

平衡针法临床精要

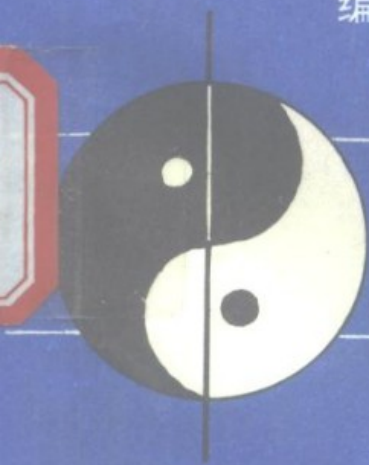
PINGHENGZHENFALINCHANGJINGYAO

编著 王文远



BIANZHU WANGWEIYUAN

中国中医药出版社



○编著 王文远○

平衡针法临床精要

PINGHENGZHENFALINCHUANGJINGYAO

中国中医药出版社

(京)新登字第 025 号

内 容 提 要

本书是一本临床实用性很强的单穴疗法专著。上篇重点报道了平衡针法的理论研究 16 篇,阐明了平衡针法的理论来源、产生的条件及临床主要特点。中篇侧重介绍了平衡针法的基础研究 10 篇,阐明了常用平衡穴位的作用原理。下篇主要筛选了临床研究论文 126 篇,重点阐明了内、外、妇、五官等各科临床治疗经验。

2116/18

平衡针法临床精要

王文远 编著

*

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街 11 号)

邮编: 100027 电话: 4652210 电挂: 3406

新华书店总店北京发行所发行 北京京津印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 10.5 印张 260 千字

*

1994 年 8 月第 1 版 1994 年 8 月第 1 次印刷

印数 0—2300 册

ISBN 7-80089-415-0/R · 416

定价: 30 元

為王文遠醫師公整體平衡針刺療法之題

願平衡針療法以獨特的
理論是著的療效為軍民健
康做出新貢獻

逯浩田

一九九二年
八月十八日



勤奮針
刻苦鑽研
勇于創新
各私車
獻

辛未月書頌為

王文達同志

程章農十歲手書





作者简介

ZUOZHEJIANJIE

王文远,1945年3月出生于山东临沂市。现任北京军区二九二医院中西医结合科主任,主任医师。兼任全国平衡针灸学会筹委会主任委员、全国针灸学会、中医心理学会、骨伤人才学会、全军针灸学会理事。创立了平衡针灸学,举办军内外学习班48期,培养针灸专业人员三千余名。开展新技术105项,其中9项荣获军地科技进步奖,68项在军内外进行了技术推广。发表学术论文156篇,出版专著3册。经中共中央、国务院、中央军委批准享受国家特殊津贴。其事迹载入93年中国人物年鉴、中国当代中医名人志等10部词典中。

前 言

QIAN YAN

平衡针法是我国著名针灸专家、全国针灸学会理事、中国平衡针灸学会筹委会主任委员、北京军区二九二医院中西医结合科主任王文远,主任医师,经过 20 余年的潜心研究,创立的中西医结合自然平衡单穴针法,是对祖国医学的继承与发展。

平衡针法显著的特点突出了人体自身平衡和自动控制系统,充分利用人体的信息通道(即神经、体液、经络等)和针刺技术的反馈效应原理,以针刺为手段,选择人体的某一特定穴位,间接地激发增强病人的防卫系统,完全依靠病人自己达到自我修复、自我完善、自我调节、自我治愈疾病的单穴自然平衡疗法,形成了以心理——生理——社会——自然相适应的整体医学调节模式。为中医针灸学走向现代化迈出了新的一步。

平衡针法重点强调单穴作用,即时效应,三快针法,突出四个 90%,即 90%的病症采用一针疗法,90%的病人一针见效,90%的患者不留针,90%的

穴位在四肢。具有操作简便,易于普及,无副作用等特点。

王文远专家在总后勤部卫生部、北京军区卫生部、北京卫戍区卫生处、中国中医研究院等单位的大力支持组织下,先后举办平衡针灸实用技术学习班48期,培养针灸专业人才三千余名,使不少名不见经传的小字辈经过学习在当地成为名医、神针、一针灵、小神仙等一代名医。

平衡针法来源于临床,产生于临床,然后用平衡针理论指导于临床。仅王文远主任所在的的二九二医院中西医结合科88年以来统计,治疗国内外患者28万人次,有效率99%,治愈率86%,一针治愈率11%。据不完全统计,直接与间接的社会效益,全国突破五千万人次,运用平衡针灸人员约占从事针灸专业人员三分之一。

“军旅神医王一针”是我军科技卫生战线的优秀代表,具有高尚的医德和刻苦钻研医疗技术的钉子精神。为了探索新的穴位,掌握准确的针感,自己体验上千次,义务为患者服务一万余人次。编写了一百多万字的中医针灸文稿,出版专著3册,发表学术论

文 156 篇,开展新业务新技术 105 项,其中有 9 项荣获军队与北京市科技进步奖。先后荣立二等功 2 次,三等功 3 次,被北京军区树为文职干部标兵,优秀共产党员,学雷锋先进个人。九三年经中共中央、国务院、中央军委批准享受国家特殊津贴。八九年提前晋升为副主任医师,九三年又提前晋升为主任医师。

人民日报、光明日报、健康报、解放军报、中国中医药报、中央电视台(华夏掠影与东方之子)、中央广播电台(卫生与健康)、中央国际广播电台(华夏儿女)、中华英才等 30 多家新闻单位对其事迹进行了报道。

为了展示平衡针法推广普及的技术效果,进一步检验学术水平,全面总结提高学术质量,以便让军内外更多的医生掌握这门特殊针灸技术,王文远主任在中国中西医结合学会,于一九九四年十月在京召开首届全国平衡针灸学学术大会,从征稿的 300 余篇论文中筛选 152 篇编辑而成,以飨读者。

杨玉堂

1994 年 6 月于北京

编写说明

BIANXIESHUOMING

平衡针法是以中医阴阳整体学说为理论基础,吸收现代医学的神经学说、生物全息学说、心理医学、整体医学、顺势疗法、非药物疗法等特点,形成的临床具有简、便、效、廉、易、快的针灸疗法。

自 1988 年以来,在军地各级业务部门和中医老前辈的支持下,使平衡针法逐步完善,加以提高。先后在军内外举办学习班、专题讲座班、函授班 48 期,培养了三千余名针灸专业人才。

为了交流学术经验,研讨学术进展,提高学术水平,推广科技成果,将首届全国平衡针灸学学术研讨会 300 余篇征文中筛选了 152 篇,经加工整理了第一辑《平衡针法临床精要》。同时重点报告了作者从不同的侧面撰写的文章 20 篇,其中有些论文在《世界针灸杂志》、《美国国际针灸杂志》及国际学术会议上发表,9 项获军队科技进步奖。为了拓展本书的学术面,特邀这方面的专家学者文章 11 篇。

本书在编写过程中承蒙总后勤部卫生部杨玉堂、刘仕福、罗军同志,301 医院赵冠英、刘心莲教

授,中国中医研究院程莘农、高德、李俊龙、狄福金中医专家,北京针灸骨伤学院王佩、宋一同教授,中国中西医结合学会董文成、穆大为、靳秀芹同志,北京医学国际交流中心高寿征理事长,北京中医药大学附属医院郭兰医师等无私帮助;和北京中外合资万达集团总裁简惠岐,朝阳区经济技术协作办公室主任李作峰,商业经济开发公司总经理王志民,东风农场场长高振泉,劳动服务公司经理曹景芬,朝阳公寓副总经理冒涛,升华商贸公司经理吕林成先生的大力支持!在此表示衷心的感谢!在文字抄写、整理、收发过程中得到了北京中西医结合肥胖证研治中心主任贾葆鹏教授,第一军医大学在院实习学员童丽、赵艳丽医师,北京中西医结合疑难病研治中心梁美林医师,本科何银州、陈金奎、魏素英、王辉、郭芙蓉、王健玫医师等真诚帮助,在此表示崇高的敬意!

由于编者水平有限,疏漏错误之处在所难免,敬请海内外同道和广大读者批评指正。

编 者

1994年6月于北京静园

目 录

MU LU

上 篇 理论研究

平衡针法理论来源·····	王文远(3)
平衡针法产生的条件·····	王文远(5)
平衡针法的十大特点 ·····	王文远(15)
平衡针法理论漫谈 ·····	董建波(17)
平衡针法以“通”为用论简述 ·····	李世传等(20)
由平衡针的特点看针灸学之发展 ·····	陈培端(24)
平衡针法的理论浅谈 ·····	赵艳丽(27)
平衡针法丰富和发展了针灸领域 ·····	陈金奎等(29)
平衡针法是对祖国医学的继承与发展 ·····	黄海荣(31)
平衡针法临床应用之特点 ·····	梁素梅(33)
平衡针法的理论特点 ·····	祝自江(35)
平衡针法源于阴阳整体学说 ·····	杨书礼(36)
学习平衡针法浅谈 ·····	何联富(37)
运用平衡针法的体会 ·····	张秀兰(38)
平衡针法针感与手法初探 ·····	于德润等(39)
略论肩痛穴的取穴及针法 ·····	韩军生(40)

中 篇 基础研究

平衡针法的作用原理 ·····	王文远(47)
-----------------	---------

肩痛(中平)穴镇痛作用的实验观察	王文远(50)
神经生物电流与整体平衡的关系	李 荣(52)
急腹症穴胸痛穴胃镜检查 100 例报告	徐华斌(56)
平衡针法作用原理初步探讨	于德润等(57)
肩痛穴针刺前后的皮温电压测定报告	张 平(58)
平衡针法对免疫作用的研究	魏素英(59)
神衰穴对慢性荨麻疹 120 例疗效与免疫功能研究 ..	杨玉玲(61)
平衡针对高血压人血压及血液流变学的影响	周杰芳(63)
耳针平衡针法对 44 例早搏和心率的影响	陈又新等(67)

下 篇 临床研究

内 科

平衡针法治疗偏头痛 88 例临床研究	王文远等(75)
平衡针法治疗急性肾盂肾炎的临床研究	王文远等(79)
平衡针法在癌痛中的应用	王文远等(80)
头痛穴治疗神经性头痛 261 例疗效分析	王国瑞(81)
头痛穴治疗癔症型失语 38 例分析	张 涛(83)
平衡针法的临床应用	郭 兰(84)
胃痛穴对膈肌痉挛的临床应用	郭芙蓉(86)
平衡针法治疗中风早期 58 例疗效统计	张济平等(87)
平衡针法与药结合治疗中风后遗症 55 例疗效观察	彭作慧等(89)
肩痛穴治疗胃痛 20 例疗效分析	陈金奎等(92)
平衡针法验案举例	张 平(94)
平衡针法治疗头痛 46 例临床分析	段洪涛(95)
平衡针法临床应用验案举隅	王 辉(98)
平衡针法的临床应用	陈 伟(100)
急腹症穴治疗阳痿 12 例疗效分析	俞国桥(102)

平衡针法治愈尿潴留验案报告·····	赵秀珍(104)
平衡针法临床应用 126 例疗效分析·····	杨书礼(105)
平衡针法对高寒地区 33 例患者疗效分析 ·····	林筱桦(106)
神衰穴治疗腹泻 51 例疗效分析 ·····	王庆荣等(109)
针罐结合治疗哮喘 155 例分析·····	王全仁等(111)
椎一基底动脉供血不足 120 例临床探讨·····	尹相军(113)
中风阳脱症一次治愈验案报告·····	陈安丽(116)
平衡针法在疑难杂症中的应用·····	常丽范(117)
平衡针法治疗糖尿病的研究·····	程云光(118)
平衡针法在治疗偏瘫中的应用·····	张永峰(120)
穴罐平衡法治疗黎明多梦 23 例 ·····	贾朝先(121)
单穴治病经验点滴·····	魏从建等(123)
平衡针法治疗内科疾病 80 例临床研究 ·····	张连生等(125)
复合性截瘫治验一例报告·····	刘维绅(128)
全息头穴治疗偏头痛 214 例临床报告·····	乔晋琳等(129)
平衡针法的临床应用·····	宋 福(131)
平衡针法在儿科应用 47 例临床报告 ·····	齐淑琴(132)
推广运用平衡针法的体会·····	徐有全等(134)
平衡针法治疗头痛症 18 例报告 ·····	郭芙蓉(136)
三点十二穴治疗单纯性腹部肥胖症 65 例临床研究·····	王文远等(138)
略论平衡针法在临床上的应用·····	翁怀纲等(141)
外 科	
平衡针法治疗肩周炎 6540 例临床研究 ·····	王文远等(143)
平衡针法治疗根型颈椎病 630 例临床研究 ·····	王文远等(146)
平衡针法治疗急性腰扭伤 125 例报告·····	王文远等(148)
平衡针法治疗部队训练伤 2560 例疗效分析 ·····	王文远等(151)
平衡针法治疗慢性前列腺炎 60 例临床研究 ·····	王文远(155)

肩痛穴治疗肩周炎 1283 例疗效分析	崔月蓉等(158)
肩痛穴治疗肩周炎 500 例疗效分析	尹相涛等(161)
平衡针法在日本国的临床应用	松山泰三(163)
平衡针法对皮肤病的临床应用	童 丽(165)
平衡针法的临床应用	陈有鹏(166)
肩痛穴对 627 例患者临床疗效分析	陈淑娟(167)
肾病穴治疗脊髓损伤性尿潴留 12 例报告	卜广平(170)
臀痛穴治疗根性坐骨神经痛 53 例报告	崔保文(171)
平衡学说在推拿临床中的应用	何银州(173)
平衡针法治疗 248 例骨伤病人疗效分析	于德润等(175)
肩痛穴治疗肩周炎 100 例临床研究	祝自江(178)
平衡针法治疗根型颈椎病、坐骨神经痛、面神经麻痹 433 例 临床研究	荣宝萍(180)
肩痛穴治疗肩周炎 151 例疗效分析	韩军生等(181)
指压头痛穴治疗急性腰扭伤 27 例分析	崔保文等(183)
肩痛穴治疗肩周炎 280 例疗效分析	王建平(184)
指麻穴治疗急性腰扭伤 250 例疗效分析	许显华等(186)
瘰癧穴治疗急性乳腺炎 32 例临床分析	黄丽梅(187)
颈痛穴治疗急性腰扭伤 106 例疗效观察	谢自泉(189)
臀痛穴治疗坐骨神经痛 20 例疗效分析	郭风田(191)
平衡针法治疗肩周炎 100 例临床分析	周贺明等(192)
水针平衡疗法促进术后肠蠕动 20 例分析	张洪书(193)
肩痛穴治疗肩周炎 112 例临床分析	荣宝萍(194)
颈痛穴治疗急性腰扭伤 32 例分析	王士堂等(196)
平衡针法治疗腰腿痛 116 例临床分析	杨 岚(198)
平衡针法治疗软伤疾病 250 例疗效分析	樊秀珍(201)
肩痛穴治疗肩周炎 200 例临床观察	李仰之等(203)
平衡针法治疗颈肩腰腿痛 152 例临床分析	孙华桂(204)

肩痛穴治疗肩周炎 27 例报告	段世田(207)
针罐结合治疗肩周炎 52 例临床分析	尤俊林(209)
平衡针法治疗腰腿痛 53 例临床分析	秦建国等(211)
臀痛穴治疗坐骨神经痛 80 例疗效分析	刘金龙(212)
头痛穴治疗急性胸锁乳突肌扭伤 28 例报告	王秀启(215)
肩痛穴治疗急性腰扭伤 34 例临床观察	董桂敏等(216)
腰痛穴治疗急性腰扭伤 85 例疗效分析	于见开(218)
平衡针法治疗内科常见病 850 例	于见容(218)
急腹症穴治疗术后腹胀 100 例疗效分析	张玉晶等(219)
平衡针法临床应用 86 例分析	段世田(221)
肩痛穴的临床应用	吴振英等(224)
腰痛穴治疗腰椎后关节紊乱 32 例临床分析	李维伍(225)
针刺腰痛穴治疗腰痛 12 例报告	张秀兰(227)
平衡针法治疗肩周炎腰扭伤胆石症 88 例临床研究	孟凡廷(229)
平衡针法治疗急性腰扭伤梨状肌损伤 30 例分析	宫利华(231)
肩腰痛的平衡针法临床验案	崔松虎等(234)
平衡针法在骨伤科的应用	苏正初(235)
胸痛穴治疗踝关节扭伤 30 例临床研究	王建华(236)
平衡针法治疗腰部急慢性损伤性疼痛 98 例分析	张建敏(238)
肩痛穴治疗落枕 72 例疗效分析	罗建伟(240)
平衡针法治疗足跟痛 88 例临床分析	王建华(242)
平衡针法治疗肩周炎牙痛疗效研究	李梅英(243)
平衡针法治疗网球肘验案介绍	蒋卫东(244)
针药结合治疗颈肩肘膝关节病 50 例疗效分析	李 伟(245)
学习平衡针法的体会	吴 琳(246)
腰痛穴配合中药离子导入治疗颈椎病 60 例分析	任学生(248)
平衡针法治疗腰椎间盘突出 250 例临床研究	王文远等(250)

肩奇穴治疗足跟痛·····	于成好(254)
腰痛穴治疗急性腰扭伤一例报告·····	王晓辉(255)
平衡针法在临床外科应用 86 例分析 ·····	段世田(256)
腰痛穴治疗腰扭伤 35 例临床报告 ·····	王 飞(257)

妇产科

肩痛穴致月经超前一例报告·····	王文远等(260)
平衡针法对 32 例中期妊娠引产疗效研究 ·····	刘元福(261)
平衡针法临床验案举隅·····	张捷增(263)
急腹症穴对人流 32 例止痛疗效观察 ·····	李文华等(264)
利产正胎穴纠正臀先露 35 例临床研究 ·····	杨芳娥(266)
阳萎穴治疗功能性子宫出血 75 例分析 ·····	张玉璞等(267)
产后身痛临床治验二则·····	吴振英等(268)
水针疗法预防人工流产出血 400 例分析·····	申彩霞等(269)
肾病穴治疗席汉氏综合征验案报告·····	汪向东(271)

五官科

周围性面神经麻痹与伯氏疏螺旋体感染·····	刘心莲等(273)
平衡针法治疗周围性面瘫 229 例临床研究·····	王文远等(277)
平衡针法治疗面瘫后遗症 104 例疗效分析·····	王文远等(282)
针药并用治疗莱姆型面瘫 20 例临床研究 ·····	王文远等(286)
平衡针法治疗颞下颌功能紊乱 35 例临床研究 ···	王文远等(291)
鼻炎穴治疗鼻炎 1840 例临床研究 ·····	韩军生(293)
面瘫穴治疗面神经麻痹验案报告·····	陈华勇(296)
放血疗法治疗急性扁桃体炎 42 例研究 ·····	薄 庆(297)
水针疗法治疗鼻炎 356 例疗效分析·····	李 荣(299)
耳背放血治疗麦粒肿 226 例疗效观察·····	李凤臣(301)
面瘫穴治疗面神经麻痹 76 例疗效分析 ·····	张成军(303)
足中趾尖放血治疗麦粒肿 103 例分析·····	邱云先(305)
头痛穴治疗面瘫 105 例临床研究·····	马 英(306)