

中医自学丛书

伤寒论选读



伤寒论选读

主 编 刘 渡 舟

编 写 刘渡舟 聂惠民

傅世垣 彭桂冬

江西科学技术出版社

一九八七年·南昌

伤寒论选读

刘渡舟等 编写

江西科学技术出版社出版

(南昌市新魏路)

江西省新华书店发行 江西印刷公司印刷

开本787×1092 1/32 印张18 字数41万

1987年5月第1版 1987年5月第1次印刷

印数1—3,000

统一书号：14425·35 定价：3.34元

内 容 提 要

本书分概论和各论两部分。概论简要地介绍了《伤寒论》的成书和历史沿革，伤寒的涵义，怎样学习《伤寒论》，六经、六经病症和六经辨证，《伤寒论》的六经证治对《素问·热论》的六经证治有什么发展，六经辨证与其他各种辨证的关系，六经病的传变和六经病证的治疗法则。各论以宋本《伤寒论》为蓝本，对原条文逐条按“原文”、“词解”、“提要”、“解析”、“方义”、“按语”、“参考资料”等分项编写，以达到文义明了，突出辨证论治精神。

本书理论联系实际，作者将自己多年从事教学和临床实践方面的经验和教训归纳总结于书中，且在方证条文后面，附有古今医案，以便读者在学习原文或临证时参考。

北京中医学院《中医自学丛书》编审委员会

主任：王绵之

副主任：王永炎

委员：（以姓氏笔划为序）

王 沛 王子瑜 田德祿 刘渡舟 刘燕池 祁宝玉
何 珉 杨维益 苏宝刚 武春发 赵绍琴 钱 琳
钱超尘 高洪宝 程士德 葛英华 甄志亚 臧福科
颜正华 鲁兆林

秘书：王学治

前 言

随着我国中医事业的日益发展，社会上要求学习中医的人越来越多。为此，我们组织编写了这套《中医自学丛书》，供具有高中文化水平的中医爱好者自学和中医函授用。

《中医自学丛书》计有医古文、中国医学史、中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学、内经选读、伤寒论选读、金匱要略选读、温病学、中医各家学说、中医内科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学、中医眼科学、中医耳鼻喉科学、针灸学、中医骨伤科学、推拿学等二十分册。

为保证这套丛书符合自学和函授的特点，深度和广度适中，我们组成了有各分册主编参加的中医自学丛书编审委员会，并参照新修订的全国高等中医院校中医专业的各科教学大纲，拟订了本丛书的编写提纲。采用主编负责制和集体审稿，使这套丛书既保持中医理论的科学性、系统性和完整性，又防止各分册内容上相互间不必要的重复和某些缺漏。在各分册的编写过程中，要求突出中医特色，坚持理论联系实践的原则，正确处理继承和发扬的关系，根据各分册的性质和任务，对本学科的基础理论、基本知识和基本技术进行较全面的深入浅出的阐述，并对较难理解的中医术语和某些词句作出简明浅显的注释。同时在各章正文之前写明学习要求、内容提要，以利于指导自学。

我们虽然有着近三十年的教学实践和多次编写中医教材的

经验。但编写自学丛书毕竟还是第一次，不可避免地会存在着一些不足之处。因此，衷心地希望广大读者和中医同道提出宝贵意见，为今后修订作准备，使之成为科学性更强的用于自学的中医学丛书，以期更好地适应我国社会主义四化建设和中医事业发展的需要。

北京中医学院

《中医自学丛书》编审委员会

凡 例

一、本书的编写是根据明代赵开美复刻宋本《伤寒论》而为蓝本的。从辨太阳病脉证并治第五，至辨阴阳易瘥后劳复病脉证并治第十四，凡十篇，398条113方（佚一方）。

二、本书针对自学丛书的特点，在编写体例上分为概论与各论两部分。在各论中按“原文”，“词解”，“提要”，“解析”，“方义”，“按语”，“参考资料”等分项编写，以达到文义明了，突出辨证论治精神。

三、本书为横排版，对原书所有煎服法的“右×味”的“右”字，一律改成“上×味”的“上”字，其余则不擅加改动。

四、本书之“参考资料”，旨在介绍古今医家对某一原文的认识，其中亦有使用伤寒理法的医案，以为理论与实践密切结合之用。

五、为了便于读者查阅原文，本书后附有“方剂索引”一项。

张仲景原序

论曰：余每览越人入虢之诊，望齐侯之色，未尝不慨然叹其才秀也。怪当今居世之士，曾不留神医药，精究方术，上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生，但竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，惟名利是务，崇饰其末，忽弃其本，华其外而悴其内，皮之不存，毛将安附焉。卒然遭邪风之气，婴非常之疾，患及祸至，而方震栗，降志屈节，欲望巫祝，告穷归天，束手受败，赍百年之寿命，持至贵之重器，委付凡医，恣其所措，咄嗟呜呼！厥身已毙，神明消灭，变为异物，幽潜重泉，徒为啼泣。痛夫！举世昏迷，莫能觉悟，不惜其命，若是轻生，彼何荣势之云哉！而进不能爱人知人，退不能爱身知己，遇灾值祸，身居厄地，蒙蒙昧昧，蠢若游魂。哀乎！趋世之士，驰竞浮华，不固根本，忘躯徇物，危若冰谷，至于是也。余宗族素多，向余二百，建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。感往昔之沦丧，伤横天之莫救，乃勤救古训，博采众方，撰用素问、九卷、八十一难、阴阳大论、胎胪药录，并平脉辨症，为伤寒杂病论合十六卷，虽未能尽愈诸病，庶可以见病知源，若能寻余所集，思过半矣。夫天布五行，以运万类，人禀五常，以有五藏，经络府俞，阴阳会通，玄冥幽微，变化难极，自非才高识妙，岂能探其理致哉！上古有神农、黄帝、岐伯、伯高、雷公、少俞、少师、仲文，中世有长桑、扁鹊，汉有公乘阳庆及仓公，下此以往，未之闻也。观今之医，不念思求经旨以演其所知，各承

家技，终始顺旧，省疾问病，务在口给，相对斯须，便处汤药，按寸不及尺，握手不及足，人迎趺阳，三部不参，动数发息，不满五十，短期未知决诊，九候曾无髣髴，明堂阙庭，尽不见察，所谓窥管而已。夫欲视死别生，实为难矣。孔子云：“生而知之者上，学则亚之，多闻博识，知之次也。”余宿尚方术，请事斯语。

目 录

概 论

- 一、《伤寒论》的成书与历史沿革…………… (1)
- 二、伤寒的涵义…………… (3)
- 三、怎样学习《伤寒论》…………… (4)
- 四、六经、六经病证和六经辨证…………… (8)
- 五、《伤寒论》的六经证治对《素问·热论》
的六经证治的发展…………… (9)
- 六、六经辨证与其他各种辨证的关系…………… (11)
 - (一) 八纲辨证与六经辨证的关系…………… (12)
 - (二) 脏腑辨证与六经辨证的关系…………… (12)
 - (三) 病因辨证与六经辨证的关系…………… (14)
 - (四) 卫气营血与三焦辨证和六经辨证的关系 …… (14)
- 七、六经病的传变…………… (15)
- 八、六经病证的治疗法则…………… (18)

各 论

- 第一章 辨太阳病脉证并治上篇…………… (20)
- 第二章 辨太阳病脉证并治中篇…………… (76)
- 第三章 辨太阳病脉证并治下篇…………… (210)
- 第四章 辨阳明病脉证并治…………… (298)
- 第五章 辨少阳病脉证并治…………… (404)

第六章	辨太阴病脉证并治·····	(417)
第七章	辨少阴病脉证并治·····	(428)
第八章	辨厥阴病脉证并治·····	(481)
第九章	辨霍乱病脉证并治·····	(539)
第十章	辨阴阳易差后劳复病脉证并治·····	(552)
	〔附〕 方剂索引·····	(561)

概 论

一、《伤寒论》的成书与历史沿革

《伤寒论》是后汉时期张机（字仲景）所著。他继承并阐发了《内经》《难经》等古籍的精义，并结合自己的学术见解而写成此书，是我国现存最早的一部理论与实践相结合的专著，故后世称为中医学的经典著作之一。

《伤寒论》的原书名叫《伤寒杂病论》，也有称《伤寒卒病论》的。这两个名称的来历各有所本。《伤寒杂病论》是讲原书包括了“伤寒”与“杂病”两部分内容；而《伤寒卒病论》的“卒”字，是说明伤寒发病急卒之意。

张仲景生活于东汉末年，当时由于封建统治阶级残酷的经济剥削和政治压迫，特别在战争连年不断，天灾与人祸相继发生，以致民不聊生，疾疫流行，使无数人丧生。张仲景家族原有二百多人，在不到十年的时间内，竟死去三分之二，其中死于伤寒病的占十分之七，说明当时的伤寒急性热病对人民的生命健康有着很大的威胁。张仲景“感往昔之沦丧，伤横天之莫救，乃勤求古训，博采众方……为《伤寒杂病论》合十六卷”。这就是《伤寒论》成书的历史背景，也是张仲景著书立说的动机与目的。此书问世之后，由于兵火洗劫，以致散佚不全。后经西晋太医令王叔和搜集整理，撰次成书，才得以保存下来。到了宋代治平年间，朝廷命高保衡、林亿、孙奇等人校正医书

时，他们考虑到，“百病之急，无急于伤寒”，遂“先校定张仲景伤寒论十卷，总二十二篇”，颁行于世。后又校定了《金匱玉函要略方论》（现简称《金匱要略》）。从此以后，《伤寒杂病论》一书就分成为《伤寒论》与《金匱要略》两部书了。

《伤寒论》从其全书内容来看，虽然主要是论述外感热病的辨证论治，但它的理论与实践价值又绝不仅限于此，它对多种疾病特别是内科杂病的辨证论治同样具有普遍的指导意义。这可以从两个方面得到证明：

其一，从《伤寒杂病论》的历史沿革看，伤寒与杂病本是在一起合论的，它们在内容上互相联系，相互渗透，相互发明，有着不可分割的关系。如《金匱·痉湿喝病脉证治》篇的刚痉、柔痉、中热、中喝、湿痹等病证均冠以“太阳病”，说明《金匱要略》这部论述杂病的医书中也包含有伤寒六经辨证的内容。而《伤寒论》中的太阳病变证、类证及厥阴病中呕吐下利诸证，又包含了许多杂病的内容，说明《伤寒论》中亦含有杂病。

其二，从临床实践看，单纯的伤寒并不多见，而夹杂其他病的却不少见。《伤寒论》反映了临床的这种实际情况，它用很大篇幅论述了各种兼夹证，而这些又多属于杂病的内容。如“伤寒表不解，心下有水气”的外感夹饮证；“伤寒二三日，心中悸而烦”的外感夹虚证；以及诸如“喘家”、“酒客”、“本有宿食”、“本有淤血”等等皆是。正如清代柯韵伯在《伤寒论翼》中所说的：“伤寒之中最多杂病，内外夹杂，虚实互呈，故将伤寒杂病而合参之，正以合中见泾渭之清浊，此扼要法也”。

因此，《伤寒论》既是一部辨治外感疾病的专著，并一直为人们所公认；但是也应该看到，它在论述伤寒的同时，也把一些杂病揉在其中。可以说它是以六经分证来统摄诸病，是论病以辨明伤寒，绝不是只论伤寒一病。如果认为《伤寒论》仅仅是

论述外感病的专著而不及其余，那就低估了它的学术价值和指导临床辨证论治的实用意义。

现在通行的《伤寒论》版本，主要是宋代治平年间经高保衡、孙奇、林亿等人校过的版本。但由于宋刻本惜已亡佚。而明朝赵开美的复刻本还逼真于宋本的原貌，故常为后世的医家所选用。金成无己所著的《注解伤寒论》是《伤寒论》的第一个注本，有些医家也把它作为一个重要的版本。成注本以明朝嘉靖年间汪济川的校刊本为好。另外还有《金匱玉函经》，也是由宋高保衡、孙奇、林亿等人校刊的，与《伤寒论》同体而异名，是《伤寒论》的一个别本。

《伤寒论》共分十卷，二十二篇。其中《辨太阳病脉证并治上》至《辨阴阳易差后劳复病脉证并治》共十篇，是现行《伤寒论》的主要部分。而《辨脉法》、《平脉法》、《伤寒例》以及《辨不可发汗脉证并治》等，后人多认为是王叔和所增，而不加重视，殊失作者之心。

二、伤寒的涵义

伤寒是疾病的名称，是指的一类疾病。具体地说，“伤寒”有广义与狭义之分。广义的伤寒，是指一切外感热病的统称。如：《素问·热论》说：“今夫热病者，皆伤寒之类也。”这里的“伤寒”，就指的是广义伤寒。而狭义伤寒，则仅指人体感受风寒邪气所引起的外感病。《难经·五十八难》对广义伤寒与狭义伤寒的关系作了很好地说明：“伤寒有五：有中风，有伤寒，有湿温，有热病，有温病”。中风、伤寒、湿温、热病、温病等五种由外邪引起的疾病，统属于广义伤寒的范畴。从这个意义上讲，广义伤寒的“寒”字又可作“邪”字加以理解。

《伤寒论》以伤寒命名，内容所及不仅有伤寒，也包括中风、温病、湿温、热病等多种外感疾病，故它所研究的对象应该属于广义的伤寒。但就全书的主要内容看，还是以论述狭义伤寒为主，即着重论述人体感受风寒邪气所致的各种病理变化和辨证论治方法。而有关温病、湿病等证治只作了简明扼要的介绍，以与伤寒作鉴别比较，并未作出全面系统的阐述。

还需要指出，《伤寒论》所说的伤寒也不同于西医的“伤寒”。西医所谓的“伤寒”，是指伤寒杆菌引起的一种肠道传染病，故又称“肠伤寒”，从其病变过程及临床表现看，类似中医所说的湿温病，属温热病范畴，与《伤寒论》的伤寒概念不同，不能混为一谈。

三、怎样学习《伤寒论》

要学好《伤寒论》，首先要熟读原文，在熟悉原文的基础上重点掌握方证。学习《伤寒论》主要是学习它的辨证论治规律与方法，而这些规律与方法，均贯穿于原文之中。虽然后人为学习与研究的方便，将原文划分为若干条文（如《伤寒论讲义》中医学院试用教材，上海科技出版社1964年版，即划为397条），并从各个不同角度加以注释，但我们的学习一定要立足于原著。方能了解作者的精神。对《伤寒论》的原文（或者说条文）要熟读，重点条文要能够背诵，这不仅对全面系统地理解掌握《伤寒论》理论体系有重要意义，而且对指导临床辨证论治也是十分必要的。古人说：“熟能生巧”，读得熟练了，打下了良好的基础，应用时才能得心应手。原文要熟读，但也不是平均对待，重点的条文要熟读记牢。那么，什么是重点？从指导临床的辨证治疗考虑，应该说凡是辨证论治方药完备的条文都是重

点。一部《伤寒论》载方 113 首(其中禹余粮丸方阙)，它代表着 113 个方证，有些方证多次出现在前后的条文中，如桂枝汤证、麻黄汤证、白虎汤证、承气汤证、四逆汤证等，但它们不是简单的重复，而是辨证内容的充实与论治方法的扩展。因此，这些条文都应该在熟读的基础上记其要领，能够背诵下来。另外，还有些条文，如“病有发热恶寒者，发于阳也；无热恶寒者，发于阴也……”、“病人身大热，反欲得近衣者，热在皮肤，寒在骨髓也；身大寒，反不欲近衣者，寒在皮肤，热在骨髓也”、“……观其脉证，知犯何逆，随证治之”以及六经病脉证提纲等等条文，虽然未出治法和方药，但由于其辨证精确，具有指导全局、提纲挈领的作用，故亦需背诵记牢。熟读原文或背诵重点条文，最好选用白文本，即不加注释的《伤寒论》原文。

要学习好《伤寒论》，还必须要有较好的古汉语基础。《伤寒论》成书于一千七百年前的东汉时期，它的写作无论在语言文字及语法习惯方面，均有其时代特点。比如《伤寒论》与其他许多古医书一样，均用繁体字，与现在使用的简化字不同；再如汉代的一些词句，象“圜”、“更衣”、“啜”等的概念、应加以认清，必须做到心里有数。在写作方面，对《伤寒论》的几种重要笔法，如倒装句、省笔、插笔、互文见义、假宾定主等亦均应有所了解 and 熟悉。为了掌握古代汉语基础知识，为进一步学习《伤寒论》及其它古医籍创造条件，应该学好医古文这门课程。而在学习《伤寒论》的时候，为了弄清弄通它的医理，也一定要注意研究它的文理。

熟悉并掌握中医药基本理论，是学好《伤寒论》的一个重要前提。《伤寒论》是讲辨证论治的医学专著。但它的学术思想是有继承性的，它继承了汉以前的医学成就，并吸取了当时的医学成果，以阴阳五行、脏腑、经络、气化、病因病机、诊法治则