

实用针灸疗法

鞠传军 主编

SHIYONG
ZHENJIU
LIAOFA



金盾出版社

实用针灸疗法

主 编

鞠传军

编著者

鞠传军 艾炳蔚 王维祥

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书以问答形式,系统地介绍了有关针灸疗法的经络理论、常用腧穴、刺灸方法及150余种常见病、多发病的针灸治疗方法和针灸戒烟、戒酒、减肥、保健与强身等方法,并附图、表近百幅。内容丰富,通俗易懂,方法实用。可供广大针灸爱好者阅读及针灸医疗、教学和科研工作参考。

图书在版编目(CIP)数据

实用针灸疗法/鞠传军主编. —北京:金盾出版社,1999.6
ISBN 7-5082-0863-3

I. 实… II. 鞠… III. 针灸疗法 W.R245

中国版本图书馆CIP数据核字(98)第37428号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京利丰雅高长城印刷有限公司

正文印刷:北京2207厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:10.5 字数:232千字

1999年6月第1版 1999年6月第1次印刷

印数:1—21000册 定价:12.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

目 录

一、经络腧穴

1. 什么是针灸？针灸治病有何特点？ (1)
2. 什么是经络、经络系统和经络学说？ (2)
3. 经络系统是如何组成的？它包括哪些主要内容？
..... (3)
4. 十二经脉是如何命名的？ (4)
5. 十二经脉在体表分布有什么规律？ (5)
6. 十二经脉的表里属络关系如何？ (6)
7. 十二经脉的循行走向与衔接有规律吗？ (7)
8. 什么是奇经八脉？有何特点和作用？ (8)
9. 什么是十五络？有何特点和作用？ (10)
10. 什么是十二经别？其循行特点、主要作用及临床意义有哪些？ (11)
11. 什么是十二经筋？有何循行分布特点、作用和临床意义？ (12)
12. 什么是十二皮部？其分布特点和作用是什么？对临床有何指导意义？ (13)
13. 标本根结理论如何补充说明经气的流注运行？有何指导意义？ (14)
14. 气街的部位在哪里？临床如何应用气街理论？ ... (15)
15. 如何理解四海理论？有何生理功能？ (15)

16. 经络有哪些生理功能?	(16)
17. 经络是怎样反映病理变化的?	(17)
18. 怎样运用经络学说指导疾病的诊断?	(18)
19. 经络学说在临床针灸治疗方面是怎样体现的? ...	(19)
20. 什么是循经感传现象? 其主要特征有哪些?	(20)
21. 什么是腧穴? 它与经络有何关系?	(21)
22. 腧穴是怎样分为经穴、奇穴、阿是穴三类的?	(21)
23. 临床上如何利用腧穴协助诊断?	(22)
24. 腧穴在治疗上的作用主要有哪几方面?	(23)
25. 十四经穴的主治规律是什么?	(24)
26. 什么是特定穴?	(25)
27. 井、荥、输、经、合的含义是什么? 临床如何运用五 腧穴?	(25)
28. 临床针灸治疗脏腑病为什么常用原穴?	(28)
29. 络穴怎样治疗表里两经病? 如何运用原络配穴?	(30)
30. 郄穴的临床应用有何特点?	(31)
31. 临床如何运用下合穴?	(32)
32. 俞穴分布有何特点? 临床如何运用?	(32)
33. 募穴与脏腑有何关系? 如何运用俞募配穴?	(34)
34. 八会穴的治病机制是什么?	(34)
35. 八脉交会穴各通何脉? 可主治哪些部位疾病? ...	(35)
36. 什么是交会穴? 临床治疗有何特点?	(37)
37. 腧穴的定位方法有几种? 怎样应用?	(37)
38. 手太阴肺经有哪些常用腧穴? 如何定位?	(40)
39. 手阳明大肠经有哪些常用腧穴? 如何定位?	(41)
40. 足阳明胃经有哪些常用腧穴? 如何定位?	(42)

41. 足太阴脾经有哪些常用腧穴? 如何定位? (44)
42. 手少阴心经有哪些常用腧穴? 如何定位? (46)
43. 手太阳小肠经有哪些常用腧穴? 如何定位? (47)
44. 足太阳膀胱经有哪些常用腧穴? 如何定位? (48)
45. 足少阴肾经有哪些常用腧穴? 如何定位? (50)
46. 手厥阴心包经有哪些常用腧穴? 如何定位? (52)
47. 手少阳三焦经有哪些常用腧穴? 如何定位? (52)
48. 足少阳胆经有哪些常用腧穴? 如何定位? (54)
49. 足厥阴肝经有哪些常用腧穴? 如何定位? (56)
50. 督脉有哪些常用腧穴? 如何定位? (57)
51. 任脉有哪些常用腧穴? 如何定位? (59)
52. 常用经外奇穴有哪些? 如何定位? (60)

二、刺灸方法

53. 毫针结构有几部分? 选择毫针时如何注意质量?
..... (64)
54. 毫针的规格有哪些? 临床如何选择不同规格的针
具? (65)
55. 针刺练习的意义是什么? 如何锻炼指力和手法?
..... (66)
56. 选择针刺体位应掌握什么原则? 常用针刺体位有
哪几种? (67)
57. 如何进行针刺消毒工作? (68)
58. 毫针操作分哪几个步骤? (69)
59. 什么是刺手和押手? 分别有哪些主要作用? (70)
60. 如何掌握毫针单手进针法? (70)
61. 毫针双手进针法有哪几种? 如何区别应用? (71)

62. 管针进针法如何操作?	(72)
63. 正确掌握针刺的方向、角度和深度有何临床意义?	(73)
64. 临床操作时如何确定针刺的方向?	(73)
65. 进针的角度有哪几种? 临床如何应用?	(74)
66. 针刺深度的原则是什么? 怎样正确掌握针刺深度?	(75)
67. 什么是行针与得气? 得气的标志是什么?	(76)
68. 行针的基本手法有哪些? 如何操作?	(76)
69. 行针的辅助手法有哪些? 如何操作?	(78)
70. 得气有何临床意义?	(79)
71. 不得气的原因是什么? 得气的方法有哪些?	(80)
72. 如何理解针刺补泻的概念?	(81)
73. 针刺单式补泻手法有哪些? 如何操作?	(82)
74. 烧山火、透天凉如何操作? 其适应证分别是什么?	(83)
75. 影响针刺补泻效果产生的因素有哪几方面?	(83)
76. 针刺补泻与针刺手法轻重之间有何关系?	(84)
77. 如何确定针刺留针时间的长短? 有哪些留针方法?	(85)
78. 出针时应注意什么?	(86)
79. 什么是晕针? 其原因及如何处理和预防?	(86)
80. 为什么会出现滞针? 如何处理和预防?	(87)
81. 弯针是怎样发生的? 如何处理和预防?	(88)
82. 断针的原因是什么? 如何处理和预防?	(89)
83. 针刺为什么会出现血肿? 怎样处理和预防?	(89)
84. 针刺在什么情况下容易造成创伤性气胸? 其临床	

表现有哪些？如何处理和预防？	(90)
85. 刺伤脑脊髓有哪些症状和原因？如何处理和预防？	(91)
86. 刺伤内脏有哪些症状和原因？其处理和预防措施 是什么？	(92)
87. 针刺睛明、球后等眼眶内缘的腧穴有哪些注意事项？	(93)
88. 针刺注意事项有哪些？	(93)
89. 什么是透穴刺法？临床如何应用？	(94)
90. 什么是灸法？有何特点？分为哪些种类？	(95)
91. 灸法的作用是什么？临床常用于哪些病症？	(96)
92. 临床为何以艾绒为主要灸用材料？	(97)
93. 如何制作艾炷？艾炷的形状、大小和计量单位分别 是什么？	(98)
94. 化脓灸是怎么回事？临床如何具体操作？	(100)
95. 非化脓灸如何操作？临床适用于哪些疾病？	(101)
96. 如何进行发泡灸的操作？	(101)
97. 什么是间接灸？临床常用的有哪几种？	(102)
98. 艾条有哪几类？艾条悬起灸有几种操作方法？	(103)
99. 太乙神针和雷火神针是针吗？艾条实按灸如何操 作？	(105)
100. 温针灸是如何将针刺与艾灸相结合的？	(105)
101. 为什么有人认为灯火灸是“幼科第一捷法”？ ...	(106)
102. 什么是天灸？临床常用的有哪些？	(107)
103. 如何掌握施灸的程序？	(108)
104. 临床上如何掌握施灸量？	(109)

105. 灸法的注意事项有哪些? (110)
106. 什么是拔罐法? 其特点是什么? (111)
107. 拔罐法有哪些作用、适应证和禁忌证? (111)
108. 如何选择不同种类的罐具? (112)
109. 怎样把火罐吸拔到施术部位的皮肤上? (113)
110. 临床上如何应用拔罐法? (114)
111. 怎样拔水罐和药罐? (115)
112. 拔罐法有哪些注意事项? (116)
113. 什么是三棱针刺法? 其作用、适应范围和注意事
项有哪些? (117)
114. 如何掌握三棱针的操作方法? (118)
115. 三棱针挑刺法如何操作和应用? (119)
116. 什么是皮肤针刺法? 其作用和适应范围有哪些?
..... (120)
117. 皮肤针如何操作? 有哪些注意事项? (121)
118. 怎样选择皮肤针的叩刺部位? 如何掌握皮肤针叩
刺的刺激强度? (122)
119. 什么是皮内针刺法? 临床适用于哪些病症? ... (123)
120. 怎样掌握皮内针的操作方法? 有哪些注意事项?
..... (124)
121. 什么是火针刺法? 临床常用火针有几种类型? 其
作用和适应证有哪些? (125)
122. 火针操作有哪些要点? (126)
123. 什么是芒针刺法? 其特点和适应范围是什么?
..... (127)
124. 芒针刺法有哪些基本步骤? (128)
125. 什么是电针刺法? 目前临床普遍使用的是什么样

的电针仪器？	(129)
126. 电针治疗仪操作时怎样正确掌握程序？	(130)
127. 临床运用电针刺法时如何选穴与配穴？	(131)
128. 电针刺法有哪些作用和适应范围？	(132)
129. 应用电针刺法应注意哪些方面？	(133)
130. 什么是穴位注射法？其常用药液有哪些？	(134)
131. 临床如何掌握穴位注射法的操作方法？	(135)
132. 运用穴位注射法时应注意哪些问题？	(136)
133. 什么是穴位贴磁法？其作用和适应范围有哪些？	(137)
134. 临床如何选择使用穴位贴磁法的磁体？	(138)
135. 穴位贴磁法的操作方法有哪几种？	(139)
136. 应用穴位贴磁法有哪些注意事项？	(140)

三、头针、耳针

137. 什么是头针疗法？	(141)
138. 《中国头皮针施术部位标准化方案》是怎样论述 头皮刺激线的定位和主治的？	(142)
139. 焦氏头针疗法是怎样论述头皮刺激区的定位和主 治作用的？	(144)
140. 如何进行头针的操作？	(147)
141. 临床运用头针疗法有什么注意事项？	(148)
142. 什么是耳针疗法？怎样形成和发展的？	(149)
143. 耳穴在耳郭上的分布有规律可循吗？	(150)
144. 国颁标准耳穴的特点和示意图是什么？	(151)
145. 怎样寻找耳穴刺激点？	(151)
146. 耳针治疗依据什么原则进行处方选穴？	(153)

147. 耳穴毫针针刺如何进行操作? (154)
148. 什么是耳穴贴压法? 如何操作? (155)
149. 耳针疗法有哪些适应证? 临床应用时注意事项是什么? (157)

四、临床治疗

150. 联合国世界卫生组织(WHO)公布推广的适宜针灸治疗的 43 种病症有哪些? (158)
151. 联合国世界卫生组织(WHO)对 64 种针灸适应证是如何论述的? (159)
152. 针灸在临床上如何具体运用八纲辨证? (159)
153. 临床如何运用经络证治? (160)
154. 为什么说针灸治疗作用是调和阴阳、疏通经络、扶正祛邪? (162)
155. 针灸处方的选穴原则是什么? (163)
156. 针灸处方的配穴方法有哪些? (164)
157. 怎样看待针灸的治疗时间问题? (165)
158. 如何理解针灸的配合治疗问题? (166)
159. 什么是针灸处方? 针灸处方上常用的符号有哪些? (167)
160. 如何运用针灸急救危重病人? (168)
161. 怎样运用针灸防治流行性感冒? (169)
162. 流行性腮腺炎有哪几种针灸治疗方法? (170)
163. 流行性乙型脑炎能采用针灸疗法吗? (171)
164. 脊髓灰质炎宜在何时进行针灸治疗? (172)
165. 病毒性肝炎常用哪些针灸方法治疗? (173)
166. 针灸治疗细菌性痢疾的关键是什么? (174)

167. 怎样用火针刺法治疗颈淋巴结结核? (175)
168. 如何选择针灸疗法治疗各种心律失常? (176)
169. 如何诊断心脏神经官能症? 怎样进行针灸治疗?
..... (177)
170. 高血压病怎样选择针灸治疗方法? 针灸治疗特点
有哪些? (179)
171. 原发性直立性低血压的针灸治疗方法是什么?
..... (180)
172. 针灸适合治疗何种类型的冠心病? (181)
173. 急性脑血管疾病及其后遗症的针灸治疗方法如
何? (182)
174. 为什么说针灸是治疗偏头痛的良法? (184)
175. 什么是肢端动脉痉挛症? 如何进行针灸治疗?
..... (185)
176. 怎样采用穴位贴敷法治疗慢性支气管炎? (185)
177. 如何区分标本缓急采用针灸治疗支气管哮喘?
..... (186)
178. 针灸治疗急、慢性胃炎如何取穴与操作? (187)
179. 消化性溃疡如何进行针灸辨证论治? (188)
180. 芒针刺法治疗胃下垂能升举提胃吗? (189)
181. 胃肠神经官能症如何采用针灸治疗? (190)
182. 针灸治疗贲门痉挛如何取穴与操作? (191)
183. 膈肌痉挛有何临床表现? 怎样进行针灸治疗?
..... (192)
184. 呕吐是如何引起的? 针灸治疗神经性呕吐效果如
何? (193)
185. 急、慢性肠炎如何区分虚实进行针灸治疗? (194)

186. 怎样采取针刺配合艾灸治疗溃疡性结肠炎? ... (196)
187. 麻痹性肠梗阻能否采用针灸治疗? (196)
188. 什么是肠道易激综合征? 如何进行针灸辨证论治? (197)
189. 怎样用体针结合耳穴压籽法治疗习惯性便秘? (199)
190. 针灸治疗腹泻的选穴及操作方法如何? (200)
191. 针灸治疗直肠脱垂如何选穴与操作? (201)
192. 急、慢性胆囊炎的取穴与操作方法如何? (202)
193. 胆石病在什么情况下可选择耳穴压籽法治疗? (203)
194. 针灸治疗胆绞痛的取穴和手法特点是什么? ... (204)
195. 胆道蛔虫病怎样采用针灸治疗? (205)
196. 针灸治疗神经性头痛如何辨经分部取穴? (206)
197. 三叉神经痛的针灸治疗手法操作特点如何? ... (207)
198. 怎样掌握针灸治疗周围性面神经麻痹的操作要点? (208)
199. 面肌痉挛有何临床表现? 针灸如何治疗? (209)
200. 针灸治疗枕大神经痛如何选穴与操作? (210)
201. 臂丛神经痛可选择哪些针灸方法治疗? (211)
202. 肋间神经痛的针灸治疗取穴有何特点? (212)
203. 针灸如何治疗急性感染性多发性神经根神经炎? (213)
204. 针灸治疗末梢神经炎如何辨证论治? (214)
205. 臂丛神经麻痹如何分型和针灸治疗? (215)
206. 针灸治疗腋神经麻痹如何选穴与操作? (216)
207. 针灸治疗桡神经麻痹如何选穴与操作? (217)

208. 针灸治疗正中神经麻痹如何选穴与操作? (218)
209. 针灸治疗尺神经麻痹如何选穴与操作? (218)
210. 针灸治疗坐骨神经痛应如何掌握选穴与操作要点? (219)
211. 怎样运用针灸配合按摩治疗臀上皮神经损伤? (220)
212. 怎样运用电针围刺、皮肤针叩刺加拔火罐治疗股外侧皮神经炎? (221)
213. 腓神经麻痹怎样采取针灸综合治疗? (222)
214. 怎样采取针灸多法联用治疗外伤性截瘫? (223)
215. 癫痫在发作期与间歇期的针灸治疗方法有何不同? (225)
216. 癔病的针灸选穴与操作有哪些特点? (226)
217. 精神分裂症怎样选择针灸方法进行治疗? (227)
218. 什么是神经官能症? 怎样选择体穴与耳穴配合治疗? (229)
219. 神经衰弱的针灸治疗方法有哪些? (230)
220. 失眠如何辨证选穴和掌握针灸时机? (231)
221. 发作性睡病的针灸取穴和手法操作特点是什么? (232)
222. 什么是不安腿综合征? 如何针灸治疗? (233)
223. 原发性多汗症如何根据多汗部位采用针灸治疗? (234)
224. 红斑性肢痛症在急性期和慢性期的针灸治疗方法有何区别? (235)
225. 重症肌无力如何根据不同临床类型选穴针灸治疗? (235)

226. 什么是周期性麻痹? 针灸如何选穴与操作? ...	(236)
227. 运用针灸治疗贫血为什么要辨证论治?	(237)
228. 针灸治疗白细胞减少症为什么多从脾肾论治?	(239)
229. 原发性血小板减少性紫癜如何选择针灸治疗方 法?	(240)
230. 针灸能够调节血糖水平而治疗糖尿病吗?	(241)
231. 痛风有何临床表现? 针灸如何辨证论治?	(242)
232. 什么是高脂蛋白血症? 针灸治疗如何选穴与操 作?	(243)
233. 针灸如何治疗甲状腺功能亢进症?	(244)
234. 针灸疗法如何在肾绞痛时发挥治疗作用?	(245)
235. 泌尿系结石如何根据结石部位选穴针灸治疗?	(246)
236. 怎样运用针灸疗法治疗尿潴留?	(247)
237. 针灸治疗尿失禁如何选穴与操作?	(248)
238. 针灸治疗男性不育症如何选穴与操作?	(249)
239. 针灸治疗阳痿如何辨证论治?	(250)
240. 如何应用针灸治疗射精不能症?	(251)
241. 遗精是否都属病态? 如何采用针灸治疗?	(252)
242. 怎样掌握不同部位扭伤的针灸治法?	(253)
243. 针灸治疗风湿性关节炎有何取穴原则和操作特 点?	(254)
244. 类风湿性关节炎如何进行针灸治疗?	(255)
245. 慢性腰肌劳损怎样进行针灸治疗?	(256)
246. 颈椎病如何根据临床分型进行针灸治疗?	(257)
247. 针灸治疗落枕的操作要点是什么?	(258)

248. 怎样运用温针灸加拔火罐治疗肩关节周围炎？
..... (259)
249. 如何以局部取穴为主治疗颞下颌关节功能紊乱综合征？ (260)
250. 肱骨外上髁炎如何在局部针灸治疗？ (261)
251. 针灸治疗带状疱疹的特点是什么？ (262)
252. 针灸治疗荨麻疹的选穴与操作方法如何？ (263)
253. 怎样运用皮肤针叩刺加艾灸治疗神经性皮炎？
..... (264)
254. 耳穴压籽配合体穴针刺治疗扁平疣如何操作？
..... (265)
255. 怎样运用皮肤针叩刺为主治疗斑秃？ (266)
256. 怎样运用穴位挑刺加拔罐治疗痤疮？ (267)
257. 针灸如何根据湿疹的不同类型进行辨证治疗？
..... (268)
258. 如何应用耳穴压籽法治疗黄褐斑？ (269)
259. 针灸治疗皮肤瘙痒症如何取穴与操作？ (270)
260. 如何使用艾灸疗法治疗和预防冻疮？ (271)
261. 如何选择针灸疗法治疗月经不调？ (272)
262. 痛经如何进行针灸治疗？ (273)
263. 针灸治疗闭经如何辨证选穴与操作？ (274)
264. 针灸对功能性子宫出血如何区分标本缓急论治？
..... (275)
265. 经前期紧张综合征有哪些针灸治法？ (276)
266. 绝经期综合征如何应用耳针辨证论治？ (277)
267. 如何应用针刺加艾灸法治疗慢性盆腔炎？ (278)
268. 胎位异常症如何使用艾灸至阴穴矫正？ (279)

269. 妊娠呕吐在什么情况下采用针灸治疗?	(280)
270. 何种难产可用针灸疗法进行催产? 怎样催产?	(281)
271. 缺乳的针灸治疗如何辨证选穴与操作?	(282)
272. 针灸治疗不孕症如何选穴与操作?	(283)
273. 小儿惊厥如何区别阴阳虚实寒热而分证论治?	(284)
274. 小儿营养不良怎样选择针灸辨证治疗?	(285)
275. 如何运用神阙敷药加耳穴压籽治疗小儿厌食症?	(286)
276. 婴幼儿腹泻如何选择针灸治疗?	(287)
277. 小儿遗尿的针灸治疗如何选穴与操作?	(288)
278. 儿童多动症如何选择体穴与耳穴治疗?	(289)
279. 青少年近视可选择哪些针灸方法治疗?	(290)
280. 针灸治疗急性结膜炎如何选穴与操作?	(291)
281. 泪腺分泌功能亢进如何进行针灸治疗?	(292)
282. 麻痹性斜视如何进行针灸治疗?	(292)
283. 针灸治疗视神经萎缩如何选穴与操作?	(293)
284. 如何应用针刺加刺血法治疗麦粒肿?	(295)
285. 如何掌握内耳眩晕症的针灸治疗特点?	(296)
286. 如何运用针灸治疗耳鸣、耳聋?	(297)
287. 变应性鼻炎如何进行针灸治疗?	(298)
288. 鼻出血如何采用针灸治疗?	(299)
289. 怎样运用穴位脉冲电刺激治疗慢性鼻炎?	(300)
290. 怎样运用耳穴治疗慢性咽喉炎?	(301)
291. 针刺配合三棱针点刺放血治疗急性扁桃体炎如何 操作?	(302)