

临床袖珍手册

骨科与手外科

● 主编 顾玉东 张志玉

上海医科大学出版社



R68
GYD
c.3

104510

临床袖珍手册

骨科与手外科

顾玉东 主编
张志玉

上海医科大学出版社

责任编辑 肖 英
封面设计 朱仰慈
责任校对 冯佳祺

E204/04

临床袖珍手册
骨科与手外科

主编 顾玉东 张志玉

上海医科大学出版社出版发行

上海市医学院路 138 号

邮政编码 200032

新华书店上海发行所经销

上海中行印刷厂常熟分厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 18 字数 342 000

1997 年 9 月第 1 版 1997 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1—4 000

ISBN 7-5627-0366-3/R · 346

定价: 22.00 元

骨科部分

主 编: 张志玉

副主编: 黄煌渊 顾湘杰 俞永林

参加编写人员(按姓氏笔画为序)

张志玉	沈天真	陈文钧	陈星荣
周建伟	姜建元	俞永林	夏 军
徐国琴	顾湘杰	黄煌渊	鲍根喜
黎 元			

手外科部分

主 编: 顾玉东

副主编: 成效敏 陈德松

参加编写人员(按姓氏笔画为序)

马建军	王 欢	王 涛	方有生
乔妙根	成效敏	陈 亮	陈德松
苏雅萍	宋浩东	张丽银	张高孟
赵 新	姜广良	胡永善	胡韶南
徐 杰	徐建光	顾玉东	董 震
虞 聪	蔡佩琴		

前 言

本书是我院组织编写的袖珍手册之一,内容包括骨科和手外科。本书以简明和实用为原则,供基层医务人员、实习医生和青年住院医师使用。

近年来,骨科有很大发展,尤其是手外科,更是日新月异,各方面的研究方兴未艾,不断深入。本书尽量为读者提供一些较新的信息和知识。

骨科和手外科同属于矫形外科这一专科,而手外科为骨科的一个分支,是专科中的专科。如果不把手外科作为单独的一个部分来编写,不可能把许多研究成果和新鲜经验写入。因此,本手册分骨科和手外科两个部分来编写,既对骨科和手外科的常见病作提纲挈领地一一简介,也能涉及一些新领域。但作为手册,受篇幅限制,不可能写深写细。

由于我们经验有限,不足之处望同道批评指正,不胜企盼。

上海医科大学附属华山医院

骨科教研室 顾玉东

1996年12月

目 录

第一部分 骨 科

第一章 骨科检查	3
第一节 骨科病史和体检要求	3
第二节 肩关节检查	6
第三节 上臂测量及特殊检查	7
第四节 肘关节检查	8
第五节 前臂测量及特殊检查	9
第六节 腕关节与手部检查	10
第七节 髋关节检查	12
第八节 下肢长度测量	13
第九节 膝关节检查	15
第十节 踝关节检查	16
第十一节 躯干检查	18
第十二节 肌力测定	23
第十三节 周围神经检查	24
第十四节 周围血管检查	26
第十五节 肌电图检查	27
第十六节 骨科有关的影像学检查及治疗	28
一、X线摄片	28
二、骨与关节的 CT 检查	29
三、关节造影检查	30
四、血管造影	32
五、脊髓造影	33

六、磁共振 (MRI) 检查	33
七、骨关节断层摄影	35
八、骨龄摄片	36
九、臂丛碘水 CT 检查	36
十、骨结构 3D 成象检查	37
十一、臂丛 MRI 检查	38
第二章 骨折概论	39
第一节 骨折的定义、成因、分类及移位类型	39
第二节 骨折的临床表现及 X 线检查	41
第三节 骨折的并发症	42
第四节 骨折的愈合、延迟愈合、骨不连	43
第五节 影响骨折愈合的因素	45
第六节 骨折的治疗原则	46
第七节 开放性骨折的治疗原则	48
第三章 上肢骨折	51
第一节 肩胛带骨折	51
一、锁骨骨折	51
二、肩峰骨折	52
三、肱骨外科颈骨折	52
四、肱骨大结节撕脱骨折	53
五、肱骨上端骨骺分离	54
第二节 肱骨干骨折	54
第三节 肘关节部骨折	56
一、肱骨髁上骨折	56
二、肱骨髁间骨折	57

三、肱骨内、外髁骨折	58
四、肱骨内、外上髁骨折	60
五、桡骨头骨折	61
六、尺骨鹰嘴骨折	62
七、Monteggia 骨折	63
第四节 尺桡骨干骨折	64
第五节 腕部骨折	66
一、伸直型桡骨下端骨折(Coll's 骨折)	66
二、屈曲型桡骨下端骨折(Smith's 骨折)	67
第四章 下肢骨折及损伤	68
第一节 髋部骨折	68
一、股骨头骨骺滑脱症	68
二、股骨颈骨折	69
三、股骨转子间骨折	70
第二节 股骨干骨折	71
第三节 胫腓骨骨折	72
第四节 小腿骨筋膜室综合征	74
第五节 踝部骨折	75
第六节 跟骨骨折	76
第七节 距骨骨折	77
第八节 跗骨骨折	78
第九节 趾骨骨折	78
第五章 躯干骨折及损伤	80
第一节 颈部损伤	80
一、环枢关节骨折脱位	80

二、环枢关节半脱位	82
三、颈椎骨折脱位	83
四、颈脊髓束性损伤	85
第二节 胸椎骨折	86
第三节 胸腰段骨折	86
第四节 腰椎骨折	87
第五节 骨盆骨折	89
第六章 关节脱位	91
第一节 肩关节脱位	91
第二节 肩锁关节脱位	94
第三节 胸锁关节脱位	95
第四节 肘关节脱位	96
第五节 髋关节脱位	98
第六节 膝关节脱位	101
第七节 髌骨脱位	102
第八节 踝关节脱位	103
第九节 足部脱位	103
第七章 骨与关节化脓性感染	106
第一节 化脓性骨髓炎	106
一、急性化脓性骨髓炎	106
二、慢性骨髓炎	107
三、慢性骨脓肿	108
四、硬化性骨髓炎	109
五、化脓性脊椎炎	109
第二节 化脓性关节炎	110

第八章 骨与关节结核	112
第一节 概论	112
第二节 脊柱结核	113
一、颈椎结核	114
二、胸椎结核	114
三、腰椎结核	115
第三节 上肢骨与关节结核	116
一、肩关节结核	116
二、肘关节结核	117
三、腕关节结核	117
四、踝关节结核	118
第四节 下肢骨与关节结核	118
一、髋关节结核	118
二、膝关节结核	119
三、踝关节结核	120
第五节 髋髂关节结核	121
第六节 骨干结核	122
一、长骨骨干结核	122
二、短骨骨干结核	122
第九章 非化脓性关节炎或关节病	124
第一节 退行性骨关节炎	124
第二节 类风湿关节炎	126
第三节 儿童型类风湿关节炎	128
第四节 强直性脊柱炎	130
第五节 银屑病性关节炎	132

第六节	痛风性关节炎	133
第七节	色素绒毛结节性滑膜炎	134
第八节	神经性关节炎	135
第九节	血友病性关节炎	136
第十节	创伤性关节炎	137
第十章	畸形与麻痹	139
第一节	先天性畸形	139
一、	先天性肌性斜颈	139
二、	脊柱侧凸症	141
三、	先天性高肩胛症	143
四、	先天性髌脱位	145
五、	先天性髌内翻	147
六、	先天性髌骨脱位	148
七、	膝内外翻	149
八、	先天性胫骨假关节	150
九、	先天性副跗骨	151
十、	多趾畸形	152
十一、	臀肌挛缩症	153
第二节	进行性骨化性肌炎	154
第三节	脊髓灰质炎麻痹	155
第四节	大脑性瘫痪后遗症	157
第十一章	骨肿瘤及肿瘤样病变	160
第一节	良性骨肿瘤	163
一、	骨瘤	163
二、	骨软骨瘤	164

三、软骨瘤	165
四、Maffucci 综合征	166
五、骨样骨瘤	166
六、成软骨细胞瘤	167
七、成骨细胞瘤	167
八、软骨粘液样纤维瘤	168
九、非骨化性纤维瘤	169
十、骨巨细胞瘤	170
十一、血管肿瘤	171
第二节 恶性骨肿瘤	172
一、骨肉瘤	172
二、软骨肉瘤	174
三、骨纤维肉瘤	175
四、骨旁骨肉瘤	176
五、尤因肉瘤	176
六、网织细胞肉瘤	178
七、恶性纤维组织细胞瘤	178
八、脊索瘤	179
第三节 骨转移性肿瘤	179
第四节 骨肿瘤样病变	181
一、孤立性骨囊肿	181
二、动脉瘤样骨囊肿	182
三、骨纤维结构不良	182
第十二章 颈及肩关节疾病	184
第一节 颈部软组织损伤	184
一、急性颈部软组织损伤	184

二、颈丛神经后支卡压症	185
三、枕大神经炎	185
第二节 颈椎间盘突出症	186
第三节 颈椎椎管狭窄症	189
第四节 颈椎后纵韧带骨化症	190
第五节 肩关节周围炎	192
第六节 肩袖疾病	193
一、冈上肌腱炎	193
二、肩袖撕裂	193
第十三章 腰及骨盆疾病	195
第一节 急性腰扭伤	195
第二节 慢性腰部劳损	196
第三节 腰背肌筋膜炎	197
第四节 腰椎间盘突出症	198
第五节 腰椎管狭窄症	201
第六节 腰椎椎弓峡部裂及脊柱滑脱症	202
第七节 腰椎骶化和骶椎腰化	204
第八节 隐性脊柱裂	205
第九节 下腰痛鉴别诊断	206
第十节 尾部痛	209
第十一节 致密性髂骨炎	210
第十二节 耻骨骨炎	211
第十四章 髋及膝部疾病	212
第一节 髋关节暂时性滑膜炎	212
第二节 髋关节周围滑囊炎	213

第三节	弹响髌	214
第四节	梨状肌综合征	215
第五节	臀肌挛缩症	216
第六节	髓内翻	216
第七节	习惯性髌骨脱位	217
第八节	膝内翻	218
第九节	膝外翻	219
第十节	髌骨软骨软化症	220
第十一节	膝关节内游离体	221
第十二节	膝关节滑膜皱襞综合征	222
第十三节	半月板损伤	222
第十四节	盘状半月板	224
第十五章	足部疾病	225
第一节	足部损伤	225
第二节	足部炎症	228
第三节	足部先天性畸形	230
第四节	足部获得性畸形	233
第五节	足痛	236
第六节	其他足部疾病	240
第十六章	软组织损伤	243
第一节	肌腱损伤	243
一、	肱二头肌肌腱断裂	243
二、	跟腱断裂	243
三、	股四头肌肌腱断裂	244
第二节	韧带损伤	245

一、膝关节韧带损伤	245
二、踝关节韧带损伤	247
第十七章 骨骺疾病	249
第一节 儿童股骨头缺血性坏死	249
第二节 胫骨结节骨软骨病	250
第三节 跟骨结节骨软骨病	251
第四节 足舟状骨骨软骨病	251
第五节 跖骨头骨软骨病	252
第六节 脊椎骨骺骨软骨病	253
第十八章 骨的内分泌及营养代谢功能	
障碍性疾病	254
第一节 营养障碍性疾病	254
一、佝偻病	254
二、骨质疏松症	255
三、坏血病	256
第二节 内分泌障碍性疾病	256
一、垂体功能亢进症	256
二、垂体功能低下症	258
三、呆小症	258
四、原发性甲状旁腺功能亢进	259
第三节 氟中毒	260
第四节 网状内皮组织增生病	261
一、类脂质沉积病	261
二、非类脂质沉积病	263
第五节 痛风	265

第六节 其他	266
一、骨质疏松症	266
二、Sudeck 骨质疏松症	267
第十九章 骨科常用治疗技术及康复治疗	268
第一节 石膏固定	268
第二节 小夹板固定	269
第三节 牵引技术	270
第四节 骨折内固定	272
第五节 医用高分子绷带	275
第六节 骨科康复	275
第七节 经皮穿刺腰椎间盘突出切除术 (PLD)	278
第二十章 骨科护理	281
第一节 石膏固定术后病人的护理	281
第二节 牵引病人的护理	284
第三节 气性坏疽护理	287
第四节 脊髓损伤患者的护理	290
第五节 长期卧床常见并发症的预防 and 护理	292
一、褥疮	292
二、肺部并发症	293
三、泌尿系统感染和结石	294
四、关节僵硬和肌肉萎缩	296

第二部分 手 外 科

第一章 手外科病史与体检	299
第一节 手外科病史书写	299

第二节 手外科体格检查	320
第二章 先天性畸形	339
第一节 概论	339
第二节 上肢先天性畸形	340
一、多指畸形	340
二、并指畸形	340
三、巨指畸形	341
四、分裂手	341
五、先天性拇指发育不全	341
六、马德隆畸形	341
七、桡骨发育不良或缺如	342
八、尺骨发育不良或缺如	343
九、绞扼轮综合征, 指环沟畸形	343
十、先天性扳机指	343
第三章 手外伤	345
第一节 手外伤的预防和处理原则	345
第二节 清创术	345
第三节 断指	348
一、断指再植	349
二、断指残端处理	354
第四节 拇指与手指缺损的重建	356
一、概论	356
二、拇指缺损重建的指征和方法	357
三、手指缺损重建的指征和方法	357
四、游离第二趾再造拇指	358