



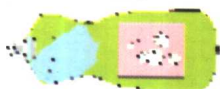
朱会英 主编
广东旅游出版社
家庭医疗保健系列

儿科病

治疗与护理

儿童抵抗力低，发病来势快，又不善于用语言表达病情所造成的危害，时常因此未能得到正确、及时、妥当的护理和治疗，甚至延误病情而造成难以弥补的终身遗憾。

本书为儿童能得到更好的护理而作，共分十二章，按儿科常见疾病系统分类，较为详细地介绍了各种疾病的病因、临床表现、治疗措施及预防护理知识，并运用中西医结合的原理，介绍了治疗常见疾病的中医单方、验方、针灸、推拿等方法，以期令小儿疾病的防治成为医护人员与家长相互配合的双边活动。





朱会英 主编

朱会英 罗爱武 湛月娥 刘华英 著

家庭医疗保健系列

儿科病

治疗与护理

广东旅游出版社

JIATING YILIAO BAOJIAN XILIE

图书在版编目 (CIP) 数据

儿科病治疗与护理/朱会英主编. —广州: 广东旅游出版社, 1999. 6

(家庭医疗保健系列)

ISBN 7-80653-010-X

I. 儿… II. 朱… III. ①小儿疾病-治疗②小儿疾病-护理 IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 14070 号

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路 30 号之一 邮码: 510600)

番禺石楼官桥彩色印刷厂印刷

(番禺市石楼官桥村)

787 × 1092mm 32 开 8 印张 141 千字

1999 年 6 月第 1 版 1999 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1—12,000 册

定价: 11.80 元

序

儿童是祖国的花朵，民族的未来，家庭的希望。孩子在婴幼儿、少儿时期的健康是将来茁壮成长的基础和关键。关心爱护和保障儿童的健康不仅是广大医务工作者的职责，也是每个家长乃至全社会渴求的愿望和重要义务。

我们在多年的儿科医疗工作中，不时会遇见有人因缺乏对小儿常见病的医学知识，而未能对患儿正确、及时、妥善地护理和治疗，甚至延误病情造成难以弥补的遗憾，为此深感普及小儿常见病医学知识的必要。为了使人们进一步了解和掌握儿童保健及小儿常见病的预防、治疗和护理的一般常识，有效地保护儿童的健康成长，使国家计划生育、优生优育的国策得到全面贯彻落实，我们根据儿科医学的基本知识，参考有关专著和学术资料，结合临床工作的实践经验编写了这本《儿科病治疗与护理》献给读者。

本书共十二章，按儿科常见疾病系统分类，较为详细地介绍了各种疾病的病因、临床表现、治疗措施及预防护理知识。并运用中西医结合的原理，介绍了治疗常见疾病

中医学单方、验方、针灸、推拿等方法。供家长及基层医务工作者参考选用，以期取得良好的疗效。在编写过程中，本着普及儿科医学知识的目的，面向大众，力求文字通俗易懂，尽量避免学术性的赘述。希望能在专业医护人员和读者之间起到一种对话交流和桥梁纽带的作用，使小儿疾病的防治工作成为医护人员与家长相互配合的双边活动。这样有利于减少儿童因抵抗力低，发病来势快，而又不善于用语言表达病情所造成的危害。

本书的编写得到了广东旅游出版社的大力支持，是在多方的指导帮助下，经过科室医护人员和有关同志的共同努力协作完成的，在此一并感谢。

朱会英

1999年4月

目 录

儿科病治疗与护理

序

第一章 育儿知识

- (2) 各年龄阶段的划分及保健
- (5) 小儿的生长发育
- (10) 小儿生长发育的规律
- (11) 影响小儿生长发育的因素
- (12) 预防接种
- (14) 预防接种后反应
- (15) 预防接种的禁忌症
- (15) 各期儿童用药特点

第二章 小儿常见症状

- (20) 发热
- (25) 咳嗽
- (28) 呕吐
- (31) 婴儿啼哭

目 录

家庭医疗保健系列 ④

(35) 遗尿

第三章 呼吸系统疾病

(40) 上呼吸道感染

(44) 急性支气管炎

(47) 支气管哮喘

(52) 肺炎

第四章 消化系统疾病

(60) 消化系统的特点

(61) 鹅口疮

(63) 疱疹性口腔炎

(65) 腹泻病

(74) 消化性溃疡

(77) 厌食

目 录

儿科病治疗与护理

第五章 泌尿系统疾病

- (84) 急性肾小球肾炎
- (88) 肾病综合征
- (94) 尿路感染
- (97) 无症状性血尿
- (99) 包茎

第六章 心血管系统疾病

- (104) 小儿循环系统的特点
- (105) 病毒性心肌炎
- (108) 先天性心脏病
- (119) 风湿热
- (124) 心律失常

第七章 血液系统疾病

目 录

家庭医疗保健系列②④

- (132) 缺铁性贫血
- (136) 特发性血小板减少性紫癜
- (139) 过敏性紫癜
- (143) 再生障碍性贫血
- (147) 急性白血病

第八章 神经系统疾病

- (154) 小儿惊厥
- (158) 化脓性脑膜炎
- (162) 小儿癫痫
- (169) 儿童多动综合征
- (175) 脑性瘫痪

第九章 营养性疾病

- (180) 营养不良
- (185) 佝偻病

目 录

儿科病治疗与护理

第十章 传染病

- (192) 水痘
- (195) 麻疹
- (199) 小儿结核病
- (203) 细菌性痢疾
- (207) 流行性腮腺炎

第十一章 新生儿疾病

- (214) 新生儿特点与护理
- (216) 新生儿几种特殊生理状态
- (218) 新生儿黄疸
- (222) 新生儿肺炎
- (225) 新生儿硬肿症
- (229) 新生儿缺氧缺血性脑病

目 录

家庭医疗保健系列②④

第十二章 其他疾病

- (234) 蛔虫病
- (237) 蛲虫病
- (239) 结膜炎
- (241) 婴儿湿疹
- (242) 脐疝
- (243) 尿布性皮炎

第一章

育儿知识



各年龄阶段的划分及保健

1. **胎儿期：**从卵和精子结合开始到婴儿出生前为胎儿期，在母体子宫内约经过 280 天（40 周）。胎儿期的保健重点是孕产前咨询，有遗传性疾病家族史者应到遗传门诊进行咨询，看胎儿是否能保留。此外孕母预防感染尤为重要，在怀孕的头 3 个月（胎儿各器官形成期）如感染风疹、巨细胞病毒、弓形体及肠道病毒等均可传递给胎儿，影响胎儿的生长发育，引起流产、死胎和多种先天性畸形。孕母应注意加强营养，以满足胎儿生长的需要，应避免饮酒、吸烟、化学有毒物质及放射线的接触。注意加强高危妊娠的监测，预防早产，难产及低体重儿的发生。总之，孕母在整个孕期，尤其是怀孕的初 3 个月应避免一切不良因素的影响，“十月怀胎”会生出一个健康的小宝宝。

2. **新生儿期：**从胎儿娩出至生后 28 天之内为新生儿。新生儿娩出后，内外环境发生了巨大变化，但新生儿身体各器官的功能发育尚不成熟，对外界环境变化适应性差，容易发生体温不升，体重下降，感染，出血等问题。故此期间的保健特别强调加强护理，脐带残端要注意防水，防粪便污染，保持皮肤的清洁干燥。注意保暖，根据气温的变化，调节环境温度和着衣，一般新生儿居室的温度宜维持在 16~20℃ 之间，湿度保持在 50% 左右。要保持室内空气流通，避免已有感染的病人，以预防各种感

染。提倡母乳喂养，目前国际上公认，让母亲及早接触新生儿，并亲自给予喂养，可促进母乳分泌，增强母子感情，另外母乳喂养可增强新生儿的抗病能力，有利于健康的生长发育。

3. 婴儿期：出生后到 1 周岁为婴儿期（其中包括新生儿期）。此阶段生长发育迅速，是出生后生长发育最快的时期。1 周岁末体重为出生时的 3 倍，身长增长 50%，头围由平均 34cm 增长至 46cm。神经精神发育也很迅速。此期婴儿从母体得到的免疫力逐渐消失，而自身后天获得的免疫力很弱，因此易患感染性疾病。

婴儿期的保健重点为提倡母乳喂养，按时添加辅食，以防发生营养不良、佝偻病、贫血等疾病。加强母婴接触，提倡对婴儿的抚摸，以促进婴儿感触知觉发展及语言、动作的发育。该期是维生素 D 缺乏性佝偻病的高发年龄，应从新生儿期用药预防并多晒太阳。按计划进行预防接种，完成卡介苗、脊髓灰质炎疫苗、百白破疫苗及麻疹疫苗的接种，以预防各种传染病的发生。定期进行体格检查，了解生长发育及营养情况，及早发现问题，加以纠正和矫治。

4. 幼儿期：从 1 周岁到 3 周岁之前为幼儿期。此阶段体格生长发育较婴儿期缓慢，但由于活动范围渐广，接触周围事物的机会较多，所以神经发育较迅速，语言和动作能力明显发育。此期的保健重点是防止发生意外创伤和中毒。药物、热水瓶、剪刀等要放在幼儿拿不到的地方。

注意饮食调配和饮食多样化，防止营养不良和各种营养缺乏症。培养良好的生活习惯和卫生习惯，饭前便后要洗手。1~3岁是小儿动作语言发育的重要时期，可进行早期教育，促进动作和语言思维的发展。幼儿期自身免疫力仍低，传染病发病率仍高，预防疾病的发生仍为保健重点之一。

5. 学龄前期：从3岁到入学前（6~7岁）为学龄前期。此期体格发育速度慢，而智力发育增快，其求知欲强，喜欢模仿，语言和思维能力进一步发展。保健重点为加强智能训练，应尽量将小儿送托幼机构，接受集体生活教育，扩大知识面，促进智力发育，培养独立生活的能力，养成热爱集体、热爱劳动的优良品德。注意牙齿和眼睛的保护，预防寄生虫和传染病。此期易患急性肾炎、风湿热等疾病。

6. 学龄期：从入学（6~7岁）到青春发育（女12岁，男13岁）开始前为学龄期。此期体格发育仍稳步增长，除生殖系统外，其它器官的发育到本期末已接近成人水平，智力发育更趋成熟。肌肉系统发育加快，乳牙开始换为恒牙。此期保健重点是做好学校卫生工作，学校教育除传授文化科学知识外，应重视思想道德品质教育及儿童心理发育。注意预防近视眼、龋齿、矫治慢性病灶，合理安排学习及生活，使其能在德、智、体方面全面发展。

7. 青春期：女孩约从12岁到18岁，男孩约从13岁到20岁为青春期。此期生长发育速度又达一新高峰。体

格发育显著，生殖器官发育趋向成熟，睾丸、卵巢等性器官急剧发育，同时出现第二性征，女孩出现月经，男孩有精子排出，由于神经内分泌的调节不够稳定，受外界环境影响，常引起心理、行为、精神方面的波动。此期保健重点应加强体格锻炼，供给足够营养，加强道德品质教育，讲授一些生殖系统的生理卫生知识，使他们了解自己的变化是正常的生理现象。要预防和及时治疗内分泌及植物神经系统的功能紊乱，如甲状腺肿、高血压、月经紊乱等。

小儿的生长发育

小儿的生长发育是随年龄增长而变化的。这种变化具有一定的规律性。因此，必须掌握这些规律，才能判断某个小儿生长发育是否正常。以便采取必要的卫生措施，增强小儿健康水平。

体 重

体重是判断小儿体格发育和营养状况的重要标志，也是医生计算药物剂量、输液量、热量的依据。

1. 小儿体重增长的规律：小儿出生体重平均3公斤左右（男3.15公斤，女3.10公斤），成熟儿最低2.5公斤，低于2.5公斤者称为小样儿或称为未成熟儿。

小儿体重于生后头6个月内，平均每月增长600~700克。6个月以后的婴儿，体重增长速度减慢，平均每月增

长 450 克。1 岁时体重约为 9 公斤，1~2 岁每月增长 250 克左右，2 岁时体重约为 9 公斤，1~2 岁每月增长 250 克左右，2 岁时体重为出生体重的 4 倍。2 岁以上大约平均每年增加 2 公斤。

2. 小儿体重计算法

1 岁以内婴儿体重：

前半年 体重(公斤) = 出生时体重(公斤) + (月龄 $\times$ 0.6)

后半年 体重(公斤) = 出生时体重(公斤) + (月龄 $\times$ 0.5)

2 岁以上：

体重(公斤) = 年龄 $\times$ 2 + 8

身 长

身长是反映骨骼发育的重要标志，常与父母身高营养及内分泌有关。小儿出生时身长一般为 50 厘米左右（45~53 厘米），生后头 6 个月每月平均增长 2.5 厘米，后 6 个月每月平均增长 1.2 厘米，1 岁时平均身长为 75 厘米。1~2 岁时增长约 10 厘米。2 岁后每年增长约 4~7.5 厘米，平均为 5 厘米。按以上规律计算 2~10 岁的小儿身长可简化为以下公式：

身长(厘米) = 年龄 $\times$ 5 + 75

胸 门

1. 前胸门：呈一菱形。以对边线测量为准（即测量相对的两个边中点的距离），出生时约为 2 $\times$ 2 厘米，2 个