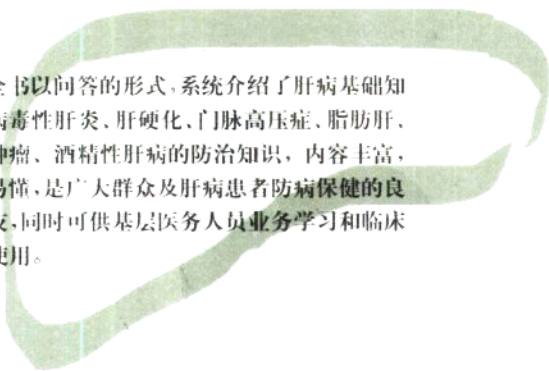


新编 肝病防治 问答

主编 张业金 赵洪涛 王文奇



全书以问答的形式,系统介绍了肝病基础知识及病毒性肝炎、肝硬化、门脉高压症、脂肪肝、肝脏肿瘤、酒精性肝病的防治知识,内容丰富,通俗易懂,是广大群众及肝病患者防病保健的良师益友,同时可供基层医务人员业务学习和临床参考使用。

山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

图书在版编目 (CIP) 数据

新编肝病防治问答 / 张业金, 赵洪涛, 王文奇主编.
济南: 山东科学技术出版社, 2001

I. 新... II. ①张... ②赵... ③王... III. 肝疾病
- 防治 - 问答 IV. R575-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2001) 第056693号

主 编	张业金	赵洪涛	王文奇	
副 主 编	张爱国	吴希红	蒯安鸿	吕贵东
	赵文生	王奉德		
编 委	(按姓氏笔画排序)			
	于玉华	于来永	王文奇	王奉德
	任立菊	刘玉德	朱秀莲	吕贵东
	纪荣翠	李 坤	李运太	吴 霞
	吴希红	张业金	张全新	张贵荣
	张爱国	张常青	杨丰才	杨庆臣
	陈志杰	赵文生	赵洪涛	黄 宁
	崔 燕	蒯安鸿		
特约编辑	马 云	郭淑文		

NAW 35/06

前 言

肝病是临床常见病、多发病,严重危害着人民群众的健康。特别是病毒性肝炎,系我国常见传染病,流行广泛,发病率高,治疗效果不满意。与病毒性肝炎相关的肝硬化、原发性肝癌等,已构成对我国人民健康的极大威胁。所以将肝病特别是病毒性肝炎的知识对广大群众、患者及其亲属、青年医生及基层医疗单位的医护人员进行普及教育是非常必要的。作者对病人及亲属,医护人员普遍关心和经常提出的问题,根据近期最新医学资料,结合临床实践及经验体会,编写了这本《新编肝病防治问答》。

本书以问题形式编写,共有 500 个问题,分为七大部分,系统全面地介绍了肝病基础知识、病毒性肝炎、肝硬化、门脉高压症、肝脏肿瘤、酒精性肝病、脂肪肝等疾病的基础防治知识。对人们普遍关心的病毒性肝炎、肝硬化和肝癌知识进行了详尽介绍。文字简练,通俗易懂,内容丰富,深入浅出,有较高的科学性和可操作性。本书可作为广大群众及肝病患者防病治病及保健的良师益友,也可供青年医生及基层医务工作人员在业务学习和临床工作中参考。

由于编者水平有限,书中难免出现错误和不妥之处,恳请广大读者提出批评指正。

编者

目 录

第一章 肝病基础知识	1
1. 肝脏在人体的什么部位?	1
2. 肝脏是怎样组成的?	1
3. 显微镜下肝细胞是什么样的?	2
4. 什么是肝小叶?	2
5. 肝细胞能再生吗?	3
6. 肝脏有哪些功能?	3
7. 胆道系统是如何组成的?	4
8. 胆汁是什么样的,它是如何分泌的?	5
9. 脾脏有哪些功能?	6
10. 血脂的成分有哪几种?	6
11. 患肝病时为什么要化验血脂?	6
12. 什么是血糖,血糖具有什么作用?	7
13. 患肝病时为什么要化验血糖?	7
14. 肝病患者为什么易患糖尿病?	7
15. 什么是蛋白质?	8
16. 肝脏能合成哪些蛋白质?	8
17. 患肝病时为什么要化验白蛋白?	8
18. 人体需要哪些维生素?	9
19. 患肝病时哪些维生素水平下降?	10
20. 什么是激素?	10
21. 肝脏能影响体内激素代谢吗?	11

22. 化验血清胆汁酸能反映肝脏功能状态吗?	11
23. 肝大是怎么回事?	11
24. 肝脏质地软硬有什么意义?	12
25. 饮酒为什么能引起肝病?	12
26. 肝病患者面色有什么特点?	13
27. 什么是肝掌,什么是蜘蛛痣?	13
28. 蛋白电泳是怎么回事?	14
29. 蛋白电泳的临床意义是什么?	14
30. 什么是补体系统?	15
31. 补体系统有什么功能?	15
32. 患肝病时为什么要检测补体系统?	15
33. 什么是免疫球蛋白?	16
34. 为什么患肝病时免疫球蛋白升高?	16
35. 什么是氨基酸?	17
36. 患肝病时查氨基酸谱有什么意义?	17
37. 什么是胆红素,如何分类?	18
38. 患肝病时血胆红素为什么升高?	19
39. 为什么尿中会出现胆红素?	19
40. 什么是凝血因子?	19
41. 患肝病时凝血因子为什么减少?	20
42. 患肝病时常需化验哪几种转氨酶?	20
43. 查肝功能时为什么要空腹抽血?	21
44. 患肝病时为什么要经常查转氨酶?	21
45. 什么是同工酶?	22
46. 患肝病时应做哪些同工酶试验?	22
47. 有黄疸时要化验哪些酶?	23
48. 乙型肝炎病毒表面抗原阳性的产妇能否给婴儿喂奶? ...	24
49. 什么是肿瘤标记物?	24

50. 肝癌的肿瘤标记物有哪些?	25
51. 肝病的影像学检查有哪些?	27
52. B超能诊断哪些肝病?	27
53. 肝病患者为什么要空腹做B超检查?	28
54. B超能诊断肝脓肿吗?	28
55. 为什么B超是诊断肝癌的首选影像方法?	29
56. B超能发现肝血管瘤吗?	29
57. 肝囊肿能使用B超诊断吗?	29
58. 什么是血管造影?	30
59. 哪些病人需要做肝动脉造影?	30
60. 哪些病人不能做肝动脉造影?	31
61. CT能诊断哪些疾病?	31
62. 肝癌病人有哪些CT表现?	31
63. 为什么有些肝病患者要做CT强化扫描?	32
64. 什么是磁共振扫描成像?	32
65. 哪些肝病需要做磁共振扫描成像检查?	32
66. 诊断肝病选用哪种影像学方法好?	33
67. 什么是核素显像?	33
68. 核素显像能诊断肝癌吗?	33
69. 什么是体液免疫?	34
70. 什么是细胞免疫?	34
71. 干细胞组成及其分化如何?	35
72. 什么叫树突状细胞,它有什么功能?	36
73. 树突状细胞研究进展如何?	36
74. 什么是主动免疫,什么是被动免疫?	37
75. 患肝病时需要做哪些免疫项目检查?	38
76. 哪些肝病病人需要做内镜检查?	38
77. 什么是腹水?	39

78. 为什么肝硬化腹水病人要抽腹水检查?	39
79. 肝穿刺是怎么回事?	39
80. 哪些人不宜做肝穿刺?	40
81. 哪些人需要做肝穿刺?	40
82. 肝病患者为什么要肝活检病理学检查?	40
83. 对肝病理标本如何采用 Knodell 法进行评分?	41
84. 什么是保肝药物?	41
85. 什么是聚合酶链反应?	42
86. PCR 技术研究进展如何?	43
87. PCR 技术的基本原理是什么?	43
88. PCR 技术有什么特点?	44
89. 怎样评价 PCR 检测乙肝病毒?	45
90. 乙肝病人行 HBV-DNA 定量检测有什么作用 and 意义?	46
91. 什么叫人工肝脏?	47
92. 人工肝脏研究进展如何?	48
93. 人工肝脏有哪些类型?	49
第二章 病毒性肝炎	50
第一节 概述	50
94. 怎样早期发现肝炎?	50
95. 什么是预防病毒性肝炎的“六防治措施”?	51
96. 如何管理病毒性肝炎传染源?	53
97. 如何切断病毒性肝炎传播途径?	54
98. 为什么各种注射要实行一人一针一管?	56
99. 怎样保护病毒性肝炎的易感人群?	57
100. 肝炎有什么流行特点?	57
101. 肝炎是怎样传播的?	58
102. 怎样预防病毒性肝炎?	58
103. 肝炎病人怎样自我诊断?	59

104. 心脏病患者得了肝炎怎么办？	60
105. 肝炎与肾脏疾病有什么关系？	61
106. 肝炎与胆囊炎有什么关系？	61
107. 肝炎并发脂肪肝应如何治疗？	62
108. 病毒性肝炎能同时和重叠感染吗？	63
109. 患了肝炎会影响性功能吗？	63
110. 肝炎患者如何做到劳逸结合？	64
111. 在治疗肝炎过程中为什么要避免感冒？	64
112. 肝炎病人多长时间复查肝功能为宜？	65
113. 肝炎能治愈吗？	65
114. 单项谷丙转氨酶升高就是肝炎吗？	65
115. 什么是阳黄,什么是阴黄？	66
116. 肝炎病人为什么会头晕？	66
117. 肝炎病人为什么感觉两眼干涩或视物不清？	67
118. 肝炎病人为什么会感到疲乏无力？	68
119. 肝炎恢复后为什么肝区仍有疼痛不适感？	69
120. 肝炎病人的肝区痛有什么特点？	69
121. 肝炎病人为什么会有肝区痛和腰背痛？	70
122. 肝区痛就一定是肝炎吗？	70
123. 身体抵抗力强的人也会得肝炎吗？	71
124. 得了肝病应注意什么？	72
125. 与肝炎病人发生了性接触会不会传染上肝炎？	73
126. 肝病患者抽血化验应注意什么？	74
127. 肝病遗传吗？	75
128. 哪些肝炎病人容易复发？	76
129. 黄疸有几种类型？	77
130. 眼巩膜和皮肤发黄就是肝炎吗？	78
131. 肝肿大就是肝炎吗？	79

132. 怎样确诊病毒性肝炎?	80
133. 肝炎主要有哪些表现?	80
134. 病毒性肝炎分几类?	82
135. 老年人肝炎的特点是什么?	83
136. 治疗老年人肝炎要注意什么?	84
137. 老年肝炎患者如何饮食调养?	85
138. 3岁以下小儿在肋缘下摸到肝脏就有病吗?	86
139. 新生儿皮肤发黄就是肝炎吗?	86
140. 临床治疗小儿肝炎有哪些特点?	87
141. 妊娠期出现黄疸是不是肝炎?	88
142. 孕妇患肝炎要注意什么?	89
143. 急性病毒性肝炎病理组织学有哪些改变?	90
144. 各型急性病毒性肝炎病理组织学有哪些特点?	90
145. 急性重型、亚急性重型、慢性重型肝炎病理组织学有什么 改变?	91
146. 慢性病毒性肝炎有哪些基本病理病变?	92
147. 慢性肝炎的炎症活动度是如何进行病理组织学划分的?	93
148. 慢性肝炎病理改变是如何分级、分期的?	94
149. 病理医生如何书写病理组织学诊断?	94
150. 病毒性肝炎临床怎样分型?	95
151. 临床怎样诊断急性无黄疸型肝炎?	95
152. 临床怎样诊断急性黄疸型肝炎?	96
153. 目前病毒性肝炎的病原至少有几种?	96
154. 各型病毒性肝炎如何确立诊断?	96
155. 肝炎病人怎样隔离?	97
156. 肝炎常用的消毒药物有几种?	98
157. 病毒性肝炎消毒方法有哪些?	98

158. 怎样预防急性肝炎转成慢性肝炎?	100
159. 临床怎样诊断慢性肝炎?	100
160. 慢性肝炎临床上怎样区分轻度、中度、重度?	101
161. 慢性肝炎实验室检查异常程度参考指标有哪些?	101
162. 怎样早期发现重型肝炎?	102
163. 重型肝炎临床上怎样分型?	103
164. 重型肝炎能治愈吗?	104
165. 重型肝炎怎样应用大黄?	105
166. 临床上如何诊断急性胆汁淤积型肝炎?	106
167. 祖国医学如何认识肝炎?	106
168. 目前中医中药如何治疗肝炎?	107
169. 中药会伤肝吗?	110
170. 肝炎的基本治疗方法有哪些?	111
171. 肝炎患者服用大量维生素有益吗?	112
172. 治疗肝炎时用药越多越好吗?	112
173. 肝炎患者禁用哪些药物?	113
174. 为什么说蜂疗可以治疗肝病?	114
175. 蜂疗后出现不良反应怎么办?	114
176. 什么叫亚临床肝性脑病?	114
177. 如何诊断亚临床肝性脑病?	115
178. 如何治疗亚临床肝性脑病?	116
179. 肝性脑病怎样分级, 治疗原则是什么?	116
180. 病毒性肝炎的治疗原则是什么?	117
181. 肝炎患者应掌握哪些饮食原则?	118
182. 哪些食物对肝脏有益?	120
183. 为什么肝炎病人不宜吃大蒜?	121
184. 肝病患者能否食用味精?	122
185. 肝炎病人在饮食方面应注意什么?	123

186. 肝炎病人怎样补充蛋白质和脂肪?	123
187. 肝炎病人为什么要戒酒?	124
188. 肝炎恢复期能饮啤酒吗?	124
189. 在家疗养的肝炎患者应注意什么?	124
190. 肝炎患者多吃糖好吗?	125
191. 为什么肝炎患者要多吃新鲜蔬菜和水果?	126
第二节 甲型肝炎	126
192. 甲型肝炎病毒性状如何?	126
193. 哪些人是甲型肝炎的传染源?	127
194. 甲型肝炎有哪些传播方式?	127
195. 甲型肝炎什么时候最具传染性?	128
196. 哪些人容易得甲型肝炎?	129
197. 甲肝病毒怎样引起肝炎?	129
198. 预防甲型肝炎有哪些具体措施?	129
199. 怎样早期发现甲型肝炎?	130
200. 甲型肝炎病人有哪些症状?	131
201. 甲型肝炎分几个类型,各有什么表现?	131
202. 甲型肝炎的病原学诊断依据是什么?	132
203. 临床怎样诊断甲型肝炎?	132
204. 得了甲型肝炎怎么办?	133
205. 甲型肝炎能暴发流行吗?	133
206. 怎样治疗甲型肝炎?	134
207. 对甲型肝炎病人怎样进行家庭护理?	134
208. 甲型肝炎病人为什么要卧床休息?	135
209. 甲型肝炎的预后情况如何?	135
第三节 乙型肝炎	136
210. 乙型肝炎病毒结构如何?	136
211. 乙型肝炎通过哪些途径传播?	136

212. 什么叫垂直传播?	138
213. 怎样阻断母婴传播?	138
214. 乙型肝炎临床分几型?	139
215. 乙型肝炎的病原学诊断依据是什么?	140
216. 如何正确认识慢性乙型肝炎?	141
217. 如何正确认识乙肝五项指标?	144
218. 乙肝病毒定量的意义及其与乙肝五项指标之间的关系 是什么?	146
219. 如何正确认识乙型肝炎“小三阳”?	148
220. 乙肝病毒无症状携带者是怎么回事?	150
221. 乙型肝炎复发诱因何在?	151
222. 乙型肝炎与艾滋病的传播方式一样吗?	151
223. 乙肝表面抗原阳性的人能否结婚?	152
224. 乙肝病毒是怎样引起受感染者肝脏损伤的?	153
225. 乙型肝炎能否治愈?	154
226. 乙型肝炎为何反复发作?	154
227. 乙型肝炎病人为什么会感到关节痛?	155
228. 输血后就会得乙型肝炎吗?	155
229. 乙型肝炎病人为什么尿蛋白阳性?	156
230. 乙肝病毒表面抗原能转阴吗?	156
231. 乙肝病毒表面抗体出现后肝炎就会痊愈吗?	157
232. 怎样鉴别急慢性乙型肝炎?	157
233. 怎样知道乙型肝炎病人有无传染性?	158
234. 什么是急性乙型肝炎的窗口期?	158
235. 乙肝病毒 e 抗体阳性好不好?	158
236. 慢性迁延性肝炎与慢性活动性肝炎有什么不同?	159
237. 慢性乙型肝炎病毒表面抗原携带者如何自我保健?	159
238. 如何治疗乙型肝炎“小三阳”?	160

239. 得了慢性肝炎就会发生重型肝炎吗?	162
240. 乙型肝炎与肝硬化有什么关系?	162
241. 乙肝病毒表面抗原阳性者不宜做哪些工作?	162
242. 什么是乙型肝炎疫苗?	163
243. 注射乙型肝炎疫苗能传染乙型肝炎吗?	163
244. 哪些人需要注射乙型肝炎疫苗?	164
245. 怎样正确使用乙型肝炎疫苗?	164
246. 注射过乙型肝炎疫苗后,需加强注射吗?	165
247. 人感染乙型肝炎病毒后可出现哪几种结局?	166
248. 注射过乙型肝炎疫苗后都会产生抗体吗?	166
249. 治疗乙型肝炎常用哪些药物?	167
250. 干扰素治疗慢性乙型肝炎有效吗?	167
251. 乙肝病毒复制有什么特点?	168
252. 干扰素和拉米夫定的作用机制有什么不同?	169
253. 治疗慢性乙型肝炎怎样使用干扰素?	169
254. 干扰素治疗慢性乙型肝炎时有哪些不良反应?	170
255. 干扰素治疗慢性乙型肝炎出现副反应怎样处理?	170
256. 干扰素治疗慢性乙型肝炎的疗效评定标准是什么?	171
257. 拉米夫定抗乙肝病毒的作用机理是什么?	171
258. 拉米夫定的药理作用是什么?	172
259. 使用抗病毒药物的原则是什么?	173
260. 哪些病人适合用拉米夫定治疗?	173
261. 哪些病人不适于用拉米夫定治疗?	174
262. 哪些病人是拉米夫定的研究观察对象?	174
263. 服用拉米夫定时应注意什么?	174
264. 如何判断拉米夫定的疗效?	175
265. 服用拉米夫定的疗程和停药标准如何?	175
266. 服用拉米夫定过程中出现病情变化怎么办?	176

267. 服用拉米夫定后应观察及随访哪些项目?	177
268. 拉米夫定的治疗目标是什么?	177
269. 临床对拉米夫定将进行哪些研究?	178
270. 脐血干细胞治疗乙型肝炎有什么作用?	178
271. 树突状细胞临床应用前景如何?	179
272. 哪些中药能治疗慢性乙型肝炎?	180
273. 为什么说乙肝病人要慎用进口药?	181
第四节 丙型肝炎	182
274. 丙型肝炎病毒形态如何?	182
275. 丙型肝炎是怎样传播的?	182
276. 怎样预防丙型肝炎?	183
277. 丙型肝炎的病原学诊断依据是什么?	183
278. 丙型肝炎患者有哪些症状?	184
279. 丙型肝炎的治疗方法有哪些?	184
280. 干扰素能治疗丙型肝炎吗?	184
281. 丙型肝炎患者应在什么情况下使用干扰素,如何使用? ...	185
282. 用干扰素治疗丙型肝炎时怎样评定疗效?	185
283. 急性丙型肝炎能转成慢性丙型肝炎吗?	186
284. 丙型肝炎能发展至肝硬化吗?	186
285. 丙型肝炎患者怎样与家人共处?	186
286. 丙型肝炎与乙型肝炎能同时发生吗?	187
287. 丙型肝炎与肝癌有关系吗?	187
第五节 丁型肝炎	188
288. 丁型肝炎病毒是怎样的?	188
289. 丁型肝炎是怎样传播的?	188
290. 怎样预防丁型肝炎?	189
291. 丁型肝炎有哪些症状?	189
292. 丁型的肝炎病原学诊断依据是什么?	190

293. 怎样治疗丁型肝炎?	190
294. 为什么说没有乙肝病毒就没有丁肝病毒?	191
295. 丁型肝炎与肝癌有关系吗?	191
第六节 戊型肝炎、己型肝炎、庚型肝炎	192
296. 戊型肝炎病毒的结构如何?	192
297. 戊型肝炎是怎样传播的?	192
298. 怎样预防戊型肝炎?	192
299. 戊型肝炎能暴发流行吗?	193
300. 戊型肝炎的症状有哪些?	193
301. 检测戊型肝炎抗体有什么意义?	194
302. 戊型肝炎的病原学诊断依据是什么?	194
303. 怎样治疗戊型肝炎?	194
304. 老年人患戊型肝炎的多吗?	195
305. 戊型肝炎对孕妇危害严重吗?	195
306. 己型肝炎目前研究状况如何?	195
307. 庚型肝炎目前研究状况如何?	196
第三章 肝硬化	198
308. 什么叫肝硬化, 什么叫失代偿肝硬化?	198
309. 临床常采用哪些方法诊断肝炎肝纤维化?	199
310. 怎样通过化验检查诊断肝纤维化?	199
311. 怀疑肝硬化时常做哪些化验检查?	199
312. 肝硬化时 B 超检查有哪些表现?	200
313. 什么是原发性胆汁性肝硬化?	201
314. 什么是心源性肝硬化?	201
315. 肝硬化患者的肝组织有哪些病理改变?	202
316. 临床如何诊断肝炎肝硬化?	202
317. 肝硬化病人为什么会发热?	203
318. 肝硬化患者腹胀是怎么回事?	203

319. 为什么肝硬化会引起出血?	204
320. 男性肝硬化患者为什么出现性机能减退和女性特征?	205
321. 肝硬化时常出现哪些侧支循环?	205
322. 肝硬化病人为什么会出现脾大?	206
323. 肝硬化病人血中的白蛋白为什么降低?	206
324. 凝血酶原时间越长肝硬化就越重吗?	207
325. 肝硬化病人为什么要做胃肠钡餐透视?	207
326. 肝硬化病人腰痛原因何在?	208
327. 肝硬化病人为什么容易出现低钠血症,应如何治疗? ...	208
328. 肝硬化病人为什么要输白蛋白?	209
329. 肝硬化病人需要胃肠外营养吗?	210
330. 肝硬化病人饮食应注意什么?	210
331. 肝硬化患者为什么会出现腹水?	211
332. 肝硬化腹水分哪几种类型?	211
333. 如何治疗肝硬化腹水?	212
334. 什么是难治性腹水,怎样治疗?	213
335. 什么是利尿剂,是怎样分类的?	214
336. 抗肝纤维化的中药有哪些?	214
337. 如何治疗肝硬化?	214
338. 肝硬化怎样治疗才能不走弯路?	215
339. 中医怎样治疗肝硬化腹水?	216
340. 什么是鲎试验,做鲎试验有什么意义?	217
341. 肝硬化病人为什么会发生细菌性腹膜炎?	218
342. 自发性细菌性腹膜炎有哪些症状?	218
343. 自发性细菌性腹膜炎的诊断标准有哪些?	218
344. 自发性细菌性腹膜炎怎样治疗?	219
345. 治疗自发性细菌性腹膜炎可用哪些抗生素?	219
346. 什么是功能性肾衰竭?	220

347. 怎样早期发现功能性肾衰竭?	220
348. 如何治疗功能性肾衰竭?	221
349. 什么是经颈静脉肝内门—体静脉分流术,能治疗功能性肾衰竭吗?	222
350. 什么是肝性脑病?	222
351. 怎样早期发现肝性脑病?	223
352. 肝性脑病时血液中硫醇会增多吗?	223
353. 什么是假神经递质,对人体有什么损害?	223
354. 肝性脑病时血氨一定升高吗?	224
355. 人体的氨是怎样产生的,又是如何清除的?	224
356. 氨对人体有哪些危害?	225
357. 患肝性脑病时支链氨基酸含量降低吗?	225
358. 肝性脑病患者都会出现昏迷吗?	225
359. 什么是肝臭?	226
360. 肝性脑病的患者为什么不宜多吃鸡蛋?	226
361. 对肝性脑病为什么要综合治疗?	226
362. 怎样用药物降低血氨?	227
第四章 门脉高压症	228
363. 门静脉在肝脏的什么位置?	228
364. 什么是门脉高压症?	228
365. 门脉高压是怎样形成的?	228
366. 门脉高压患者为什么脾大?	229
367. 门脉高压侧支循环易发生在什么部位?	229
368. 食管静脉为什么易出现曲张?	230
369. 门脉高压症病人易患胃溃疡吗?	230
370. 门脉高压症病人能做胃镜检查吗?	231
371. 多普勒检查对门脉高压症有哪些用处?	231
372. 门脉高压症病人为什么要做钡餐透视?	232