

中国老年骨科全书

老年软组织损伤学

张兰亭 王昭佩 彭太平 王成良 主编

人民卫生出版社

中国老年骨科全书

老年软组织损伤学

主 编 张兰亭 王昭佩 彭太平 王成良

副主编 (以姓氏笔画为序)

王昭德 刘成信 李孝廉 吴家弟

杨凤鸣 邹嘉玉 胡克明 张 燕

高士成 盛淦新 喻恒峰 熊雪顺

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

老年软组织损伤学/张兰亭等主编. -北京:人民卫生出版社,1996

(中国老年骨科全书)

ISBN 7-117-02424-0

I. 老… I. 张… III. 软组织损伤-老年人 IV. R686

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 10158 号

ISBN 7-117-02424-0



9 787117 024242 >

老年软组织损伤学

张兰亭 等 主编

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)

中国科学院印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

787×1092 毫米 16 开本 21 $\frac{1}{4}$ 印张 482 千字

1996 年 8 月第 1 版 1996 年 8 月第 1 版第 1 次印刷
印数: 00 001 3 000

ISBN 7-117 02424 0/R·2425 定价: 38.80 元

《老年软组织损伤学》编委会

主 编 张兰亭 王昭佩 彭太平 王成良

副主编 (以姓氏笔画为序)

王昭德 刘成信 李孝廉 吴家弟

杨凤鸣 邹嘉玉 胡克明 张 燕

高士成 盛淦新 喻恒峰 熊雪顺

秘 书 包鹏程 杨爱云

编 委 (以姓氏笔画为序)

万小龙 王 力 王昭佩 王成良

王昭德 王春明 王宏伟 王学艳

包鹏程 马玉林 刘成信 刘宁富

史继祥 闫玉祥 孙庆祥 吴家弟

李孝廉 李如文 严跃明 肖敬东

杨凤鸣 杨爱云 邹嘉玉 邹伟东

林浙龙 陈耀文 周中焕 周年顺

周锦楷 金时恩 张兰亭 张 燕

张万龙 查芝才 胡剑华 胡克明

高士成 徐国彬 盛淦新 龚正丰

喻恒峰 喻惜华 彭太平 熊雪顺

魏明合

《中国老年骨科全书》编委会

名誉主任委员	尚天裕				
主任委员	曹建中	狄勋元	汤成华		
副主任委员	张兰亭	屈国衡	朱建防	王 耶	桑根娣
	(以上为常务)				
	何玉香	吕维善	金耀林	李佛保	王昭佩
	王成良	彭太平	陆云发	储凤梧	杨叔禹
	姚吉龙	方 辉	文明雄	袁贤玉	单世光
	邵 斌	陆 冰	方 莘		
委 员	(以姓氏笔画为序)				
	于 恺	于永林	王 耶	王成良	王昭佩
	王坤正	王云惠	王相奇	王昭德	文明雄
	方 莘	方 辉	孔繁斗	包雪英	包鹏程
	边居顺	田群凯	江建民	吕德成	吕维善
	孙 康	孙材江	孙达武	刘成信	刘元禄
	刘国平	刘雪峰	朱军华	朱建防	庄 敏
	庄荷娣	华文菊	许永成	汤成华	李佛保
	李彩云	李孝廉	何玉香	沈靖南	沈春开
	狄勋元	狄 鸥	吴家弟	邵 林	邵 斌
	陆 冰	陆云发	邹嘉玉	陈文贵	陈敏如
	陈春海	陈建庭	陈勇斌	陈伟祥	陈延武
	杨振科	杨 冰	杨惠林	杨爱云	杨业清
	杨世坝	杨凤鸣	杨叔禹	张 燕	张朝升
	张兰亭	张雪松	张敏贞	桑根娣	林昂如
	金 伟	金耀林	岳中生	周子文	周书望
	周嘉玉	周自贵	单世光	单俊华	胡克明
	赵宝权	洪兴中	柳顺发	屈国衡	姚共和
	姚大力	姚吉龙	袁贤玉	夏春芝	高士成
	莫 通	徐锦森	唐天驷	崔庆凌	常 虹
	盛淦新	曹建中	曹 宏	黄国华	黄柏辉
	彭太平	喻恒峰	敬开瑜	储凤梧	满 毅
	谭新华	熊雪顺	熊丽芳	潘海清	樊明堂

发展老年骨科学
服务人民健康事业

祝贺中国老年骨科学全书出版

一九九六年春日 吴阶平题



1741 年, 法国医生 Nicolas Andry 用 Orthopaedy 第一次命名有关骨科内容的教科书, 标志着骨科学作为研究运动医学的外科学分支问世。本世纪 20 年代起, 我国骨科学前辈牛惠生、孟继懋、屠开元、叶衍庆、方先之、尚天裕和陈景云等, 为我国骨科专业的创建和发展, 做出了卓越的贡献。近 10 多年来, 我国骨科学在多方面已达到或领先于国际先进水平。

随着时代与社会的变更, 骨科伤病谱也发生了相应的变化, 例如, 今日骨关节结核发病已渐减少, 老年性骨关节病相对增多, 创伤性骨病发生率急剧上升等。这就要求现代骨科学必须适应这一社会的需求。

老年人由于生理上的老化, 运动系统也会产生一系列解剖、生理变化, 人体机能蜕变, 应变能力降低, 急慢性损伤增多, 修复能力衰减, 后遗症增多。因此, 如何在全面了解这些特点的基础上, 提高老年运动系统疾病的康复水平, 使他们重新回到社会享受应有的健康生活, 则是一个十分重要的社会问题和医学问题。

《中国老年骨科全书》从 8 个课题进行研究和探讨, 由国内 30 个省市自治区的部分专家、教授和学者共 320 名作者编写。总结了我国老年骨科医学领域里的新技术、新观点、新成果; 选录了国内外老年骨科医学最新学术动态; 从基础理论、临床实践出发, 突出老年人生理、病理及临床诊治特点, 贯穿古为今用, 中西结合的原则。《全书》围绕老年骨科这一主题, 各有侧重, 但又互相渗透, 书中图文并茂, 结构严谨, 具有独特的风格。全书参考面广, 专业性强, 是我国目前较全面论述老年骨科医学的大型系列参考著作。

骨科具有分科精细与综合并存的特点。近年提出骨外科与骨内科的分类看法, 使骨科疾病的专题研究与临床应用成为现代骨科研究的热点。据统计, 属骨科领域的疾病达 200 多种, 其

中 70% 的病人属骨内科治疗。由于内分泌疾病或内分泌代谢紊乱及机体随增龄的生理改变(衰老)引起骨代谢障碍所致的骨病、骨质疏松症等就不是做手术可以治愈的。

我国骨科队伍的建设发展很快，骨科水平逐渐提高；《全书》作者的群体勇于“取他山之石，攻案头之玉；撷传统神韵，扬现代风采”。希望作者们继续攀登科技高峰，为我国老年医学事业的发展做出更大贡献。

陈敏章

1996 年 3 月 12 日

随着社会的进步、科学技术的发展、人类平均寿命的提高及老年人比例的日益增加,人口老龄化已成为世界性突出问题。世界卫生组织(WHO)在1982年就提出了世界卫生日以“老年人健康”为主题,因此,弘扬我国传统医学,博采世界医学精华,珍藏古今宝贵历史文献,发展世界老年医学是历史赋予我们的重任。

据有关专家推算,到2000年前,世界人口每年以3%的速度增加,老年人口的比例以0.3%的比例递增,我国老年人口到2000年将达1.3亿,占我国总人口的12%左右,到本世纪末我国将进入老年型国家。预计2040年,我国老年人口达3.5~4.5亿。高龄社会的发展,老年人口的剧增,随之而来的是老年运动系统疾病的增多。为此,总结老年骨科医学领域里各学科的新技术、新方法、新成果,促进我国和世界老年医学的发展,是我国老年骨科医学研究和探讨的重要课题。

目前,我国医学大多分科较细,骨科更具分科精细与综合并存的特点。近年又提出骨外科与骨内科这一新的医学分科,使骨科疾病的专题研究与临床应用成为现代骨科研究的热点。

随着高科技社会的到来,医学各领域的科学技术也在同步前进,老年骨科医学研究已成为当务之急。老年人由于生理上的老化,身体机能衰退,应变能力降低,修复能力下降,急慢性损伤及后遗症也随之增多。因此,如何在全面了解和总结这些特点的基础上,提高老年人运动系统疾病的预防、治疗手段,最大限度地提高治愈和康复水平,使他们重新回到社会得到应有的地位,是一个十分重要的社会问题和医学课题。在此基础上,我们组织全国30个省市自治区的部分有关专家、教授及学者,经过3年多时间编著了《中国老年骨科全书》。本书共8册,约400万字,1000幅插图,是目前国内论述老年运动系统疾病较全面的大型丛书。

《老年骨内科学》提出“骨内科”这一新的医学分科，重点收集国内外有关老年骨内科学最新学术动态，内容广泛涉及老年骨内科的基础研究和临床应用。

《老年骨关节损伤与疾病学》吸取了老年骨科精华，重点阐述了老年骨与关节急、慢性损伤的特点，提出了适合老年人的防治手段和新理论。

《老年软组织损伤学》精辟论述了老年人的生理、病理特点，损伤组织与邻近组织的相互关系，软组织急慢性损伤不同于年轻人的防治方法。

《老年骨肿瘤学》重点总结了老年骨肿瘤的临床表现，放射线学、病理学特点和其诊断要点，广泛参考了国内外的新成果，并强调了较先进的综合治疗措施。

《老年骨科诊断学》论述了老年骨科的诊断、鉴别诊断方法与青年人的不同特点，具有较强的科学性、实用性，为骨科临床医学提供了诊断依据。

《老年骨科手法学》重点总结了老年骨科医学动静结合调节人体阴阳平衡，以整复骨折的方法，显示出传统基础理论与现代医学相结合的优势。

《老年骨科手术学》结合作者长期的临床实践，扬国内外近年来骨科手术的新进展与传统手术之精华，使其更适合于老年人骨科伤病手术治疗的特点，具有较高的实用价值。

《老年骨科护理学》阐述了护理人员的职业道德与修养、心理护理，重点论述了老年骨科临床护理以及急救、监护、按摩、理疗学科的护理特点，是当前老年骨科的重要参考书。

《中国老年骨科全书》的编写参考了近年来国内外大量的有关文献和资料，总结了老年运动系统疾病研究的最新学术动态和成果，全面系统地阐述了老年人运动系统的生理、病理、病因、症状、防治等特点，适合于老年医学、骨科医学、康复医学及相关学科的同道参考学习。

《中国老年骨科全书》由于涉及面广，专业性强，参加编写人员众多，内容难免有错漏之处，欢迎同道指正，以求再版时修改。

《中国老年骨科全书》的出版，得到了卫生部、国家中医药管理局有关领导，中国中医研究院骨伤科研究所名誉所长尚天裕教授，中国保健科学技术学会栾成章副会长，北京针灸骨伤学院宋一同教授，北京军区二九二医院王文远教授，北京积水潭医院刘沂教授，湖南省卫生厅曾繁友厅长，湖南省中医药管理局王天明副局长的支持；并得到了香港施学概先生、吴天赐先生，广东顺德市蝎华电风扇厂，广州市重康义矫形康复中心，杭州华青经济技术发展公司赞助和支持；此外，周立群、吴杰伟、王光荣、夏以松、李立克、田群凯给予了大力支持，在此一并致谢。

《中国老年骨科全书》编委会

1995年12月于北京

第一篇 老年软组织损伤学总论

第一章 老年软组织损伤学概论.....	3
第一节 软组织损伤学发展史.....	3
一、软组织损伤学的萌芽	3
二、软组织损伤学的形成与充实	4
三、软组织损伤学的现代进展	4
第二节 老年软组织损伤学在骨关节	
运动系统中的地位.....	5
一、老年软组织损伤的特点	5
二、老年软组织损伤与骨关节的关系	5
三、老年软组织损伤的治疗目标	6
四、调动一切积极因素全面落实治疗计划	7
第二章 影响老龄软组织损伤的因素.....	8
第一节 全身因素.....	8
一、年龄因素	8
二、营养因素	9
三、药物因素	10
四、精神因素	10
第二节 局部因素	11
一、损伤程度	11
二、损伤的部位	12
三、局部感染	12
四、治疗因素	12
第三节 疾病相关因素	14
第三章 老年软组织损伤的病因与诊断	15

第一节 老年软组织损伤的病因	15
一、急性创伤	15
二、慢性劳损	15
三、病理性损伤	16
四、废用性损伤	16
五、其它损伤	16
第二节 临床检查概要	16
一、检查要点	16
二、检查方法	17
三、常用的几种特殊体征检查	19
第三节 X 线检查与诊断	20
一、X 线一般检查	20
二、X 线造影检查	21
三、CT 检查	23
四、核磁共振(MRI)	23
第四节 其它检查	24
一、肌电图检查	24
二、诱发电位检查	24
三、超声检查	24
四、关节镜检查	24
五、关节液检查	25
第五节 中医辨病与辨证	25
一、疾病与八纲辨证	26
二、疾病与气血津液辨证	28
三、疾病与脏腑辨证	30
四、疾病与经络辨证	32
五、疾病与六经辨证	33
六、疾病与卫气营血辨证	34
七、疾病与三焦辨证	34
第四章 老年软组织损伤的治疗	35
第一节 老年软组织损伤的治疗原则	35
一、抗休克治疗防止并发症发生	35
二、功能治疗为基本原则	36
三、康复训练贯彻治疗的始终	36
第二节 老年软组织损伤并发症	37
一、早期并发症	37
二、晚期并发症	48
第三节 老年软组织损伤常用的治疗方法	50

一、药物疗法	50
二、手术疗法	51
三、康复疗法	53
四、抗衰保健	53
第四节 老年软组织损伤护理	54
一、护理工作的基本要求	54
二、护理工作的基本技术	54
三、有关传统医学的护理	54

第二篇 老年软组织损伤治疗

第五章 头颈部软组织损伤	57
第一节 头颈部基础概论	57
一、颞下颌关节应用解剖	57
二、颈部应用解剖	58
三、颈部临床生物力学	59
四、颈部临床检查	60
第二节 颞下颌关节紊乱症	62
第三节 颞下颌关节炎	65
一、增生性关节炎	65
二、类风湿性关节炎	66
三、化脓性关节炎	67
第四节 颈部急性软组织损伤	68
第五节 颈椎病	70
第六节 颈椎间盘突出症	77
第七节 胸廓上口综合征	80
第八节 颈棘间韧带及项韧带慢性损伤	81
第九节 颈部韧带骨化	85
第十节 颈肌筋膜炎	88
第十一节 颈性高血压及视力障碍	91
第六章 肩部疾病	97
第一节 肩部基础概论	97
一、肩部应用解剖	97
二、肩部临床生物力学	99
三、肩部的临床检查	101
第二节 肩部急性软组织损伤	102
一、冈上肌肌腱断裂	102
二、肩袖袖断裂	103
第三节 肱二头肌腱鞘炎与滑脱	106

第四节	肩周炎	110
第五节	弹响肩	115
第六节	肩部滑囊炎	117
第七节	肩胛肋骨综合征	119
第八节	肩胛上神经卡压症	120
第七章	肘腕部软组织损伤	122
第一节	肘腕部基础概论	122
一、	肘腕部应用解剖	122
二、	肘腕部临床生物力学	123
三、	肘腕部临床检查	126
第二节	肘腕部急性软组织损伤	128
第三节	肱骨外上髁炎	131
第四节	肘部滑囊炎	133
第五节	桡管综合征	134
第六节	旋前圆肌综合征	135
第七节	肘部尺管综合征	136
第八节	肱骨髁上棘突综合征	138
第九节	骨间前神经卡压综合征	139
第十节	腕管综合征	140
第十一节	腕部尺管综合征	143
第十二节	腕狭窄性腱鞘炎及腱鞘囊肿	145
一、	桡骨远端狭窄性腱鞘炎	145
二、	屈指腱鞘炎	146
三、	腱鞘囊肿	148
第十三节	手部肌腱断裂与滑脱	149
第十四节	掌腱膜及手内在肌挛缩	154
第十五节	手内在肌瘫痪	158
第十六节	手掌骨间肌室综合征	158
第十七节	前臂骨筋膜室综合征	159
第八章	腰背部软组织损伤	163
第一节	腰背部基础概论	163
一、	腰背部应用解剖	163
二、	脊柱的生物力学	165
三、	腰部检查	166
第二节	腰部扭挫伤	167
第三节	腰椎后关节紊乱症	168
第四节	退变性胸椎管狭窄	169

第五节 第三腰椎横突综合征·····	171
第六节 腰椎间盘突出症·····	172
第七节 退化性黄韧带肥厚·····	177
第八节 腰椎管狭窄症·····	179
第九节 腰骶劳损·····	180
第十节 炎症性腰背痛·····	181
第十一节 腰背筋膜炎·····	183
第十二节 内脏性腰背痛·····	185
 第九章 髋部软组织损伤·····	188
第一节 髋部基础概论·····	188
一、髋部应用解剖·····	188
二、髋部临床生物力学·····	189
三、髋部临床检查方法·····	190
第二节 髋部扭挫伤·····	191
第三节 髋部滑囊炎·····	192
第四节 髋关节弹响·····	194
第五节 梨状肌综合征·····	195
第六节 髂胫束挛缩症·····	198
第七节 闭孔神经卡压症·····	199
第八节 肥胖性脂髋·····	200
 第十章 膝部软组织损伤·····	203
第一节 膝部基础概论·····	203
一、膝部应用解剖·····	203
二、膝部生物力学·····	206
三、膝部临床检查·····	209
第二节 膝侧副韧带急性损伤·····	213
一、膝内侧副韧带急性损伤·····	214
二、膝外侧副韧带急性损伤·····	215
第三节 膝内十字韧带损伤·····	216
第四节 膝关节半月板损伤·····	222
附半月板囊肿·····	226
第五节 伸膝装置粘连·····	227
第六节 膝关节滑膜炎·····	230
一、膝关节急性滑膜炎·····	230
二、膝关节慢性滑膜炎·····	232
第七节 髌骨软化症·····	234
第八节 膝关节骨关节炎·····	239

第九节 腓总神经卡压综合征·····	243
第十节 膝内侧副韧带劳损·····	245
第十一节 髌下脂肪垫损伤·····	248
第十二节 腘窝囊肿·····	250
第十三节 胫前肌筋膜间隔综合征·····	253
第十一章 足踝部软组织损伤 ·····	260
第一节 足踝部基础概论·····	260
一、足踝部应用解剖·····	260
二、足踝部生物力学·····	261
三、足踝部临床检查·····	262
第二节 小腿和足部皮肤创伤·····	263
第三节 踝部韧带损伤·····	265
第四节 跟腱断裂·····	267
第五节 腓骨肌腱滑脱·····	269
第六节 足踝部滑囊炎·····	272
第七节 足踝部腱鞘囊肿·····	276
第八节 足踝部腱鞘炎与腱周炎·····	278
附：中药方剂·····	281
第九节 跗管综合征·····	282
第十节 前跗管综合征·····	283
第十一节 腓浅神经嵌顿综合征·····	284
第十二节 跟痛症·····	285
第十三节 小腿与足踝部溃疡·····	286
一、静脉曲张性溃疡·····	287
二、动脉硬化性溃疡·····	287
三、损伤性溃疡·····	287
四、神经营养性溃疡·····	288
五、糖尿病性溃疡·····	288
第十四节 踝外翻与踝囊炎·····	289
第十五节 足部筋膜间室综合征·····	293
第十二章 慢性关节炎 ·····	295
第一节 慢性关节炎概论·····	295
一、慢性关节炎的分类·····	296
二、慢性关节炎的检查·····	298
三、关节液检查与分析·····	301
第二节 痛风性关节炎·····	303
第三节 色素沉着绒毛结节性滑膜炎·····	305

第四节	牛皮癣性关节炎.....	307
第五节	类风湿性关节炎.....	308
第六节	增生性关节炎.....	314
第七节	肠炎性关节炎.....	316
参考资料		319