

马陵
编

为什么男人爱吹牛
为什么情人是一个梦
为什么婚姻中的男人总说谎
为什么男人应常创皮肤会变得更光亮

云

大眾文藝出版社

nanrepiusang
nanrepiusang

男人沮喪

馬陵編

大眾文藝出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

男人沮丧/马陵编.

—北京:大众文艺出版社,2001.4

ISBN 7-80094-976-1

I. 男…

II. 马…

III. 男性—心理学—青年读物

IV. B844.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 18411 号

男人沮丧

大众文艺出版社出版发行

(北京朝阳区潘家园东里 21 号 邮编:100021)

北京市兴凤印刷厂印刷 新华书店经销

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 11.625 字数 300 千字

2001 年 5 月北京第 1 版 2001 年 5 月北京第 1 次印刷

印数:1-3000 册

ISBN 7-80094-976-1/B·9

定价:18.00 元

版权所有,翻版必究。

联系:大众文艺出版社市场经营部 电话:84040746

MA2001.02

男人沮丧

- 1 为什么男人烦恼多
- 3 为什么男人计谋多端
- 6 为什么男人爱打赌
- 8 为什么男人爱请客
- 9 为什么男人有泪不轻弹
- 13 为什么男人脚踏两只船
- 15 为什么男人爱吹牛
- 17 为什么男人爱说痞话
- 22 为什么男人注重外表
- 25 为什么男人初恋不寻常
- 29 为什么男人常常惧内
- 33 为什么男人常常虚伪
- 36 为什么男人的心理脆弱
- 39 为什么男人缺乏浪漫情调
- 41 为什么男人也工于心计
- 43 为什么男人爱打架
- 45 为什么男人癖好多
- 49 为什么男人也害羞
- 51 为什么男人爱闹恶作剧
- 53 为什么男人死要面子
- 55 为什么男人自负
- 57 为什么男人对玩乐着迷
- 59 为什么男人硬充内行
- 61 为什么男人爱摆架子
- 64 为什么男人也有不如女人的时候
- 67 为什么男人对女人有偏见
- 69 为什么男人具有暴力型心理特征
- 71 为什么男人不让女人出风头
- 73 为什么男人苛求女人纯洁

- 76 为什么男人常常有自卑情结
78 为什么男人有各种情恋类型
81 为什么男人的二郎腿大有名堂
83 为什么男人希望得到女性了解
85 为什么男人存在“泛人格意识”
87 为什么男人爱当饱学之士
88 为什么男人做错事还要强词夺理
90 为什么男人忽冷忽热
94 为什么男人对女儿与儿子影响不同
96 为什么男人是孩子青春期的伙伴
100 为什么男人在家庭破裂时成就一场空
107 为什么男人应懂得“仁爱”
109 为什么男人自杀率明显高于女性
114 为什么男人吸引女人的关键在于魅力
117 为什么男人在妻子受孕一瞬间兴奋
121 为什么男人心理体验一系列变化
125 为什么男人在分娩期要重新确定角色
129 为什么男人逃避,女人渴求亲密
131 为什么男人的雄心能赢得女人的芳心
133 为什么男人是一阵风,女人是一杯酒
136 为什么男人娶美妻变得没出息
138 为什么男人具有失常的心理特征
142 为什么男人青春期存在不良心理
144 为什么男人对女性婚配年龄苛刻
146 为什么男人总是认为没有女人就无法生活
148 为什么男人习惯架腿
150 为什么男人害怕承诺
153 为什么男人经常为所谓的“阳萎”而忧虑
156 为什么男人有“性溶合”的体验
158 为什么男人有时被比作一种机器
161 为什么男人在离婚后具有自我毁灭的倾向
164 为什么男人生活在无数个左右为难的桎梏中

男人沮喪

目 录

男人沮丧

目 录

- 167 为什么男人在生理上比女人过早的发生崩溃
- 170 为什么男人时常感到不能胜任男人了
- 172 为什么男人具有多重性格
- 174 为什么男人需要女人的理解和承认
- 176 为什么男人大多喜欢富有特性女人
- 178 为什么男人对待友谊与女人不同
- 180 为什么男人往往在妻子孕期有外遇
- 182 为什么男人不乏少年白发者
- 183 为什么男人的病可从毛发中推测
- 185 为什么男人的个性可从走姿看出
- 187 为什么男人长“酒糟鼻”的居多
- 188 为什么男人常常借助手势表现情绪
- 190 为什么男人因为腹部的松弛而不受女人欢迎
- 191 为什么男人在相互撞击肩膀时会引发冲突
- 194 为什么男人在高兴时故意装严肃
- 196 为什么男人的态度可从头部动作解读
- 198 为什么男人能从食相判别其文化素养
- 200 为什么男人并不尊重易到手的女孩
- 201 为什么男人大多会在妻子与情妇之间
进退两难
- 203 为什么男人堕落时特别需要好女人的帮助
- 205 为什么男人会在女人面前产生自卑感
- 207 为什么男人在事业上往往败在
吃醋的女人身上
- 209 为什么男人在最关键的时刻特别
需要女人的机智
- 211 为什么男人在事业成功时易变心
- 212 为什么男人大多是理性的
- 214 为什么男人对年龄的态度与女人不同
- 216 为什么男人富有挑战性
- 217 为什么男人大多爱打鼾
- 219 为什么男人通常很难理解女人的感情逻辑
- 223 为什么男人会对道破他谎言的女人产生反感

- 225 为什么男人无法抵御赞美之词
226 为什么男人更喜欢女人用“需要”来表达爱意
228 为什么男人大多不原谅恋人的失贞
230 为什么男人更喜欢“母亲型”的女人
232 为什么男人乐意自发聚集在一起组成俱乐部
235 为什么男人对自己的男性特征极为关注
237 为什么男人在约会时总是主动付钱
239 为什么男人千方百计取得对女人的控制权
241 为什么男人会使女人上当受骗
243 为什么男人总认为“老婆是人家的好”
247 为什么男人不能缺乏阳刚之气
250 为什么男人往往喜欢具有神秘感的女人
252 为什么男人不喜欢一味大献殷勤的女人
253 为什么男人甘愿以昂贵的价钱买能消除自卑的商品
254 为什么男人到中年时会令姑娘讨厌
255 为什么男人以鬓胡为美
258 为什么男人对妻子经常进行虐待
261 为什么男人在中年期会发生性能力减弱的焦虑
264 为什么男人具有好胜心
267 为什么男人具有这样的气质
269 为什么男人总说谎
270 为什么男人确实“更需要关怀”
282 为什么男人对理智女性进攻要讲策略
283 为什么男人渴望做父亲
285 为什么男人与女人交谈时应用心
286 为什么男人都渴望成为女性心目中的“七尺男儿”
288 为什么男人的爱是相对的,女性的爱是绝对的
291 为什么进攻和固守是男人和女人各自的本性
294 为什么离婚有胆,不离有心
297 为什么“婚”意味着结合,“离”却表达为拒斥
299 为什么热恋中的男女肌肤会变得光亮
300 为什么情人是一个梦

男人沮丧



男人沮喪

目 录

- 303 为什么初恋最迷人
- 306 为什么幸福与爱之间有无限深切的关系
- 308 为什么分手难
- 310 为什么爱情误区可超越
- 312 为什么宽松的婚姻质量高
- 315 为什么夫妻间的幸福在于感觉
- 317 为什么狂恋会逐渐让位于成熟的夫妻关系
- 320 为什么男女存在奇妙差异
- 323 为什么美满婚姻需辛勤耕耘
- 326 为什么倾诉是婚姻的阳光雨露
- 331 为什么人们厌恶喋喋不休的干扰
- 335 为什么灵与肉的融合是婚姻的终极目标
- 338 为什么被丈夫呵护的妻子会更自觉履行其义务
- 343 为什么夫妻共同理财有益形成理想家庭氛围
- 345 为什么小小惊喜是向妻子示爱的有效方式
- 350 为什么公开场合惟有褒奖
- 352 为什么应鼓励妻子为婚姻所做的努力
- 355 为什么逗乐和颂语是婚姻的佐料
- 357 为什么婚姻应常创常新
- 360 为什么雄心的原动力是赢得女人的爱
- 362 为什么好丈夫永远是个宝

为什么男人烦恼多

烦恼的男人因为衣陋出不了门。回首十年前，满目还尽是灰暗苍凉，如同一部死气沉沉的黑白电影，可如今桃红柳绿，群芳争艳。服饰打扮成了人们标富识贫的“身份证。”男人出门上街，看着满街飘动的梦得娇时装、金利来领带、耐克运动鞋，以及繁华的商场、闪烁的霓虹，再看看自己身披的那张工艺简陋、原料低劣的“身份证”，不由得面红心跳，头越压越低，胸越缩越瘪，脚越走越软。匆匆折回家里，“砰”地关上门，这才吐口长气。吃饭时，男人忍不住多灌了几口酒，多说了几句胡话，却被老婆一把夺过碗筷，骂了声神经病。男人于是口喘粗气，呆坐沙发呈木鸡状。

烦恼的男人烦恼在袋瘪盛不了菜。袋者，非时下流行之男子买菜时携的手提袋，乃钱袋也。菜场的价目表如盛夏的温度计，“刷刷”地直往上蹿。负责采购任务的男人东看看西瞅瞅，就是买不下手。偶一抬头，碰见一位熟人，两人嘴里虽然说你好你好，眼睛却滑溜溜地往对方菜篮里钻。如果看到的是青菜萝卜类，心中便一轻一松一宽。如果看到的是鱼肉果品，心中便一紧一缩一痛。最后，男人在琳琅满目的菜摊前呆立了一会，禁不住感慨世人不知道从哪儿弄来这么多的钱，多贵的东西也照买不误。男人百思不得其解，只有拎着菜篮怏怏而归。

烦恼的男人烦恼在妻悍遂不了心。男人常互相之间在，最多是在别人的老婆面前，吹嘘自己的祖先如何的勇武威风，三妻四妾，一诺百应，直讲得手舞足蹈，那神情倒颇有几分虎气。但一回到家，这只老虎早变成老鼠，乖乖地套上围裙，扫地、洗碗、烧饭、炒菜。有时忍无可忍，男人也会揭竿而起，和老婆吵上几句，热血沸腾时也会抡

起胳膊一巴掌打过去。老婆于是哭哭啼啼，或者寻死觅活，或者携儿挟包回娘家(这都是女人在千百次战役中总结出来的杀手锏)。男人开头两天还哼着小调，装出一副悠悠自得的样子。但到了第三天，心中便打起小了鼓，反省检讨起自己的错误来。男人想：要是自己能像张三那样，雇个家庭保姆，没有了烦人的家务杂事，老婆还会对自己吹毛求疵、横眉冷对吗？或者像李四那样，隔三差五地陪老婆逛商场、上舞厅、进酒吧、去影院，这样的话，不要说老婆长的是颗肉心，就是铁心铜心也早就溶化了。千讲万讲是自己无能，千错万错是自己错。得得得，还是买只西瓜称斤水果，灰溜溜地到丈母娘家去，向娘子负荆请罪去吧。

烦恼的男人烦恼在水凉下不了海。海者，商海也。男人深切地感受到了金钱的重要性，便卷起裤脚，脱下衣衫，拍拍胸脯准备下海，但走近一看，但见海域内人声如沸，人流如注，哪儿还有插身空隙，再加上大多数男人泳技平平，水性不熟，便只好盘坐堤岸徒自伤悲悔恨，后悔自己不识时务，一门心思读书考文凭，好不容易文凭到手，可如今却变成了过期粮票；后悔自己鬼迷了心窍，孤灯照壁地爬格子，妄想爬成个作家什么的，结果是脑细胞耗死了几万粒，香烟抽了几千根，写篇文章不过千字二三十元稿酬……男人心中似打翻了五味瓶，百感交集。

为什么男人计谋多端

男人和女人究竟谁更聪明？这不能一概而论。但若论搞“诡计”，则无疑以男人为高。譬如，撒个小谎，让人上个小当什么的，女人做起来总是有点幼稚，可男人就不同了，有些男人远兜远转地施诡计，其老练程度，不得不使女人叹服极至。

人情世态，无奇不有，人们似曾常见于极端的贪赃枉法的案子，一旦东窗事发，凡涉及的大小官员，无不极力标榜自己的清白。真相大白后，就晓得他们作案的手段真是诡计多端，试想，如果不搞诡计，又如何能够“瞒天过海”？

有一对新婚夫妇，丈夫离家上班时说“今晚下班上朋友家搓麻将”，终于整夜没有回来。妻子就往丈夫的牌友家一一挂电话，可是所得到回答，却如一母同胞：“昨晚您先生住在舍下，请放心！”

简直太气人，商量好的，互相包庇。真是可恶极了！

如果说男人生来就爱耍阴谋诡计，也不为过。男人善于动脑，爱好思考复杂的难题，并能领略到其中的乐趣。他们如将此用于正道，则可能有益于社会；如将此用于歪门邪道，无疑则可成为阴谋诡计的炮制者。

其个中原因：男人长时间地在社会的风浪里拼搏，过分的竞争，养成了他们耍诡计的秉性。

在古代，人人的竞争不仅限于智谋，还有武艺。只要武功高强，照样能走遍天下。不是吗？人们崇拜的古代英雄大多武艺高强。可如今就不同了。无论是搞政治、办外交或者做生意，都离不开计谋，就连体育竞赛也不例外。于是乎，《谋略大全》、《计谋实用术》、《三十六计古今谈》等著作风靡于世，畅销不竭。你说，在这世界上

混日子，不懂得点儿谋略诡计什么的，能行吗？

姑且男人这些秉性尚属可以理解的，但是最令女士们气不难当的，莫过于男人将阴谋诡计用在太太或者女友身上。

依我看，男人还是少对自己的太太或女友用诡计为好，那是十有八九会被揭穿的。因为女人是全心全意地在看着她的家，其中也包括丈夫在内。

为什么男人总要求肉体上的亲和？

有一次，在两个女大学生的交谈中，曾出现这样的对话：

“真讨厌，才和他认识不久就向我提出要求……，我觉得很恶心！”

“对啊！这种男人追求女孩子的目的，好像就只是为了得到性欲满足，真怀疑他的人格有问题！”

的确，男人第一次和女友见面就提出那种要求，当然会令人感到生气作呕。但这并不足以为奇，据调查，美国女大学生和初次见面的男友发生性关系的比比皆是。这种行为在美国，就象进咖啡厅喝咖啡一样简单。

不过，双方已经有恋情前提下，男友若向女友提出性要求，却不能因为觉得时间太快而贬低他的人格，因为只要是健康的年轻的男人们都会有这种欲望；相反，如果他没有这种欲望，其健康状况反而值得怀疑了。问题在于他是否会讲出来，或者是一直憋在心里，并不因为他较早提出，人格就“有问题”。

譬如，王君同时认识了刘和许两位小姐，假定刘小姐非常丰满且又很性感，而许小姐是理智型的，但缺乏女性之魅力。在这种情形下，王君可能会对刘小姐提出要求，但不会对许小姐产生这种欲望。

从如上的分析中可能了解到，除了一些很极端的情形外，男人向女友提出性要求，与他本人的品性、人格是没有什么密切的关系的。女人无需对此惊慌失措。

有人说：“少言寡语者更风流。”有一些婚前绝口不提性方面要求的男人，在婚后很有可能向新婚的妻子要求变态的性行为，结果新娘子因不堪忍受其辱而与其夫分道扬镳，终于造成了离婚的悲剧，这是常有的事。

有一回，笔者利用工作之便将此问题提给在某酒吧工作的几位女服务员，结果，她们几乎是异口同声地说：“大部分敢大声讲黄色笑话的男人，个性通常比较豪爽，而那些不愿意说出口的男人，往往是风流鬼，和这种人肌肤相触，实在令人惶恐不安。”

夫妻之间的性行为是必要的，因此，在选择对象时要多作考虑。若误选了“性变态者”或“风流鬼”做丈夫，所考虑的不再是品性好坏的问题，而是尽早溜之大吉为妙了。

如上所述，仅是说明男人由于生理和心理的缘故，常在婚前要求与女友肉体亲和，这同他们的品格是没有多大关联的。但就女人而言，虽不能随便怀疑他们的人格，可也不能轻易地答应他们！

为什么男人爱打赌

从赛马场出来的男人99%是神情沮丧的。荧光屏上刚出现激烈摔跤的场面,马上说“哎,咱们打赌”的也一定是男人。他们玩麻将也要赌,赌的数目越大越带劲,不赌便觉得索然无味。

男人爱打赌,就连别人的恋爱也当做打赌的素材,其原因无非是打赌的魅力在起作用:一是出奇性;二是不劳而获投机性。

存有侥幸心理的乐天派大多是些男人。譬如:彩票中奖的概率同发生车祸的概率相差无几,可他们常常梦想突然发财,而不会整天想着去遭车祸之灾。

男人爱打赌的原因远不止这些,有的是想尝试一下自己的预测能力,“每件事都想试试”男人的通病。也有的男人是想碰碰运气,才做了几桩好事,就渴望得到上帝的回报。另外,还有的男人是为了给枯燥无味的生活增加些竞技意识。

“我常希望发生一些有趣的事儿……”这是那些常年蹲办公室的人说出来的话。促使他们打赌的直接原因,不正是这样一种无法排除的乏味感吗?

然而,凡热爱自己的工作或精神充实、生活情趣高尚的男士,是很不喜欢打赌的,即使偶有一次,也只是“玩玩”而已。

只有那些掏遍全身的口袋,浑浑噩噩沉湎于打赌之中难以自拔的男人,当属心理异常者。其整日处在呆板的工作中,总是无精打采的,不论何事,意志都是那么消沉,却又时常想走捷径。如果哪个姑娘嫁给这样的丈夫,那么她的一生就很难说会有什么幸福可言。

有的女人认为,靠自己的爱,是能够把嗜赌的男人改变过来的,能这样想的女人,是极富于献身精神的,但未免太天真了一点。依

靠爱情的力量来改造男人,只能是短期的。所以,遇事还是应该三思为妥。

但如果把打赌当成生活中的一个乐趣,不妨碍正确的生活,那就另当别论了。因为,在一定的场合中,打赌也是男人与男人之间正常交往的一种手段。

为什么男人爱请客

大宴宾客，慷慨大方，“做东”的男人出足了风头。突然想起钱包，于是悄悄地到厕所掏出钱数数……东摇西晃地回家。不想第二天一早，麻烦事来了：“你这个人，还要不要家？这个月……”这样的丈夫，在我们周围是相当普遍的。但请夫人们手下留情，当他酒醒之后，不等你开口，他已先自懊恼不迭了。这也是男人的通病。

作为堂堂的男子汉，最让人瞧不起的就是“小气”。逢得有人一碗迷魂汤灌下，谁个还能活枢死枢不出血呢？男子汉嘛，就得有个干大事业的气派，怎么能在金钱上斤斤计较，太小家子气啦！

男人请客时，都有一种不可言状的“宰相肚子”，那是小气的女性们所无法理解的。或许女人会辩解：“胡说！我咋这么小气？你一个月才挣几个钱？”

此话说得对，然而原因也就在这里。只因工资挣得少，男人们才很爱当家做主请客送礼，平时都是慎而又慎地勤俭持家，难得有机会请客，谁都想神气神气，这恰恰是一种希望忘却自我的心理因素在作怪。

您不妨想一想，那些拿高薪的男人，他们何曾大方的请过客，他们总是格外的小气。人人都知道他们有钱，因而他们也用不着装腔作势以示慷慨。而那些明知道宴客后一定会亏空一时、还要打肿脸充胖子的男人实在可怜，但也不乏滑稽可笑的意味。

奉告年轻的小姐们，这种爱请客的男人的人情味还是很浓的，至少，他有一个不小气的美德。

为什么男人有泪不轻弹

泪,似乎是女性的分泌物,男子是不该落泪的。世人往往用“男儿有泪不轻弹”一话来议论男子的眼泪。有的男子在落泪时,强忍住,怕有软弱之嫌。其实,男儿落泪少是事实,但从不落泪,似乎没有泪腺,这不合实际。

泪腺分泌眼泪,既有生理上的原因,又可以由感情来诱导。前者是生理卫生之必需,后是心理平衡之要求。所以泪并不全为感情而流。一些科学家认为,抑制哭与多种功能紊乱症有关。由于男人比女人更善于抑制感情,因而患各种功能紊乱症的可能性也更大。有关的资料表明,男人患胃溃疡、气喘、结肠炎、皮疹以及功能紊乱等症的比例,一般要高于女性。从身体健康的角度来着想,该落泪时就落泪,男子岂能例外?

威斯康星州大学心理学教授玛格里特·克里帕博士做了一个很有价值的实验:她把健康者和患有溃疡、结肠炎者分别编为三个组进行观察。观察表明,身体健康者感情丰富容易哭,他们的体验是哭对身体有益,仅次于笑。而另外两组的人则感情冷淡,哭得也少,有时也想哭,仅次于笑。而另外两组的人则感情冷淡,哭得也少,有时也想哭,但哭不出来。她认为,抑制哭的人表面上没哭,实际上他的体内组织是无法抑制感情迸发的。抑制,结果体内组织遭到损害。失去控制的消化液会激烈地侵犯胃壁,使人患溃疡病。

这些科学研究说明,适当的哭是一种有益于生理和心理的活动,男子过于理智而压抑哭是不利于生理健康和心理平衡的。亚里士多德的看法比较正确,认为悲剧能“引起怜悯与恐惧来使这种情感得到陶冶”,因此,他肯定了怜悯和因怜悯而引起的眼泪所起的