

產孕集序

粵稽古來產書。惟產寶諸方及產育寶慶方。見於永樂大典。藏於我朝四庫。世間多不傳。所傳者胎產心法達生篇諸書。擇焉不精。語焉不詳。皆不得爲善本。陽湖張仲遠先生有產孕集一書。推原人生受命之始。因時調護之力。變故挽回之法。無乎不備。而其措詞雅馴。推本陰陽王化之原。關雎之亂。尤以隱維世道。默挽人心。所以端本於閨門。立極於推輅。其用心深矣。至矣。其濟世廣矣。久矣。是書向有刻本。風行海內。先生自序劉切許明。行篋擦損。無可仿寫。梓人重刊。聊敘顛末。

光緒二十四年歲在戊戌冬十月長白濟世謹序

產孕集目次

上篇

辨孕第一	一
養孕第二	三
孕宜第三	一〇
孕忌第四	一二
孕疾第五	一三

下篇

辨產第六	二五
產戒第七	二六
用藥第八	二八
應變第九	三〇
調攝第十	三四
懷嬰第十一	三七
拯危第十二	四一
去疾第十三	四六

產孕集上篇

陽湖張曜孫箸

武進徐星鉞校

紹興裘吉生重校

辨孕第一

二氣相感合而生神。兩精相搏聚而成形。陽奇而施。陰偶而承。陽施而靜。陰承而動。靜則陽凝。動則陰攝。動靜互根。形神交倚。而孕以成。易曰。天地絪縕。萬物化醇。男女構精。萬物化生。故乾坤消息而變萬類。日月運行而生寒暑。鳥獸草木昆蟲鱗介之屬。莫不附陰化陽。因氣成質。其生雖不同。而所以生者一也。人爲萬物之靈。得天地之正。具五德之全。經緯蕃變。與上下參。男稟陽。得乾道。女稟陰。得坤道。乾主動而生靜。坤主靜而生動。乾動則陽施。坤靜則陰承。陽生靜則氣化而神生。陰生動則精融而形成。神裕其始。而形要其終。故孕者始于神而終于形。生于陽而成於陰也。凡物生易而成難。未孕之先。兩氣相感。如磁引鐵。如珀黏芥。適然而合。其動以天。非陰陽離決。氣懣精個者。鮮不凝合。自然生化。絕無人功。既孕之後。積氣成形。分別百體。營建藏府。條理絡脈。灌漑筋骨。閱三百餘日。乃成爲人。日滋月遂。盡取給于母氣。苟失其道。或生而不育。形體不具。氣血薄弱。壽命夭折。譬之果實之屬。風雪侵之。非立見萎落。卽不適于口。故未孕之先。

無俟人力。既孕之後。半由人功。攝養以安之。藥物以助之。調其陰陽以煦之。絕其賊害以固之。祛其疾痛以衛之。皆人力之所爲也。古者婦人別立治法。以有月事產孕之異。而產孕尤重。蓋產孕者。生人之始。而保護又產孕之始也。愚者不察。或誤孕爲疾。而肆其攻擊。或誤疾爲孕。而養虎貽患。小則傷體。大則傷生。深可憫焉。辨孕之法。素問曰。陰搏陽別。謂之有子。又曰。足少陰脈動甚者。妊子也。脈經曰。脈滑疾而重。按之散者。胎已三月。脈重按之不散。但疾不滑者。五月也。又曰。三部浮沉正等。按之無絕者。妊也。千金方論曰。脈平而虛者。乳子法也。手少陰脈動甚者。妊子也。尺中之脈。按之不絕者。法妊娠也。諸家論脈。其說不一。要不外滑利和平。不偏不弊。所謂身有病而無病脈。身無病而有病脈。爲簡而易明。經閉吐逆。體怠惡食。而脈反平和。是有病而無病脈也。外無吐逆諸病。體旺如昔。而脈反滑利動疾。是無病而有病脈也。脈象微妙。驟不易知。差之毫釐。謬以千里。善診者。心領神會。毋事固執。斯爲善也。懷妊之候。必病惡阻。苦沈重憤悶。不欲飲食。又不知患所在。頭重眩暈。四支慵懈。不欲執作。喜噉酸鹹果實。多臥少起。氣逆嘔吐。蓋由經血既閉。水漬於藏。藏氣不宣。血脈不行。故有此候。察其候。合其脈。孕之是非。無所遁矣。若兼有表裏諸疾。脈不可辨。則別有驗之之法。以雀腦芎藭一兩。當歸七錢爲末。分二服。煮艾湯。或醇酒下之。二三時間。覺腹中臍間微動。卽爲有孕。或以醋煮艾湯半盞服之。有孕必大痛。無孕則否。妊娠四月。男女可分。脈法。左疾爲男。右疾爲女。左右俱

疾爲產二子。左手沈實爲男。右手浮大爲女。左右俱沈實。生二男。左右俱浮大。生二女。左尺偏大爲男。右尺偏大爲女。左右尺俱大爲產二子。又法。左尺中浮大者男。右尺中沈細者女。若脈不可知。則有辦法。令人按其腹。如覆盂者。男也。如肘項參差起者。女也。左乳房有核者。男也。右乳房有核者。女也。孕婦行坐。自後急呼之。左迴首者男。右迴首者女。蓋左右者。陰陽之道路也。陽親其左。陰親其右。自然投託。各就其所。氣血因之。故脈象應之。盛於左。則左疾而大。盛於右。則右疾而大。其有異孕。無所歸屬。則兩者皆見。尺中者。腎部也。腎主胞門。孕之所在。陽具於左。故浮大。陰具於右。故沈細也。男形常伏。女形常仰。故揣腹可知。乳爲陰府。下通胞門。陰盛則結。各就其位。氣血偏盛。則身有偏重。視其迴首可知者。必慎護其重也。千金方又言。男子左乳房結核者。生男。右乳房結核者。生女。婦有孕而驗其夫。原其所始。理亦可通。而所以結核之故。終不可解矣。

養孕第二

妊娠一月。名始胚。足厥陰脈養之。其經內屬於肝。肝主筋及血。是時血行否澁。毋爲力事。必令安靜。嗜酸鹹。食宜麥。毋食腥辛。若曾孕一月而墮者。宜預服補胎湯以養之。

補胎湯

乾地黃 一兩 白朮 一兩 生薑 一兩 防風 六錢

大麥 二合

烏梅 三合

細辛 三錢

吳茱萸 一合

入味。以水三升。煮一升。分三服。熱而渴者。去吳茱萸。細辛。加栝蒌根。三

錢見千金方。

二月名始膏。足少陽脈養之。其經內屬於膽。主精。是時精成於胞裏。若會孕二月而墮者。宜預服黃連湯以養之。

黃連湯

黃連二錢 人參三錢

吳茱萸一合五勺

生薑一兩 生地黄一兩六錢

共五味。以水三升。煮一升。分四服。日一。若覺不安。加烏梅三合。見千金方。

三月名始胞。未有定儀。見物而化。手心主脈養之。其經內屬於心。當靜謐以定心氣。食穀宜稻。羹宜魚。若會孕三月而墮者。宜預服扶神湯以養之。

扶神湯

扶神丹 龍骨各三錢 阿膠

當歸

甘草 人參各一兩 大棗二十一枚 赤小豆二十一枚

九味。水三升。煮一升。分四服。七日後更作。腰痛者。加桑寄生六錢。見千金方。

四月始受水精。以成血脈。手少陽脈養之。其經內輪於三焦。是時形體已具。當盛其血氣。以通耳目而行經絡。若會孕四月而墮者。宜預服菊花湯以養之。

菊花湯

菊花如雞子大一把 麥門冬三合 大棗十二枚 人參五錢

當歸

甘草各六錢 阿膠一兩 生薑一兩六錢

入味。以水三升。煮半。內清酒一升。并膠煎取一升。分二服。若受寒者。加

麻黃。見千金方。

五月始受火精。以成其氣。足太陰脈養之。其經內屬於脾。是時四支皆成。宜適飢飽。其食宜甘。羹宜牛羊。和以菜蕒。養氣以定五藏。若會孕五月而墮者。宜預服安中湯以養之。

安中湯

黃

芩二錢

當歸

芍

藥

乾地黃

人

參各六錢

甘草

芍

藥各二錢

生

薑二兩

麥門冬三合

五味子一合

大

棗三十枚

十二味。以水二升三合。清酒一升五合。煮取一升。分四服。日三夜一。七

日後更作。

見千金方。

六月始受金精。以成其筋。足陽明脈養之。其經內屬於胃。主口目。是時口目皆成。身欲微勞。以變腠理。細筋以養其力。以堅背脊。若會孕六月而墮者。宜預服麥門冬湯以養之。

麥門冬湯

麥門冬三合

人

參

甘

草

黃

芩各六錢

乾地黃一兩

阿

膠二兩

生

薑二兩

大

棗十五枚

八味。以水二升三合。煮減半。內清酒六合。舂膠。煎一升。分三服。中間進

糜粥。

見千金方。

七月始受木精。以成其骨。手太陰脈養之。其經內屬於肺。主皮毛。是時皮毛已成。宜勞身動作。以運血氣。食穀宜粳稻。避寒就燥。以密腠理。以養骨而堅齒。若會孕七月而墮者。宜預服葱白湯以養之。

葱白湯

葱

白

長二寸
十四莖

麥

冬

三合

旋覆花

六分

黃

芩

三錢

人

參

五錢

甘

草

當

歸

黃

耆

各一兩

阿

膠

一兩

生

薑

二兩

當

歸

溫進。

見千金方。

八月始受土精。以成膚革。手陽明脈養之。其經內屬於大腸。主九竅。是時

九竅皆成。無使氣極。以密腠理而澤顏色。若會孕八月而墮者。宜預服芍

藥湯以養之。

芍藥湯

芍

藥

一兩

生

薑

一兩

厚

朴

六錢

甘

草

當

歸

白

朮

人

參

各一兩

薤

白

三合

入味。以水一升六合。酒一升。煮一升。分三服。日一。

見千金方。

九月始受石精。六府百節。莫不畢具。足少陰脈養之。其經內屬於腎。腎主

續縷。是時經脈續縷皆成。穀氣入胃。毋犯冷濕。飲宜醴。食宜黍。緩帶自持。

以養毛髮。致才力。若會孕九月而墮者。宜預服猪腎湯以養之。

猪腎湯

猪

腎

一具

扶

苓

桑

寄生

乾

薑

乾

地

黃

芎

藟

各一兩

白

朮

一兩

附

子

三錢

大

豆

一合

麥

門

冬

三合

十味。以水三升。煮腎令熟。去腎。納諸藥。煎取一升。分三服。日一。

見千

金方。

十月足太陽脈養之。其經內屬於膀胱。五藏完備。六腑齊通。納天地氣於丹田。使關節人神皆備。待時而出。宜服滑藥以速其生。以上本徐之才說若會孕十月而不產者。宜預服人物湯。

人物湯

人

參三錢

白

朮三錢

茯苓

苓

甘草

甘

草

一錢

陳皮

一錢

芎

藟一錢五分

當歸

三錢

熟地黃

三錢

白

芍

一錢五分

共作一服。以水一升。煮四合。日一服。見萬病回春。

凡孕十月。三陰三陽各養三十日。內輸五精。外受五氣。惟手少陰太陽不養。心爲君主。統攝百脈。下主月水。上爲乳汁。手太陽合之。故不專養。天氣盛於東南。地氣盛於西北。故萬物之生。始於東南。而成於西北。養孕之脈。始於足厥陰。東方木。生氣之原也。繼之以手心主。南方火。長氣育之也。繼之以足太陰陽明。中央土。化氣宣之也。繼之以手太陰陽明。西方金。收氣堅之也。繼之以足少陰太陽。北方水。藏氣成之也。天一生水。故始受水精。土載萬物。故終受土精。氣以順養。精以逆受。相生無不及。相尅無太過。猶之四時遞嬗。自春而夏而長。夏而秋而冬。而一歲成。五氣互生。自木而火而土而金而水而一人成。其理一也。孕之生也。陰陽相合。氣含陰陽。則有清濁。清者浮升而善動。濁者沈濁而善靜。動靜相交。陽中之陰沈而下降。陰中之陽浮而上升。陽之升也。自東而南。陰之降也。自西而北。陽升於東。則魂具而化神。陰降於西。則魄藏而凝精。神化則氣生精。凝則質結。故孕一月如露珠。太極也。陰陽之未判者也。二月如花蕊。太極生兩儀也。陽升

陰降。陰陽之已分者也。三月至五月。形體具而四支成。陽自東而南。陰自西而北。五神既宅。四維乃張。兩儀生四象也。六月以後。筋骨皮毛。九竅百節。無不畢具。陰陽交育。精氣旋生。四象生八卦也。八卦生而天道備。十月盡而人道具。所謂萬物一太極。一物一太極也。知孕之所以生。則知所以養之之道矣。凡孕三月。體虛者宜常服滋生湯。

滋生湯

熟地黃 三錢

白 芍

甘 草

芎 藭

當 歸

阿 膠 各一錢

黃 芩 六分

砂 仁 一錢

糯 米 百粒

或參朮養胎飲。

參朮養胎飲

人 參 一錢

白 朮 三錢

扶 苓 二錢

炙甘草 八分

歸 身

白 芍 各一錢五分

阿 膠 二錢

陳 皮 八分

體過實者。宜金匱當歸散。

金匱當歸散

當 歸

川芎 藭

黃 芩

白 朮

白 芍 各一兩

治爲末。每服一錢。百沸湯調下。見丹溪心法。

挾寒者。宜減味保胎丸。

減味保胎丸

白 朮

熟 地

阿 膠 各二兩

當 歸

杜 仲 各一兩

川 斷

川芎 藭 各一兩

艾 葉 五錢

八味。搗末。杵棗爲丸。每服五十丸。

挾熱者。宜黃芩散。

黃芩散 黃芩 一錢

搗末。濃煎白朮湯調下。日一。見丹溪心法。

或芩朮湯。

芩朮湯 黃芩 三錢 白朮 一錢五分

二味作一服。見丹溪心法。

或白朮丸。

卽前方十倍爲丸。如桐子大。日三十丸。見丹溪心法。

將產體實而旺者。宜達生散以速之。

達生散 大腹皮 二錢 甘草 一錢五分 當歸

白朮 白芍 各一錢 人參 陳皮

紫蘇 枳殼 砂仁 各五分 青葱 五寸

十一味作一劑。孕九月後服之。日一服。體旺者。至產而止。見丹溪心

法。

凡孕無論虛實。皆宜服便產方。三四月後。三十日服一劑。八九月。二十日

服一劑。將產之月。日一服之。是方制合精良。無可增減。俗傳謂宮中十二

味。係明嘉靖間太醫所作。如法服之。絕無難產之患。眞良方也。

便產方 當歸 一錢 芍藥 三錢 厚朴 七錢 枳殼 六錢

兔絲子 二錢 艾葉 各五分 羌活 各五分 貝母 一錢 荆芥 八分

水煎隨宜服之。 見保產輯要。

孕宜第三

人有清濁厚薄之異。智愚善惡之殊。揆其所始。皆由祖氣。祖氣者。先天之氣也。氣清則善。氣濁則惡。清則聖哲。濁則昏愚。然而凶頑之質。亦生聖人。賢哲之嗣。或多昏昧。何也。是豈祖氣之有所變易乎。蓋生成有消息之理。長養寓補救之方也。凡物陽生而陰成。生人之初。稟氣於父。兩氣既合。胚胎以凝。自此以往。日滋月途。至於成人。皆由母氣。蘊爲五神。發爲五氣。育爲五精。結爲五藏。開爲五官。氣以煦之。血以濡之。得其道則氣厚而神清。失其道則氣濁而神昏。清則可以反濁。濁則可以害清。自然之理也。譬之稼穡。良莠不同。由於種之美惡。然使土瘠氣薄。暘雨不時。灌溉失度。則雖美種。不如莠稗。上沃氣厚。燥濕均平。種雖不良。亦必大熟。故祖氣者。稼穡之種也。母氣者。土氣也。氣煦血濡者。暘雨也。攝養之道。灌溉之力也。稼穡不能專恃天時。因有灌溉之法。生人不能專恃父氣。必有補救之方。調之使均。攝之使平。反味爲哲。易濁爲清。精微之道也。子居母腹。以母氣爲氣。以母血爲血。母呼亦呼。母吸亦吸。善心生。則氣血清和。而子性醇。惡心生。則氣血渾濁。而子性劣。而母氣之清濁善惡。又隨時而遷。觸物而變。非有一成不易之常。氣主於心。心之神。主內而應外。外有所接。則神動而氣隨之。所接善。則陽氣動而爲清。所接惡。則陰氣動而爲濁。故妊子之時。必慎所感。人生而肖萬物者。皆母之感而肖化也。古者。婦人妊子。寢不側。坐不

邊立不蹕。不食邪味。割不正不食。席不正不坐。目不視邪色。耳不聽淫聲。則生子端正。才德過人。昔大任有身。能以胎教。乃生文王之聖。君子美之。以上本列女傳故舊說謂受孕三月。逐物變化。使妊母常觀犀象珠玉寶玩之物。禮樂鐘磬俎豆之事。誦詩書箴誡琴瑟詠歌。欲得賢人長者。論述古今忠孝之事。盛德大業之人。則生子多男。氣正而質純。賢良而壽考。亦不過欲和其心志。絕其嗜欲。使心靜於內。慮謚於中。清氣充熾。濁氣自消。即胎教之道也。夫草木之生。其形色臭味。皆秉天理自然之化。而何以遷地則形色皆殊。而技者又有栽種灌漑之法。可以轉白爲赤。易苦爲甘。草木尙然。況人之至靈者乎。至男女之分。定於祖氣。非人力所能轉移。舊有轉女爲男之法。如繫弓弩弦。千金方。取弓每弦一枚。絳囊盛帶左臂。或繫腰下。百日後。乃去之。佩雄黃。千金方。雄黃一兩。絳囊盛帶之。置斧牀下。千金方。以斧一柄。置妊母牀下。繫刃向上。勿令人知。或驗或否。會其適然。然亦可以祛邪辟惡。以衛陽氣。無損於事。若欲服藥物以改之。無是理也。妊母常食松子。令子堅實。常食砂仁。可令速產。達生編云。常以麻子油和腐皮食。可令滑胎。又云。始覺有妊。以布一幅。橫束之上。緊下寬。至臨產始去。可令易生。蓋使腹中偏窄。胎不上長。乍去則驟寬。產時便利故也。大凡攝養之道。在善調其心氣。此非醫者所能爲。夫生子不善。人之所惡。人之不善。雖由習欲。實本性生。孔子曰。惟上知與下愚不移。推原其故。皆由未生以前。理微而顯。事小而大。在智者心知其意。而變通之。教於已生之後。莫若教於未生之時。以可爲者責之人。以不可爲者聽之。天是亦爲人父母者所當究也。

孕忌第四

生人誕育。天理自然。陰陽造化。本無災害。而每有孕而不固。固而不育。育而輒夭者。豈生化之理有所異哉。攝養有乖。逆其滋生之道也。古者婦人有孕。卽退居別室。謹持胎教。故彌月而生。無災無害。今人不然。或有孕而不知。不事養護。其知者又不知所忌。不慎起居。勞役失宜。舉止違理。欲其無患。不亦難乎。夫人有富貴貧賤之異。而誕育則皆同。而產孕之變。多起於富貴之家。人與禽獸。各稟氣血以生。而禽獸之生。初無墮落難產之患。豈非嗜欲有多寡之異。生理有順逆之分乎。

懷孕之後。首忌交合。蓋陰氣動而外泄。則分其養孕之力。而擾其固孕之權。且火動於內。營血不安。神魂不密。形體勞乏。筋脈震驚。動而漏下。半產難產。生子多疾。而天淫濁而鈍。甚至孕猶未固。輒動而墮之一再墮後。胞室寒滑。隨孕隨墮。終身無子而不自知。亦可慨矣。居處動作。最易損傷。起於細微。人所不覺。體候虛羸者。尤宜慎之。毋登高。毋作力。毋疾行。毋側坐。毋曲腰。毋跛倚。毋高處取物。毋向非常處大小便。毋久立。毋久坐。毋久臥。毋犯寒熱。毋冒霜雪。露霧暴雨。酷日烈風疾雷。毋視日月。薄蝕虹霓星變。毋觀土木工作。及怪獸異鳥奇詭之物。毋入神廟寺院。睹淨穢險惡之狀。一舉一動。必謹飭之。五志之發。鮮能和平。而產孕最宜調抑。孕藉母氣以生。呼吸相通。喜怒相應。一有偏倚。卽致子疾。宜和其心志。毋暴喜。毋過思。毋怒。毋恐。毋悲。毋憂慮。毋鬱結。顏無忤色。口無惡聲。心無雜念。使血氣和。

平。德性凝定。不特孕安。且生子英賢。無疾而壽矣。其飲食。則以沖和澹泊爲正。節厚味。禁腥濁。毋飲醇酒。毋食異味。千金方云。食山芋。令子多疾。食兔。令子缺唇。食犬肉。令子無聲。食桑椹鴨卵。令子側出。心寒。食雀。令子性淫。食鼈。令子項短。食薑芽。令子多指。鷄合糯米食。令子生寸白蟲。鷄及乾鯉魚食。令子生瘡。食鮮菌。令子驚風。食冰漿。令胎絕。食騾馬驢肉。無鱗魚。螃蟹。皆令難產。食薏苡莧菜蒜葱麥芽。皆令墮胎。其藥味則宜和平調攝。毋犯金石。毋近毒藥。大熱大燥大攻大表大寒大涼走竄迅疾泄利之品。咸宜禁止。卽需施用。宜詳酌而慎處之。凡妊娠起居飲食。惟以和平爲上。不可太逸。逸則氣滯。不可太勞。勞則氣衰。五月以前宜逸。五月以後宜勞。冬毋太溫。夏毋太涼。食毋過飽。飲毋過多。養孕之經。不可灸刺。無故不宜服藥。調之抑之。務使無偏。則得之矣。

孕疾第五

妊娠諸疾。與常人殊。故治法亦異。子居母腹。藉母氣固之。母氣不順。子不得安。必有墮落之患。子氣既損。母氣亦傷。治之者。或僅護胎孕。不敢攻疾。或亟於治疾。不顧子氣。致子母交損。大小殞亡。慘烈之禍。於此爲甚。素問曰。婦人重身。毒之何如。曰。有故無殞。亦無殞也。大積大聚。可犯之也。衰其大半而止。夫大積大聚。病之重者。苟不亟治。立見危迫。故必毒之。使邪去而孕安。然恐藥勢太過。正氣易傷。故衰其大半。卽止不治。古人立法。動出萬全。不可不究也。

懷妊之後。必患惡阻。惡阻者。謂惡心阻其飲食也。由於經脈既閉。藏氣不宜。津液停滯。水濕爲患。故其候。四肢沉重。惡食嘔吐。偏嗜一物。頭痛眩暈。多臥少起。若面色如故。脈象和平。此不須醫。但調其飲食。適其寒溫。緩緩可愈。其甚者。大吐嘔血。食飲不下。寒熱往來。心中憤悶。惡聞食臭。肢節疼痛。疲怠自汗。色萎肢瘦。勢若危殆。或施治不善。逆其胎氣。致暴作吐下。困頓欲絕。則宜橘皮茯苓湯。

橘皮茯苓湯

橘

皮

扶

苓

各二錢

蘇

梗

八分

歸

身

一錢

白

芍

一錢五

砂

仁

五分

生

薑

搗去汁

青竹茹

八分

炙甘草

五分

作一服。

三四服不愈。宜半夏茯苓湯。三五服必愈。

半夏茯苓湯

半

夏

扶

苓

各三錢

乾地黄

生

薑

各二錢

橘

皮

旋覆花

細

辛

人

參

芍

藥

芎

藭

桔

梗

甘

草

各一錢

七

十二

味。以水三升。煮取一升。分三服。若客熱煩渴。去細辛。加前胡知母

各一錢七分。若冷痢者。去乾地黄。加桂心一錢五分。熬服後。忌生冷醋

滑油膩等物。見千金方。

妊娠傷寒。以安胎爲主。無犯胃氣。不可妄汗吐下。泄利小便。其候輕者。頭

痛。煩熱。宜芎藭飲。

芎藭飲

芎

藭

紫蘇葉

白芍藥

白朮 麥門冬 陳皮 乾葛 各一錢

甘草 五分 生薑 三片 葱 白 三莖

十味作一服。見東醫寶鑑。

甚者壯熱不解欲汗之宜葱白湯。

葱白湯 葱 白 十莖 生薑 六錢

二味以水一升煮五合作二服。見千金方。

不解宜拭身法。

拭身法 麻 黃 二兩 六錢 竹 葉 三合 石 膏 一升 爲末

三味以水二升六合煮取一升去滓冷拭身體以故布掩頭額心胃燥

則易之。見千金方。

熱病者宜豆豉湯。

豆豉湯 豆 豉 三合 葱 白 一兩 六錢

二味以水二升煮一升分三服取汗。見千金方。

大煩熱宜葛根汁飲解之。

葛根汁飲 葛根汁 六合

分三服間四刻許進一服。見千金方。

皆須用固孕法以安其孕。

固孕法取竈中黃土水和塗臍乾復塗之。見千金方。

又方萍朴硝大黃蛤粉藍根等分貼臍上。見得效方。