

征服血液肿瘤

主编单位 上海市癌症康复俱乐部血液系统肿瘤康复指导中心

主 编 欧阳仁荣

副主编 汪 满 明

■上海知名血液肿瘤专家释疑访谈

■上海中华骨髓库和HLA配型

■中医药治疗血液肿瘤的探索

■胜利征服血液肿瘤的案例与格言

上 / 海 / 中 / 医 / 药 / 大 / 学 / 出 / 版 / 社

征服血液肿瘤

ZHENG FU XUE YE ZHONG LIU

主编单位：上海市癌症康复俱乐部血液系统
肿瘤康复指导中心

主 编：欧阳仁荣

副 主 编：汪满明

编委会主 任：袁正平

编委会副主任：陈菊芳

编 委：(按姓氏笔画排列)

王凤英 王建民 叶 明 李守荣

余润泉 吴正翔 侯 健 姚慧玉

顾龙君 章卫平 黄洪晖

摄 影：丁道英

上海中医药大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

征服血液肿瘤/欧阳仁荣,汪满明编著. —上海:上海中医药大学出版社,1999.11(2000.10重印)

ISBN 7-81010-483-7

I. 征… II. ①欧… ②汪… III. 造血系统-肿瘤-基本知识 IV. R733

中国版本图书馆CIP数据核字(1999)第66051号

责任编辑/ 姜水印

技术编辑/ 宓国华

责任校对/ 郁 静

封面设计/ 王 磊

出 版/ 上海中医药大学出版社
(200032) 上海市零陵路 530 号

发 行/ 新华书店上海发行所

印 刷/ 昆山市亭林印刷总厂

版 次/ 1999年11月第1版

印 次/ 2000年10月第2次印刷

开 本/ 787×1092 1/32

字 数/ 81千

印 张/ 3.75

插 页/ 4

印 数/ 4 001—5 000 册

11/17/02

ISBN 7-81010-483-7

R·461 定价:10.00元



欧阳仁荣

上海第二医科大学附属仁济医院
血液科主任、教授



余润泉

上海第二军医大学附属长征医院
血液科主任、教授



顾龙君

上海第二医科大学儿童医学中心
血液肿瘤科主任、教授



吴正翔

上海中医药大学附属曙光医院
血液科主任医师



王健民

上海第二军医大学附属长海医院
血液科主任、教授



王凤英

上海医科大学附属中山医院
放疗科主任、教授



侯健

上海第二军医大学附属长征医院
血液科主任、副教授



姚慧玉

上海第二医科大学附属新华医院
小儿内科、血液科主任，教授



叶明

上海医科大学附属肿瘤医院
放疗科副教授



章卫平

上海第二军医大学附属长海医院
血液科副教授，副主任医师



王燕婷

上海第二医科大学附属仁济医院
血液科副教授



黄洪晖

上海第二医科大学附属仁济医院
血液科博士



杨钧仪

上海中华骨髓库
主管医师、组织训练部长



张工梁

上海市血液中心
免疫遗传研究室主任、医师



袁正平



陈菊芳



汪满明



余玉龙



忻元凱



袁培貞



朱章芬



葛永德



李 晴



张竞华



张立永



孙东熬



朱剑林



沈斌



黄智勇



张金秀

序

《征服血液肿瘤》编委来信，邀我为之作“序”。读了欧阳仁荣先生的“前言”，并粗略地翻阅了部分手稿，颇有感慨。

作为曾长期务医，又已任红十字会会长多年的我，与白血病病人有着实实在在的联系，那便是缘于收到 14 位白血病患者家长的联名信之后，组建了少儿住院医疗保险金（以后改组为少儿住院互助基金）。这就使我不能放弃这个机会，藉“序”略表粗读之感。

自古以来医书都出自医家之笔，而本书是医患的共著，兼有普及与指导意义。既有医学专家普及血液肿瘤的有关知识，又展现了血液肿瘤患者战胜病魔的精神风貌。

新发病的患者及其家属对血液病的陌生与恐惧，犹如站在生与死的十字路口，如何使他们在短时间内从悲观、消沉中调整过来，直面疾病的磨难，坚强地成为一名与命运抗争的勇士，本书将是引向生命和希望的绿灯。这里有驰骋五洲三洋不沉的东方铁达尼船长汪满明，他战胜了病魔，已重返航程。《癌症不相信眼泪》的作者宋莉女战士，我之所以称她为女战士，不仅基于她过去有过军旅生涯，还因为她置身与病魔较量的战场，并决心战胜它，正是这种顽强拼搏的精神使她获得了第二次生命。还有杨振岳高工，他以坚强的抗病意志，在 9 年中 38 次住院期间仍兼顾着工作，他对生活的热爱和信心奏响了生命的乐章。其他还有彭金妹、忻元凯、陈菊芳、余玉龙，他

(她)们各有特点的与疾病抗争获胜的心得,都将会成为我们赢得生命的共同财富。对所有的健康者而言则从中更加懂得要珍惜生命,保护它,并利用好有限的生命。

占本书最大篇幅的是“认识血液肿瘤”章节,这是患者与家属所急切渴求的知识,使他们了解病患的现状与转机,并使他们下决心以最大的毅力接受繁多的检查,配合医生接受痛苦的长期治疗。

本书也不失为医学科普读物之一,使人们重视对自身保护和对环境保护的一致性,理解患者对社会爱心的需要,了解提供造血干细胞对己无害而有救于人,从而使我们的社会变得更加温馨。

血液病专家可谓是重获新生的设计者,也可视为战壕中的指战员和吹号手,每位转危为安的患者,他们更深感医护人员在他生命中的意义。

特邀顾龙君教授撰写的论文,所述长期无病生存率的提高之回顾与展望,使广大血液病患者的信心倍增。吴正翔教授关于血液病患者的饮食与禁忌的阐述,不仅是指导患者的良方,也是值得西医专家参考的。

最后不能不说的是,上海市癌症俱乐部这个永葆生命活力的特殊社团,是癌症患友之家,是建设社会精神文明的载体之一,也是健康人群去取“经”和心灵受“洗礼”的学校。我诚挚地向你们表示敬意,并由衷地祝愿你们永远顽强,拥有健康。

许丽娟

一九九九年十月廿二日

前 言

随着医学科技的进步,癌症已不是不治之症了。经过手术、放疗、化疗以及免疫、生物、中医中药等治疗,越来越多的癌症患者生命期在延长,在康复,并取得缓解以及痊愈。

战胜疾病,特别是战胜癌症,不是一件容易的事。既来之,则安之,讲讲容易,要做到却不容易。但是,癌症康复俱乐部的会员们却做到了。这需要勇气,需要毅力,需要既重视疾病又轻视“不治”两字,需要个人的意志,需要家人、周围同志以及病员间的鼓励与关怀,亦需要医务人员的努力。

诊疗疾病需要医患双方很好的配合,才有利于疾病的康复。在诊病过程中,患者及家属会向医师提出不少问题,希望得到回答,医师很想一一回答所提出的问题,但由于繁忙的诊疗工作,时间有限而很难做到完善的回答。怎样来弥补这个缺陷?癌症康复俱乐部根据多年的工作经验,医师们根据临床工作的实践,编写了这本科普小册子,旨在让患者更多地了解疾病,做好自我保健,以期对患者的康复起一些作用。能否起到以上作用,以及怎样使这本小册子更完善,还得等出版后请广大读者提出宝贵意见,在今后再版时加以修改、补充。

愿癌症患者更好地康复,祝癌症康复俱乐部的工作在跨入 21 世纪时更上一层楼。

欧阳仁荣

写于上海第二医科大学

上海血液学研究所

仁济医院血液科

1999 年 7 月 9 日



欧阳仁荣，男，1933年生于上海市。1956年毕业于上海第二医学院医疗系。从事血液学医、教、研工作近40年，重点是白血病及其他血液肿瘤疾病的临床研究工作。现任上海第二医科大学附属仁济医院内科学教授，血液科主任医师。社会兼职：中华血液学会副主任委员，中国抗癌协会血液肿瘤专业委员会副主任，中华肿瘤学会委员，上海血液学会副主任委员，上海市癌症康复俱乐部血液系统肿瘤康复指导中心名誉主任，上海肿瘤学会副主任委员，中华血液学杂志副总编。



汪满明，男，1953年出生，江苏人。中国远洋运输公司船长，历任水手、驾驶员助理、三副、二副、大副、船长，从事职业环球航海20年。现任上海市癌症康复俱乐部血液系统肿瘤康复指导中心副主任，浦东新区癌症康复俱乐部副会长。

目 录

第一章 认识血液肿瘤

1. 什么是血液肿瘤? (2)
2. 白血病是怎样形成的? (2)
3. 白血病的分类如何? (2)
4. 发现自己得了白血病怎么办? (3)
5. 白血病患者如何看懂血液常规化验单? (3)
6. 急性白血病的早期症状有哪些? (5)
7. 急性白血病的化学治疗分几个阶段? (6)
8. 急性白血病患者为什么要进行化学治疗? (7)
9. 慢性粒细胞白血病在临床上有哪些表现? (8)
10. 急性白血病患者为什么要较长时期地接受
化学治疗? (9)
11. 急性白血病为什么会复发? (10)
12. 白血病患者为什么要作骨髓检查? (10)
13. 白血病患者为什么要做腰椎穿刺? (11)
14. 白血病细胞会跑到脑里去吗? (11)
15. 白血病患者全身出现疼痛怎么办? (12)
16. 为什么慢性粒细胞白血病患者用干扰素治疗
效果较好? (13)