

李宗彦 贾焕光 韩延新 编译

癌症防治指南



北京理工大学出版社

癌症防治指南

李宗彦 贾焕光 韩延新 编译

北京理工大学出版社

癌症防治指南简介

本手册是作者根据美国帕特·杨编著的《癌症指南》为基础，并参照有关资料编译的。以通俗易懂的语言，从临床实践、护理和防治等方面向读者介绍癌症的症候、症状、自我检查以及癌症患者的家庭护理等具有实用性的防治常识，告诉患者在治疗时怎样与医生进行合作，以达到预期的治疗效果。本手册还以生物反馈的原理，使癌症患者从人体生理的角度理解癌症过程中出现的各种症状和处理方法，从而使其消除患者从心理上产生的恐惧情绪，进一步使病人树立与癌症作斗争的信心。

读者对象：癌症患者及其家属，一般护理人员，和一般具有初中以上文化程度的读者。

癌症防治指南

李宗彦 贾焕光 韩延新 编译

＊

北京理工大学出版社出版

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京理工大学出版社印刷厂印刷

＊

787 × 1092毫米 32开本 1.625印张 34 千字

1990年4月第一版 1990年4月第一次印刷

I S B N 7 — 81013 — 293 — 8 / R · 4

印数：1 - 4000册

定价：1.15元

前 言

肿瘤是一种常见病，它严重地威胁着人类的健康和生命。全世界每年死于癌症的病人约430万，几乎占死亡人数的十分之一。我国每年死于肿瘤的人数约190万，发病数约124万，因此癌症是当今人类的大敌。多数人认为癌症是老年人的疾病，但事实并非如此，从医学的角度来说，癌症可罹及刚出生的婴儿、儿童、青年、中年和老年人。尤其是中年人占各类死亡原因的第一位。目前其发生率有日益增长的趋势，它给个人、家庭乃至社会所带来的损失是不言而喻的。

因此，从人类认识这一顽疾的危害性以来便与之进行不懈的斗争。随着科学研究与实践的不断深入，医学家们发现并确信人类肿瘤约85%以上是由于环境因素引起的，其中以吸烟和不恰当的饮食等因素占主要地位。据科学家们估计，只要通过各种预防措施，至少有三分之一应患癌症的病人可免得癌症。此外，近十年来由于科学技术和医学科学的发展，为诊断和治疗肿瘤提供了先进的设备和各种方便的条件，许多肿瘤和能做到早期诊断，及时治疗，其预后将会是很理想的。所以人们害怕的“癌症”在今天来说并非是不治之症。通过广泛的宣传，使人们认识到“癌症”并不是想像的那样可怕。关键在于如何进一步普及肿瘤的防治知识。近年来，国内出版的有关肿瘤的一些书刊，由于专业性太强，不易为广大群众所接受和理解，相反地使某些人在思想上增加一种盲目的恐惧心理。鉴于我国是一个幅员辽阔，文化素质偏低

的国家，如要普及肿瘤防治方面的基本知识，就目前来说，急需出版一些通俗易懂，易于实践并为群众所接受的科普读物。为此，本书作者在参阅有关资料的基础上编译了这本小册子，为国内具有一般阅读能力的群众提供一些防治肿瘤的基本常识，以增强人们与癌症作斗争的信心，为推动我国群众性肿瘤防治起到一定的作用，我们相信读者一定会通过这本通俗材料，从中获得非浅的效益。

全国肿瘤防治办公室

李 连 弟

一九八九年四月

目 录

一、什么是癌症？	1
二、人为什么会得癌症？	5
三、癌症的种类都有哪些？	8
皮肤和膜	8
结缔组织	8
血液、骨髓和腺体	9
神经系统	9
良性肿瘤	9
继发性肿瘤（恶性肿瘤）	10
四、肿瘤的症状和预兆都有哪些？	12
五、肿瘤普查的重要性及怎样进行自我检查？	15
六、手术治疗癌症的效果如何？	19
七、什么是放射治疗？	23
八、什么是全身治疗？	28
激素治疗	29
化学治疗	30
细胞毒素治疗	31
免疫治疗	32
九、癌症病人如何对待疼痛？	34
疼痛的概念是什么？	34
疼痛与癌症的关系	35
缓解疼痛的其他方法	36

十、特殊治疗与特殊照顾.....	39
人造乳房.....	40
人造喉.....	40
肠造口手术.....	41

一、什么是癌症？

提起癌症这个字眼总是令人毛骨悚然。对于多数人来说，癌症是一种可怕的不治之症。在生命垂危之际，它会给机体带来莫大的痛苦和折磨。然而，事实并非如此。癌症就象我们所畏惧的其它事物一样，如果我们能勇敢地、正确地对待，它也就不那么可怕了。

首先，癌症并非是不治之症。有些癌症是可以而且完全能够治愈的；有些则可以通过各种手段对其恶性发展进行抑制，从而使患者的寿命得到延长；有些则可以自动地停止其恶性发展并且原因不明地不再对机体有任何威胁。医生们常称后者为“自发生消退”。

众所周知，有些癌症的治疗确实存在着很大的困难，这些癌症基本上都是发展到了晚期才被发现的，此时，癌细胞在人体内的侵入程度已经很难控制，对人体造成的损失已经无法弥补。为了使癌症在对生命造成威胁之前就能被发现和得到及时的诊断与治疗，首先我们要对癌症有充分的认识，一旦发现癌症的征兆和症状则应该及时地去找医生进行检查。

很多医生不主张让其病人过多地了解自己的病情。在他们看来一知半解反而坏事，所以与其说让病人了解其病情的全部或部份，倒不如让其一无所知更好一些。这样可以减轻恐惧和疑惑心理给病人带来的痛苦。上述观点对少数人来说似乎有一定道理，但是对大多数人来说并非如此，一无所知会促使人的恐惧和疑惑心理恶化。

对于人类来说，不确定性心理状态同样是件可怕的事情。大多数人只有在对其未来所处的环境十分了解的情况下方能在各方面做好充分的准备并去适应它。反之，对发生的任何情况难以进行很好的配合。比如有人对你说，“你的病可能是癌症，也可能不是”。对于这种模棱两可的结论，只能使你无所适从。出于这种原因医生们总是尽力尽快地要对每个病人的疾病做出正确的诊断。对于病人来说，医生的诊断结果也许是个很坏的消息，但是知道了疾病所在和医治方法将会大大消除病人、家属和医生的疑虑，并为对付新的情况做好各种准备提供了充分的依据。

作者曾走访了许多各种类型的癌症患者，其中有些病人已经知道了自己的病情，有些尚不知道。毫无例外那些已知道自己患有癌症的病人和那些对自己的病情、治疗方案及预期效果比较了解的病人随时都可以清楚地讲出自己的处境并对医务人员的治疗抱有信心，对自己的预期效果抱有希望。

当然，这并不意味着让每个患者都完全了解自己的病情为上策。但事实证明，一个人对其恐惧的事情了解的愈深刻，知道的愈多，那么将有助于他将这种恐惧的心理转变为希望。本书旨在协助癌症患者将其对癌症的恐惧转变为希望，从精神上和心理上控制癌症，战胜癌症的威胁，增强对治疗的信心。总之，熟悉了也就觉得没什么了不起了。如果我们每个癌症患者都认为癌并没有什么了不起，那么事情就好办多了。

那么究竟什么是癌症呢？首先，癌症并不是一种单纯性疾病，它的表现型式多种多样，它是一种组织结构的紊乱，并用这种紊乱来影响人体正常而有顺序的细胞的生长，以至逐步将周围的正常细胞转变为混乱的组织细胞。

机体的每个部分都是由数以百万计的细胞组成，它们中

间大多数总是在不间断地进行自我新陈代谢。它们的新陈代谢过程与人生一样也同样包括出生、成长、履行自己的功能、衰老，直至最后死亡，然后再由另一个新的细胞取而代之。在这点上，人体好象是一座城市，是一座与拥有百万市民一样的城市。在这座城市里每个市民们都有自己独特的工作可做。从精子和卵子的融合开始，人体便开始成为一个庞大的细胞复合体，它具有特殊的功能，可以从事多种类型的工作。

当一个城市的市民各自尽职尽责地从事自己的工作并能互相尊重相互之间的权益时，这个城市的作用就发挥的好。相反，如果人们视法律于不顾，相互侵犯，有时甚至成队结伙，那么问题也就发生了。癌症的发展过程也是如此。由于种种原因，一向安分职守的细胞也会突然变得胡作非为，并对其周围组织造成威胁。就象一个成功的罪犯一样，它会不费吹灰之力便能克服自己的障碍，吸引和纠集各种反社会分子。有时它还向各处派遣使者建立新的反社会细胞堡垒。医务界把这个新建的癌细胞堡垒称为癌转移或继发性癌变。众所周知，每个城市都有其维护法律和社会治安的警察部队。人体也同样有专门致力于控制和消灭叛逆细胞的机制和细胞，但遗憾的是这些机制和细胞并非时刻都是常胜将军。

异常细胞的不规行为可分为两种：良性和恶性。良性肿瘤是指一些病变细胞聚集一体形成一个生长转慢而且受到周围组织抑制的肿块而言。恶性肿瘤具有较强的破坏性和侵犯性，它生长较快并对周围组织威胁很强。如果恶性肿瘤（指癌症）不能做到早期发现，早期治疗和及时手术，那么它将继续迅速发展，直到患者的生命结束。此外，它还通过血管和淋巴管扩散到其他部位繁衍。

癌症的英文叫CANCER，是个拉丁词，原意为“蟹”。

它生动地刻画了各种恶性病变就象蟹抓住其它东西一样冷酷，残忍和顽固。此外，它还预示恶性病变可以扩散和转移到任何部位并具有时隐时现的特征。

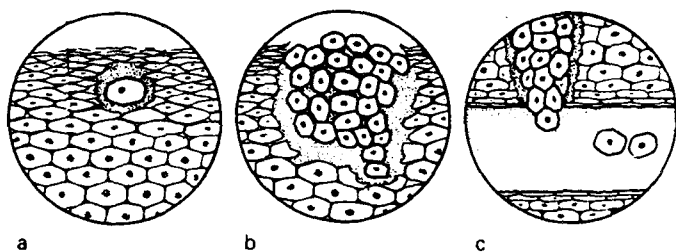


图1 肿瘤细胞的发展过程

- a 一个正常细胞突然原因不明地胡作非为对其邻近组织造成威胁。
- b 这个细胞生长快，繁殖迅速并侵犯其周围的组织。
- c 恶性细胞通过血流和淋巴管向其它部位扩散和转移以引起继发性病变。

二、人为什么会得癌症？

尽管人类在癌症病因学研究方面已经取得了很大的成就，但依然存在着很多的问题有待进一步研究。到目前为止，已经确定有三种主要因素可以导致癌症：化学物质，放射物质和病毒。

早在1775年英国外科医生P·波特就曾报道过烟囱清洁工人的皮肤癌是由烟灰引起的。到了19世纪70年代，在苏格兰页岩工业工人和兰开夏棉纺工人中间又发现长期接触油脂和焦油物质的工人往往易得皮肤癌。很显然在这些物质中一定含有一种什么东西可导致皮肤细胞的恶性变化。在这种情况下，很容易教育工人来保护自己的皮肤和通过有关预防有害物质接触的法令。这就是一个关于化学致癌物和控制早期例子。

随着科学技术的发展，许多化学致癌物先后被人类揭示。例如，烟卷中含的焦油与肺癌的关系，石棉与胸腔内膜病变的关系以及饮食中的化学物质与常见的胃和大肠癌的关系，等等。

当然，如果我们一旦摸清了癌症的病因所在便可以采取有效的措施进行预防。比如我们可以避免与石棉等有害物质的接触，可以戒烟，调节饮食，减少食物中的有害物质与胃和肠粘膜的接触时间。这就是为什么近年来人们都热心于食用高纤维性食物。因为高纤维性食物可以缩短废物质在胃和肠内的经过时间，从而减少二者之间的接触。

自从X射线问世后，人们便认识到了它的危险性。因为最早使用X线的医生们几乎全部得了皮肤癌。在日本广岛和长崎原子弹爆炸的幸存者中很多人都患有不同类型的癌症。实际上，在我们的周围也存在着很多自然放射性物质，只不过是它们的危害性极小罢了。魔高一尺，道高一丈。为了减少X线、原子等放射物在使用中的危害性，人类采用了多种有效的预防措施。

太阳光线也是一种可导致皮肤癌的放射物质。特别是在太阳直射地区，如赤道，紫外线十分强烈。在这种光线下黄色皮肤的易感性为最强，如澳大利亚的土著人。当他们过多地在太阳下曝晒后，皮肤很容易出现一种恶性黑色素瘤。这种瘤子较难医治。当然，有效的措施总是可以预防这一切发生的。

病毒可以致癌，这是一个振奋人心的新发现。病毒是一种微小的微生物。它不能自己单独存在，只能寄生在其它机体的细胞内。就是这个极小的微生物，它有时采用“敲诈”手段使其宿主细胞变为恶性细胞。尽管这一现象目前尚找不到科学依据，但可以肯定有些生殖器官癌，特别是宫颈癌，肝癌以及与爱滋病有关的皮肤癌无疑是由病毒引起的。

尽管到目前为止人类尚未找到有效的方法来预防病毒致癌，但是在控制和预防病毒感染方面取得的初步成就却是令人十分鼓舞。例如乙肝疫苗，它就是通过免疫方法来预防病毒对肝的侵袭，从而阻止了肝癌发生的机率。此外，通过改变人类社会和性行为同样可以预防病毒的大量接触。

前面重点阐述了一些致癌因素。这些知识很值得人们重视，因为它们可以指导人们预防癌症。遗憾的是到目前为止有些癌症的病因尚不明确，如乳腺癌。据有关科学家分析，

乳腺癌可能与环境有关，因为它在西方更为普遍。

有人想知道癌症是否具有遗传性。这个问题目前尚找不到肯定的答复。但是有时在一个家庭成员中确实多次出现癌症患者，此外，有些癌症的易感因素是可以遗传的，如肠息肉。肠息肉是一种大肠内生长了很多良性肿瘤的疾病。总之，癌症患者对别人的危害性是很小很小的。人们不必为此而担心。

有些人在出生时或出生后不久便患了癌症。这种早期的病变是由于胎儿的畸形发育造成的，因为有些细胞从一开始就变成了恶性细胞。过去这类病变十分可怕，被列为不治之症。然而近年来科学家们在研究医治方面取得了很大的成绩。可以肯定地说，随着研究的进展，有些病是能够治愈的。

三、癌症的种类都有哪些？

由于人体的每个部位都是由细胞组成的，如皮肤、骨骼、血液、腺体、肌肉、神经以及各个器官，所以它们都可以得癌症。然而在肺部、乳腺、胃、大肠和皮肤部位恶性肿瘤则较为常见，特别是在中老年人群中，有时在儿童中也有发病。因为人到老年后各方面的发展过程都比较缓慢，所以肿瘤在老年人体中也比青年人体中发展的慢一些。根据人体的癌症不同发病部位，可总括为以下四类。

皮 肤 和 膜

包括人体的表面组织，皮肤和内脏器官和管道的壁膜。如呼吸管道，其功能是呼吸，它由鼻、口、喉和肺组成；消化道的功能是消化食物，它包括食管、胃和肠；生殖和泌尿道的功能是排泄体内废料以及生育。它们由肾脏、肾动脉，肾静脉，输尿管和男女生殖器组成。这些表面皮肤和膜，医学术语叫上皮组织。各种腺体也是由上皮组织组成的。上皮组织的恶性肿瘤医学上叫癌。常见的癌多发部位有皮肤、肺，乳腺，大肠，膀胱和子宫。这些部位的癌症往往与环境因素有关。

结 缔 组 织

它包括肌肉、骨骼、脂肪、软骨、关节腔、血管、淋巴管。结缔组织的恶性肿瘤医学上称为肉瘤。肉瘤比癌较为罕见。

血 液、骨 髓 和 腺 体

医学上把本类称为造血和淋巴组织。白血病是一种常见的血液恶性病变，它是由于体内白血球计数大大超过红血球所致，所以白血病患者往往伴有严重贫血。红血球发生病变时叫红细胞增多症。长在淋巴结中的恶性肿瘤叫淋巴瘤。人体内有淋巴的地方都可以受恶性细胞的感染，如喉、颈、胸、腹、特别是脾脏，以及腹股沟。

神 经 系 统

发生于神经系统的肿瘤根据发病部位不同叫神经胶质瘤或成神经细胞瘤。除上述四类肿瘤外，还有其它部位的肿瘤。它们根据不同的发病部位都各有自己的具体名称。

良 性 肿 瘤

应该再次指出的是肿瘤并非都是恶性的。著名内科医师威利斯曾经说，肿瘤也叫瘤子，是一块异常组织，其生长速度可以超过正常的组织或与正常组织平衡发展。所不同的是在采用了控制手段后其生长速度依然不变。也就是说肿瘤和由一般炎症引起的肿胀不同，它不会象蜚伤引起的局部肿胀一样，经过治疗可以自行缩小甚至消失。良性肿瘤因为受周围组织的限制和包围，一般不会扩大对机体的危害。而恶性肿瘤则不受任何约束地向其周围组织扩散。大部分乳房肿瘤都是良性的。所以采取外科手术切除后一般不易再复发。有些病变可以由良性转变为恶性，医学上称之为癌前病变。由

于这个原因,当机体出现任何肿块时应该及时去找医生诊治,必要时进行住院观察治疗,以便做到早防早治,防止恶化,避免影响机体的正常功能。即便是良性肿瘤也应该进行手术切除为好。

继发性肿瘤 (恶性肿瘤)

癌细胞的另一个特点是以原发部位为基地,通过血液和淋巴系统向机体其它地方扩散转移。最早形成的肿瘤叫原发性肿瘤。由原发部位扩散和转移形成的其它部位的肿瘤叫继发性肿瘤或肿瘤转移。

有些肿瘤的转移是有一定的特定部位的,例如原发性的乳腺癌可以导致骨骼特别是脊椎骨的继发性病变。肠癌则可以转移到肝脏。有时继发性肿瘤发现在原发性肿瘤之前。所以医生一旦发现病人患有癌症,应该仔细全面地对病人进行诊断检查以确定属原发还是继发,是否已经转移或从何处转移而来。

良性肿瘤发展较慢而且术后不易复发。而恶性肿瘤其恶性性质在人体内往往潜伏期较长,所以一经被人们发现,它已经侵犯了大量的正常细胞甚至转移到了其它部位。恶性肿瘤的发展很快,手术切除后很容易复发,如果得不到及时诊断,任其自然发展,那么它将会影响甚至停止被感染部位的功能发挥,最后危及到人的生命。

癌症也是一种难以预测的疾病。当恶性肿瘤长到一定程度后可能会自动停止发展,有时甚至萎缩。这种现象大概是因为正常细胞强于非正常细胞之故。因此可以说任何癌症都是有希望防治的。从事有关研究的科学家们曾断言,他们最