

百病百问沙龙丛书

腰椎间盘突出症 防治 300 问

主 编 温建民
编 委 林新晓 张义胜 杨 巍
徐 绍 黎作旭 王海泉

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

腰椎间盘突出症防治 300 问/温建民主编. - 北京:中国中医药出版社,1998.9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-891-1

I. 腰… II. 温… III. 椎间盘突出-防治-问答 IV. R681.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 22038 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话:64151553

邮码:100027)

印刷者:中国人民解放军第 1201 工厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

版 次:1998 年 9 月第 1 版

印 次:1998 年 9 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-80089-891-1/R·889

定 价:18.00 元

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

余 靖

专家审定委员会

(按姓氏笔划为序)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 瑛	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

腰椎间盘突出症是成年人常见的一种疾病，它的发病率较高，严重影响人们工作和学习。本书从务实的角度对腰椎间盘突出症的发病机理、发病诱因、腰椎的解剖、功能、诊治、预防、护理等各方面以问答形式介绍了应注意的问题，是本科普性较强的知识手册。

内 容 提 要

前言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起,这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天,我们应赋予这句话以新的内容。或许,拥有健康的人对此并不在意。然而,那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视,他们已经在面对残酷的现实:由于健康正在离他们远去,所有的一切,事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在,只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们,请关注一下你们自己吧!

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩,我们每天都在面临着多种机遇的诱惑,迎接着变幻无穷的挑战。为此,我们需要不断地汲取知识的营养,以丰富我们的智慧,提高我们的才干,进而开拓我们的事业,这是每个人的期望。但是,请不要忘记,这一切一切的前提,是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基,理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说,任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要,因为只有您了解了自己的身体,掌握了足够的健康知识,您才能懂得怎样去呵护他,怎样使他保持最佳的状态,以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊,朋友!您了解自己的身体吗?您对自

身疾病的防治知识又掌握了多少呢？

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物，他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种，就生活中常见的近百种疾病的防治知识，从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家，并有数十位全国一流专家进行指导，保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式，深入浅出，通俗易懂，简明扼要。当您身体出现某种不适时，本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视，防患于未然；当您或家人不幸身染疾病时，本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理，以利康复。

早在 2000 多年前，我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”（高明的医生更重视预防疾病）的训诫，直到今天，我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现，这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中，我们应把预防疾病放在生活的首要位置，要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心！

保持健康，给生命加油！我们历时两年而编撰的这套丛书，如果能对每个人的健康和幸福有所帮助，将使我们感到莫大的欣慰！

编 者

1998 年 7 月

目 录

1. 在医学发展史上, 是谁首先提出腰椎间盘突出症?	(1)
2. 我国详尽介绍腰椎间盘突出症的第一位医师是谁?	(1)
3. 腰椎间盘突出症还有哪些命名?	(2)
4. 脊柱是怎样形成的?	(2)
5. 椎间盘是怎样形成的?	(6)
6. 椎间盘是怎样发育的?	(6)
7. 脊柱的构成及功能如何?	(9)
8. 脊柱的生理弯曲是怎样形成的?	(11)
9. 腰椎骨性结构怎么样?	(12)
10. 腰椎是否有四个或六个椎骨呢?	(13)
11. 腰椎椎弓包括几部分?	(13)
12. 什么叫椎弓根?	(13)
13. 腰椎后关节结构如何?	(14)
14. 腰椎椎板位于椎弓的什么位置?	(14)
15. 腰椎棘突偏歪是腰有病吗?	(14)
16. 哪些腰椎横突较特殊? 有何临床意义?	(15)
17. 腰椎椎孔和椎管由什么构成? 有何临床意义?	(16)
18. 腰椎侧隐窝位于哪? 有何临床意义?	(17)
19. 腰椎椎间孔有什么东西通过?	(17)
20. 腰椎椎管的内容物包含有什么?	(18)
21. 脊髓的三层被膜是什么?	(19)
22. 何为根袖?	(20)
23. 什么叫蛛网膜下腔?	(21)

24. 齿状韧带有何作用?	(21)
25. 脊髓与脊柱是等长吗?	(22)
26. 成人脊髓下极与脊柱的位置关系如何?	(23)
27. 脊髓节段与椎体的关系如何?	(24)
28. 脊髓圆锥有何功能?	(25)
29. 背神经节位于何处?	(26)
30. 为什么作腰穿时没有腰痛, 但在腰椎间盘突出时有明显的腰背痛?	(28)
31. 什么是椎窦神经?	(30)
32. 脊神经根的组成如何?	(30)
33. 脊神经与脊髓被膜的关系如何?	(31)
34. 腰神经根与椎间孔的关系如何?	(32)
35. 腰椎间盘突出症主要累及的神经有哪些?	(34)
36. 股神经的分布如何?	(34)
37. 闭孔神经的分布如何?	(35)
38. 坐骨神经的分布如何?	(36)
39. 腰骶神经根变异多见哪几种?	(38)
40. 腰椎的韧带有哪些?	(38)
41. 前纵韧带起始及功能如何?	(38)
42. 后纵韧带起始及功能如何?	(39)
43. 黄韧带的走行及临床意义如何?	(40)
44. 棘上韧带的起止及功能如何?	(41)
45. 棘间韧带的走向及功能如何?	(42)
46. 腰椎的关节囊韧带的组成及功能如何?	(43)
47. 髂腰韧带的走向及组成如何?	(43)
48. 腰椎的动脉系统是如何构成的?	(43)
49. 腰椎静脉系统是如何构成的?	(45)
50. 腰椎血管的解剖特点有何临床意义?	(46)

51. 腰椎间盘的形态构造如何?	(47)
52. 腰椎间盘的功能有哪些?	(49)
53. 腰椎间盘退变会引起什么后果?	(50)
54. 腰椎软骨终板的功能有哪些?	(51)
55. 腰椎髓核的功能有哪些?	(51)
56. 纤维环的功能有哪些?	(52)
57. 人的高度为何白天、晚间不一样? 老年人较壮年时期 身高变矮?	(53)
58. 腰椎间盘、椎间孔与神经根的关系怎样?	(54)
59. 腰椎间盘与邻近重要组织结构关系如何?	(55)
60. 腰椎间盘的高度对脊柱产生什么影响?	(55)
61. 为什么说腰 ₄₋₅ 及腰 ₅₋₁ 是躯干受力最大的部位?	(56)
62. 腰椎活动的动力结构有哪些肌肉?	(56)
63. 腰椎间盘的营养如何获得供应?	(58)
64. 影响椎间盘营养主要有哪些因素?	(59)
65. 中医对腰椎间盘突出症的认识怎样?	(59)
66. 中医对腰腿痛的病因是怎样认识的?	(60)
67. 腰腿痛和经络是什么关系?	(62)
68. 腰椎间盘突出症好发于哪些人?	(63)
69. 腰椎间盘突出症好发于什么位置?	(64)
70. 可以诱发腰椎间盘突出症的因素有那些?	(65)
71. 什么是腰椎间盘的生理退变?	(66)
72. 腰椎间盘突出症会产生哪些病理变化?	(67)
73. 腰椎间盘发生退变时,其周围组织是如何变化的?	(67)
74. 腰椎间盘是以哪几个方式突出的?	(68)
75. 在病理上腰椎间盘突出症是如何分型的?	(68)
76. 腰椎间盘是向什么方向突出的?	(69)
77. 突出后的腰椎间盘还会复位吗?	(69)

78. 长期突出的腰椎间盘突出会发生什么变化呢? (70)
79. 你知道休默氏结节吗? (70)
80. 突出的腰椎间盘突出除了会刺激神经根, 还会侵犯其他组织而引发症状吗? (71)
81. 突出的腰椎间盘突出是如何影响神经根的? (71)
82. 受压的神经根会受到什么损害呢? (72)
83. 腰椎体边缘的骨质增生和腰椎生理前凸的变平是怎么回事? (72)
84. 腰椎间盘突出症常见的临床表现有哪些? (73)
85. 腰椎间盘突出症患者会出现哪些前驱症状? (74)
86. 前几问中提到的放射痛就是我们日常指的牵涉痛吗? ... (74)
87. 腰椎间盘突出症的症状是如何产生的呢? (75)
88. 腰椎间盘突出组织内有血管吗? (75)
89. 什么是高位腰椎间盘突出症? (76)
90. 风寒之邪是如何引起腰腿痛的? (76)
91. 在南方, 每当雨季来临之时, 腰腿痛症状多会加重, 这是为什么呢? (77)
92. 肝肾亏虚与腰腿痛有关吗? (77)
93. 中医如何认识外伤引发的腰腿痛? (78)
94. 中医的腰腿痛临床分型的特点是什么? (78)
95. 小便经常失禁, 并伴有左小腿水肿, 为什么医院诊断为腰椎间盘突出症? (79)
96. 如何从腰痛的程度判断纤维环的完整性? (79)
97. 脊柱侧弯是人体的一种自我保护性方式, 可以减轻腰腿痛症状, 是这样吗? (79)
98. 为什么患有腰椎间盘突出症的病人走路时十分困难, 但却能骑自行车? (80)
99. 某人去年患腰椎间盘突出症, 近来发现左下肢肌肉萎

缩,说明了什么?	(80)
100. 肌肉力量检查是如何做的,可分为几级?	(82)
101. 患者自诉左小腿外侧麻木,但是用针刺检查时其痛 觉与健侧相同。这是什么原因?	(82)
102. 如何对腰腿痛患者进行全面检查?	(83)
103. 腰腿痛患者的立位检查包含哪几项?	(83)
104. 腰腿痛患者的坐位体检有什么意义?	(84)
105. 腰腿痛患者的俯卧位体检有什么意义?	(84)
106. 腰腿痛患者的仰卧位体检包括哪几项?	(85)
107. 如何作直腿抬高试验,有什么临床意义呢?	(86)
108. 仰卧挺腹试验怎么做,有什么临床意义呢?	(87)
109. 屈颈试验怎么做,有什么临床意义?	(88)
110. 膝髁屈曲试验有什么临床意义?	(89)
111. 什么是纳夫齐格尔氏征?	(90)
112. 什么是腓神经压迫试验?	(90)
113. 如何检查因骶髂关节疾病引起的腰腿痛?	(90)
114. 梨状肌紧张试验的临床意义是什么?	(93)
115. 腰腿痛患者的感觉检查是怎么进行的?	(94)
116. 腰椎间盘突出症患者的肌力检查有什么特点?	(96)
117. 腰腿痛都是由于腰椎间盘突出引起的吗?	(96)
118. 腰椎间盘突出症的影像学检查分为哪几类?	(97)
119. 腰椎间盘突出症患者的腰椎正位片会有哪些病理反映?	(99)
120. 腰椎间盘突出症患者的腰椎侧位片会有哪些病理表 现?	(100)
121. 腰椎功能位片对于腰椎间盘突出症的诊断有什么意 义?	(102)
122. 如何作脊髓碘油造影?	(103)
123. 脊髓碘油造影的失败原因和并发症都有哪几点?	(103)

124. 脊髓碘水造影的特点是什么?	(104)
125. 什么是空气造影法?	(105)
126. 腰椎间盘突出症患者在作碘水造影时会有哪些病理 反映?	(106)
127. 什么是髓核造影术?	(106)
128. 哪些患者适于作髓核造影?	(108)
129. 腰椎间盘突出症患者在行髓核造影时会有哪些影像 学反映?	(109)
130. 髓核造影有什么不足之处?	(109)
131. 如何作椎管静脉造影?	(110)
132. 椎管静脉造影有什么优点?	(112)
133. 什么是硬膜外造影?	(113)
134. 神经根造影有什么意义?	(114)
135. 在 X 线片上如何测定腰椎椎管的管径?	(114)
136. 如何通过临床检查来确定腰椎间盘突出症的发病节 段?	(116)
137. 高位腰椎间盘突出症难以确诊, 其原因是什么?	(117)
138. 脑脊液检查对于腰椎间盘突出症患者有什么临床意 义?	(118)
139. 如何分析腰穿结果?	(119)
140. 什么是肌电图检查?	(120)
141. 如何作肌电图检查?	(121)
142. 如何看肌电图?	(121)
143. 超声波诊断对腰椎间盘突出患者有什么意义?	(123)
144. 同位素检查对于腰椎间盘突出症有什么意义?	(123)
145. 腰部热象图对诊断腰椎间盘突出症有帮助吗?	(124)
146. 周围神经诱发电位和节段性体感诱发电位检查对于 腰腿痛患者有什么作用?	(124)

147. 什么是断层摄影检查?	(125)
148. 作为一种较新的检查手段,CT有哪些优缺点?	(126)
149. 正常的腰椎CT片应看到哪些结构,它们之间的关 系又是怎样的?	(126)
150. 腰椎间盘突出症患者的CT片上会有什么病变征象? ...	(127)
151. 对于诊断腰椎间盘突出症,CT扫描和脊髓造影哪项 检查更为准确?	(128)
152. 什么是核磁共振?	(129)
153. 核磁共振检查都适用于哪些脊柱疾病呢?	(129)
154. 正常腰椎的核磁共振影像是怎样的?	(130)
155. 腰椎间盘突出症患者的核磁共振影像有什么特点? ...	(130)
156. 下腰痛一定是腰椎间盘突出症吗?	(131)
157. 腰椎间盘突出症与腰椎管狭窄是一回事吗?	(132)
158. 急性腰扭伤有什么表现?	(134)
159. 急性腰扭伤常见的有哪几种类型?	(135)
160. 棘上韧带损伤怎样确诊?	(137)
161. 棘间韧带损伤有什么症状?	(138)
162. 引起慢性腰肌劳损的原因是什么?	(139)
163. 腰背部筋膜纤维织炎会引起腰背痛吗?	(140)
164. 骶髂关节损伤为什么容易和腰椎间盘突出症混淆? ...	(142)
165. 梨状肌综合征与腰椎间盘突出症如何鉴别?	(143)
166. 腰椎后关节紊乱症引起的腰背痛有什么特点?	(145)
167. 强直性脊柱炎和类风湿性关节炎是一回事吗?	(146)
168. 何谓髂骨致密性骨炎?	(148)
169. 何谓第三腰椎横突综合征?	(149)
170. 腰椎长骨刺就可以诊断为腰椎增生性脊柱炎吗?	(150)
171. 腰椎增生性脊柱炎有什么临床表现?	(152)
172. 腰椎间盘能发炎吗?	(153)

173. 何谓氟骨症?	(154)
174. 隐性脊椎裂是由于腰扭伤使“脊椎裂了缝”吗?	(155)
175. 先天性水平骶椎也会引起症状吗?	(157)
176. 为什么腰椎骶化和骶椎腰化容易导致下腰痛?	(159)
177. 什么叫假性腰椎滑脱?	(160)
178. 什么叫真性腰椎滑脱?	(161)
179. 从 X 线片上如何区分真、假性腰椎滑脱?	(163)
180. 真性腰椎滑脱在 X 线片上有什么表现?	(165)
181. 为什么腰椎结核也能引起腰腿痛?	(166)
182. 骨质疏松症引起的腰痛与腰椎间盘突出症所致的腰痛有何区别?	(168)
183. 什么是坐骨神经痛? 它与腰椎间盘突出症有什么关系? ...	(169)
184. 老年人为什么容易得腰腿痛?	(171)
185. 老年人的腰腿痛为什么很少诊断为腰椎间盘突出症? ...	(172)
186. 什么叫牵扯性腰痛? 哪些内脏疾病可引起腰痛?	(173)
187. 妇科疾病所致的下腰痛有什么特点?	(174)
188. 内脏疾病所致的腰痛与其它腰痛有何区别?	(175)
189. 不同人群下腰痛的种类有何不同?	(176)
190. 腰椎间盘突出症的治疗方法有哪些?	(177)
191. 哪些患者可选用非手术方法治疗腰椎间盘突出症? ...	(178)
192. 哪些患者需用手术方法治疗腰椎间盘突出症?	(179)
193. 牵引方法治疗腰椎间盘突出症的机理是什么?	(180)
194. 骨盆持续牵引法是如何治疗腰椎间盘突出症的?	(181)
195. 大力水平短暂牵引法是如何治疗腰椎间盘突出症的? ...	(182)
196. 机械牵引如何治疗腰椎间盘突出症?	(182)
197. 患者如何在家里开展牵引疗法?	(183)
198. 开展家庭牵引应注意哪些问题?	(184)
199. 哪些患者不适宜采用牵引方法治疗?	(184)

200. 理疗治疗腰椎间盘突出症的机理是什么?	(185)
201. 电疗法是怎样治疗腰椎间盘突出症的?	(186)
202. 药物离子导入法治疗腰椎间盘突出症可选用哪些药物?	(187)
203. 光疗法是怎样治疗腰椎间盘突出症的?	(187)
204. 超声波是怎样治疗腰椎间盘突出症的?	(188)
205. 蜡疗是怎样治疗腰椎间盘突出症的?	(188)
206. 磁疗是怎样治疗腰椎间盘突出症的?	(189)
207. 矿泉疗法是怎样治疗腰椎间盘突出症的?	(189)
208. 腰椎间盘突出症患者进行理疗应注意哪些问题?	(190)
209. 针灸治疗腰椎间盘突出症的机理是什么?	(190)
210. 针灸如何治疗气滞血瘀型腰痛?	(191)
211. 针灸如何治疗寒湿腰痛?	(191)
212. 针灸如何治疗肾虚腰痛?	(192)
213. 耳针治疗腰椎间盘突出症的机理是什么?	(192)
214. 怎样用耳针治疗腰椎间盘突出症?	(194)
215. 哪些患者不宜采用耳针治疗?	(194)
216. 头皮针疗法怎样治疗腰椎间盘突出症?	(195)
217. 电针疗法怎样治疗腰椎间盘突出症?	(195)
218. 水针疗法怎样治疗腰椎间盘突出症?	(196)
219. 灸法怎样治疗腰椎间盘突出症?	(197)
220. 拔火罐能否治疗腰椎间盘突出症?	(197)
221. 推拿手法为什么能治疗腰椎间盘突出症?	(198)
222. 治疗腰椎间盘突出症的手法是否越重越好?	(199)
223. 常用于治疗腰椎间盘突出症的手法有哪些?	(199)
224. 揉法是怎样用于治疗腰椎间盘突出症的?	(200)
225. 揉法是怎样用于治疗腰椎间盘突出症的?	(201)
226. 按法是怎样用于治疗腰椎间盘突出症的?	(202)
227. 推法如何用于治疗腰椎间盘突出症?	(203)

228. 什么是腰椎间盘突出症的斜扳法?	(205)
229. 什么是腰椎间盘突出症的旋转复位法?	(205)
230. 反背法是怎样治疗腰椎间盘突出症的?	(206)
231. 踩跷法是怎样治疗腰椎间盘突出症的?	(208)
232. 如何在麻醉下应用推拿手法治疗腰椎间盘突出症? ...	(209)
233. 足部按摩能否治疗腰椎间盘突出症?	(210)
234. 推拿手法治疗腰椎间盘突出症时可采用哪些介质? ...	(211)
235. 药膳对治疗腰椎间盘突出症有什么作用?	(212)
236. 葡萄根炖猪蹄如何烹制服用?	(212)
237. 风湿骨痛药酒的配治方法是什么?	(213)
238. 蘑菇导痰汤的烹制方法是什么?	(213)
239. 虫草炖乳鸽的烹制方法是什么?	(214)
240. 二冬二地酒是如何配制的?	(214)
241. 卧床休息能否治疗腰椎间盘突出症?	(215)
242. 卧床休息治疗腰椎盘突出症还有哪些治疗计划?	(216)
243. 腰围对腰椎间盘突出症患者有什么作用?	(216)
244. 使用腰围应注意些什么?	(218)
245. 腰椎间盘突出症可使用哪些西药治疗?	(218)
246. 腰椎间盘突出症可采用哪些中药治疗?	(219)
247. 中药如何治疗气滞血瘀型腰痛?	(220)
248. 中药如何治疗风寒湿型腰痛?	(220)
249. 中药如何治疗肾虚型腰痛?	(221)
250. 中药外治法如何治疗腰椎间盘突出症?	(221)
251. 什么是腰椎间盘突出症的骶疗?	(222)
252. 什么是腰椎间盘突出症的髓核化学溶解疗法?	(222)
253. 什么样的患者可采用髓核化学溶解疗法进行治疗? ...	(223)
254. 髓核化学溶解疗法治疗腰椎间盘突出症有哪些并发症? ...	(224)
255. 腰椎间盘突出症的硬膜外封闭疗法是怎么回事?	(225)

256. 硬膜外封闭疗法应如何进行?	(226)
257. 腰椎间盘突出症手术的目的是什么?	(226)
258. 腰椎间盘突出症手术前应做哪些准备?	(227)
259. 腰椎间盘突出症手术应如何定位?	(228)
260. 腰椎间盘突出症的“后路”手术是怎么回事?	(228)
261. 腰椎间盘突出症手术中所谓“开窗”是怎么回事? ...	(231)
262. 腰椎间盘突出症的“前路”手术是怎么回事?	(232)
263. “前路”手术有哪些特点?	(235)
264. 中央型腰椎间盘突出症的手术如何进行?	(235)
265. 腰椎间盘突出症的手术可能出现哪些并发症?	(236)
266. 椎间隙感染的主要临床表现和治疗方法是什么?	(237)
267. 如何避免腰椎间盘突出术中的神经损伤?	(238)
268. 如何发现和处理腰椎间盘突出术中的血管损伤?	(240)
269. 腰椎间盘突出症的手术中是否须作脊柱融合?	(241)
270. 为什么有些腰椎间盘突出症的患者需进行第二次手术?	(242)
271. 经皮穿刺腰椎间盘突出切除术是怎么回事?	(243)
272. 腰椎间盘突出症合并其他腰部疾患手术中应如何处理? ...	(243)
273. 腰椎间盘突出症手术后应注意些什么?	(244)
274. 为什么腰椎间盘突出症容易复发? 如何预防?	(245)
275. 为什么腰椎间盘突出症病人必须睡硬板床?	(246)
276. 腰椎间盘突出症病人应采取什么样的站立姿势最好? ...	(247)
277. 什么样的坐姿对于腰椎间盘突出症患者最适宜?	(249)
278. 坐具与腰椎间盘突出症有关系吗?	(250)
279. 什么样的行走姿势最好?	(251)
280. 枕头与腰椎间盘突出症有关系吗?	(252)
281. 什么样的睡眠姿势比较合理?	(253)
282. 为什么洗漱姿势不当能诱发腰椎间盘突出症?	(254)
283. 弯腰提取和搬运重物时采用什么姿势最好?	(254)