

〔清〕沈又彭

醫

經

讀

歷代中醫珍本集成

醫經讀自序

素問靈樞舊傳爲戰國時人所僞造豈盡然哉細讀之文氣非出一手其中僞者固多而眞者正復不少第眞僞雜陳指歸非一前後自多矛盾耳夫人身之藏府氣血若何生若何運所司何職所主何部所藏所出何物其病也見何脈形何色發何聲自有一定不易者在人苦不能明藉經以明之而經復言人人殊則將何所適從耶則讀經復何益耶生平竊歎古聖微言往往淪沒於俗儒庸詞中爲可悼也彭蚤年取是書讀之而卽有疑始則去其非以存其是繼則欲去其似是以存其至是其間幾歷寒暑獨是去其非易而去其似實難蓋旣曰似是矣又何以知其非眞是誠欲於是之中而嚴辨其爲非夫豈易易然辨之久而始知其實亦不難彼扁鵲仲景非世所稱醫中之聖而去古未遠者耶

其書具在其所引用者皆可信其所不引用者爲可疑其所不引用而復與其
所引用者相背定屬後人添造言雖津津所謂彌近理而大亂真用遵古人讀
書當具隻眼意概從而置之年來抄本屢易存者益少雖不敢自詡爲知言然
讀之差覺所存者皆簡而該確而當外論天人感應之微理內論藏府氣血之
靈機無不一二言道出首尾相貫絕無文離牽合之迹試問戰國時人其能僞
造否耶或曰去者過多則存者不太略乎然正不嫌其略也卽如大學經文不
過二百餘言然自格致以至治平其間內聖外王之學靡不包舉經豈多乎哉
不多也若夫誇多鬪靡塵飯塗羹盡行收錄要惟修辭以炫世者欲藉此爲典
博若診病時卽切要數端尙恐倉卒遺漏又何暇徧及其餘乎哉先聖云以約
失之者鮮彭故就所考驗以存其真而名之曰醫經讀竊謂當讀者此也惜乎
不得起扁鵲仲景而就正之乾隆甲申歲一陽月中澣嘉善沈又彭識

醫經讀

嘉善沈又彭堯封鈔訂

紹興裘慶元吉生校刊

平集

醫不知病何由治病醫不知不病何由知病平平人也卽不病人也經有平人氣象篇蓋取諸此

昔在黃帝生而神靈弱而能言幼而徇齊長而敦敏成而登天（上古天真論）
乃問於岐伯曰地之爲下否乎岐伯對曰地爲人之下太虛之中者也曰馮乎對曰大氣舉之也寒暑六入故令虛而生化也（素五運行）

寒暑六入謂五氣從上下四旁而入非六氣也六氣乃後人僞造詳辨於後

帝曰天以六六之節以成歲人以九九制會何謂也岐伯曰六六之節九九制會者所以正天之度氣之數也

按六六之節卽三百六十日法也九九制會者用九九之法以推日月五星之會也法具周髀經度者所以測天之程也天體環轉不息難以測度聖人以星之明顯者（卽二十八經星也）識之爲限而後度乃生焉譬以山川城邑識道里之遠近耳奇器圖每度二百五十里然天體如卵度如柳葉近極者狹近赤道者廣難以一定拘也氣者二十四氣也數者盈虛之數也日爲陽月爲陰行有分紀周有道里日行一度月行十三度而有奇焉故大小月三百六十五日而成歲積氣餘而盈閏矣

按日行周天三百六十五日四分之一月行疾每日過十三度有餘約二十九日零退一周天凡十二周天得三百五十四日零較日行少十日零所謂

日月不齊之數也。聖人於是正歲年，以別之。周禮太史正歲年注中數曰歲朔數曰年，故歲必二十四氣，全年則十二月或十三月，乃以氣之盈補朔之虛，每三十四月而適齊六十六氣，故謂之閏。

立端於始，表正於中，推餘於終，而天度畢矣。

按左傳作履端於始，舉正於中，歸餘於終，史記作歸邪於終，蓋古人推歷謂之步，歷言日月轉運於天，猶人行步也。履卽步也。日月之行必有餘分，履端於始者，必以日月全數前無餘分之日爲上元歷之端首也。舉正於中者，中氣不越本月，若盈本月一策，此月卽是閏月也。歸餘於終者，積餘成一月而置閏也。

天有十日（十干也），日六竟而周甲（六十日周一甲子也），甲六復（六甲子也），而終歲三百六十日法也。五日謂之候，三候謂之氣，六氣謂之時，四

時謂之歲而各從其主治焉五運相襲而皆治之終期之日周而復始時立氣布如環無端候亦同法

汲冢周書時訓解立春之日東風解凍又五日蟄蟲始振又五日魚上冰此卽五日謂之候也其餘節氣倣此不備錄

春勝長夏長夏勝冬冬勝夏夏勝秋秋勝春

土分旺四季十八日取萬物生於土歸於土之義究非土之定位惟長夏乃其定位耳特夏火方盡秋金復至長夏幾爲虛位莫若遵六元正紀五步爲正大寒交初運木旺春分後第十三日交二運火旺芒種後十日交三運土旺處暑後七日交四運金旺立冬後四日交終運水旺如此則五行各得其平矣

求其至也皆歸始春未至而至此謂太過則薄所不勝而乘所勝也命曰氣淫

至而不至此謂不及則所勝妄行而所生受病所不勝薄之也命曰氣迫

天食人以五氣地食人以五味（素六節藏象論）

天有五行御五位以生寒暑燥溼風人有五藏化五氣以生喜怒悲憂恐（素天元紀）

心者君主之官也神明出焉肺者相傳之官治節出焉肝者將軍之官謀慮出焉膽者中正之官決斷出焉膻中者臣使之官喜樂出焉脾胃者倉廩之官五味出焉大腸者傳道之官變化出焉小腸者受盛之官化物出焉腎者作強之官伎巧出焉三焦者決瀆之官水道出焉膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣凡此十二官者不得相失也故主明則下安以此養生則壽主不明則十二官危使道閉塞而不通形乃大傷（素靈蘭秘典）

彭按膀胱止有一口口端橫一管上半管即名下焦下半管即是溺孔未溺

時膀胱之底下垂其口向上與下焦直對故下焦別迴腸而滲入焉欲溺時大氣舉膀胱之底則其口向下從溺孔注出故曰氣化則能出矣妊婦胎壓胞門小便不出丹溪用托胎法深得此意

五藏者藏精氣而不寫也故滿而不能實六府者傳化物而不藏故實而不能滿也水穀入口則胃實而腸虛食下則腸實而胃虛故曰實而不能滿也（素五藏別論）

五藏宜藏六府宜通（東垣語）

陰中有陰陽中有陽平旦至日中天之陽陽中之陽也日中至黃昏天之陽陽中之陰也合夜至鷄鳴天之陰陰中之陰也鷄鳴至平旦天之陰陰中之陽也故人亦應之夫言人之陰陽則外爲陽內爲陰背爲陽腹爲陰六府皆爲陽五藏皆爲陰背爲陽陽中之陽心也陽中之陰肺也腹爲陰陰中之陽肝也陰中

之陰腎也陰中之至陰脾也（素金匱真言）

知此可以決病之問劇

聖人南面而立前曰廣明後曰太衝太衝之地名曰少陰少陰之上名曰太陽
太陽根起於至陰結於命門名曰陰中之陽中身而上名曰廣明廣明之下名
曰太陰太陰之前名曰陽明陽明根起於厲兌名曰陰中之陽厥陰之表名
曰少陽少陽根起於竅陰名曰陰中之少陽是二陽之離合也太陽爲開陽明
爲闔少陽爲樞外者爲陽內者爲陰然則中爲陰其衝在下名曰太陰太陰根
起於隱白名曰陰中之陰太陰之後名曰少陰少陰根起於湧泉名曰陰中之
少陰少陰之前名曰厥陰厥陰根起於大敦陰之絕陽名曰陰之絕陰是三陰
之離合也太陰爲開厥陰爲闔少陰爲樞（素陰陽離合）

肺手太陰之脈起於中焦（直接中焦中焦從胃通出外對中腕穴在心蔽骨

與臍之中）下絡大腸還循胃口上膈（胃口上心肺下有膈膜遮隔濁氣不使上侵此係清濁分界所以十二經由此上下皆書之）屬肺從肺系橫出腋（腋下脇上曰腋）下循臑內行少陰心主之前下肘中循臂內（肩下一節爲臑臑盡處爲肘肘下爲臂臂盡爲腕腕盡處直至指俱名手）上骨下廉（臂有兩骨行臂內側上骨之下廉）入寸口（卽診脈處）上魚（掌骨之前大指之後肉隆起處爲魚）循魚際（大指本節後穴名）出大指之端（少商穴大指內側去爪甲角如韭葉）其支者從腕後（列缺穴兩手交叉食指盡處是也）太陰絡從此別走陽明（直出次指內廉出其端是動則病肺脹滿膨膨而喘咳缺盆中痛（肩下橫骨陷中）甚則交兩手而瞀（迷亂也）此爲臂厥是主肺所生病者欬上氣喘渴煩心胸滿臑臂內前廉痛厥（四支冷）掌中熱氣盛有餘則肩臂痛風寒汗出中風小便數而欠氣虛則肩臂痛寒少

氣不足以息溺色變

大腸手陽明之脈起於大指次指之端（商陽穴在次指內側去爪甲角如韭葉）循指上廉出合谷兩骨之間（合谷穴名在大指次指岐骨陷中）上入兩筋之中循臂上廉入肘外廉上臚外前廉上肩出髑骨之前廉上出於柱骨之會上下入缺盆絡肺下膈屬大腸其支者從缺盆上頸貫頰入下齒中還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔（迎香穴鼻下孔旁五分）是動則病齒痛頸腫是主津液所生病者目黃口乾眦（清涕）衄（鼻血）喉痹肩前臚痛大指次指痛不用氣有餘則當脈所過者熱腫虛則寒慄不復

胃足陽明之脈起於鼻之交頰中（山根）旁約太陽之脈下循鼻外上入齒中還出挾口環唇下交承漿（任脈穴在唇稜下陷中）卻循頰後下廉（頤下爲頰頤下爲頤）出大迎（穴在曲頰前寸二分）循頰車（耳下八分曲

頰端近前陷中（上耳前過客主人（足少陽經穴在耳前起骨）循髮際至額顛其支者從大迎前下人迎（結喉旁一寸五分動脈）循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其直者從缺盆下乳內廉（從乳中過）下挾臍入氣街中（穴在臍下八寸去中行二寸）其支者起於胃口下循腹裏下至氣街中而合以下髀關抵伏兔（足之本節爲髀髀前膝上六寸起肉處爲伏兔伏兔後橫紋中爲髀關髀內爲股髀盡處前爲膝後爲膕第二節爲脛脛盡處卽內外踝下爲足）下膝膕中（挾膝筋中爲膕）下循脛外廉下足跗（足面）入中指內間其支者下廉三寸而別下入中指外間其支者別附上入大指間出其端（厲兌穴在足大指次指之端去爪甲角如韭葉）是動則病灑灑振寒善呻數欠顏黑病至則惡人與火聞本聲則惕然而驚心欲動獨閉戶塞牖而處甚則欲上高而歌棄衣而走賁響腹脹是謂肝厥（脛骨爲肝）是主血所生病者狂

瘧溫淫汗出衄衄口喎唇脗頸腫喉痹大腹水腫膝臄腫痛循膺乳氣街股伏
兔肝外廉足跗上皆痛中指不用氣盛則身以前皆熱其有餘於胃則消穀善
飢溺色黃氣不足則身以前皆寒慄胃中寒則脹滿

脾足太陰之脈起於大指之端（隱白穴在大指端內側去爪甲角如非葉）
循指內側白肉際（白肉三陰脈所經赤肉三陽脈所經際乃白肉盡處）過
核骨後上內踝前廉上躡內（足肚）循脛骨後交出厥陰之前上膝股內前
廉入腹屬脾絡胃上膈挾咽連舌本散舌下其支者復從胃別上膈注心中是
動則病舌本強食則嘔胃脘痛腹脹善噫得後與氣則快然如衰身體皆重是
主脾所生病者舌本痛體不能動搖食不下煩心心下急痛溇瘕泄水閉黃疸
不能臥強立股膝內腫厥足大指不用

心手少陰之脈起於心中出屬心系（心系上與肺通由肺葉而下曲折向後

貫脊髓通於腎）下膈絡小腸其支者從心系上挾咽繫目系其直者復從心系卻上肺下出腋下下循膈內後廉行太陰心主之後下肘內循臂內後廉抵掌後銳骨之端入掌內後廉循小指之內出其端（少衝穴在小指內側去爪甲角如韭葉）是動則病隘乾心痛渴而欲飲是爲臂厥是主心所生病者目黃臨痛膈臂內後廉痛厥掌中熱痛

小腸手太陽之脈起於小指之端（少澤穴在小指外側去爪甲角下一分陷中）循手外側上腕出踝中（腕下高骨）直上循臂骨下廉出肘內側兩筋之間上循膈外後廉出肩解（脊兩旁爲脊脊上兩角爲肩解）繞肩胛（肩解下成片骨）交肩上（上會大椎乃左右相交於肩上）入缺盆絡心循咽下膈抵胃屬小腸其支者從缺盆循頸上頰至目銳眦（目外角爲銳眦）卻入耳中其支者別頰上頰（目下爲頰）抵鼻至目內眦（內角）斜絡於顙

是動則病噎痛頷腫不可以顧肩似拔臑似折是主液所生病者耳聾目黃頰腫頸項痛肘臂外後廉痛

膀胱足太陽之脈起於目內眥（睛明穴爲手足太陽足陽明陰蹻陽蹻五脈之會）上額交巔（百會穴）其支者從巔至耳上角其直者從巔入絡腦還出別下項循肩膊內（肩後下爲膊）挾脊抵腰中入循脊絡腎屬膀胱其支者從腰中下挾脊貫臀入臑中其支者從膊內左右別下貫胛挾脊內過髀樞（撻骨下爲髀樞）循髀外從後廉下合臑中（與前入臑中者合）以下貫臑內出外踝之後循京骨（足外側赤白肉際小指本節後大骨）至小指外側（至陰穴在小指外側本節前陷中）是動則病衝頭痛目似脫項如拔脊痛腰似折髀不可以曲臑如結臑如裂是爲蹠厥是主筋所生病者痔瘡狂癩疾頭顙項痛目黃淚出眦衄項背腰尻臑蹠脚皆痛小指不用

腎足少陰之脈起於小指之下邪趨足心（湧泉穴在足心屈足捲指宛宛中）出於然谷之下（足內踝前起大骨下陷中）循內踝之後別入跟中以上腠內出膕內廉上股內後廉貫脊（與督脈會長強穴）屬腎絡膀胱其直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨挾舌本其支者從肺出絡心注胸中是動則病飢不欲食面如漆柴欬唾則有血喝喝而喘坐而欲起目眈眈如無所見心如懸若飢狀氣不足則善恐心惕惕如人將捕之是爲骨厥是主腎所生病者口熱舌乾咽腫上氣嗑乾及痛煩心心痛黃疸腸澼脊股內後廉痛痿厥嗜臥足下熱而痛

心主手厥陰心包絡之脈起於胸中出屬心包絡下膈歷絡三焦其支者從胸中出脇（腋下爲脇）下腋三寸上抵腋下循臑內行太陰少陽之間入肘中下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端（中衝穴在中指端爪甲如非葉陷