

中医金方系列

儿科金方

主 编
李 平

田新乐



ZHONGYI JINFANG XILIE
ERKE JINFANG

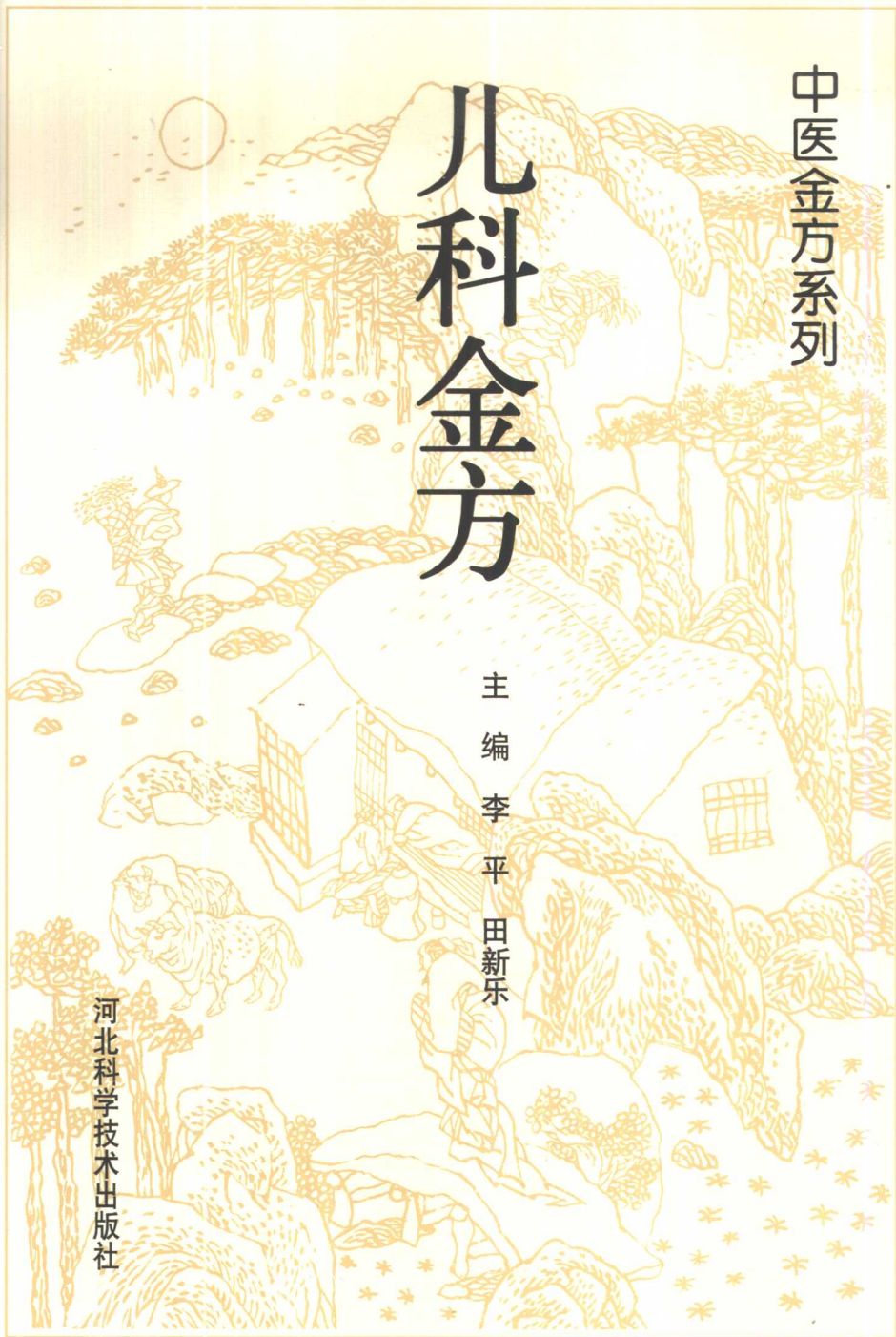
河北科学技术出版社

中医金方系列

儿科金方

主 编 李 平 田新乐

河北科学技术出版社



主 编 李 平 田新乐

编 委 白 霞 丁 琼 韩立平 田金悦

杨 倩 姜 宁 刘达林 张 健

王英荣

图书在版编目 (CIP) 数据

儿科金方/李平, 田新乐主编. —石家庄: 河北科学技术出版社, 2001

(中医金方系列/李瑞岭, 张昭原, 王元松主编)

ISBN 7-5375-2410-6

I. 儿… II. ①李…②田… III. 小儿疾病-验方-
汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 039582 号

中医金方系列

儿 科 金 方

主 编 李 平 田新乐

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市和平西路新文里 8 号)

河北新华印刷一厂印刷 新华书店经销

850×1168 1/32 22.875 印张 570000 字 2001 年 7 月第 1 版
2001 年 7 月第 1 次印刷 印数:1—3000 定价 36.00 元

《中医金方系列》编委会

主 编 李瑞岭 张昭原 王元松

副主编 姜 宁 王国辰 王建军 苏振武 高计华
张 彬 李国卿

编 委 王红军 胡冬菊 杨 倩 丁跃铃 路广林
田金悦 李 平 高 杰 贡子丹 郭惠敏
张会珍 刘晓明 王玉杰 王英荣 马 维

前 言

中医治疗疾病，以其独特的理论进行辨证论治、遣方用药，使众多患者摆脱了疾病的困扰，为中华民族的繁衍昌盛、人民的幸福生活做出了重大贡献。中国医药学迄今已有 2000 多年的历史，流传下来的经方、验方浩如烟海，相应的方书更是不计其数。但随着社会的进步，环境的改变，中医学的发展及现代科学突飞猛进的进展，人类易患疾病谱也随之发生变化，临床治疗组方用药变化很大。为此，我们组织专家编撰了这套《中医金方系列》丛书，以帮助中医临床医师适应这种变化，更好地为患者服务。同时，也为中医爱好者提供更加实用的参考书。

《中医金方系列》丛书包括 8 个分册，即《内科金方》、《外科金方》、《妇科金方》、《儿科金方》、《五官科金方》、《皮肤科金方》、《肿瘤科金方》、《男科金方》。综观全套书，紧紧围绕各科常见病、疑难病，对每病的病因、主要表现及辅助检查进行了精确的概述，将重点放在方药的选取上。为了全面反映各种疾病临床治疗的最新进展，每病都遴选了众多经过临床使用确认为行之有效的验方及加减应用，这样既科学又全面，而且对临床医师来说使用起来也十分方便。

这套书的作者在临床、教学、科研工作中，积累了

丰富的临床经验，又搜集整理了建国以来见诸于各中医专业杂志的验方、经方新用，将二者有效地结合起来，从而使本套书集实用性、全面性于一体，真正成为临床中医师的良师益友。

我们希望这套书的出版，能够使更多的中医师得到借鉴，提高其诊治水平；使更多的患者受益，早日康复。

这套书的编写，参阅了大量的文献资料，在此向有关人员表示衷心的感谢！书中不妥之处恳请读者不吝赐教，以便我们修订。

编委会

2001年3月

目 录

新生儿黄疸·····	(1)
新生儿硬肿症·····	(9)
麻疹·····	(17)
风疹·····	(32)
水痘·····	(40)
流行性感冒·····	(52)
流行性腮腺炎·····	(56)
百日咳·····	(69)
白喉·····	(91)
猩红热·····	(97)
流行性脑脊髓膜炎·····	(101)
流行性乙型脑炎·····	(105)
脊髓灰质炎·····	(111)
细菌性痢疾·····	(120)
病毒性肝炎·····	(126)
婴儿肝炎综合征·····	(156)
传染性单核细胞增多症·····	(160)
手足口综合征·····	(164)
蛔虫病·····	(167)
胆道蛔虫症·····	(170)
蛲虫病·····	(172)
钩虫病·····	(176)
急性上呼吸道感染·····	(178)

急性支气管炎·····	(188)
慢性支气管炎·····	(218)
支气管哮喘·····	(231)
肺炎·····	(266)
营养不良·····	(300)
肥胖症·····	(315)
维生素 D 缺乏症 ·····	(319)
锌缺乏症·····	(330)
小儿厌食症·····	(333)
小儿呕吐·····	(350)
婴幼儿腹泻·····	(355)
风湿热·····	(399)
病毒性心肌炎·····	(402)
皮肤黏膜淋巴结综合征·····	(424)
急性肾小球肾炎·····	(429)
慢性肾小球肾炎·····	(462)
肾病综合征·····	(472)
尿路感染·····	(485)
营养性缺铁性贫血·····	(492)
过敏性紫癜·····	(497)
血小板减少性紫癜·····	(514)
再生障碍性贫血·····	(528)
白血病·····	(539)
脑功能轻微障碍综合征·····	(558)
癫痫·····	(562)
小儿惊厥·····	(580)
抽动—秽语综合征·····	(590)
脑积水·····	(592)

鹅口疮·····	(600)
口腔溃疡·····	(608)
扁桃体炎·····	(616)
急性喉炎·····	(630)
发热·····	(633)
夏季热·····	(647)
小儿夜啼·····	(658)
遗尿症·····	(662)
小儿睾丸鞘膜积液·····	(681)
小儿湿疹·····	(691)
痱子·····	(712)
尿布皮炎·····	(718)
参考文献·····	(723)



新生儿黄疸

新生儿时期常有黄疸，其原因复杂，严重的黄疸可致中枢神经系统受损，产生胆红素脑病。新生儿黄疸可分为生理性黄疸和病理性黄疸：

1. 生理性黄疸的特点：生后 2~3 天出现，3~5 天最重，足月儿 7~14 天消退，早产儿 2~3 周消退。血清胆红素水平一般不高于 205.2 毫摩尔 / 升，早产儿不高于 256.5 毫摩尔 / 升。

由于新生儿胆红素产生过多，肝不成熟及肠肝循环增加，致生理性黄疸产生。

2. 病理性黄疸的特点：出现早，生后 24 小时内即出现；程度重，血清胆红素浓度超过生理性黄疸的最高界限值；加重快，每日上升超过 85 毫摩尔 / 升；持续时间长，或退而复现，或进行性加重；结合胆红素超过 34 毫摩尔 / 升。

对病理性黄疸应积极查找原因，产生病理性黄疸的原因主要有溶血性疾病、新生儿肝炎综合征、感染性疾病等。

实验室检查是黄疸病因诊断与鉴别诊断的重要依据，通常包括血常规、网织红细胞、血清胆红素总量、结合及未结合胆红素定量、谷丙酸或谷草酸转氨酶及其他肝功能检查，此外，还应检查尿及大便的尿胆原。

方 1

【药物组成】茵陈 15~30 克，栀子 6~9 克，黄连 3 克，郁金 12~15 克，白蔻仁 6 克，香附 15~30 克，苏梗 9 克，金钱草

30 克，满天星 30 克，花斑竹 30 克。

* 感受疫毒，黄疸初起，症见发黄，恶寒，身热不扬，纳呆或食少，恶心呕吐，溲黄赤、短少，大便不实，苔厚黄腻，或微白，脉数沉细，纹红青紫，属脾湿过重者，加苍术 9 克，草果 10 克；

* 新生儿阻塞性黄疸，为气郁不畅，经络阻滞，隧道壅塞，加用疏肝破气之品，重用白蒺藜、香附，加青皮 10 克，香橼 10 克，槟榔 10 克，炒麦芽 30 克，炒谷芽 30 克；

* 大便干结者，加胖大海 10~15 克，脏气得通，邪气得泄；

* 如见腹部有痞块者，加紫丹参 15~30 克，鸡内金 10~15 克，酥鳖甲 15 克，粉山甲 15 克，以活血软坚消痞；

* 呕吐者，加陈皮 6 克，姜汁炒竹茹 9 克；

* 素体虚弱，色黄晦暗，手足欠温，邪气虽盛，正气亦虚者，加明沙参 30 克，黄芪 30 克。

【适应证】婴幼儿黄疸。

【用法】将诸药浸泡 5~10 分后用文火煎 10 分，取汁，视小儿年龄给药，每日服 4 次，4 小时服 1 次。

方2

【药物组成】青黛 9 克，白矾 13.5 克，苍术 6 克，白术 6 克，猪苓 9 克，茯苓 9 克，泽泻 6 克，茵陈 18 克，滑石 12 克，鸡内金 6 克，郁金 9 克，川楝子 6 克，车前子（包）8 克，广皮 6 克。

【适应证】婴儿阻塞性黄疸。

【用法】青黛、白矾分别研细末过筛混合拌匀分 35 包，每日早晚各服 1 包；中药文火煮沸后，再煎 25~30 分，连煎 2 次，去渣，混合浓缩至 120 毫升，每日早晚各取 60 毫升送服散剂。

方3

【**药物组成**】茵陈 15 克，黄芩 9 克，制大黄 3 克，甘草 1.5 克。

【**适应证**】新生儿溶血性黄疸。

【**用法**】上药制成冲剂，或用煎剂内服，每日服 3 次，服 3~5 天。

方4

【**药物组成**】龙胆草 9 克，栀子 9 克，黄芩 6 克，黄连 6 克，黄柏 6 克，茵陈 18 克。

【**适应证**】先天性胆道阻塞黄疸。

【**用法**】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

方5

【**药物组成**】茵陈 10~15 克，郁金 6~8 克，鸡内金 6~8 克。

* 郁热型，加车前子、栀子、灯心草；

* 脾虚湿困型，加白术、茯苓、泽泻、陈皮；

* 寒湿型，加干姜、附子；

* 病程后期，黄疸消退而肝脾仍大者，改用异功散加三棱、莪术。

【**适应证**】新生儿胆道阻塞所致的黄疸。

【**用法**】每日 1 剂，水煎浓缩为 80~100 毫升，不拘时服。

方6

【**药物组成**】甜瓜蒂 100 克，秦艽 100 克，冰片 6 克，青皮 30 克，紫草 30 克，黄芩 30 克，丹参 30 克，铜绿 30 克。

【适应证】肝炎转氨酶升高（包括急性黄疸）。

【用法】冰片、甜瓜蒂另研，余药混合研粉，合并过60目筛，装入3厘米×5厘米大小塑料薄膜袋，每袋约15克。用时先将脐内污垢洗净拭干，将药粉倒入脐内，约填满2/3，用4厘米×4厘米菱形胶布贴封脐部，小儿每次0.1克左右，48小时换药1次，疗程1~3个月。

方7

【药物组成】方①茵陈15克，金钱草9克，生麦芽9克，穿肠草6克，通草3克，生黄柏3克。

*夜寐不安，加莲子心、钩藤；

*呃逆，呕吐，加竹茹、丁香；

*腹胀，加大腹皮；

*黄疸重者，加青黛、血竭、广角。

方②茵陈12克，生麦芽9克，金钱草9克，白术6克，穿肠草6克，通草3克，黄柏3克。

*腹泻，加肉豆蔻、赤石脂；

*腹胀，加橘核、大腹皮；

*腹壁静脉曲张，肝脾肿硬，加柴胡、丹参、海藻、昆布。

【适应证】新生儿黄疸，方①用于阳黄，方②用于阴黄。

【用法】两方均每日1剂，水煎，早晚分服。

方8

【药物组成】茵陈10~20克，郁金6~10克，枳实6~10克，茯苓6~10克，威灵仙6~10克。

*大便干燥，加大黄；

*便溏，加薏苡仁；

*腹胀，加木香、槟榔；

- * 纳差，加鸡内金、山楂、神曲；
- * 发热，加山栀子、板蓝根；
- * 腹水，加泽泻、车前子；
- * 肝脾肿大，质软加茜草根、丹参，质硬加三棱、莪术。

【适应证】新生儿阻塞性黄疸。

【用法】水煎浓缩为 80~100 毫升，加糖适量，不拘时服，少量多次。

方 9

【药物组成】茵陈 15 克，丹参 15 克，车前子（包）6 克，甘草 3 克。

- * 便秘，加大黄 1.5 克；
- * 体虚，加人参或党参、大枣；
- * 呕吐，加鲜生姜；
- * 不食，加鸡内金。

【适应证】新生儿迁延性黄疸。

【用法】每日 1 剂，水煎药汁 80~100 毫升，分 3~5 次口服。

方 10

【药物组成】茵陈 15 克，茯苓 10 克，白术 7.5 克，泽泻 7.5 克，猪苓 5 克。

- * 黄疸色鲜明，大便秘结，加黄柏、栀子；
- * 黄疸色晦暗，大便溏薄，加党参；
- * 小便短赤，加竹叶；
- * 黄疸日久不退，加金钱草。

【适应证】小儿胆汁淤积综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分为 2 次服用，每

日1剂。

方11

【药物组成】茵陈15克，板蓝根10克，生麦芽10克，茯苓6克，白术6克，车前子（包）6克，薏苡仁6克，黄柏3克。

* 黄疸色鲜明，大便秘结，加大黄2克；

* 小便短赤，加淡竹叶；

* 黄疸日久不退，加金钱草。

【适应证】小儿胆汁淤积综合征。

【用法】每日1剂，水煎1次，取汁30~50毫升，分次频服。

方12

【药物组成】茵陈15克，制大黄3克，泽泻3克，茯苓9克，金钱草9克，栀子6克。

* 皮肤脓疱疮及脐炎者，加银花；

* 惊厥者，加钩藤、僵蚕；

* 腹泻者，去大黄，加黄芩；

* 热重者，加羚羊角粉。

【适应证】新生儿黄疸。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

【说明】适当配合西药对症治疗，如抗生素、维生素C、能量合剂等。

方13

【药物组成】丹皮10~20克，茵陈10~20克，银花10~20克，车前子（包）10~20克，生地5~10克，蝉蜕5~10克，甘草5~10克。

* 烦躁哭闹，加竹叶、灯心草；

* 呕吐，加鲜生姜；

* 食欲不振，加鸡内金；

* 发热，加柴胡、荆芥；

* 便秘，加生大黄；

* 日久体虚，加人参。

【适应证】新生儿黄疸。

【用法】上药加水煮2次，药液对匀后分3次服用，每日1剂。

方14

【药物组成】茵陈15克，羚羊角（先煎）1克，竹叶5克。

* 湿重，加猪苓、白术；

* 热重，加生地、板蓝根；

* 神昏惊厥，加安宫牛黄丸；

* 便秘，加生大黄；

* 气血虚，加黄芪、当归；

* 阴黄者，去羚羊角，加干姜适量。

【适应证】新生儿黄疸。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

方15

【药物组成】茵陈12克，栀子5克，藿香5克，枳壳5克，大腹皮5克，板蓝根8克，金钱草8克，柴胡8克，赤芍4克，木通4克，茯苓6克，郁金6克，丹参10克。

【适应证】新生儿阻塞性黄疸。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

方 16

【药物组成】 栀子 5 克，生蒲黄 5 克，钩藤 6 克，蔓荆子 6 克，银花 6 克，鲜竹沥 6 克，茯苓 6 克，陈皮 4 克，熟大黄 1 克，甘草 1 克。

【适应证】 新生儿先天性胆道畸形阻塞性黄疸。

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

方 17

【药物组成】 茵陈 15 克，丹参 15 克，赤芍 15 克，麦芽 15 克，板蓝根 10 克，茯苓 10 克，白术 10 克，柴胡 6 克，黄芩 6 克，陈皮 6 克，甘草 6 克，大枣 6 枚。

* 病始热偏重，加银花、黄柏、栀子；

* 湿偏重，加薏苡仁、前仁、滑石；

* 呕吐，加半夏、竹茹；

* 纳呆，加鸡内金、山楂、神曲、砂仁；

* 腹胀，加厚朴、枳壳；

* 肝脾肿大，加丹皮、三七、鳖甲；

* 胁痛，加元胡、郁金；

* 吐蛔，加乌梅、使君子、槟榔；

* 病后气血亏虚，加党参、黄芪、当归、黄精。

【适应证】 小儿黄疸。

【用法】 每日 1 剂，水煎，早晚分服。

方 18

【药物组成】 茵陈 50 克，大黄 2.5 克，鸡内金 10 克，泽兰 10 克，柴胡 10 克，当归 10 克，山栀子 15 克，莱菔子 15 克。

* 有热，加龙胆草；