

癌症诊治康复350问

主 编

郁仁存

编 者

郁正亚 王笑民 李 杨

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

人为什么会得癌症？癌症真是“不治之症”吗？得了癌症如何治疗？怎样才能康复得更快？癌症怎样预防等等。这类问题是癌症病人及其家属，乃至一般人都迫切需要了解。本书作者根据他们多年来运用中西医综合治疗癌症的经验，并吸收当代科研新成果，归纳为350个问题，作了系统而令人信服的回答。内容全面详尽，文字通俗易懂，既给癌症病人带来了康复的福音，又向医务人员提供了一本学习的好参考书。

癌症诊治康复350问

郁仁存 主编

金盾出版社出版发行

社址：北京复兴路22号南门

（地铁万寿路站往南）

电话：815453

一二〇二工厂印刷

各地新华书店经销

开本：32 印张：8 字数：180千字

1989年6月第1版 1989年6月第1次印刷

印数：1—100000册 定价：4.90元

ISBN 7—80022—105—9/R·23

治癌有方，延年有术（代序）

钱之达

癌症是当前危害人民健康和生命最为严重的常见病、多发病，对人类的威胁是很大的。但是，癌症绝非绝症、不治之症。癌症是可以防治的！

一个多世纪以来，世界上的科学家们一直在探索癌症的奥秘，特别是近30年来，在癌症的病因、诊治、预防和康复等各个领域取得了重大进展和显著成就，癌症之谜正逐步被揭开。世界卫生组织明确指出：在全部癌症中，应用现代医学知识和医疗技术，有1/3可以预防，有1/3早期诊断可以治愈；还有1/3可以减轻痛苦，延长寿命。事实上，近年来有越来越多的癌症患者，战胜了病魔，恢复了健康。医学专家们认为，癌症是完全可以战胜的，并预言在21世纪初，将像本世纪征服结核及许多烈性传染病那样制服癌症！

我国的医学专家们，也为攻克癌症孜孜不倦地进行研究、探索，并取得了显著成就。有些癌症的早期发现和综合治疗效果已达到或超过了国际水平。如食管癌的防治研究与宫颈癌的普查普治都取得了重大进展，肺癌的诊治也有较大的突破，生存率越来越高，存活10年、20年的不乏其人。上海有所医院治疗鼻咽癌，建国初期几乎没有存活五年的，50年代把五年存活率提高到27%，60年代提高到54%，现已达到68.8%，其中早发现早治疗的一期病人五年生存率达到100%，

注：本文作者钱之达同志，是外科专家、主任医师，原北京市复兴医院院长，现任该院名誉院长。

在国际上处于领先地位。因此，癌症随着诊疗手段的发展，治愈率将会越来越高。郁仁存教授（北京中医医院肿瘤科主任、中国抗癌协会理事）在攻克癌症方面造诣很深，成绩卓著。他长期从事肿瘤的医疗、教学和科研，特别是应用中西医结合治疗癌症，取得了丰富的经验。他的专著《中医肿瘤学》就是他数十年宝贵经验的结晶。最近，他又完成新作《癌症诊治康复350问》，为普及癌症知识作出了重要贡献。

郁教授的新作《癌症诊治康复350问》，是一本很好的通俗读物。它全面系统地介绍了癌症的病因、诊断、治疗、康复和预防等各方面的基本知识，详尽具体地阐述了各种癌症的中西医结合疗法。它吸取了当前国内外诊治癌症的最新科研成果，运用了临床实践中的最新经验。它科学缜密地综述了精神养生、生活调理、药物治疗、营养摄取和体育锻炼等对癌症病人康复的重要作用。读了郁教授这本书，不仅能获得防治癌症的基本理论知识与具体医疗措施，更重要的是，能鼓舞人们与癌症作斗争的信心和决心，从而打破“得了癌症只有死路一条”的悲观情绪，正确树立“治癌有方，延年有术”的新观念。

我仔细研读了郁教授这本新作，联系自己的亲身经历，感受颇深。我的职业是外科医生，在几十年的医疗工作中，曾为许多癌症病人做过手术治疗。在50年代，有的恶性肿瘤病人，经手术探查，无法切除，当时又缺乏其它综合疗法，眼睁睁地看着他们痛苦地离开人世，心情是非常沉重的。随着医疗技术的发展，更多的癌症病人通过手术与其它治疗重新获得了生命。在我为之手术过的癌症病人中，有的健康地存活了20年，也有30年的。这些可喜的疗效使我深受鼓舞。

正当我在医疗战线上努力工作的时候，癌魔突然降临到

我的头上来了。1985年检查发现有两个不同的恶性肿瘤：一个是右上肺叶未分化大细胞癌，一个是右声带上的腺癌，而且未分化型癌恶性程度较高。当时对我确是一个意外的严重打击，突然由一个为病人施行手术间接与癌症斗争的医生，变为一个身临其境直接与癌症斗争的患者了。过去经常鼓励病人要树立与癌症作斗争的决心和信心，今天轮到自己去亲身实践了。当我了解检查结果并看了X线片后，与专家们共同商量，果断地决定施行手术，接着进行放疗、化疗，同时服用中药，其中就包括郁仁存教授为我施以中西医结合的疗法。虽然我的癌症已并非早期，通过综合治疗，我深信癌瘤是能够治好的。因此，我积极配合治疗，精心调养，成效显著，现已到了第四个年头了，身体健康，精神饱满，重新参加了一些医疗工作和社会活动。

那么，治癌有方，方在哪里？延年有术，术在何处？郁教授在本书中所阐述的许多观点，我是有深切体会的。

首先，良好的情绪是制服癌症的关键。作为医生，我深知情绪对癌症病人极端重要，而癌症患者首先碰到的问题就是如何控制情绪。科学证明，开朗乐观，人体免疫力会成倍提高，甚至能抑制肿瘤生长，还可能使癌细胞逆转；而悲观失望、恐惧苦闷，会使已经损害和下降的免疫功能更遭破坏，癌细胞便如脱缰之马，肆意逞凶，病情会日趋恶化。患病之初，我很自然地想到，生命的时间已屈指可数了，回顾人生历程，有过欢乐，也有过痛苦，经历过知识分子共有的灾难。我想还应该活下去，还有许多事情要做，还有许多书要读，还有祖国的许多名山大川要去观赏……。一种强烈的求生意识激励我振奋精神，坚定信念，认真调养，积极治疗，始终保持乐观情绪。我虽已年过60岁了，还是很顺利地承受了

手术与同时两处化疗对身体的严重打击。正如郁教授在书中指出的：情绪可以“致癌”，也可以“治癌”。

加强营养是癌症病人康复的基础。在手术、放疗和化疗过程中，必须与营养治疗双管齐下。癌症病人需要更多的蛋白质以补充机体的消耗，修复在治疗中被损伤或破坏的组织。摄入不足，会降低抗病能力。因此，高蛋白及丰富维生素的饮食，是癌症病人饮食的基本要求。所谓高蛋白也只需比平常饮食中的蛋白质提高1~1.5倍，过多有害无益。同时，食品要多样化，不要偏食。古人云：“烹龙炮凤何足贵，劝君杂食颐天年。”杂食能改善氨基酸的配比，弥补蛋白质的不足，还能防癌抗癌，增进食欲。中医还有“胃以喜为补”之说，你喜欢吃的东西，对身体就有利，要始终保持良好的食欲。我在放疗和化疗期间，有厌食反应，喜清淡和冷饮，康复后食欲旺盛，什么东西都吃，诸如狗肉、羊肉、驴肉、虾、蟹、鲢鱼、泥鳅及其它各种无鳞鱼。此外，还常吃豆制品、蕈类及一定数量的新鲜蔬菜。这些食品除含有蛋白质外，还有丰富的维生素A、B、C、E及微量元素，有的能阻止细胞癌变，有的能阻断肿瘤变化。由于我始终注意营养，对恢复健康起了重要作用。要是这也不能吃，那也不敢吃，就会遏制食欲，降低营养，影响体质，对康复是非常有害的。

坚持锻炼是癌症病人康复的重要措施。康复期间坚持体育锻炼，对提高和巩固疗效、促进康复有不可估量的作用。适当的运动，既可消除抑郁的情绪、松弛紧张的精神、充实日常生活，又可增强体质，提高抗病能力。我选择了郭林气功、慢跑、太极拳、骑车等运动项目，经常到空气新鲜、环境幽静的公园去锻炼，每天坚持活动一个半小时以上，从不间断。每当我活动完毕，呼吸通畅，胸部舒适，头

脑清晰，心情愉快，怡然自乐。但是，运动不能过量，对此我是有过教训的。在手术一年后，第二疗程的化疗未完时，体质尚未恢复，便去黄山疗养。当时游兴顿起，爬上了黄山高峰光明顶，饱览了名山胜景，可是过度疲劳，引起感冒发烧，并发肺炎，非常危险，幸经及时治愈。此后，我严格控制运动量，量力而行，循序渐进，逐步掌握了运动规律，对我康复起了重要作用。

良好的生活习惯与正常的生活秩序是获得康复的基本条件。当我在第一次咳嗽时发现血痰后，我意识到不论是什么病变，烟是不能再抽了。我吸了30多年烟，每天吸一二包，正是由于长期大量吸烟而致癌。烟中的化学物质除致癌外，尼古丁还可破坏机体内的天然防癌功能，引起癌细胞的扩散。所以癌症病人如果吸烟，确诊后必须立即戒烟，再也不能让它继续为害。我这次患病之后，注意养成好的生活习惯，始终保持正常的生活秩序，吃饭、睡觉、治疗、锻炼，每天的活动有条不紊。这是我能较快较好地获得康复的重要条件。

除了上述自我监护、自我调养以外，综合治疗是制服癌症的根本手段。不论是手术、放疗、化疗或中医中药治疗，都各有所长，要根据需要，不可偏废。放疗与化疗能杀伤癌细胞，但也损伤机体，带来毒副反应。要具体对待，因人因病而异。中医的辨证与辨病、扶正与祛邪治疗肿瘤病人，在临床工作中常可见到奇异的效果。用现代药理学分析，大多数补血、补气、补肾的中草药，都具有明显的增强免疫功能、提升白细胞、减轻放疗与化疗的毒副反应以及抗癌、抑癌的作用。我的肺癌确诊后，专家们认为可作手术切除，便当机立断，施行手术。手术后，紧接着在胸部和颈部共进行了120戈瑞的放射治疗。过了半年，待体力恢复后又进行

了一个疗程的化疗。在进行上述治疗中,同时服用中药,而且近几年来,我始终坚持服用中药,调理机体,增强了免疫功能,提高了抗病能力。

总之,治癌之方,延年之术,都必须通过患者本人去实现。癌症病人如能掌握一些有关癌症的诊治与康复的基本知识,就能够自觉地积极而有效地去保护免疫系统功能,有目的地应用各种手段去增强机体的抗癌能力;而且还有利于增添与癌症作斗争的勇气和力量,有利于自我调养与自觉配合医生治疗。因此,我热忱地推荐这本书,作为癌症病人的良师益友,从中得到教益,受到启迪,早日战胜癌症,恢复健康。

目 录

一、癌症及其发病的原因

1. 什么叫肿瘤?..... (1)
2. 肿瘤包括哪些种类?..... (1)
3. 癌和肉瘤有什么不同?..... (2)
4. 恶性肿瘤与良性肿瘤有什么区别?..... (2)
5. 癌细胞有哪些生物学特性?..... (2)
6. 正常细胞是怎样癌变的?..... (4)
7. 恶性肿瘤细胞的生长受什么影响?..... (4)
8. 恶性肿瘤细胞有可能逆转为正常细胞吗?..... (5)
9. 癌症是怎样转移的?..... (6)
10. 癌症会不会传染?..... (6)
11. 癌症有遗传性吗?..... (6)
12. 什么叫癌症高危人群?..... (7)
13. 什么叫肿瘤的复发?..... (7)
14. 二重癌、三重癌是怎么回事?..... (8)
15. 癌症与年龄、性别有关吗?..... (8)
16. 我国常见的恶性肿瘤有哪几种?..... (9)
17. 恶性肿瘤的发病原因有哪些?..... (9)
18. 物理致癌因素有哪些?..... (10)
19. 化学致癌因素常见的有哪些?..... (10)
20. 生物致癌因素有哪些?..... (11)
21. 大气污染与癌的发生有什么关系?..... (11)
22. 职业性致癌因素有哪些?..... (12)

23. 如何防止职业性致癌因素的影响？	(13)
24. 吸烟与癌症有什么关系？	(14)
25. 香烟中含有哪些有害物质？	(14)
26. 饮食结构及习惯与癌症的发生有关系吗？	(15)
27. 饮酒与哪些癌症有关？	(16)
28. 寄生虫与癌症有什么关系？	(16)
29. 农药有无致癌作用？	(17)
30. 味精或调味品（酱制品、食盐）能致癌吗？	(17)
31. 塑料制品有致癌作用吗？	(18)
32. 化学药物能不能引起癌症？	(18)

二、癌症的诊断

33. 为什么对恶性肿瘤要争取做到“三早”（早发现、早诊断、早治疗）？	(19)
34. 怎样才能做到早发现、早诊断？	(19)
35. 恶性肿瘤有哪些临床症状？	(20)
36. 为什么应警惕不明原因的消瘦和食欲不振？	(21)
37. 恶性肿瘤病人为什么会发热？	(22)
38. 痰中带血是什么原因？	(22)
39. 为什么癌症会引起疼痛？	(23)
40. 为什么癌瘤破溃后会有恶臭？	(23)
41. 肿瘤引起的出血表现有哪些？	(23)
42. 为什么肿瘤病人常有一些内分泌综合征？	(25)
43. 目前检查肿瘤有哪些手段？	(26)
44. 放射线检查对肿瘤诊断有什么作用？	(26)
45. 是否每个肿瘤病人都要做CT检查？	(26)
46. 什么叫核磁共振成像？对肿瘤诊断有帮助吗？	(27)
47. 什么叫干板照相？对乳腺肿瘤及骨肿瘤的诊断有	

什么价值？	(28)
48.放射性同位素诊断肿瘤有什么作用？	(28)
49.超声波对肿瘤的诊断有什么作用？	(29)
50.“热像图”对乳腺癌的诊断有什么作用？	(29)
51.甲状腺同位素扫描时的冷、凉、温、热结节各有 什么含义？	(30)
52.哪些方法可以查出癌细胞？查出癌细胞是不是 一定得了癌症？	(30)
53.什么叫核异质？	(31)
54.非典型增生指的是什么？	(31)
55.什么是癌前病变？常见的有哪几种？	(31)
56.病理检查肿瘤细胞分几级？	(32)
57.什么叫组织化生？	(32)
58.什么叫原位癌？	(33)
59.什么叫早期浸润癌？	(33)
60.常用的内窥镜有哪些？	(33)
61.为什么要抽取胸水、腹水进行检查？	(34)
62.为何“三大常规”检查对某些癌症诊断有重要 意义？	(34)
63.恶性肿瘤的国际分期是什么含义？	(35)
64.癌症病人有哪些中医证型表现？	(35)
65.癌症病人的血淤证表现有哪些？	(36)
66.癌症病人的毒热证表现有哪些？	(36)
67.免疫学诊断肿瘤的方法有哪些？	(37)
68.如何判断恶性肿瘤病人的免疫力？	(38)
69.息肉是肿瘤吗？哪些息肉与癌关系密切？	(39)
70.恶性肿瘤有哪些外在表现？	(39)

三、癌症的治疗

- 71. 得了癌症怎么办？..... (41)
- 72. 为什么说癌症可治，甚至可以治好？..... (41)
- 73. 癌症的治疗原则是什么？..... (42)
- 74. 为什么要提倡中西医结合综合治疗肿瘤？..... (43)
- 75. 怎样才能做到真正的中西医结合治疗？..... (43)
- 76. 中西医结合治疗癌症的原则是什么？..... (45)
- 77. 为什么有些癌症要首选手术治疗？..... (47)
- 78. 什么叫根治性手术？..... (47)
- 79. 什么叫姑息性手术？..... (48)
- 80. 癌症转移后还能不能再作手术切除？..... (48)
- 81. 癌症病人手术前需要治疗吗？..... (49)
- 82. 哪些肿瘤病人不能做手术？..... (50)
- 83. 手术后出虚汗怎么办？..... (50)
- 84. 手术后如何尽快恢复消化系统功能？..... (50)
- 85. 复发癌能不能作手术治疗？..... (51)
- 86. 什么叫淋巴结清除术？..... (52)
- 87. 什么叫放射治疗？..... (52)
- 88. 放射线治疗对哪些癌症有效？..... (54)
- 89. 放射线治疗对哪些恶性肿瘤不敏感？..... (55)
- 90. 放射治疗的禁忌证是什么？..... (55)
- 91. 什么叫根治性放疗？..... (56)
- 92. 什么叫姑息性放疗？..... (56)
- 93. 放射剂量是怎么计算的？为何不能总是“烤电”？..... (57)
- 94. 什么叫肿瘤放射增敏剂？..... (58)
- 95. 中药有没有放射增敏作用？..... (59)

66. 什么叫加温疗法？为什么加温的热疗与放疗结合
疗效更好？…… (60)
97. 放射治疗前需要做些什么准备？…… (60)
98. 放射治疗中应注意些什么？…… (61)
99. 放射治疗后应注意些什么？…… (62)
100. 放疗会产生哪些毒副反应？…… (62)
101. 正常组织的放射耐受量是多少？…… (64)
102. 放射损伤如何划分阶段？…… (64)
103. 头颈部放疗后为什么总是口渴？怎么办？…… (64)
104. 为啥肺部放疗后会出现咳嗽、气短和发热等症
状？…… (67)
105. 放疗后为什么有时会出现肢体麻木、感觉异常？…… (68)
106. 下腹部放疗后为什么有时会出现尿频、尿急、尿
痛和血尿？…… (68)
107. 放疗后出现便血和里急后重是怎么回事？…… (69)
108. 手术前先放疗适合于哪些肿瘤？…… (70)
109. 术后放疗适用于哪些癌症？…… (70)
110. 放射性皮肤损伤如何防治？…… (71)
111. 放射性粘膜损伤如何防治？…… (71)
112. 什么叫化学药物治疗？…… (72)
113. 化疗药物可治愈哪些恶性肿瘤？…… (73)
114. 化疗对哪些肿瘤有效（缓解病情）？…… (73)
115. 常用的化疗药物有哪几类？…… (74)
116. 抗癌药物的作用与细胞周期有什么关系？…… (76)
117. 为什么要几种化疗药物联合应用？…… (77)
118. 为什么说化疗难以彻底消灭癌细胞？…… (78)
119. 抗癌化疗药物有哪些毒性反应？…… (79)

120. 怎样防治由化疗药物引起的局部组织坏死？……（79）
121. 注射化疗药物时为什么会引起沿血管走向的疼痛
和变硬？……（80）
122. 如何防止化疗引起的消化道反应？……（81）
123. 怎样防治化疗引起的白细胞下降？……（82）
124. 怎样防治化疗引起的血小板下降？……（83）
125. 怎样防治化疗引起的贫血？……（83）
126. 怎样防治化疗后引起的中毒性肝炎？……（84）
127. 化疗引起的泌尿系统的反应有哪些？……（85）
128. 化疗时引起皮肤、爪甲变化和脱发是怎么回事？……（86）
129. 哪些化疗药物对心脏有损害？怎样防治？……（87）
130. 化疗药物还有哪些毒副作用？……（88）
131. 如何防治化疗药物对病人的免疫抑制反应？……（89）
132. 怎样掌握和选择适应化疗的时机？……（89）
133. 什么是肿瘤的冷冻治疗？……（91）
134. 什么是肿瘤的免疫治疗？……（92）
135. 卡介苗能治肿瘤吗？……（92）
136. 用短小棒状杆菌治疗肿瘤是怎么回事？……（93）
137. 如何掌握运用免疫治疗？……（94）
138. 用转移因子治疗肿瘤是怎么回事？……（95）
139. 干扰素对哪些肿瘤有效？……（95）
140. 什么叫生物反应调节剂？……（96）
141. 生物反应调节剂有哪些？……（97）
142. 中医怎样认识恶性肿瘤？……（98）
143. 中医药治疗肿瘤有哪些方法？……（99）
144. 什么叫“清热解毒法”？……（99）

145. 什么叫“软坚散结法”?..... (100)
146. 什么叫“化痰祛湿法”?..... (100)
147. 什么叫“活血化淤法”?..... (101)
148. 什么叫“以毒攻毒法”?..... (102)
149. 什么叫“扶正培本法”?..... (103)
150. 中医治疗肿瘤是怎样辨证施治的? (104)
151. 中医外治法是怎样治疗肿瘤的? (105)
152. 癌症病人常用的中草药分哪几类? (106)
153. 经实验研究筛选出能抗癌的中草药有哪些?..... (108)
154. 怎样看待治癌的单、偏、验方? (109)
155. 针刺疗法对癌症病人有什么作用? (110)
156. 灸治法对癌症病人有什么作用? (110)
157. 气功疗法在治癌中有什么作用? (111)
158. 怎样选择治癌的气功功法和掌握其适应证?..... (113)
159. 肿瘤包块怎样治疗? (114)
160. 肿瘤病人发热怎样治疗? (114)
161. 肿瘤急症包括哪些病症? (116)
162. 肿瘤病人出现面、颈、胸部静脉扩张, 上肢浮
肿, 颜面淤血, 呼吸困难等征象是怎么回事?... (116)
163. 肿瘤病人出现头痛、呕吐及视觉障碍“三联症”
是咋回事? 如何治疗? (117)
164. 癌症病人疼痛治疗的目的和原则是什么? (118)
165. 癌症疼痛常用的止痛方法有哪些? (118)
166. 镇痛药物应如何选择应用? (119)
167. 中医药和针灸的止痛效果究竟怎样? (120)
168. 出现脊髓压迫症怎么办? (121)

四、癌症病人的康复

169. 什么叫病人的康复？	(121)
170. 康复活动包括哪些内容？	(122)
171. 精神、心理康复的重要性在哪里？	(122)
172. 癌症病人为什么应该自己主宰自己？	(123)
173. 求生欲望与意志为什么是抗癌的巨大动力？	(124)
174. 七情对癌症病人的治疗有哪些影响？	(124)
175. 为什么癌症病人最忌恐惧症？	(125)
176. 为什么忧虑和悲观是癌症治疗中的绊脚石？	(126)
177. 紧张情绪会给肿瘤病人带来什么影响？	(126)
178. 学会“放松”为什么对癌症病人有好处？	(127)
179. 端正生活态度和调整生活规律有什么好处？	(128)
180. 家庭护理对癌症病人的康复为什么重要？	(128)
181. 对癌症病人服药有什么要求？	(129)
182. 怎样看待癌症病人工作能力的恢复问题？	(130)
183. 医疗随访为什么要家属和病人很好地配合？	(131)
184. 怎样让癌症病人回到大自然中去？	(131)
185. 癌症病人的摄生指的是什么？	(132)
186. 癌症病人日常生活中要注意做到哪几点？	(132)
187. 癌症病人生活状态如何评定？	(133)
188. 癌症病人的康复体育锻炼有哪些？	(134)
189. 癌症病人能游泳、爬山、打球吗？	(135)
190. 癌症病人能按摩吗？	(135)
191. 如何掌握学习手法按摩的要领？	(135)
192. 哪种气功疗法对肿瘤病人适用？	(137)
193. 怎样认识和综合利用康复手段？	(137)
194. 癌症病人的日常活动如何安排？	(138)
195. 癌症病人应当避免哪些事情？	(139)

196. 癌症病人摄生中是否要节制性生活？ (139)
197. 在康复过程中，有哪些简易的锻炼方法？ (140)
198. 癌症病人为什么会产生营养不良？ (140)
199. 抗肿瘤治疗对病人营养状态有哪些影响？ (141)
200. 癌症病人营养治疗中哪些观点是不对的？ (142)
201. 癌症病人如何进行营养治疗？ (143)
202. 如何从体重来看病人的饮食和热量？ (144)
203. 如何获得好的营养？ (144)
204. 对癌症病人为什么要“辨证施食”？ (145)
205. 癌症病人要忌口吗？ (146)
206. 怎样为自己订食谱？ (148)
207. 癌症病人为什么要少吃脂肪？ (148)
208. 脂肪对冠心病和癌症病人的影响有矛盾吗？ (149)
209. 癌症病人为什么常吃含纤维素多的食物好？ (150)
210. 哪些蔬菜、水果中含有抑癌物质？ (150)
211. 维生素A为什么有抗癌作用？ (151)
212. 如何获得足量的维生素A？ (152)
213. 维生素C有防癌抗癌作用吗？ (153)
214. 如何摄取足够量的维生素C？ (153)
215. 摄入大量维生素C有无不良作用？ (154)
216. 饮酒对癌症病人有何影响？ (154)
217. 维生素E有防癌抗癌作用吗？ (155)
218. 癌症病人能不能喝茶水？ (155)
219. 生葱、生蒜有无防癌抗癌作用？ (156)
220. 维生素B族对癌症病人有什么好处？ (156)
221. 微量元素中哪些与肿瘤发病和治疗有关系？ (157)
222. 硒是通过什么起抗肿瘤作用的？ (157)