

B I N G D U X I N G G A N Y A N

病毒性 肝炎

防治 与 康复

主编 王 豪

F A N G Z H I Y U K A N F U



人民卫生出版社

病毒性肝炎 防治 康复

主编 王 豪

(北京大学人民医院肝病研究所
主任医师 医学博士)

编者 张鸿飞 贾继东 魏 来

人民卫生出版社

病毒性肝炎防治与康复

主 编: 王 豪

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 8

字 数: 148千字

版 次: 2000年7月第1版 2001年9月第1版第2次印刷

印 数: 6 001—11 015

标准书号: ISBN 7-117-04007-6/R·4008

定 价: 13.50元

著作权所有,请勿擅自用本书制作各类出版物,违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

我国是病毒性肝炎的高发区，以乙型肝炎为例，我国曾受过乙型肝炎病毒感染的人群高达7亿多，其中1亿多人终生携带病毒。而慢性肝炎又是导致肝硬化和肝癌的主要原因，它降低了病人的生活质量，缩短了病人的寿命，因此人们往往谈“肝炎”而色变，视之如洪水猛兽。鉴于我国病毒性肝炎的高发和病毒性肝炎的高度危害性，在人民群众中广泛宣传有关病毒性肝炎的防治知识确实是十分必要的。遗憾的是，在这方面我们做得还很不够，许多健康人和病人对病毒性肝炎有着种种的错误理解或模糊概念，用时髦的词讲，存在着很多“误区”。甚至一些医务人员也不能正确理解病毒性肝炎的防治问题。其具体表现是：作为健康人，不知道如何保护自己不得病毒性肝炎，不知道怎样和患有肝炎的亲友相处；作为肝炎患者，不知道自己的病是否需要治疗，需要什么样的治疗，治疗时需要达到什么目的；作为医务人员，不知道怎样保护自己不受病人的传染，不知道怎样减少自己可能造成的肝炎的医源性传播，不知道怎样正确引导肝

炎病人治疗疾病。凡此种种，都提示了病毒性肝炎宣教工作的重要性。本书的编者都是来自国内一些著名大医院的长期从事病毒性肝炎临床防治工作的医生，对病毒性肝炎的防治有着较深刻的理解和丰富的经验。本书的内容从病毒性肝炎科学的、专业的角度出发，以浅显的语言解释了病毒性肝炎的重要概念，解答了群众中常见的有关病毒性肝炎方面的疑问，并介绍了病毒性肝炎的治疗原则和目前最新的治疗方法及药物，对一些药物的疗效进行了评价。本书的宗旨是帮助无肝病的健康人预防病毒性肝炎，为已患肝炎的病人朋友提供治疗上的建议，同时本书还适合于工作在基层医院的医务人员作为防治病毒性肝炎的参考书。总之，编者希望能通过本书为病毒性肝炎防治的宣传和教育工作做一些应有的贡献。

目 录

一、肝病的基础知识	1
1. 肝脏——人体最大的实质性脏器	1
2. 简述肝脏的管道系统	2
3. 谈谈糖、蛋白质、脂肪在肝脏的代谢	3
4. 胆红素代谢障碍——黄疸的根源	5
5. 肝脏对激素的代谢	6
6. 肝脏与维生素	7
7. 为什么得了严重肝病容易出血	8
8. 什么是黄疸	10
9. 肝病的常见症状是什么	11
10. 得了肝病时脸为什么会渐渐变黑	12
11. 什么是肝功能化验	13
12. 怎样理解肝功能的正常值	14
13. 转氨酶是什么	16
14. 转氨酶升高一定是肝细胞坏死吗	16
15. 两种转氨酶有什么区别	18
16. 什么是白蛋白	18
17. 什么是球蛋白	20
18. 什么是总蛋白和白球比值	21
19. 什么是碱性磷酸酶，有什么临床意义	22

20. γ 谷氨酰转肽酶 (γ -GT 或 GGT) 的临床意义是 什么	23
21. 甲胎蛋白升高就是肝癌吗	23
22. 当甲胎蛋白升高时怎样鉴别是肝炎还是肝癌	24
二、关于肝穿刺活检	26
23. 什么是肝活检	26
24. 肝活检很危险吗	27
25. 肝活检的方法有哪些	28
26. 肝活检有什么用	31
27. 肝活检的结果一定准确吗	33
三、肝病的 B 超与 CT 检查	34
28. 什么是 B 超检查	34
29. B 超能看到什么	35
30. 慢性肝炎时 B 超的表现是什么	36
31. 肝硬化时 B 超的表现是什么	37
32. B 超怎样测定肝脏和脾脏的大小	39
33. 肝炎时为什么脾脏会增大	41
34. B 超能检查腹水吗	41
35. 慢性肝炎患者多长时间做一次 B 超检查比较 合适	42
36. B 超对人体有损害吗	43
37. 什么是 CT	43
38. CT 对人体有损害吗	43
39. CT 查什么最清楚	44

四、肝炎总论	45
40. 什么是肝炎, 肝炎分几种	45
41. 什么是病毒性肝炎	47
42. 病毒性肝炎有几种	48
43. 一个人可以同时患几种肝炎吗	49
44. 所有的病毒性肝炎都传染吗	51
 五、关于肝纤维化和肝硬化	52
45. 什么是肝纤维化	52
46. 怎么知道自己是否有肝纤维化	52
47. 肝纤维化可以逆转或减轻吗	53
48. 怎么治疗肝纤维化	54
49. 肝纤维化和肝硬化有什么区别	55
50. 肝硬化是否会突然发生	55
51. 除了病毒性肝炎, 还有哪些原因会发展 成肝硬化	56
52. 对肝硬化病人应怎样定期随访	56
53. 什么是自身免疫性肝炎	56
54. 原发性胆汁性肝硬化是怎么回事	57
55. 什么是原发性硬化性胆管炎	57
56. 肝硬化病人饮食应注意些什么	58
57. 肝硬化病人为什么不宜吃油炸食品	59
58. 肝硬化病人为什么容易发生胃病	59
59. 男性肝硬化病人乳房增大是怎么回事	60
60. 什么是蜘蛛痣	60
61. 肝硬化病人为什么白细胞和血小板降低	61
62. 肝硬化时为什么脾大	61

63. 门脉高压是怎么回事	61
64. 有治疗门脉高压的药物吗	62
65. 外科如何治疗门脉高压	62
66. 食管静脉曲张可以经内镜治疗吗	63
67. 什么是 TIPS	63
68. 肝昏迷是怎么回事	64
69. 什么原因容易引起肝昏迷	64
70. 肝昏迷怎样治疗	65
71. 肝昏迷病人饮食应注意什么	65
72. 为什么肝硬化病人容易出血	65
73. 肝硬化病人消化道大出血后怎么办	66
74. 肝硬化病人大便发黑是怎么回事	66
75. 食管静脉曲张是怎么回事	66
76. 食管静脉曲张如何治疗	67
77. 怎样才知道自己有腹水	67
78. 有腹水就一定肝硬化吗	67
79. 肝硬化合并腹水病人怎么注意饮食	68
80. 肝硬化腹水病人怎么治疗	68
81. 什么是肝肾综合征	69

六、甲型肝炎..... 71

82. 什么是甲型肝炎	71
83. 甲型肝炎就是急性黄疸性肝炎吗	71
84. 甲型肝炎是如何传染的	72
85. 甲型肝炎一般的流行与发病情况如何, 什么样的人易患甲型肝炎	72
86. 甲型肝炎病程有多长时间	73

87. 甲型肝炎的早期表现与临床症状有哪些	74
88. 在亲友出现何种情况下, 可怀疑其患有甲型肝炎并去医院检查	75
89. 甲肝好了以后会复发吗	76
90. 有慢性甲型肝炎吗	76
91. 儿童甲型肝炎与成人甲型肝炎有什么区别吗	76
92. 甲型肝炎与其他肝炎有何关系	77
93. 患了甲型肝炎会有生命危险吗	78
94. 甲型肝炎有什么并发症吗	78
95. 甲型肝炎的化验有什么特征	78
96. 患了甲肝后需要多吃糖吗	79
97. 甲肝患者如何注意营养	80
98. 甲型肝炎如何治疗, 有何特效药	80
99. 患了甲型肝炎需要隔离吗, 传染期有多长	81
100. 如何预防甲型肝炎	82
101. 如果对甲型肝炎没有免疫力, 接触了甲肝患者或其他可能的传染源后多长时间内可能发病	83
102. 哪些人需要接种甲型肝炎疫苗	83
103. 目前有哪几种甲型肝炎疫苗, 甲型肝炎疫苗的安全性如何, 接种后有何副作用	84
104. 甲肝疫苗如何保存, 如何接种甲型肝炎疫苗, 能否和其他疫苗一同接种	85
105. 甲肝疫苗接种后的效果如何	85
106. 老年人患甲型肝炎有何特点	86
107. 孕妇患了甲型肝炎对孕妇和胎儿有何影响	86
108. 如何杀灭甲型肝炎病毒	87

七、乙型肝炎	88
109. 什么是乙型肝炎	88
110. 乙肝病毒长得什么样	89
111. 乙肝病毒主要通过什么途径感染人体	90
112. 日常生活接触可以传染乙肝吗	93
113. 从乙肝病毒的结构谈乙肝病毒化验的“两对半”指标	95
114. 怎样理解乙肝病毒检测指标“两对半”中 HBsAg 的临床意义	97
115. 怎样理解乙肝指标“两对半”中抗-HBs 的临床意义	101
116. HBeAg 和抗-HBe 的临床意义如何	103
117. 简述抗-HBc 的临床意义	105
118. HBV DNA 是什么, 其临床意义如何	107
119. 怎样检测 HBV DNA	108
120. 什么是“大三阳”	110
121. 什么是“小三阳”	111
122. 单纯表面抗体阳性是乙肝吗	112
123. 单纯核心抗体(抗-HBc)阳性是乙肝吗	113
124. “三抗体阳性”有什么临床意义	114
125. 只有抗-HBe 阳性是乙肝吗	116
126. 乙肝病毒怎样使人得病	116
127. 病毒越多, 肝损害越重, 对吗	118
128. 什么叫免疫耐受	119
129. “大三阳”已经转成了“小三阳”, 还会再变成“大三阳”吗	121
130. “大三阳”与“小三阳”哪个病情严重	122

131. 得了急性乙肝能好吗	124
132. 体检时刚发现的乙型肝炎是急性乙肝吗	125
133. 怎样诊断急性乙型肝炎	126
134. 什么是乙肝病毒无症状携带者	128
135. 乙肝无症状携带者的预后如何	128
136. 慢性乙型肝炎的后果都是肝硬化吗	129
137. 慢性乙肝能治好吗	130
138. 慢性肝炎病人都会发生肝癌吗	131
139. 慢性肝炎需要多少年才能发展为肝硬化	132
140. 乙肝病毒无症状携带者可以变为慢性肝 炎吗	133
141. 转氨酶升高对于乙肝病人是坏事吗	134
142. 什么样的人容易患肝癌	135
143. 什么叫慢迁肝和慢活肝	136
144. 慢性乙型肝炎治疗的目标是什么	138
145. 治疗乙肝时，一定要让“大三阳”转为 “小三阳”吗	140
146. 治疗乙肝时一定要将病毒彻底转阴吗	142
147. 乙肝病毒无症状携带者需要治疗吗	143
148. 慢性乙型肝炎都需要治疗吗	144
149. 慢性乙型肝炎需要长期服药吗	145
150. 乙肝病毒携带者和慢性肝炎的静止期需要 预防性用药吗	147
151. 治疗乙肝的药物有哪几类	147
152. 在治疗慢性乙肝的过程中怎样观察药 物的疗效	149
153. 应用联苯双酯和五味子制剂时怎样观察转氨	

酶的变化	150
154. 如何正确应用联苯双酯一类的药物	151
155. 治疗乙肝是西药好还是中药好	153
156. 如何选用治疗乙肝的药物	155
157. 怎样看待广告上的药物	158
158. 什么是干扰素	161
159. 干扰素有什么作用	161
160. 什么样的乙肝适用干扰素	163
161. 干扰素能用于治疗肝硬化吗	164
162. 怎样使用干扰素	166
163. 干扰素有哪些副作用	167
164. 怎样预防干扰素的副作用	170
165. 干扰素可以在家里用吗	170
166. 治疗肝炎的 α -干扰素有多少种, 他们有什么区别	171
167. 干扰素是国产的好, 还是进口的好	173
168. 干扰素抗体是怎么回事	175
169. 干扰素抗体影响干扰素的疗效吗	176
170. 怎样评价胸腺肽对乙肝的疗效	178
171. 乙型肝炎如何预防	179
172. 注射乙肝疫苗会传染乙肝吗	183
173. 注射乙肝疫苗会传染其他疾病吗	183
174. 如何注射乙肝疫苗	185
175. 注射乙肝疫苗以前需做哪些检查	185
176. 怎样知道注射乙肝疫苗后是否有效	186
177. 注射乙肝疫苗后未出现抗-HBs 是不是表明疫苗接种无效	187

178. 乙肝疫苗注射后可保持效果几年	188
179. 携带乙肝病毒的人能结婚吗	189
180. 和乙肝指标阳性的人结婚要注意些什么	191
181. HBsAg 阳性的女性可以生育吗	191
182. 怎样阻断母婴传播	192
183. HBsAg 阳性母亲所生婴儿可以母乳喂养吗	193
184. HBsAg 阳性的父亲对子女的传染性大吗	193
185. 已经患了乙肝, 再打乙肝疫苗还有效吗	194
186. 何为拉米夫定	195
187. 拉米夫定的主要作用是什么	196
188. 拉米夫定的主要缺点是什么	197
189. 拉米夫定治疗过程中发生 YMDD 变异后还 会有效吗	197
190. 拉米夫定的临床疗效如何	198
191. 拉米夫定适合用于什么样的病人	199
192. 拉米夫定停药后都会复发吗	200
193. 拉米夫定有什么副作用	201
194. 乙肝病人可以参加体育锻炼吗	201
195. 浅谈乙肝病人的饮食	203

八、丙型肝炎	205
196. 什么是丙型肝炎	205
197. 丙型肝炎和乙型肝炎有哪些异同	206
198. 哪些人易患丙型肝炎	206
199. 丙型肝炎是怎么感染上的	207
200. 丙型肝炎可以接触传染吗	208
201. 怎样诊断丙型肝炎	208

202. 什么是急性丙型肝炎, 有哪些症状	208
203. 什么是慢性丙型肝炎, 有什么症状体征	209
204. 丙型肝炎病人都有肝脏肿大、脾脏肿大吗	209
205. 丙型肝炎病人的血清转氨酶都有异常升高吗	210
206. 什么是抗-HCV, 检查抗-HCV 有什么意义	210
207. 什么是 HCV RNA, HCV RNA 有什么临床意义	211
208. 什么是 HCV 基因型, 有什么意义	212
209. 什么是 HCV 准种, 其意义如何	213
210. 丙型肝炎能预防吗, 丙种球蛋白能预防丙型肝炎吗	213
211. 急性丙型肝炎的治疗原则是什么	214
212. 急性丙型肝炎应用 α -干扰素疗效、用法如何	214
213. 慢性丙型肝炎采用 α -干扰素治疗的原则是什么	215
214. α 干扰素治疗丙型肝炎有哪些相关因素(预测因素)	215
215. α -干扰素疗效与 HCV 基因型关系如何	216
216. α -干扰素治疗慢性丙型肝炎效果如何	216
217. 对难治性慢性丙型肝炎病人如何治疗	217
218. α -干扰素治疗丙型肝炎有哪些不良反应, 怎么办	217
219. 病毒唑治疗丙型肝炎的起因和基本原理是什么	219
220. 病毒唑治疗丙型肝炎有哪些不良反应,	

怎么处理	219
221. 丙型肝炎对 α -干扰素和病毒唑的治疗反应有何不同	220
222. 慢性丙型肝炎与自身抗体的关系如何, 有何临床意义	221
223. α -干扰素治疗慢性丙型肝炎能引发自身免疫性肝炎吗, 预后如何, 怎么处理	222
224. α -干扰素治疗丙型肝炎复发的原因是什么, 如何处理和预防	222
225. 什么叫组合干扰素, 在丙型肝炎治疗中疗效如何, 怎么应用	223
226. 肝脏组织学检查在丙型肝炎的诊断和治疗中有什么意义	224
227. 小儿丙型肝炎需要治疗吗, 治疗原则是什么	224
228. α -干扰素治疗丙型肝炎时血清 ALT 升高有哪些原因, 如何处理	225
229. α -干扰素治疗丙型肝炎时, 血清胆红素升高的常见原因是什么, 如何处理	227

九、丁型肝炎	228
230. 什么是丁型肝炎	228
231. 丁型肝炎病毒有什么特点	228
232. 丁型肝炎的临床特征是什么	229
233. 丁型肝炎的诊断指标有哪些	230
234. 丁型肝炎怎样预防	230
235. 丁型肝炎怎样治疗	231

十、戊型肝炎	232
236. 什么是戊型肝炎	232
237. 戊型肝炎的临床特点是什么	233
238. 怎样诊断戊型肝炎	234
239. 戊型肝炎怎样治疗	234
 十一、庚型肝炎	 236
240. 什么是庚型肝炎	236
241. 庚型肝炎的临床特点是什么	236
242. 庚型肝炎如何诊断和治疗	237