

苯妥英 的 临床广泛应用

生物电调节剂

四川科学技术出版社

The Broad Range of Clinical Use of Phenytoin

Bioelectrical Modulator

BIBLIOGRAPHY AND REVIEW

Barry H. Smith, M.D., PH.D.

Samuel Bogoch, M.D., PH.D.

Jack Dreyfus

DREYFUS MEDICAL FOUNDATION

责任编辑：杨 广 霜

特约编辑：罗 全 安

装帧设计：

药物编译手册（二）

苯妥英的临床广泛应用

原著〔美〕Barry H. Smith, M. D., PH. D

Samuel Bogoch, M. D., PH. D.

Jack Dreyfus

杨 光 华 主 编

四川辞书出版社出版发行

四川新华印刷厂印刷

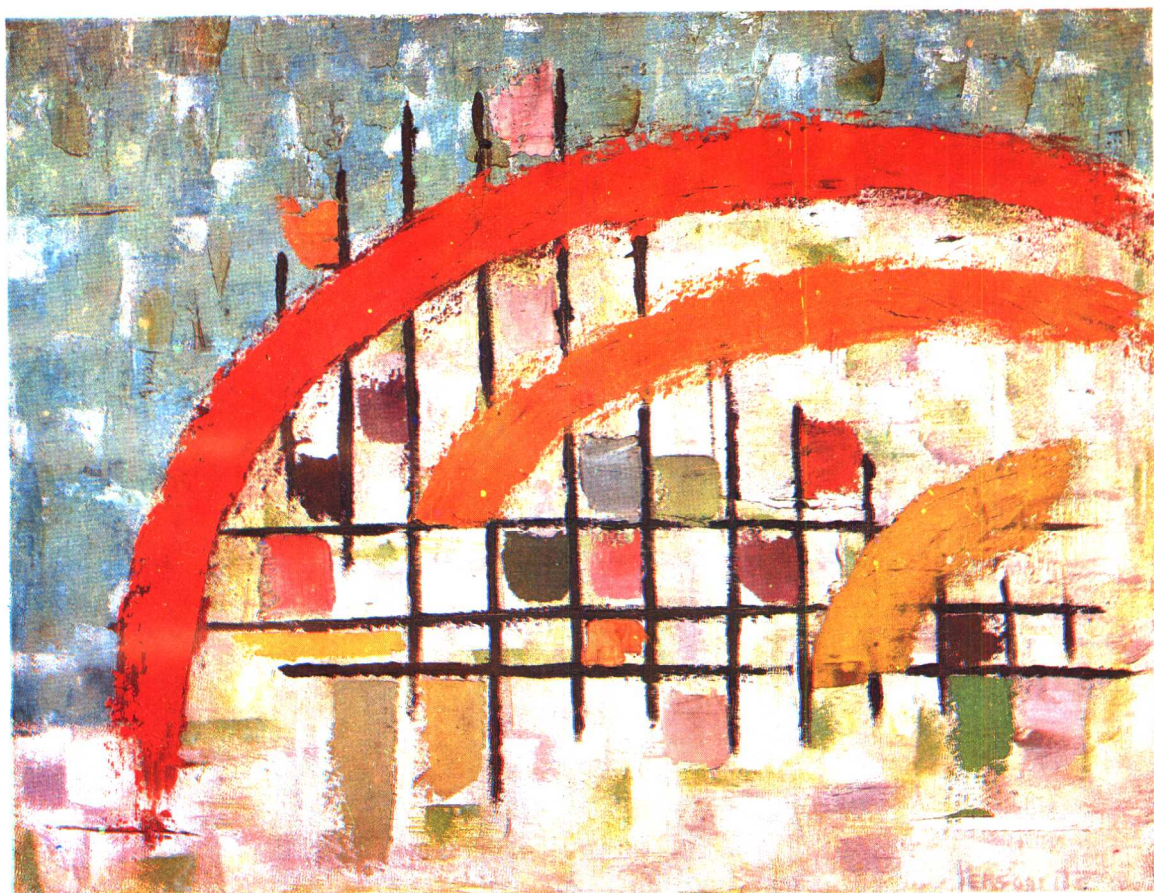
开本787×1092毫米 1/16 14.5印张

1990年10月第一版，1990年10月第一次印刷

字数：306 千 印数：1—5000

ISBN 7—80543—172—8/R·13

定价：7.20 元





此为 38 个国家在 250 多种医学杂志上发表的一万多项研究的图片，这些组成了本文献目录和文献复习的基础。

德赖富斯医学基金会是一个慈善机构，与苯妥英没有任何经济关系。

德赖富斯医学基金会咨询委员会

Antonio Aldrete, M.D.
Former Prof. Dept. Anesthesiology,
Univ. of Alabama Medical School;
Chairman, Dept. Anesthesiology
& Critical Care, Cook County
Hospital Chicago

Natasha P. Bechtereva, M.D.
Full Member of the Academy of
Sciences of the U. S. S. R.;
Full Member of the Academy of
Medical Sciences of the U. S. S. R.;
Director of the Institute for Experimental Medicine, Acad. Med. Sci.,
U. S. S. R.;
Chief, Dept. of Neurophysiology of
Man

Samuel Bogoch, M.D., Ph.D.
Director, Foundation for Research
on the Nervous System, Associate
Research Prof. of Biochemistry, Boston
University School of Medicine

Raul Chapa-Alvarez, M.D.
Prof. of Surgery, University
of Guadalajara

Theodore Cooper, M.D.
Former Director, National Heart and
Lung

Institute, and Asst. Sec. of HEW,
President, Upjohn Co.

Joseph C. Elia, M.D.
Most decorated Flight Surgeon
in World War II; Editor,
Medical Page, New Hampshire
Union Leader

Paul L. Kornblith, M.D.
Former Chief, Surgical Neurology,
NIH,
Chairman, Dept. Neurosurgery,
Albert Einstein College of Medicine

Herbert L. Ley, M.D.
Former Commissioner of the
Food and Drug Administration and
Associate Prof. Epidemiology and
Microbiology, Harvard School
of Public Health

Eduardo Rodriguez-Noriega, M.D.
Prof. of Medicine and Chief,
Dept. of Infectious Diseases,
University of Guadalajara

William J. Turner, M.D.
Prof. Emeritus of Psychiatry,
Chief, Lab. of Psychogenetics,
N. Y. State University-Stony Brook

“我们在获得和整理人类知识方面，面临着极大的危机。尽管我们拥有一部巨型‘百科全书’，但它甚至还缺乏按字母顺序排列的分类，许多‘资料卡’被随便散落在地板上。我们需要的答案可能正埋藏在某处的书堆里”。

——Robert Heinlein

译 本 序

苯妥英 (Phenytoin, PHT) 系1908年首先由德国化学家 Heinrich Biltz合成, 当时因不知其用途而被束之高阁。直到1937年Putnam 和Merrit才发现可用其治疗癫痫。长期以来因受“一种药物仅治疗一种疾病”的思想束缚, 苯妥英只是作为一种抗惊厥药物沿用至今。其间, 陆续有文献报告, 苯妥英还能用于控制许多其他疾病和症状。1963年, Jack Dreyfus根据他本人服用苯妥英的体验发现其能改善情绪, 并认为苯妥英可能系一种“被忽视的良药”, 他积极倡导和支持医学界进一步研究苯妥英并挖掘其潜力。1988年, 健康基金会主席Barry H. Smith整理和收集了大量有关文献, 将其汇编成《苯妥英的临床广泛应用》一书出版。该书是世界医学文献对苯妥英最广泛的总结, 报告了世界上38个国家有关苯妥英在临床上的广泛应用, 介绍了3000多篇文章所揭示的苯妥英对神经科、精神科、内科、外科等临床各科50多种疾病和症状的应用和疗效, 以及基础理论的研究。为了交流信息, 促进我国同行对苯妥英的重视以及更广泛地应用和深入研究苯妥英, 我们受健康基金会委托, 组织有关专业人员将该书翻译出版, 以飨国内同行, 为国内同仁提供借鉴和参考。由于时间仓促, 译者水平有限, 错误和不当之处在所难免。望读者不吝赐教。

杨 光 华

1990年8月于华西医科大学·成都

序 言

当你看“医生桌上的参考书”时，你会发现食品药品监督管理局(FDA)把苯妥英仅列为抗惊厥药物，这其实是狭隘的。实际上，全世界已有数以千计的医生报道了苯妥英对50多种症状和疾病有裨益。^{*}

误解苯妥英的广泛用途是一大不幸，仅在这个国家，就有数百万人因此而蒙受疾苦。此既非FDA之错，也非医生之过，而是我们将药物处方带给公众这种制度的瑕疵。

本书将有关文献复习及其目录编辑在一起的目的，是为了方便医生和政府对苯妥英的了解，也是世界医学文献关于苯妥英的内容丰富的总结。^{**}

* 见表列内容。

** 除癫痫以外的疾病。

私 人 的 评 语

亲爱的医生：

1963年，极为幸运，我要求我的医生允许用苯妥英治疗我的心境抑郁。他从未获悉有此用法，但容我试用，结果显效迅速。最初，我和我的医生均把我的康复归因于偶然的巧合。因为看来几乎不可能，一种药物的广泛用途竟被忽视达25年之久。

次年，我见到6例类似的病人连续获得同样的效应。概率已发生变化，从几乎难以置信到高度的可能，苯妥英已被忽视。它解除了我的病痛，为了他人，我有义务去研究它潜在的效应。

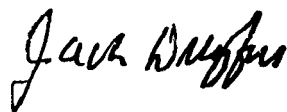
我曾以为很容易发起对苯妥英的研究，然后由医务人员接替。结果错了，我不得不离开华尔街的经营，全力去研究它。

关于苯妥英的广泛用途已毋庸置疑。从它首次临床应用以来，无数医生和数以百计的医学杂志已报道它对范围广泛的许多疾病有效。个别医生仅能阅读部分论著，除非他或她极尽一生的精力去参阅3000多篇文献。

与本书一起发表的系《苯妥英——一种被忽视的良药》一书，是我使用苯妥英的经验之见。我想你们会乐意阅读它。

随着本书和我的记述的出版，我已完成了应尽的义务。现在该由你们这些富有才华的医生去显身手了。

祝愿你们身体健康，万事如意。



杰克·德赖富斯

历史简介

1908年，一位叫Heinrich Biltz的德国化学家人工合成了苯妥英，并将苯妥英与其他化合物一起出售给Parke Davis公司，这个公司没有申请专利，也未发现其用途。因此，苯妥英被束之高阁达29年之久。

1937年，不隶属于Parke Davis公司的Putnam和Merritt两位医生，首次发现苯妥英可用于治疗癫痫，其疗效优于苯巴比妥，不像后者，它无过度镇静作用。

在一种药物仅用于一种疾病的时代，苯妥英被FDA列为一种抗惊厥剂，基于临床经验，证明该药是安全的。

纵观其最早的应用，证明苯妥英不仅是抗惊厥剂。许多医学文献报告，它能明显改善心境，使情绪稳定、有健康愉快感。从此，至少有38个国家的医生在愈来愈多的研究和报告中，证明苯妥英对范围广泛的许多症状和疾病有效。

基础理论的研究与临床研究保持同样的速度，因而澄清了为何一种药物能有多用途。

苯妥英自首次应用以来已50年，今天，FDA列出苯妥英的适应症仍为“抗惊厥”，这是由于我们将药物处方带到公众这种制度的瑕疵所致。^{*}

^{*} 与本书同时出版的另一本书“苯妥英——一种被忽视的良药”中讨论了这种瑕疵。

证 明

通常，一个药物公司资助一种药物的新用途，但这并未发生于苯妥英的事例中，这不能用以作为苯妥英缺乏新用途的根据。

世界各地许多医生，尽管可能对苯妥英无兴趣，但他们能科学地对待苯妥英，并有帮助他人的愿望。他们已报告苯妥英对范围广泛的许多疾病有益，发表于250多种医学杂志上*的报告和研究论文均有多种方式的对照观察。

1. 用安慰剂或其他药物作对照进行双盲研究。

2. 在许多研究中，发现当其他药物治疗失败时，用苯妥英有效。

3. 在临床试用中，观察到停服苯妥英后症状重现，再用则症状消失。

4. 显效迅速。

5. 用实验室的方法确定了其临床效应。

最重要的对照是事实，即来自无数无偏见的研究者的证明。许多独立的报告就好像绳子内许多股绳索，每增加一股便加强了力量。

基础理论的研究证实了临床的许多观察。证明苯妥英能纠正单个细胞水平的不恰当的电活动，很少或根本不影响正常细胞的功能。这一基本特性可以解释为何苯妥英能有多种用途。

* 医学杂志列表，见p.211。

用于未标明用途的已获准药物

FDA药物公报，1982年4月。

“除了官方对已批准药物标明的用途外，适当地用于许多其他用途，这在通科医生中有时容易引起混乱。

联邦政府对于食物、药物和化妆品的法令不限制医生使用已批准药物的范围，一旦某种产品已获准投放市场，医生为了病人的需要，可将其用于多种用途。这些用途可能已超出了对上市药物所规定的范围。这些“未批准”或更确切地说“未标明”用途而在医学杂志上又被广泛报道具有许多用途的药物，实际上可能正反映了药物研究的进展”。

命 名

已知本书讨论的药物有两种普通名：二苯乙酰脲 (Diphenylhydantoin) 和苯妥英 (Phenytoin)，本书使用的是苯妥英 (Phenytoin, PHT)。

在美国，苯妥英最通晓的商品名是大仑丁 (Dilantin)。在美国以外的国家使用的其他商品名包括 Aleviaton、Dintoina、Epamin、Epanutin、Epelin、Eptoin、Hidantal、Idantoin、Phenhydan、Solantyl。

处方药物

苯妥英是一种处方药物，也就是必须通过医生才能获得的药物。

苯妥英的临床应用

苯妥英独有的特性

苯妥英有许多与众不同的特性，使它有别于其他药物。

1. 苯妥英能调节单个细胞水平的生物电活动，苯妥英的这种作用有助于从全身基本功能水平解释其对范围广泛的许多疾病有治疗效应。

2. 苯妥英能纠正不恰当的电活动，而不影响正常功能。业已发现，它既对过度兴奋、也对兴奋过低有作用。

3. 苯妥英可纠正强直后电位和强直后的后放效应。此作用似可说明为何重复的不受控制的思维能减少，反复的疼痛信息能被改变。

4. 苯妥英有调节内分泌、代谢过程和应激的效应。已证明它还具有抗缺氧、抗毒性和促进愈合的作用。

5. 苯妥英作用迅速，口服1小时内、静脉注射数分钟内显效。局部应用，镇痛效应快速。

6. 治疗剂量苯妥英有安定效应而无过度镇静作用，能增进活力而无兴奋作用。

7. 苯妥英对范围广泛的许多症状与疾病有效，除用于靶症状，尚能治疗很多其他症状，堪称有益的“副效应”。

8. 苯妥英无成瘾性。

9. 50多年来，经过广泛而深入的应用，已确立了苯妥英的一些安全参数。

目 录

苯妥英的临床应用

苯妥英独有的特性

思维、情绪和行为障碍	(1)
摘要.....	(1)
思维、情绪和行为.....	(3)
对癫痫患者的有益效应.....	(3)
非癫痫患者的效应.....	(3)
暴力行为.....	(7)
精神病.....	(8)
低血糖.....	(9)
认知功能.....	(10)
言语障碍.....	(11)
酒精中毒和药瘾.....	(11)
睡眠障碍.....	(12)
遗尿.....	(13)
厌食、贪食和暴食.....	(13)
未观察到苯妥英显著效应的研究.....	(15)
心血管疾病	(16)
摘要.....	(16)
心律失常.....	(17)
儿童心律失常.....	(21)
传导系统.....	(21)
Q-T间期综合征.....	(22)
扭转型室性心动过速.....	(23)
三环类抗抑郁药过量.....	(23)
心脏电复律.....	(24)
心肌梗塞.....	(24)
心绞痛.....	(25)
高血压.....	(26)