

—— 性格分析新概念 ——

色彩密码

THE COLOR CODE

〔美〕泰勒·哈特曼 〇著
魏易熙 〇译

性格即命运——
分析你的性格
重塑你的命运

你的性格是什么颜色——风靡世界的性格心理学

图书馆

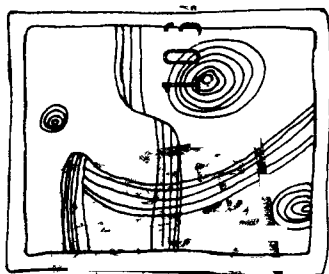
海南出版社

●性格分析新概念

色彩密码

泰勒·哈特曼◎著

魏易熙◎译



海南出版社

图书在版编目(CIP)数据

色彩密码/(美)哈特曼 著;魏易熙 译.——海口:海南出版社,2001.1

ISBN7-80645-957-X

I. 色… II. ①哈… ②魏… III. ①色彩-关系-性格-研究 IV. B848.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 88504 号

THE COLOR CODE

Copyright © 1998 by Taylor Hartman, Ph. D.

Published by arrangement with Margret McBride Literary Agency

Simplified Chinese translation copyright (c) 2001

by Hainan Publishing House

ALL RIGHTS RESERVED

版权合同登记号:图字 30-2000-77 号

性格分析新概念

色彩密码

(美)泰勒·哈特曼 著

魏易熙 译

责任编辑 张新奇

※

海南出版社出版发行

(570216 海口市金盘开发区建设三横路 2 号)

全国新华书店经销

丰润县印刷有限公司印装

2001 年 2 月第 1 版 2001 年 2 月第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:9.5

字数:229 千字

书号:ISBN7-80645-957-X/B·13

定价:19.80 元

序

每一个人都曾经有过这样的体验：在社交、业务甚至家族式的场合里，会跟某人一见如故，彼此很默契地嘲笑同样的事物，关切相同的话题，甚至发现双方还具有相似的人生经验。然而我们也会看某人不顺眼，连开口说话都觉得很别扭，以致精神紧张，感到不自在，心中油然升起一股敌意。

为什么？

在《色彩密码》一书中，我将各式各样的性格和行为进行分类，把它们归纳成四组色彩类型：红、蓝、白、黄。虽然我们当中极少有人是“清一色”的（我们的内在潜能一般是彩虹式的），但这些类型在辨认性格形态上是一种很有用的参考。

1

我以色彩来归类性格，是因为色彩已经是一种约定俗成的对情绪和行为的隐喻，比如我们看到“脸色发红”则代表愤怒，我们感觉“心情蓝调”则表示忧郁。

把这套色彩指示应用在性格上，读者们可以“看到”自己和他人的行为背后的动机，因此在建立和维系人际关系上更能游刃有余，我们还可以用他人的原貌来接纳他人。更重要的是，我们将学会把最精华的人生色彩融入自己的本性之中。

引言

救护车和消防车旋转着闪光灯，响着警笛，驶抵我们对撞的车祸现场。

那天晚上下着滂沱大雨，我跟妻子用完了情人节晚餐。在返家途中，她还特别关照我系好安全带。这是我一生中最快乐的时光，此时，我很清楚我是谁，我的人生方向是什么；我对生命充满了希望，一心想为我的家庭、我的朋友和我的事业作出更大的贡献。三个月前，我们才刚刚搬进在南加州乡下的如梦的新居。孩子们都很健康、很快乐。妻子别出心裁地布置新房子，也开始交了一些新朋友。我的私人诊所业务蒸蒸日上，参加的网球比赛也正处于巅峰状态。

不久，这场突如其来的车祸打乱了所有的一切。我昏迷在妻子的膝上。十二分钟之后，消防员锯开了车门把我们急送就医。于是，我变得不再认得任何人，也不再记得自己，我已经不再拥有一个身份认同上的安泰感，惟一能让我感觉到自己还活着的证据，只有头痛。

好几个星期下来，我挣扎着寻找自己。我感到沮丧，觉得自己像个废物，我失去了能够建立自我认同的核心性格，我不再像往常那样幽默，也不再对孩子们有耐心，与妻子之间的感情纽带也已经消失，我对病人已经失去记忆。我失去了人生最大的珍宝：自我。

我有生以来第一次体会到，能够认识自己是谁，感觉到自己

是独特的、真实的是件多么值得羡慕的事！我绝望地渴求自我认同。失去了自我，让我感到绝望、迷惘。

一个月过去了，我逐渐恢复了记忆，无数人们的电话、卡片，又唤醒了友谊的温馨。好几次我热泪盈眶地意识到，我仍然可以拥抱着我的“蓝色”妻子，感受到她不渝的爱；孩子们的嬉闹声，又开始令我心情激动，仿佛见证了我还能活着看他们继续长大是多么幸运的事。我再度察觉到他们各自的独特性格：我的“红色”长女蒂拉，举止坚定地要我与她重新建立联系，而“白色”的夏默则冷静地观察着，耐心地等我清醒过来；米姬，我的“黄色”女儿，大方地拥抱我，说她爱我，然后就溜出去玩耍了，似乎毫不担心我的康复；三岁女儿，“红色”的小安妮，则一点也不受父亲事故的影响，神色自若地独自玩耍。这种感觉，就好像我又重获了一个身份，这个新的身份重新鼓起了我对生命的热爱。

其实它并不是新的身份，我只不过重新拾起旧的自我罢了。经过几个月漫游在抑郁症和严重失忆症之后，我觉得自己焕然一新，我又开始能够戏谑和逗弄朋友了，我感到自己又能逐渐开始适应生活，像是一位客人在别人的家里待久了，这个家就变得和自己的家一样。我再度感到生命的舒泰，因为已经找回了自我，也就是我的身份。

我的内省的复苏，加上对家人多样性格的辨识，使我重拾起出事以前正在写的一本书。虽然这件意外事故的折磨和后遗症让我吃足了苦头，但是任何经验都比不上它来得更是时候。它令我深深相信性格在我们的生命里扮演着不可思议的角色；它提醒我在个性上的力量和局限；它把“我”带回来给我。

我现在已经变得比事故发生之前更加敏锐。我曾经忙得过分，连玩的时间都没有；我过分地投入在最喜爱的工作上：打电话给患者，为企业设计团队策略，发表重要演说。现在我腾出时间，跟朋友们共进午餐，谈笑到兴尽才散；在白天打电话给妻子，只为

了说一声“我爱你”；现在我能找出时间，和孩子们一起玩棒球；我也把时间花在爱和生活上。

这次与死亡擦身而过的经历，使我对生命有了崭新的认识。我们每一个人都会以某些方式经历危机，或许这些危机反倒给了我们一种帮助，这是我们无法以其他方式来提供给自己的，那就是：突然领悟到自己是什么样的人，以及我们的所作所为究竟是为了什么。

身为读者的你，不见得要经历严重事故来发现自己的认同，你可以借着一份仔细设计好的问卷，来唤醒对自己的认知，因为它能帮你辨认出自己的性格特质。每一种性格类型的力量和局限，都会在其中得到完整的解释。本书将提供给你一些建议，让你知道如何发展自己的个性，使自我得到最完美的展示。我们也会讨论各种人格类型之间的关系，并提供指引和评估方法，让你知道如何在事业、家庭和朋友之间，成功地建立各种不同的关系。

4 每个人都有个性，我们能对这两者做些什么，在出生时都没有注定。不幸的是，许多人只是随着光阴变老，而不曾真正长大。现在你有一个机会来了解这其中的分野了。我希望《色彩密码》能够成为你的向导，指引你了解并欣赏各式各样的性格类型。运用本书所描述的性格色彩理论，你将能够学到怎样去改善人际关系，包括一切人际关系中最重要的一种——你与自己的关系。



录

(一)

序/1

引言/2

第一部 透视个性/1

第一章 性格元素/2

- 性格是先天的/2
- 性格是对生命的诠释/4
- 性格是行为的内码/4
- 性格是一种奥秘/7
- 性格是一道彩虹/7

第二章 哈特曼性格素描档案/9

- 哈特曼性格素描档案/10
- 得分的解释/17
- 新的身份/17
- 第二种颜色/18
- 人口统计与性格/20
- 性格过滤器/20

第三章 性格本色中蕴藏的动力/22

- 红色性格/24
- 蓝色性格/26
- 白色性格/27
- 黄色性格/29
- 性格本色的总括图/30

第四章 性格的透视/32

- 性格/32
- 发展个性/33
- 创造性的激情/35

第二部 颜色/37

第五章 红色性格:权力挥舞者/39

目 录 (二)

- 主动 有工作效率/39
- 憧憬家/39
- 唐突 自私/40
- 丛林战大王/41
- 苛求 挑剔/42
- 不安全感/42
- 永远是对的/42
- 争强好胜 勇敢大胆/43
- 固执 挑剔/45
- 果断 决绝/45
- 惹人厌/46
- 挑战 自恃/46
- 不屈不挠 急性子/47
- 玩弄操纵/49
- 缺乏亲密感/49
- 红色性格的力量/51
- 红色性格的局限/55
- 如何发展与红色性格的
正面关系/59

第六章 蓝色性格:行善的人/61

- 情绪化 受人景仰/61
- 重承诺 忠心耿耿/65
- 力求完美/66
- 超级“吹毛求疵”/66
- 自律 四平八稳/67
- 牺牲自我 博爱/68
- 吝于饶恕 长根在心/68
- 忧心 罪恶感/69
- 中规中矩 恳切/70
- 孜孜不倦 奉献/71
- 阴郁 复杂性/71
- 自鸣得意 有不安全感/72
- 蓝色性格的力量/72
- 蓝色性格的局限/75

第七章 白色性格:以和为贵的人/79

- 以和为贵 圆滑得摸不透/79
- 不安心 优柔寡断/81
- 自我怀疑 依赖性/82
- 宽容 有耐心/83
- 深刻的烙印/84
- 不肯表露感情/84
- 甘草性 祥和/85
- 不具生产效能的梦幻家/85
- 缺乏雄心/87
- 接纳的心/87
- 枯燥无味 懒骨头/88
- 胆怯 感情迷失/89
- 和善 没脾气/89
- 漫无目标 脱节/89
- 优柔寡断/90
- 默然 倔强/90
- 白色性格的力量/91
- 白色性格的局限/95
- 如何发展与白色性格的
正面关系/98

第八章 黄色性格:人生以快乐为目的/101

- 快乐和趣味/101
- 魅力四射 深孚众望/110
- 以我为主 不予承诺/101
- 天真 不猜忌/111
- 不负责任/103
- 不知礼数的话匣子/112
- 热力十足 乐天派/106
- 黄色性格的力量/116
- 爱游戏 激动/107
- 黄色性格的局限/120
- 无根的浮萍/107
- 如何发展与黄色性格的
正面关系/123
- 杂乱无章 虎头蛇尾/108
- 冲动 不自律/109

第九章 第二性格色彩/125

第三部 人际缘分:性格色彩之间的缘结/135

导言 了解性格色彩之间的缘结/136

第十章 与红色性格面对面/138

- 红色与红色——灿烂的烟火/138
- 红色与蓝色——血水、汗水与泪水/149
- 红色与白色——火焰与冰块/161
- 红色与黄色——友谊的火光/174

第十一章 与蓝色性格面对面/184

- 蓝色与蓝色——贴心又自然/184
- 蓝色与白色——温柔的说服/191
- 蓝色与黄色——戴着手套的手/209

第十二章 与白色、黄色性格面对面/227

- 白色与白色——和平与宽容/227
- 白色与黄色——温柔的妙趣/231
- 黄色与黄色——闪烁而华光四射/241

目 录 (四)

第十三章 建立成功的人际关系 /246

- 厚重的性格 相对于 轻盈的性格 /247
- 亲密 /248
- 权力 /248
- 沟通的风格 /249
- 自我肯定 /250
- “介入” 相对于 “孤立” /252
- 诊疗式干预的风格 /252
- 色彩缤纷 /258

第四部 个性的塑造 /261

第十四章 如何发挥你的最佳本色 /262

- 如何塑造你的个性 /268
- 塑造个性的好处 /286

后 语 /288

第一部

透视介性

第一章

性格元素

任何怀过两胎以上的女人都会告诉你：
每一个胎儿出生时，都有他独特的性格。

性格是先天的 ■■■

2

每个小孩都有与生俱来、独一无二的性格特质。问一问任何一位生过两胎以上的妇女，她就会证明：婴儿在子宫里，就已经开始有行为上的明显差异，有的会“索求”更宽阔的活动空间，啃嚼脐带，而且拒绝接受母亲选择的特定食物；有的就乖乖缩着，很高兴不必铺床单，不用煮东西，说不定心里还暗自高兴：“嘿嘿，也许我可以搭这个女孩十个月的便车呢！”

我们都知道，没有两套指纹是相同的，所以我们又怎么能相信性格的独特性还不如指纹呢？

有的心理学家认为孩子的性格，要到五岁才会发育完全，有的更认为：性格是经过一辈子摸索与成熟的过程，才缓慢地发展出来的。我个人不同意这种说法，我认为我有一些同行，在使用“性格”这个字眼时，他的真正意思是“个人历史”。

我相信每一个性格，是在每一位小孩在母体时，就已经具备，并且附着在他的灵魂上；它的莅临是与发色、血型等无数随着遗传基因而来的特质一起出现的，只是性格本身，并不来自父母的遗传，它也不是环境塑造出来的。科学尚未发掘出形成胎儿的所

有因素有哪些，但这不应妨碍我们运用已经确知的知识来完备我们自身及我们的人际关系。

性格是所有先天禀赋的核心，
它映照出人类个体的独特本质。

社会科学家以基因术语或者环境影响来解释性格，只会限制我们对性格真正本质的理解。他们把自己圈死在先天对抗后天的论题上，以这种方式来试图解释性格，就注定了他们的失败。性格是个万花筒，我们惟一能理解性格与我们自身的方法是，把我们的视线投向一个全新的认知视野。

自人类诞生以来，人类就一直试图了解我们体内的驱动力到底是什么。希腊神话充满了男人女人与神或诸神发生关系因而着了魔的故事，这正是一种企图解释性格的早期表达法，它暗示人之所以具有独特的力量和缺陷是来自神祇的影响；而中国人在民俗上，则把性格归之于生辰八字。

3

后来，论者又把焦点转向环境，以解释性格的差异，他们将性格依四大元素，也就是土、风、火、水来分类，这种元素分类法，给了我们一个有趣的、进行性格解谜的观点，它既简单又好记，而且更富于历史背景。我会在后面说明这个概念。此刻首先要了解的，依我的看法就是：你的性格，在你的第一次呼吸之前，就已经形成了。

现在，我们来探讨性格的意义：究竟它在做什么？它又如何影响我们的生命？

性格并不像黑或白那么简单，
性格是个万花筒。

性格是对生命的诠释

有人戴着彩虹眼镜看世界,有人则是戴着灰色眼镜看世界,但我们没办法像试戴眼镜那样试换自己的性格。性格是先天形成的。

你的性格决定了你是否动不动就沮丧、不在乎、一板一眼、谨慎或者无拘无束;它决定你是优柔还是果断。你常常到最后一刻才急忙去赴约吗?或者,你一定给自己保留一些优游的余暇。你喜欢有深度、有意义的对话呢?还是宁可整夜跳舞?你是否在被人款待时,感觉最为从容自得?还是宁可去款待别人?你的性格,关键在于你在各种情境之下,都是如何反应。你的性格,比态度的涵义更深,它是你会做各种行动或反应的根本原因。

性格是行为的内码

性格是你的内在思想与情感的核心,它决定你如何引导自己;它是一张基于强烈价值观与信仰的、反射动作的清单,它也引导你对每一个人生经验的感性反应和理性反应,它甚至决定你在各种特殊情境下,会采取情绪性的、还是理智性的反应?性格是每一个人心中和脑中的活跃运作,指使他应该如何感应、思考和行动。

你永远改变不了你的核心本色。

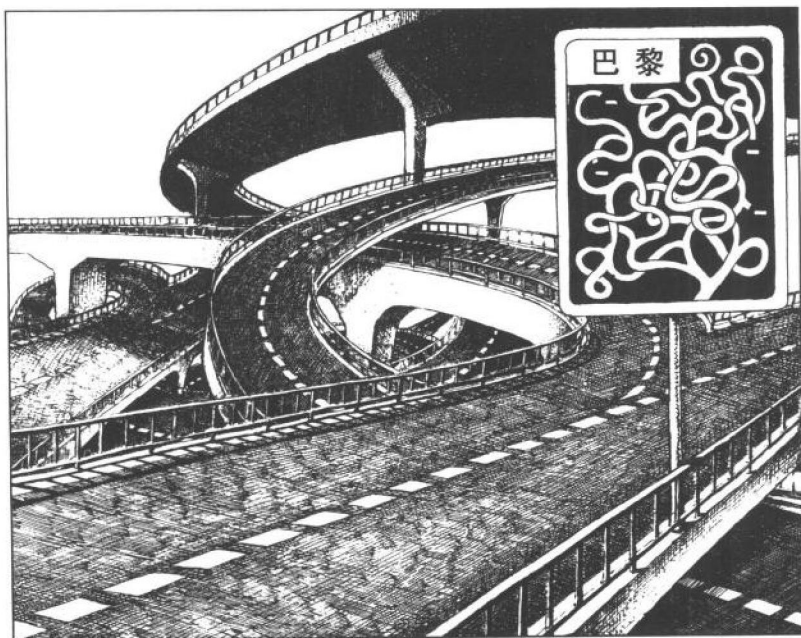
要学着滋养你的力量,

并且克服自己的局限性。

或许人间最大的悲剧,

就是眼见一个人放弃了自己的性格,

任凭自己被抛弃在人生的道路旁。



106461

在人生旅途上，如果没有鲜明的性格
特质为我们开辟道路，我们是很容易迷路的。

你的性格如父母般监护着你，在人生旅途上，如果没有鲜明的性格特质为我们划出道路，我们很容易迷路，这是让人感到最害怕的。性格使你不同于其他任何人，但也因此，它是顽强的，而且抵制改变。性格会保护它自己，它不会轻易去冒险，去尝试或者去了解其他类型的性格；它接纳你，也就是它自己，这不在话下，但是它对别人的性格，弹性可就没有这么大。然而，就跟父母与孩子之间一样，你的性格也可能不时来困扰你。可是，当局外人对我们说出或做出威胁性的语言或动作时，我们的性格，就会像父母般呵护我们，并且冲出来做防卫性的动作。

性格为每个人做不同的引航，当我们偏离航道时，它会让我们感觉别扭，一旦逾越它预设的蓝图时，它就会让我们感觉茫然而无所适从。每当我们想否认或者掩饰自己的怪异念头时，我们会感受到情绪性的疲乏和一丝丝模糊的恐惧，此时我们对于自己状似无理的举止，并没有处理的能力，也找不出理由，只是对这些现象觉得迷惑，觉得自己好像要被击垮了。

对于每一个人而言，性格核心——包括它的类型，以及它所要指引我们的方向，都是我们解析自己的关键，没有它，我们就要真正迷失了，每一个人都需要一套个人行为的内码。然而，它也可能成为我们想改变、想成长时的关卡，所以，除非我们很了解自己的性格，并且予以适度掌控，否则就永远不能长大，成为更健康、更快乐的人。

我相信生命是最富于情趣的旅程。
它可以成为你意想不到、更美妙的旅程；
只要你知道自己来自何方，将往何去。