



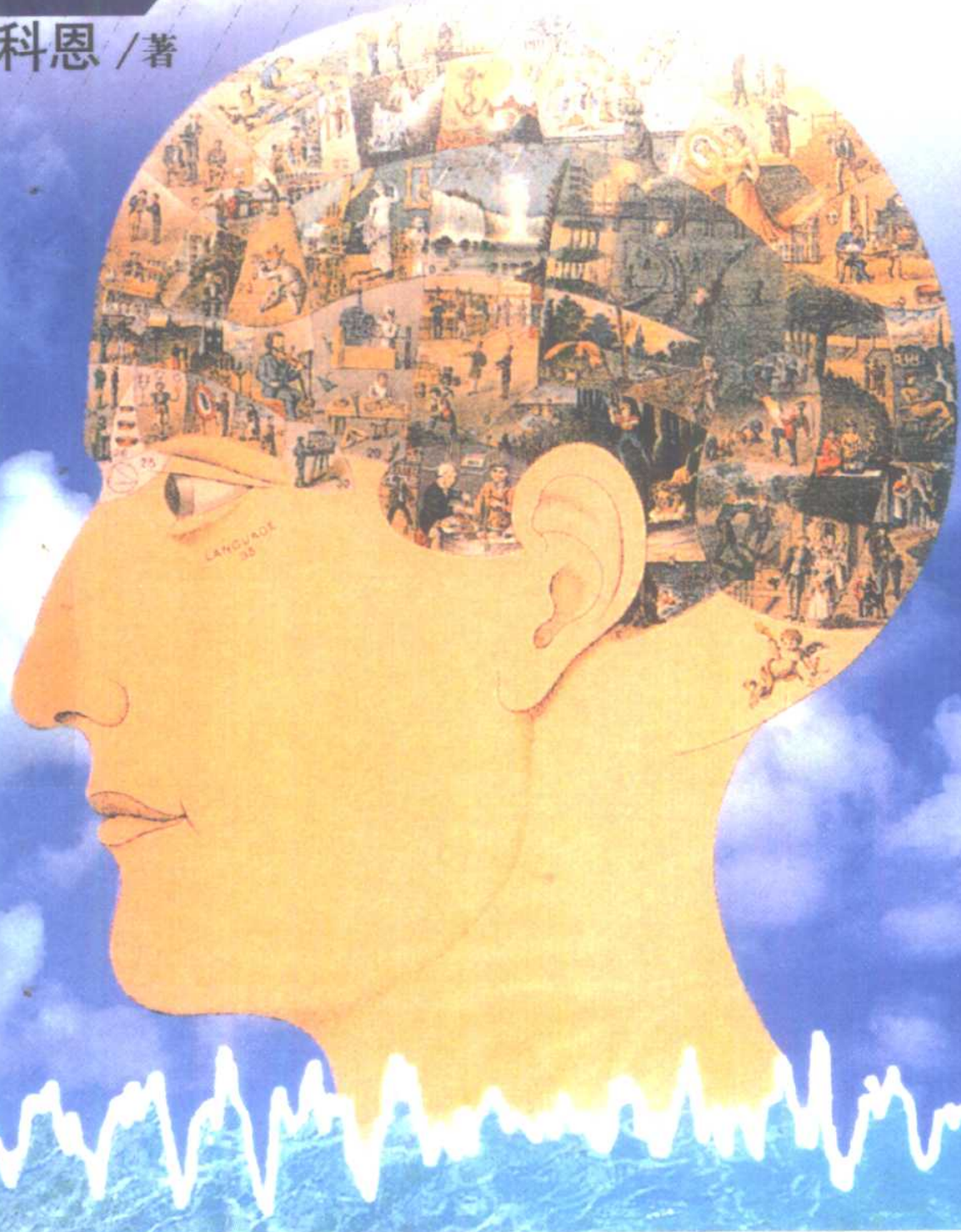
语言奥秘丛书
大视野文库

思维世界

的语言

唐韵 / 译

大卫·科恩 / 著



年出版社

语言奥秘丛书
大视野文库



The Secret Language of the mind

思维世界的语言

大卫·科恩 / 著

唐韵 / 译



中国青年出版社

(京)新登字083号

图书在版编目(CIP)数据

思维世界的语言 / (英)科恩著;唐韵译. —北京:
中国青年出版社, 2000

(语言奥秘丛书)

ISBN 7-5006-3994-5

I . 思 ... II . ①科 ... ②唐 ... III . 思维 - 研究
IV . B842.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 48984 号

北京市版权局著作权合同登记

图字: 01-2000-1180

The Secret Language of the Mind

All Rights Reserved

Chinese Translation Copyright (c) China Youth
Publishing House 2000

Copyright (c) Duncan Baird Publishers Ltd 1996

Text Copyright (c) David Cohen 1996

Artwork and Commissioned Photographs Copyright (c)
Duncan Baird Publishers Ltd 1996

(for copyright in the photographs see acknowledgements pages
which are to be regarded as an extension of this copyright)

装帧设计: 敬人设计工作室

中国青年出版社出版 发行

社址: 北京东四 12 条 21 号

邮政编码: 100708

中国青年出版社印刷厂 印刷

新华书店经销

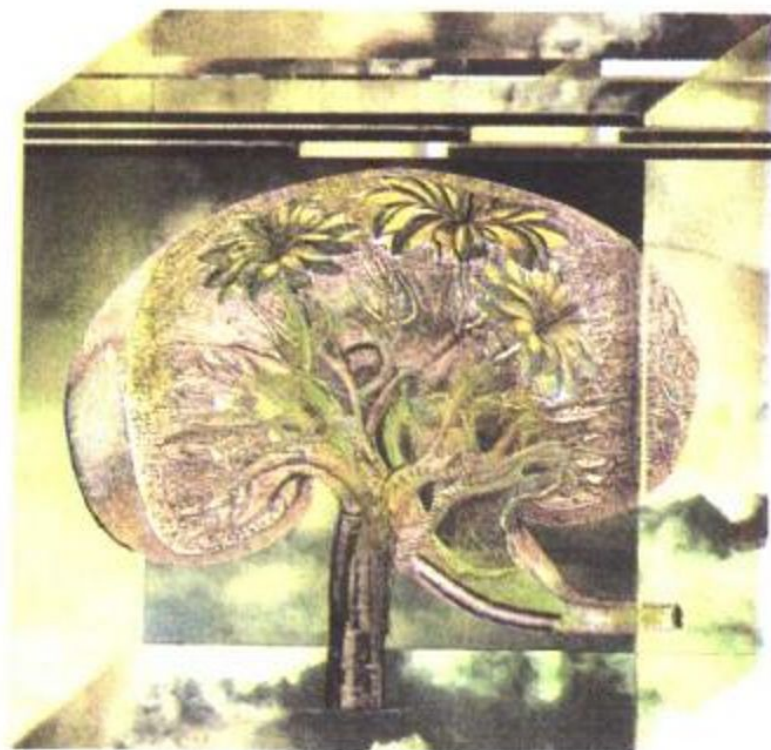
787 × 1092 1/36 9.4 印张 141 千字

2001 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1-5000 册

定价: 42.00 元

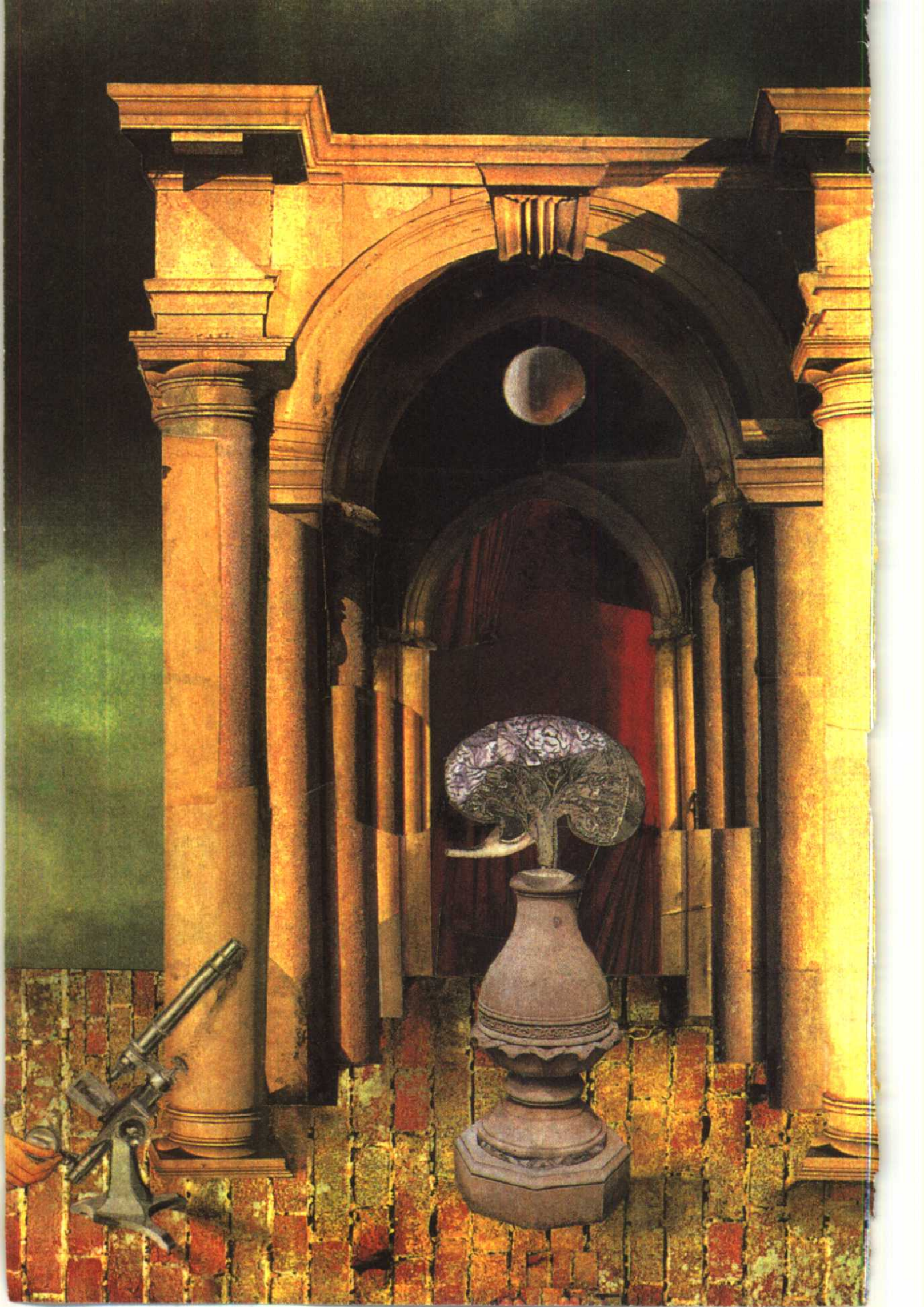
深不可测的思维啊！
为何你忽而是航灯，忽而为大海。
——塞缪尔·贝可特



思维乃宇宙世界真正的维度
而知识又是衡量思维的标尺
思维在她浩瀚无边的疆界内
岂止包容了世上的百川千河
知识自身纵横捭阖贯穿古今
远非我辈思想所能领悟企及

摘自《人类学习之契约》
——福科·格伦维尔(1554-1628)

15





目录

前言 /001

思维的物质性 /014

思维的进化史 /016

大脑的解剖 /026

大脑的基本语言 /033

思维模型 /040

左脑和右脑 /044

只缘身在思维中 /048

大脑的配置 /052

非物质性思维 /056

思维的精神动力学 /061

感觉和知觉 /070

视觉 /077

听觉 /090

触觉、痛觉和欣快觉 /099

味觉和嗅觉 /107

感觉缺失 /111



意识 /116

语言 /122

认知状态 /126

意识流 /130

自我省察 /134

混蒙初开时 /138

谎言与伪装 /146

记忆和遗忘 /151

性格 /162

性别 /166

感情和情感 /170





错觉、妄想和幻觉 /176

感觉可欺 /178

奇异的联觉 /189

记忆缺失 /193

思维的疏漏 /198

移换的精神状态 /204

睡眠、梦境与象征 /209

白日梦 /217

性幻想 /220

催眠术 /224

静念冥想 /228

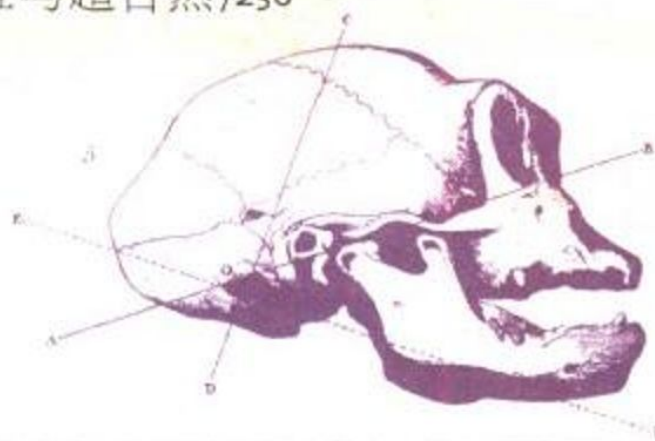
幻象与精神恍惚 /231

成瘾性药物 /234

暗示作用 /242

身体语言 /246

思维与超自然 /250



桎梏中的思维 /260

精神分裂症 /267

抑郁躁狂症 /275

恐惧焦虑症 /282

老年性痴呆 /286

思维与环境 /290

饮食与健身 /294

精神疗法 /298

思维的提升 /308

智慧与智力 /311

创造性与天才 /320

进化中的意识 /326



前言

18世纪德国最伟大的诗人和哲学家歌德曾经不无讥诮地说：“认识自己?! 我要是认识了自己的话，我可能早就逃跑了。”然而，颇有意味的是，1929年，为纪念这位不朽的诗人而设立的一年一度的歌德奖却将这一赋有盛名的荣誉颁给了精神分析之父西格蒙德·弗洛伊德^①。弗洛伊德提出，要实现人生的两大主要目标——爱与工作，自我认知是必不可少和至关重要的。弗洛伊德革命性的学说从根本上改变了我们看待自己的眼光和方法。很久以来，人类就一直试图了解和理解他们自己，整个20世纪因此而深深地打上了人类不屈不挠地探求自我和省悟自身的烙印。但是，自我认知并不是一件轻而易举的事情，19世纪美国作家亨利·戴维·梭罗^②一语中的，他说：“一个人想要了解自己，如同不转身就想看到身后的东西一样困难。”

德国心理学家们将自我认知的研究导入了“科学实证”和“主观推断”两条根本相异的道路上。前者属于客观的医学实验，所应用的心理学方法依赖于对人群调查研究。例如，将一组服

^① Sigmund Freud (1856—1939): 奥地利精神病学家、精神分析学派心理学创始人，提出潜意识理论，认为性本能冲动是行为的基本原因，重要著作有《梦的解析》、《精神分析引论》等。

^② Henry David Thoreau (1817—1862): 美国作家，超验主义运动的代表人物，主张回归自然，代表作《瓦尔登湖》。





用了某一特殊药物的受试人群的一系列可测性反应和行为与“对照”人群的反应相比较。在这里，“对照”人群除了没有服用这一药物以外，其他的一切实验条件都与受试人群相同。而第二种研究方法是对给药的个别对象所报告的主观体验的各种细节作出分析和判断，以便揭示这些体验对全部人群是否有意义。

客观研究法的一个主要目标是发现大脑的工作机制。这种方法承传了一条上溯至古希腊时期的古老的科学传统。公元前5世纪的古希腊医师希波克拉底^①和公元2世纪的盖仑^②第一次敢于蔑视那种认为疾病是上帝对人类的惩罚的教条，他们勇敢地坚持疾病是人体内自然发生的观点。例如，癫痫曾被认为是可怕的“神咒的疾病”，希波克拉底却在他的医疗日志里写道：“癫痫并不比

① Hippocrates (前460?—前377?): 古希腊医师，被尊为医学之父。关于其生平可信的材料甚少，仅知其医术超群，长期在科斯的医科学学校任教。现存有60篇著作署以希波克拉底之名，总称为《希波克拉底文集》，内容涉及解剖、临床妇科疾病、预后、饮食、药物治疗、医疗道德和哲学等。

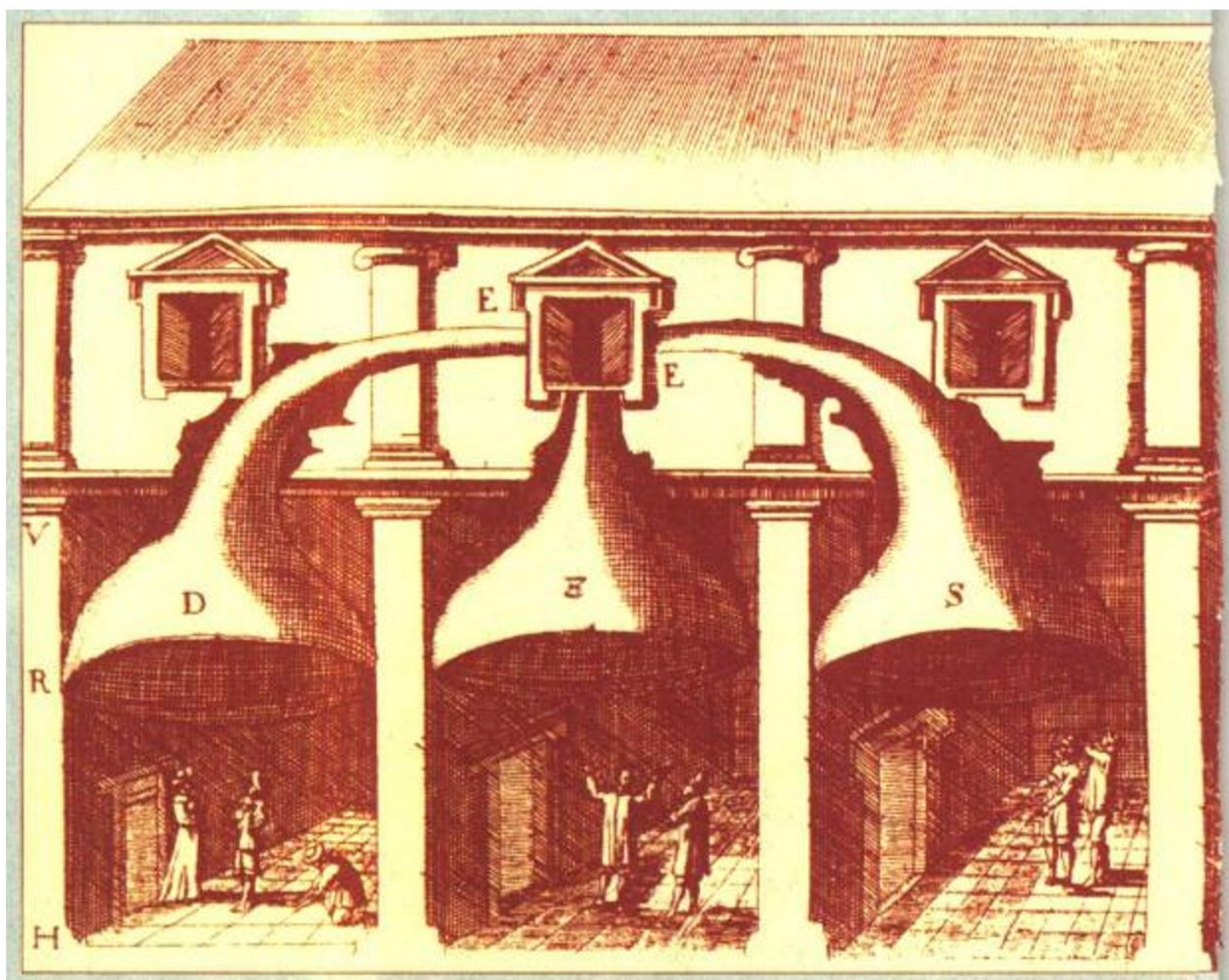
② Galen (130?—200?): 古希腊医师、生理学家和哲学家，从动物解剖推论人体构造，用亚里士多德目的论阐述其功能。

其他任何疾病更神圣和神秘，它之所以被人们猜度，只是因为人类的无知。”通过实验和人体解剖，希腊和罗马时代的医学先驱们描述了很多思维方面的疾病和精神紊乱，其精确程度令今人惊奇。他们建立和发展起来的一些医学程序仍沿用至今。

然而，罗马以降，探求人类思维的进程被中断了。随着希腊科学和哲学传统的消失，实验方法开始受到怀疑。人体解剖被教会禁止，理由是它亵渎了死神。医生们沦为喋喋不休的医疗救济法、民间风俗和无聊炼金术的买办商。直到17世纪，英国生理学家威廉·哈维^①发现了血液循环，医学才又演进为一门科学。即便如此，这种进程也是相当缓慢的。法国剧作家莫里哀创作的最后一出戏剧名为《没病找病》(1673)。莫里哀本人扮演一个疑难病症患者，在剧中，他讽刺医生们是懂装懂的庸医。到了18世纪，关于人体和思维的各种幼稚荒诞且不准确的理论仍然四处流行。例如，苏格兰演说家和作家约翰·布朗认为，人类只存在两种类型的疾病：体质纤弱型和精力亢进型；相应地，也只需要两种治疗方法：兴奋剂和镇静剂。

直至19世纪中叶，莫里哀的讽刺都不曾言

^① William Harvey (1578—1657): 英国医师、生理学家，实验生理学创始人之一，阐明血液循环原理及心脏作用，提出胚胎组织“渐成说”。



过其实：尽管医生们懂得了如何处置一些疾病，但他们的科学知识仍然远远滞后于其他学科。当英国工程师乔治·斯蒂芬森在1825年建成世界上第一条载客铁路时，我们有关大脑机能的主要理论还仅限于颅相学。颅相学家们声称他们能够依靠研究头盖骨上面肿块的大小和位置预言一个人的个性和能力。现在，我们知道这是多么荒谬，因为被保护膜包裹着的大脑是轻轻地“悬浮”在

颅骨里的，所以，大脑的形状和颅骨的形状之间没有精确的对应关系；但在那个时代，这个理论居然被认为是无懈可击的。1905年，爱因斯坦已经发表了他的著名的相对论，而我们的生理学知识仍然十分贫乏和浅薄。像青霉素和阿斯匹林这样我们今天视为理所当然的药物在那个时代连想都还没有被想到呢。

我们留连于历史，因为历史对于我们理解大脑科学现今的发展至关重要。也许是学科的创建还为时尚短的缘故，脑科学的基本原理中有很多组成都是从其他学科中借鉴而来的，尤其是解剖学、生理学和生物化学。这些基本原理中最显著的要义是还原主义^①。还原

主义认为，假设我们先能够搞清楚大脑内的每一种细胞、每一类激素和每一个结构是如何彼此联系、相互作用的，那么，我们就能够推导出一个完善的理论，这个理论不仅能够解释大脑的工作机制，而且还能够解释意识本身。包括DNA结构的发现者之一、生物化学家弗朗西斯·克里克^②



① Reductionist: 哲学中的一种观点，认为每种东西都是几种更为简单的或更为基本的东西的集合体或组成物。例如，生物学或心理学，其理论上的东西都可以用物理学等更基本的科学来解释或定义。

② Francis Crick (1916—): 英国生物化学家，参与制成了脱氧核糖核酸(DNA)分子结构模型，为分子遗传学奠定了基础，1962年与合作者共获诺贝尔医学奖。

在内的许多脑科学家们都认为还原主义的研究方法终有一天将结出硕果，它将帮助我们那个现在还被我们颇不严密地统称为“思维”的东西搞个清楚明白。

还原主义给我们展示的前景非常迷人。我们假设，思维和意识只不过是简单的大脑过程的产物，假设我们能够完全明了和绘制出所有这些过程，那么从理论上讲，一个高度精密的大脑扫描仪就能够精确地揭示出任何一个受试者正在思考和感觉的是什么——当然，这个扫描仪还没有发明出来。这个想法似乎是用心险恶却又不可实现的：说它用心险恶，是因为一旦如此，那么它将能控制所有人的思维；说它不可实现，是因为我们的思想、观念、感觉和情绪是如此的瞬息万变和难以捉摸，以至于那种将它们固定住足够长的时间以便记录观察的想法就像是试图用筷子夹住一只飞翔的蚊子一样不切实际。

此外，还原主义原理在一些具体的方面也受到了非难。这些方面可以用化学上的类推法来表达。比如说，鉴定一杯水是可以做到的事情，只要确认了它的组成是水分子，我们就能够把每一个水分子分离出来；但是，假如我们再往前进一步，即把水分子分离成氢原子和氧原子，那么，

我们就将制造一起爆炸事件而不是一杯用以解渴的饮料了。而且，还原主义也有它自己的局限，要在思维和意识的研究中妥善处理这些局限是一个困难的、可能还是难以解决的问题。

与还原主义者的思维研究相对照的另一个研究方法是弗洛伊德和他的追随者们所采用的主观法。这个方法具有天然的悲观主义倾向，因为它没有为我们了解其他人的真实感受提供确切的希望。弗洛伊德认为，最复杂的神经机能病是因为脑内发生了物理和化学的变化。弗氏并不是一个简单的反实验论者，事实上，他认为自己更像是一个科学家。1895年，弗洛伊德完成了他的第一篇论文《科学心理学方案》，不过，这篇文章直到他去世以后才发表。在该文中，弗洛伊德开始提出一种记忆和学习机制理论。这一理论的基础是，认为大脑像一团相互联系的神经细胞，被组织成网络以传递能量。后来，弗洛伊德放弃了这项工作，转而致力于最终成为他的主要研究方向的精神分析上去了。弗洛伊德认为他在那篇《方案》中提出的理论尚不够成熟，因为当时的神经生理学理论太过简单，还无法解释他的患者在精神分析中表现出来的种种体验和现象。

弗洛伊德对神经生理学的谨慎态度是有道理



对那些有异常行为的人们的治疗方法可以反映我们对待思维的基本态度。在中世纪，思维被认为是一个灵魂实体，而精神错乱是由恶魔附身引起，得用驱邪术来治疗。世界上第一家专为精神病人开设的医院圣玛丽医院建于15世纪的英国，通常人们称它为“疯人院”。患者在这里几乎没有受到任何治疗，医院把那些不受欢迎的人与社会隔离开来：所以，这里看上去更像是一座监狱。这是一幅多少有些美化了的疯人院的图画。我们对精神疾病仍然存有恐惧；尽管生理学和心理学研究已经使我们部分地了解大脑和思维，但是，在很多国家里，精神病患者仍然受到残忍的对待。

的。在忧虑、恐惧、恋物癖、非理性和反社会行为等大批心理学症状都已经充分得到证明的今天，大多数情形下，我们还没有找到哪怕是最微小的突破口，来探究有哪些可能的大脑机制参与引发了这些症状。例如，弗洛伊德在他的神经机能病理理论中强调的儿童障碍性体验，究竟是因为脑内形成了非正常的神经网络而致病，还是纯粹因为受到了心理学因素的作用？弗洛伊德的例证导致了一个庞大的治疗行业的出现，其目的是帮助人们阐述和解释他们自己的主观经验，以使他们能够达到弗洛伊德的“爱与工作”的人生目标和享受令人满意的生活。还原主义者批评临床医学家们的这一方法为“假冒的科学幻象”；而且，精神分析法也有它自己的难解之处——但是，如