妨试试下面的原则。
  - 第一节 受人欢迎的行动原则 ..... (54)
  - 第二节 勇于认错 ..... (61)
  - 第三节 家和万事兴 ..... (63)
- 第四章、成功的人生** ..... (71)
  - 认识到自己的不足和弱点, 但更重要的是认识到自己的优势和长处, 要成功, 就一定要在自己擅长的事情上下苦功。
  - 第一节 让兔子跑得更快 ..... (71)
  - 第二节 正视弱点 ..... (75)
  - 第三节 发挥长处 ..... (82)

## 第二篇 拿破仑·希尔——成功的定律

拿破仑·希尔曾是美国两位总统——威尔逊和罗斯福的顾问, 他影响了两位总统所作的决定, 而这些决定又影响着美国历史的进程。

希尔在数十年的研究中归纳出最有价值的、带有规律性的 17 条定律, 这 17 个定律涵盖了人类取得成功的所有主观因素, 使“成功学”这种看似玄秘的学问变成了具体的、可操作的法则。



## 第一章 积极心态 (PMA 黄金定律) ..... (90)

积极地面对你的人生，积极地面对自我，因为你的命运就掌握在你自己手里，只有你，有足够的力量推动生命的轮轴。

### 第一节 积极心态 (PMA 黄金定律) ..... (90)

### 第二节 认识你的护身符 ..... (91)

### 第三节 你是对的，世界就是对的 ..... (94)

## 第二章 目标明确 ..... (97)

没有目标的人生就像是没有舵的船，总有一天会被大海上的波浪吞没，确定奋斗的目标，让它带你走向成功的彼岸。

### 第一节 目标引导你的人生 ..... (97)

### 第二节 目标引导你发挥潜力 ..... (99)

## 第三章 多走些路 ..... (103)

很多时候，在只差那么一点的地方，我们同成功失之交臂，所以，多付出一点努力，并不费什么力气，却能带你走出洞天。

### 第一节 追寻一些其他的东西 ..... (103)

### 第二节 学会掌握时机 ..... (103)

## 第四章 正确思维 ..... (108)

成功的来临在很大程度上也有赖于正确的思维方式，有了正确的路子，你才知道沿着什么样的路线走下去。

### 第一节 培养正确的基本思维方法 ..... (108)

### 第二节 你能想多远 ..... (113)

## 第五章 高度的自制力 ..... (118)

能控制住自己的人才能抓住成功的机会，要



清楚地了解自己的能力和位置，清楚地知道自己的位置，知道自己要的是什么，知道以什么样的步调才能更快地走近成功。

第一节 自制的力量····· (118)

第二节 自我意识····· (123)

## 第六章 培养领导才能 ····· (130)

领导能力不是天生的，是可以经过训练和对自身素质修养的培养得到的，每个人都能成为领导，就看他怎么去做。

第一节 领导原则····· (130)

第二节 如何培养领导能力····· (137)

## 第七章 建立自信 ····· (144)

自卑是成功的最大杀手，它让你变得怯懦，抓不住成功的机会，如何才能战胜自卑，建立自信，希望你能从这里找到答案。

第一节 自卑让你不再自信····· (144)

第二节 如何建立自信····· (149)

## 第八章 迷人个性 ····· (158)

也许你很羡慕你的一个朋友，他看上去总是那么优雅、可爱、风度迷人，别人都信任他。你可能也想拥有那么迷人的个性，但怎么做呢？

第一节 什么是个性····· (158)

第二节 学会自救才会有迷人的个性····· (160)

第三节 积极的态度最有魅力····· (161)

## 第九章 创新取胜 ····· (164)

成就一番事业从来都不是一帆风顺的，另辟蹊径更是难上加难，本章就教你换一个角度考虑问题，也能引领你走向成功。



第一节	不怕艰难, 进行创新	(164)
第二节	怎样发展创新思维	(166)
<b>第十章</b>	<b>充满热情</b>	(175)
	你可能注意到, 和充满了热情、有活力的人在一起的时候, 你自己也能感染上那种兴致高昂的情绪, 热情是这样一种能鼓励人的好东西, 为什么你不试着拥有它呢?	
第一节	热情是一股振奋人心的力量	(175)
第二节	永远有颗热情的心	(181)
<b>第十一章</b>	<b>专心致志</b>	(188)
	把心思集中在一件事情上, 有利于提高你的做事效率, 同时, 你还能从心无外物的境界中体会到一种乐趣来。	
第一节	如何起作用	(188)
第二节	学会专注	(190)
<b>第十二章</b>	<b>团队精神</b>	(196)
	团结就是力量, 在公司里, 很多人合作、配合默契, 步调一致, 共同完成一笔生意, 不但能给公司带来经济上的效益, 还能给团体中的每个人一种归属感和成就感。	
第一节	团结就是力量	(196)
第二节	怎样获得合作	(202)
<b>第十三章</b>	<b>理智地对待失败</b>	(209)
	失败并不可怕, 可怕的是你面对失败时那种承受不起的畏惧心态; 可怕的是, 你面对失败时不以为然的自我安慰的想法。所以, 认真地面对你遭遇的挫折吧。	
第一节	失败是成功之母	(209)



第二节 失败心理诊断..... (220)

**第十四章 保持进取心** ..... (229)

不断地进取、不断地鼓励自己。有人说，知足常乐，但是在这里，我们提倡不知足者常乐，因为正是你对自身状况的不满，推动了你不断的进步。

第一节 进取是成功的要素..... (229)

第二节 不要让不满淹没自己..... (232)

**第十五章 合理安排时间和金钱**..... (238)

成功者一般都能妥善合理地安排好自己的时间，从而就算是再多再忙的事情也不会让他手忙脚乱，所以，从现在开始，给自己制定一个合理的时间表吧。

第一节 珍惜时间..... (238)

第二节 金钱并非万恶之源..... (242)

第三节 成功者应该具有的赚钱的素质..... (251)

**第十六章 身心健康** ..... (258)

健康的体魄，加上健康的心态，给你一个快乐充实的人生。想把自己幸福的生活都破坏掉？好，你不妨试试嫉妒、怨恨、恶毒和仇视别人。

第一节 克服变态心理和异常心理..... (258)

第二节 有健康的体魄..... (260)

**第十七章 养成好习惯** ..... (267)

习惯是一种力量，一种一般人很难抗拒的力量。既然你能认识到它的不可抗拒，为什么不试着培养一些好的习惯，然后顺从它呢？

第一节 好习惯和坏习惯都具有很强大的力量..... (267)

第二节 好习惯的报酬就是成功..... (270)



## 第三篇 史蒂芬·柯维——与成功有约

史蒂芬·柯维，毕业于哈佛大学，获企业管理硕士学位；柯维曾任柯维美国领导中心董事长，曾经协助过 100 多家明星财经杂志、500 家大型企业及众多中小型企业、教育单位和政府机关训练领导人才。与此同时，柯维在领导理论、家庭与人际关系、个人管理等领域尤其享有至高无上的盛名。

### 第一章 重新探索自我 ..... (276)

你确定你很了解自己吗？确定自己现在享受的就是自己一直追求的生活方式吗？如果不，为什么不仔细地探索一下自己的内心世界，聆听你心底最深切的需求，然后满足自己呢？

#### 第一节 从内到外重新创造自我 ..... (276)

#### 第二节 为圆满的人生做准备 ..... (283)

### 第二章 重新塑造自我 ..... (286)

探索自我内心深处的秘密，同时，推动自己的梦想走向现实。你要主动地承担起自己命运的重担，记住，除了你自己，没有别人有力量控制你的命运。

#### 第一节 每天 25 个小时 ..... (286)

#### 第二节 驱动生命的梦想 ..... (295)

#### 第三节 主动权控制在我的手里 ..... (304)

### 第三章 个人的成功 ..... (313)

个人的成功并不一定代表着有另外一方要承受损失，你可以寻求一种能让各方都满意的解决



途径，达到一种双赢的场面，这样你就能感受到比个人的成功更快乐的成就。

- 第一节 多重角色的冲突 ..... (313)
- 第二节 双赢 ..... (322)
- 第三节 追求互赖模式 ..... (336)

#### 第四章 全面关照生命 ..... (341)

给心灵一个安宁的空间，寻求一种真正安宁的局面和心态，真正平静的心灵，能给你一双真正透澈的眼睛，让你找到真正适合自己的道路。

- 第一节 最佳的“自我投资”策略 ..... (341)
- 第二节 让心灵重拾平静 ..... (346)

### 第四篇 丹尼斯·魏特利——成功的特质

丹尼斯·魏特利，国际知名的重要演讲者及企业咨询顾问，其1985年力作《乐在工作》发行突破100次印行，是全世界历久不衰的畅销著作。他的其他畅销著作及有声书籍包括：《伟大的种子》、《胜利心理学》、《卓然出众》等。

#### 第一章 赢的动力 ..... (352)

激励能很好地鼓起你的士气，让你更有动力，所以，要培养起一种自我激励的心态，当你身处黑暗的状态时，你也可以看到心灵的一盏明灯。

- 第一节 激励——最值钱的本事 ..... (352)
- 第二节 自我激励 ..... (357)

#### 第二章 承诺——成功的入场券 ..... (362)

确立一个你一定要实现的目标，大声地把它说出来，同时为了实现这个目标付出艰苦的劳动





	和努力，这能激励你奋勇向上。	
第一节	目标刺激我们奋勇向上·····	(362)
第二节	辛勤耕耘，愉快收割·····	(366)
<b>第三章</b>	<b>启动生命之轮</b> ·····	(369)
	你的价值观决定了你的人生道路，决定了你作出什么样的选择，同时，它还能影响你发挥潜能的程度。	
第一节	价值观左右潜能发挥的数量·····	(369)
第二节	价值观影响人生·····	(374)
<b>第四章</b>	<b>心灵眼睛描绘胜利</b> ·····	(382)
	张开你心灵的眼睛，用心去观察，用心去体会，用心去描述你将来会拥有的成功，不是教你白日做梦，是教你实现你的憧憬。	
第一节	透视眼见为凭·····	(382)
第二节	暗示的力量·····	(385)
<b>第五章</b>	<b>不可思议的自我改造</b> ·····	(392)
	觉得不满意现在的自己吗？觉得自己不够优秀吗？想做一番自我改造，那么，仔细阅读本章。	
第一节	不可思议的自我改造·····	(392)
第二节	自我改造良方·····	(397)
<b>第六章</b>	<b>冠军的秘密武器</b> ·····	(400)
	胜利是有诀窍的吗？有什么能取得成功的窍门呢？如果一定要说有的话，那就是勤奋加上正确的心态。	
第一节	正确对待失败·····	(400)
第二节	胜利的诀窍·····	(409)
<b>第七章</b>	<b>寻访金牌教练</b> ·····	(414)
	有些人会不断地给你传递消极的消息，有些	