

大众健康 专家咨询

主编 于志远 李玉华

老年性痴呆 防治指南



人民卫生出版社

PDG

前 言

随着社会的进步,医学科学的发展,人类生活环境及医疗卫生条件的改善,人类平均寿命普遍延长,人口老化日益明显,已成为当今世界众所瞩目的问题。世界卫生组织预测到 2000 年我国将有老年人 1.3 亿,也将步入老龄化社会的行列。

人不仅要长寿,而且还要有一个身心健康、生活内容丰富的晚年。老年期各种原因造成的痴呆是严重影响老年人生活质量的重要因素。为了延缓老年人群因老而衰、因病而呆,提高他们的生活质量,减轻家庭和社会负担,我们编写了这本书。本书就老年期的特点,老年期痴呆的常见类型、病因、临床表现、辅助检查、诊断、治疗、预防、护理等方面深入浅出地做了详细介绍。它不仅能让患者自己认识疾病,找到治疗、预防、康复的方法,而且又能使家庭懂得老年期痴呆的防治知识,以便帮助患者解决问题,对老年病防治工作者及基层医务工作者也有指导作用。该书内容丰富、通俗易懂、实用性强。

本书的编写得到了秦宪尧主任医师的支持,在

此表示诚挚的感谢。限于编写时间短促,不当之处,
敬请读者指正。

编 者

1999 年 5 月

目 录

一、老年期的特点	(1)
1. 人多大年龄为老年期	(1)
2. 人的寿命有多长	(2)
3. 人的寿命与哪些因素有关	(3)
4. 什么叫衰老	(5)
5. 人衰老有哪些特征	(6)
6. 老年期生理性衰老的特点是什么	(9)
7. 老年期的适应能力有些什么变化	(10)
8. 老年期老化性代谢的特点有哪些	(11)
9. 脑萎缩——是人中枢神经系统正常老化的表现吗	(13)
10. 老年人神经细胞丢失是正常的吗.....	(13)
11. 老年斑和神经纤维缠结是怎么回事.....	(14)
12. 神经系统功能的老化有哪些特点.....	(15)
13. 老年人的记忆力为什么会减退.....	(17)
14. 老年人语言能力有些什么改变.....	(18)
15. 老年人的注意力障碍是怎么回事.....	(19)
16. 哪些因素与老年人的智力有关.....	(20)

17. 老年人的情绪有哪些改变·····	(21)
18. 老年人的行为异常是正常表现吗·····	(21)
19. 老年人的性格为什么易发生改变·····	(22)
20. 老年人的心理变化有何特点·····	(22)
21. 老年人心理变化的原因有哪些·····	(23)
22. 什么是老年期的心理卫生·····	(25)
23. 老年期应该怎样注意心理卫生·····	(25)
24. 老年期常见的心理障碍有哪些·····	(26)
25. 青春能否永驻·····	(27)
26. 老年精神卫生保健包括哪几个内容·····	(28)
27. 老年人的营养应注意些什么·····	(31)
28. 烟、酒与衰老有关系吗·····	(33)
29. 如何预防脑老化·····	(34)
30. 脑老化应用哪些药物进行治疗·····	(37)
31. 老年期的护理该怎么进行·····	(39)
32. 老年期用药应注意什么·····	(43)
33. 健康老年人的标准是什么·····	(46)
二、痴呆 ·····	(49)
34. 什么叫痴呆·····	(49)
35. 痴呆的诊断标准是什么·····	(49)
36. 痴呆分几级·····	(50)

37. 什么是老年期痴呆·····	(50)
38. 老年期痴呆的病因有哪些·····	(51)
39. 老年期痴呆有几种类型·····	(52)
40. 老年期痴呆有哪些表现·····	(53)
41. 老年期痴呆该怎样进行诊断·····	(54)
42. 老年期痴呆的检查有哪些量表,什么是长谷川智 力测定量表·····	(55)
43. CT 扫描对老年期痴呆诊断有帮助吗 ·····	(57)
44. 老年期痴呆与老年期抑郁症有什么区别·····	(58)
45. 老年期痴呆与老年人谵妄有什么区别·····	(59)
46. 老年期痴呆与增龄性记忆减退有什么区别·····	(59)
47. 老年期痴呆与神经症有什么区别·····	(60)
48. 哪几种老年期痴呆病与遗传有关·····	(60)
49. 哪些老年人是易患痴呆的危险人群·····	(62)
50. 痴呆病人该怎样进行家庭护理·····	(62)
51. 老年期痴呆该怎样进行预防·····	(63)
52. 老年期痴呆的预后如何·····	(64)
53. 老年期痴呆的西药治疗有哪些·····	(66)
54. 老年期痴呆的中药治疗有哪些·····	(67)
55. 老年期痴呆有哪些并发症,应怎样治疗和预防 ···	(69)
56. 老年期痴呆药物治疗时应注意什么·····	(70)

57. 老年期痴呆的精神异常怎么处理·····	(72)
58. 为什么老年期痴呆要慎重使用镇静剂·····	(73)
59. 老年期痴呆应怎样进行自我保健·····	(74)
60. 老年期痴呆应怎样进行康复训练·····	(75)
三、阿尔茨海默痴呆(阿尔采末病型痴呆) ·····	(78)
61. 什么叫阿尔茨海默痴呆·····	(78)
62. 早老性痴呆与老年性痴呆是一种疾病吗·····	(79)
63. 阿尔茨海默痴呆是常见病吗·····	(79)
64. 阿尔茨海默痴呆常见哪些病因·····	(80)
65. 阿尔茨海默痴呆与铝中毒有关吗·····	(81)
66. 阿尔茨海默痴呆与遗传有关吗·····	(82)
67. 患了阿尔茨海默痴呆时脑子有些什么改变·····	(82)
68. 阿尔茨海默痴呆有什么表现·····	(83)
69. 阿尔茨海默痴呆应如何诊断·····	(86)
70. 诊断阿尔茨海默病应做哪些辅助检查·····	(87)
71. 阿尔茨海默痴呆的诊断标准是什么·····	(88)
72. 阿尔茨海默痴呆与老年人良性健忘症有什么区别 ·····	(90)
73. 阿尔茨海默痴呆与血管性痴呆有什么不同·····	(90)
74. 阿尔茨海默痴呆与假性痴呆有哪些不同·····	(94)
75. 阿尔茨海默痴呆与麻痹性痴呆有什么区别·····	(95)

76. 阿尔茨海默痴呆与脑叶萎缩症(皮克病)有什么不同.....	(96)
77. 对患阿尔茨海默痴呆的病人该怎样护理.....	(97)
78. 阿尔茨海默痴呆病人出现尿失禁怎么办	(100)
79. 出现泌尿系统感染时该怎么办	(102)
80. 插导尿管的病人应注意什么	(104)
81. 治疗阿尔茨海默痴呆时,改善智能药物有哪些	(105)
82. 胆碱能药物能治疗阿尔茨海默病吗	(106)
83. 促大脑代谢的药物有哪些	(108)
84. 改善脑循环的药物有哪些	(110)
85. 钙离子拮抗剂能治疗阿尔茨海默病吗	(111)
86. 阿尔茨海默痴呆患者发生睡眠障碍该怎么办 ...	(112)
87. 阿尔茨海默痴呆患者发生焦虑、抑郁时该怎么办	(114)
88. 阿尔茨海默痴呆的后果如何	(118)
四、血管性痴呆	(119)
89. 什么叫血管性痴呆	(119)
90. 血管性痴呆在我国发病率高吗	(120)
91. 血管性痴呆常见哪些原因	(121)
92. 血管性痴呆有哪些危险因素	(122)

93. 什么叫脑动脉硬化症	(125)
94. 脑动脉硬化症的危险因素是什么	(125)
95. 血管性痴呆与脑动脉硬化有什么关系	(127)
96. 什么是高血压病	(128)
97. 高血压的诊断标准是什么	(128)
98. 老年人高血压病有什么特点	(129)
99. 血管性痴呆与高血压病有关系吗	(130)
100. 什么是脑血管病.....	(131)
101. 为什么老年人易患脑血管病.....	(131)
102. 血管性痴呆与高脂血有关系吗.....	(133)
103. 血管性痴呆与糖尿病有关系吗.....	(134)
104. 血管性痴呆与心脏疾病有关系吗.....	(135)
105. 血管性痴呆与血液流变学有关系吗.....	(137)
106. 血管性痴呆与吸烟有关系吗.....	(138)
107. 血管性痴呆与饮酒有关系吗.....	(139)
108. 什么叫短暂脑缺血发作.....	(140)
109. 短暂脑缺血发作是怎样形成的.....	(140)
110. 血管性痴呆与短暂脑缺血发作有关系吗.....	(142)
111. 什么叫脑血栓形成.....	(142)
112. 脑血栓形成常见哪些原因.....	(143)
113. 脑血栓是怎样形成的.....	(144)

114. 什么是脑栓塞·····	(145)
115. 脑栓塞常见哪些原因·····	(146)
116. 脑栓塞是怎样形成的·····	(147)
117. 什么是腔隙性梗塞·····	(148)
118. 腔隙性梗塞与痴呆有关系吗·····	(149)
119. 什么是脑出血·····	(149)
120. 脑出血的常见原因有哪些·····	(150)
121. 脑出血时, 脑子有些什么改变 ·····	(152)
122. 如何从脑 CT 上计算脑出血的量 ·····	(153)
123. 什么是脑分水岭梗塞·····	(153)
124. 脑分水岭梗塞的病因有哪些·····	(154)
125. 大脑类淀粉样血管病是一种什么病·····	(155)
126. 大脑类淀粉样血管病与痴呆有关吗·····	(156)
127. 什么叫位置性低血压·····	(157)
128. 位置性低血压是由什么原因引起的·····	(158)
129. 低血压会引起血管性痴呆吗·····	(159)
130. 血管性痴呆临床有几种类型·····	(160)
131. 怎样诊断血管性痴呆·····	(162)
132. 患血管性痴呆时脑子有些什么变化·····	(162)
133. 什么是多发梗塞性痴呆·····	(163)
134. 多发梗塞性痴呆的病因有哪些·····	(163)

135. 多发梗塞性痴呆脑的病理改变有哪些特点·····	(164)
136. 多发梗塞性痴呆有些什么表现·····	(164)
137. 腔隙状态常有什么表现·····	(166)
138. 慢性进行性皮质下脑病有什么临床表现·····	(167)
139. 慢性进行性皮质下脑病 CT 扫描与磁共振成像 (MRI)都有什么改变·····	(168)
140. 皮质性梗塞有什么临床表现·····	(169)
141. 皮质和皮质下混合性梗塞有什么特点·····	(170)
142. 脑分水岭梗塞有什么特点·····	(171)
143. 脑分水岭梗塞脑 CT 有什么特点·····	(172)
144. 什么是假性球麻痹·····	(172)
145. 短暂脑缺血发作该怎样进行诊断·····	(173)
146. 脑血栓形成有哪些常见的症状和体征·····	(174)
147. 脑栓塞有什么临床表现·····	(176)
148. 脑出血有什么临床表现·····	(177)
149. 蛛网膜下腔出血有什么特点·····	(180)
150. 脑血管病常做哪些化验检查·····	(181)
151. 脑血管病需做哪些辅助检查·····	(185)
152. 脑 CT 和磁共振检查各有哪些特点·····	(187)
153. 脑梗塞的脑 CT 有什么表现·····	(189)
154. 脑梗塞何时做脑 CT 检查为佳·····	(190)

155. 脑出血的脑 CT 有什么表现	(190)
156. 蛛网膜下腔出血的脑 CT 有什么表现	(191)
157. 血压应怎样测量	(191)
158. 测量血压时应注意些什么	(193)
159. 血脂异常应隔多长时间复查	(194)
160. 血管性痴呆与阿尔茨海默病如何鉴别	(194)
161. 血管性痴呆与抑郁症的假性痴呆如何鉴别	(196)
162. 血管性痴呆与正常压力脑积水有什么不同	(198)
163. 血管性痴呆与甲状腺机能减退有什么不同	(198)
164. 血管性痴呆的治疗原则是什么	(199)
165. 治疗血管性痴呆促大脑代谢药有哪些	(199)
166. 治疗血管性痴呆改善脑循环的药物有哪些	(200)
167. 治疗血管性痴呆改善精神症状有哪些治疗	(202)
168. 老年高血压该怎么治疗	(204)
169. 治疗高血压的药物有哪些	(206)
170. 高血压病人应如何自我防治	(207)
171. 怎样防治脑动脉硬化	(209)
172. 如何消除脑血管病的诱发因素	(212)
173. 在家里怎样抢救中风病人	(213)
174. 脑出血急性期的处理原则是什么	(214)

175. 蛛网膜下腔出血的治疗原则是什么·····	(216)
176. 患了短暂性脑缺血发作该怎么办·····	(217)
177. 脑血栓形成有哪些治疗方法·····	(219)
178. 脑栓塞的治疗原则有哪些·····	(223)
179. 如何防治冠心病·····	(224)
180. 如何防治糖尿病·····	(225)
181. 对血管性痴呆的病人该怎样护理·····	(227)
182. 瘫痪肢体应如何锻炼康复·····	(227)
183. 对失语的病人应如何进行言语训练和护理·····	(230)
184. 对有假性球麻痹的病人该怎样护理·····	(232)
185. 怎样配制鼻饲混合奶·····	(234)
186. 什么是褥疮·····	(236)
187. 怎样治疗褥疮·····	(237)
188. 怎样预防褥疮·····	(238)
189. 血管性痴呆的预后怎样·····	(240)
五、帕金森病和帕金森综合征与痴呆 ·····	(241)
190. 什么是帕金森病·····	(241)
191. 什么叫帕金森综合征·····	(241)
192. 帕金森病与帕金森综合征有什么相似之处,又有 什么区别·····	(241)
193. 帕金森病与痴呆有关系吗·····	(244)

194. 老年人的帕金森病有哪些流行特点·····	(244)
195. 帕金森病的主要病因有哪些·····	(245)
196. 帕金森病的病理及生化有些什么变化·····	(246)
197. 帕金森病痴呆有哪些临床表现·····	(246)
198. 帕金森病震颤与其它原因引起的震颤怎样鉴别 ·····	(248)
199. 帕金森病痴呆如何诊断·····	(250)
200. 帕金森病痴呆与阿尔茨海默痴呆有什么区别 ···	(250)
201. 帕金森病的痴呆应从哪几方面治疗·····	(251)
202. 老年人帕金森病药物治疗原则有哪些·····	(254)
203. 帕金森病痴呆病人应如何护理·····	(256)
204. 帕金森病痴呆能手术治疗吗·····	(257)
205. 帕金森病痴呆的预后如何·····	(258)
206. 帕金森病痴呆该怎样预防·····	(258)
六、慢性进行性舞蹈病与痴呆 ·····	(260)
207. 什么叫慢性进行性舞蹈病·····	(260)
208. 慢性进行性舞蹈病是怎样得的·····	(260)
209. 慢性进行性舞蹈病有什么病理改变·····	(261)
210. 慢性进行性舞蹈病有些什么表现·····	(262)
211. 慢性进行性舞蹈病应做些什么检查·····	(264)
212. 慢性进行性舞蹈病的诊断依据是什么·····	(264)

213. 慢性进行性舞蹈病与老年性舞蹈病有什么区别	(265)
214. 慢性进行性舞蹈病与帕金森病痴呆有什么区别	(265)
215. 患了慢性进行性舞蹈病应怎么治疗	(266)
216. 慢性进行性舞蹈病的预后怎样	(268)
七、脑叶萎缩症(皮克病)	(269)
217. 什么叫脑叶萎缩症	(269)
218. 脑叶萎缩症是怎样得的	(269)
219. 脑叶萎缩症病理改变有哪些	(269)
220. 患脑叶萎缩症有些什么表现	(270)
221. 应做哪些检查帮助诊断脑叶萎缩症	(271)
222. 脑叶萎缩症与阿尔茨海默痴呆有什么不同	(272)
223. 脑叶萎缩症与进行性核上瘫有什么不同	(272)
224. 脑叶萎缩症该怎么治疗	(273)
225. 脑叶萎缩症后果如何	(277)
八、进行性核上瘫	(278)
226. 什么叫进行性核上瘫	(278)
227. 进行性核上瘫的病因明确吗	(278)
228. 进行性核上瘫的病理解剖有什么改变	(278)
229. 进行性核上瘫临床特点有哪些	(280)

230. 进行性核上瘫的诊断要点是什么·····	(281)
231. 进行性核上瘫与阿尔茨海默痴呆如何区别·····	(281)
232. 进行性核上瘫如何治疗·····	(282)
九、麻痹性痴呆 ·····	(283)
233. 什么是麻痹性痴呆·····	(283)
234. 麻痹性痴呆是如何得的·····	(283)
235. 麻痹性痴呆的病理改变有哪些·····	(283)
236. 患麻痹性痴呆时有什么样的表现·····	(284)
237. 如果怀疑患了麻痹性痴呆时应做些什么检查 ···	(287)
238. 如何诊断已患麻痹性痴呆·····	(288)
239. 麻痹性痴呆与脑瘤如何区别·····	(289)
240. 麻痹性痴呆与硬膜下血肿如何区别·····	(290)
241. 麻痹性痴呆与脑动脉硬化如何区别·····	(291)
242. 麻痹性痴呆与阿尔茨海默痴呆如何区别·····	(292)
243. 麻痹性痴呆与慢性酒精中毒如何区别·····	(293)
244. 麻痹性痴呆治疗方法有哪些·····	(295)
245. 麻痹性痴呆如何预防·····	(296)
246. 麻痹性痴呆后果如何·····	(297)
十、艾滋病(AIDS)痴呆复合体 ·····	(298)
247. 什么是艾滋病·····	(298)
248. 艾滋病是怎样得的·····	(298)

249. 什么是艾滋病痴呆复合体·····	(299)
250. 艾滋病痴呆复合体病理改变怎样·····	(300)
251. 艾滋病痴呆复合体是如何发病的·····	(301)
252. 患艾滋病痴呆复合体有什么表现·····	(302)
253. 患艾滋病痴呆复合体 CT、MRI、PET 有什么变 化·····	(303)
254. 如何诊断已患艾滋病痴呆复合体病·····	(303)
255. 艾滋病痴呆复合体与阿尔茨海默痴呆如何区别 ·····	(304)
256. 艾滋病痴呆复合体与血管性痴呆如何区别·····	(304)
257. 艾滋病痴呆复合体与帕金森病痴呆如何区别 ···	(305)
258. 艾滋病痴呆复合体与脑瘤引起的痴呆如何区别 ·····	(306)
259. 艾滋病痴呆复合体应怎样治疗·····	(308)
260. 艾滋病痴呆复合体应怎么预防·····	(308)
261. 艾滋病痴呆复合体的后果如何·····	(311)
十一、正常颅压脑积水 ·····	(312)
262. 正常颅压脑积水是一种什么病·····	(312)
263. 正常颅压脑积水常见原因是哪些·····	(312)
264. 正常颅压脑积水病理解剖改变有哪些·····	(312)
265. 正常颅压脑积水临床表现有哪些·····	(313)