

寇华胜 林建予 编著

中医免疫医学

ZHONGYIXIANDAI
YANJIUCONGSHU
湖北科学技术出版社



1995年11月第1版



DAIYANJIUCONGSHU ZHONGYIXIANDAIYANJI

郑津舟 沙凤桐 傅景华

中医免疫医学

● 寇华胜 林建子 编著 ● 湖北科学技术出版社

中医现代研究丛书

中医免疫医学

寇华胜 林建予 编著

•

湖北科学技术出版社出版发行 新华书店湖北发行所经销

湖北科学技术出版社黄冈印刷厂印刷

787×1062毫米 32开本 9.125印张 1插页 186千字

1990年6月第1版 1990年6月第1次印刷

ISBN7—5352—0591—7/R·105

印数：1—3 000 定价：3.60元

繁榮中醫學術
反映時代水平

一九六九年九月
王化重



献给热心中医事业的朋友们

中医学作为东方文化的瑰宝，在人类几千年的文明史上，一直依其独具的特色，显示着自身的灵采。不仅其防病治病的显著疗效赢得了长久普遍的赞誉，其科学价值和丰富的内涵亦正不断被人们认识和揭示。一个学习、研究中医的热潮正在世界范围内兴起并已日益成为世界医学的一大趋势。它深刻表明，中医学已进入了一个新的历史时期。

然而，现代科学技术的飞速发展，现代科学理论的高度分化与综合，把人们认识世界的的能力，提高到了一个新的水平。横断科学、边缘科学的不断涌现，已将中医学置身于了一个新的时代背景中：一方面，经历漫长历史的中医学与当今

多学科知识的渗透，其自然观、人体观、疾病观、诊疗观、方法论需要作出深刻的反思与变革，以期脱却陈骸，产生质的飞跃；另一方面，随着社会医疗保健需求和疾病谱的变化，大量新事实、新经验的积累，需要进行理论上的总结与升华，一系列新的中医学科分支将日趋分化建立，一个充满生机的、开放性的中医学术体系正在孕育形成。同时，中医学作为社会事业的一部分，在许多方面也向我们提出了崭新的课题。

科学的生命在于创新。如何在继承的基础上，以新的思维和方法，开展整体性的综合研究，使中医学与时代同步而自立于世界医学之林，这是时代赋予我们的崇高使命。

每一门科学都要以思想和概念的形式来表述自己的对象，并从而决定实践方向和目标追求。如何使中医学从古代经验哲学的思辨范畴，发展成为用现代科学技术手段武装的科学，这是几代中医所矢志追求的基本目标。

《中医现代研究丛书》正是为把中医学术推向更新的水平，而进行的一次尝试和努力。

世界上没有永恒不变的真理，一切都依条件、地点和时间而转移。为了适应时代的要求，《丛书》的编写宗旨是：

以中医学术为主体，并积极融化、吸收新的知识成果，旨在有利于中医学术的丰富、完善、提高，反映时代特征，显示学术水平；

积极反映当代中医药学术的风貌、临床研究进展和最新成果；

对中医学具有重大影响的理论问题，进行历史性的总结和述评；

对当代中医药学术研究中有条件独立分化的内容，进

行新的构建，为中医新学科、新理论体系的创建走出探索性的一步；

对中医学术的发展，进行全面的审视和认真的思考，并提供方法论、认识论的武器，把中医学提高到科学的辩证思维水平。

《中医现代研究丛书》将以活泼明快的文风、切实新颖的内容、严谨的立论和深入的阐发奉献给读者。

雏凤新声，固属可爱，但她可能并不十分成熟。我们怀着真挚的感情，希望广大读者关心她，批评她，帮助她，让她成为我们共同事业的伴侣。

《中医现代研究丛书》编委会

1988年元旦

◁ 目 录 ▷

导 言	1
第一章 中医免疫渊源沿革	6
一、寓非特异性免疫防病思想	6
二、蕴特异性免疫观点	8
三、创人工自动免疫法	9
四、阐过敏反应之说	12
五、辟免疫研究新门径	13
第二章 中医免疫基础	17
一、肺为免疫屏障	18
二、脾促进免疫功能	20
三、肾为免疫之本	24
四、肝有助于免疫活动正常	31
五、心参与调节免疫	32
六、命门具有类似中央淋巴组织功能	32
七、三焦类于网状内皮组织	33
八、经络是发挥免疫作用的枢纽通道	34
九、精气神维持着免疫功能正常	36
第三章 中医免疫功能	40

一、防御保护	41
二、自身稳定	45
三、免疫监视	51
第四章 中医免疫病理	56
一、正邪相争	57
二、体质病理	63
三、阴阳失调	79
第五章 中医免疫治疗	85
一、治未病	86
二、扶正祛邪	91
三、燮理阴阳	104
四、辨证论治	110
五、察体治疗	115
第六章 中药免疫	129
一、免促进药	130
二、免疫抑制药	135
三、抗变态反应药	137
四、适应原样药	143
五、免疫调节药	146
第七章 针灸气功的免疫作用	159
一、针灸是调节免疫的有力措施	159
二、气功是增强免疫的独特门径	167
第八章 常见感染性、免疫性疾病的治疗	174
一、流行性感冒	176
二、慢性支气管炎	178
三、支气管哮喘	181

四、慢性萎缩性胃炎·····	185
五、溃疡性结肠炎·····	188
六、病毒性肝炎·····	190
七、肾小球肾炎·····	195
八、间质性肾炎·····	200
九、甲状腺机能亢进症·····	202
十、慢性肾上腺皮质机能减退症·····	204
十一、红斑狼疮·····	207
十二、类风湿性关节炎·····	210
十三、眼、口、生殖器三联症·····	213
十四、硬皮病·····	216
十五、银屑病·····	219
十六、重症肌无力·····	222
十七、过敏性紫癜·····	224
十八、特发性血小板减少性紫癜·····	227
十九、肿瘤·····	230
二十、器官移植·····	237
二十一、风湿病·····	238
二十二、病毒性心肌炎·····	243
二十三、过敏性休克·····	248
二十四、荨麻疹·····	250
二十五、过敏性鼻炎·····	254
二十六、复发性口疮·····	258
二十七、爱滋病·····	262
展 望·····	272

△ 导 言 ▽

祖国医学渊源流长，蕴藏着十分丰富的宝藏。现代免疫学是近十多年来迅速发展起来的一门学科。古老的中医学与年轻的免疫学之间似乎并无直接联系，其实不然。从其本质而言，祖国医学寓含有不少免疫学内容，而现代免疫学的理论基础，并未离开祖国医学的理论体系。祖国医学认为人的机体内部蕴藏着一种抗御疾病的能力，叫做正气。人之所以身体健康，是因为“正气存内，邪不可干”^①。机体之所以生病，是由于“邪之所凑，其气必虚”^②。疾病的发展和转归取决于正邪消长。正胜邪负，疾病遂愈；邪胜正负，则病情恶化，甚至不治。因此，治疗上不外乎扶正与祛邪这一基本原则。现代免疫学认为人体

内的免疫功能起着重要作用。免疫反应是整个机体识别“非己”抗原物质，并与其抗争的过程。免疫功能正常反应，能够防止病原体的入侵和消除衰老、受损和变异的细胞。这些属于抗病能力，它有力的保护了身体健康。如果出现了异常反应如产生超敏感反应或自身免疫反应，导致免疫功能失调，则发生免疫性疾病。免疫学治疗，主要是提高不足的免疫力，或抑制亢盛的病理免疫，保持内环境的稳定。可见，祖国医学所说的正气与现代免疫学所认识的免疫功能，虽然提法不同，实际上指的是相类似的同一内容。正气是机体免疫系统功能的体现。祛邪安正，扶正祛邪，就可能作用于免疫系统，发挥防治免疫性疾病的作用。免疫一词，也首见于清代李氏的《免疫类方》。而免疫学已经从微生物学的一个分支，逐渐发展成免疫化学、免疫生物学、免疫遗传学、免疫生理学、免疫病理学、免疫药理学、免疫诊断学、临床免疫学、血液免疫学、肿瘤免疫学、移植免疫学等。虽然科门繁多，但都可以从祖国医学理论体系中找到端倪。现代免疫学的许多概念和方法，早已运用于祖国医学的临床实践并包含在传统理论之中。武汉大学有学者指出，祖国医学里的很多“辨证”、“扶正祛邪”的观点，符合今天免疫学所研究的很多内容。③现代免疫学和祖国医学在许多重要的学术观点上一脉相承。中医学与免疫学密切联系，相互渗透，必然会产生新的边缘学科——中医免疫学。

中医免疫学，是全面研究祖国医学中的免疫学内容的一门学科。它主要借鉴现代免疫学的理论，对祖国医学的整体观念、阴阳学说、以五脏为中心的恒动观、正邪论及中药、针灸、气功等，进行认真整理，去粗存精，由表及里，使之

成为生理、病理、诊断、治疗一线贯穿，理法方药、内外治法齐备的系统理论。研究中医免疫学，有着重要的价值和深远的意义。

从理论角度言，祖国医学强调人的整体观念，重视机体各种生理功能平衡。换言之，就是保持内环境的稳定平衡。免疫反应可以看作是机体的适应系统。当异物抗原侵入人体时，机体通过免疫反应把异物排除，以达到保持机体自身完整和稳定，所以免疫反应是机体稳定的生理保护机能。两者论点理贯一致，都说明整体协调稳定是人体生命活动的体现。中医免疫学的研究，可将其一致之处有机地统一起来，相异之处通过深入探讨结合起来。以现代免疫学为手段，加强对祖国医学的研究，可进一步阐明其理论本质及针灸、气功的实质，推动中医现代化。中医学的宝贵理论和方法论，又可丰富免疫学的内容，并促进其发展。中、西医都是以研究人体为对象，然而长期以来二者间隔鸿沟。中医免疫学可以成为沟通中、西医的桥梁，推动医学前进！

从临床角度言，现代免疫学特别是病理免疫学，科学地解释了自身免疫性疾病的病理机制。然而临床疗效尚不能令人满意。而中医的扶正祛邪、燮理阴阳等疗法具有独特效能。著名免疫学专家、中国医学科学院谢少文教授，在谈到对抗感染免疫研究的设想时不无感叹地指出：“中医中药对于治疗临床传染病，有丰富经验。……抗病毒的感染，结果比较肯定，结论更加显著。如选用适当的中药，象清凉（热）解毒，扶正培本等方剂作为抗感染、抗寄生虫的治疗，或能早日得到较好的结论”^④。特别是有些中药具有双向调节作用，更具有令人鼓舞的广阔前景。中医免疫学的研究，对控制危害人

民健康的严重疾病——自身免疫病、肿瘤、病毒性传染病等，有重大意义！即使近年来对人类健康危害极大的获得性免疫缺陷病爱滋病，也可从中医免疫角度进行调治。据1987年11月自然医学国际会议介绍，针灸已成为国际上治疗爱滋病的手段。

有鉴于斯，本书就中医免疫学作了系统探讨。全书共分八章。第一章开宗明义地叙述了中医免疫渊源，提纲挈领地概述了祖国医学寓免疫防病思想和蕴含的过敏反应观点，突出了创人工自动免疫法的卓著贡献，并对近年来有关中医与免疫的研究作了评述。关于免疫活动的物质基础，第二章就这个问题作了详细阐述，既突出了祖国医学以脏象为中心的特点，又实事求是地赋予了新的内涵。第三章归纳、揭示、论证了防御保护、自身稳定和免疫监视是免疫功能的主要体现等问题。第四章紧扣其后，详述了正邪相争、体质病理、阴阳失调为免疫病理的特点，并对外感、内伤疾病的发病、演变及转归过程，作了细致分析。免疫治疗是整体调节的治疗，治疗未病、扶正祛邪、燮理阴阳是促进疾病康复的保证。进而突出辨证论治，进行了多层次的论证。此为第五章的内容。在理、法的基础上，第六章根据动物实验与临床研究，将中药概括为免疫促进药、免疫抑制药、抗变态反应药、适应原样药及免疫调节药五类，丰富了中药学内容。针灸风靡全球，气功方兴未艾，第七章就此从免疫角度作了研讨。近年来与免疫有关的疾病发病有升高之势，而祖国医学治疗这类疾病颇有独到之处，对此第八章作了较透彻阐述。既有临床体会，又搜集了先进经验。最后在对全书进行总结的基础上，对中医免疫发展前景作了鼓舞人心的展望。随着中医免疫研究的深

入，古老的传统医学必将焕发出青春活力，使年轻的现代免疫学更加充实。

《中医免疫学》从基础到临床，从理论到实践，作了全面阐述。条分缕析，内容翔实，尽可能使现代免疫学新观点与祖国医学传统特色有机统一，并提出一些新论点，有利于中医现代化。

主要参考文献

①《素问·刺法论》，王冰次注，人民卫生出版社，1963年，1版。

②《素问·坪热病论》，王冰次注，人民卫生出版社，1963年，1版。

③《免疫学》，武汉大学病毒系，1978年，内部资料。

④谢少文：临床免疫与实验免疫，1(2)：1，1980。

△
第 一 章
▽

中医免疫渊源沿革

免疫学是起源于西方还是渊源于古老的中华，这不啻是一令人感兴趣的问题。诚然，现代免疫学始于18、19世纪，然而，澄本求源，祖国医学于先秦时期就蕴含有免疫思想萌芽。免疫一词，首见于清朝李氏的《免疫类方》。2000多年来，随着祖国医学的发展，有关免疫学的内容日益丰富。祖国医学对免疫有着深刻认识。现代免疫学的许多概念和方法，在我国古时候就运用于实践，并包含在中医的传统理论中了，为人类保健做出了可贵贡献。

一、寓非特异性免疫防病思想

免疫一词，可以理解为免(除)

疫(病)危害。这一基本思想早在春秋战国时期成书的《内经》里就有反映。

《内经》对疾病的认识，是把造成疾病的因素称为邪气，一切抗病能力称为正气。十分重视正与邪这一对矛盾。这与现代免疫学研究免疫力和致病因素这一对矛盾是同出一辙的。正气旺盛，阴阳协调，外可以抗御病邪的侵袭，内可以免除内邪为患。即“正气存内，邪不可干”^①，保持“阴平阳秘，精神乃治”^②的正常生理状态。若正气不足，病邪则乘虚而犯，就是“邪之所凑，其气必虚”^③。而阴阳平衡遭到破坏，导致“阴胜则阳病，阳胜则阴病”^④的病理状态。如果正能胜邪，疾病就逐渐向好的方面转化直至痊愈；正不胜邪，则病情恶化，甚至亡殆。因此，临床治疗主要针对正邪双方强弱力量的对比，扶正以祛邪，祛邪以安正，扶正兼祛邪，祛邪并扶正。以使机体正气旺盛，阴阳协调，重新获得新的动态平衡，病态得以康复。《内经》强调正气，实质上包含了人体正常的免疫机能。因为现代免疫学所指的免疫力是指机体对致病因素的抵抗力，祖国医学的正气无疑具有同样的涵义。而气虚大抵相当于免疫功能下降。

从现代免疫学的发展过程中可以看到，首先医学免疫被认为是研究传染病的预防、诊断和治疗的专门学科。《内经》这部伟大的巨著早就提出了“治未病”的预防医学思想。如《素问·邪气脏腑病形篇》强调要“避其毒气”，认为“清静则肉腠闭拒，虽有大风苛毒，弗之能害”、“顺之则阳气固，虽有贼邪，弗能害也”。明代吴又可著《温疫论》明确解释在温疫病流行时，有病、有不病、有病轻、有病重等现象，是由于“人体正气盛衰使然。若其年疫气充斥……正气少衰者，触之即