



内科、儿科病部分

常 见 病 验 方 选 编

山西人民出版社

常见病验方选编

内科、儿科病部分

山西省卫生局中草药汇编小组

山西人民出版社

一九七三年五月

编 辑 说 明

一、本《选编》以常见病，多发病为重点，选摘了省内、外的技术资料。

二、本《选编》所选各方，都是根据我省常用中草药的情况选录的。

三、本《选编》所用药物剂量，以十六两为一斤，十钱为一两计算，折合公制每钱相当于 3.125 克。

四、为了广泛收集我省各地确实有效的土、单、验方，希广大“赤脚医生”医务工作者，将你们医疗实践中的有效方剂，或使本《选编》中验方的情况，写明疗效，典型病例等项寄给我们，以便今后修订。

常 见 病 验 方 选 编

(内科、儿科部分)

山西省卫生局中草药汇编小组编

*

山西人民出版社出版

太原新华印刷厂印刷 山西省新华书店发行

*

开本：787×1092 1/32 印张：6 $\frac{1}{4}$

1973年5月第1版 1973年5月第1次印刷

印数：1—190,300册

书号：14088·35 定价：0.45元

目 录

内 科 部 分

咳嗽	1
呕吐	4
泄泻	6
胸痛	8
胁痛	10
出血	11
眩晕	14
心悸(怔忡)	16
失眠	18
消化不良	19
胃脘痛	21
便秘	26
积聚	28
五淋	30
癃闭(尿闭)	33
阳萎	35
遗精	37
支气管炎	38
急性支气管炎	39
慢性支气管炎	40

哮喘	49
大叶性肺炎	54
病毒性肺炎	56
肺脓肿	57
矽肺	59
急性胃肠炎	61
慢性胃炎(附胃神经痛方)	65
胃肠神经官能症	69
溃疡病	73
急性胰腺炎	80
肝硬化	82
风湿病	85
冠状动脉粥样硬化性心脏病	92
高血压病	97
大骨节病	103
急性肾炎	107
慢性肾炎	111
泌尿系感染	114
单纯性甲状腺肿	118
甲状腺机能亢进	121
糖尿病	124
紫癜	126
贫血	133
偏头痛	139
面神经麻痹	141
三叉神经痛	144
癫痫(羊羔疯)	145

神经衰弱·····	148
瘵病·····	150
精神分裂症·····	152
暑湿病·····	158

儿 科 部 分

小儿消化不良·····	160
佝偻病·····	167
疳症·····	169
小儿肺炎·····	171
小儿惊风·····	174
小儿伤暑·····	177
风疹(附: 幼儿急疹)·····	178
鹅口疮·····	179
疱疹性口腔炎·····	181
复发性口疮·····	182
溃疡性口腔炎·····	182
小儿遗尿·····	183
附: 1. 小儿喂养·····	184
2. 常见证候与用药·····	186

内科病部分

咳 嗽

咳嗽是临床上常见的症状，它虽然是肺经的疾病，但其它脏腑疾患影响到肺时，也可引起咳嗽。中医以有声无痰为“咳”，有痰无声为“嗽”，有声有痰为“咳嗽”。咳痰清稀为风寒；咳痰不利为风热；干咳无痰为燥火；痰多易出为湿痰。

第 一 方

主治 风寒咳嗽，咳痰清稀，头痛恶寒，鼻塞声重，或有发热。舌苔薄白，脉象浮紧。治宜疏散风寒。

方药 桔梗钱半 陈皮钱半 白前二钱 紫菀钱半 百部钱半
荆芥一钱 甘草一钱

用法 水煎服。

第 二 方

主治 同上方。

方药 荆芥钱半 薄荷钱半 桔梗钱半 甘草一钱 杏仁三钱
炒牛蒡子三钱 前胡二钱 浙贝母三钱

用法 水煎服。

加减 恶寒加紫苏二钱 恶风加防风三钱 痰多加姜半夏钱半 陈皮钱半 外寒内热加桑白皮二钱 焦栀子三钱。

附 单方 鲜萝卜一个 蜂蜜一两 水煎服。

成药 通宣理肺丸，每次一九，一日三次。

第 三 方

主治 风热咳嗽，发热，咳痰不利，或咳痰浓稠而黄，口干咽痛，舌苔薄黄，脉象滑数。治以疏风清热。

方药 桑叶三钱 菊花三钱 桔梗钱半 连翘四钱 芦根四钱
薄荷钱半 杏仁三钱 甘草一钱

用法 水煎服。

第 四 方

主治 同第三方。

方药 桑叶三钱 桔梗钱半 连翘三钱 芦根四钱 薄荷钱半 杏仁三钱 枇杷叶三钱 炒牛蒡子三钱 浙贝母三钱 冬瓜子四钱

用法 水煎服。

加减 热盛加梔子三钱 桑皮二钱；干咳咽痒加知母三钱
头痛加菊花三钱 咽痛加元参三钱 焦梔子三钱。

附 单方：

① 桔梗三钱 薄荷二钱 牛蒡子三钱 水煎服。

② 炙冬花四钱 焦山楂五钱 金银花二钱 甘草二钱 水煎服。一日三次。

成药

① 桔红丸，每次一九，一日三次。

② 止嗽青果丸，每次一九，一日三次。

第五方

主治 虚火咳嗽，咽喉间有痰难出，干燥作痒，舌红，苔薄黄，脉多弦数或细数。治宜清肺宁嗽。

方药 桑白皮三钱 地骨皮三钱 粳米三钱 甘草一钱 党参三钱 茯苓四钱 知母三钱 黄芩钱半

用法 水煎服。

加减 气逆加炒苏子三钱；痰多加竹沥 半夏各钱半 桔红钱半。

附单方 川贝母三钱 梨一个 煮汁饮服。

成药 养阴清肺丸，每次一丸，一日三次。

第六方

主治 湿痰咳嗽，痰多易出，胸闷而胀，身重，食欲不振，舌苔白腻，脉象滑缓。治宜化痰燥湿。

方药 陈皮钱半 清半夏钱半 茯苓四钱 甘草一钱

用法 水煎服。

第七方

主治 同第六方。

方药 陈皮钱半 清半夏钱半 茯苓四钱 甘草一钱 炒枳壳钱半 川朴一钱 款冬花三钱 生姜三片

用法 水煎服。

加减 气逆痰多加炒苏子二钱 炒莱菔子四钱；湿重加苍朮钱半 薏苡仁四钱。

附单方 陈皮二钱 浙贝母三钱 水煎服。

成药 半夏露，每服二匙，一日三次。

第 八 方

主治 秋燥干咳无痰，大便秘结者。

方药 白菜

用法 捣烂取汁三百毫升，加蜂蜜一两，一次服用。

临床效果 良好。

来源 太原铁路中心医院。

呕 吐

呕吐为临床上常见的症状，很多疾病中都可出现。中医以有声有物为呕吐，有物无声为吐，有声无物为呕，但呕吐难以截然划分，因而并称呕吐。

第 一 方

主治 风寒或暑热犯胃，头痛发烧，胸闷不舒，嗳气呕吐心烦、口渴、汗出，脉浮，舌苔薄白。治则疏表和中。

方药 藿香三钱 紫苏二钱 姜半夏二钱 川朴钱半 炒枳壳钱半 砂仁钱半 茯苓四钱 陈皮钱半

用法 水煎服。

加减 口干而苦去紫苏 川朴加竹茹四钱 黄连八分；食滞不化加神曲三钱 焦山楂四钱 腹痛便泄加广木香钱半 炒白朮三钱 炒扁豆四钱；吐甚者加服玉枢丹；暑热犯胃去紫苏加佩兰三钱 竹茹四钱 六一散四钱。

附 单方

① 姜半夏三钱 生姜三片 水煎服。

② 生姜片口含。

成药 藿香正气丸 每服1至2丸，一日二次。

第二方

主治 食滞呕吐，胸腹胀闷，恶心嗳气，食后更甚，呕出物有酸腐味，或胃脘胀痛，舌苔厚腻，脉象滑数。治则消食和中。

方药 山楂三钱 建柚三钱 茯苓四钱 清半夏二钱 陈皮二钱 莱菔子四钱 槟榔钱半 枳壳钱半 生姜三片

用法 水煎服。

加减 胃腹胀痛加白薏仁钱半 广木香二钱；夹有外感者加藿香三钱 紫苏三钱；口干加竹茹四钱 连翘四钱。

附 单方

① 山楂炭五钱 水煎服。适用于肉食引起的呕吐。

② 神柚五钱 麦芽五钱 水煎服。适用于面食引起的呕吐。

成药

① 木香槟榔丸，每服一钱，一日二次。

② 保和丸，每服一丸，一日三次。

第三方

主治 脾胃虚弱、疲倦少力，喜暖恶寒，饮食减少，稍多则吐，甚则闻食作呕，大便溏薄，苔白，脉濡弱。如肝气横逆犯胃，胁肋胀痛，舌苔黄腻，脉象弦滑。治则健脾运中。

方药 党参三钱 白朮三钱 茯苓三钱 法半夏二钱 陈皮钱半 砂仁钱半 生姜三片

用法 水煎服。

加减 寒重加吴茱萸五分；呕逆甚者加旋复花三钱；肝气横

逆犯胃去党参 白朮加吴茱萸五分 黄连一钱 川楝子三钱。

附 单方 姜半夏二钱 党参四钱 生姜三片 水煎服。

成药：香砂养胃丸，每服三钱，一日二次。或理中丸，每服一丸，一日二次。

泄 泻

大便稀薄，次数增多，称为泄泻。俗话叫“拉肚子”。一般说来，主要是由于内伤生冷、外受寒邪、饮食过饱或湿热积聚伤胃、脾胃虚弱以致泄泻。

第 一 方

主治 外受寒湿，内扰肠胃，恶寒发烧，头身疼痛，胸闷纳少，腹痛肠鸣，呕吐泄泻，舌苔白腻，脉濡滑。治则散寒温中。

方药 藿香三钱 紫苏二钱 姜半夏二钱 厚朴钱半 茯苓四钱 陈皮钱半 大腹皮四钱 白朮三钱 广木香钱半 干姜一钱

用法 水煎服。

加减 小便短少加车前子三钱 猪苓三钱；兼有食积加焦山楂三钱 神曲三钱；因饮食生冷发病的加桂枝钱半。

附 单方：白朮四钱 干姜一钱 水煎服。

成药 藿香正气丸，每次一丸，一日三次。或理中丸，每服一丸，一日二至三次。

第 二 方

主治 外感湿热，烦躁口渴，肛门灼热，粪便为黄褐色，小便

短赤，舌苔黄腻，脉象滑数。治则清化湿热。

方药及用法：

① 葛根三钱 黄芩钱半 黄连一钱 甘草一钱 水煎服。

② 粉葛根三钱 川黄连钱半 炒黄芩二钱 滑石四钱 广木香钱半 银花炭四钱 苡米四钱 水煎服。

加减 湿重加藿香三钱 白朮三钱 茯苓四钱；呕恶加法半夏二钱 陈皮钱半 竹茹四钱；积滞加枳壳钱半 山楂三钱。

附 单方：车前子一两 绿豆二两 水煎服。

成药 香连丸，每服钱半，一日二次。或枳实导滞丸，每服三钱，一日二次。

第 三 方

主治 饮食失节，胃脘痞满，嗳气酸腐，腹痛肠鸣，泻利不爽，泻后腹痛较缓，舌苔垢腻，脉象滑数。治则消积和中。

方药 姜半夏钱半 神柚三钱 焦山楂三钱 炒麦芽四钱 陈皮钱半 炒白朮三钱 炒枳壳钱半 川朴钱半

用法 水煎服。

加减 腹痛加广木香钱半；食积难消者槟榔钱半 鸡内金三钱；因生冷引起者去山楂 麦芽加干姜钱半 吴茱萸八分。

附 单方：山楂炭 建神曲 莱菔子各三钱 水煎服。

成药：

① 山楂健脾丸，每次二丸，一日三次。

② 木香槟榔丸，每服三钱，一日二次。

③ 保和丸，每服一丸，一日二至三次。

第 四 方

主治 脾胃虚弱，面色萎黄，精神疲倦，腹痛绵绵，手足欠

温，便下不消化食物，舌苔淡白，脉象濡弱。甚则肛脱不收。若黎明以前腹痛泄泻，泻后即安，是脾肾两亏，称为“五更泻”。治则和中健脾或温补脾肾。

方药 党参三钱 炒白朮三钱 茯苓四钱 山药四钱 建莲肉四钱 砂仁钱半 陈皮钱半 煨姜二钱

用法 水煎服。

加减 便下清稀加川朴钱半 苡米四钱 甚者加附子二钱；腹痛不舒加煨木香钱半；久泄不止加石榴皮三钱 乌梅炭三钱 甚者加罌粟壳三钱；脱肛加黄芪五钱 升麻钱半 柴胡钱半；兼有食滯加建曲三钱 鸡内金三钱；脾肾两亏，五更泄泻去砂仁加肉豆蔻二钱 煨诃子二钱 补骨脂三钱 吴茱萸一钱。

附单方 肉豆蔻三钱 炒白朮三钱 水煎服。

成药

- ① 参苓白朮丸，每次二钱，一日三次。
- ② 附子理中丸，每次一丸，一日二次。
- ③ 四神丸(片)，每次一丸，一日二次。

胸 痛

胸痛是指胸中痹结，气阻作痛的一种疾病。病情有轻有重，轻证痛势时缓时作，重证发病急暴、刺痛难忍。

第 一 方

主治 痰浊凝聚：胸痛而闷，呼吸不利，咳嗽痰多，舌苔白腻，脉象迟滑。治则通阳化浊。

方药 薤白二钱 姜半夏钱半 瓜蒌皮三钱 茯苓四钱 陈皮钱半 厚朴钱半 橘络三钱 生姜三片

用法 水煎服。

加减 胸闷加枳壳二钱 郁金三钱；痰多加川贝母三钱 杏仁三钱。

附 单方 姜半夏二钱 茯苓四钱 陈皮二钱 枳壳二钱 水煎服。

成药 二陈丸，每次二钱，一日二次。

第 二 方

主治 气机郁结：胸闷不舒，胸痛而胀，呼吸或咳嗽时疼痛加重，舌苔薄白，脉象弦细。

方药 柴胡钱半 当归三钱 炒白芍钱半 青皮钱半 郁金三钱 枳壳钱半 香附三钱 佛手二钱

用法 水煎服。

加减 痛重加元胡三钱 川楝子三钱；咳嗽吐痰加法半夏三钱 川贝母三钱。

附 单方：

① 郁金三钱 青皮三钱 水煎服。

② 川楝子三钱 元胡三钱 水煎服。

成药

① 逍遥散，每服三钱，一日二次。

② 舒肝丸，每服一丸，一日二次。

第 三 方

主治 气滞血瘀：胸痛如刺，痛处固定不移，苔薄，舌现紫斑，脉细紧，或结代脉。治则行气通瘀。

方药 当归二钱 丹参三钱 桃仁二钱 赤芍三钱 枳壳二钱
郁金三钱 青皮钱半 香附三钱 瓜蒌四钱 薤白二钱

用法 水煎服。

加减 体虚加党参四钱。

胁 痛

凡疼痛部位在胁肋之间，或胸侧处者，称为胁痛。两胁是肝脉贯络之区，因此，胁痛与肝胆两经有密切关联。

中医认为胁痛是由于（一）肝郁气滞：情志失调，肝不条达，失于疏泄，以致气机不能流畅，郁结作痛。（二）气滞血瘀：气郁不舒，血行因之不利，气血交阻于经络，瘀结不行，不通则痛。胁痛随情志变化而休作者属气痛；痛处固定不移属血瘀。

第 一 方

主治 肝郁气滞：胁肋作痛而胀，胸脘不舒，嗳气后较舒，每于情绪不快时加重，舌苔薄白，脉弦。治则疏肝理气。

方药 柴胡钱半 当归三钱 赤芍三钱 香附三钱 佛手钱半
青皮钱半 郁金三钱 元胡三钱 川楝子三钱

用法 水煎服。

加减 口干苦加焦山栀三钱 丹皮三钱； 嗳恶苦水加吴茱萸五分 黄连钱半。

附 单方 香附三钱 郁金三钱 当归三钱 水煎服。

成药

① 逍遥散，每服三钱，一日二次。

② 越鞠丸，每服二钱，一日二次。

第二方

主治 气滞血瘀：胸胁刺痛，痛处固定不移，得温及抚摩后疼痛较缓，舌绛苔薄，脉象沉涩。治则理气化痰。

方药 当归三钱 桃仁三钱 元胡三钱 制乳香钱半 制没药钱半 郁金三钱 旋复花三钱 丹参四钱 香附三钱

用法 水煎服。

加减 气郁胸闷加青皮钱半 枳壳二钱。

附 单方：桃仁三钱 香附三钱 水煎服。

出 血

出血一症，包括血上逆和血下溢。血上逆症是指吐血、咯血、鼻衄、齿衄等；血下溢症是指便血、尿血等。出血症的发生理论根据，主要是由于络脉损伤，血不循规而外溢。

第一方

主治 肝胃热盛：多因饮酒过度，或食辛辣食物；或暴怒伤肝，气火内郁，血热妄行，上逆而为吐血、鼻衄、齿衄，口渴唇红，口臭异常，心烦易怒，大便秘结；或兼恶心呕吐，口苦咽干，胁肋胀痛，舌红，苔黄腻，脉象滑数或弦数。治则清胃泻肝降逆止血。

方药及用法

① 龙胆草三钱 焦栀子三钱 黄芩三钱 柴胡二钱 生地四钱 泽泻三钱 车前子三钱(布包) 木通二钱 甘草一钱 当