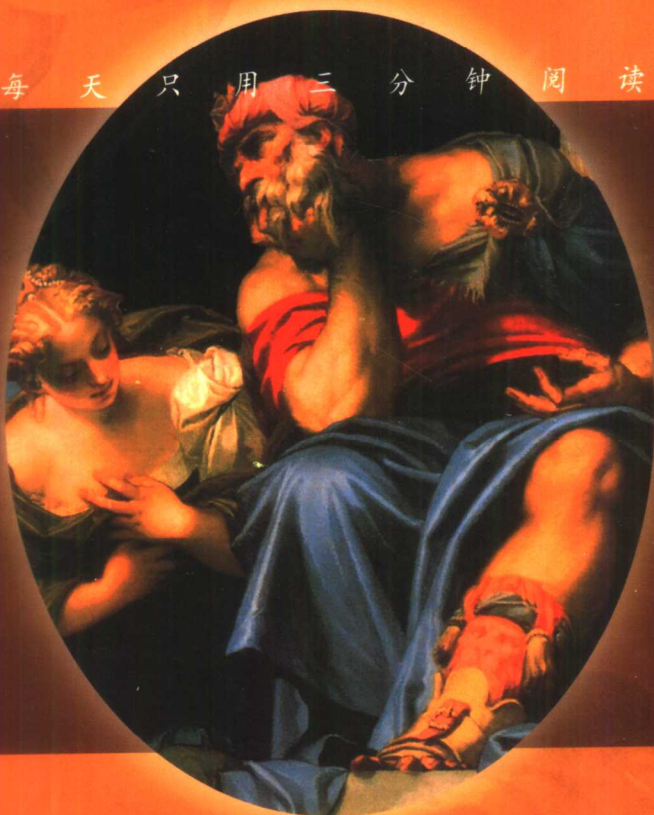


一部每天只用三分钟阅读的书



赖纯美 著

从名言中学智慧

名言不是标本
书也不一定要逐页去读
随手翻开 随目所至
漫不经心间
更能获得瞬间人生感悟

中央编译出版社

每日一名言，给生活一点启示

从名言中学

赖纯美◎编著



智慧

中央编译出版社

(京权)图字:01-2001-4598

本书中文简体字版由好读出版有限公司授予中央编译出版社出版发行。版权所有,未经许可,不得翻印。

图书在版编目(CIP)

从名言中学智慧/赖纯美编著. - 北京:中央编译出版社, 2001.11

ISBN 7-80109-506-5

I. 从… II. 赖… III. 格言-汇编-世界IV. H033

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 080410 号

出版发行:中央编译出版社

地 址:北京市西单西斜街 36 号(100032)

电 话:66521152(编辑部) 66171396(发行部)

E m a i l: cctp_edit@sina.com

网 址:<http://WWW.cctp.com.cn>

经 销:全国新华书店

印 刷:北京海淀求实印刷厂

开 本:880×1230 毫米 1/32

印 张:12.5

版 次:2001 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

定 价:23.00 元

目次

卷一	智慧篇	001
卷二	忧虑篇	033
卷三	幸福篇	065
卷四	爱情篇	097
卷五	快乐篇	133
卷六	待人处世篇	165
卷七	学习篇	197
卷八	工作篇	229
卷九	自信篇	261
卷十	行动篇	293
卷十一	成功篇	325
卷十二	人生篇	357



智卷一慧



生活若缺乏新的尝试，
我们就无法精进，
但睿智的人绝不重复往日确实曾犯过的错误。

——詹姆斯·亚当斯

1

「生活若缺乏新的尝试，我们无法精进，但睿智的人绝不重复往日确实曾犯过的错误。」

——詹姆斯·亚当斯

(美 James Adams 1878—1949)

一成不变的生活就像是一滩不会流动的水，久了成了死水。生活若缺乏新的尝试，就像不流动的死水，所谓流动的水不生苔，让生活满溢着流动的节奏，去尝试未尝试的、去做未曾做的、去学未曾学的，如此才能精进。睿智的人，在错误中学习并记取教训，但绝不再犯同样的错，如果再犯同样的错，那无疑是在说你并没有从上次的错误中，真正学到什么。

2

「智慧不仅凌驾于愚蠢的行为与寻常的见解，亦能让人在面对世间普遍的谬论时，不至于盲从。」

——亨利·艾米尔

(瑞士 Henri Amiel 1821—1881)

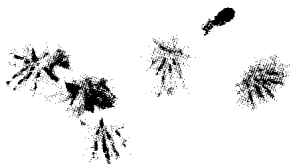
智慧是一种在人世间安然自处的平静，不离开世间，却与其保持相当的距离，凌驾于一般世间愚蠢的行为与寻常的见解，而且不作任何的言论，面对世间普遍的谬论时，也能坚定自己，不为所动。智慧该是一种心平气和的状态，是春天里的嫩绿、夏天里的清凉、秋天里的流水、冬天里的温暖。

3

「观察和经验和谐地应用到生活上就是智慧。」

——冈察洛夫(俄)

观察是用眼睛去看大自然的规律与流动，经验是用心去体会人事的变化与无常；在生活上，用眼睛去观察，用心去学习经验，将观察出来的法则透过经验的验证，和谐地应用到生活中，就是一种智慧。在生活里的一草一木，只要你用心地去观察，用心地去思虑，你就会体会到在自然力量下的一种谦卑，那就是智慧。



4

「坚石不因狂风而摇晃，智者亦不受赞美或责难所影响。」

——佛陀

(印度 Buddha 公元前?—483)

智者是如如不动的。六祖慧能大师有一次在宣扬佛法的时候，迎面而来一阵风，旗子在空中飞舞起来，这时他问：“是什么让旗子动起来？”有人说：“是风让旗子动的。”也有人说：“是旗子自己动的。”而六祖惠能说：“是你的心在动。”如果心起了作用，动了起来，就会受到影响，一个有智慧的人，知道不论是受到赞美或责难，你的心只是去呈现当时的状态，但是却不起作用，不因受褒而骄傲、喜悦，也不因受责而挫折、悲伤；坚石不因狂风而摇晃，智者不因任何的言语而动摇。

5

「傻子能持之以恒，但只有智者懂得如何事半功倍。」

——康拉德

(英 Joseph Conrad 1857—1924)

不是所有的傻子都能持之以恒，而是说能够持之以恒的人都具有傻气。对事情能够坚持固然也是一件好事，但是如果能在最快的时间内达到一定的效果，而不是只让时间去决定一切，用宝贵的岁月去换取一样的结果，而是能花最少的力气、最少的时间去达到更好的效果。智者懂得如何事半功倍，虽然条条大路通罗马，但是如果你知道有一条最近的路时，还会选择绕路而行吗？

6

「人类最高的智慧，教导我们依随周围环境而调适心情，让我们即使置身于最猛烈的风暴之中依然能保持内在的平静。」

——丹尼尔·迪福

(英 Daniel Defoe 1660—1731))

有一句偈语：“风来疏竹，风过而竹不留声；雁渡寒潭，雁去而潭不留影；故，事来而心始见，事去而心随空。”智慧就是这样一种境界吧！让心像一面镜子，当什么东西进来投影的时候，心就在当下显现、在当下作用，但是当使你的心显现的东西随之而去的时候，你的心就恢复了原来的平静，不在心里留下任何的痕迹。



7

「我认为成就智者的两股力量，就是“耐力”与“包容力”。」

——艾彼科蒂塔斯

(罗马 Epictetus ?—130)

有“耐力”与“包容力”不见得一定能成为智者，但是智者一定具有这两股力量。想成为一位真正的智者，至少要先训练自己这两种力量。培养你的耐力，耐力可以让你学到在面对困难的时候不放弃，面对挑战的时候能坚持，盘根错结的时候能停下来慢慢地理出头绪。让自己更有包容力，当被误会时不因此气恼，被指责时不因此而怨恨。别人犯错时不因此而得理不饶人。拥有耐力与包容力，是成为智者的基本条件。

8

「聪明并不是智慧。」

——尤里庇得斯

(希腊 Euripides 公元前 480—406)

聪明并不是智慧，聪明的人或许可以在工作上表现优异，但通常是单打独斗的，只能说他们很懂得做事的方法。有智慧的人，他也能在工作上表现优异，但他懂得如何去感谢、如何去与人合作、如何不骄傲不自满、如何让事情更圆满。聪明的人把成功归给自己，有智慧的人与人一起分享成功。聪明并不是智慧，但有智慧的人一定聪明。

9

「多言是知识的权利，倾听则是智慧的特权。」

——奥利佛·荷姆斯

(美 Oliver Holmes 1809—1894)

知识是学习后，再用自己的话去表达出来成为自己内在的学问。所以知识是藉由阐述的过程，去建构自己的逻辑与内化成自己的语言，学习知识要多听、多问、多说、多学。而智慧的成熟是在生命流动的过程中与自己的经验结合，通过思考建立自己的价值观与行为准则。智慧就是在生命里的流动中不断地去观看自己、观看别人，也就是要用心去体会。用心地倾听是最好的观照方式，倾听自己与倾听别人、倾听自然与倾听事物。

10

「所谓智慧，就是用最好的方法以求达到最好的结果。」

——弗朗西斯·哈奇森

(苏格兰 Francis Hutcheson 1649—1746)

最好的方法不是不择手段，而是圆融。而圆融也不意味着讨好或是没有主见，而是要用坚定的立场、柔软的心、聪明的做法去达到最好的结果。为达目的而不择手段，是因为太执著在结果的追求上，而忘记了什么才是人生中最重要。如果可以，最好的结果应该是皆大欢喜！

「智慧之道，在于明白何事可以略过不论。」

——威廉·詹姆斯

(美 William James 1842—1910)

打破沙锅问到底的人，总是咄咄逼人，因为理直而气壮，不为别人留情面。有智慧的人，会知道什么时候该问，什么时候不该问；什么时候该说，什么时候不该说。去问，是因为把问题丢给对方，让对方自己去想，人必须在思考中才能成长；不问，是因为对事物有足够的观察能力；能够去说，是因为要激荡出彼此思考的盲点；不说，是因为清楚明白自己的立场。

问与不问、说与不说之间都是一种智慧，一种在待人处世上的真切与宽容。

12

「人们能从痛苦与折磨之中换得智慧、因祸得福，抱持这样的想法，或许可以稍慰人心。」

——罗杰·莱斯特兰奇爵士

(英 Sir Roger Estrange 1616—1704)

智慧不一定要从痛苦与折磨之中换来，但是只有在痛苦与折磨之中，才会激发人彻悟的决心。求生的意志常常是在生命的关键时刻才会发挥出来，有人在火灾的时候，竟然能一个人扛出平常都搬不动的东西，人的潜能就是在这种危急的时刻才能完全发挥出来。能从痛苦与折磨之中换来智慧，那是在生命里多么宝贵的经验，有些人可能一辈子都没有这样的经验呢！