

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

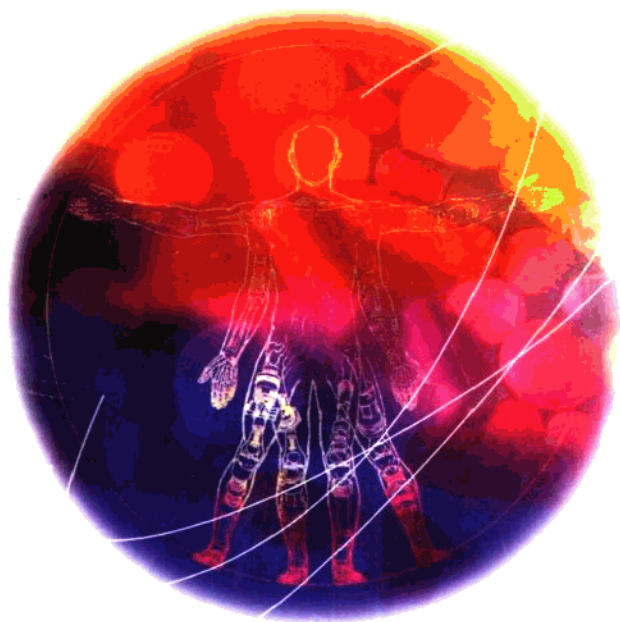
健康教育丛书

主编 张文康 副主编 余 靖

16

慢性肝炎

MANXINGGAN YAN



中国中医药出版社

健康教育丛书

慢性肝炎

编 著 王慧英 李 梅

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

慢性肝炎/王慧英,李梅编著.-北京:中国中医药出版社,2000.8

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I.慢… II.①王… ②李… III.肝炎-防治-普及读物 IV.R512.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 64706 号

2000/05

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:保定市印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:787×960 毫米 32 开

字 数:48 千字

印 张:4.375

版 次:2000 年 8 月第 1 版

印 次:2000 年 9 月第 2 次印刷

册 数:5001—10000

书 号:ISBN 7-80156-075-2/R·075

定 价:4.00 元

1014831.0

慢性肝炎

新
学
社
精
神
科
学
社

PDG

健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔划为序)

王永炎	石学敏	卢世璧	吴咸中
沈自尹	陈可冀	胡亚美	翁心植
程莘农	裘法祖		

中国中医药出版社
· 北京 ·

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主卫生工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委员会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社

二〇〇〇年七月

健康教育丛书

分书名

感冒	胃癌
哮喘	肝癌
慢性支气管炎	尿路感染
肺炎	泌尿系结石
肺心病	慢性肾炎
肺癌	尿毒症
心肌炎	贫血
心律失常	白血病
高血压	紫癜
冠心病	糖尿病
心力衰竭	高脂血症
消化性溃疡	肥胖病
慢性胃炎	甲亢
溃疡性结肠炎	骨质疏松症
脂肪肝	风湿类风湿性关节炎
慢性肝炎	脑卒中
肝硬化	头痛
胆囊炎胆石症	癫痫
便秘	失眠
食管癌	脱发

健康教育丛书

分书名

- | | |
|-----------|-------|
| 肩周炎 | 老年痴呆 |
| 坐骨神经痛 | 儿科病 |
| 颈椎病 | 痤疮 |
| 腰椎间盘突出症 | 湿疹 |
| 三叉神经痛 | 皮肤瘙痒 |
| 骨折 | 银屑病 |
| 痔 | 烧烫伤 |
| 前列腺疾病 | 美容 |
| 阳痿早泄 | 白内障 |
| 性病 | 近视眼 |
| 妇科炎症 | 耳鸣耳聋 |
| 经前期综合征与痛经 | 中耳炎 |
| 乳腺增生与乳腺癌 | 过敏性鼻炎 |
| 不孕不育 | 口腔溃疡 |
| 功能性子宫出血 | 慢性咽炎 |
| 子宫肌瘤 | 牙周炎 |
| 妊娠 | 龋齿 |
| 产后病 | 术前术后 |
| 更年期综合征 | 放化疗 |

健康家园

—医学科普进万家10年大行动

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”是由中华人民共和国卫生部、国家中医药管理局为了更好地贯彻落实江泽民总书记崇尚科学，大力进行科学知识普及工作的一系列指示精神，精心组织的并具有宏大规模的医学科普系统工程。为了使本次活动搞得更好，张文康部长亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——“健康教育丛书”，共计78种。同时还结合其他方式方法开展医学科普宣教活动，如与电视台、广播电台等媒体合作举办一些健康教育讲座节目，设立医学科普宣传周，举办医学科普义诊宣传及赠书活动等。其目的就是要让广大国民及病患者增强健康意识，了解常用的医学保健知识和有用的求医问药信息，从而更好地防病治病，保健康复，拥有健康，并自觉摒弃一切封建迷信和不科学的认识和方法。

健康家园—医学科普进万家10年大行动 组织委员会

主 任 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主任 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

组委会成员

陈啸宏 中华人民共和国卫生部办公厅主任
姚晓曦 中华人民共和国卫生部办公厅副主任
李大宁 国家中医药管理局办公室主任
吴 刚 国家中医药管理局人政司司长
胡国臣 中国中医药出版社社长

组委会办公室

主 任 姚晓曦
副主任 吴 刚 胡国臣

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”专用科普宣教材料

健康教育丛书

丛书特点

1. 权威性 本书由卫生部张文康部长任主编，由专家编写并由两院多名院士审定。
2. 科学性 本书由全国数百位中西医专家学者撰写，针对一般群众和病患者的实际情况和需求，介绍相关的医学保健知识和信息，针对性强，是真正“买得起、看得懂、用得上”的医学科普书。
3. 普及性 趣味性好，图文并茂，易懂使用。
4. 本科普丛书规模大，品种全，内容丰富。
5. 更新修订快 每1~2年对丛书修订更新，结合实际，充实新资料，并不断增加新品种、新内容。

健康教育丛书编辑委员会

主 编 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主编 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

审定委员会名单(按姓氏笔划排序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中 沈自尹
陈可冀 胡亚美 翁心植 程莘农 裘法祖

以上审定委员会成员均为科学院院士或工程院院士

目 录

□一般知识

- 肝炎分为哪几型 (3)
- 甲型肝炎是怎样传染的 (4)
- 乙型肝炎是怎样传染的 (4)
- 丙型肝炎是怎样传染的 (5)
- 丁型肝炎是怎样传染的 (6)
- 戊型肝炎是怎样传染的 (7)
- 接触乙型肝炎患者就会患乙型肝炎吗 ... (7)
- 何为慢性肝炎 (8)
- 何为乙型肝炎病毒表面抗原携带者 ... (9)
- 中医对慢性肝炎是怎样认识的 (10)

□疾病信号

- 食欲不好，恶心厌油腻 (13)
- 疲乏无力 (13)
- 肝区不舒服、腹胀、大便不调 (14)

黄疸	(14)
----------	------

□就医须知

慢性乙型肝炎是否需要治疗	(17)
肝炎为何难治	(18)
乙型肝炎表面抗原携带者需要治 疗吗	(19)
乙型肝炎病毒携带者需要治疗吗	(20)
乙型肝炎病毒指标转阴不是治疗的唯 一目的	(20)
乙型肝炎预防原则	(21)
治疗慢性肝炎的目的	(22)
慢性肝炎的治疗原则	(23)
目前病毒性肝炎治疗方法有哪些	(24)

□检查须知

肝脏检查要注意什么	(27)
有关肝炎的检查项目有哪些	(27)
两对半都代表什么	(34)
何为大三阳	(36)

何为小三阳	(36)
HBsAb (+)、HBcAb (+) 有什么意义	(37)
HBeAb (+)、HBcAb (+) 有什么意义	(37)
HBcAb (+) 有什么意义	(38)
HBsAb (+) 有什么意义	(38)
HBsAb (+)、HBeAb (+) 有什么意义	(38)
HBsAg(+)、HBeAg(+)、HBeAb (+)、HBcAb(+)有什么意义	(39)
HBsAg(+)、HBsAb(+)、HBcAb(+)有什么意义	(39)
慢性肝炎病人多长时间检查一次	(40)
甲胎蛋白(AFP)阳性就是肝癌吗 ...	(40)

□住院须知

什么样的病人需要住院治疗	(43)
住院选择什么样的医院	(43)

□用药宜忌

- 用药防伤肝 (47)
- 用药需在医生指导下 (48)
- 用药须对症 (49)
- 用药勿偏信 (50)
- 用药目的须明确 (51)
- 用药须精选 (52)
- 用药应抓主要矛盾 (53)
- 对肝脏有损害的药物 (54)

□家庭保健

- 肝炎病人的饮食原则 (57)
- 足够的蛋白质 (57)
- 适当的热量 (58)
- 丰富的维生素 (59)
- 喝牛奶注意事项 (59)
- 严禁饮酒 (60)
- 少吃油炸及油腻食品 (61)
- 食物要新鲜 (61)
- 忌食辣椒及冷饮 (62)
- 山楂可降酶退黄 (62)

避免着凉	(63)
注意休息	(63)
补硒可防癌	(64)
乙型肝炎患者能否工作	(65)
肝病患者宜保持良好的心理状态	(66)
乙型肝炎患者能否结婚	(67)
乙型肝炎患者能否生育	(68)
慢性肝炎患者应节制性生活	(69)
慢性肝炎患者应注意消毒隔离	(69)
肝炎患者要防止合并感染	(70)
家庭消毒基本方法	(71)
预防肝炎的方法	(73)
乙型肝炎疫苗接种对象	(74)
目前使用的乙型肝炎疫苗	(75)
乙型肝炎母婴传播的途径	(76)
阻断母婴传播的方法	(77)
接种乙型肝炎疫苗的方法	(78)
接种乙型肝炎疫苗后是否需要复种 ...	(78)
什么人需要加强免疫	(79)
接种乙型肝炎疫苗后就不会患乙型 肝炎了吗	(80)

- 接种乙型肝炎疫苗后查不到抗体为
什么 (80)
- 乙型肝炎患者还需要注射乙型肝炎
疫苗吗 (82)

□预后康复

- 无症状的乙型肝炎病毒表面抗原携
带者的转归 (85)
- 慢性肝炎癌变主要原因 (86)
- 肝炎一定会发展成肝硬化、肝癌吗 ... (87)

□新技术新方法

- 联合治疗 (91)
- 利巴韦林加干扰素可提高对慢性丙
型肝炎的疗效 (91)
- 拉米呋啶加泛昔洛韦 (91)
- 中医导向法治疗乙型肝炎 (92)
- 肝细胞移植治疗肝病 (93)
- 乙型肝炎疫苗加完全佐剂治疗慢性
乙型肝炎 (94)

□新药特药

- 拉米呋啶 (97)