



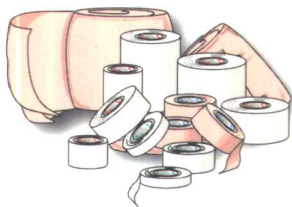
王方凌 编著
广东旅游出版社
家庭医疗保健系列

痔 疮

治疗与护理

痔疮，常常使患者痛得坐卧不得，无法工作。且痔在臀部，大多又因害羞而讳疾忌医，造成病情日益恶化！

本书能使痔患者懂得许多防治知识，学到一些切实可行的自疗方法，或许，在您痛得难以忍受，因种种原因未能看医生时，它能帮助你依症状作大概判断和作紧急处理，以获得控制和治疗。为了远离疾病的困扰，请抽空认真阅读这本书吧。





王方凌 编著

家庭医疗保健系列

痔 疮

治疗与护理

广东旅游出版社

JIATING YILIAO BAOJIAN XILIE

图书在版编目 (CIP) 数据

痔疮治疗与护理/王方凌编著. - 广州: 广东旅游出版社, 1998. 3

(家庭医疗保健系列)

ISBN 7-80521-880-3

I. 痔… II. 王… III. ①痔-治疗 ②痔-护理
IV. R657.105

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 28875 号

广东旅游出版社出版发行
(广州市中山一路 30 号之一 邮编: 510600)

番禺石楼官桥彩色印刷厂印刷

(番禺市石楼官桥村)

787×1092mm 32 开 5.25 印张 88 千字
1998 年 3 月第 1 版 1999 年 2 月第 2 次印刷

印数: 12001—19000 册

定价: 11.00 元

序

痔疮是一种恼人的疾病，而且患者出乎意料地日益增加。这疾病虽然不致危及生命，但却非常痛苦，严重地影响患者的工作和生活。

其实，痔疮是完全可以治愈的，甚至比一般人所想像的要容易得多。最佳的治疗捷径当然是看医生。

但由于病在肛门，大多患者（尤其是女患者）都羞于以臀部见医生，同时又担心看了医生要动手术，怕烦怕痛，再加上现代都市人，工作、生活都非常紧张，往往“痛后忘痛”，延误治疗，造成病情严重恶化，发展到非开刀不可。

鉴于此，本书为了帮助患者解除痛苦和困扰，简明而透彻地阐述了有关痔疮的防治知识和自疗方法，请您带着向痔疾挑战的决心阅读这本书吧，或许，在您痛得难以忍受，因种种原因未能看医生时，它能帮助您依症状作大概判断和作紧急处理，以获得控制和治疗。

目 录

痔疮治疗与护理

序

第一章 痔疮概述

- (2) 肛门
- (8) 痔疮是肛门的主要疾病
- (9) 俗语：“十人九痔”
- (9) 痔疮有内外之分
- (10) 痔疮不是遗传疾病
- (11) 肛门出血未必痔
- (11) 防痔六要点
- (12) 痔疾可根治

第二章 内痔与外痔

- (14) 内痔
- (22) 脱肛必须手术
- (23) 外痔的病因、症状及其他

第三章 肛裂

- (26) 何谓肛裂
- (30) 节食要注意后果
- (30) 治疗肛裂莫忘痔

目 录

家庭医疗保健系列⑬

(31) 关于“随伴性”肛裂

第四章 痔瘕与脓疡

(34) 痔瘕

(37) 脓疡

(40) 痔瘕与脓疡的区别

第五章 痔疾的检查与治疗

(42) 检查

(44) 治疗

(50) 痔疮手术不缝合伤口的原因

(50) 有关痔瘕的手术治疗

(51) 手术方式因病况不同而不同

第六章 手术的前前后后

(54) 手术前

(57) 手术后

(59) 关于后遗症

目 录

痔疮治疗与护理

第七章 痔疾的中药治疗

(62) 中医辨证施治

(72) 华佗治痔神方

第八章 药膳佐疗

(78) 内外痔的佐疗药膳

(79) 痔疮出血的佐疗药膳

(83) 肛裂的佐疗药膳

(83) 脱肛的佐疗药膳

第九章 老人、孕妇、儿童的肛门疾病

(88) 老年人的肛门疾病

(91) 孕妇的肛门疾病

(92) 儿童的肛门疾病

第十章 排便情况与痔疮发病

(98) 便秘与下痢

(98) 便秘消除法

(108) 下痢如何引起痔疮

目 录

家庭医疗保健系列 18

第十一章 防治痔疮的生活常识

- (112) 从容吃早餐
- (112) 养成良好的排便习惯
- (117) 酒与痔疾的关系
- (118) 调味料的选择
- (118) 严寒时要注意臀部保暖
- (120) 久坐钓鱼易生痔
- (120) 痔疮患者不宜坐软椅
- (121) 久坐工作的人要注意运动
- (121) 消除臀部淤血的另一种方法
- (122) 对痔疮不利的几种运动
- (123) 痔疮的温泉疗法

第十二章 痔疮患者谈治疗

- (126) 手术不痛效果好
- (128) 丑媳妇免不了要见公婆
- (130) “未雨绸缪”早治疗
- (131) 自以为是，酿成恶果
- (133) 直肠周围脓肿的治疗经过
- (135) 初次便血发现后

目 录

痔病治疗与护理

第十三章 有关痔疾的知识

(138) 问答十四题

第十四章 肛门的其他疾病

(148) 肛门搔痒症

(149) 非病理性的肛门疼痛

(149) 容易与痔瘕混淆的汗腺炎

(150) 直肠肛门放散痛

(150) 肛门上皮溃疡与肛门癌

(151) 肛门附近的直肠疣

(152) 肛门括约肌松弛

(152) 肛门小窝发炎

(153) 肛门尖圭湿疣

(153) 肛门粉瘤

(154) 直肠癌

第一章

痔疮概述



肛 门

肛门是痔疮发生的部位，要谈痔疮首先应从肛门谈起。

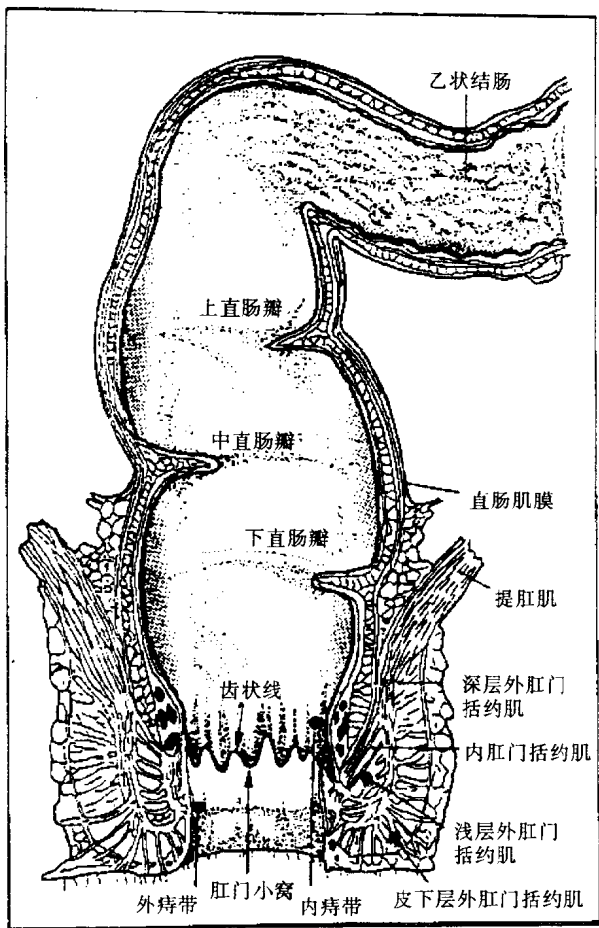
肛门就是大肠的末端，也是“旅途”的终点。我们每天都要排便，但大概很少人会想到关于肛门的事情。然而食物为了到达肛门，要经过食道、胃、十二指肠，然后到达肛门，这是历经数阶段的旅程。大肠的长度平均约 1.6m，从右下腹向上经过升结肠，再向左延伸出横结肠，接着向下连接左肋骨下的降结肠，最后，顺着骨盆内的乙状结肠，经过直肠到达肛门。

与排便有关的是乙状结肠以下的部分。已被吸收水份的粪便下降到直肠，会使直肠肌肉的内侧扩张，于是产生了便意。这时，就轮到肛门的作用了。

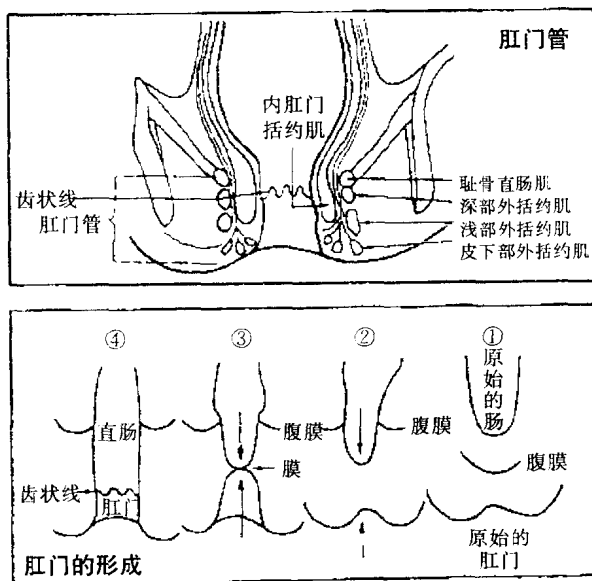
平常我们都能靠意识来控制排便（除了生病以外）。原因是在肛门的周围有两块肌肉能避免粪便轻易地排泄出来。

其中之一就是靠近直肠一侧的内括约肌。这肌肉和内脏肌肉一样是不随意肌，和我们的意志力无关。这肌肉会用一定的力量来收缩直肠和肛门。

直肠和肛门管的构造



另外一个内括肌外侧的外括约肌。这肌肉是能用自我意志控制的肌肉。譬如，“现在该上厕所了。”但是为了某些因素不能去时，就可用自己的意志收缩肌肉防止粪便排出来。而发挥这功能的正是外括约肌。由于这两部分的肌肉在必要时会发挥作用，所以我们才能忍耐着不去上厕所，或是在方便时候才上厕所。



我们一般所谓的肛门是肛门管的部分约3cm长的器官。肛门在胎儿八九周时就形成。慢慢就变成肛门部分的皮肤，并产生凹处；肠会往肛门的方向延伸发展，而且好像是开通管道一般，延伸的肠会和皮肤凹陷的部分

接通，形成一条管子，也就是肛门。

如果接通不顺利的话，就称为“无肛症”，是一种没有肛门的疾病。

接通会合的部分会残留下一圈像牙齿般的凹凸部分，叫“齿状线”，位于距肛门皮肤约 1.5cm 的地方。这条线的里侧就是肠的部分，由自主神经支配，不会有痛觉。出口（外）侧也就是皮肤的部分，对痛则非常敏感。

由此可见，肛门是非常复杂的器官，所以经常会发生疾病。而且因发生部位的不同，症状也各异。

以齿状线为界线约为 3cm 的肛门，即使产生了小小的痔，也会出现血或疼痛的症状。

肛门的痔是如何发生的呢？

要探究其原因，首先要了解血液的循环。人的血液循环是从心脏开始，然后流入动脉。血流到末梢部分越来越细，再进入静脉后丛，然后再进入静脉分枝，最后由静脉直接将血送回心脏。

心脏虽然有收缩舒张的作用，但使血液能够流回心脏的循环作用实在是很巧妙。实际上，是有各种必要的构造。在靠近皮肤的体表血管的静脉有“静脉瓣”这种防止逆流的装置，它能使血液顺畅流通而不至于造成充血，并有自动控制血循环的作用。

但是，肛门的静脉就没有“静脉瓣”的构造。在肛门集中了非常多的细血管，成为静脉丛。静脉丛会因静脉血液的集中而自然肿起来，好像是海棉一样的状态。

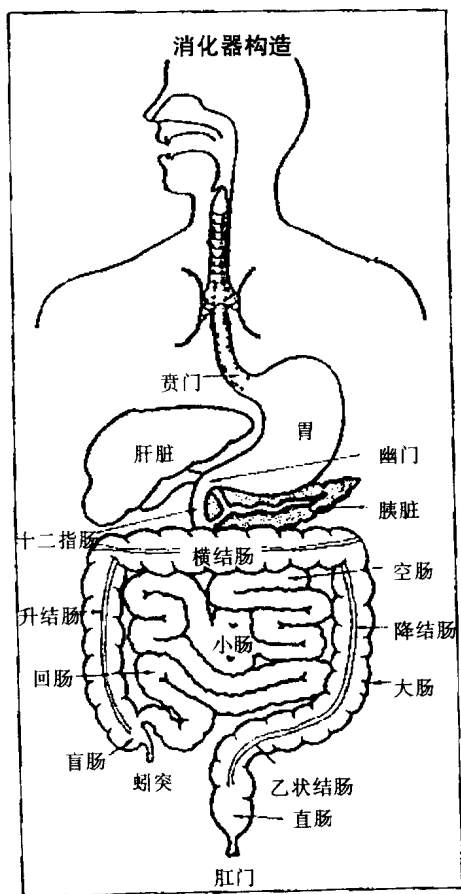
其构造有如嘴唇的形状一般。肛门部位有三条动脉，还有静脉丛、静脉。体内血管系的静脉，不像体表血管系的静脉，尤其是被称为门脉系的胃或肠等消化道的静脉，不会直接将血液送回心脏，而要经由肝脏才送回心脏。

消化道的功能是将吸收的营养送往肝脏。但是问题在于门脉系的静脉内没有“静脉瓣”的构造，因此，如果连接门脉系的血管产生了障碍，最先受到影响的就是远离心脏的直肠肛门部的静脉。亦即那部份的血液会受到阻碍，而造成充血的现象。

痔的主要发病原因是便秘。

发生便秘就势必影响排便。这时，腹压可能使静脉血流恶化，在肛门引起充血的现象。如果便秘成为习惯性，充血就会随着排便而不断发生。

因瘀血而肿大的静脉丛，加上血液不断集中，就会肿大成肉瘤状——这即是痔。



痔疮是肛门的主要疾病

一般所谓的“痔”，是各种肛门疾病中最具典型性、常见性的一种疾病。在短短 3cm 的肛门器官痔患，依发病的部位不同，症状有异，治疗方法也各不相同。

“痔”大概可分为三类。

(一) 痔（俗称疣痔）。

(二) 肛裂（也称裂痔）。

(三) 肛痿（又称洞穴痔）。

痔——又因发生的部位不同，分为“内痔”和“外痔”。它是在静脉密集的直肠、肛门附近产生充血，并膨胀起来像疣一样的疾病。如果及时作适当治疗是容易痊愈的。

肛裂——裂痔是女性多于男性的疾病。这是肛门外伤所引起，由于硬的排泄物摩擦肛门出口而产生裂口所造成的。年轻女性所以会多患肛裂的原因是有便秘倾向的人较多之故。轻度的肛裂即使不接受治疗也可能痊愈，但如果恶化就需要动手术。

肛痿——大多数肛痿是排泄物中的细菌感染所引起的疾病。这种病刚好和肛裂相反，是男性患者多于女性。一般的情形是从肛门周围脓疡的疾病发展为肛痿。这种痔病用自我治疗或服用成药都无效，须动手术才能治愈。

在“痔”的疾病中，这三种就占了八成。其他的疾