

藏族 纳西族 普米族的

# 藏传佛教

杨学政 著



宗教文化研究

B748  
Y309  
1  
藏族 纳西族 普米族的

# 藏传佛教

杨学政 著



63873

〈滇〉新登字01号

责任编辑：杨仲录 张晓岚

封面设计：邓启耀

## 藏族 纳西族 普米族的藏传佛教

——地域民族宗教研究

杨学政 著

---

云南人民出版社出版 (昆明市书林街100号)  
云南新华印刷二厂印装 云南省新华书店发行

---

开本：787×1092 1/32 印张：8.625 字数：175000  
1994年8月1第版 1994年8月第1次印刷  
印数：1500

---

ISBN 7-222-01638-4/G·175 定价：4.80元

## 自序

1978年，我在宁蒗县志办工作期间，便对滇、川、藏三省（区）交界地区的藏族、纳西族、摩梭人和普米族的藏传佛教作过初步的调查，积累了一些资料。1983年底，我调入云南省社会科学院宗教研究所后，便把藏族、纳西族、摩梭人和普米族的藏传佛教作为我的一项重要课题来研究。在十余年中，我先后到云南迪庆藏族自治州、丽江地区；四川木里县、盐源县；西藏芒康县、察隅县等地调查，并陆续发表过一些研究成果。1990年，迪庆藏族自治州民族事务委员会聘请云南省社会科学院宗教研究所编撰《迪庆藏族自治州宗教志》，由我担任主编。在编写该志的过程中，我又再次到这带地区调查，搜集有关文献资料，这样，我对这片地区的藏族、纳西族、摩梭人和普米族的藏传佛教有了较深入细致的了解，从而撰成本书。

滇、川、藏三省（区）交界地区的藏族、纳西族、摩梭人和普米族的藏传佛教内容丰富、形态独特，在藏学研究中具有重要的意义。但由于各种原因，关于这方面的文献资料极为匮乏，研究成果也属空白。为了填补这项空白

成果，对中外藏学研究者有所裨益，我便推出此书，希望有关专家学者及广大读者批评指正。

本书的资料大部分是我实地调查获得的，并参用了《迪庆藏族自治州宗教志》的部分资料，特此说明。在此，谨向韩军学、李荣昆、迪庆州志办的同志及为本书提供大部分照片的田正清同志一并致谢。

最后，我还要感谢云南省学术著作出版基金委员会的资助和云南人民出版社的支持，本书才得以面世。

作者

1993年7月10日



1.僧俗朝拜太子雪山



2.泸沽湖畔的摩梭人在转  
嘛尼堆祈祷

永宁摩梭人家庭的  
巴拉火塘神





4. 云南藏传佛教欢喜佛画



5. 永宁摩梭人的格姆女神像

6. 中甸归化寺全景





7.永宁摩梭人和普米族的扎美戈寺，建于元代。



8.维西飞来寺

僧侶。中間為聖迹，即傳說的大寶法王腳印。



10. 中甸歸化寺僧侶念經



11. 中甸歸化寺的跳神會



# 目 录

|    |   |
|----|---|
| 自序 | 1 |
| 概述 | 1 |

## 第一编 本教在滇川边境的传播

及影响..... 5

第一节 本教的传入及演变..... 5

第二节 本教对纳西族东巴教  
的影响.....13

第三节 本教对摩梭人达巴教  
的影响.....25

第四节 本教对普米族汗归教  
的影响.....49

## 第二编 滇西北藏族的藏传佛教.....67

第一节 传入年代及教派.....68

第二节 寺院分布及建筑艺术.....94

第三节 寺院制度和僧侣组织..... 123

第四节 僧侣等级和学位制度..... 140

|     |               |     |
|-----|---------------|-----|
| 第五节 | 活佛转世制度·····   | 162 |
| 第六节 | 教义 戒律 典籍····· | 175 |
| 第七节 | 法会·····       | 187 |

### 第三编 纳西族、摩梭人和普米

|     |                                           |     |
|-----|-------------------------------------------|-----|
|     | 族的藏传佛教·····                               | 197 |
| 第一节 | 传入年代及教派·····                              | 198 |
| 第二节 | 寺院分布及建筑艺术·····                            | 213 |
| 第三节 | 寺院制度和僧侣组织·····                            | 228 |
| 第四节 | 典籍 法会·····                                | 238 |
| 第五节 | 藏传佛教对纳西族、摩梭<br>人和普米族社会生活和精<br>神生活的影响····· | 242 |

|     |                       |     |
|-----|-----------------------|-----|
| 附录一 | 活佛传略·····             | 250 |
| 二   | 地方志僧释辑录·····          | 262 |
| 三   | 噶丹松赞林寺现存唐<br>卡译文····· | 267 |

## CONTENTS

|                                                                                       |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Author's Note .....                                                                   | 1   |
| Introduction .....                                                                    | 1   |
| Chapter One. Promulgation of Bon Religion in<br>Yunnan-Sichuan Border Areas .....     | 5   |
| 1. Introduction of Bon Religion and Its Subsequent<br>Transformations .....           | 5   |
| 2. Influences of Bon Religion on Naxi's Dongba<br>Religion .....                      | 13  |
| 3. Influences of Bon Religion on Muoso's Daba<br>Religion .....                       | 25  |
| 4. Influences of Bon Religion on Primi's Hangu<br>Religion .....                      | 49  |
| Chapter Two. Tibetan Buddhism as Believed in<br>by Tibetans in Northwest Yunnan ..... | 67  |
| 1. Introduction Time and Schools of Tibetan<br>Buddhism .....                         | 68  |
| 2. Distribution and Architectural Features of<br>Temples .....                        | 94  |
| 3. Monastery Institutions and Monk Organizations .....                                | 123 |
| 4. Classes of Monks and Theological Degree<br>System .....                            | 140 |

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| 5. Reincarnation System of Living Buddhas.....   | 162 |
| 6. Tenets. Commandments. Sutras .....            | 175 |
| 7. Congregations .....                           | 187 |
| Chapter Three. Tibetan Buddhism as Believed in   |     |
| by Naxis, Muosuos and Primis .....               | 197 |
| 1. Introduction Time and Schools' of Tibetan     |     |
| Buddhism .....                                   | 198 |
| 2. Distribution and Archetectural Features of    |     |
| Temples .....                                    | 213 |
| 3. Monastery Institutions and Monk Organizat-    |     |
| ions .....                                       | 228 |
| 4. Sutras and Congregations .....                | 238 |
| 5. Influences of Tibetan Buddhism on Social and  |     |
| Spiritual Life of Naxis, Muosuos and Primis..... | 242 |
| Appendix                                         |     |
| 1. Biography of Reincarnate Living Buddhas.....  | 250 |
| 2. Biographic Notes on Eminant Monks from Local  |     |
| Gazettes .....                                   | 262 |
| 3. Existing Tangka Sutra Translations from Gedz- |     |
| nsongzanglin Temple. ....                        | 267 |

## 概 述

藏传佛教（俗称喇嘛教）是中国佛教的一支。它以西藏地区为中心，传播于云南迪庆藏族自治州（中甸县、德钦县和维西县）、怒江傈僳族自治州（兰坪县、福贡县和贡山县）、丽江地区（丽江市、宁蒗县）；西藏（左贡县、察隅县、芒康县）；四川（木里县、盐源县）等地区，为聚居在这片地区的藏族、纳西族（含摩梭人）和普米族所信仰。

藏传佛教在这片藏族、纳西族和普米族地区有悠久的传播发展史，远在公元7世纪中叶松赞干布时期的前弘期佛教就已传入这片地区。11世纪以后，西藏佛教各教派次第形成。与此同时，各教派先后传入这片地区，造成藏传佛教欣欣向荣的局面。

藏传佛教在这片藏族、纳西族和普米族地区经历了漫

长的发展过程，虽然历代的兴衰情况不同，但总的而言，藏传佛教对这片地区的藏族、纳西族和普米族的社会生活和精神文化起着极为深刻的影响。时至今日，藏传佛教仍然对这片地区的藏族、摩梭人和普米族的社会生活、思想意识、文化教育、文学艺术、伦理道德、风俗习惯产生极为深刻和广泛的影响。

这片地区地处滇、川、藏三省（区）的交界处，是联结汉、藏、白、纳西、摩梭、普米、傈僳、怒、独龙等民族经济、文化、宗教的纽带。由于特殊的地理位置及众多的民族，使这里的藏传佛教形成教派众多、形态复杂、内容丰富，从而具有显著的地方特色和民族特色。

从区域和民族来分，这里的藏传佛教大致可分为三种类型：

一是以云南迪庆藏族自治州为中心，并及毗邻的西藏芒康等地，以藏族为主的藏传佛教。其教派有：格鲁派（黄教）、宁玛派（红教）、噶举派（白教）。此外，还有古老的本教残余“黑本”和“白本”；演变了的迪庆藏族民间宗教，“仓巴教”和“顿巴教”。

二是以云南丽江县为中心，并及维西等地，以纳西族为主的藏传佛教。其教派有：噶举派（白教），塔布噶举系统中的噶玛噶举系（噶玛巴），分别为“黑帽系”和“红帽系”。噶玛噶举教派在丽江有悠久的传承史，对丽江纳西族的精神文化有深刻的影响。

三是以云南宁蒗县永宁和四川盐源县左所、前所（泸沽湖地区）为中心，以摩梭人和普米族为主的藏传佛教。其教派有：格鲁派（黄教）、萨迦派（花教）、噶举派

(白教),其中以格鲁派和萨迦派为主。萨迦派现今在其它藏区已较少,但在永宁摩梭人和普米族地区却有传承。此外,泸沽湖地区的摩梭人和普米族之中尚有古老本教的残余,当地称之为“黑教”。

上述三种类型的藏传佛教传承时间不同,彼此的规模声势也有悬殊。各教派都有各自的寺院僧侣制度和各具特点的教义、教理、戒律、典籍、法会。

藏传佛教在这片地区的藏族、纳西族、摩梭人和普米族社会长期的传播过程中,既影响也融合了纳西族的东巴教、摩梭人的达巴教、普米族的汗归教,使他们的原始宗教逐渐藏传佛教化,并促其进入人为宗教的门槛。如传说中的东巴教祖师“丁巴什罗”、汗归教祖师“益史丁巴”等,其造形、服饰、名称都与藏传佛教和本教有关,这些原始宗教祖师实际是受藏传佛教、本教的深刻影响而演变形成的。另一方面,这里的藏传佛教也吸收了当地藏族、纳西族、摩梭人和普米族的地方自然神祇,使之藏传佛教化,以充实藏传佛教的万神殿。如被人们誉为八大神山之冠的巍巍太子雪山主峰卡格博雪山之神,其周围的神女峰末兹摩、红面神峰争吾归东、五冠神峰加瓦仁宴;中甸白马岗山神、著名的娥媚仙湖、三坝纳西族的白水台神;丽江玉龙雪山;永宁摩梭人的格姆女山、泸沽湖母亲湖等等。这些原始宗教中的地方山神、湖神、泉水神被藏传佛教所吸收,并被藏传佛教化,因而丰富和充实了这里藏传佛教的内容、形态,使之具有浓郁的地方民族特色。

在宗教与政治制度方面,中华人民共和国成立前,这里的藏传佛教与当地的封建领主有密切的联系,封建领主

利用藏传佛教为其封建统治服务，藏传佛教也依附封建土司而求生存和发展，寺院上层僧侣有一定的特权，从这个意义上讲，政教是相互依存的。但是，这里的藏传佛教与当地封建土司尚未形成政教合一制度，这里的藏传佛教寺院占有的土地不多，没有农奴，未形成寺院农奴主阶级，寺院上层僧侣的财产及权势也是有限的，寺院上层僧侣只能在当地封建土司的统治下活动，僧侣不担任封建政权组织的官吏，政教分离，教不参政。这里的藏传佛教与封建领主的关系及体制不完全相同于西藏及其它藏区的政教合一制度，具有其自身的特点。

总之，滇、川、藏交界地区的藏族、纳西族和普米族的藏传佛教与西藏及其它藏区的藏传佛教基本形态是相同的，但又有许多不同的内容及特点。宗教是社会意识、社会现象，但又是文化现象。各个民族都经历过那样一个历史时期：宗教意识笼罩着整个社会，其它社会意识都必须依附宗教才能存在和发展。藏族、纳西族和普米族的藏传佛教中蕴含着这些民族丰富的传统文化，所以，调查研究这些民族所在地区的藏传佛教，对深刻认识它们的社会历史、宗教历史、文化艺术、风俗习惯以及民族关系等各方面都有重要作用，从这个意义而言，藏族、纳西族和普米族的藏传佛教是典型的地域民族宗教，它在中国宗教学和和中国藏学研究领域中具有重要的研究价值，对民族学和历史学亦有重要的理论意义和现实意义。