

疗养技术常规

LIAOYANG JISHU CHANGGUI

中国人民解放军总后勤部卫生部 编

主 编 曹国英



人民军医出版社

疗养技术常规

LIAOYANG JISHU CHANGGUI

中国人民解放军总后勤部卫生部 编

主编 曹国英

人民军医出版社
北 京

(京)新登字 128 号

图书在版编目(CIP)数据

疗养技术常规/曹国英主编. —北京:人民军医出版社,1999.9
ISBN 7-80020-891-5

I. 疗… II. 曹… III. 疗养学 IV. R49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 29205 号

人民军医出版社出版
(北京市复兴路 22 号甲 3 号)
(邮政编码:100842 电话:68222916)
人民军医出版社激光照排中心排版
北京国马印刷厂印刷
新华书店总店北京发行所发行

*

开本:787×1092mm 1/16·印张:78.25·字数:1811 千字

1999 年 9 月第 1 版 1999 年 9 月(北京)第 1 次印刷

印数:0001~4000 定价:135.00 元

ISBN 7-80020-891-5/R·820

〔科技新书目:482—233①〕

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

编审人员名单

编审领导小组

组 长 陆增祺

副组长 李超林 杜玉奎 初元章 傅立根 余满松

成 员 (以姓氏笔画为序)

马金昌 王康忠 许国强 张克畏 赵曦光 姜凤玺

贾成福 曹国英 崔宝善

顾问 陈景藻 高恩显

主 编 曹国英

副主编 傅立根 赵曦光 李良球 温敬业

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁 立 丁青艾 马金昌 马国庆 王 扬 王开科 王佩琨

王金田 王康忠 王新增 王建国 王福合 王德江 龙友本

冯承山 朱中炳 许国强 刘继武 江蔼云 李 琳 李良球

杜玉奎 杨磊石 何显祖 余满松 初元章 陈华新 陈孔斌

陈忠文 张克畏 张武俊 张敬礼 罗世旺 易仲才 郑兹阳

赵曦光 祝敬国 姚大力 姚阿庆 姜凤玺 贾成福 郭振援

崔宝善 曹国英 傅立根 温敬业 韩红志 谭毓美 魏积芳

编 审 (以姓氏笔画为序)

马金昌 刘裕和 孙越谋 李爱平 李增瑞 胡本楷 徐宝仁

曹国英

学术秘书 许国强 刘燕敏 田 枫

编 写 者

(以篇章先后为序)

陈景藻	温敬业	李良球	朱中炳	刘裕和	宋彩萍	孙越谋
徐宝仁	徐 燕	许国强	陈赛铮	曲丽霞	温青玉	刘 玮
阎明文	王舒荣	向新生	张林锋	季 平	陆虎荣	王福合
王小平	周茂根	徐华泉	王圣祥	李增瑞	陶善耀	李爱平
王瑞淦	宗玉国	陈 洁	刘燕敏	徐晓峰	胡本楷	孙廷才
滕跃尔	张福金	孔繁明	周 政	王步云	攸 群	徐桂珍
范丽涛	崔建国	周志勇	何 炜	钟哲民	朱克敏	曹庆献
张守元	武桂兰	沈忠松	黄何良	于锡香	刘在治	宋华森
王煜惠	程艳华	杨爱民	沈 澄	周国敏	冯松锦	蔡 纓
宫曙光	刘炳炎	杨 然	余 兴	陈法华	陈鸿国	贺佐华
郑 军	易仲才	洪 雄	董晓敏	徐樟永	邢玉舟	张怀明
吕少中	刘 锋	王德江	王金田	王建国	孟庆家	杜 杰
陈东银	李晓毛	程铭坤	田 桦	蒋龙池	李学义	齐鹤山
宋明超	孙成甲	仵宏毅	白艳巧	柳士秀	周 明	丁立宜
邓湛芦	王李黎	冯焕瑜	张昌宁	张建祥	张荣健	李爱民
范艳涛	王振明	王锡锋	孙志宏	吴广能	陈桂莲	张颖俐
钟 凡	卢抗生	唐海江	刘德华	王 征	徐义熙	孙 峻
吴安庆	曹国英	何锡奎	孙 岩	韩美娟	楼 鸣	凌贤才
张加林	徐晓光	靳同朝	李廷寿	田广庆	于淑美	周来法
王国彬	吴金发	夏抱文	吕国良	孙晓玲	马国庆	娄振山
赵 岚	龚玲玲	郑兹阳	陆敏霞	徐 馨	李洪瑞	王慧伶
朱文钧	高 鹏	施步程	许光宏	章健康	胡柏成	郑才岳
阙兰兰	程吟梅	朱建中	李 洁	屠肖俊	顾建河	蔡正雄
陈美宽	王春杰	武守忠	李前铎	孙纯敏	孙雅琴	吴月梅
燕 南	王淑琴	邵志宏	刘德福	滕燕生	杨守海	张克畏
戴新民	张尊祥	傅中先	姚俊彦	铁景沪	王洪生	

内 容 提 要

本书由解放军总后勤部卫生部组织全军疗养学专家及有关专业技术人员共同编写,共六篇五十二章。第一篇为技术管理,包括疗养院的性质、任务和工作特点、疗养质量管理、疗案书写与管理、疗养信息管理、门诊接诊、疗养科工作以及疗养生活安排与文化活动等;第二篇为疗养因子,包括自然疗养因子、理疗、体疗、心理、营养、药物及中医等综合疗养措施;第三篇为疾病疗养,包括常见病、职业病以及伤残、术后和疗养期间常见急症等 19 个系统 280 多种病症;第四篇为保健疗养,包括干部保健、健康鉴定、海勤与空勤人员疗养、特种兵与特种职业人员疗养,以及老年保健疗养等;第五篇为疗养护理,包括疗养院的护理工作内容、常用护理技术操作、护理文件及护理工作标准化管理等;第六篇为诊疗技术,主要是医技科室,如放射线、检验、特诊、药械、消毒供应等。全书从理论概念、技术管理、操作程序等方面对疗养院各项业务技术工作进行了规范和统一,是疗养院管理人员和专业技术人员必备的工具书。

责任编辑 杨磊石 罗子铭

前 言

军队疗养事业是我军卫生工作的重要组成部分。由于疗养院发展的历史还不长,主要还是采用医院的规章制度、医疗护理技术操作常规,这对疗养院的建设和发展起了积极的推动作用。但疗养院的疗养护理技术管理从内容到形式,从工作重点到方式方法,都与医院有明显不同。疗养院工作有其自身特点和规律。要适应和推动疗养事业的发展,需要一部能够反映疗养护理技术管理的操作规程和工作标准,以提高疗养技术水平和疗养工作质量。为此,我部决定编写《疗养技术常规》(以下简称常规),以规范和指导全军疗养院的工作。

《常规》是全军疗养院医务人员必须遵循的技术规程,各单位都要认真贯彻执行。由于各级各类疗养院的技术设备和技术水平不尽相同,凡已具备条件的应切实按照《常规》执行,凡条件暂不具备的,在变通执行的同时,必须积极创造条件,努力达到《常规》的要求。同时,也希望各单位在执行过程中,注意研究新情况,解决新问题,总结新经验,及时提出建议,以便下次修订时充实完善。

《常规》由全军 22 个单位的 180 多名疗养专业技术人员、专家参加撰写。为了保证质量和全书体例的统一,又邀请富有疗养院工作经验的专家近 10 人进行了长达一年的审修定稿,全书历时二年半完成。

本《常规》在编写过程中得到了南京、沈阳、济南等军区后勤部卫生部,第二、四军医大学等单位的支持和协助,尤其是解放军杭州疗养院做了大量工作,参加审修的专家和工作人员付出了辛勤劳动,在此一并感谢。

总后勤部卫生部

1999 年 1 月

编写说明

1. 本常规是为了适应和推动疗养院建设和发展的需要而编写的。

2. 编写主要依据有三个方面:①国家和总部颁发的有关疗养保健工作的指示、规定、标准及技术操作常规等;②国内外现代管理方法及先进科学技术;③全军疗养工作多年的实践经验。

3. 本常规内容既有疗养学的基本理论和以自然疗养因子为主的综合医疗保健措施;又有基础诊疗、护理工作,以及与疗养工作密切相关的文化服务、院务保障等。适用于军内外各级各类疗养院。

4. 本常规正文分为六篇五十二章。第一篇为技术管理,包括疗养院的性质、任务和工作特点、疗养质量管理、疗案书写管理、疗养信息管理、门诊接诊、疗养科工作以及疗养生活安排及文化活动等。第二篇为疗养因子,包括自然疗养因子、理疗、体疗、心理、营养、药物及中医等综合疗养措施。第三篇为疾病疗养,包括常见病、职业病以及伤残、术后和疗养期间常见急症等19个系统280多种病症;同时还编写了危重患者监护常规。第四篇为保健疗养,包括干部保健、健康鉴定、海勤及空勤人员疗养、特种兵及特种职业人员疗养,以及老年人保健疗养等。第五篇为疗养护理,着重编写了适用于疗养院的护理工作内容、常用护理技术操作、护理文件及护理工作规范化管理等。第六篇为诊疗技术,主要是医技科室,如放射线、检验、特诊、药械、消毒供应等。此外,编有附录,主要是补充或说明正文的一些内容。

5. 第三章疗案书写与管理常规,对疗案的类别、内容及书写方法等作了比较详细的表述。

6. 本常规使用的医学名词,主要参照科学出版社出版的《医学名词》,人民卫生出版社出版的《英汉医学词汇》及《中医大辞典》;疗养术语参照人民军医出版社出版的《现代疗养学》;药学术语以《中华人民共和国药典》(1995年版)为依据。

7. 本常规的度量衡单位均采用法定计量单位,有些目前尚不熟悉的法定单位,在其数值后的括号内注有旧制单位数值,以利对照。

8. 为了避免重复,书中有些通用内容,如理疗、体疗方法、注意事项等,在首次出现或重点章节详细记述,嗣后出现的相同内容,则以(见某章某节)方式表达。

9. 本常规是首次编写,读者对象主要是疗养院的医护人员,内容主要解决“做什么”与“怎么做”两个问题。但考虑到目前疗养院的医护人员大多数未进行疗养康复专业的系统教育,本常规特意编写第一章疗养院的性质、任务和工作特点,对与疗养康复有关的内容进行了必要的阐述。

10. 本常规考虑到疗养院发展的需要,一部分内容在目前看来,并不是各级各类疗养院都能做到的,各单位都应努力积极创造条件争取做到。有些尚未定型的疗养新技术、新经验,首次编写未列入其中,希望有条件的单位进一步的实践总结,待修订时补入。

《疗养技术常规》编委会

1999年1月

目 录

第一篇 技术管理

第一章 疗养院的性质、任务和工作特点	(3)	第三章 疗案书写与管理常规	(12)
第一节 疗养院的性质与任务	(3)	第一节 疗案书写常规	(12)
一、疗养院的性质	(3)	一、疗案的作用	(12)
二、疗养院的任务	(3)	二、疗案的类别	(12)
第二节 疗养院业务技术工作特点	(4)	三、疗案书写的一般要求	(12)
一、疗养目的明确	(4)	四、疗案的内容及书写方法	(13)
二、以自然疗养因子为主的综合		第二节 疗案质量检查常规	(31)
治疗措施	(4)	一、疗案质量检查的目的	(31)
三、具有特色的疗养制度和规定	(4)	二、疗案质量检查的标准及要求	(31)
四、融预防、保健和治疗为一体的		三、疗案质量检查的方法	(33)
工作内容	(4)	第三节 疗案管理常规	(34)
第三节 疗养专业人才培养及技术考核	(4)	一、疗案排列次序	(34)
一、加强疗养专业人才培养	(4)	二、疗案整理注意事项	(34)
二、重视疗养专业人员考核	(5)	三、住院疗案管理	(35)
第四节 疗养学科学研究	(5)	四、出院疗案归档程序	(35)
一、加强科研工作的组织领导	(5)	五、疗案保管	(35)
二、明确疗养学科研的主要方向	(5)	六、疗案使用规则	(36)
三、制定切实可行的疗养专业研究计划		七、疗案登记、索引及编目	(36)
.....	(6)	八、疗案计算机管理	(36)
四、积极创造科研工作条件,注重科研		第四章 疗养信息管理常规	(39)
工作的基础建设	(6)	第一节 疗养信息汇集与交流	(39)
第二章 疗养质量管理常规	(7)	一、信息管理概念	(39)
第一节 疗养质量和质量管理	(7)	二、疗养信息管理主要内容	(39)
一、疗养质量的内容	(7)	三、疗养信息汇集与交流	(39)
二、疗养质量的要素	(7)	四、文献检索	(40)
三、疗养管理系统的构成	(8)	第二节 常用登记、统计、报表及图表	(43)
第二节 疗养质量控制	(8)	一、常用统计名词含义	(43)
一、疗养质量的标准	(8)	二、疗养院常用统计指标及计算公式	(44)
二、疗养质量的控制方法	(10)	三、疗养院常用登记、统计、报表格式	(45)
第三节 疗养效果评价	(10)	四、医疗统计工作流程图	(50)
一、疗养效果评价的目的	(11)	五、常用统计图	(50)
二、疗养效果评价的主要内容和范围	(11)	第三节 医学图书管理	(53)
三、疗养效果评价的步骤及方法	(11)	一、医学图书室任务	(53)

2 疗养技术常规

二、医学图书室组织编配与业务管理·····	(53)	五、门诊眼科诊疗常规·····	(81)
三、医学图书室设计依据与建筑要求·····	(55)	六、门诊耳鼻喉科诊疗常规·····	(82)
四、医学图书现代技术管理·····	(56)	七、门诊口腔科诊疗常规·····	(84)
第四节 医学摄影、录像管理·····	(56)	八、门诊妇科诊疗常规·····	(87)
一、医学摄影、录像管理的基本内容·····	(56)	九、门诊药房工作常规·····	(88)
二、医学摄影、录像人员职责·····	(57)	第六章 疗养科工作常规 ·····	(90)
三、医学摄影·····	(57)	第一节 接诊与床位安排·····	(90)
四、医学录像·····	(59)	一、住院登记·····	(90)
五、医学摄影、幻灯、投影及录像题材的 评定·····	(61)	二、床位安排·····	(90)
第五节 电子计算机应用及管理·····	(63)	三、院规介绍·····	(90)
一、电子计算机的应用·····	(63)	第二节 检诊常规·····	(90)
二、电子计算机的管理·····	(64)	一、检诊内容·····	(91)
三、疗养院信息系统的开发与应用·····	(64)	二、检诊程序·····	(91)
第五章 门诊接诊常规 ·····	(66)	三、检诊注意事项·····	(91)
第一节 门诊常规·····	(66)	第三节 医嘱常规·····	(91)
一、挂号室工作常规·····	(66)	一、医嘱种类·····	(91)
二、门诊诊疗工作常规·····	(66)	二、医嘱下达要求·····	(92)
三、门诊登记、统计及报表·····	(68)	三、医嘱执行要求·····	(92)
四、治疗室工作常规·····	(68)	第四节 查房常规·····	(92)
五、观察室工作常规·····	(68)	一、查房目的与要求·····	(92)
六、值班工作常规·····	(69)	二、查房方式·····	(93)
七、预防保健工作·····	(69)	第五节 会诊常规·····	(94)
第二节 疗养选择的原则及适应证与 禁忌证·····	(69)	一、会诊形式与内容·····	(94)
一、疗养选择应遵循的原则·····	(69)	二、会诊注意事项·····	(95)
二、一般疗养适应证·····	(70)	第六节 转科常规·····	(95)
三、疾病疗养适应证·····	(70)	第七节 转院常规·····	(95)
四、疾病疗养禁忌证·····	(71)	一、转院要求·····	(95)
第三节 接诊常规·····	(72)	二、转院注意事项·····	(96)
一、入院接站工作·····	(72)	第八节 出院常规·····	(96)
二、入院接诊工作·····	(72)	一、出院程序·····	(96)
第四节 急诊常规·····	(73)	二、出院途中及目的地安排·····	(96)
一、急诊室的任务·····	(73)	第七章 疗养生活安排及文化活动常规 ·····	(97)
二、急诊室的设施·····	(73)	第一节 疗养生活安排·····	(97)
三、急诊室的人员配备·····	(74)	一、疗养生活安排的原则·····	(97)
四、重危患者抢救常规·····	(74)	二、疗养生活的内容及安排方法·····	(97)
五、急诊室工作规则·····	(75)	第二节 文化娱乐活动的组织与实施·····	(98)
第五节 门诊各科诊疗常规·····	(75)	一、舞会的组织与实施·····	(98)
一、门诊内科诊疗常规·····	(75)	二、工休人员同乐会的组织与实施·····	(99)
二、门诊外科诊疗常规·····	(77)	三、参观游览的组织与实施·····	(99)
三、门诊神经内科诊疗常规·····	(78)	四、影视活动的组织与实施·····	(99)
四、门诊皮肤科诊疗常规·····	(81)	五、讲座的组织与实施·····	(100)
		六、垂钓的组织与实施·····	(100)
		七、棋类、球类比赛的组织与实施·····	(100)

八、书画、摄影比赛的组织与实施	(101)
第三节 外出游览活动的保健与导游	(101)
一、做好医疗保健	(101)

二、认真组织导游	(101)
三、外出游览活动的安全要求	(102)

第二篇 疗养因子

第八章 全国主要疗养地分布及医用特点

.....	(105)
第一节 疗养地分类	(105)
第二节 主要疗养地分布及医用特点	(106)
一、青岛疗养地	(106)
二、北戴河疗养地	(106)
三、大连疗养地	(107)
四、鼓浪屿疗养地	(108)
五、兴城疗养地	(109)
六、临潼疗养地	(109)
七、从化疗养地	(110)
八、小汤山疗养地	(111)
九、汤岗子疗养地	(111)
十、五大连池疗养地	(112)
十一、滇池疗养地	(112)
十二、阿尔山疗养地	(113)
十三、热水疗养地	(113)
十四、庐山疗养地	(114)
十五、杭州疗养地	(115)
十六、太湖疗养地	(116)
十七、桂林疗养地	(116)
十八、沙漠疗养地	(117)

第九章 自然因子疗法常规

第一节 气候疗法	(118)
一、气候类别	(118)
二、气候效用	(118)
第二节 日光疗法	(119)
第三节 矿泉疗法	(123)
一、医用矿泉分类	(123)
二、各类矿泉疗法	(124)
第四节 泥疗法	(132)
第五节 海水浴疗法	(134)
第六节 沙浴疗法	(135)
第七节 森林浴疗法	(136)
第八节 景观疗法	(137)

第十章 物理疗法常规

第一节 一般工作常规	(140)
一、接诊常规	(140)

二、理疗申请及治疗记录单书写常规 ..	(140)
三、治疗室工作常规	(140)
四、物理治疗效果评定	(141)
五、仪器维修及保养	(141)

第二节 电疗法

一、直流电疗法	(141)
二、直流电离子导入疗法	(142)
三、电水浴疗法	(143)
四、感应电疗法	(144)
五、电兴奋疗法	(144)
六、电体操疗法	(145)
七、间动电疗法	(146)
八、超刺激疗法	(146)
九、经皮电刺激神经疗法(TENS)	(147)
十、电睡眠疗法	(147)
十一、等幅中频正弦电疗法	(148)
十二、调制中频正弦电疗法	(148)
十三、干扰电疗法	(149)
十四、双动态扫频电疗法	(150)
十五、达松伐疗法	(151)
十六、中波电疗法	(152)
十七、短波电疗法	(152)
十八、超短波电疗法	(153)
十九、微波电疗法	(154)
二十、射频(高频加温)治癌疗法	(154)
二十一、静电疗法	(155)

第三节 磁场疗法

一、静磁疗法	(156)
二、脉动及脉冲磁疗法	(156)
三、磁处理水疗法	(157)

第四节 光线疗法

一、红外线及红光疗法	(157)
二、蓝、紫光疗法	(158)
三、紫外线疗法	(158)
四、激光疗法	(159)

第五节 超声疗法

一、超声疗法	(160)
二、超声-调制中频电疗法	(160)

4 疗养技术常规

三、超声雾化吸入疗法	(161)	一、一般检查	(182)
第六节 温热疗法	(161)	二、心肺功能检查	(185)
一、石蜡疗法	(161)	第五节 运动处方	(191)
二、热敷疗法	(162)	一、运动处方种类	(191)
三、干热空气浴疗法	(163)	二、运动处方内容	(191)
第七节 水疗法	(163)	三、运动处方制定程序	(192)
一、浸浴疗法	(163)	第六节 体疗器材管理及保养	(192)
二、擦浴疗法	(164)	一、简易器材	(192)
三、淋浴疗法	(165)	二、大型器械	(192)
四、水按摩疗法	(165)	三、电子器械	(192)
五、水中运动疗法	(166)	第十二章 心理疗法常规	(194)
六、蒸汽浴疗法	(166)	第一节 一般工作常规	(194)
七、湿包裹疗法	(166)	一、接诊常规	(194)
第八节 空气离子疗法	(167)	二、心理诊疗文件书写要求	(194)
第九节 低温疗法	(167)	三、各室工作常规	(195)
一、冷疗法	(167)	第二节 心理测验和心理评估常规	(195)
二、冷冻疗法	(168)	一、心理测验的选择	(195)
第十节 音乐疗法	(169)	二、心理测验的应用范围及注意事项	(195)
一、音乐心理疗法	(169)	三、常用的成人心理测验方法	(196)
二、音乐电疗法	(170)	四、心理评估	(199)
三、音乐电针疗法	(170)	第三节 心理治疗常规	(200)
四、音乐电磁疗法	(170)	一、心理治疗的适用范围与原则	(200)
第十一章 体育疗法常规	(172)	二、常用的心理治疗方法	(201)
第一节 一般工作常规	(172)	第四节 临床心理咨询常规	(206)
一、接诊常规	(172)	一、心理咨询的对象、任务和方式	(206)
二、体疗文件书写要求	(172)	二、心理咨询的一般程序和方法	(206)
三、体育疗法的基本原则	(173)	三、心理咨询的注意事项	(207)
四、体育疗法的适应证与禁忌证	(173)	第五节 空勤人员心理诊疗常规	(207)
第二节 常用的体育疗法	(173)	一、空勤人员的心理评定	(207)
一、保健操	(173)	二、空勤人员的心理咨询	(209)
二、器械操	(174)	三、空勤人员的心理治疗	(210)
三、医疗体操	(174)	四、空勤人员的心理护理	(211)
四、步行运动	(175)	五、空勤人员的心理卫生教育	(211)
五、跑步运动	(176)	第六节 海勤人员心理诊疗常规	(212)
六、太极拳	(176)	一、海勤人员的心理评定	(212)
七、太极剑	(176)	二、海勤人员的心理咨询	(213)
八、五禽戏	(177)	三、海勤人员的心理治疗	(213)
九、其他运动	(177)	四、海勤人员的心理护理	(214)
第三节 气功疗法	(177)	五、海勤人员的心理卫生教育	(215)
一、适应证与禁忌证	(177)	第十三章 营养饮食疗法常规	(216)
二、常用功法	(178)	第一节 一般管理常规	(216)
三、注意事项	(182)	一、营养科(室)管理要求	(216)
第四节 运动功能检查和评定	(182)	二、工作人员卫生要求	(216)

三、食物采购运输卫生要求	(216)	十三、维生素类	(247)
四、食物储藏卫生要求	(216)	第四节 用药注意事项	(247)
五、食物制备卫生要求	(217)	一、严格掌握用药指征	(247)
六、厨具食具卫生要求	(217)	二、选择理想剂量及给药方法	(247)
七、厨房餐厅环境卫生要求	(217)	三、避免药物相互影响与配伍禁忌	(248)
八、食堂卫生检查评分标准	(218)	四、密切观察药物毒副作用及反应	(248)
九、食物留验	(219)	五、合理应用中西药物	(248)
十、饮食的种类和要求	(219)	六、慎重使用新药	(248)
第二节 饮食类别	(219)	第十五章 中医疗法常规	(249)
一、基本饮食	(219)	第一节 中医一般常规	(249)
二、治疗饮食	(220)	一、诊疗文件	(249)
三、检查试验饮食	(225)	二、中医处方	(250)
第三节 特勤人员饮食	(226)	第二节 中医诊疗常规	(250)
一、特勤人员饮食营养供给标准	(226)	一、中医诊法常规	(250)
二、特勤人员食物选择	(228)	二、中医辨证常规	(252)
三、特勤人员治疗饮食原则	(228)	三、中医治疗常规	(258)
四、特勤人员食谱编制	(229)	第三节 针灸疗法常规	(267)
五、特勤人员营养调查	(229)	一、体针疗法	(267)
第四节 营养咨询	(230)	二、皮肤针(梅花针)疗法	(269)
一、一般常规	(230)	三、耳针疗法	(269)
二、营养处方	(230)	四、电针疗法	(270)
第十四章 药物疗法	(232)	五、水针疗法	(271)
第一节 药物疗法的准则和特点	(232)	六、头针疗法	(272)
一、药物疗法合理应用的准则	(232)	七、腕踝针疗法	(274)
二、药物疗法的主要特点	(232)	八、针挑疗法	(275)
第二节 常用药物相互作用与影响	(232)	九、穴位埋线疗法	(276)
第三节 疗养院常用药物	(239)	十、灸疗法	(277)
一、强心甙	(239)	十一、常见疾病的穴位选配	(277)
二、抗心律失常药	(239)	第四节 拔罐疗法常规	(280)
三、抗心绞痛药	(241)	一、火罐法	(280)
四、降血压药	(242)	二、刺络拔罐法	(280)
五、抗血小板药	(243)	三、针罐法	(281)
六、降脂药	(243)	四、煮药拔罐法	(281)
七、降糖药	(243)	五、水罐法	(281)
八、抗生素	(244)	六、负压拔罐法	(281)
九、抗酸、止泻药	(246)	第五节 推拿疗法常规	(282)
十、助消化及泻药	(246)	一、一般工作常规	(282)
十一、镇咳祛痰药	(247)	二、主要推拿疗法	(282)
十二、安定药	(247)	第六节 刮痧疗法	(288)

第三篇 疾病疗养

第十六章 循环系统疾病疗养常规	(293)	第一节 高血压病	(293)
-----------------------	-------	----------------	-------

第二节 动脉粥样硬化·····	(297)	第九节 慢性粒细胞白血病·····	(365)
第三节 冠状动脉粥样硬化性心脏病 (冠心病)·····	(299)	第二十章 内分泌系统及代谢疾病疗养	
第四节 心律失常·····	(302)	常规·····	(369)
第五节 慢性心脏瓣膜病·····	(306)	第一节 单纯性甲状腺肿·····	(369)
第六节 慢性肺源性心脏病(肺心病)·····	(308)	第二节 甲状腺功能亢进症·····	(370)
第七节 心肌炎·····	(311)	第三节 甲状腺功能减退症·····	(371)
第八节 心肌病·····	(312)	第四节 糖尿病·····	(373)
第九节 慢性心力衰竭·····	(314)	第五节 痛风·····	(375)
第十节 心脏神经官能症·····	(317)	第六节 高脂蛋白血症·····	(376)
第十一节 血栓闭塞性脉管炎·····	(319)	第七节 肥胖症·····	(377)
第十二节 低血压·····	(322)	第二十一章 神经精神疾病疗养常规 ·····	(380)
第十七章 呼吸系统疾病疗养常规 ·····	(325)	第一节 一般常规·····	(380)
第一节 慢性支气管炎·····	(325)	一、疗案记录·····	(380)
第二节 支气管哮喘·····	(327)	二、一般诊疗技术·····	(382)
第三节 支气管扩张·····	(329)	第二节 面神经炎·····	(385)
第四节 慢性阻塞性肺气肿·····	(330)	第三节 三叉神经痛·····	(387)
第五节 胸膜炎·····	(331)	第四节 多发性神经炎·····	(388)
第六节 肺结核·····	(332)	第五节 坐骨神经痛·····	(389)
第七节 肺炎(恢复期)·····	(333)	第六节 脑动脉硬化症·····	(391)
第十八章 消化系统疾病疗养常规 ·····	(335)	第七节 脑卒中恢复期·····	(392)
第一节 反流性食管炎·····	(335)	第八节 偏头痛·····	(394)
第二节 慢性胃炎·····	(336)	第九节 丛集性头痛·····	(395)
第三节 消化性溃疡·····	(338)	第十节 肌收缩性头痛·····	(396)
第四节 胃下垂·····	(339)	第十一节 脑颅损伤后综合征·····	(398)
第五节 胃粘膜脱垂症·····	(340)	第十二节 神经衰弱·····	(399)
第六节 肠激惹综合征·····	(341)	第十三节 帕金森病·····	(400)
第七节 慢性非特异性溃疡性结肠炎·····	(342)	第十四节 老年性痴呆·····	(402)
第八节 慢性老年功能性便秘·····	(344)	第二十二章 运动系统疾病疗养常规 ·····	(404)
第九节 脂肪肝·····	(345)	第一节 颈肩部肌筋膜疼痛综合征·····	(404)
第十节 肝硬化·····	(346)	第二节 颈椎病·····	(405)
第十一节 慢性胆囊炎胆石症·····	(347)	第三节 落枕·····	(407)
第十二节 慢性胰腺炎·····	(349)	第四节 冈上肌肌腱损伤·····	(408)
第十三节 结核性腹膜炎·····	(350)	第五节 肩关节周围炎·····	(409)
第十九章 血液系统疾病疗养常规 ·····	(352)	第六节 肱二头肌长头肌腱损伤·····	(410)
第一节 缺铁性贫血·····	(352)	第七节 肱骨外上髁炎·····	(411)
第二节 巨幼细胞性贫血·····	(354)	第八节 桡侧腕伸肌腱周围炎·····	(412)
第三节 再生障碍性贫血·····	(355)	第九节 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎·····	(413)
第四节 白细胞减少症·····	(357)	第十节 腕部扭挫伤·····	(414)
第五节 高原红细胞增多症·····	(359)	第十一节 胸椎小关节紊乱症·····	(415)
第六节 过敏性紫癜·····	(360)	第十二节 胸壁扭挫伤·····	(416)
第七节 原发性血小板减少性紫癜·····	(362)	第十三节 急性腰扭伤·····	(417)
第八节 阵发性睡眠性血红蛋白尿·····	(364)	第十四节 慢性腰肌劳损·····	(418)
		第十五节 腰背部肌筋膜损伤·····	(418)

第十六节 腰椎后关节紊乱症	(419)	第五节 结膜炎	(468)
第十七节 腰部韧带损伤	(420)	一、急性细菌性结膜炎	(468)
第十八节 腰椎间盘突出症	(421)	二、病毒性结膜炎	(469)
第十九节 梨状肌损伤综合征	(423)	第六节 沙眼	(469)
第二十节 髋部扭挫伤	(424)	第七节 翼状胬肉	(470)
第二十一节 股四头肌损伤	(425)	第八节 角膜炎	(470)
第二十二节 骨性关节炎	(425)	第九节 巩膜炎	(471)
第二十三节 强直性脊柱炎	(427)	一、表层巩膜炎	(471)
第二十四节 骺髌关节炎	(428)	二、深层巩膜炎	(471)
第二十五节 膝关节半月板损伤	(429)	第十节 虹膜睫状体炎	(472)
第二十六节 膝关节韧带损伤	(429)	第十一节 青光眼	(473)
第二十七节 踝关节扭伤	(430)	一、急性闭角型青光眼	(473)
第二十八节 类风湿性关节炎	(431)	二、慢性单纯性青光眼(开角型青光眼)	(474)
第二十九节 大骨节病	(433)	第十二节 老年性白内障	(475)
第三十节 骨质疏松综合征	(434)	第十三节 中心性浆液性脉络膜视网膜	
第三十一节 骨关节结核	(435)	病变	(476)
第三十二节 骨软骨病	(436)	第十四节 视神经炎	(477)
第三十三节 风湿性关节炎	(437)	第十五节 视网膜脱离	(478)
第二十三章 泌尿生殖系统疾病疗养常规	(439)	第十六节 视网膜中央动脉栓塞	(478)
第一节 慢性肾小球肾炎	(439)	第十七节 视网膜中央静脉栓塞	(479)
第二节 慢性肾盂肾炎	(440)	第十八节 眼疲劳	(479)
第三节 慢性肾衰竭	(441)	第十九节 屈光不正	(480)
第四节 尿路结石	(442)	第二十六章 耳鼻咽喉科疾病疗养常规	(482)
第五节 慢性前列腺炎	(444)	第一节 一般常规	(482)
第六节 前列腺增生症	(445)	一、疗案记录	(482)
第七节 男性性功能障碍	(446)	二、诊疗技术	(483)
第二十四章 营养缺乏病疗养常规	(448)	第二节 慢性鼻炎	(493)
第一节 营养不良症	(448)	一、慢性单纯性鼻炎	(493)
第二节 维生素 A 缺乏病	(449)	二、慢性肥厚性鼻炎	(494)
第三节 维生素 B ₁ 缺乏病	(450)	三、慢性干燥性鼻炎	(495)
第四节 烟酸(尼克酸)缺乏病	(451)	第三节 萎缩性鼻炎	(495)
第五节 维生素 B ₂ (核黄素)缺乏病	(451)	第四节 变态反应性鼻炎	(496)
第六节 维生素 C 缺乏病(坏血病)	(452)	第五节 慢性鼻窦炎	(498)
第七节 维生素 D 缺乏病	(453)	第六节 慢性咽炎	(500)
第八节 维生素 K 缺乏病	(454)	第七节 慢性扁桃体炎	(501)
第二十五章 眼科疾病疗养常规	(456)	第八节 慢性喉炎	(502)
第一节 一般常规	(456)	第九节 癔症性失声	(503)
一、疗案记录	(456)	第十节 慢性非化脓性中耳炎	(504)
二、诊疗技术	(457)	第十一节 慢性化脓性中耳炎	(505)
第二节 睑内翻与倒睫	(466)	第十二节 梅尼埃病	(507)
第三节 慢性泪囊炎	(467)	第十三节 耳聋	(508)
第四节 泪小管及鼻泪管阻塞	(467)	第二十七章 口腔疾病疗养常规	(510)

8 疗养技术常规

第一节 一般常规	(510)	二、诊疗技术	(542)
一、疗案记录	(510)	三、外用药物疗法	(544)
二、实验室检查	(511)	四、手术疗法	(547)
三、X线检查	(512)	第二节 湿疹	(548)
第二节 龋病	(512)	第三节 接触性皮炎	(549)
第三节 牙齿感觉过敏	(513)	第四节 药物性皮炎	(550)
第四节 牙髓病及尖周病	(514)	第五节 脂溢性皮炎	(551)
一、牙髓病	(514)	第六节 神经性皮炎	(552)
二、尖周病	(515)	第七节 荨麻疹	(553)
三、牙髓治疗	(516)	第八节 光毒性皮炎	(554)
第五节 肥大性龈炎	(518)	第九节 光敏性皮炎	(554)
第六节 牙髓牙周综合征	(518)	第十节 多形日光疹	(554)
第七节 复发性口疮	(519)	第十一节 结节性痒疹	(555)
第八节 感染性口炎	(520)	第十二节 皮肤瘙痒症	(556)
一、疱疹性口炎	(520)	第十三节 天疱疮	(557)
二、坏死性龈口炎	(521)	第十四节 真菌性皮肤病	(558)
三、白色念珠菌口炎(鹅口疮、雪口)	(521)	第十五节 银屑病	(559)
四、膜性口炎(球菌性口炎)	(521)	第十六节 玫瑰糠疹	(560)
第九节 口腔扁平苔藓	(522)	第十七节 毛发红糠疹	(561)
第十节 白斑与红斑	(523)	第十八节 扁平苔藓	(561)
第十一节 口角炎	(523)	第十九节 痤疮	(562)
第十二节 航空性牙痛	(524)	第二十节 冻疮	(563)
第二十八章 妇科疾病疗养常规	(525)	第二十一节 鸡眼与胼胝	(564)
第一节 一般常规	(525)	第二十二节 斑秃	(565)
一、疗案记录	(525)	第二十三节 带状疱疹	(565)
二、诊疗技术	(525)	第二十四节 疣	(566)
三、特殊检查	(527)	第二十五节 丹毒	(567)
四、特殊治疗	(529)	第二十六节 盘状红斑狼疮	(568)
第二节 外阴炎	(530)	第二十七节 皮炎	(569)
第三节 前庭大腺炎和囊肿	(531)	第二十八节 硬皮病	(570)
第四节 滴虫性阴道炎	(532)	第二十九节 白癜风	(571)
第五节 真菌性阴道炎	(533)	第三十章 职业病疗养常规	(572)
第六节 老年性阴道炎	(533)	第一节 铅及其化合物中毒	(572)
第七节 慢性宫颈炎	(534)	第二节 汞中毒	(573)
第八节 慢性盆腔炎	(535)	第三节 锰中毒	(574)
第九节 子宫脱垂	(536)	第四节 苯中毒	(575)
第十节 子宫肌瘤	(537)	第五节 有机磷迟发性神经毒性综合征	(576)
第十一节 痛经	(538)	第六节 一氧化碳中毒	(576)
第十二节 更年期功能性子宫出血	(539)	第七节 硅沉着病	(577)
第十三节 更年期综合征	(540)	第八节 石棉肺	(579)
第二十九章 皮肤科疾病疗养常规	(542)	第九节 水泥尘肺	(580)
第一节 一般常规	(542)	第十节 滑石尘肺	(581)
一、疗案记录	(542)		

第十一节 煤肺·····	(581)	四、言语残疾疗养常规·····	(616)
第十二节 电焊工尘肺·····	(582)	五、耳聋(重听)疗养常规·····	(618)
第十三节 棉(羽)尘肺·····	(582)	第三十三章 疗养期间常见急症救治常规	
第十四节 航空病·····	(583)	·····	(620)
一、加速度耐力不良·····	(583)	第一节 高血压危象·····	(620)
二、平衡功能不良·····	(584)	第二节 急性心力衰竭·····	(621)
三、空晕病·····	(585)	第三节 顽固性心力衰竭·····	(622)
四、航空性中耳炎·····	(586)	第四节 不稳定型心绞痛·····	(623)
五、航空性鼻窦炎·····	(586)	第五节 急性心肌梗死·····	(624)
第十五节 减压病·····	(587)	第六节 休克·····	(626)
第十六节 局部振动病·····	(588)	第七节 心脏骤停·····	(629)
第十七节 慢性放射病·····	(589)	第八节 咯血·····	(631)
第十八节 黑变病·····	(590)	第九节 急性呼吸衰竭·····	(632)
第十九节 职业性痤疮·····	(590)	第十节 哮喘持续状态·····	(633)
第二十节 红外线性白内障·····	(591)	第十一节 自发性气胸·····	(634)
第二十一节 电离辐射性白内障·····	(592)	第十二节 非心源性肺水肿·····	(635)
第二十二节 三硝基甲苯(TNT)白内障		第十三节 急性胃扩张·····	(636)
·····	(592)	第十四节 消化性溃疡穿孔·····	(636)
第二十三节 噪声性聋·····	(593)	第十五节 胃肠过敏症·····	(637)
附:职业病名单·····	(594)	第十六节 急性上消化道出血·····	(637)
第三十一章 肿瘤治疗后及职业性肿瘤疗养		第十七节 肠缺血综合征·····	(639)
常规 ·····	(596)	第十八节 急性胰腺炎·····	(640)
第一节 肿瘤化(放)疗或手术后疗养常规		第十九节 肝昏迷·····	(642)
·····	(596)	第二十节 甲状腺功能亢进危象·····	(642)
第二节 职业性肿瘤疗养常规·····	(598)	第二十一节 甲状腺功能减退危象·····	(644)
一、石棉性肺癌·····	(598)	第二十二节 糖尿病酮症酸中毒昏迷·····	(644)
二、石棉性间皮瘤·····	(600)	第二十三节 高渗性非酮症性糖尿病昏迷	
三、联苯胺性膀胱癌·····	(600)	·····	(645)
四、职业性皮肤癌·····	(601)	第二十四节 低血糖症·····	(646)
五、苯致白血病·····	(602)	第二十五节 短暂性脑缺血发作·····	(647)
六、氯乙烯致肝血管肉瘤·····	(603)	第二十六节 脑血栓形成·····	(648)
第三十二章 伤残及手术后疗养常规 ·····	(605)	第二十七节 脑栓塞·····	(649)
第一节 脑颅伤(术)后·····	(605)	第二十八节 脑出血·····	(650)
第二节 甲状腺次全切除术后·····	(606)	第二十九节 蛛网膜下腔出血·····	(651)
第三节 心肺手术后·····	(607)	第三十节 周期性瘫痪·····	(652)
第四节 胃肠手术后·····	(607)	第三十一节 急性肾盂肾炎·····	(653)
第五节 周围神经损伤(术)后·····	(608)	第三十二节 急性肾衰竭·····	(653)
第六节 骨、关节损伤后·····	(610)	第三十三节 鼻出血·····	(655)
第七节 烧伤治愈后·····	(611)	第三十四节 喉阻塞·····	(656)
第八节 残疾疗养常规·····	(612)	第三十五节 高热·····	(657)
一、一般常规·····	(612)	第三十六节 中暑·····	(658)
二、肢体残疾疗养常规·····	(614)	第三十七节 淹溺·····	(659)
三、视力残疾疗养常规·····	(616)	第三十八节 电击伤·····	(660)