

邹孟城 编著

三十年临证探研录



上海科学技术出版社



三十年临证探研录

邹孟城 著

上海科学技术出版社

三十年临证探研录

邹孟城 著

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销 上海市书刊印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7.75 字数 164 000

2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—4 000

ISBN - 5323 - 5345 - 1/R · 1384

定价: 11.50

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题

请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

本书系作者临证三十年间部分临床经验及理论认识的汇集,全书共八十一篇,分作九个部分。其中包括疑难杂症的治验病例;屡奏捷效的达药验方;独具匠心的诊脉方法;治疗癌症的心得体会等。尤其对带状疱疹、急性阑尾炎、脑震荡、脑挫伤等病勤求古训、古为今用。对恶性肿瘤、中风后遗症、面神经瘫痪、肺结核、精神分裂症、心房纤颤、甲状腺功能亢进、过敏性皮炎、哮喘等病则博采众方、推陈致新,都取得了显著的效果,并于相关篇章中毫无保留地展示读者。全书内容丰富,文笔简练,具有较高的参考价值,可供中医临床、教学、科研人员参考。

本书出版承蒙上海市快乐
(集团)有限公司董事长、总经理，
上海市劳动模范，'98上海市全心
全意依靠职工办企业十佳厂长
(经理)徐寿康先生大力赞助，谨
此致谢！

序 一

曹孟德曾经吟过这样的名句：“老骥伏枥，志在千里，烈士暮年，壮心不已。”作为一个在杏林苑中耕耘了数十个春秋的人，总结自己的临床经验和学术理论，为人类的健康与中医学的发展，作出应有的贡献，这既是我的心愿，也是我的责任。但是，由于诊务常常忙得不可开交，加上年届耄耋，精力渐衰，我的书稿写了多年还未完成。

现在，孟城却后来居上了。他是我的学生，是我众多学生中出类拔萃的一个。他经过几十年兢兢业业、孜孜不倦的追求和努力，已获得了可喜的成果。《三十年临证探研录》不仅是他学术经验的集中体现，也是他对祖国和人民的一次成绩汇报。孟城是个精勤不怠、学而不厌的人，他极其尊敬自己的各位师长，对师长们一言半语的教诲，都记忆在心。因此，书中内容多有他与诸师传承关系的自然流露。

孟城的这本著作，据我个人的体会，有以下五个特点：

第一、态度严谨，资料可靠。孟城无论治学还是处世，始终是严谨的，坚持实事求是，力戒虚伪浮泛。本书所涉及的病例，写作前他都经过直接或简接的随访。疗效确切，方才引作资料。而且全书文字朴实，不事渲染，也可从另一角度反映出他的严谨精神。

第二、辨证精确，细致入微。如第13篇“外感风热误药致变”中，沈氏发热神昧，辨为风热挟痰，劫伤津液，用加减萎蕤汤化裁得愈。又如惊恐重症治以补养，脑挫伤治以镇肝熄

风法,小儿肺炎治以清肠泄热,心房纤颤治以养心宁神等诸多病例的辨证治疗,都较为精细确切,所以能收到极高的疗效。

第三、处方简洁,用药轻灵。书中不少效果独特的验方用药极为简洁,甚至往往以单味药取效,这是一个极为重要的特点。药少而精,与疾病针锋相对、单刀直入,常可出奇制胜,而且没有复方中药物之间相互牵制的弊病。如用单味代赭石治脑震荡,酒煎红藤治急慢性阑尾炎,霜桑叶煎洗结膜炎等具有简洁高效、药到病除的特点。同时,在使用复方时,用药的剂量每常较轻,但从病例观察可知,同样收到了应有的治疗效果。这是一个很有价值的应用尝试,既可减少药物对病人肌体的影响,又可节省药材,具有进一步实验研究的价值。

第四、深入钻研,创制新方。书中用以康复中风偏瘫的“偏枯健全汤”;纠正面神经瘫痪的“圣愈正容汤”;治疗精神分裂的“镇肝涤痰汤”及蠲除老慢支的“百合畅肺饮”等四首特效处方,均系孟城经过多年临床实验研究后制作的新方,用以治疗适应病证,常能收到预期的效果。这是他对祖国医学的又一重要奉献。

同时,书中所介绍的其他方药与方法,也具有简洁、高效、堪经重复的特点,因而值得推广应用。

第五、通盘考虑,实践整体均衡治疗。“整体均衡疗法”是孟城长期以来始终坚持,并不断为之探索研究的治疗法则,用以治疗历久不愈、病情错综复杂的疑难杂病具有特殊效用。书中没有明确提出这一观点,是因为目前尚在孕育之中,还未成熟。但书中许多复杂病例的辨治过程,无不贯穿和体现了这一点。“整体均衡治疗”是孟城学术观点中的一种创见,虽然先哲著作中也有类似的学术思想存在,然多属散在和初步的,没有升华、结晶。孟城本着继承和发展的精神,正在深入

研究。而这一思路与方法,却已在本书的字里行间跃然纸上,读者如能别具慧眼,自有会心之处。

孟城在事业上具有勇往直前的精神。经过三十年不寻常的实践和研究,他终于获得了今日的成就。“戒骄戒躁,再接再厉,争取更大的业绩!”这是我对孟城的一点勉励与期望。

上海中医药大学附属曙光医院 吴竺天

八十八岁

1998年1月5日

序 二

我告别祖国和上海,到美国求学而后留美行医,已经整整十个年头了。在这期间,我常常忆念上海的亲朋好友。

孟城是我早年在沪学医时的同窗好友。在学术上,无论是理论还是实践,他始终是一个孜孜不倦努力进取的人。现在见到了他的第一部著作《三十年临证探研录》,我非常高兴,因而激动地为它作序。

在祖国医学绚烂多彩的百花园中,到处都有奇花异草可寻,如果你善于采集的话,是一定会有收获的。《三十年临证探研录》是孟城数十年来部分临证心得的汇集,也是一次杏苑采宝的小小展示。“满园春色关不住,一枝红杏出墙来”。它不仅是一部冶理法方药于一炉的好书,而且毫无保留地把自己的经验和盘托出,奉献给读者和医界,这种可贵的精神使我最为感动。就书中的内容来看,侧重于医疗技术,但是,现代医学对于健康的含义,正如本书所说的,包括了生理与心理两个方面,特别是心理的反馈与影响,日益显示出重要的作用。

“无形主宰意念力”是作者运用祖国传统的医学理论,研究医学领域内心理反馈现象的一次大胆尝试,是很有意义的。心理的自我锻炼与完善,是人们获得健康心理的最佳途径与方法,而心理健康又是生理健康的有效前提和保证。只有通过不断的以健康心理克服和取代不健康心理的长期训练,才能达到高尚的心理境界,从而享受生理健康与长寿的乐果。

祖国医学已经走出国门,进入世界医学的金色殿堂。它

是一颗璀灿的明珠,必然会对人类的健康作出重大的贡献。
值此机会,愿孟城的这一部著作,光芒焕发,青春永驻。

美国天然医疗中心主任
全美整体医学研究会会长
美国东方医科大学针灸学博士 张润平

1998年元月24日于洛杉矶

自序

余自幼性好岐黄之学。少年时，居于故乡，家母缘脘痛暴甚而呕血盈盆，虽药饵屡进，终鲜效机。当此一筹莫展、进退维谷之时，婶母邀近邻名医邹云翔先生至。是时云翔公尚未赴宁任职，公问症切脉，泰然自若。诊毕而嘱曰：服人参粉血必可摄。依法进服，一日知，三日止矣。嗣后略作调理，脘痛即解，从此安然无事。余见先生医术之神，倍生敬慕。复睹亲友邻里之中，患病者颇多，亟需医药救疗。余外祖母老年痴呆，竟终其生而不治。为此孟城时萌怆恻之心，毅然而立学医之志。及至业医有年，方识医道玄微，原非浅尝辄止者所可得其蕴要。况城秉鲁钝之质，于轩岐要旨未窥堂奥，神圣工巧木讷不精。滥竽其间，犹恐千虑一失而遗人夭殃。因而勤求古训，博采众方，推究剖析，舍短用长。略有会心处，辄笔诸于纸，以备日后之参证。数十年间，且积笺盈尺矣。此犹未足，思欲负笈名门，广求诸师心传。遂师事吴竺天先生，并蒙姜春华教授谆谆教诲凡十有五年。又经吴师引荐，侍诊杨永璇先生，以习针灸。由是广受教益，理法方药靡所不及，心得经验多蒙授受。惜孟城器小量窄，未及兼收并蓄。近年因友人之敦促频频，自身之薄暮感怀，爰将笔记稍加整理，选取部分，厘成一编，故有是册之作。

斯编原属随手笔录，为自我参考之用，非为著书立说也。故各篇文风不一，体例无定。此次整理未作根本变动。而勉以真实之资料心得，奉献读者，公诸同好而已。究有几许可

取,留待后人评说。如若一鳞半爪尚有意义,愿采撷诸君悉遵《千金》教导,以大慈恻隐之心救治民众疾苦,全心全意为病人服务。苟能如此,则孟城之愿足矣。书中谬误多所不免,如蒙教正则余幸甚。

是书编撰过程中,承刘禄海同志、王国先同志及诸师友,多方关切支持,谨此致谢!

锡山邹孟城大根甫书于沪上客次

1999年10月13日

目 录

述作类	1
临证须辨疑似	1
无形主宰意念力	8
“体若燔炭,汗出而散”浅析	13
粥油益阴有殊功	16
虚劳初探	17
癆瘵试析	25
大小肠脉诊部位辨	30
脉学三题	32
黄褐厚腻苔清化漫笔	37
察舌余言	39
汗吐下法亲历记	42
内科类	45
感症小议	45
外感风热误药致变	48
秋感温燥凉解宜	50
温病岐视	52
瘀血头痛兼阴虚遗泄	53
瘀血发热二例	55
惊恐重症赖补养	57

赭石立治脑震荡	60
镇肝熄风法治愈脑挫伤	63
镇肝涤痰疗癫狂	64
中风偏枯治法刍议	69
口眼喎斜仗“圣愈”	74
历节风痛误药辨治	76
甲亢效方当归六黄汤	78
小柴胡汤愈肺癆	79
虚劳咳嗽拯阴燭	84
五味子治咳宜忌谈	86
“百合”妙燭“老慢支”	88
培土生金愈久嗽	90
平衡五脏治久咳	93
饮邪咳嗽青龙祛	95
二十年痰喘两月解	97
小议“截喘”说治喘	100
小儿肺炎奇验案	103
心房纤颤	105
心衰愈后呃逆	108
胃痛慎用辛香温燥	109
益气健脾愈胃溃疡	113
橘皮竹茹消胃炎	115
饮食疗法胃溃疡平	118
扶土抑木除脘痛	119
饮证说约	120
肝炎杂说	122
顽固腹痛温肝治	130

肠痛验方酒煎红藤饮	131
痛泻要方治痛泻	132
便秘良药决明子	135
填精益肾疗骨疾	136
诈病经治记	141
肿瘤类	142
“关脉如豆”说癌症	142
消散一法试癌肿	145
胰腺癌治验	150
肿瘤特效验例闻见记	152
外科类	158
养血生发斑秃痊	158
简易便方愈臃疮	159
阴茎损伤性炎肿治验	160
妇科类	162
吴竺天临床经验方应用	162
妊娠早期脉解	168
甘麦大枣脏躁愈	171
崩漏治验两则	173
产后病治法试探	176
皮肤科类	182
带状疱疹奇效方	182
药食过敏二例	183

五官科类	186
风热乳蛾恃银翘	186
阴虚咽痛药忌夹杂例	188
“泻心”善治口糜泻	189
内外并进疗红眼	191
诊暇随笔	193
方药类	196
小柴胡汤纵横谈	196
小柴胡汤治验选	201
益气升清话“补中”	204
桂附八味丸方证散议	209
淮牛膝功用别传	216
鲜人中白治跌打损伤奇效记	217
龙眼壳核有妙用	218
针灸推拿气功类	221
耳中苦鸣辨治愈	221
针余琐谈	222
肾虚感寒立时医	225
点穴疗法愈儿疾	227
气功治病实验谈	228

述 作 类

临证须辨疑似

治病首重识证,此为历代医家一致共识,如《临证指南》曰:“医道在乎识证、立法、用方,此为三大关键”,“然三者之中,识证尤为紧要”。而识证之关键在于辨证,何谓辨证?所谓证,即是疾病发生发展过程中反映疾病某阶段本质之一种概念。辨证是在全面搜集四诊素材基础上,运用四诊、八纲、脏腑、病因、病机等基础理论,进行分析、推理,综合判断,从而得出相对合理之证候诊断。然由于病者之体质、宿疾、病情轻重、精神情志、服药机变、失治误治以及生活之环境、气候、地域之类因素影响,常可导致证情错综复杂,出现近似、类似或假似等疑似之证,混淆视听,致使医者一时难以确诊,甚至真假难辨,稍一疏漏,即堕五里雾中。如阴盛之极,格阳于外,反见面红目赤、唇破舌裂、扬手掷足、语言错妄,一派火热之象,初看似属阳证,实则内真寒而外现假热;阳热之极,格阴而见四肢发厥,热深厥亦深,僵卧如尸、不饮不食、口鼻无气、手足逆冷,一派阴寒之象,初看似属阴证,实则内真热而外现假寒。又如癌症患者,证实脉亦实,常见肢体懈惰、眩晕眼花、纳呆神疲,似乎虚证;而劳伤中气之人,反见脘腹胀满,食则不舒、气机壅滞、大便欠利,却似实证。以上仅略举数例,而临证之际,疑似之证未可胜道。故李士材喟然感叹曰:“诸凡疑似之