

素质教育纪实报告

剑桥女孩

孟雪莹

孟雪莹成材经历的真实记录



时代文艺出版社

素质教育纪实报告

剑桥女孩孟雪莹

田 雨 编著

时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

素质教育纪实报告 / 袁鹏主编 · 田雨编著 · —长春: 时代文艺出版社, 2001, 1

ISBN 7-5387-1516-9

I. 素 … II. ①袁…②田… III. 文学报告 - 教育 - 现代
IV. I 306.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 85732 号

素质教育纪实报告

——剑桥女孩孟雪莹

主 编: 袁 鹏

作 者: 田 雨

责任编辑: 姚家余

出版发行: 时代文艺出版社

(长春市人民大街124号 邮编: 130021 电话: 5638648)

印 刷: 河北香河新华印刷有限公司

开 本: 850 × 1168 毫米 32 开

字 数: 800 千字

印 张: 37.25

版 次: 2001 年 2 月第 1 版

印 次: 2001 年 2 月第 1 次印刷

印 数: 1-6000

书 号: ISBN 7-5387-1516-9/I · 1461

全套定价: 54.00 元

剑桥大学是
欧洲最古老的名
牌大学之一。几
百年来，剑桥培
养的众多人才，
对英国以至欧洲
的政治、经济、
文化都有着不可
估量的影响。

责任编辑：姚家余

封面设计：翟树成

剑桥大学是欧洲最古老的名牌大学之一。几百年来，剑桥培养的众多人才，对英国以至欧洲的政治、经济、文化都有着不可估量的影响。

1669年牛顿来到剑桥大学教授数学，从此剑桥大学的数学与自然科学传统开始形成，剑桥成为了数学家的第一摇篮。

1871年建立的卡文迪许实验室进一步提高了剑桥大学的科学地位。如电磁波理论、电子、中子的发现，第一次核子人工衰变实验、量子力学理论、生物分子结构实验等，都与该实验室有关。该实验室自建立以来，先后有20多位科学家成为诺贝尔奖获得者。

剑桥内有著名的菲茨威廉博物馆，收藏着价值连城的古埃及、古希腊、古罗马的各种文物珍品，以及许多中世纪和近代作家的手稿、欧洲著名画家的作品等。

ISBN 7-5387-1516-9



9 787538 715163 >

ISBN 7-5387-1516-9/I · 1461

(全套 54.00 元) 单价: 18.00 元



剑桥大学最适合东方女孩
欢迎你以后也成为我们的校友

——孟雪莹

剑桥大学是欧洲最古老的名牌大学之一。几百年来，剑桥培养的众多人才，对英国以至欧洲的政治、经济、文化都有着不可估量的影响。

剑桥大学是英国最古老的名牌大学，共设有25个系、31个学院，其中有专招女生的露西·卡文迪什学院，考取该学院是连英国女孩也都梦寐以求的。

一个普通的中国女孩子，在拿到了剑桥大学的录取通知单的同时，无疑其身价也一下子跻位于“贵族”的行列。她的确成为了中国女孩中的佼佼者，一个多么光明灿烂的未来正在向她招手。在这个时候，她却回首希望把自己的成长过程忠实地告知于她的祖国和人民。

目 录

第一章 出生前：蜗牛的真理

- 爸爸孟国栋自述 (1)
- 1. 是自言自语还是疯言疯语 (2)
- 2. 宇宙生命沟通的信号 (4)
- 3. 一心一意绞尽脑汁 (5)
- 4. 未来的阿甘 (6)
- 5. 哭才出世了 (7)

第二章 0—3岁：我是谁

- 爸爸孟国栋自述 (10)
- 1. 生物镜子 (10)
- 2. 依依而舍 (12)
- 3. 跟着感觉走 (14)
- 4. 海有多大 (16)
- 5. 不是一休 (18)
- 6. 魔鬼城还是天使国 (20)
- 7. 道德两难的死胡同 (23)
- 8. 亲社会行为的来临 (25)
- 9. 猫咪的责任 (26)
- 10. 拒绝神童 (28)

第三章 童年时光：在梦想中成长

- 妈妈刘淑芳自述 (30)

1. “幼儿园的小朋友真多!” (30)
2. 积木搭成了大楼 (32)
3. 小错随时讲, 大错过后说 (33)
4. 倾听莹儿的倾诉 (34)
5. 不在孩子哭闹时接受她的要求 (36)
6. “妈妈, 我走过了吊桥” (38)
7. 全家旅游, 莹儿上了上城 (40)
8. 那个苹果是你的 (42)
9. 与莹儿做游戏不能手下留情 (45)
10. 一只小猫让莹儿知道爱心的重要 (47)
11. 从不说“是妈妈不好”这类话 (49)
12. 用小事培养莹儿的开拓精神 (51)
13. 抓住时机, 充分发掘智力潜力 (53)
14. 莹儿成长备忘录 (55)

第四章 小学阶段: 点点滴滴培养计划

- 爸爸孟国栋自述 (56)
1. 上小学, 制定全面培养计划 (56)
 2. “沉默是金”的家教方法 (58)
 3. 从说话入手, 培养“自我”意识 (60)
 4. 勤于记日记, 养成好习惯 (61)
 5. 寒假到东北农村去, 感受生活 (65)
 6. 感受农村生活, 训练比较思维 (67)
 7. 制定计划, 实践“目标行动” (70)
 8. 发现数学天赋, 努力培养塑造 (74)
 9. 开发智商, 培养初步的创造力 (79)

第五章 学习为主, 身心全面发展

- 爸爸孟国栋自述 (83)

1. 经得住挫折, 锻炼意志力	(83)
2. 过度学习未必坏, 只要善于把握	(85)
3. 加强体育锻炼, 精力旺盛学习佳	(89)
4. 运用奇妙记忆方法, 培养浓厚记忆兴趣	(92)
5. “拐杖”要不得, 自己去开拓	(94)
6. 逆反心理: 也是调动孩子积极性的一剂良药	(97)
7. “独生女”: 千万不能贴上这一标签	(99)
8. 学习环境变差, 毅然选择转学	(100)
9. 山外有山: 告诫女儿切勿沾上自满情绪	(104)
第六章 我要不拘一格	
——孟雪莹自述	(107)
1. 我要在教室里讲民主	(107)
2. 这个问题没有对和错	(111)
3. 同学, 你们都是我的老师	(116)
4. 在面对困难时, 我用我的左手给右手力量	(118)
5. 永远有多远	(121)
6. 何不去登山	(127)
7. 寻找生命的激情	(130)
第七章 这不仅仅是叛逆	
——妈妈刘淑芳自述	(133)
1. 苍凉的挥手	(133)
2. 你的血管里没有流着贵族的血液	(139)
3. 在人生的舞台上, 我要自己选择自己	(147)
4. 我要与苍天下棋	(153)
第八章 不能算是初恋	
——孟雪莹自述	(159)
1. 那一刻, 我意识到生命只是一种偶然中的缘份	

.....	(159)
2. 他象一棵树,我常常在仰望中迷失	(167)
3. 站台是另一种爱的起点	(170)
4. 给爱一个容器	(177)
5. 最难丈量是心情	(180)
第九章 长空搏击,树立理想	
——孟雪莹自述	(185)
1. 在医院里度过的两个月	(185)
2. 初入高中校园	(187)
3. 刺眼的45分	(190)
4. 感谢妈妈	(192)
5. 好不容易得到的一次机会	(194)
6. 初次品尝成功的喜悦	(198)
7. 班级第一名的烦恼	(201)
8. 我一定要飞得更高,更远	(204)
第十章 与人相处,迈向成熟	
——同学钟霞自述	(209)
1. 女生宿舍楼412室	(209)
2. 文理分科带来的不快	(213)
3. 众口铄金,积毁销骨	(216)
4. 当好朋友之间发生误会时	(223)
5. 其实你们不懂我的心	(227)
6. 乡间小路	(231)
7. 异性知己	(234)
第十一章 走出课堂,一个优等生的叛逆	
——妈妈刘淑芳自述	(239)
1. 重新拥有健康的心理	(239)

2. 这件事是我干的	(241)
3. 勤奋与毅力, 成功的坚实基础	(244)
4. 老师, 我们应该相互尊重	(247)
5. 社会工作是否会影响学习	(249)
6. 爱上跑步的感觉	(252)
7. 被藏起来的 60 分	(254)
8. 羽毛球的诱惑	(256)
9. 写在高考之前	(258)
第十二章 大学的生活	
——孟雪莹自述	(260)
1. 写给大一新生	(260)
2. 牛刀小试: 成熟中的大一感悟	(265)
3. 大学生活之夜晚版	(268)
4. “要做学习的主人”的真正内涵	(273)
5. 首先, 应该学会做时间的主人	(274)
6. 大学——成就自我的平台	(276)
7. 做一个有文化的美女	(281)
8. 走出“剑桥哈佛”的光环	(283)
第十三章 给自己一个机会, 还明天一分成熟	
——孟雪莹自述	(290)
1. 好的大学氛围	(290)
2. 我的“北大社团”	(293)
3. 当代中国大学生必修	(299)
4. 西行漫记	(305)
5. 成长中的思考	(308)
第十四章 大学的爱情	
——孟雪莹自述	(317)

1. 梦想开始的地方	(317)
2. 往事	(322)
3. 闹剧	(330)
4. 雪	(333)
5. 回家	(335)
6. 永远是朋友	(336)
7. 爱情来临	(336)
8. 旧梦重来	(339)
9. 争执	(346)
10. 美梦成真	(348)
第十五章 英国教育状况及留英手续	(350)
1. 英国国情简介	(350)
2. 英国教育概况	(351)
3. 英国著名大学概览	(353)
4. 英国的学位制度及专业	(357)
5. 留学申请手续及程序	(360)
6. 留学英语考试	(361)
7. 联系学校	(362)
8. 申办护照	(363)
9. 办理涉外公证	(364)
10. 办理签证	(366)
11. 出入境	(367)
12. 留英费用	(368)
13. 留学可申请的奖学金	(370)
14. 留英衣食住行扫描	(371)
15. 踏入英伦注意事项	(372)

第一章 出生前：蜗牛的真理

——爸爸孟国栋自述

“阿门阿前一棵葡萄树，阿嫩阿嫩绿它刚发芽，蜗牛背着那重重的壳啊，一步一步地往上爬。阿树阿上两只黄鹂鸟，阿嘻阿嘻哈哈在笑他，葡萄成熟还早得很哪，现在上来干什么？阿黄阿黄鹂儿不要笑，等我爬上它就成熟了。”

这一首欢快而幽默的儿歌，看似简单，其实正说明了很多普遍的道理：磨刀不误砍柴功，未雨绸缪，每一个成功之前都有一个成功的准备。小雪莹还在她妈妈肚子里的时候，我们夫妻两个就合计着怎么把胎教工作做好。雪莹母亲单位里的一个同事早年来我家串门时讲了一个故事：

说是有一位美丽绝伦但胸无墨汁的女演员俗气地追求一名大学者，说要是他们能结合，那生下的孩子既有他父亲的头脑又有他母亲的外表，那多美好啊。结果这位大学者很委婉地拒绝道，如果孩子刚好继承了他父亲丑陋的外表和他母亲浅薄的修养，岂不惨极，还是不冒险的好。

我们当时听完这笑话就乐了，都说趁孩子未出世之前赶快

做点“补牢”的工作吧，我和孩子她妈先天有限，只好后天加工了。

就这样，参照着我从外面拼命借回来的和买回来的书和杂志，我们给未出世的小雪莹提前安排了“课程表”，可这独特的课程表虽是让孩子受益，却是我们自己受累自己上课，在当时这种做法在社会上还没有被广泛接受，不免显得我们傻兮兮的。不过一切为了孩子嘛，想到这儿，心里也就坦荡高兴起来了。

1. 是自言自语还是疯言疯语

在《圣经》的《新约·路加福音》第一章第41至44节中，圣路加讲述了玛丽亚与撒迦利亚的妻子伊丽莎白的一次会面：

当伊丽莎白听到玛丽亚跟她打招呼时，她腹中的胎儿也在跳动。顿时，圣灵注入伊丽莎白的心灵，她快乐地叫起来：“你在妇女中是有福的，你子宫中的果实也是有福的！为什么我会知道这个？为什么主母会降临于我？因为当我一听到你的声音，我腹中的孩子就欢快地跳动起来。”

很清楚，每一个妈妈都知道，胎儿对外界的声音会有反应。安东尼·迪卡斯是一个美国研究者，他搞了一系列试验，证明出生三天的新生儿比较喜欢人类的声音，能够分辨不同的说话人，在母亲露面不多的情况下，仍显示了对母亲声音的喜

好。而婴儿出生后对声音的这种态度，无疑是来自出生前受到的影响。

我们中国有句古话叫“心有灵犀一点通”，亦或心灵感应。经常碰到这种情况，你在心里默默地哼着一支小曲，并未发出声音，可突然会发现你身边的人开始出声地唱起这支曲子了。也常听有人说起母子感应什么的，就是儿子在很远的地方发生了意外，母样会在夜梦中惊醒，看来某种联系确是存在的。所以雪莹还没出世，她妈妈就每天经常抚摸着腹部，低头和孩子说话。当然了，只能听到小雪莹的妈妈一个人的声音，像在自言自语又像在疯言疯语。其实也不是做样子，因为小雪莹的妈妈总是那么情真意切又十分认真，偶而讲几个小故事，说说单位里的烦心事，谈谈对生活的一些小感受，或说一些对孩子期盼的话语，讲一些今后一定要好好疼你爱护你不让你受苦之类的话。我在一旁看报纸写材料的时候偶尔一走神，总以为她妈妈是在对我说话，扭头一看不是，再仔细听听又觉得心里酸酸的，心想这母爱真是伟大，再小的幼儿、再老的长者、再铁打的战士、再凶恶的歹徒，在真正面对这无私的人间最伟大的母爱时也会被深深震撼。不一会儿，雪莹母亲便会兴高采烈地叫道：“孩子有反应了，又踢我了！”

后来，我由一个旁观者和支持者也开始变成了一个主动者，经常有事没事和胎儿打招呼，心想万一这孩子长大后只听他妈的不听我的，那多没面子。就这么潜移默化中灌输着我们对孩子的爱和期望，这孩子长大后也就真的特懂事特争气了。