
中医方剂临床手册

上海中医学院中药系方剂学教研组 编
中药学

上海科学技术出版社

中医方剂临床手册

上海中医学院中药系方剂学教研组 编
中药学

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 浙江嘉兴印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 10.75 字数 320,000

1982年3月第1版 1982年3月第1次印刷

印数: 1-85,500

统一书号: 14119·1536 定价: (科四)1.00元

编写说明

一、本手册分上、下两篇：上篇介绍方剂与治法，以及方剂组成原则；下篇介绍临床常用方剂的组成、剂量、服用方法及功用、主治等内容；以供临床医师参考。

二、本手册既编辑了古代著名的常用方剂，也收录了近代的有效新方，共 1104 方（主方 290，附方 814）。并按各方的主要功用而归类，分为解表剂、涌吐剂、清热剂、泻下剂等二十章。前十九章内服之剂，最后一章为外用之剂。

三、每章先作概述，提示中心内容，举出重点方剂。每个主方分为组成和用法、功用、主治、按语等四项，并作扼要介绍。将主药相同，或功用、主治相近的方剂作为附方，以便了解有关方剂之间的变化法度。

四、按语一项，以解释主方的组织配伍意义为主；对近年来临床应用情况，以及某些方剂的来源也有所阐述。

五、汤剂的用量，一律以现代通用的剂量为准；成药处方量是按照原来配方比例折算的；如改作汤剂，亦以通用量算。附方的各药用量均从略。

六、方剂中所用的药物，同物异名者甚多，如橘皮或称陈皮，川楝子一名金铃子等，除与方名相关者，悉照原书抄录外，其他不强求一致。

七、某些成药的处方和用量，由于各地传统经验有差异，尚未统一，本手册均以上海地区所产成药为准。

八、书后附有：1. 处方常用配伍表，2. 脏腑辨证选方表，3. 病邪辨证选方表，以供参考。

由于我们的水平有限，本手册如有错误之处，希广大读者提出宝贵意见，以便改进。

上海中医学院中药系方剂学
中药学教研组

目 录

上 篇

第一章 方剂与治法····· 3	第二章 方剂的组成原则····· 6
------------------	--------------------

下 篇

第一章 解表剂····· 11

一、辛温解表····· 11

麻黄汤····· 11

大青龙汤····· 12

越婢汤····· 12

麻黄附子细辛汤····· 12

麻黄附子甘草汤····· 12

五积散····· 12

麻黄杏仁薏苡甘草汤····· 13

葛根汤····· 13

葛根加半夏汤····· 13

桂枝汤····· 13

桂枝加葛根汤····· 14

阳旦汤····· 14

桂枝加附子汤····· 14

桂枝加大黄汤····· 14

桂枝加芍药汤····· 14

桂枝加黄芪汤····· 14

黄芪桂枝五物汤····· 14

桂枝加朮附汤····· 14

桂枝加厚朴杏子汤····· 14

桂枝加龙骨牡蛎汤····· 14

桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎

救逆汤····· 14

再造散····· 15

葱豉汤····· 15

连须葱白汤····· 15

葱白七味饮····· 15

葱豉桔梗汤····· 15

荆防败毒散····· 15

败毒散····· 16

连翘败毒散····· 16

九味羌活汤····· 16

荆防汤····· 16

仓廩散····· 16

神术汤····· 17

防风通圣散····· 17

川芎茶调散····· 17

午时茶····· 17

香苏散····· 18

加味香苏散····· 18

参苏饮····· 18

香薷散····· 18

“活人”香薷散····· 19

四味香薷饮····· 19

香薷汤····· 19

2 目 录

六味香薷饮	19
十味香薷饮	19
苍耳散	19
辛夷散	20
清肝保脑丸	20
小续命汤	20
侯氏黑散	20
二、辛凉解表	20
银翘散	21
银翘解毒丸	21
银翘解毒片	21
羚翘解毒丸	21
桔梗汤	21
铁笛丸	22
清音丸	22
清音片	22
桑菊饮	22
消风养血汤	22
感冒片	22
感冒宁	23
流感二方	23
升麻葛根汤	23
宣毒发表汤	23
竹叶柳莩汤	23
浮萍黄芩汤	24
柴葛解肌汤	24
复方柴胡注射液	24
羌蓝汤	24
感冒二方	25
第二章 涌吐剂	26
一、实证吐剂	26
瓜蒂散	26
三圣散	27

稀涎散	27
盐汤探吐方	27
二、虚证吐剂	28
参芦饮	28
第三章 清热剂	29
一、清气分热	29
白虎汤	29
白虎加人参汤	30
竹叶石膏汤	30
白虎加地黄汤	30
化斑汤	30
玉女煎	30
加减玉女煎	31
白虎加桂枝汤	31
白虎加苍术汤	31
梔子豉汤	31
梔子甘草豉汤	31
梔子生姜豉汤	31
梔子干姜汤	31
枳实梔子豉汤	31
梔子厚朴汤	32
梔子大黄汤	32
二、清营凉血	32
犀角地黄汤	32
犀角散	33
犀角丸	33
清营汤	33
清宫汤	34
神犀丹	34
银翘红酱解毒汤	34
三、泻火解毒	34
黄连解毒汤	35
三黄石膏汤	35

黄连上清丸	35
牛黄上清丸	35
明目上清丸	36
清瘟败毒饮	36
板蓝大青汤	36
治乙脑方	37
流脑汤	37
普济消毒饮	37
玄参升麻汤	37
银黄片	38
感冒退热冲剂	38
四、清脏腑热	38
泻心汤	38
附子泻心汤	39
清解片	39
清宁丸	39
牛黄解毒片	39
导赤散	39
竹叶汤	40
清心莲子饮	40
龙胆泻肝汤	40
泻青丸	41
当归龙荟丸	41
更衣丸	41
耳聋丸	41
清眩饮	41
清热止带汤	41
左金丸	41
戊己丸	42
香连丸	42
连附六一汤	42
茵陈蒿汤	42
黄痘茵陈冲剂	42

梔子柏皮汤	42
茵陈四苓汤	43
肝乐平冲剂	43
复方垂盆草糖浆	43
茵陈术附汤	43
茵陈四逆汤	43
清胃散	43
泻黄散	43
泻白散	44
葛根黄芩黄连汤	44
黄芩汤	44
白头翁汤	45
白头翁加阿胶甘草汤	45
加味白头翁汤	45
芍药汤	45
马齿苋汤	45
茵刺草药方	45
复方地锦片	46
参连开噤汤	46
五、清虚热	46
青蒿鳖甲汤	46
清骨散	46
清身饮冲剂	47
秦艽鳖甲散	47
黄芩鳖甲散	47
秦艽扶羸汤	47
当归六黄汤	47
第四章 泻下剂	49
一、寒下	49
大承气汤	49
小承气汤	50
调胃承气汤	50
三一承气汤	50

4 目 录

三化汤	50
复方大承气汤	50
桃核承气汤	50
承气养营汤	51
黄龙汤	51
增液承气汤	51
新加黄龙汤	51
厚朴七物汤	51
甘遂通结汤	51
大陷胸汤	52
大陷胸丸	52
硝菘通结汤	52
肠粘连缓解汤	52
莱菔通结汤	52
凉膈散	52
转舌丸	53
二、温下	53
大黄附子汤	53
三物备急丸	53
保赤散	54
温脾汤	54
三、润下	54
麻子仁丸	54
五仁丸	55
润肠丸	55
润肠汤	55
润肠片	55
麻仁滋脾丸	55
济川煎	55
半硫丸	56
四、逐水	56
十枣汤	56
控涎丹	57

舟车丸	57
禹功散	57
肿半截秘方	57
疏凿饮子	57
己椒苈黄丸	58

第五章 和解剂

一、和解少阳

小柴胡汤	59
柴胡枳桔汤	60
柴胡陷胸汤	60
柴胡清肝散	60
柴胡桂枝汤	60
柴胡加龙骨牡蛎汤	60
柴胡加芒硝汤	60
清胆利湿汤	60
清胆行气汤	60
大柴胡汤	61
清胰汤	61
清胰1号	61
清胰2号	61
蒿芩清胆汤	61

二、和理肝脾

四逆散	62
柴胡疏肝散	63
芍药甘草汤	63
逍遥散	63
丹栀逍遥散	63
黑逍遥散	64
化肝煎	64
痛泻要方	64

三、和理胃肠

半夏泻心汤	64
生姜泻心汤	65

甘草泻心汤	65
黄连汤	65
四、截疟	65
达原饮	65
清脾饮	66
柴胡桂枝干姜汤	66
截疟七宝饮	66
常山饮	67
何人饮	67
休疟饮	68
第六章 温里剂	69
一、温中祛寒	69
理中丸	69
附子理中丸	70
附桂理中丸	70
连理汤	70
理阴煎	70
胃关煎	70
治中汤	70
枳实理中丸	70
桂枝人参汤	70
理中化痰丸	70
丁香理中丸	70
厚朴温中汤	70
小建中汤	71
黄芪建中汤	71
当归建中汤	71
大建中汤	71
吴茱萸汤	72
吴茱萸加附子汤	72
逐寒荡惊汤	72
丁香散	73
易黄散	73

二、回阳救逆	73
四逆汤	73
四逆加人参汤	74
茯苓四逆汤	74
白通汤	74
白通加猪胆汁汤	74
回阳救急汤	74
六味回阳饮	74
正阳散	74
浆水散	74
大顺散	74
回阳返本汤	74
益元汤	75
参附汤	75
芪附汤	75
术附汤	75
参附龙牡汤	75
独参汤	75
当归四逆汤	75
当归四逆加吴茱萸生姜汤	76
第七章 开窍剂	77
一、凉开	77
安宫牛黄丸	77
牛黄清心丸	78
牛黄清心片	78
醒脑静	78
至宝丹	78
紫雪丹	79
小儿回春丹	80
牛黄抱龙丸	80
牛黄惊风片	80
琥珀抱龙丸	80
琥珀惊风片	80

6 目 录

二、温开.....81

苏合香丸.....81

冠心苏合丸.....81

行军散.....82

红灵丹.....82

卫生防疫丹.....82

平安散.....82

紫金粉.....82

痧气蟾酥丸.....83

第八章 镇痉剂.....84

一、平肝息风.....84

羚角钩藤汤.....84

天麻钩藤饮.....85

钩藤汤.....85

羚羊角散.....85

高二方.....85

三甲复脉汤.....85

一甲复脉汤.....86

二甲复脉汤.....86

大定风珠.....86

阿胶鸡子黄汤.....86

羚羊角汤.....86

镇肝息风汤.....86

建瓴汤.....87

脑立清.....87

资寿解语汤.....87

不换金丹.....88

二、祛风解痉.....88

止痉散.....88

撮风散.....89

钩藤饮.....89

牵正散.....89

玉真散.....89

治伤散.....90

五虎追风散.....90

第九章 安神剂.....91

一、重镇安神.....91

朱砂安神丸.....91

泻肝安神丸.....92

磁朱丸.....92

生铁落饮.....92

桂枝甘草龙骨牡蛎汤.....92

二、养心安神.....93

天王补心丹.....93

养血安神糖浆(片).....94

安神补心丸(片).....94

安神丸.....94

宁心片.....94

阵发性心动过速方.....94

定志丸.....94

妙香散.....95

二丹丸.....95

枕中丹.....95

柏子仁丸.....95

柏子养心丸.....95

安眠灵.....96

安神补气丸.....96

酸枣仁汤.....96

珍珠母丸.....96

珍合灵片.....96

黄连阿胶汤.....96

琥珀多寐丸.....97

交泰丸.....97

甘麦大枣汤.....97

内协五号方.....98

第十章 祛湿剂.....99

一、化湿浊	99
平胃散	99
香砂平胃丸	100
香砂养胃丸	100
芩连平胃散	100
楂曲平胃散	100
柴平汤	100
醉乡玉屑	100
藿香正气散	100
一加减正气散	101
二加减正气散	101
三加减正气散	101
六合定中丸	101
不换金正气散	101
六和汤	102
暑湿正气丸	102
痧药水	102
辟瘟丹	102
藿香正气水	102
神术散	102
三仁汤	103
藿朴夏苓汤	103
连朴饮	103
蚕矢汤	103
甘露消毒丹	104
黄芩滑石汤	104
鸡鸣散	104
二、利水湿	105
五苓散	105
四苓散	105
茵陈五苓散	105
春泽汤	106
胃苓汤	106

猪苓汤	106
通关丸	106
化阴煎	107
五皮散	107
五皮饮	107
白朮散	107
防己黄芪汤	107
防己茯苓汤	108
木防己汤	108
真武汤	108
肾着汤	108
实脾饮	108
八正散	109
石苇散	109
尿路感染方	110
琥珀散	110
六一散	110
益元散	110
碧玉散	110
鸡苏散	110
萆薢分清饮	110
程氏萆薢分清饮	111
萆薢渗湿汤	111
土茯苓膏	111
第十一章 祛风湿剂	112
一、祛风通络	112
羌活胜湿汤	112
羌活除湿汤	113
大羌活汤	113
蠲痹汤	113
《百一》蠲痹汤	113
舒筋汤	113
疏风养血汤	113

目 录

独活寄生汤	114
羌活续断汤	114
三痹汤	114
大秦艽汤	114
着痹验方	114
祛风活血丸	115
追风丸	115
愈风丹	115
风湿一方	115
桑枝虎杖汤	115
桑枝膏	115
风湿豨桐片	116
豨莶丸	116
木瓜酒	116
豹骨木瓜酒	116
国公酒	116
风湿骨痛药	117
风痛药酒	117
小活络丹	117
大活络丹	117
通络片	118
舒筋活络丸	118
身痛逐瘀汤	118
舒筋保安散	118
二、温散寒湿	119
乌头汤	119
附子汤	119
桂枝附子汤	119
白术附子汤	120
甘草附子汤	120
风痛片	120
马钱子制剂	120
舒筋片	120

三、燥湿清热	121
桂枝芍药知母汤	121
加减苍术石膏知母汤	121
二妙散	121
三妙丸	122
四妙丸	122
胜湿汤	122
宣痹汤	122
第十二章 理气剂	123
一、行气	123
越鞠丸	123
排气饮	124
木香顺气丸	124
木香顺气汤	124
开胸顺气丸	124
沉香化气丸	124
正气天香散	124
抑气散	125
舒肝丸	125
疏肝解郁汤	125
栝蒌薤白白酒汤	125
栝蒌薤白半夏汤	125
枳实薤白桂枝汤	125
心绞痛方	126
通乳散结汤	126
金铃子散	126
定痛丸	126
胃痛宁	126
舒胃片	126
安胃散	126
胃乐片	126
胃痛散	127
舒肝和胃散	127

胃灵冲剂	127
良附丸	127
胃气痛片	127
九气拈痛丸	127
心腹气痛丸	127
十香丸	128
益欢散	128
导气汤	128
天台乌药散	128
乌药汤	128
加味乌药汤	128
橘核丸	129
三层茴香丸	129
茴香橘核丸	129
疝气内消丸	129
暖肝煎	129
二、降气	130
半夏厚朴汤	130
四七汤	130
四磨饮	131
五磨饮子	131
六磨汤	131
小半夏汤	131
小半夏加茯苓汤	132
半夏干姜散	132
生姜半夏汤	132
大半夏汤	132
干姜人参半夏丸	132
旋复代赭汤	132
橘皮竹茹汤	132
丁香柿蒂汤	133
柿蒂汤	133
柿钱散	133

第十三章 理血剂	134
一、活血祛瘀	134
桃红四物汤	134
当归活血汤	135
通瘀煎	135
过期饮	135
通幽汤	135
活血润肠生津汤	135
温经汤	136
姜附四物汤	136
艾附暖宫丸	136
女金丹	136
乌鸡丸	137
益母胜金丹	137
益母草膏	137
妇科调经片	137
复方当归注射液	137
调经活血片	138
四物益母丸	138
益母丸	138
四制香附丸	138
调经化瘀丸	138
生化汤	138
宫外孕方	139
黑神散	139
失笑散	139
延胡索汤	139
丹参饮	140
丹参舒心片	140
复方丹参注射液	140
紫参保肝冲剂	140
血府逐瘀汤	140
通窍活血汤	141

膈下逐瘀汤	141
少腹逐瘀汤	141
除风益损汤	141
补阳还五汤	141
抵当汤	142
抵当丸	142
下瘀血汤	142
大黄廑虫丸	142
化瘀回生丹	143
银屑丸	143
复元活血汤	143
防风归芍汤	143
三棱和伤汤	144
七厘散	144
云南白药	144
三七伤药片	144
三黄蜡丸	144
哮喘丸	145
伤痛宁片	145
跌打丸	145
治伤消瘀丸	145
九分散	146
伤科七味片	146
舒筋活血片	146
柴胡细辛汤	147
夺命丹	147
二、止血	147
四生丸	148
三号止血粉	148
十灰散	148
花蕊石散	149
血见宁	149
咳血方	149

止血汤	150
小蓟饮子	150
槐花散	151
槐角丸	151
舒痔丸	151
脏连丸	151
赤小豆当归散	151
胶艾汤	151
苧根汤	152
固经丸	152
四物加黄芩黄连汤	153
荆芥四物汤	153
知柏四物汤	153
滋阴降火汤	153
崩证极验方	153
清经止血汤	153
先期汤	153
柏叶汤	153
黄土汤	154
第十四章 化痰、止咳、平喘剂	155
一、化痰	155
二陈汤	155
平陈汤	156
六安煎	156
金水六君煎	156
杏苏散	156
指迷茯苓丸	156
半贝丸	156
半夏片	156
橘贝半夏曲	156
橘红吞剂	156
顺气消食化痰丸	157
温胆汤	157

十味温胆汤	157	宁嗽露	164
导痰汤	157	杏仁止咳糖浆	164
涤痰汤	157	半夏露	164
清膈煎	158	通宣理肺丸	164
六神汤	158	止嗽化痰丸	164
半夏白术天麻汤	158	金沸草散	165
三生饮	158	宁嗽丸	165
星附散	159	清燥救肺汤	165
星香汤	159	百花膏	166
青州白丸子	159	桑杏汤	166
大醒风汤	159	小儿止嗽金丹	166
白金丸	159	补肺阿胶汤	166
镇痾片	160	补肺汤	166
痾症镇心丹	160	白及枇杷丸	167
癲狂丸	160	枇杷叶膏	167
猴枣散	160	复方枇杷叶膏	167
小儿化痰丸(片)	160	芩部丹	167
小陷胸汤	160	疗肺宁	167
胆菔片	161	复方金芥片	167
贝母瓜蒌散	161	二母宁嗽丸	167
二母散	161	鸬鹚涎丸	168
清肺汤	161	百日咳片	168
黛蛤散	162	百部止咳糖浆	168
雪羹汤	162	九仙散	168
竹沥达痰丸	162	五味子汤	169
清气化痰丸	162	三、平喘	169
清肺化痰丸	162	三拗汤	169
礞石滚痰丸	162	麻黄杏仁石膏甘草汤	170
小儿珍珠散	162	华盖散	170
苓桂术甘汤	163	止嗽化痰定喘丸	170
茯苓甘草汤	163	定喘汤	170
二、止咳	163	复方咳喘片	170
止嗽散	163	哮喘姜胆片	170

12 目 录

平喘宁	171	三黄枳朮丸	178
哮喘冲剂	171	人参健脾丸	178
平喘片	171	木香槟榔丸	179
气管炎片	171	小儿化食丹	179
气管炎糖浆	171	枳实导滞丸	179
复方千日红片	171	木香导滞丸	180
保金丸	171	中满分消丸	180
小青龙汤	171	葛花解醒汤	180
小青龙加石膏汤	172	消痞阿魏丸	180
射干麻黄汤	172	二、消结石	180
苏子降气汤	172	硝石矾石散	181
三子养亲汤	173	消石散	181
葶苈大枣泻肺汤	173	胆道排石汤	181
黑锡丹	173	排石汤 6 号	182
紫金丹	174	肝胆管结石方	182
冷哮丸	174	利胆汤	182
人参蛤蚧散	174	三金汤	182
人参胡桃汤	175	二金排石汤	182
定喘散	175	尿石 1 号方	183
第十五章 消剂	176	尿石 2 号方	183
一、消食滞	176	三、消瘰瘰	183
保和丸	176	内消瘰癧丸	183
保和片	177	夏枯草膏	183
大山楂丸	177	芫花丸	184
小儿止泻片	177	消瘰五海丸	184
脉安冲剂	177	消瘰丸	184
玉楂冲剂	177	化坚丸	184
大安丸	177	海藻玉壶汤	134
枳朮丸	177	内消肿瘤丸	185
枳朮汤	178	四、消癥瘕	185
曲蘖枳朮丸	178	桂枝茯苓丸	185
橘半枳朮丸	178	牡丹皮散	186
香砂枳朮丸	178	卵巢癌一方	186

二号消瘤片·····	186	玉屏风散·····	194
鳖甲煎丸·····	186	二、补血·····	195
第十六章 补益剂·····	188	四物汤·····	195
一、补气·····	188	圣愈汤·····	195
四君子汤·····	189	当归散·····	195
异功散·····	189	安胎和气饮·····	195
六君子汤·····	189	下乳涌泉散·····	196
香砂六君子丸·····	189	当归补血汤·····	196
归芍六君丸·····	189	当归羊肉汤·····	196
八珍汤·····	189	当归生姜羊肉汤·····	196
健脾养胃汤·····	190	归脾汤·····	196
六神散·····	190	风湿性心脏病方·····	197
两仪膏·····	190	养心汤·····	197
十全大补汤·····	190	黄精丸·····	198
人参养荣汤·····	190	炙甘草汤·····	198
泰山盘石饮·····	190	加减复脉汤·····	198
补气养血膏·····	191	补肝汤·····	198
滋补片·····	191	羊肝丸·····	199
薯蓣丸·····	191	石斛夜光丸·····	199
保元汤·····	191	绛矾丸·····	199
通乳丹·····	191	黄疸茵陈丸·····	200
参苓白术散·····	191	术矾丸·····	200
升阳益胃汤·····	192	小温中丸·····	200
七味白术散·····	192	大温中丸·····	200
启脾丸·····	192	壮筋养血汤·····	200
启脾片·····	192	补肾壮筋汤·····	201
资生丸·····	192	三、补阴·····	201
复方胎盘片·····	192	六味地黄丸·····	201
补中益气汤·····	193	都气丸·····	202
调中益气汤·····	193	麦味地黄丸·····	202
举元煎·····	193	知柏地黄丸·····	202
益气聪明汤·····	193	杞菊地黄丸·····	202
清暑益气汤·····	194	归芍地黄丸·····	202

明目地黄丸	202
耳聋左慈丸	202
银翘石斛汤	202
地黄饮子	202
消渴方	203
左归丸	203
还少丹	203
滋阴大补丸	204
左归饮	204
大补元煎	204
寿胎丸	204
七宝美髯丹	204
补肾活血汤	204
大补阴丸	205
虎潜丸	205
河车大造丸	205
增液汤	205
五汁饮	206
养阴清肺汤	206
抗白喉合剂	206
保喉片	206
生脉散	207
心动过速方	207
固本丸	207
三才汤	207
麦门冬汤	207
加减麦门冬汤	208
甘露饮	208
滋阴甘露丸	208
沙参麦冬汤	208
益胃汤	209
百合固金汤	209
紫菀汤	210

月华丸	210
琼玉膏	210
一贯煎	210
启膈散	211
二至丸	211
桑麻丸	211
桑椹子膏	211
首乌强身片	211
四、补阳	212
肾气丸	212
桂附八味丸	212
加味肾气丸	212
右归丸	213
右归饮	213
十补丸	213
青娥丸	213
地黄饮子	213
金刚丸	213
人参鹿蓉丸	214
参鹿补片(膏)	214
续断紫金丹	214
补肾强身片	214
骨质增生丸	214
二仙汤	214
五子衍宗丸	215
菟丝子丸	215
《济生》菟丝子丸	215
内补丸	215
龟鹿二仙胶	216
全鹿丸	216
斑龙丸	216
鹿角菟丝丸	216
生乳糖浆	217