

张 芳 主 编

中
外
书
报
刊
最
新
知
识
精
华
1000
则

蓝 天 出 版 社

中外书报刊最新知识 精华 1000 则

张 芳 主编

蓝 天 出 版 社

中外书报刊最新知识精华1000则

张 芳 主 编

•

蓝天出版社出版

(北京复兴路14号)

(邮政编码: 100843)

新华书店北京发行所发行

七〇八所印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 13印张 500千字

1990年5月第1版 1990年5月第1次印刷

印数: 1-10000

ISBN 7-80081-076-3/Z·18

定价: 6.40元

前 言

谨以此书献给跋涉于人生旅途的各界朋友。

她是广角镜，拓阔您寻求的视野；她是浓缩铀，裂变着您生活、事业的必需能量；她是百科全书，为您排忧解难；她还是块绿洲，在这里，您能得到休憩和美的享受。

《中外书报刊最新知识精华1000则》是一本资料性极强的工具书。编选思想严谨明确：一是取材务求新颖翔实，广泛收取近几年来见诸中外书报刊的最新知识，短小精悍，资料可靠；二是内容务求丰富条理，循现代人应具备的知识结构分为史海一粟、华夏采风、海外鸟瞰、军旅博览、名人之页、人体秘闻、婚恋家庭、体坛漫话、处世秘诀、古今科技、中外习俗等21个部类、便于查索；三是溶知识性、实用性、趣味性于一炉，力求一册在手，既使您的知识锦上添花，又使您的生活更加科学和健康，享受更美满的人生。

参加此书编写工作的有：张 芳、苏秀武、冠尔一、吴明菊、卢孝芳、袁成功、郑硕、佟新成等同志，并得到了有关领导和一些图书馆、资料室的大力支持。

我们只是在浩瀚的知识海洋中为读者做了撷取精华的工作，内容选自数百种书报刊物，鉴于出处甚多，恕不一一注明，借此谨向原作者、译者以及出版者致衷心的谢意！

亲爱的读者，请接受我们的奉献。祝您拥有一个美好、幸福的世界！

编 者

目 录

史海一粟		和尚为什么要剃光头·····	(9)
中国共产党中央		唐僧取经故事源出何处·····	(9)
领导机构沿革·····	(1)	唐僧遗骨今何在·····	(9)
四十年前一场		班禅转世灵童的确立·····	(10)
关于国号之争·····	(1)	“清真”的由来·····	(10)
长征中的红军报刊·····	(2)	何谓“三教九流”·····	(11)
抗日战争胜利后中共中央		何谓“三宫六院”·····	(11)
曾打算南迁淮阴·····	(3)	“三宝殿”的来历·····	(11)
五星红旗是怎样设计		“六亲”指的是哪些亲·····	(11)
出来的·····	(3)	“东道主”的来历·····	(12)
人民英雄纪念碑的题字是		无记名投票的起源·····	(12)
怎样刻上去的·····	(4)	“一个女婿半拉儿”	
谁是我国历史上第一个		的出处·····	(12)
检察官·····	(5)	“马大哈”的来历·····	(12)
谁是我国山水诗的		“敲竹杠”说法种种·····	(12)
创始人·····	(5)	“幽默”一词的来由·····	(13)
战国前的皇、帝、王、霸··	(5)	签名小考·····	(13)
“圈阅”文件始于王安石·····	(5)	工资小史·····	(13)
雷神与轩辕原是女性·····	(6)	“考勤”的由来·····	(13)
帝王陵前为什么		何谓“炒鱿鱼”·····	(14)
放石像生·····	(6)	“红尘”含义小考·····	(14)
元朝皇帝为什么		中国的“末代公主”·····	(14)
没有陵墓·····	(6)	我国历史上的娘子军·····	(15)
皇帝的女婿为何		把大熊猫带出中国	
叫“驸马”·····	(7)	的第一人·····	(15)
怎样识别九品官职·····	(7)	张之洞与中国银元·····	(16)
秦始皇陵为何暂不开掘·····	(7)	“一寸光阴一寸金”是	
秦始皇墓中水银之谜·····	(7)	谁的诗·····	(16)
佛教与中国文化·····	(8)	西施姓施不姓西·····	(17)
佛像的产生和演变·····	(8)	“两面派”的来历·····	(17)
“道士”的由来和演变·····	(9)	吴隐之和贪泉·····	(17)
		“民政”一词的由来·····	(18)
		包公遗骨的遭遇·····	(18)

华夏采风

山东“四知”庙	(40)	金字塔里的秘密	(51)
西藏水怪	(40)	国徽上的格言	(51)
契丹是怎样消失的	(40)	世界最大金库	(52)
		云中取水	(52)
		在博物馆里	
		体验战争恐怖	(52)
		横跨两国的球场和剧院	(53)
		世界同名城市	(53)
		国石	(53)
		印度的“打夫节”	(54)
		奇怪的“男子国”	(54)
		两亿国民一亿枪	(55)
		出钱“坐牢”	(55)
		“活”的邮票	(55)
		伦敦的水晶人头	(55)
		世界两大著名温泉	(56)
		古时激战今闻声	(56)
		脚踏南北两个半球	(56)
		奇特的隔着国境线	
		的审讯	(56)
		牙啃浴缸	(56)
		新世纪的环球地铁	(57)
		环境医院	(57)
		46个影星夭亡之谜	(57)
		1990年的	
		吉尼斯世界纪录	(58)
		加拿大首都渥太华吗	(58)
		“支那”的本义何在	(59)
		瑞士七怪	(59)
		大街上检阅海军舰队	(59)
		日本的国中国:	
		横滨中华街	(59)
		也门男人的面纱	(60)
		国外的喷嚏奇趣	(60)
		国外的“笑活动”	
		和“笑行业”	(61)
		法国曾申请加入英联邦	(62)
海外鸟瞰			
忌笑的民族	(42)		
亚马孙丛林的			
卡雅波族人	(42)		
世界双胞胎之都	(42)		
食人尸骨的部落	(43)		
美洲密林里的汉人	(43)		
南非有块拿不			
动的金砖	(43)		
列宁墓的卫士们	(43)		
日本为何高楼迭起	(44)		
海底酒店	(44)		
秘鲁地面巨画之谜	(44)		
最高的湖	(45)		
巴西有座“巨物城”	(45)		
棺材旅馆	(46)		
倒立餐馆	(46)		
租金最贵的宾馆套房	(46)		
火山口旁吃“乌蛋”	(46)		
以人名命名的首都	(46)		
三个联合国城	(47)		
怪河奇闻	(47)		
世界第一长桥	(48)		
幻想公园	(49)		
欢迎顺手牵羊	(49)		
非洲奇特“蟹人”族	(49)		
贝宁蛇城	(50)		
欧洲烟民知多少	(50)		
存款最高的国家	(50)		
生活节奏最快的国家	(50)		
世界上有多少民族	(51)		
世界人口之最	(51)		

军旅博览

长征的有关数字	(64)
最早获得我军军衔的人	(64)
军礼的由来	(64)
全国名城解放日	(64)
“参军”为何叫“入伍”	(65)
中国第一枚火箭上海 升空秘闻	(65)
美国舰艇命名趣话	(65)
“将军”的来历	(66)
中国月季花使英法两军 停火	(66)
邱吉尔脱险记	(67)
明察细微	(67)
美国西点军校俏娇娃 当选“领导生”	(68)
谁首次轰炸日本	(68)
希特勒的秘密黄金湖	(68)
香水的妙用	(69)
价值五百万美元的 七个字	(69)
二战后苏曾向世界 七个地区派过兵	(70)
跳弹坑的奥秘	(70)
邱吉尔的地下战室	(70)
秘鲁潜艇沉没, 人作鱼雷逃生	(70)
无兵之国	(71)
世界军事之最	(71)
苏联第一颗原子弹 研制过程	(72)
世界上最老的兵	(73)
鹁鹁击落了 B——1 轰炸机	(73)
最短的演讲词	(74)

编制只有一个人的国际

安全和军事研究所	(74)
美隐形飞机技术 源于纳粹德国	(74)
苏格兰的私人军队	(75)
日本导弹城	(75)
飞行员如何跳伞	(75)
军乐探源	(76)
我军兵种知多少	(76)
我国最早的军官学校	(77)
苏美将“特异功能” 用于军事	(77)
西方国家(集团)的快速 反应部队	(77)
今日世界陆海空军的 武器装备	(78)

名人之页

列宁让路	(79)
李大钊和“觉悟社”	(79)
秋白英勇就义, 津报详披 报端	(79)
周总理智答记者问—— “18元8角8分”	(80)
周恩来总理辞世联合国 为何降半旗	(80)
江总书记与武警战士 合影	(80)
名人与书	(81)
江泽民父亲江上青革命 生平简介	(81)
毛岸英骨灰为何 葬在朝鲜	(82)
王永庆是如何成为 世界华人首富的	(82)
宋太祖禁止官吏经商	(82)

司马迁拒收玉璧	(83)	外国领导人的子女们	(98)
清廉刚直的张伯行	(83)	世界最穷的国家元首	(99)
毛泽东同志的三大志愿	(83)	执手国王	(99)
1930—1987 年		蒲松龄手稿的下落	(99)
世界风云人物录	(84)	点名批孔第一人	(100)
里根的幽默	(84)		
托尔斯泰的求爱方式	(84)	人体秘闻	
卓别林的模仿术	(85)	人体结构奥秘	(101)
胡适与“胡说”	(85)	鼻子有更强的记忆力	(101)
斯大林遗体之谜	(85)	人死后器官能活多久	(101)
布什侧记	(85)	临死前的感觉	(102)
张学良将军资助毛岸英		人的头发能长多长	(102)
兄弟	(86)	左右鼻孔同时进行	
李四光名字的由来	(87)	呼吸吗	(102)
赵树理的幽默	(87)	人体时刻都在	
荣毅仁的几个第一	(87)	主动发光	(103)
梁漱溟一次震惊四座的		国际承认四种	
发言	(88)	特异功能	(103)
周扬、周立波是周瑜的		面部表情从哪开始	(103)
后裔	(89)	为什么女子的性格一般比	
闻一多是文天祥的后裔	(90)	男子温柔	(103)
宋氏三姐妹改名	(90)	眉毛为什么长不长	(104)
今日刘介梅	(90)	腰围与寿命	(104)
名人守时趣闻	(91)	单眼皮和双眼皮	
名人最后的时刻	(91)	的奥秘	(104)
沈醉在刘晓庆家作客	(92)	男性理想体重	(105)
王夫之首倡尊黄帝	(92)	女性理想体重	(106)
曹操题字	(93)	人体日常生活的高潮	(106)
武训的官衔	(93)	男女细微差别	(107)
包拯拒礼轶闻	(93)	男比女高的奥秘	(107)
唐高宗禁止收彩礼	(94)	身体健康的标志	(107)
中朝志士谋刺裕仁天皇	(94)	气功与气功学	(108)
一首由国王谱写的国歌	(95)	人体的有趣尺寸	(108)
葛罗米柯生前轶事	(95)	生命起源有新说	(108)
维辛斯基其人其事	(96)	指甲趣谈	(109)
日本的八位女皇	(96)	人的性格由什么决定	(109)
韩国末代王妃的一生	(97)		

生命的十五分之一

在做梦	(109)
女子为何爱说话	(110)
眼睛的表情与社交	(110)
使体液呈碱性	
有利于戒烟	(110)
发脾气时人体	
产生不良物质	(110)
一根毛发能判定国籍	(110)
人身上的趣数	(111)
孕妇爱吃酸的奥秘	(111)
体温与人的精神状态	(111)
体态语种种	(112)
肚脐辨病	(112)
字迹与心理	(113)
夫妻身高悬殊大, 孩子牙齿	
排列乱	(113)
人的智力什么季节	
最发达	(113)
谈七情	(114)
左撇子更富创造性	(114)
胆战会引起心惊吗	(115)
男女趣味差异	(115)
站着思维敏捷	(115)
学会骑自行车后为何能	
终身不忘	(116)
左右耳听力差异揭秘	(116)
人类直立行走起源的	
新见解	(116)
人的聪明程度是可以	
测定的	(116)
生命的波峰	(117)
男性、女性与	
侧向思维	(117)
入体气味的奥秘	(118)
人体自燃之谜	(119)

奇人奇事

对数字有超强记忆	
的人	(120)
哭了 53 年的人	(120)
钳留腹中 15 年	(120)
牙齿收音	(120)
湖南一七旬老嫗	
怀孕生子	(121)
雷击奇闻	(121)
广州有一奇人: 全身通电	
安然无恙	(121)
磁石婴儿	(121)
怀胎四十载, 剖腹	
得石婴	(122)
人体特异现象——	
“带电人”	(122)
长春一农妇,	
一胎产八婴	(122)
姊妹分嫁亲兄弟,	
双胞胎同为小哥妹	(123)
世界上第一个	
变性妈妈	(123)
“最痛苦纪录”保持者	(123)
生育最多的母亲	(124)
印尼发现矮人	(124)
雪地冷冻六百载的	
女尸生下活婴儿	(124)
用鼻子工作的人	(125)
会“喷火”的人	(125)
孪生兄弟相隔	
24 天出生	(125)
三条腿的演员	(125)
用眼睛吹喇叭的人	(126)
男孩断手后重新	
长出手臂	(126)
一张嘴同时讲两种话	(126)

青草树枝当主食	的由来	(137)
的女孩	全世界共有多少个海	(137)
肿瘤中的钻石	给五千年后人类	
埃及盲人摄影师靠听觉	的礼物	(137)
嗅觉取景	生命禁区无生命吗	(137)
莎莉吃钞票代饭	南极冷还是北极冷	(138)
瑞士一青年被大雪埋了	充满神秘的北纬	
25年后被救活	三十度	(138)
虽是孪生女却似连体人	日本和中国的“百慕大”	(139)
眼睛滚出“玉石”	百慕大最新揭秘	(140)
奇特的嗅风人	古代地图	(140)
奇中之奇	世界上最早的地图	(141)
创下世界纪录的小孩	历史上的十天空白	(141)
	世纪、年代如何起算	(141)
	日历趣谈	(142)
	“一刹那”是多少	(142)
天高地厚知多少	“小时”的来历	(142)
我们的世界	历法不同, 新年各异	(142)
关于地球的远古	“星期”与“礼拜”的区别	(143)
地球的每天时间	为什么星星有不同	
在延长	的颜色	(143)
两亿年后, 一天	神奇的哈雷蛋	(143)
变成三十小时	彗星发光之谜	(144)
太阳变冷, 地球	海王星有一完整光环	(144)
变大变暖	“行星音乐”奇趣	(144)
美在南极发现来自	你知道“天外来客”的	
月球的岩石	模样吗	(144)
苏专家认为地球内部是	有趣的太阳颤动说	(145)
凉的	月球以每年1.5英寸的	
火山喷发新理论	速度偏离地球	(145)
地球上能容纳多少人	火星上也有龙卷风	(145)
地球与鱼类	太空趣事	(145)
地球的恶作剧	日期简写的国际标准	(147)
为何东航快西航慢	云南楚雄发现十八月	
神秘的怪风	太阳历	(147)
地球末日究如何	二十四节气	(147)
世界四大洲名称		

饮食顾问

中国的饮食文化	(149)
中国人饮食优点	(149)
美国人饮食优点	(150)
何谓山珍海味	(150)
面包小史	(150)
“京八件”的来历	(151)
冰棍的来历	(151)
“佛跳墙”的来历	
与海味	(151)
食粥好处多	(152)
胡萝卜不宜生吃	(152)
海味不宜与柿子、 葡萄、石榴、山楂 等同食	(153)
蔬菜最好现做现吃	(153)
“第七营养素”	(153)
能生吃的食物	
最好生吃	(154)
吃甜食时间要 选择适当	(154)
用餐的最佳姿势	(154)
早餐质量影响人的全天 精力	(154)
臭豆腐为什么吃着香 ..	(155)
筵席上的“五忌”	(155)
满汉全席有哪些菜	(155)
马王堆的漆盘和 份儿饭	(156)
食谱之最	(156)
黑色食品风靡美国	(156)
劝君多食鱼	(157)
昆虫将成为未来的 新食品	(158)
十种最利健康的食物 ..	(158)
猪血的蛋白质是鸡蛋的	

五倍	(159)
从膳食上控制胆固醇 ..	(159)
这些食物不宜合并	
多食	(159)
不含胆固醇的浓缩	
牛奶	(160)
嗑瓜子对人身健康 康有益处	(160)
性格弱点饮食调整	(160)
哪些人晚餐不能少吃 ..	(161)
食品保存期限有 新规定	(161)
怎样选购羊肉	(162)
怎样鉴别面粉好坏	(162)
选购活鸡的方法	(162)
各类食品可在冰箱内 放多久	(162)
大量饮水也会引起 中毒	(163)
食品安全定律	(163)
蔬菜颜色深的比浅的 营养价值高	(163)
脱颖而出的“第三代”	
水果	(164)
面包治失眠	(164)
大米漫议	(164)
菜汁果汁能治癌	(164)
皮色鲜艳的水果 应去皮吃	(165)
冷冻食品的解冻 和烹调	(165)
牛奶的妙用 20 法	(166)
美专家认为吃大米 可减肥	(167)
“纸食品”将流行	(167)
大蒜的功用和蒜臭	(167)
世界卫生组织提出	

戒糖	(168)	孩子心智受父母离婚	
15 种食品禁忌	(168)	影响大	(181)
哪些人不宜喝牛奶	(168)	张竞生率先倡导	
长期过量吃大蒜		节育优生	(181)
有害眼睛	(169)	幼儿园是谁创造的	(182)
骨头汤减缓衰老	(169)	幼儿学习的最佳年龄	(182)
竹笋鲜美亦人药	(169)	电子游戏机对	
六味西红柿	(170)	儿童有害	(182)
黑木耳的药用价值	(170)	婴儿止哭新法	(182)
当心核黄素缺乏症	(170)	孩子睡在父母中间	
香油的“特异功能”	(170)	不好	(182)
使用铁锅的好处	(171)	用闪光灯给新生儿	
烹调常识	(171)	拍照不好	(183)
塞外酸菜	(172)	吞吐泡泡糖会	
咖啡的来历	(172)	传染疾病	(183)
预防早衰的七种食品	(172)	孩子健康的标志	(183)
		被动吸烟使儿童变矮	(184)
		戴高乐与迟钝女儿	(184)
		少男的烦恼和少女的	
		羞涩	(184)
		独生子女与非独生	
		子女无显著差异	(185)
		儿童为什么不宜吃	
		“爆米花”	(185)
		逗婴儿笑要适度	(186)
		鼓励孩子多讲话	(186)
		孩子厌恶的谈话方式	(186)
		父母性格与子女	
		创造力	(186)
		胎儿的健康情况	
		与父亲有关吗	(186)
		儿女为什么象父母	(187)
		“称职父母”的标准	(187)
		出生八天的孩子	
		喊“妈妈”	(187)
		应该让孩子走路	(188)
		我国有关儿童的	
婚恋家庭			
“蜜月”的由来	(174)		
空中婚礼	(174)		
不熄的宫灯	(174)		
古今中外的法定婚龄	(174)		
大海为媒结奇缘	(175)		
结婚趣谈	(175)		
“你对爱的理解”			
自我测验	(177)		
夫妻共同生活时间			
最长的人	(178)		
西方兴起爱情保险	(178)		
有趣的瑞士婚俗	(178)		
邱吉尔的妻子	(178)		
400 万美元的婚礼	(178)		
“丈夫”和“老婆”的由来	(179)		
八种性格类型，婚姻大多			
失败	(180)		
夫妇相貌相似之谜	(180)		

法律规定	(189)	怎样减缓大脑退化	(199)
“爱情寓于肝脏”		中风前有什么预兆	(200)
的柏伯尔人	(189)	洗头过频无益	(200)
		男子更要珍惜健康	(200)
保健医生		容易致癌的性格	(201)
“长吁短叹”对身体有利	(190)	八大癌症, 胃癌居首	(201)
静默有益健康	(190)	痒是癌症的先兆	(201)
从镜中检视健康状况	(190)	经常擦胸可以	
您的压力负荷是否		健身防癌	(202)
超载	(191)	久坐不动易生癌	(202)
多睡易发病	(192)	癌症病人应当避免	
懒惰会引起早衰	(192)	哪些事情	(202)
脑力劳动者最佳		中药治癌种种	(202)
生活方式	(192)	用稻草可防治肝炎	(203)
人到中年防神经衰弱	(192)	药墨治病	(203)
什么样的家庭病号多	(193)	夏季请用高锰酸钾	(204)
增加抗病能力的		哪些人忌服人参	(204)
心理诀窍	(193)	部分药物的最佳	
不宜戴夜光表睡觉	(194)	服用时间	(205)
泥煤浴疗的奥妙	(194)	中西药能否同服	(205)
长寿人的五大		不宜与巧克力同服	
心理特点	(194)	的药物	(205)
睡时受冷易做恶梦	(194)	勿随意停药	(205)
洗鼻孔好处多	(195)	干吞药片不可取	(206)
如何正确选用枕头	(195)	西药也有饮食禁忌	(206)
关于睡眠的方向	(196)	啤酒肚是男人身上的	
孔子为什么能长寿	(196)	定时炸弹	(207)
读书与增寿	(197)	环境缺铁是胃癌	
天不亮不宜进入树林	(197)	致因之一	(208)
年轻即柔软	(197)	洗澡中的科学	(208)
夫勒拆减肥法		生命在于运动说	
轰动美国	(198)	受到挑战	(208)
室内空气污染与健康	(198)	最大的损脑食品:	
吃素长寿一说		白沙糖	(208)
受到挑战	(199)	每天刷牙应超过	
中年应防胆石症	(199)	5 分钟	(209)
		低镁肌痉挛,	

切莫乱补钙	(209)	为何腈纶衫与羊毛衫 不宜同穿	(220)
生活常识		用细菌清除油垢	(220)
家用电器怕什么	(211)	室内不宜放的花	(220)
七种家用电器耗电量	(211)	农户住室存放氮肥 有害	(221)
关灯看电视不好	(211)	尼龙手套的保护方法	(221)
注意荧光屏产生 有毒气体	(212)	理想的口罩应有 几层纱布	(221)
电冰箱上的星标	(212)	除渍小知识	(221)
停电期如何使用 电冰箱	(212)	常用调合漆颜色 的调配	(222)
怎样选购电冰箱	(212)	火车票的颜色	(222)
高血压患者用电冰箱 要慎重	(213)	十一月慎施花肥	(222)
录音机键名小译	(213)	怕烫不怕冻的细菌	(223)
收录机不宜边走边听	(213)	生活中的“R”	(223)
两种磁带的区别	(213)	轮船的“国际语言”	(223)
保管录音磁带的方法	(214)	请勿用您妻子的 化妆品	(223)
洗衣机的型号 代表什么	(214)	五条腿椅子最理想 不可忽视的 “高楼大厦症”	(223)
波轮式和喷流式 洗衣机的优缺点	(214)	如何鉴别一百元 面额的假币	(224)
哪些衣服不宜用 洗衣机洗	(214)	西装的选择、洗涤 与保养	(224)
使用加酶洗衣粉五忌	(215)	皮衣服的保养	(225)
空调与健康	(215)	怎样解决皮鞋“烧脚” 的问题	(226)
微波炉对人体 健康有影响	(216)	羽绒服的保养	(226)
傻瓜照像机的维护	(216)	冰箱的冬季保管	(227)
使用电热毯注意事项	(217)	换灯泡也有学问	(227)
使用保温瓶有讲究	(217)	家庭怎样节约 液化石油气	(228)
几种用品的最佳高度	(218)	哪些塑料袋能 包装食品	(228)
生活中的适宜温度	(218)	怎样使房间	
镀锌的铁桶不能装醋	(219)		
近视眼镜不应 戴得太“正”	(220)		

相对宽敞些	(229)	啤酒与白酒度数有什么	
让一盒磁带当两盒用	(229)	不同	(238)
住单元楼的弊病和		啤酒出现浑浊和沉淀一般	
克服办法	(229)	不影响饮用	(238)
糊窗户不用浆糊		葡萄酒怎样分类	(239)
的新招	(230)	果酒选购的诀窍	(239)
克拉和“K”	(230)	果酒存放时间不宜长	(239)
黄金重量是如何		怎样选购黄酒	(240)
计算的	(231)	怎样做酒酿	(240)
各国货币的名称	(231)	作家与饮酒	(240)
钞票为什么要用纸印	(231)	国外酒瓶签上的符号	(241)
\$ 的由来	(231)	分女士、水手、猪等刻度	
为啥救生圈常用		的酒杯	(241)
橙黄色	(232)	我国的名酒	(241)
罩电视机的最佳时间	(232)	我国白酒有哪些香型	(242)
记好家庭流水帐	(232)	大曲、小曲和麸曲酒的	
		区别	(242)
茶酒文化		世界七大鸡尾酒	(243)
中国名茶谁是代表	(234)	“白兰地”是什么酒	(243)
中国十大名茶	(234)	红、白葡萄酒的区别	(244)
茶叶是怎样分类的	(234)	漂亮的酒瓶	(244)
茶叶的香气是从		喝啤酒的方法	(244)
哪儿来的	(234)	啤酒中各类维生素	
茶叶贮藏新法	(235)	的含量	(244)
怎样识别新茶和陈茶	(235)	谈谈啤酒的“泡沫”	(245)
真假茶叶的识别	(235)	啤酒在烹饪上的妙用	(245)
饮茶五忌	(236)	冬泳前后不要饮酒	(246)
饮茶的作用		酒后不宜看电视	(246)
不亚于补血	(236)	啤酒白酒不宜同饮	(246)
茶叶与烹调	(236)	外国戒酒趣闻	(246)
头遍茶不宜饮用	(237)	吸烟的起源与传播	(247)
巧用废茶叶	(237)	“大重九”香烟的由来	(247)
我国最早的“戒酒令”——		玉泉山水系与	
《酒诰》	(237)	五星啤酒	(247)
“酒瘾”之谜	(237)	回族戒烟酒小考	(248)
世界十大啤酒国	(238)	“双合盛”厂名沧桑	(248)
		苏联人的禁酒与读书	(248)

美酒不可加咖啡	(249)	寓意深长	(260)
名酒是怎样 评选出来的	(249)	世界篮坛上的 超级巨人	(260)
体坛漫话		最理想的运动服色 ——黑色	(260)
21 世纪体育发展前景 ...	(251)	为什么重大比赛都安排在 下午或晚上	(260)
二〇〇〇年运动预测 ...	(251)	联邦德国的体育	(261)
21 世纪的足球运动	(252)	联邦德国——体育设施的 世界冠军	(261)
黑人运动员为何 能称雄体坛	(252)	日本最赚钱的 运动项目	(262)
国外体坛迷信种种	(252)	溜旱冰始于法国	(262)
普拉蒂尼的迷信	(253)	有趣的运动数据	(262)
普拉蒂尼任意球之谜 ...	(254)	特别马拉松纪录	(263)
马拉多纳的颠球绝技 秘密	(254)	国外赛鸽种种	(263)
马拉多纳的风度	(254)	赛鸽竟也被施用 兴奋剂	(264)
有三个马拉多纳	(255)	飞碟运动探源	(264)
足球的数字	(255)	现代最流行的 体育项目	(265)
足球为什么进球少	(256)	攀崖·攀岩·劲力 芭蕾	(265)
由二十位足球明星的名字 组成的名字	(256)	一种最新锻炼方法 ——倒退跑	(266)
鲍希被判处剥夺观看足球 比赛权利终身	(256)	雪地高尔夫球	(266)
一球员顶球过场 射门成功	(256)	泰森收入傲视 世界体坛	(267)
汉城奥运会的 运动员之最	(256)	贝克尔换了新鞋 又赚大钱	(267)
刘易斯跑鞋的秘密	(257)	女跤王欲与泰森 比高低	(267)
年轻网球好手为何出于 联邦德国	(257)	板球纪念物大拍卖	(268)
风靡全美的“弗顿星球” ...	(257)	200 万美元一个, 高尔夫球会籍 成了稀有商品	(268)
朝鲜国技“跆拳道”	(258)	中国“五连冠”女排	
美国人喜欢参加 什么运动	(259)		
美国篮球教练现状	(259)		
美篮球衣号码			