

云 南 省

宁蒗彝族自治县永宁纳西族 社会及其母权制的调查报告

(宁蒗县纳西族调查材料之一)

中国科学院民族研究所云南民族调查组 編
云 南 省 民 族 研 究 所

1963年8月

五、四、六

中国农民自由的思想与中国的农村 社会及农村经济之现在与将来

（中国农民自由思想之发展）



中央研究院社会学研究所
社会学研究所
（中央研究院）

几 点 說 明

为了搜集納西族簡史簡誌編写及拍摄宁蒗县永宁納西族母权制科学紀象片所需的資料，我們在1960年9月底至11月初，于宁蒗县永宁納西族地区进行了社会經济、政治和婚姻制度的調查。調查点主要是忠实生产大队(原忠实乡)的忠克、忠实、达坡、巴奇、亥吉古、尤梅奥和扎石等自然村。

由于調查前准备不充分，調查的时间很短，加上調查者的水平有限，所以搜集到的資料不够深入和系統。現在根据原始資料初步加以归纳和整理，在整理过程中因为对資料尚未进行深入的研究，对于一些問題的提法和归类一时还不能加以肯定，如他們的社會組織，已經不是典型的母系氏族公社，但很显然亦非个体家庭，似乎可以认为是一种变形的母系氏族公社。在整理时为了照顾习惯上的称呼，暫称母系家庭，俟得出比較科学的結論后再行更改。事实上这个調查資料，只能为調查研究提供一个綫索。

这些資料所以能够搜集到，首先是与中共宁蒗县委宣传部、永宁人民公社党委的具体领导与直接帮助分不开的；在調查中并受到宁蒗县納西族副县长朱鈞如同志亲自指导；永宁人民公社忠实生产大队的社員尼阿巴圭、王扎石和斯格加皮仇等始終参加了我們的調查工作，提供材料和担任翻譯，我們謹向他們表示謝意。

1962年1月12日

目 錄

几点說明

壹、永宁納西族社会及其母权制的調查报告	1
一、地理、历史和民族关系	1
二、經濟	4
(一)农业經濟	4
(1)生产技术	4
(2)生产上的协作及其組織	11
(3)封建土司土地所有制	13
(二)畜牧与捕魚	25
(三)家庭工业	31
(四)商业貿易	34
三、解放前土司制度与等級关系	39
(一)政治組織	39
(二)軍事制度	40
(三)土司法	40
(四)等級制度	43
(五)等級关系的分化	45
四、封建制度下的母权制	46
(一)“尔”与居民点	46
(二)民主改革前母系氏族的基本特点	48
五、对偶婚与群婚相结合的家庭形态	56
(一)以阿注制度为基本形式的望門居	56
(二)望門居的阿注制度的基本特点	57
(三)阿注关系的締結与解除	59
(四)阿注关系主要是性生活的关系	61
(五)长期阿注	61
(六)短期阿注	62
(七)子女屬於母系氏族	64
六、父系单偶家庭的产生及其发展	64
(一)娶妻之出現	64
(二)促梅制开始向父系家庭蜕化	66

(三)男子从妻居(入赘)制.....	66
(四)过继养女、养子、娶妻和入赘而产生的“誇这”关系.....	67
(五)木周尼周(舅表婚)通婚原则的产生.....	67
(六)父亲观念的产生.....	67
(七)亲属称谓.....	68
七、封建制度下母权制的悲惨命运.....	69
(一)封建地主父系家庭对群婚家庭的破坏.....	69
(二)喇嘛教对群婚家庭的破坏.....	70
(三)汉官、汉、藏商人和手工匠人与纳西族阿注制度.....	71
(四)具有群婚特点的阿注制度伴随父权之增长所产生的纠纷.....	72
(五)阿注制度对于人口增加与成员健康的威胁.....	72
八、党对永宁纳西族望门居的阿注制度的改造之开始.....	73
九、物质生活与意识形态.....	74
(一)物质生活.....	74
(二)文艺.....	75
(三)宗教.....	76
(四)生育与丧葬.....	80
(五)节庆.....	81
附录：(一).....	82
(二).....	83
贰、永宁(一区)忠实村解放前后的调查材料.....	84
叁、永宁区达坡村纳西族母权制的调查.....	94
肆、永宁区拉伯乡白亚村纳西族从母权制向父权制过渡的调查.....	100

永宁纳西族社会及其母权制的调查报告

一、地理、历史和民族关系

纳西族现约有一八万人，约有一六万人聚居在云南省丽江、宁蒍、维西、永胜、中甸、贡山等县，约有二万人散居在四川省西昌专区的盐源、木里和盐边等县。

纳西是纳西族的自称，是古羌族的一支，后汉时正式被称为“白摩挲夷”，唐称“么些蛮”或“么蛮”，此后么些就成为流行的通称。但由于长期以来所形成的自然的隔离和政治上的分裂状态，各地区的纳西族，都有自己的自称和他称。例如宁蒍彝族自治县的纳西族自称“纳”，或称“纳徐”丽江纳西族称他们为“吕西”，他们称丽江的纳西族为“纳徐”，维西的一部分纳西族自称“马里马沙”，直到解放后才统一称为纳西。

纳西族远从汉代始就直接受到汉族政治、经济制度的影响，唐、宋、受白族南诏，大理封建政权的支配，迄元，蒙古族封建统治者正式在纳西族地区建立土司制度，经历明、清两代，到解放前，整个纳西族社会都分别由原始社会逐步走上封建社会，绝大部分地区纳西族社会已发展到封建社会末期，在丽江大研镇地区已经出现资本主义。仅宁蒍县、四川的盐源和木里等地的纳西族社会，尚停留在初期封建社会阶段，随着封建社会的发展，原始社会的母系氏族制度已经瓦解，过渡到阶级社会的父系单偶制家庭。但尚停留在初期封建社会阶段的宁蒍彝族自治县的永宁、金江、盐源县泸沽湖地区的纳西族社会中，却仍保留较完整的母权制，这些地区纳西族的家庭是依据母系原则组织的，而在永宁盆地的纳西族社会中，保留得更为完整，他们的家庭基本上停留在群婚和对偶婚相结合的母系氏族阶段。

在宁蒍彝族自治县，除去永宁盆地是保留母权制的中心区，全县有一七六六家纳西族，一一一五七人，分佈在一〇个人民公社地区，有八五七家，六二二二人聚居在永宁公社（永宁盆地）；其次是金江地区是外围区，此外尚有八个人民公社地区的纳西族，有不同程度传留某些母权制的特点，这些地区是：金江公社有三八五户，二三六〇人；

在红旗公社有一四八户，五八四人；

在翠培公社有一四一户，八三七人（？）；

在上游公社有一〇〇户，四二〇人；

在羊坪公社有八〇户，三五〇人；

在木耳坪公社有五〇户，二二七人；

在金锦公社有三七户，一八五人；

在宁利公社有五户，二五人；

在四川省境內納西族社會中不同程度保留母權制特征的，主要是前鹽源縣的前，后、左、右和中所的土司地區和木里藏族自治州第一區第一鄉等地。據永寧納西族群眾介紹，鹽源縣前所與永寧盆地為鄰的括壁、叟瓦、達瓦、吉集樓、屋耶、歐切、窩曲、溝責、朱斯、斗樓尼阿夫瓦，責報瓦和安貝等納西族村落都是保留母系氏族特點。

在左所有遂誇、直普、拉瓦、報芦鳩、書瓦、古斗樓、報屬、扎歐樓、木直、阿努、打布古、都誰、瓦扣、阿瓦、木誇等，納西族村落保留母系氏族特點。

寧蒗縣永寧盆地住有八五七戶納西族，六二二二人，金江地區住有三八五戶納西族，三三六〇人。

永寧是個山間盆地，位於青藏高原的東南邊緣的外沿地區，盆地海拔高約二五〇〇至二七〇〇公尺，面積約有一〇〇平方華里，大體上分三部分，開基盆地、拖直盆地、盛爾吉河谷。

盆地四周被高達三、四千公尺以上的群山所環繞，著名的山嶺有獅子山、牦牛大山、大岳山、斗樓山等，山水成為河流的發源地，橫貫永寧盆地的開基河、便是由本底菁、拉角瓦、吉牙樓、阿吉巴等四股山水匯合而成。同時也是農業灌溉用水的來源。拖直、拉加兩條水源，是提供拖直小型盆地所需的水源。拖奇、瓦度二水構成宜於人居住的盛爾吉河谷。

每一個盆地和河谷都自成一個地區，險阻高聳的山峰則是每一個狹小地區的天然疆界，峽谷、山脊和隘口成為與外部聯繫的交通孔道。

重疊的峰巒，連綿的山脈生長着原始的松樹和冷杉，是天然的建築用材和燃料的來源，也是畜牧場。地勢的海拔較高，山頂冬季積雪達三個月之久，夏天涼爽，適於畜養牦牛，另一方面這種北高而南低的山脈，成了天然的障風，使永寧盆地的气候常年比較溫和，夏不十分炎熱，冬不太酷寒，年平均溫度約 $10\sim 11^{\circ}\text{C}$ ，一年無霜期由190天長到210天，雨季也較長，從五月到九月，這一期間總降雨量平均為1000至1500毫米。土壤是含酸性和碱性的沖積土，是寧蒗縣地區最肥沃的土壤，宜於種植稗子、小麥、玉米、燕麥和水稻等農作物。

由獅子山腳下達注奧布古泉口吐出的水，形成周長約六〇公里的芦沽湖，芦沽湖非但景緻絕佳，更使沿湖四周地區成為高原上的魚米之鄉。

在自然天賦優厚的盆地的四周是險峻的高山，造成交通條件的困難，去麗江中間有崇峻的大岳山，有縱深而急湍的金沙江相隔，去四川木里不止山路極端陡峭，而且常有野獸出沒。除去自然條件所造成的與外界的隔離，而且永寧盆地四周，還遭到涼山彝族奴隸制度的包圍，彝族奴主在所有的交通隘口建立重重的卡哨，至永勝沿途有四道，至金沙江邊有兩道，至四川鹽井有十二道，在設立卡哨的地區實行武裝征收捐稅，商旅必須請保才能和平通過，因此常使追求利潤而富於冒險的商旅停足不前。更重要的是彝族奴主，盛行擄奪奴隸，販賣人口，而常使進入這些地區的人，視為畏途和禁區。儘管如此，永寧地區的納西族，仍然很早以來便與四周各民族發生政治的、經濟多方面聯繫，特別與漢、藏等民族關係尤為密切。

首先是漢族與永寧納西族在政治上的影響最深，永寧在漢代屬於越嶲郡，稱為樓頭賧，當時納西族領袖泥日烏逐出當地的吐蕃，遂占有樓頭賧，唐、宋二代受白族南詔、

大理政治統治，元朝在永宁正式建立永宁州，設納西族頭目為土司，元史地理志第十三曾載稱：

“漢越嶲郡西境，名樓頭賧，與吐蕃接界，又名答蘭。么些蠻祖泥日烏逐出吐蕃，遂居此賧，世屬大理，憲宗三年，其三十一世孫和字內附至元十六年為州。”

明清兩代納西族統治者投歸，明代授土知州，明永樂初年改永宁州為永宁府，明正統年間，設流官同知，駐于永北州，清代曾在大部分納西族地區實行改土歸流，但永宁地區則仍沿襲明代舊制，保留土司制度。清嘉慶重修一統志卷四百九十七說：

“明初屬鶴慶府，後屬瀾滄部，永樂四年升為永宁府，隸雲南布政使司，正統三年，設流官同知，駐永北州，本朝同（清——整理者註）康熙三十七年升永北州為永北府，以永宁府隸之，土司阿氏世襲，乾隆三十五年改府為廳，土府仍隸。”

清末宣統三年建立分縣，歸永勝縣統轄，民國二十五年與蒗渠土司地區合併，建立寧蒗縣設治局，永宁成為寧蒗設治局的第四區。直到解放前歷代統治者，都是採取遙領節制的辦法，駐于永勝、鶴慶、蒗渠等地，納西族本族土司握有實權。

在經濟方面與漢、藏、麗江納西族的关系也相当密切，解放前永宁與四周的永勝、麗江、中甸、四川省的西昌、鹽源和木里等六個城鎮建立商業联系，雲南、四川和西藏地區的旅行藏商，季節性地用馬馱運商品，路經永宁盆地，在永宁進行臨時性的休息，然後再由永宁去雲南或四川。雲南、四川的漢族、白族和麗江納西族商人從漢族地區運輸商品或者由藏區運出土特產，經過永宁，於是永宁慢慢由運輸中繼地變成山區的集鎮，此外，雲南和四川邊境的肩挑背揹的小商販很早就出入永宁。漢、藏、白族的商人的出入永宁，給與納西族社會經濟發展以極大的影響，運進各種工業產品，首先是鐵犁、鋤、斧、刀、鉄鍋、各種銅器，棉布、針、鹽、糖、石油，直到近代槍枝。隨著各種商品的運進之後，作為商品等價物的貨幣也沖進永宁地區，隨著商業的繁榮，白、麗江納西族的銅、鉄、鞋匠和裁縫匠等手工匠人也搬進集市，使他們的生產生活迅速地發生變化，在生產上實行犁耕，使用金屬炊具，開始穿布衣和鞋，改變了原始落后的交換方式。

清末民初有小部分，四川省的漢族冲破彝族奴隶制的阻攔，逐漸輾轉遷進永宁邊緣的地區，投身作納西族封建主的佃客，領得允許居住和從事農業耕作的紅照。解放前曾在者波、巴珠等地建立漢族佃客村落，根據1960年永宁公社的戶口統計，全公社現已有三三八戶漢族，一七五三人，漢族移進永宁邊緣地區後，為永宁納西族帶進先進的生產技術，開始播種水稻和栽培馬鈴薯，同時也帶來先進的婚姻觀點。

在文化上也受到漢、藏族和西番人極其深刻的影響，歷代漢族統治者雖採取遙領節制，永宁地區的政務完全由土司直接掌握，直到清末才在永宁地區設立巡官、巡兵，曾經在開基河南的巴奇建築官署，但為時很短，即使沒有漢官駐在，已使漢文隨同漢族的封建主義典章傳進永宁地區，在土司司署內部聘請漢人作師爺，教授漢文和擔任文牒工作。藏族在文化方面的影響主要是喇嘛教，公元一二七六年喇嘛教傳入永宁，經過六百年的影響，喇嘛教已成為納西族的普遍信仰，其地位與作用已高于達巴教之上，凡是作喇嘛的男子都學習藏文，而物質生活方面，許多男子改穿藏裝，用酥油作日常的飲料。

西番人对永宁纳西族社会所起的影响，虽不及汉、藏的巨大，因为西番人与纳西族是毗邻，历史民族关系非常密切，现在还保留表示西番人的“巴”作为地名称呼，例如永宁的集市——皮匠街，原名叫“巴拙古”，意思是西番人跳舞的地方，舞蹈亦多相同，长期以来就同纳西族封建主和人民通婚。与纳西族母系望門居的阿注制度相对立的娶妻制，娶妻制的仪式多与西番人近似。

二、經 济

(一)农业經濟

(1)生 产 技 術

1.生产工具

他們的农业經濟在汉、丽江纳西族长期而直接的影响下早已发展到鋤耕和犁耕阶段，解放前耕地已基本上实行犁耕。除去整地等重要的生产过程使用铁犁、其他輔助性的生产工序已多用铁器，如挖鋤、薅鋤、铁斧、镰刀、弯刀和大、小尖刀。但铁工具和鑄造的原料都由外面輸进，所以获得各种铁工具是相当困难的。一种办法是从滇渠汉族地区和本里藏族地区购买；一种是生产季节或者庙会汉、藏族的手工匠人到永宁来出售；一种是利用旧铁工具在本地重新加以改鑄。

因为所使用的铁工具都是邻近汉、藏族手工匠人所制造，工具的形制則完全同于邻近的汉、藏族，每种工具多有大、中、小三种形式。

铁犁全部由汉族地区供給，重約七点五市斤，挖鋤和薅鋤有大、中、小三种，大型三市斤半重、中型約二市斤半重，小型約二市斤重。

刀、斧等几乎全部是从藏区輸进、铁斧分大、小四种，大者三市斤，次为二市斤，再次为一市斤，最小者半市斤。除荆棘用的尖刀大者二市斤、小者一市斤。藏族手工匠人在每年冬季利用永宁喇嘛庙会机会来出售，沒有錢的纳西族，采取以物易物的办法进行交換，用粮食、猪肉和土豆等交換。在收割燕麦时来出售镰刀。

当地纳西族男子在藏族男子影响下，也开始在腰部佩带尖刀，尖刀长一市尺至一市尺半，尖刀的功用很广，用于劈柴、切菜，在旅途上作自卫的武器。

铁器和銅器也广泛地用于生活領域，从滇渠的八耳桥、鹤庆地区购进铁鍋，从八耳桥购进铁瓢。从木里购进藏族和西番人所制造的铁三角架，代替原来的白石三角架。在生活中也广泛地使用銅器，如从四川、云南等地区购进紅、黄銅制的瓢、壶和鍋等。

但另一方面，在农业生产中仍然大量地使用各种木质工具，作为各种生产的輔助工具，木犁架、平土和除草用的木鋤，至于打谷子等各种生产活动仍然全部使用木器，打稗子、燕麦、小麦使用二根細硬木棍作成的木两、一根長約六市尺、一根長約五市尺，打荞麦、玉米，仅用一根長約四市尺的木棍作打击器。

磨谷的方法是用脚磴的木碓，后来传进四川汉族石匠所琢磨的小型手推石磨，但仅起着辅助的作用。至于在生活领域中使用木器的范围尤其广泛，用多角形的木水桶揩水，用粗树干刨成的木水箱装水，用木水瓢盛水，多用木盆盛食品，此外广泛使用木橱、木柜和木桌等傢俱。

此外尚从山区或外面交换进竹器，作生产和生活的工具。在打谷子时用竹扇子扬场，用细竹子杀猪，揩运粮食完全用竹籬、竹篮，盛装食物用竹盒等。

2. 农作物

永宁盆地一年可以分别播种大春和小春雨季作物。主要农作物有稗子、燕麦、小麦、玉米、荞麦、小麦和大豆等。

稗子是纳西族人民主要的粮食，已经有悠久的种植历史，所占的播种面积最多，以忠实乡的忠克为例，稗子约占总播种面积 35.93%，稗子分大稗子和小稗子两种，小稗子是传统的品种，大稗子晚近才由四川传进。

占第二位的是燕麦，约占总播种面积 25.25%。

占播种面积第三位的是小麦，约占总播种面积的 18.93%，小麦也是纳西族人民的主要粮食之一，小麦是小春作物。

占播种面积第四位的是玉米，约占总播种面积的 16.57%。玉米原是纳西族人民栽培在园内和山边的作物，但已开始在地中心种植。

荞麦是纳西族最古老的农作物，不仅作食粮，也是宗教祭祀中不可缺少的祭品，因长期受稗子、小麦各种农作物的排挤，荞麦的播种面积日渐减少。

他们也间或播种少量的大麦。种植大麦作炒面、作酿酒的原料，有的也作喂猪的饲料，在肥沃的土地上种植黑大麦，在多水的河边种植小棵的白大麦。

在永宁地区栽培的豆类有两种，一种是四季豆，直到现在纳西族还没有自己对四季豆的叫法，可见四季豆是后来从外面传进来的，各家普遍地种植四季豆，作零食品，作养牛的饲料。另一种是大豆，大豆多与玉米等间种，他们已学会用大豆作豆腐，用大豆作耕畜的饲料。

永宁纳西族栽培的技术作物有麻和向日葵两种。麻是他们进行纺织所必需的原料，用麻布作衣服，除去自穿，也是对外进行交换的家庭工业品，用麻籽榨油作食料或者照明。向日葵一般间种在玉米地里，採向日葵籽作零食品或者用于榨油。

在四十年前从汉族地区传进栽培洋芋的技术，现在已经普遍栽培，解放前因栽培的数量少，还多半作为上等的菜蔬。

3. 生产节令

永宁地区纳西族的历法是与汉族的相同。正月前半个月过年休息，从正月十六开始生产，主要是作准备工作，有生产经验的成员上山去选择作犁架和锄把所需的木料，进行修理农具，年青的男子三、五人相约上山去砍伐树木，准备全部夏天生活所需的燃料。养马的家庭派少数男子外出去赶马，妇女从事纺麻织布工作。

三月间正式开始生产，准备和运输畜肥，男子负责挖肥，妇女负责揩肥，或者赶马

运输。在准备播种燕麦所需的土地，在播种过稗子的土地上进行整地工作，犁地翻土让田土晒干，为播种燕麦作好准备。在去年栽培过玉米的土地，二月間就要播下燕麦，同时要在山坡的土地和沙地上栽培洋葱。

三月初播种荞麦，播种完荞麦，则在去年种植过燕麦的土地上点玉米。在三月間准备好播种稗子所需要的土地，稗子地所需要的肥料。

四月初开始紧张地忙于播水稗子，在房屋周围大块的土地上栽培玉米。下雨之后，趁着雨后土地的潮湿抢种蕨。

五月間主要是忙于各项的田间管理工作，田间管理的中心是除草，男子担任除稗子地的草，妇女则担任除玉米、荞麦、大豆地上的草。

六月間主要是收穫小春作物小麦和收穫早熟作物，割三月間撒种的荞麦，养牛多的家庭则收割一种不結菓实而作牛飼料的大豆，犁翻去年休耕的土地。六月末开始收割第一批成熟的燕麦。

七月中生产比較繁忙，收割燕麦，四月播种的荞麦，收割蕨，晒蕨，剥、析蕨，上山放河柴，青年們准备参加七月二十五日獅子山上的祭祀。

八月，收割三月种植的玉米，播种小春作物小麦，妇女开始織布，作蕨布口袋，准备割稗子。

九月主要是开始收割稗子，收晚玉米，打七月間收的荞麦。

十月打稗子，各家男女青年都住在打稗子場上，各家进行祭祀祖先。

多月秋收工作結束，一部分男子上山去砍柴，少数男子出外去赶馬，妇女在家織蕨布。

十二月积极准备过年、作衣服，出外的男子在十二月底前归来过年。

4. 耕作技术

与犁耕技术相适应，耕地已走向固定化。利用与保管土地的办法是实行輪作与休耕。主要的輪作形式是稗子、燕麦和小麦三种作物互相輪作。第一輪种稗子，第二輪种燕麦，第三輪种小麦，第四輪又重新种稗子。荞麦、玉米等虽也間或实行輪作，因为玉米多固定栽培在房屋周围，所以也很少与其他作物輪种。而荞麦到了解放前种的亦很少。因之在輪作中所占的位置十分微弱。

由于实行輪作的結果，整个永宁盆地划成三个輪作区，每个輪作区内部又划成稗子、燕麦、小麦等輪作片。划分輪作片是便于进行組織与灌溉，便于放牧牲畜。

另一种办法是采取休耕，使地力得到恢复，每次休耕一、二年。随着永宁地区人口的增加，土地普遍地被利用，休耕的条件愈来愈少。

永宁地区水利条件好，可以利用地上水进行灌溉。主要的水利资源是貫穿整个盆地的开基河，由封建土司署进行管理，設置两名水官，用落后的方式实行管理和分配灌溉用水。一个水官負責开基河南岸的水利管理，一个負責北岸的水利管理。由每年冬月开始修整河道和水閘，四月进行第二次修整。每家負担一定的劳役，由水官通知。以开基河南岸为例：

巴奇和忠克两村各家負責作木馬。木馬是保护河道的道具，达坡三村負責运输草

皮，用草皮保护和堵塞水閘。

水利管理在封建制度下經常陷于運轉不靈，所以在正式修整水利之前，水官揹着口袋逐家通知，一面为了防止各家抵抗不出席，則收一件器物作抵押，如在修整之日不參加則便沒收抵押品。

分水的标准名义上是按照耕地面积多少，将水量分成大口与小口，一般是采取共同协商的办法实行分配，但封建主享有多分的特权，由于管理水利制度的落后，在农民之間常因爭奪水利而发生糾紛。

水利灌溉也适应农业上实行輪作的特点，分成大坵灌溉和小坵灌溉，在燕麦地上輪作稗子則实行小坵灌溉，在玉米地上輪种燕麦則实行大坵灌溉。

水官的报酬由人民負担，每年十一月間打完稗子后，水官向耕种土地的各家收四筒稗子作为自己的工資。

稗子的耕作技术，稗子整地过程主要是翻土，用犁进行翻土。納西族使用的犁是由二人操作的双牛木犁，二人一般是一男一女，有的由一名姊妹和一名兄弟共同合作，有的由建立生产协作关系的两家一家出一人，有的由两个作为“阿注”的男女共同协作。二人操作的方法，男子在木犁前負責掌握叫作“阿扣”的犁舵，指揮犁深和方向。負責掌握犁舵的人費力，而且要倒退着走，所以要由有力的男性担任。一个人在后扶着犁把，因为扶犁把較輕，女性也能够担任。

犁稗子地則以三铧寬为一坵，即是壟，他們叫作“底牙”。稗子地要犁四遍，翻土达到消灭杂草，犁完第三遍后实行灌水。灌水前施肥。灌水是晚上进行，多由青年男女負責进行。灌水后犁第四遍，平土、打好田埂，趁着混水进行播种，种籽因为泥水而落入土地，使种籽无从飘起。

他們选籽粒飽滿的作种籽，在播种前三天实行冷水浸种，先让种籽生芽。播法是散播，播两层，去播一层，回来播一层。

稗子的田間管理工作是灌水和除草两部分，灌水工作从播种前到稗子熟，稗穗低垂才能停止。为了保証水量适宜，每天早晚检查一次。除草是稗子田間管理极重要的一环，稗子播种滿一个月那一天进行除草，他們认为除草的时间即不能提前一天，也不能推迟一天。除草第一是除杂草，第二是松土，第三是間次等稗苗。除草由男青年負責，他們常裸体用一把鑲二、三市寸长鉄尖的木板鋤将稗苗和杂草拔起，用脚攪拌泥浆，使土松软，經過一番挖拔攪拌之后，杂草和次等苗死去，活下来的壮苗則生长得更茁壯。由于稗子除草是一种煩杂而繁重的劳动，在稗子除草这一天主人为了帮助除草的男青年，送給小麦餅和猪膘肉吃，有的还准备酒，男青年如果已有女“阿注”，則自动去帮助女“阿注”家去除草。

九月开始收割稗子，十月間打稗子，收、打稗子是异常的忙碌，也是最隆重的节日。男女青年在收、割稗子时穿上自己“阿注”贈送的藏布衣。

稗子的全部种植与收穫过程都在一定范围内的分工与协作条件下进行的，通过固定性的“一底”組織到临时性的分工。

最典型的稗子播种面积是播种二十筒种籽的一块土地，二十筒种子約有二十五市斤。凭着长期的經驗慢慢形成一种固定的生产定额，平均一个劳动力担负五筒种子的耕

地面积，而几个重要的生产环节，如播种、收割和打稗子等一般則組成較大規模的协作，例如播种一般有二人負責犁地，数人負責平土和打田埂、一个人揀种籽、一个人負責撒种，在劳动人手許可的条件下，他們按照固定的分工从事劳动，自己只要将自己所負担的劳动环节做完便可休息。如負責犁地的犁完地便放牛休息，打田埂的打完田埂就先回家。

除草更是集体性的活动，由于要求在一个固定的日期除完，就以最起碼的二十箇种籽的耕地面积，必須有四、五个人的协作，各家的男青年彼此互相协作，通常不計什么报酬，只要主人热情地招待一番即成，男青年們为这二家除完草，就立刻轉到另一块稗子地上为另一家除草，他們这样不知疲倦，除草除去为了爭取丰收和他們本身年青力壮外，还是因為他們为自己的女“阿注”而劳动。

收割稗子、打稗子，为了爭取時間，同样也需要协作，各家能劳动的成員都出动了，除去固定性的“一底”組織，各家彼此进行临时的互助性的換工。男女青年在割稗子进行友誼性的比赛，割快的帮助割慢的而且有割慢的主动向割快者求援，互相換壩的习俗，妇女們常向男子們挑战，爭取战胜男子。打稗子时，男女青年扛着打稗子的木鏈，主动去协助未打完的人家，一般和除草一样是出于純粹的帮助，主人为打稗子者在地上准备好他們认为最上等的飯菜，如小麦餅、荞面餅和肉等。

打稗子是秋收中紧要的关头，人們都早出晚归，青年們都睡在稗子地上，看稗子，进行鋪場、捆草或者从事运草等工作。

这时青年們都穿上新装、新鞋、不仅是增加自己的美觀，同时也是展覽妇女在紡織方面的丰收，在打稗場上互相評价、彼此褒貶。

打稗子由男女青壯年进行，少者五、六人，多者一、二十人在打稗子場上排成两列，上端是男子，下端是女子，由于用简单的木鏈，打的效率很低，一个强劳动力一天仅能打二揀稗子，即两麻布口袋，約90至100市斤，弱者只能打一揀，40至50市斤。

为了減少劳动的沉重，他們边打边唱，他們叫“瓦拉括”，方法是輕打二下，重打一下，一边輕打，另一边便重打，重打时前进，輕打时后退。輕打时唱，重打时呼哨。反复地重复着一个調子和同一个內容，內容是“打稗子的細杆是万年杆，手握的粗杆是松树杆。”

揚場由壯年以上的妇女担任，用一个圓形的竹篩子进行揚，揚法是用手由高而低地往下揚，以便借风吹去草叶和草皮。可能是由于这种工作的单調和寂寞，她們通过吹着輕盈的口哨，解除这种劳动的寂寞和单調。

占播种面积第二位的燕麦生产技术，很注意燕麦种子的儲存，先把种籽放在火塘上烤干再打。播种燕麦的技术相当粗放，播种燕麦的土地犁两遍，他們认为燕麦不太需要肥料，因此也不进行施肥，单靠稗子地儲存的肥源。燕麦需水較少，因此，灌溉工作也就进行得十分粗糙，仅灌两次水。播种的办法是犁完一遍播，然后用犁的办法复土。

燕麦虽比稗子工序简单，但也离不开分工协作，最少也要由四、五个人协作，二人犁，二人平土，然后撒。

除草工作根据不同的土地而有所不同，如果在玉米地上种燕麦、因草少，可以免去除草这一生产环节，但在稗子地上种燕麦則除一次草。

七、八月間燕麦先后成熟，燕麦怕雨易于霉烂，在晴天里組織收割，收割燕麦的办法，每三个人分成小組，两个人負責割，一个人負責捆，捆好就运到家中，沒有馬的农民用人背，有馬的每匹馬墨守成規的馱十四捆。在旧历冬月間，在每家的天井里組織打燕麦，打法同于打稗子。

占播种面积第三位的小麦，小麦是惟一的小春作物，小麦在头年九月間播种，第二年七月間收割。小麦的田間管理主要是看守麦苗和灌水工作。土司特別設置两个麦官，名义上負責看管牛馬牲畜。麦官制度与水官制度一样，到处暴露封建主在生产上的落后性，制定了牛、馬吃麦苗、糟踏麦苗的处罰条例：第一次馬吃麦苗罰酒一碗，第二次罰粮食一筒，第三次罰粮食一驮，罰品归麦官所有。另外，規定种小麦的农民送給麦官两根猪肋骨，一碗酒，一团稗子飯，收小麦时二筒小麦，过年时給一块猪膘肉，一碗酒，一块玉米糖，一块稗子花糖。

耕种小麦最少要有三、四个人协作，在播种时有二人負責犁，二人負責打土，然后播种。收割小麦三人一組，二个妇女割，一个男子負責捆。

占播种面积第四位的玉米，納西族的传统經驗可以在三种不同的土地上栽培玉米，一种是房屋周围的土地；一种是輪种过荞麦的山坡地；一种是播种过燕麦的土地。由于土地的性质不同，整地的具体生产技术也有一定的差别。房屋周围的园地土地含有較多的肥料，土质又多松弛，犁一遍不施肥便可播种。种过荞麦的山坡地常因地势陡不能进行犁，因而还保留鋤挖的办法。种过燕麦的土地对于整地要求較細致，犁两遍，头年七月收割完燕麦犁一次，当年四月种玉米时再犁一遍，要求施肥和灌水。栽培玉米时的生产上的分工大体上是二人犁地，一人打穴，一人施肥，一人点种，一人复土。他們比較重視玉米地的除草工作，少者两遍，多者三遍。玉米成熟，人們背着竹籬劈玉米，每两个人劈一垄，白天劈，晚上剥玉米皮，然后再运回家中，放在房頂上，让太阳晒干。十一月間在天井里打玉米。打玉米的工具是長約三、四市尺的天然硬木棒，三、五个人围坐在玉米堆边坐着打。

荞麦的生产技术，在种植荞麦方面保留不少古老的刀耕火种特点，除去种过燕麦、玉米的土地上种植荞麦，而且也开生地种荞麦。在原来的玉米地上、燕麦地上播种荞麦的技术基本上相同。在林地上采取刀耕火种的办法，第一年秋天用鉄斧砍伐大树木和用鉄鋤挖小树丛，先将大树木砍成短截，堆成木堆，第二年四月間，用泥土将木堆封起用火燒，燒后再平土，在平过的土上播种荞麦，稍复薄土就算了，这种耕作技术虽粗放，但土地肥美。

荞麦亦須五、六个人的分工协作才成，犁地二人，打穴一人，施肥一人，点种一人，复土一人。

收割与打荞麦都有自己的特有的技术，因为荞麦容易脫粒，为了防止脫粒，在清晨趁着有露水时候割麦，并将荞麦穗捆在捆里。在荞麦地里打荞麦，打荞麦的工具是一种不太长的木棒，多是各家打各家的。

蕨，蕨是永宁納西族解决家庭紡織工业所需原料的技术作物，在每家房屋周围栽培蕨，由于蕨这种作物所特有的特点，选次等蕨籽。在五月間选择降雨后土壤潮湿的日子进行播种。蕨虽是妇女經營的技术作物，但播种和犁地則由男子参加。播种时每家集体

进行播种，但在播种之后，諸姊妹間多半按人分配，由各人分別負責管理。

八月間公蕨熟，每个妇女則先割公蕨，留下母蕨，等到十月再割。母蕨由姊妹共同割共同打，儲存起来作为明年共同播种所需的种籽。

妇女們按照蕨的粗細长短分成三类，分別捆成捆，細蕨做織上等裙子的原料，中等的則做一般蕨布衣服所需的原料，粗蕨作老年人用衣和織蕨布口袋的原料。

这是一般的情况，在一些家庭里，如果姊妹們和女儿們多，有的也进行家庭內部分工，將栽培蕨的工作，分給某一个妇女專門負責，而年老的祖母、母亲則帮助晚輩妇女晒蕨。

5. 耕地和产量

永宁地区計算耕地面积的单位是架，他們架的大小很不統一，沒有固定而明确的准备，則是一对牛用木犁在一天中所能犁翻的耕地数量，牛有強弱，而且不同季节土质硬度也有很大的差异，大的架約有四市亩、小的架約有二·五市亩，平均約有三市亩左右。

土地面积大小存在差异，而在計算方法也存在不精确的現象，以盛装的器物作計算的标准，小的計算单位是筒，每筒約装粮二市斤至二市斤半。但各种原粮都有自己的計算办法，計算稗子的办法凭着口袋的数目，标准的蕨布口袋可装三十二筒。計算燕麦、小麦产量的办法是駄，每駄十四捆，据他們說，每捆正常的出粮食量是一筒，至于計算玉米的产量則就更靠估計了，以措籃計算，每措籃約产一六筒玉米。

每架土地的产量一般多靠估計，每架稗子，种籽20筒，高产15口袋，折450筒；低产10口袋，折320筒，約为种籽的5倍至10倍。

燕麦每架地，20筒种籽，高产18駄，折252筒，为种籽的12点6倍，低产14駄，折196筒，为种籽的9点8倍。

玉米每架耕地5筒种子，高产20措籃，折320筒，为种籽的34倍，低产10措籃，折160筒，为种籽的17倍。

小麦每架地所播种数量同于燕麦，高产約16駄，折224筒，为种籽11点2倍，低产的約8駄，折112筒，为种籽的5点6倍。

荞麦每架地播种二筒，高产6口袋，折192筒，为籽种的96倍，低产4口袋，128筒，为种籽的63倍。

蕨的产量，播种一筒种籽，平均可产五市斤蕨。

根据部分老乡介紹，在上述生产力水平状况下，以人口計算，典型的播种面积是这样，現在轉抄于下，以供参考，如有10个成員的家庭，一年播种稗子4架，玉米2架、燕麦2架、荞麦1架，小麦2架，洋芋1.5架。如有7个成員的家庭，一年播种稗子3架，玉米2架，小麦1架，燕麦1架半，荞麦1架，洋芋1架。如有5个成員的家庭，一年播种稗子2架、燕麦1架、小麦1架、玉米1架，洋芋1架、荞麦半架。这个具有一般性的生产計劃，包括了耕畜家畜的飼料，中年可以足食，丰年則稍有剩余，欠年則不足。在实际生活中，每家每年播种多少农作物則取决各家的阶级地位和經濟状况。

6. 園 艺

每家都在自己的房屋周围种有菜地，他們叫作“苴牙”，菜地用土牆围起来，而且也經常从外面吸收新品种，丰富他們的园艺。主要的蔬菜有青菜、蘿菔、葱、辣椒、南瓜、四季豆、蒜、韭菜等。

蘿菔是主要的蔬菜，当地叫作“元根”，元根与稗子被列为納西族人民的传统饭菜。每年六月种元根，九、十月收，种元根不只是平素作菜吃，特别是在打稗子时，每家主人都毫不例外地用元根酬劳帮助的人们，作为解渴的食品，因而有的成架栽培元根。同时还普遍栽培白水蘿菔和紅水蘿菔，由于栽培的較少而成珍贵的蔬菜，一般是作成干菜和蘿菔絲儲存起来，作冬、春二季的蔬菜，而将紅蘿菔用盐渍起，是招待来访客人的名贵菜餚之一。

其次是青菜和白菜。青菜种的最普遍，分真、假两种，真青菜是每年四、五月間种，种后一个月实行栽，九月間收，真青菜多渍成酸菜，冬、春季节吃它，而用鸡蛋炒酸菜，不仅是好吃，而且也視為一种荣誉。

假青菜是多年生的蔬菜，第一年种后，四、五月間吃茎叶，到六月間开花结果則不能吃，等到第二年的四、五月又重新长出茎叶时再吃。

白菜也是主要蔬菜之一，每年由三月至七月間，每个月都可以种植，种后一个月就可以吃，一种吃法是煮湯，一种是晒干作干菜。

他們普遍而大量地种植紅、黑、花、青等各种顏色的瓜类。瓜的功用較广，不单人吃，而且多用瓜作餵猪的飼料。同时也多用瓜子榨人吃和点灯用的油。

葱、蒜、韭菜和辣椒等是調味性的蔬菜。据说种植的历史并不太长，多半是由汉族地区或者汉族直接传进。

到了解放前又有鸡爪菜、牛皮菜和包头菜（蓮花菜）等新品种传进永宁地区。

关于菓木，在永宁盆地到处生长着野生李、桃、杏、花紅和莓等菓木，但因未經过人工改良，味道不好，因之采集的不多。同时已开始在園內栽培桃、李、梨和花紅等菓树，也出現了用人工接菓木，如接梨。

（二）生产上的协作及其組織

为了战胜生产力水平低，維持社会再生产得以正常的进行，单一的家庭尚不能完全独立地进行生产，需要社会上的集体协作。在他們之間最普遍的生产协作組織是“一底”，“一底”的意思是牛的协作，实际上并不单是牛的协作，而更包括了工具和劳动力的协作。这种“一底”組織一般是二家至三家为范围，組成一个“一底”組織。而耕地則是封建农奴占有的份地，份地上收成的农产品也是屬於占有封建份地的农奴所有。根据永宁納西族古老的习惯，各家劳动力、份地面积大小和耕畜多寡都不是原則上的条件，两家或三家建立“一底”的組織，从耕作开始到收获完毕都是集体进行的。虽然在习俗上不計較各家耕地面积、劳动多少，但各家之間又常从平均主义观点出发，所以在实际里又按平均主义办事。正因为这样，随着生产力的发展，阶级分化的加剧，在“一

底”組織內部產生了矛盾，結果引起分裂。

“一底”組織的具体协作形式是这样：一种是根据那家土地先开始灌溉，特别是稗子地，就先为那一家耕作；第二种耕作上的协作形式是先耕作土地多的，然后耕作土地少的，如以由三家組成的一底組織为例，一家有十架土地，一家有八架土地，一家有五架土地，先将十架土地的家庭耕完五架，其次再为八架土地的家庭耕完五架，第三则耕种有五架土地这一家。回过头来再耕作第一、二家未耕完的土地耕完；第三种耕作上的协作形式，是先耕作土地少的家庭，然后再集中精力耕种土地多的家庭。

建立“一底”組織的双方，不外乎是下面几种情况，一种是两家的男女成員在婚姻上建立“阿注”关系，在生产上締結“一底”組織，属于这种性质的“一底”組織，主要是在男女青、壮年時間建立，等到男女双方年老，他們在家中成了母亲、舅父，由主要从事生产劳动变成負責領導生产，原有的“一底”組織也常因年老而解体，隨之便产生新的一代子、女或系外甥、外甥女与他們自己的“阿注”建立新的“一底”組織，代替母亲輩和舅父輩的“一底”組織；第二种是一方有男子而无女子，因而娶妻，或者有女儿而无男儿，由另一家招女婿入贅，从而双方家庭建立“一底”；第三种是由母家分离出去的女儿家庭，同母家建立“一底”关系；第四种是两个或者三个邻家建立“一底”組織，属于邻居建立“一底”关系的也有两种情况，一种是住在同一个村落里；一种是彼此土地为邻。下面是我們收集到的“一底”組織的实例：

达坡喀奥（上村），土改前全村有四家丧失耕种土地条件，二家靠为地主卖工换地种，而有三組“一底”的組織，一組是垮哈，阿池和尼阿巴，他們是邻居。原来垮哈家青年时与“阿注”尼阿巴家建立“一底”关系，因为年老而解体。第二組是阿沙包路 and 花骨，是一般关系。第三組是牙周、阿沙和教都三家，在三家的男女成員中有的彼此是“阿注”。

达坡斯楼村有六組“一底”的組織，在婚姻上是“阿注”关系的有三組，属于娶妻的一組，分家后建立“一底”的两組。此外有两家未参加“一底”組織，一家是耕地多、耕畜多的富裕农民，一家是为地主卖工换耕地种。

因为通婚而建立“一底”的三組，一組是斯楼拉牙家与者波勾池家，拉牙家妇女与勾池家男子是“阿注”。二組是斯楼木怕家与巴珠的斯沛家，木怕家的妇女同斯沛家男子相互建立“阿注”关系。三組是斯楼拉牙家与諸奥的尼阿巴家，拉牙家的男子与尼阿巴家妇女建立“阿注”。

达坡諸奥有十一組“一底”組織，因为“阿注”关系而双方建立“一底”組織的有六組，属于娶妻性质的有两組，母家与女儿家庭建立“一底”組織的有一組，其他关系的有二組。

上述这种“一底”組織，有的維持到数十年、有的維持数年甚而一、二年便解散，彼此各自去另結新的“一底”，由于“一底”組織經常变动，因此形成“一底”上的多角关系。例如亥吉古的阿那之勒与阿一梅路周、仁布安那、阿那欧池尔、阿牙瓦珠、加他池布仇和阿那路周等六家先后建立“一底”关系。

阿一梅路周先后与沙打梅阿那、阿那之勒、和阿一梅打珠等三家建立“一底”关系。