

1901 — 2050

一百五十年

民俗
曆
民
曆

阴阳对照 生肖相逐
日月星辰 蒙学八卦



旅游教育出版社

内容简介

人们的日常生活经常要和历书发生关系,本书以历时一百五十年(1901—2050)的阴阳历谱为基点,附录了民间通俗且实用可行的生肖相逐,阴阳对照,五行定位,蒙学八卦、日出日没等常识,集知识性,趣味性和科学性于一体,为帮助读者解决生活或工作中的实际问题提供指导性工具。

本书系统全面地综合并吸书了以往历书的优点,形成一套比较完整的阴阳对照及换算体系,内容丰富,用起简便。有助于人们正确了解过去和预知未来,实为居家旅行必备,四季必读之书。

目 录

阳历和阴历 ——阳历的来历/阳历闰年的来历/阴历的来历/阴历闰月的确定/阳历2月为什么28天	1
节气 ——节气的来历/节气和阳历日期/24节气解释/春节在阳历的哪一天	3
二十四节气解释	5
夏时制	7
星期及计算星期几的办法	8
天干地支 ——天干地支/六十年甲子<干支>表/干支记年法/干支记月法/干支记日法/干支记时法/天干方位/天干五季/天干化合/地支方位/地支四季/地支六合/地支相冲/地支相害	9
十二属相 ——地支与动物/属相的确定	12
阴阳五行 ——阴阳学说/五行学说/五行相生/五行相克/天干五行/地支五行	13
对亲戚长辈的称呼	15
常用尊称	17
八卦图 ——文王八卦次序图/文王八卦方位图/实用八卦图	21
九九消寒图	22
图解增广贤文	23
绘图百家姓	41
绘图增注朱子治家格言	44
全国主要城市日出日没时刻表	50
150年阴阳历书对照表	53

阳历和阴历

阳历的来历 阳历即太阳历,也就是公历,它是国际通用的。我国自民国元年起采用阳历,为与我国旧有之历相对称,阳历又称“新历”。

阳历以地球绕太阳转一圈的时间定为一年,共 365 天 5 小时 48 分 46 秒,平年只计 365 天这个整数,不计尾数。阳历每年分 12 个月,大月 31 天,小月 30 天,2 月只有 28 天,又规定 7 月以前,单月为大月,双月为小月;8 月以后,双月为大月,而单月为小月。每年所余的 5 小时 48 分 46 秒,积至 4 年约满一天。这一天就加在第 4 年的 2 月里,这一年叫闰年,所以闰年的 2 月有 29 天。

阳历闰年的确定 一般来说,用 4 去除阳历的年份,除尽的就是闰年,象 1984、1900 年等都是闰年。但是,因为阳历一年的确实天数应该是 365 天 5 小时 48 分 46 秒,比平年 365 天多出 5 小时 48 分 46 秒,4 年一共只多出 23 小时 15 分 4 秒。如果每 4 年一闰加一天的话,又多了 44 分 56 秒,400 年差不多就会多加出 3 天来,所以每 400 年得扣去 3 天才行。故又订了一条补充规定:每逢阳历年份是整百的那一年,比如公元 1800、1900 年等,能被 400 除尽的才算是闰年。这样公元 1800 年和 1900 年尽管被 4 整除,但不能被 400 整除,所以不是闰年,而公元 2000 年才是闰年,它的 2 月才有 29 天。

阴历的来历 阴历以月亮圆缺一次的时间做一个月,共 29 天半。为了算起来方便,大月定做 30 天,小月 29 天,一年 12 个月中,大小月大体上交替排列。阴历一年只有 354 天左右,也没有平年闰年的差别。

阴历不考虑地球绕太阳的运行,因此使得四季的变化在阴历上就没有固定的时间,它不能反映季节,这是一个很大的缺点。为了克服这个缺点,后来人们定了一个新的历法,就是所谓阴阳合历。现在我国还在使用的夏历(也叫农历或阴历)就是这种阴阳合历。它跟阴历一样,以月亮圆缺一次的时间定做一个月,也是大月30天,小月29天,可是它又用加闰月的办法,使得平均每年的天数跟阳历全年的天数相接近,来调整四季。阴历约每过二、三年多一个闰月。

阴历闰月的确定 至于阴历闰哪一个月,这就牵涉到节气了。说一年有二十四节气,只是一种传统的说法,往细方面说,应该说一年有12个节气和12个中气。这12个中气,哪个中气属于哪个月,是有规定着的:

雨水是正月的中气,春分是二月的中气;谷雨是三月的中气;小满是四月的中气;夏至是五月的中气;大暑是六月的中气;处暑是七月的中气;秋分是八月的中气;霜降是九月的中气;小雪是十月的中气;冬至是十一月的中气;大寒是十二月的中气。

至于12个节气在哪几个月里,那就不一定。又阴历的一个月平均是29天半多一点,可是从一个中气到下一个中气的间隔却平均是30天半少一点。这样中气在阴历的月份里要逐月推迟1天光景。到一定的时候,中气就不在月中,而移到了一个月的末尾,如果挨着的第二个月又是小月,很可能这个月就没有中气,因为下一个中气落在第三个月的月初去了。中间的这个没有中气的月份,就算是上个月闰月。举个1963年的例子:阳历5月22日是阴历四月二十九日,这一天是小满(四月中气);而阳历6月22日是阴历五月初二,这一天是夏至(五月中气),从阳历5月23日到6月20日的这个阴历月里面(阴历四月完了以后的一个月)只有一个节气芒种,没有中气,这个月就算是闰四月。

所以阴历闰哪一个月，是按一定规则由人定出来的，并不神秘。

阳历2月为什么28天 公元前46年，罗马帝国皇帝儒略·恺撒，在埃及天文学家索西根尼的帮助下制订了历法，规定一年为12个月，逢单的叫大月为31天，逢双的叫小月为30天。但这样一年便成为366天，比地球绕太阳一周多了1天，怎么办？罗马帝国那时专在2月判处死刑，罗马人认为这个月不吉利，不愿过得太长，就把这月减去一天成了29天。儒略·恺撒死后，他的养子奥古斯都继承皇位，宣布把他的出生月命名为奥古斯都月。可是8月是30天、双数在当时被视为不吉利，于是又从2月抽出1天加到8月，从此8月和8月以后的双月，就成了大月为31天，8月以后的单月改小月为30天，而2月就只有28天了。

后来，天文学家又规定每4年有一个“闰年”。因为地球绕太阳一周为365天又 $\frac{1}{4}$ 天，而平常所说的一年只按365天计算，这样每年就要少 $\frac{1}{4}$ 天，4年就会差1天。为了补上这个差数，规定每4年加1天。因为2月天数最少，就加在2月份，所以“闰年”的2月就是29天。

节 气

节气的来历 早在春秋战国时期，我们的祖先就有了日南至、日北至的概念。随后人们根据月初、月中的日月运行位置和天气及动植物生长等自然现象之间的关系，把一年平分为二十四等分，并给每等分取名，这就是二十四节气的由来。大家知道，地球自转一周，就是一天；地球围绕太阳公转一周，就是一年，事实上，24个节气，也就是表示地球在公转轨道上24个不同的位置。

二十四节气的名称,是根据地球在公转轨道上的位置并结合当时的天气及自然景观来命名的。其顺序是:立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨、立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑、立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒。其中立春、春分、立夏、夏至、立秋、秋分、立冬、冬至是用来划分一年四季的,“二分”、“二至”是季节的转折点,“四立”表示季节的开始;小暑、大暑、处暑、小寒、大寒表明一年中最热、最冷的出现时期;白露、寒露、霜降反映气温下降的过程与程度;雨水、谷雨、小雪、大雪反映降雨降雪的程序;惊蛰、清明、小满、芒种反映季节和农作物的生长现象。

为了便于记忆,有人根据上面节气名称的顺序,编写了一首二十四节气歌:

春雨惊春清谷天、夏满芒夏暑相连

秋处露秋寒霜降、冬雪雪冬寒又寒

这首节气歌中,每句除一两个字外,其余每一个字都代表一个节气。如第一句中除天字外,其余各字代表(立)春、雨(水)、惊(蛰)、春(分)、清(明)、谷(雨)6个节气,其余各句可照此类推。

节气和阳历日期

节气	月份	日期	节气	月份	日期	节气	月份	日期
小寒 大寒	1月	5日或6日 20日或21日	立夏 小满	5月	6日或7日 21日或22日	白露 秋分	9月	8日或9日 23日或24日
立春 雨水	2月	4日或5日 19日或20日	芒种 夏至	6月	6日或7日 21日或22日	寒露 霜降	10月	8日或9日 23日或24日
惊蛰 春分	3月	6日或7日 21日或22日	小暑 大暑	7月	7日或8日 23日或24日	立冬 小雪	11月	7日或8日 22日或23日
清明 谷雨	4月	5日或6日 20日或21日	立秋 处暑	8月	8日或9日 23日或24日	大雪 冬至	12月	7日或8日 22日或23日

二十四节气解释

立春:立是开始,春是蠢动,是开始有生气的意思。立春这一天,太阳黄经为 315° 。立春这个节气,表示天气将逐渐回暖,广阔的大地将呈现一片万物复苏的景象,也标明一年的农事活动的开始。俗话说:“立春一日,百草回芽。”

雨水:是雨较多的意思。雨水这一天,太阳黄经为 330° 。这个节气表示气候逐渐回暖,我国广大地区将停止降雪,开始下雨,雨水逐渐增多。

惊蛰:是春雷惊动万物的意思。这个节气表示气温逐渐增高,春雷开始轰鸣,春耕开始,蛰伏地下冬眠的昆虫和小动物开始出土活动。谚曰:“过了惊蛰节,耕田不停歇。”

春分:分就是半,春季的一半,叫春分。这一天太阳黄经为 0° 。全球各地昼夜都各为12小时,此后,北半球白天逐渐增长,夜间逐渐缩短。

清明:清明这个节气,表示气温转暖,草木萌动,大自然出现一片清秀明朗、欣欣向荣的景象,各地有扫墓栽柳等习俗。

谷雨:“雨生百谷”的意思。这个节气,雨量增多更适宜农作物的生长。俗话说:“谷雨前后,种瓜种豆。”

立夏:春天已逝,夏日开始。这个节气,气温显著增高,炎暑将临,雷雨增多,农事活动已进入夏季繁忙季节。

小满:满指麦粒饱满。这个节气,我国从南到北冬小麦等夏收作物普遍开始结果成熟,一片丰收在望的景象。

芒种:“芒”是指壳实尖端的细毛。芒种这个节气,北方表示收割麦作物和播种稻谷。有人把芒种说成是忙种,由于这个时候是耕

种最忙的季节,意思也是可相通的。

夏至:至是极,是日影长至终极的意思。这一天,太阳黄经为 90° ,直射北回归线,是北半球白天最长、黑夜最短的一天。

小暑:暑是炎热,小暑就是气候炎热而还没有到极点的意思。

大暑:炎热至极。这个节气是一年中最为炎热的时候。

立秋:秋是植物快成熟的意思。这一天起,炎热的夏季将过,天高气爽的秋天开始,此后,气温由最热逐渐下降。

处暑:处是终止的意思。这一节气,气温下降加剧,平均每五天即能降温 2°C 左右,因此处暑是一个比较明显的转折点,是天气变凉的象征。

白露:这个节气,天气较凉。夜晚,空气中的水汽常在草木等物体上凝结成白色的露珠。

秋分:这一天太阳黄经为 180° ,太阳由北半球越过天赤道,开始回到南半球,世界各地太阳都是从正东升起,正西下落,白昼和黑夜时间再次各为12小时。从今天以后,北半球日短夜长。

寒露:寒是露之气,是气候将逐渐由凉转寒的意思。这个节气,露华渐浓,草木枯萎。

霜降:天气渐冷,露积为霜。这个节气开始降霜,也是秋收农忙季节。常言道:“抢秋抢秋,不收就丢。”

立冬:冬季从今天开始。这个节气,天气的寒凉程度将逐渐加剧。北方正忙于过冬防寒措施。

小雪:这个节气北方开始降雪。

大雪:气温继续下降,雪将由小至大,地面积雪,北方河塘开始封冰。

冬至:这一天太阳直射南回归线,是北半球白昼最短、黑夜最长的一天。此后,北半球的白天就逐渐长了,并开始进入数九寒天。

小寒:冷气积久为寒,但寒冷还没有到极点。

大寒:大寒是天气寒冷到极点的意思。这一节气是一年中最新冷的时候。

春节在阳历的哪一天 春节,就是农历的正月初一。每年春节这一天在公历的日期是不固定的,最早在元月21日,最迟在2月22日。这因为公历是以回归年为准的,每年总是12个月,365—366天,各月大小(除2月份外)也很有规律,而且年年相同。但农历却不是这样,平年12个月,353—355天;闰年13个月,383—384天,而且每月的天数也不固定,有的连续几个大月30天,有的连续几个月29天。因此,春节在公历的日期就不固定。不过春节多在公历2月上中旬。或元月下旬。现将1992年到2001年10年的春节在公历的日期列表如下:

公历年 春 节	1992 2月4日	1993 1月23日	1994 2月10日	1995 1月31日	1996 2月19日
公历年 春 节	1997 2月7日	1998 1月28日	1999 2月16日	2000 2月5日	2001 1月24日

夏时制

1916年3月,正当第一次世界大战打得火红火热之际,德国突然向全国宣布把时钟拨快一小时,为什么?主要是为了节约电力和燃料。德国是世界上第一个实行夏时制的国家。隔不多久,欧洲许多国家,如法国、意大利、荷兰、葡萄牙、丹麦、挪威、瑞典、奥地利等,也相继采用夏时制。我国在解放前也实行过夏时制。

夏季将时钟拨快一小时的主张,是20世纪初由英国人威廉·韦利特最先提出来的。他的着眼点是:在昼长夜短的夏天里,早晨的宝贵时光白白浪费掉了,太可惜。他建议政府制订夏时工作

制,但是被议会否决了。倒是德国政府反应快,一下看到了这一制度的许多优越性,便率先实行。

紧跟德国实行夏时制的国家是法国。1916年4月,法国议会通过关于夏时制的法令,宣称这样做的“目的是珍惜电、石油和天然气”。随着时间的推移,许多国家越来越清楚地看到了实行夏时制的好处,便相继采纳实行。不过各国出于自己的实际需要,把夏时制的始期和终期作了改动。例如第二次世界大战爆发后,有的国家的夏时制一直延长到11月19日才结束。有的国家如英国,甚至把时钟拨快两小时,实行“双倍”夏时制。

实行夏时制,的确给人们带来许多好处。例如英国1970年在总结它的好处时提到:每年节约燃料约值1亿英镑;交通事故减少3%至4%。实行夏时制使人们早睡早起,多接触阳光,对健康也有益。

我国地处北温带,每年春分以后,到秋分时,每天太阳照射时间都在12小时以上,这可以促使人们早睡早起,振奋精神,还可以充分利用日光,节约能源。

我国的夏时制,是从1986年起开始实行的。在每年的4月份中旬的第一个星期日0时起,到9月中旬的第一个星期日0时止,实行夏时制。

星 期

星期制度是公历中的一种特殊记日法,它以7天为一周,循环往复。

星期这个记日的方法,也是古代遗留下来的。7天为一星期,与月亮由朔到上弦,再由上弦到望的时间差不多。很古的时候,在

东方人民中就已使用，后来传入西方，西方国家因为当时已经知道7个天体：太阳、月亮和金、木、水、火、土5个大行星，便把7个天体的名称，作为星期内各日的名字，所以星期又名七曜，现在七曜的次序是日、月、火、水、木、金、土。日曜是星期日，月曜是星期一，火曜是星期二，水曜是星期三，木曜是星期四，金曜是星期五，土曜是星期六。这就是现在的星期。

计算星期几的方法 阳历某年某月某日是星期几，可以用心算法很简便地计算出来。其算法是每月代号加日期除以7，余数是几就是星期几，整除是星期天。遇闰年2月由28天增为29天，因此从3月开始，月代号加日期，另外再加1，然后除以7。1988年每月代号为4、0、0、3、5、1、3、6、2、4、0、2，每年都用1988年每月代号时，1989年就加3，1991年加4……依此类推。

例如计算1988年1月13日是星期几，算法是1月代号4加日期13再除以7，其余数是3，这天就是星期三。再如1988年2月闰月，由28天增为29天，问3月15日是星期几？算法是代号0加日期15，另外加1，再除以7，余数为2，这天就是星期二。

天干地支

天干地支 天干地支简称干支，是夏历中用来编排年号和日期用的。

天干是：甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸，也叫十天干；地支是：子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥，也称十二地支。干支还有阴阳之分：甲、丙、戊、庚、壬为阳干，乙、丁、己、辛、癸为阴干；子、寅、辰、午、申、戌为阳支，丑、卯、巳、未、酉、亥为阴支。以一个天干和一个地支相配，排列起来，天干在前，地支在后，天干由甲起，

地支由子起，阳干配阳支，阴干配阴支（阳干不配阴支，阴干不配阳支），共有 60 个组合，称为“六十甲子”。我国人民过去是以六十甲子循环来记年、记日、记时的。

六十年甲子(干支)表

1. 甲子	11. 甲戌	21. 甲申	31. 甲午	41. 甲辰	51. 甲寅
2. 乙丑	12. 乙亥	22. 乙酉	32. 乙未	42. 乙巳	52. 乙卯
3. 丙寅	13. 丙子	23. 丙戌	33. 丙申	43. 丙午	53. 丙辰
4. 丁卯	14. 丁丑	24. 丁亥	34. 丁酉	44. 丁未	54. 丁巳
5. 戊辰	15. 戊寅	25. 戊子	35. 戊戌	45. 戊申	55. 戊午
6. 己巳	16. 己卯	26. 己丑	36. 己亥	46. 己酉	56. 己未
7. 庚午	17. 庚辰	27. 庚寅	37. 庚子	47. 庚戌	57. 庚申
8. 辛未	18. 辛巳	28. 辛卯	38. 辛丑	48. 辛亥	58. 辛酉
9. 壬申	19. 壬午	29. 壬辰	39. 壬寅	49. 壬子	59. 壬戌
10. 癸酉	20. 癸未	30. 癸巳	40. 癸卯	50. 癸丑	60. 癸亥

干支记年法 如甲子为第一年，乙丑为第二年，丙寅为第三年……，六十年为一周。一周完了，再由甲子年起，周而复始，循环下去。例如 1929 年是农历己巳年，1930 年是农历庚午年……到 1989 年又是农历己巳年。我们在日历上看到的己巳年、庚午年，就是按天干记年这种方法排列下来的。

干支记月法 干支记月法未普遍实行，主要为星相家推算八字用。其方法为：若遇甲或己的年份，正月是丙寅；遇上乙或庚之年，正月为戊寅；丙或辛之年正月为庚寅，丁或壬之年正月为壬寅，

戊或癸之年正月为甲寅。正月之干支知道了，其余月可按六十甲子的顺序推知。

干支记日法 甲子为第一日，乙丑为第二日，丙寅为第三日……60日一周/一周完了再由甲子日起周而复始，循环下去。例如农历己巳年(1989年)正月初一是丁酉日，初二是戊戌日……到三月初七正好是60天，因此三月初八又是戊戌日。

干支记时法 一天中时辰的地支一字也是确定的，所以二十四小时配十二地支，由夜间十一点至一点为子时，一点至三点为丑时，余照推。时的天干却由该日所对天干所行，其歌诀如下：

甲己还生甲，乙庚丙作初。

丙辛从戊起，丁壬庚子居。

戊癸何方发，壬子是真途。

即若该日是甲或己的。在子时上配上甲为甲子，日是乙庚的在子时上配上丙为丙子，丙辛日子时配上戊为戊子，丁壬日为庚子，戊癸日为壬子。知道了子时的干支，便可推知其余。现在施行夏令时间，将时钟拨早一小时，夏令时间的夜12时等于夜11时，即等于以夜11时起为次日。

天干方位 甲乙东方木，丙丁南方火，戊己中央土，庚辛西方金，壬癸北方木。

天干五季 甲乙属春，丙丁属夏，戊己长夏，庚辛属秋，壬癸属冬。

天干化合 甲己合化土，乙庚合化金，丙与辛合化水，丁与壬合化木，戊与癸合化火。

地支方位 寅卯东方木，巳午南方火，申酉西方金，亥子北方水，辰戌丑未四季土。

地支四季 寅卯辰为春，巳午未为夏，申酉戌为秋，亥子丑为冬。

地支六合 子与丑合化土，寅与亥合化木，卯与戌合化火，辰与酉合化金，巳与申合化水，午与未合，午为太阳，未为太阴，合而为土。

地支六合，一是用在四柱中，即人的出生年、月、日、时中的天干地支的排列中。如出生的年月日时中，地支中有子与丑，就是子与丑合，有寅与亥二支，就是寅与亥合，相合者，为合好之意。

地支相冲 子午相冲，丑未相冲，寅申相冲，卯酉相冲，辰戌相冲，巳亥相冲，相冲实为对冲。如在八卦图上可以看出，卯为木在东，酉为金在西，午为火在南，子为水在北，其它干也如此，都是处在互对的位上，故又为对冲。相冲为相克之意。

地支相害 子未相害，丑午相害，寅巳相害，卯辰相害，申亥相害，酉戌相害。相害为相克之意。

十二属相

地支与动物 我国阴历中使用天干地支的组合来编排年号、月份和日期，即甲子、丙寅……等等。其中地支共有 12 个字可用于代表一天中的 12 个时辰。为了形象化，人们又用 12 种动物符号分别与地支的 12 个字相配记。其配合的情况如下：

地支：子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥

动物：鼠牛虎兔龙蛇马羊猴鸡狗猪

例如，对于乙丑年丁卯月丙寅日酉时，可称之为牛年兔月虎日鸡时。

属相的确定 一个人的属相是由出生年的地支决定的，出生于子年的属鼠，出生于寅年的属虎，以此类推。十二属相还分为阴阳两类。鼠、虎、龙、马、猴、狗属阳性，牛、兔、蛇、羊、鸡、猪属阴性。

阴阳五行

阴阳五行说，可分为阴阳说与五行说，然而两者互为辅成，五行说必含阴阳，阴阳说必兼五行。

阴阳学说 阴阳学说早在夏朝就已形成。它认为阴阳两种相反相对的气是天地万物的泉源。阴阳相合，万物生长，在天形成风、云、雷、雨各种自然气象，在地形成河海、山川等大地形体，在方位则是东、西、南、北四方，在气候则为春、夏、秋、冬四季。

天之四象，人有耳、目、口鼻为之对应；地之四象，人有气、血、骨、肉为之对应；人又有三百六十骨节以应周天之数；所以天有四时，地有四方，人有四肢，指节可以观天，掌纹可以察地，天、地、人合一。发展到后来，甚至某命相师屈指一算，一看掌纹，就能断出凶吉，其实这种没有任何科学根据的论断未免言过其实了。

五行学说 五行学说也是我国古代人民创造的一种朴素的哲学思想。它以日常生活中常见的五种物质：金、木、水、火、土元素，作为构成宇宙万物及各种自然现象变化的基础。这五类物质各有不同属性，如木有生长、发育之性；火有炎热、向上之性；土有和平、厚实之性；金有肃杀、收敛之性；水有寒凉、滋润之性。五行说把自然界一切事物的性质，分别纳入这五大类的范畴。

这五种元素：在天上形成五星，即金星、木星、水星、火星、土星，在地上就是金、木、水、火、土五种物质，在人就是仁、义、礼、智、信五种德性。古人认为这五类物质在天地人间形成串联，如果天上的木星有了变化、地上的木类和人的仁心都随之产生变异。迷信色彩十分浓厚的占星术就是以这种天、地、人三界相互影响为理论基础衍生而来的。

五行相生

木生火，火生土，土生金，金生水，水生木。

五行相克

木克土，土克水，水克火，火克金，金克木。

天干五行

甲乙同属木，甲为阳木，乙为阴木；

丙丁同属火，丙为阳火，丁为阴火；

戊己同属土，戊为阳土，己为阴土；

庚辛同属金，庚为阳金，辛为阴金；

壬癸同属水，壬为阳水，癸为阴水。

地支五行

寅卯属木，寅为阳木，卯为阴木；

巳午属火，午为阳火，巳为阴火；

申酉属金，申为阳金，酉为阴金；

子亥属水，子为阳水，亥为阴水；

辰戌丑未属土，辰戌为阳土，丑未为阴土。