

杨晋翔 赵进喜 主编 王永炎 主审

疼痛性疾病中医 现代治疗学

疼痛性疾病 中医现代治疗学

杨晋翔 主编
赵进喜

学苑出版社

内容提要

本书内容分总论和各论,总论简要介绍了痛证中医学术发展史、痛证中医病机、辨证方法、治则治法、多种治疗手段、止痛方剂、止痛中药及国外中医痛证研究状况,全面而系统;各论则详细介绍临床各科、人体各系统与疼痛相关疾病的中医和中西医结合现代治疗的新成果,具体内容包括病因病机、诊断要点、中医辨证论治研究、中西医结合治疗研究、方药剂型研究、中成药研究、名医特色经验研究、针灸、按摩及外治法研究、饮食治疗研究、实验研究、国外研究、预防与调护研究等,内容丰富,资料翔实,切合实用,对临床各科诊治各种痛证均有重要的参考价值。

图书在版编目(CIP)数据

疼痛性疾病中医现代治疗学/杨晋翔,赵进喜主编. -北京:学苑出版社,2001.8
(现代中医药文库/张文康主编)
ISBN7-5077-1292-3

I. 疼… II. ①杨…②赵… III. 疼痛-中医治疗法 IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 048575 号

学苑出版社出版发行
北京市万寿路西街 11 号 100036
邮购电话:010-68279295
北京市白帆印刷厂印刷

787×1092 16 开本 79.75 印张 1820 千字
2001 年 8 月北京第 1 版 2001 年 8 月北京第 1 次印刷
印数:2000 册
定价:200.00 元

M434/01

| | | | | | |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 主 审 | 王永炎 | | | | |
| | 王永炎 | 田德录 | 杜怀棠 | 吕仁和 | 王 沛 |
| 学术顾问 | 武维屏 | 周平安 | 肖承惊 | 陈淑长 | 李秀敏 |
| | 孙塑伦 | 鲁兆麟 | 李曰庆 | 姜良铎 | 王硕仁 |
| 主 编 | 杨晋翔 | 赵进喜 | | | |
| | 高 菁 | 赵丽平 | 赵志付 | | |
| 副 主 编 | 王义军 | 王玉芬 | 王世东 | 王素梅 | 王新月 |
| | 王 琦 | 王思成 | 王伟刚 | 王慧英 | 王海彤 |
| 编 委 | 王鸿模 | 王 鹏 | 方建国 | 许家骏 | 许青峰 |
| | 付国兵 | 叶永安 | 厉将斌 | 邢兆宏 | 闫俊杰 |
| | 杜丽荣 | 朱齐飞 | 朱建华 | 成秀梅 | 刘巧平 |
| | 刘艳霞 | 刘似海 | 刘进虎 | 刘晓北 | 刘春华 |
| | 刘 敏 | 刘玉德 | 刘清泉 | 孙 霈 | 江 丹 |
| | 李欣志 | 李晓林 | 李军祥 | 李元文 | 李映林 |
| | 李 梅 | 李 靖 | 肖海燕 | 肖和印 | 余海洋 |
| | 张普庆 | 张 娜 | 张 厂 | 张泽晶 | 张庆莉 |
| | 张玉平 | 张 健 | 张书信 | 金 哲 | 孟 捷 |
| | 陈 颖 | 陈 航 | 陈 艳 | 杨博华 | 杨迎霞 |
| | 赵中振 | 赵新秀 | 赵树森 | 郭乡平 | 郭 静 |
| | 郭亚峰 | 郭建安 | 宫伟星 | 段行武 | 高景华 |
| | 殷晓明 | 徐光勋 | 徐晓红 | 候瑞祥 | 贾 玫 |
| | 曹 锐 | 章 亭 | 黄象安 | 蒋荣鑫 | 谢连娣 |
| | 鲁伟星 | 葛 芃 | 蔡 朗 | 潘苏艳 | 戴昭宇 |

序

二十一世纪的中医临床医学,面临着发展的机遇,也面临着巨大的挑战。在这种情况下,中医学应如何发展?关键仍是如何提高临床疗效,尤其是如何提高用中医药治疗现代难治病的疗效问题。疼痛性疾病是临床常见病,其中有不少疾病,属现代难治病范畴,西医学迄今仍缺乏有效的治疗措施,严重威胁人类健康,并直接影响患者的生活和工作。因此,发挥中医治疗的优势,研究疼痛性疾病多种有效的中医和中西医结合治疗的手段,具有重要意义。

中医学是研究人类生命过程以及同疾病做斗争的一门科学,在诊治疼痛性疾病方面,具有独特的理论和丰富的临床经验。早在《素问·举痛论》中就有系统论述。其后历代医家对此又有所发展,使中医对疼痛性疾病的认识日趋完善。同中医学发展的整体状况一样,其理论体系的形成受到了古代唯物论和辩证法思想的深刻影响,认识疾病从整体观念出发,治疗疾病以辨证论治为核心,重视理论与实践的统一,很有特色。五十年来,中医在治疗疼痛性疾病方面的作用受到重视,临床疗效不断提高。针灸和针麻研究的成果更受到全世界医学界的关注。国家中医药管理局在“八五”规划中:明确指出“要把中医急症研究作为中医学学术研究的突破口。”疼痛相关病证中胸痹心痛、胃痛等被作为重要研究方向,开展了协作研究,取得了不少新成果。中国中医药学会也成立了痹病专业委员会,中医内科专家研制出了治疗痹病的系列中成药,对风湿性关节炎、类风湿性关节炎的治疗也取得了较好疗效。这些中医药治疗疼痛性疾病的新成果、新经验,都非常值得认真总结和系统整理。

北京中医药大学杨晋翔教授、赵进喜博士等,精于临床,勤于著述,认真总结、整理中医药治疗疼痛性疾病的现代研究成果和新经验,组织了一批专家学者,编纂完成《疼痛性疾病中医现代治疗学》一书,对提高中医药治疗多种疼痛性疾病的临床疗效,乃至对整个中医学学术发展都具有重要意义。参加这本书编写的人员,都是内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科各科临床第一线的专家,其中有不少人是学有所成的博士、硕士,他们来自北京中医药大学、中国中医研究院所属各医疗单位及全国各地,是一支充满活力的新生力量。这本书内容分总论和各论,总论简要介绍了痛证中医学学术发展史、痛证中医病机、辨证方法、治则治法、多种治疗手段、止痛方剂、止痛中药及国外中医痛证研究状况,全面而系统;各论则详细介绍临床各科、人体各

系统与疼痛相关疾病的中医和中西医结合现代治疗的新成果,具体内容包括病因病机、诊断要点、中医辨证论治研究、中西医结合治疗研究、方药剂型研究、中成药研究、名医特色经验研究、针灸、按摩及外治法研究、饮食治疗研究、实验研究、国外研究、预防与调护研究等,内容丰富,资料翔实,切合实用,对临床各科诊治各种痛证均有重要的参考价值。

“学不可以已”,我们期望着青年人永远保持旺盛的探索精神,在继承中医学精髓的基础上,大胆创新。临床研究应在继承前人经验的基础上,把包括疼痛性疾病在内的现代难治病作为重点,加紧探索中医药治疗的新方法、新思路,不断提高中医药临床疗效,并应用现代科学技术手段,探讨疗效机制,发挥中医学学术优势。同时,还要适应当前世界医学研究课题的需要,在前瞻性调研、设计的条件下,进行周密的临床试验性研究,来提高中医药临床研究水平,为人类健康事业做出更大的贡献。

中国工程院院士 王永炎

2000年4月28日

前 言

中医药学来源于实践,也必将在实践中得以提高。随着中医学的不断发展和现代科技的不断进步,我们应当在继承前人经验的基础上,充分汲取现代科学和中医研究的新成果,开创我国临床医学的新局面,不断地丰富和发展中医药学的伟大宝库。

疼痛性疾病是临床常见病,涉及临床各科,其中有不少疾病属于现代难治病范畴。疼痛研究不仅是当前国内医学研究的重要课题之一,也是国际医学界研究的热点。为了提高中医药治疗多种疼痛性疾病的临床疗效,我们组织了一批专家学者认真总结和整理中医药诊治疼痛性疾病的研究进展,编写了《疼痛性疾病中医现代治疗学》一书,力求能够较全面地反映现代中医临床诊治各科疼痛性疾病的新经验、新成果、新进展,以适应当代从事中医临床工作者的需要。

本书以中医学术为主体,以现代医学病名为主线,对内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科、口腔科等各科 130 余种常见疼痛性疾病的中医药研究进展进行了综述。本书总论部分介绍了痛证中医学术发展史、痛证中医病机、辨证方法、治则治法、止痛疗法、止痛方剂特点、止痛中药类别及国外痛证中医药研究概况。各论详细论述了临床各科各系统与疼痛相关疾病的中医和中西医结合现代研究进展,其中包括病因病机研究、诊断要点、辨证研究、分证论治研究、方药剂型研究、中成药研究、名医特色研究、针灸与按摩研究、外治法研究、实验研究、预防与调护研究等,注重介绍疼痛性疾病中医药最新成果和临床研究进展,展示时代学术特征,并反映当今痛证临床治疗水平。

本书内容新颖,力求创新,体现时代特色,汇总了有关疼痛性疾病中医药研究的新理论、新思路、新疗法、新方药等内容。突出临床,注重实用,突出特色,体现优势,内容丰富,资料翔实,注重疼痛性疾病研究的科学性、实用性、先进性、系统性。本书内容对常见疼痛性疾病的发生、发展、治疗的重点难点等诸多相关问题进行临床提示,也集中反映了当代临床专家的诊疗精华和实践经验。因此,本书既适用于临床医务人员参考,同时也适用于中医院校学生学习。

我们特邀请长期从事临床工作、具有丰富临床经验的中国工程院院士、中国中医研究院院长、中国中医药学会副会长、内科学会主任委员王永炎教授总审本书。并在编写过程中得到了董建华院士、田德录教授、杜怀棠教授、吕仁和教授、鲁兆麟教授、王沛教授、武维屏教授、陈淑长教授、姜良铎教授等专家的指导,在此一并致谢。

尽管编写人员在本书的编写工作中付出了很大努力,但因我们水平所限,不足和错误之处在所难免,恳请同仁批评指正。

编 者

2000 年 4 月于北京

缘 起

中医学是中华民族源远流长而又富于生命活力的文化宝藏,同时也在多姿多彩的世界科学之林中独秀一枝。唯其极具民族特色,因而极具世界价值。二十一世纪,中医学的发展迎来难得的机遇,也面临严峻的挑战。抓住机遇,迎接挑战,把中医药事业推向前进,是我们的历史责任。

在这重要的历史时刻,我们策划和编辑了大型学术丛书《现代中医药文库》,旨在为中医药事业未来的长足发展做些基础性工作。丛书所收的都是由当代中医药学界具有学术实力的学者撰写的专业著作,少则数十万言,多至七、八百万言。内容涉及中医学从基础到临床的各个方面。这是一项规模大、周期长、十分艰苦然而意义重大的世纪文化工程。追求资料完备、观点新颖、水平领先、质量上乘、兼具学术性与实用性的目标,成为全体撰写编辑人员的共识。我们还特邀了中医药学界一流专家组成丛书学术委员会,充分保障了丛书的学术质量。我们希望丛书能集前人优秀成果之大成,承前启后,为全面发展现代中医学奠定基石。这是《现代中医药文库》的使命,也是我们的信念。

谨以本丛书献给必将使中医学获得空前发展的二十一世纪,献给中医药学界的学人们。

《现代中医药文库》编辑委员会

《现代中医药文库》学术委员会名单

(以姓氏笔划为顺)

| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 王玉川 | 王永炎 | 王建华 | 王绵之 | 王雪苔 |
| 王筠默 | 刘渡舟 | 陈可冀 | 肖培根 | 余瀛鳌 |
| 吴咸中 | 沈自尹 | 周仲英 | 周金黄 | 胡芝壁 |
| 祝湛予 | 钱超尘 | 梁啸天 | 程莘农 | 董建华 |
| 路志正 | 裘沛然 | 颜正华 | | |

《现代中医药文库》编辑委员会名单

主任委员 张文康

副主任委员 余靖

委员 (以姓氏笔划为序)

乙继中 丁一清 丁丽霞 王玉来 王庆国

王育林 史英杰 卢传坚 冯玉彦 刘迪谦

沈澍农 陈蔚文 张冰 张莉 张宝春

郑虎占 杨进 杨晋翔 郭强 郭长青

黄华君 常新全 谢鸣 彭建中 翟双庆

秘书长 王育林

项目总策划 郭强

出版人 孟白

目 录

| | |
|--------------------------|---------|
| 序 | (1) |
| 前言 | (3) |
| 第一章 总论 | (1) |
| 第一节 疼痛性疾病中医学学术发展简史 | (1) |
| 第二节 疼痛性疾病中医病机研究 | (5) |
| 第三节 疼痛性疾病中医辨证研究 | (7) |
| 第四节 疼痛性疾病中医治则治法研究 | (14) |
| 第五节 疼痛性疾病中医止痛疗法研究 | (15) |
| 第六节 疼痛性疾病中医止痛方剂研究 | (18) |
| 第七节 疼痛性疾病止痛中药研究 | (23) |
| 第八节 疼痛性疾病国外中医研究 | (27) |
| 第二章 呼吸系统疼痛性疾病 | (30) |
| 第一节 肺炎 | (30) |
| 第二节 肺脓肿 | (40) |
| 第三节 胸膜炎 | (45) |
| 第三章 循环系统疼痛性疾病 | (51) |
| 第一节 心绞痛 | (51) |
| 第二节 心肌梗塞 | (84) |
| 第三节 病毒性心肌炎 | (99) |
| 第四节 心肌病 | (108) |
| 第四章 消化系统疼痛性疾病 | (115) |
| 第一节 返流性食管炎 | (115) |
| 第二节 慢性胃炎 | (130) |
| 第三节 返流性胃炎 | (151) |
| 第四节 消化性溃疡 | (163) |
| 第五节 胃下垂 | (179) |
| 第六节 胃粘膜脱垂症 | (192) |
| 第七节 溃疡性结肠炎 | (199) |
| 第八节 肠道易激综合征 | (213) |
| 第九节 急性出血性坏死性肠炎 | (216) |
| 第十节 胆囊炎 | (219) |

| | |
|------------------------|-------|
| 第十一节 急性胰腺炎····· | (229) |
| 第十二节 肝硬化····· | (249) |
| 第五章 泌尿系统疼痛性疾病····· | (271) |
| 第一节 尿路感染····· | (271) |
| 第二节 肾盂肾炎····· | (282) |
| 第三节 泌尿系结石····· | (297) |
| 第六章 造血系统疼痛性疾病····· | (323) |
| 第一节 多发性骨髓瘤····· | (323) |
| 第二节 过敏性紫癜····· | (333) |
| 第七章 神经系统疼痛性疾病····· | (349) |
| 第一节 偏头痛····· | (349) |
| 第二节 三叉神经痛····· | (359) |
| 第三节 臂丛神经痛····· | (368) |
| 第四节 坐骨神经痛····· | (371) |
| 第五节 肋间神经痛····· | (390) |
| 第六节 脑震荡····· | (396) |
| 第七节 病毒性脑炎····· | (407) |
| 第八节 蛛网膜下腔出血····· | (413) |
| 第八章 免疫性及结缔组织疼痛性疾病····· | (427) |
| 第一节 类风湿性关节炎····· | (427) |
| 第二节 皮炎····· | (457) |
| 第三节 硬皮病····· | (468) |
| 第四节 系统性红斑狼疮····· | (481) |
| 第五节 结节性多动脉炎····· | (501) |
| 第九章 内分泌代谢系统疼痛性疾病····· | (507) |
| 第一节 糖尿病周围神经病变····· | (507) |
| 第二节 痛风病····· | (514) |
| 第十章 传染病及寄生虫类疼痛性疾病····· | (525) |
| 第一节 流行性腮腺炎····· | (525) |
| 第二节 细菌性痢疾····· | (527) |
| 第三节 钩端螺旋体病····· | (534) |
| 第四节 病毒性肝炎····· | (540) |
| 第五节 蛔虫病····· | (548) |
| 第十一章 外科疼痛性疾病····· | (551) |
| 第一节 疔····· | (551) |
| 第二节 疖····· | (554) |
| 第三节 丹毒····· | (557) |
| 第四节 急性蜂窝组织炎····· | (562) |

| | | |
|-------|-------------|-------|
| 第五节 | 急性淋巴组织炎 | (564) |
| 第六节 | 急性化脓性乳腺炎 | (565) |
| 第七节 | 乳腺增生病 | (577) |
| 第八节 | 急性阑尾炎 | (585) |
| 第九节 | 急性肠梗阻 | (593) |
| 第十节 | 胆石病 | (600) |
| 第十一节 | 急性梗阻性化脓性胆管炎 | (607) |
| 第十二节 | 胆道蛔虫病 | (613) |
| 第十三节 | 结核性腹膜炎 | (619) |
| 第十四节 | 细菌性肝脓肿 | (622) |
| 第十五节 | 前列腺炎 | (629) |
| 第十六节 | 附睾睾丸炎 | (644) |
| 第十七节 | 精索静脉曲张 | (648) |
| 第十八节 | 动脉硬化闭塞症 | (652) |
| 第十九节 | 血栓闭塞性脉管炎 | (668) |
| 第二十节 | 糖尿病足坏疽 | (684) |
| 第二十一节 | 肛裂 | (699) |
| 第二十二节 | 肛门直肠周围脓肿 | (707) |
| 第二十三节 | 痔 | (730) |
| 第十二章 | 妇科疼痛性疾病 | (746) |
| 第一节 | 盆腔炎 | (746) |
| 第二节 | 痛经 | (756) |
| 第三节 | 子宫内膜异位症 | (766) |
| 第四节 | 异位妊娠 | (777) |
| 第五节 | 子宫颈癌 | (783) |
| 第十三章 | 骨科疼痛性疾病 | (790) |
| 第一节 | 颈部扭挫伤 | (790) |
| 第二节 | 颈椎病 | (791) |
| 第三节 | 肩关节扭伤 | (801) |
| 第四节 | 肩关节周围炎 | (802) |
| 第五节 | 冈上肌腱炎 | (818) |
| 第六节 | 腕关节扭伤 | (820) |
| 第七节 | 腕管综合征 | (821) |
| 第八节 | 肱骨外上髁炎 | (823) |
| 第九节 | 急性腰扭伤 | (828) |
| 第十节 | 慢性腰肌劳损 | (840) |
| 第十一节 | 腰椎横突综合征 | (842) |
| 第十二节 | 腰椎间盘突出症 | (845) |

| | | |
|-------|----------------|--------|
| 第十三节 | 腰椎骨质增生····· | (850) |
| 第十四节 | 强直性脊柱炎····· | (863) |
| 第十五节 | 肋软骨炎····· | (878) |
| 第十六节 | 骨性关节炎····· | (882) |
| 第十七节 | 踝关节扭伤····· | (903) |
| 第十八节 | 跟痛症····· | (908) |
| 第十九节 | 化脓性骨髓炎····· | (916) |
| 第二十节 | 骨与关节结核····· | (927) |
| 第二十一节 | 骨肿瘤····· | (932) |
| 第十四章 | 皮肤科疼痛性疾病····· | (940) |
| 第一节 | 带状疱疹····· | (940) |
| 第二节 | 红斑肢痛症····· | (951) |
| 第三节 | 结节性红斑····· | (962) |
| 第四节 | 坏疽性脓皮病····· | (966) |
| 第五节 | 脓疱····· | (967) |
| 第六节 | 鸡眼····· | (974) |
| 第七节 | 淋病····· | (977) |
| 第十五章 | 眼科疼痛性疾病····· | (984) |
| 第一节 | 急性泪囊炎····· | (984) |
| 第二节 | 角膜炎····· | (986) |
| 第三节 | 巩膜炎····· | (1010) |
| 第四节 | 交感性眼炎····· | (1015) |
| 第五节 | 青光眼····· | (1019) |
| 第六节 | 虹膜睫状体炎····· | (1033) |
| 第七节 | 麦粒肿····· | (1042) |
| 第八节 | 眶上神经痛····· | (1048) |
| 第十六章 | 耳鼻喉科疼痛性疾病····· | (1051) |
| 第一节 | 外耳道炎····· | (1051) |
| 第二节 | 外耳道疔肿····· | (1054) |
| 第三节 | 化脓性中耳炎····· | (1057) |
| 第四节 | 鼻前庭炎····· | (1064) |
| 第五节 | 鼻疔····· | (1067) |
| 第六节 | 鼻窦炎····· | (1069) |
| 第七节 | 急性咽炎····· | (1080) |
| 第八节 | 慢性咽炎····· | (1085) |
| 第九节 | 急性扁桃体炎····· | (1094) |
| 第十节 | 扁桃体周围脓肿····· | (1101) |
| 第十一节 | 急性会厌炎····· | (1105) |

| | | |
|------|--------------------|--------|
| 第十七章 | 口腔科疼痛性疾病 | (1110) |
| 第一节 | 牙髓病和根尖周病 | (1110) |
| 第二节 | 智齿冠周炎 | (1113) |
| 第三节 | 复发性口腔溃疡 | (1115) |
| 第四节 | 疱疹性口炎 | (1120) |
| 第五节 | 舌乳头炎 | (1122) |
| 第十八章 | 癌性疼痛 | (1124) |
| 第一节 | 癌性疾病总论 | (1124) |
| 第二节 | 脑癌 | (1147) |
| 第三节 | 肺癌 | (1151) |
| 第四节 | 乳腺癌 | (1164) |
| 第五节 | 食管癌 | (1170) |
| 第六节 | 胃癌 | (1180) |
| 第七节 | 肝癌 | (1205) |
| 第八节 | 胰腺癌 | (1223) |
| 第九节 | 大肠癌 | (1228) |
| 附录: | 疼痛性疾病常用中成药简介 | (1238) |

第一章 总论

第一节 疼痛性疾病中医学术发展简史

疼痛是一种因疾病或创伤所导致的痛苦感觉,是临床最常见的多发病之一。作为患者的主观症状,可发生于人体的各个部位,出现在临床各科多种疾病的发生发展过程中,并直接影响患者的生活和工作,严重地危害着人民群众的身心健康。因此,医学自古以来就非常重视疼痛的控制。中国是对疼痛认识最早的国家之一,中国传统医学早在《内经》时代,就对疼痛的病因病机、临床表现、治疗原则、预后转归等有系统论述。其后,历代医家在与疼痛性疾病做斗争的过程中,又积累了不少经验,从而使中医对痛证病因病机的认识日趋全面,痛证中医辨证论治体系日趋完善,痛证疗法不断丰富。可以说,中医痛证学术发展史,始终贯穿于中国医学发展史当中,深入研究中医痛证学术发展史,至今仍具有重要的理论意义和实践意义。

一、中医痛证理论莫基于《内经》

《内经》对痛证的论述,涉及到头痛、脑痛、目痛、咽痛、齿痛、肩背痛、心痛、真心痛、胃脘痛、胁痛、腹痛、腰痛、肢节疼痛、疝痛等多个部位,涉及到《素问》“举痛论”、“痹论”、“刺热论”、“刺腰痛论”、“脏气法时论”、“阴阳别论”、“玉机真脏论”及《灵枢》的“论痛”、“周痹”、“厥病”、“经脉”、“五邪”、“杂病”等多个篇章,其中尤以“痛病论”的论述最为精当。它不仅对酸痛、痛病、胀痛、满痛、绞痛、切痛、引痛、刺痛等不

同特点的疼痛分别进行了论述,而且明确指出:“寒气入经而稽迟,泣而不行,客于脉外则血少,客于脉中则气不通,故卒然而痛”,“寒气客于脉外则脉寒,脉寒则缩蹇,缩蹇则脉绌急,绌急则外引小络,故卒然而痛”,在强调寒邪致痛的同时,提出疼痛病机可以由“不通”、“血少”、“脉绌急”引起,为后世“不通则痛”、“不荣则痛”、“经脉拘急则痛”等观点的提出,奠定了基础。对于疼痛的辨证,更提出可根据疼痛发作的不同特点、疼痛发生的部位、疼痛的伴随症状,进行脏腑定位。如病在五脏的“卒然痛死不知人,气复反则生”,病在肠胃的“痛而呕”,病在小肠的“后泄腹痛”,病在肠胃之间的“痛,按之痛止”,病在冲脉的“喘动应手”,病在夹脊之脉的“痛,按之不及”,病在背俞之脉的“心背相引而痛”,病在厥阴之脉的“胁肋与少腹相引而痛”等,均为疼痛脏腑辨证、经络辨证方法。至于其它篇章中,有关“真心痛”、“真头痛”、“痛甚、手足青至节,朝发夕死,夕发旦死”的论述,也属这一类。而《素问·痹论》之“风寒湿三气杂至,合而为痹也”,“其风气胜者为行痹,寒气胜者为痛痹,湿气胜者为着痹”,则又属疼痛病因辨证的思路。另外,《内经》有关疼痛预后的论述,如肢体痹重感于邪,可致脏腑痹,久痹不愈,可以致痿等。《灵枢·论痛》更提出不同体质的人对针刺、灸火疼痛耐受程度不同,这与《素问·至真要大论》

“诸痛痒疮，皆属于心”的论述有相通之处，实际上反映了疼痛作为主观症状与患者情绪反应之间存在的密切联系。

二、中医痛证辨证论治体系形成于《伤寒杂病论》

东汉张仲景《伤寒杂病论》论痛，病种多，范围广，辨证周详而方药兼备，标志着中医痛证辨证论治体系的初步形成。

就《伤寒论》而言，涉及到“身痛”、“腰痛”、“骨节疼痛”、“四肢烦痛”、“头痛”、“项背强痛”、“咽痛”、“胁痛”、“心下痛”、“腹满痛”、“绕脐痛”等不同部位不同特点的疼痛，涉及条文 70 余条，分属于太阳病、阳明病、少阳病、太阴病、少阴病、厥阴病。如太阳病头项强痛、腰痛、骨节疼痛之麻黄汤证、桂枝汤证、青龙汤证；阳明病腹满痛、大便不通，承气汤证；少阳病胁痛、口苦耳聋，柴胡汤证；太阴病腹满时痛，呕吐腹泻，理中汤证；少阴病四逆、肢节冷痛，附子汤证；少阴病咽痛，甘草汤证、桔梗汤证；厥阴病，消渴，气上撞心，心中疼热，寒热错杂证，主要是用三阴三阳辨证方法来论治痛证。其他如表现为“心下痛，按之石硬”、“从心下至少腹皆硬满，痛不可触近”的大结胸病，相当于现代医学的局限性和弥漫性腹膜炎，可用陷胸汤类方；胁腹时时疼痛难忍，心烦不宁、四肢厥冷的蛔厥证，相当于现代医学的胆道蛔虫症，可用乌梅丸类方，有论有方，确有疗效。“病胁下素有痞，连在脐旁，痛引少腹，入阴筋者，此名脏结，死”，可见于恶性肿瘤广泛转移患者，其论述也非常切合临床实际。

《金匱要略》更在“痉湿喝病”、“中风历节病”、“胸痹心痛短气病”、“腹满寒疝宿食病”、“五脏风寒积聚病”、“消渴小便不利淋病”、“妇人妊娠”、“妇人产后”、“妇人杂病”等多个篇章中，分别论述了痹证、历节、胸痹心痛、肺痛胸痛、肾着腰痛、肠痛、寒疝、

宿食、虫积、石淋腹痛、妇女产前产后瘀血腹痛等痛证的治疗，涉及方剂 80 余首，仅痹证相关的方剂就包括乌头汤、桂枝芍药知母汤、桂枝附子汤、白术附子汤、甘草附子汤、麻黄加术汤、麻杏苡甘汤、防己黄芪汤、黄芪桂枝五物汤等，重视在详审病因的基础上辨方证。至于治疗腹痛的方剂就更多，如治寒痛的大乌头煎、抵挡乌头桂枝汤，治热痛的厚朴三物汤、大柴胡汤，胁下偏痛的大黄附子汤等，对腹痛寒热虚实辨证可谓曲尽其详，并足以指导临床实际。说明《伤寒杂病论》时代，已经形成了理法方药俱备的中医痛证辨证论治体系。

三、中医痛证病因学说补充于《诸病源候论》

隋代巢元方《诸病源候论》是一部病因学专著，在其所载 67 种疾病 1720 个证候中，有关“腰痛候”指出：“腰痛有五：一曰少阴，少阴肾也，十月万物阳气伤，是以腰痛（肾虚）；二曰风痹，风寒著腰，是以痛（肾著）；三曰肾虚，役用伤肾，是以痛（劳役）；四曰臀腰，坠堕伤腰，是以痛（闪挫）；五曰寝卧湿地，是以痛（湿气）。”巢氏首先把“肾经虚损、风冷乘之”作为腰痛总的病机，以肾虚为发病之本，而风痹、役用、闪挫、湿气则是导致腰痛的直接致病因素，这种认识是十分正确的。再如对痹证的论述，巢氏在“风湿痹身体手足不随候”篇中指出：“人腠理虚者，则由风湿气伤之，搏于血气，血气不行则不宣，真邪相击，在于肌肉之间，故其肌肤尽痛”，“风湿痹候”又说：“由血气虚则受风湿，而成此病”，这种重视人体正气的认识，较之《素问·痹论》的观点，确实有所发展。而对“头风”，巢氏也认为感受外风的根源是“体虚……运动劳役，阳气发泄，腠理开而受风”，发挥了《内经》“邪之所凑，其气必虚”的理论，并使之更加具体。这种观点，至今仍有临床指导意义。