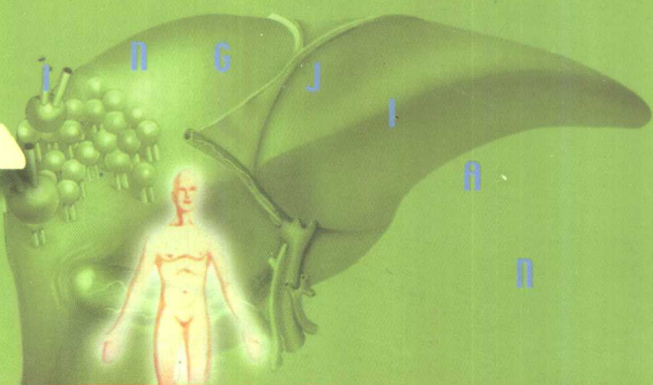


肝



肝病·健康·对话

——金教授讲肝病

金瑞著

D
U
I
H A
U



北京科学技术出版社
(台湾)建宏出版社

CANBING JIANKANG DUIHUA

肝病 · 健康 · 对话

——金教授讲肝病

主编 金 瑞



图书在版编目 (CIP) 数据

肝病·健康·对话 / 金瑞主编

北京: 北京科学技术出版社, (台湾) 建宏出版社, 2001.6

ISBN 7-5304-2545-5

I. 肝… II. 金… III. 肝疾病-防治 IV. R575

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 030899 号

肝病·健康·对话

出 版 者 / 北京科学技术出版社

(北京西直门南大街 16 号 邮编 100035)

(台湾) 建宏出版社

(台北重庆南路一段 63 号)

总 策 划 / 金 辉

责任编辑 / 史行果、邵德荣

行销企划 / 北京建宏信息工程有限公司

(北京市东城区东中街 32 号 5 F 邮编 100027)

热线电话 / (010) 64175457 64175284

排版制作 / 北京建宏信息工程有限公司电脑部

发 行 者 / 全国新华书店经销

印 刷 / 中国电影出版社印刷厂

开 本 / 850×1168 毫米 1/32

印 张 / 14.5

版 次 / 2001 年 6 月第 1 版

印 次 / 2001 年 6 月第 1 次

ISBN 7-5304-2545-5 / R·568

定价: 19.80 元



肝病是一类非常复杂的疾病，病因除了多达 7 种以上的肝炎病毒外，还有非肝炎病毒。近年来，酒精性肝病、药物性肝病有逐年上升趋势。严峻的现状不仅对病人及其家属，也对全人类提出一个严肃问题：如何防治病毒性肝炎及肝病？

为什么我国病毒性肝炎发病率及各种肝病的发生率居高不下呢？其原因除疾病本身的复杂性、防治措施的复杂性以外，卫生知识贫乏，自我保健意识的缺少也不可忽视。虽然我国经济发展了，生活改善了，但自我健康保护的知识是落后的。卫生工作落后于形势的发展，尤其在边远地区和山区，肝炎一代一代往下感染，没有杜绝。

为了向群众普及防治病毒性肝炎及肝病的知识，北京佑安医院金瑞教授主编了此书。该书以问答方式将肝炎和肝病有关基础及临床重要内容化解为众多小題，解答了群众时常提出的问题。全书语言通俗易懂，简明扼要，内容确切丰富，可使读者掌握大量防病知识。

在此，我以一个临床医学家的名义祝贺本书的出版，同时也建议肝炎及肝病患者把此书作为“良师益友”，最后，我衷心祝愿广大患者早日康复。

中华医学会传染病与寄生虫病学会主任委员

汪俊韬

编者的话

现代人对于“肝炎”一词已不再陌生，不会因为感染了肝炎病毒而谈“病”色变，不少人还因为“澳抗”阳性携带者人数众多而对此满不在乎，这种“乐观”实在令人担心。有些人肝炎症状较轻，便误以为自己已经痊愈，不积极治疗，仍带病工作，甚至进行重体力的活动，使病情恶化，甚至变为慢性肝炎；但也有一些人一旦得了肝炎就与肝硬化、肝癌联系起来，终日心情沮丧，茶不思，饭不想，好像被判了刑一样，惶惶不可终日，这两种态度都是盲目的，不可取的。

对于肝病，我们必须正视并积极治疗，因为：①肝病是可以预防的，各种类型肝炎疫苗的出现为人类控制肝炎打下了坚实的基础；②急性肝炎是完全可以治愈的，早期发现早期治疗，是阻断肝炎向慢性化发展的重点；③人类不断进步，医疗水平不断提高，肝炎总有一天会被人类控制住。

与其他脏器一样，肝脏也是人体中非常重要的器官，它对维持机体正常运转起着重要的作用。但它也是一个非常脆弱的器官，在它日夜不息、默默无闻地工作的同时，也会受到各种肝炎病毒的侵袭。长期营养不良、药物、酒精过量或中毒都会导致肝脏功能发生障碍。此时，这个沉默的器官便不再沉默，它会竭尽全力加以抵抗，但也会衰弱，也会精疲力竭，严重时就会危及人的生命。

通过这本小书，金教授要告诉大家如何爱护肝脏，关爱身体，让肝脏以最佳的状态工作，保持我们的身体健康，精力充沛，充分享受美好生活。



出现了这些症状



食欲不振、恶心呕吐、乏力易疲倦、尿黄
呈茶色、黄疸——皮肤和巩膜发黄、浮肿

就有可能得了肝病，
赶快去找医生。

得了肝病之后

这些是慢
性肝炎的
表现。

鼻子发红、肝掌——手掌或手指发红。蜘蛛
痣——上肢、胸、背部出现按之可褪色的红点

肝硬化晚期会出现肝腹水，如果最近发现

“发福了”，肚子大了，裤子发紧

必须去医院就诊。

发现有



肝性口臭



——这是肝硬化或肝性脑病出现的信号，要警惕。

肝脏有这样一种特性，有时即使肝功能发生衰竭也不易出现症状。所以，患有肝病的朋友，自己要随时加以注意。



肝炎病毒感染

●甲型肝炎

到甲肝高发区旅游或与甲肝患者接触后危险最大。

●乙型肝炎

母婴传播和血液传播是主要原因。

●丙型肝炎

血液传播(输血后感染最易引起慢性化)。

●丁型肝炎

依赖于乙肝病毒而感染。

●戊型肝炎

与甲肝病毒感染途径相同。

●庚型肝炎

受血者、静脉注射毒品成瘾者、接触血源的医务工作者及与患者密切接触者为高危人群。

这些原因可以引起肝病

其他病毒感染

——如 EB 病毒、巨细胞病毒、疱疹病毒感染等。

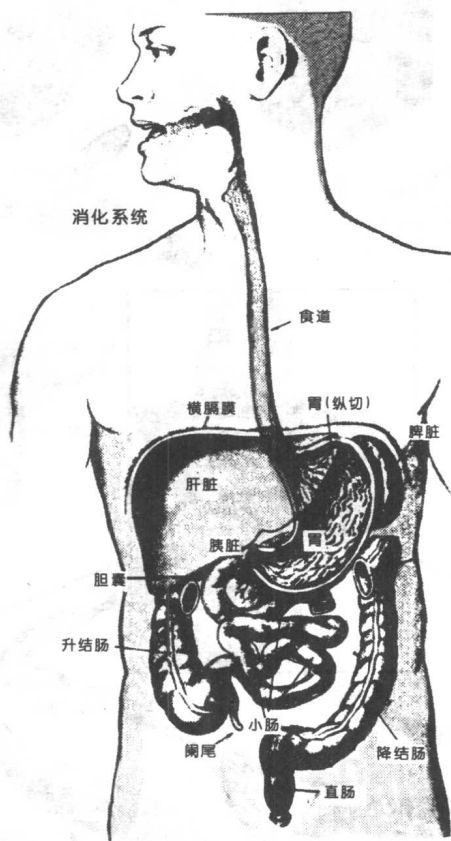
药物中毒

——许多药物为脂溶性药物,会直接或间接损害肝脏,有些药物会引起肝功能障碍。

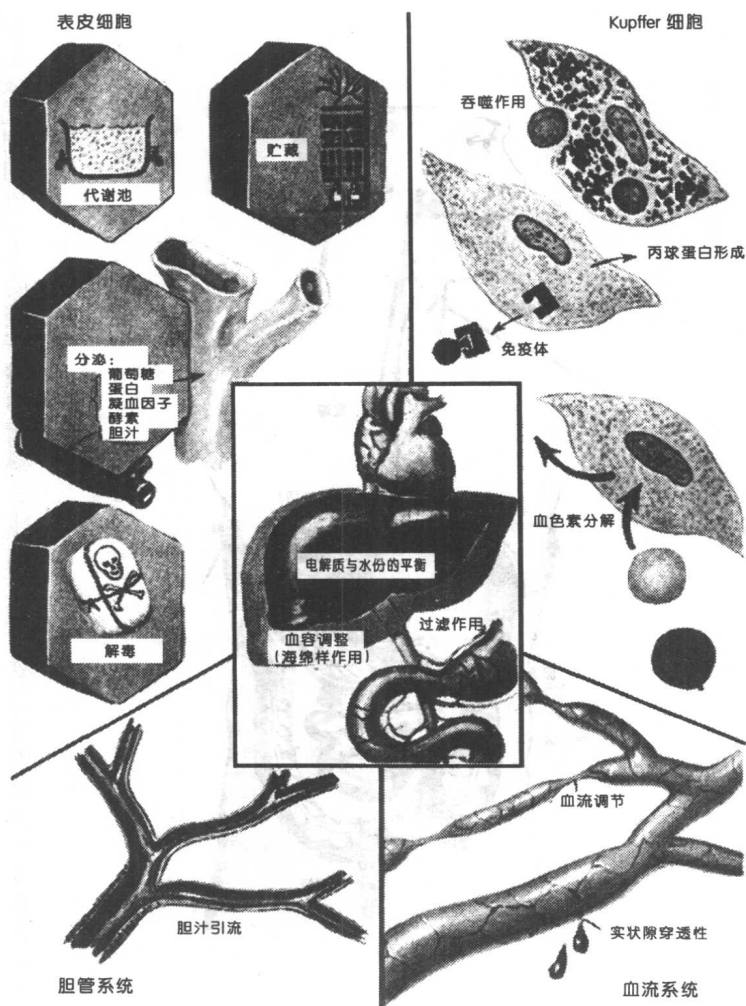
酒

——过量饮酒会引起酒精性肝病, 小心点哟!

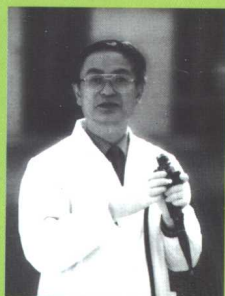
**肥胖、糖尿病患者易患
脂肪肝, 千万别大意!**



肝脏在人体中的位置



肝脏的功能



金瑞 北京佑安医院肝病消化科主任。主任医师，首都医科大学传染病教研室教授，硕士研究生导师，北京肝病内镜会诊治疗中心主任。北京消化内镜学会委员。

主要从事各型病毒性肝炎、脂肪肝、酒精性肝病、药物性肝病、肝炎肝硬化等多种肝病的临床诊断与治疗工作。主编《消化内镜诊疗学图谱》，在国内传染病系统率先开展消化内镜诊疗工作，获得北京市科技成果奖。

总策划 金辉
责任编辑 史行果 邵德荣



名 医 丛 书

- ◆ 肝病
- ◆ 心脏病
- ◆ 糖尿病
- ◆ 胃肠疾病
- ◆ 妇科疾病
- ◆ 男性疾病

装帧设计: **Athens**
蒋浩 唐卫建

1A71101

副主编 杨露绮 杨 月

编 者 崔其峰 马洪波 张 斌
王贞彪 刘 冰 陈 晓
李 娟 刘素贞 吕富靖

- 序 1
- 编者的话 2
- 大夫的提醒 3、4
- 肝脏在人体中的位置 5
- 肝脏的功能 6

第1章

认识人体的最大消化腺 ——肝脏

- 认识肝脏 3
- 肝脏的邻里关系 4
- 肝脏做了哪些重要的工作? 5
- “人体最大的化工厂”是怎样“运转”的? 6
- 肝脏是怎样进行蛋白代谢的? 7
- 肝脏是怎样进行糖代谢的? 8
- 肝脏是怎样进行脂肪代谢的? 9
- 肝脏还有哪些重要功能? 9
- 流经肝脏的血液是怎样循环的? 10
- 肝脏生成的胆汁如何排入肠道? 11
- 胆汁含有哪些成分? 12

第2章

肝病总论

- 有关病毒性肝炎的数据 15
- 哪些原因能导致肝病的发生? 16

目 录

①

哪些人较易患肝病?	17
在什么情况下应警惕可能患上了肝病?	18
血清谷丙转氨酶(ALT)升高的原因有哪些?	19
肝炎治疗过程中转氨酶升高是怎么回事?	20
皮肤巩膜为什么发黄?	21
黄疸越深病情越重吗?	22
重度黄疸患者为什么皮肤瘙痒?	23
牙龈或鼻出血和肝炎病情有关系吗?	24
肝区痛就一定得了肝炎吗?	25
肝区痛的程度与病情有什么关系?	26
肝炎患者为什么会有肝区疼痛?	27
乏力和食欲差与病情轻重有关吗?	27
影响急性肝炎转成慢性的主要因素有哪些?	28
影响肝炎病程发展的因素有哪些?	29

第3章

了解病毒性肝炎

我国病毒性肝炎流行病学有何特点?	33
病毒性肝炎为什么和免疫功能有关?	33
急性病毒性肝炎有哪些表现?	34
临床上病毒性肝炎分为几种类型?	36

甲型肝炎

什么情况下会感染甲型肝炎?	37
甲型肝炎在我国有哪些流行病学特征?	38
甲型肝炎是通过什么途径感染人的?	38
哪些人易患甲型肝炎?	39

- 唾液能传染甲型肝炎吗? 40
- 毛蚶为什么能引起甲型肝炎? 40
- 甲型肝炎有哪些临床表现? 41
- 甲型肝炎病毒能够长期携带吗? 42
- 怎样确诊甲型肝炎? 42
- 甲型肝炎会转变成慢性肝炎吗? 43
- 日常生活中如何预防甲型肝炎? 44
- 哪些人需要接种甲型肝炎疫苗? 45
- 甲型肝炎患者的隔离期有多长? 45
- 接触了甲型肝炎病人后的危险性有多大? 46
- 甲型肝炎患者的餐具该如何消毒? 47

乙型肝炎

- 乙型肝炎病毒(HBV)是一种什么样的病毒? 48
- 乙型肝炎病毒有哪几种传染途径? 49
- 乙型肝炎病毒是如何造成肝脏损伤的? 50
- 感染乙型肝炎病毒后会得肝炎吗? 50
- 乙型肝炎具有什么样的流行病学特征? 51
- 亲吻会传染乙型肝炎吗? 52
- 乙型肝炎的自然病程是怎样的? 52
- 乙型肝炎病毒感染的血清学标志物有哪些? 53
- 如何评价“大三阳”、“小三阳”? 54
- 有关“小三阳”的最新观点是什么? 54
- “大三阳”和“小三阳”能否被目前的药物清除? 55
- “大三阳”患者该怎么治疗? 56
- 长期乙型肝炎表面抗原阳性是什么原因? 57
- 乙型肝炎表面抗原在体内存在多长时间? 57
- 乙型肝炎病毒表面抗原(HBsAg)和表面抗体(抗-HBs)有什么临床意义? 58
- 乙型肝炎病毒 e 抗原(HBeAg)和 e 抗体(抗-HBe)有什么临床意义? 60
- 乙型肝炎病毒核心抗原(HBcAg)和核心抗体(抗-HBc)有什么临床意义? 61

- 怎样分析“两对半”检查结果? 62
- 定量检测 HBV - DNA 有何意义? 63
- 为什么除检查“两对半”外还须检测 HBV - DNA? 64
- 为什么有些人 HBeAg 转阴后,HBV - DNA 仍为阳性? 64
- 乙型肝炎分为几种临床类型? 65
- 急性乙型肝炎有几种表现形式? 66
- 乙型肝炎治疗的突破点将会在哪里? 67
- 乙型肝炎的治疗目标是什么? 68
- 清除乙型肝炎病毒的药物主要有哪些? 68
- 乙型肝炎有办法根治吗? 70
- 乙型肝炎病毒能否致癌? 71
- 对乙型肝炎应采取哪些有效预防措施? 72
- 接种乙型肝炎疫苗需要化验吗? 73
- 应如何有效使用乙型肝炎疫苗? 74
- 什么情况应该注射乙型肝炎免疫球蛋白(HBIG)? 74
- HBIG 联用乙型肝炎疫苗能提高预防效果吗? 75
- 哪些人应该接种乙型肝炎疫苗? 76
- 哪些人群对乙型肝炎疫苗的反应差? 76
- 小儿接种疫苗后还会感染乙型肝炎病毒吗? 77
- 乙型肝炎疫苗要不要复种? 78
- 谁是“乙型肝炎病毒表面抗原携带者”? 79
- “乙型肝炎病毒表面抗原携带者”应注意什么? 80
- 走出认识的误区 81
- “乙型肝炎病毒携带者”需要治疗吗? 82
- 丙型肝炎**
- 初识丙型肝炎病毒(HCV) 84
- 丙型肝炎是如何流行传播的? 85
- 性生活能传播丙型肝炎吗? 86
- 丙型肝炎抗体阴性的血还有传染性吗? 86

输血感染后病毒血症有哪些形式?	87
丙型肝炎病毒感染后的临床表现如何?	88
哪些指标可以诊断丙型肝炎?	89
哪些人容易得丙型肝炎?	90
丙型肝炎应采取哪些预防措施?	91
测定丙型肝炎基因有何意义?	92
丙型与乙型肝炎临床上有何异同之处?	93
如何评估丙型肝炎的严重程度?	93
丙型肝炎患者应该如何接受正规治疗?	94
治疗慢性丙型肝炎还有什么好疗法?	95
丙型肝炎的疗效如何判断?	96
什么情况下丙型肝炎需要干扰素再治疗?	97
能预测干扰素治疗丙型肝炎的疗效吗?	98
丙型肝炎与肝细胞癌(HCC)的发生有关系吗?	99
感染丙型肝炎的医学和法律责任问题	100

丁型肝炎

与乙型肝炎病毒联姻的丁型肝炎病毒(HDV)	102
我国是丁型肝炎高发区吗?	102
谁是丁型肝炎的传染源?	103
丁型肝炎病毒(HDV)是如何传播的?	104
丁型肝炎有什么临床特点?	105
怎样诊断丁型肝炎?	106
患丁型肝炎后果严重吗?	106

戊型肝炎

戊型肝炎病毒(HEV)你了解多少?	108
戊型肝炎是怎么传播流行的?	108
戊型肝炎病毒在体内是如何繁殖的?	109
戊型肝炎会转为慢性肝炎吗?	110