

刘淑英

中国人口史话

辽宁人民出版社

人口知识丛书 人口知识丛书



主 编
国家计划生育委员会
宣 传 教 育 司

编 委 会

(以姓氏笔画为序)

马 侠	王维志	田雪原
冯立天	刘 铮	刘淑英
邬沧萍	李艳芳	沈国祥
查瑞传	顾鉴塘	盛 朗
章 培	魏津生	

前 言

在“七五”计划的头一年，在全国人民大力推进物质文明建设，同时切实加强社会主义精神文明建设的新形势下，我们委托北京经济学院人口经济研究所组织编写的《人口知识丛书》开始陆续出版了。这是一件很有意义的事。

“七五”期间，我国正值人口生育高峰。继续抓紧抓好计划生育工作，有效地控制人口的过快增长，以适应社会主义现代化建设的需要，仍是摆在全国人民面前的艰巨任务。我国的计划生育工作，是在一个有十亿人口、八亿农民、经济文化比较落后的大国里开展的。消除几千年旧的婚育传统观念和习俗的消极影响，使广大群众自觉地实行计划生育，是一个长期的社会主义精神文明建设的过程。用科学文化知识去武装群众，特别是农民群众，使他们在充分认识人口和社会发展的客观规律，以及在掌握有关的科学技术知识的基础上，摆脱旧的观念习俗的束缚，树立有计划地生育的新生育观，这是在计划生育工作中，加强社会主义精神文明建设的一个重要方面。我们相信，《人口知识丛书》的出版，将在这方面起到有益的作用。

这套丛书的出版，表明了我国人口学工作者为中国计划

生育这项伟大的社会系统工程，为在计划生育工作中加强社会主义精神文明建设所作出的努力。我们相信，充满生机的中国式的社会主义计划生育道路，必将在广大人民群众、计划生育工作者和人口学者的共同实践与探索中，得到不断的开拓和延伸。

我们要感谢中国人民大学人口理论研究所、中国社会科学院人口研究中心、北京经济学院人口经济研究所的学者们为编写这套丛书所付出的可贵的劳动，并且期待着今后我国计划生育工作者与人口学工作者之间的更多的和更加富有成效的合作。

我们还要感谢辽宁人民出版社的同志。为了这套丛书能在较短的时间内与广大读者见面，他们作出了辛勤的努力。

最后需要指出的是，由于丛书是在较短的时间内组织编写的，加上某些分册涉及的一些问题目前尚处于探索之中，因此肯定存在一些不当之处，还恳请广大读者批评指正。

**国家计划生育委员会
宣 传 教 育 司**

目 录

前 言	1
一、漫长的路程	1
1. 远古的人类生活	2
2. 北京人之“家”	4
3. 大禹治水与发展农业	7
4. 坟墓里的奴隶	10
5. 春秋战国话统一	14
6. 活跃的人口思想	16
二、大起大落的人口波动	20
1. 秦王朝的统一与崩溃	21
2. 汉高祖休养生息	25
3. 第一次有正式记录的人口数字	28
4. 三国鼎立，百姓遭殃	31
5. 民族大融合的两晋南北朝	34
6. 南北统一，经济繁荣	36
7. 从“开元盛世”到“安史之乱”	39
8. 京师人口膨胀	43
三、突破四亿人口大关	49

1. “高筑墙，广积粮，缓称王”	46
2. 清王朝的鼎盛时期	53
3. 闯三关过四亿	56
4. 乾隆帝与洪亮吉	60
四、缓慢的增长	64
1. 帝国主义入侵和华工的苦难	65
2. 丧权辱国，殃及百姓	70
3. 骇人听闻的南京大屠杀	72
4. 关中大旱与闯关东	75
5. 只见娘生儿，不见儿走路	78

一、漫长的路程

光阴荏苒，旅途漫漫。我们的祖先——类人猿，进化成为直立行走的原始人以后，终日奔波在野岭荒滩，采集可吃的果实；经年游猎于密林深山，捕食野兽。他们不是悠闲地消磨岁月，而是凭着勤劳的双手，推动着采集狩猎经济的发展；他们用劳动创造了人类社会，创造了人类文明，促进社会不断向前发展。原始人迈着缓慢的步伐，艰难地走向了人类社会，他们在地球这块处女地上，第一次播下了劳动的种子，从此开始了人类自身的生息和繁衍。随着时光的流逝，人类从野蛮、蒙昧逐渐走向文明，跨进历史的新纪元。

我们中华民族的历史，和世界一些古老民族的历史一样，遵循着社会由低级向高级发展的客观规律，经历了原始公社制、奴隶制和封建制的社会变革，而今正在社会主义社会的大道上，继续向前……。

在原始和奴隶社会时期，人类经受了困苦环境的磨炼，终于学会了制造工具、用火，掌握了语言，由松散的群体逐渐走向了社会集体。直到原始农业的出现，人类才开始过渡到定居生活，从而促进了人口的发展。然而在漫长的路途

上，人口的增长极为缓慢。

1. 远古的人类生活

谈起历史，人们常常想起盘古开天辟地、女娲补天的传说。这是因为它象征着人类征服自然的伟大气魄和强大的创造力。那么，人类历史究竟应该从哪儿说起呢？我们的祖先是从哪儿来的呢？人口是如何发展起来的呢？原来，人类最早的祖先是一种从古猿转变而来的猿人。人类很早就在地球上生活和劳动了，这已为近百年来考古学家在亚洲、欧洲、非洲一些地方发现的早期人类化石所证实。例如，在东非肯尼亚的地层中曾发现打制的石器和人的头骨碎片化石，测定的结果，是200多万年以前的遗物。因此，可以推断，人类在二三百万年以前就已经在地球上生活了。我们就称这些人为原始人。

有了人，就开始了人类的历史。古代人类社会发展的历史，包括原始公社制、奴隶制和封建制三个阶段。由于人口再生产的类型决定于生产力发展水平和相应的社会经济条件，所以各个社会时期的人口发展各有其特点。

在原始社会，生产力十分低下。原始人为了生存，必须通过艰苦的劳动以取得他们赖以生存的各种物质资料。他们多是集中在自然条件比较好、适宜生活和居住的地区，从事着各种采集和狩猎活动。那时他们经常结成几十个人的小群体，沿着河边、湖岸、森林、田野，使用棍棒和石块，猎取野兽和捕捞鱼虾，搜集可吃的植物、昆虫等。就是在这种共

同劳动、平均消费的形式下，他们艰难地维持生活。原始人由于处在采集和狩猎的经济条件下，必须借助广阔的生活空间，以获取所需要的动植物资源。当一个地方的食物被采光以后，他们就不得不向新的地区移居，这样长年累月的过着极分散而又流动的生活。因此，当时地球上的人口密度极为稀疏，每平方公里很难超过1—2人，甚至有的地区一二百平方公里平均才有1—2人。

原始社会的人口数是极其有限的。那是因为，在当时的生产水平、自然环境和生活条件下，原始人的死亡率是非常高的。例如，为了寻找食物，原始人几乎是徒手进行劳动，生产效率极低。为了获得最起码的食物，他们需要付出很大的代价，甚至被野兽吃掉；此外，自然灾害、饥饿、疾病和部落间的冲突，也夺去许多人的生命。考古学家根据发掘出来的化石推断，原始人绝大部分是夭亡，大多数人只活20—30岁左右，不少人只活到十几岁就死去，能活到40多岁的就已属“老寿星”了。

原始人过着群居生活，他们之间的婚姻关系是一种杂乱的群婚制。妇女在极不卫生的条件下频繁地生育，这就使得她们迅速衰老，甚至早亡。由于生活艰苦，以及杂乱的两性关系，随之而来的是各种遗传性疾病，所以原始人寿命不长也是必然的。

原始人出生率是相当高的，而且从长期趋势看还稍高于死亡率，否则人类就不可能维持和繁衍。但是这个过程是不平衡的，有的时候死亡数还高于出生数，使人口增长出现停滞和倒退。总之，原始社会人口自然增长率是十分低的。一

些学者估计，原始社会时期，地球上的人类至多有200万人，相当于现在北京市人口的分1/5，充其量也不过500万人。

我们伟大的祖国是人类文明的发源地之一。从远古时代起，中华民族的祖先就劳动、斗争、生活在这片辽阔的土地上。我国科学工作者在祖国各地先后发掘了许多猿人的遗骨和遗物的化石，可以看到我国境内最初的原始人，也已经有将近200多万年的历史了。

2. 北京人之“家”

我们中华民族的祖先，自古以来就劳动、生息、繁衍在我们现今生活和居住的土地上。在我国西南边陲云南发现的元谋人，生活在距今约170万年以前，是我国境内已知的最早的人类。黄河两岸，也有中华民族祖先活动的足迹，并留有古文化遗址。其中包括山西省芮城县西侯度文化遗址和河北阳原小长梁文化遗址。在陕西出土的蓝田猿人，距今也约有八十万年的历史了。另外，湖北、河南、贵州也发现过原始人群的化石与遗址。曾轰动全世界的北京猿人化石的发现，更给科学研究工作提供了十分宝贵的资料。最近在我国辽宁省营口县金牛山，又发现了一具较完整的猿人化石，这是继周口店北京猿人头盖骨发现之后又一重大发现。据专家们研究，确认这次出土的人类化石的年代与北京猿人的时代相当。

周口店北京人遗址闻名世界。在那里曾经陆续发现了原始人类的遗骨，使用的工具，用火的痕迹，以及大批哺乳动

物的化石。这些丰富的考古材料把原始人类的生活情况，基本上记录下来。

大约在五六十万年以前，在北京西南龙骨山的山洞里，居住着原始人群，我们称他们为北京人。那时此地的气候，比现在华北地区温和湿润。山上山下到处生长着茂密的丛林、灌木和野草。虎、豹、狼、熊等野兽出没在森林和山野之中，大象、犀牛和梅花鹿也在这里生存。

北京人的力气当然比不上这些凶猛的野兽，可是他们却能够依靠自制的工具来对付野兽。工具十分简单，一件是木棍，一件是石头。木棍，森林中到处都有，但它是经过北京人砍削过的；石头，也是经过北京人砸打过的，样子虽然十分粗糙，但毕竟是经过人的双手制造出来的第一批工具。北京人就是利用这种简单的工具，从事着采集和狩猎。由于工具太简陋，靠个人力量获得的食物十分有限，是无法生活下去的，于是形成了群居的生活方式。他们共同狩猎、劳动，共同对付野兽的侵袭，共同分享劳动果实。北京人没有婚姻和家庭，正如《吕氏春秋·恃君览》中记载的“昔太古尝无君矣，其民聚生群处，知母不知父，无亲戚、兄弟、夫妻、男女之别，无上下长幼之道，无进退揖让之礼”。

北京人的生活是艰苦的。他们往往由于食物的缺乏，或气候的变化等原因，不时地迁移到其它地方。经过若干年后，可能又有一群人由别的地方迁到这儿安“家”。北京人正是靠着辛勤的劳动，靠着群体的力量克服了一个又一个的困难，才保存了自己并抚育了后代。在极其艰苦的生活环境中，北京人的寿命一般都很低。他们常常因为环境、气候、

生活等原因而幼年夭折。考古学家根据已发现的38个北京人个体遗骨的化石，曾作过统计，结果死于约14岁以下的儿童15人，占39.5%；死于30岁以下的3人，占7.9%；死于40—50岁之间的3人，占7.9%；死于50—60岁之间的仅有1人，占2.6%；其余16人死亡的年龄不能确定，占43%。从这个数字来看，死亡于14岁以下的所占比例相当高。可见原始人的平均寿命是很短的。人口增长几乎接近于停滞状态。

在北京人遗址中发现了大片厚厚的灰烬层，这是北京人用火烧东西的实证。它标志着北京人已经开始脱离了“茹毛饮血”的时代，正在向着更高一级的阶段进化。后来，考古学家在北京周口店龙骨山的山顶洞穴里，又发现了另一种原始人的遗迹。这种原始人的样子，已经和现代人没什么两样了，我们就把他们称做“山顶洞人”。

山顶洞人比北京人又有了很大的进步，他们改进了劳动工具，把石头砸成石斧、石锤，而且还把野兽的骨头磨成骨针。有了小小的骨针，人们可以把兽皮缝成衣服，用不着象北京人那样赤身裸体了。山顶洞人虽然过的也是群居生活，但是他们的群居生活已经按照血统关系固定下来了。一个集体的成员都是共同祖先生下来的，也就是同一氏族的人。这样，人类社会便进入了氏族公社时期。

上万年过去了，祖国境内的氏族逐渐繁荣起来。从黑龙江到新疆，从云南到西藏，从福建到台湾，先后出现了不同氏族的祖先。这个时期，工具更加改进，生产力水平有了大幅度的提高。人们在渔猎之外，还从事着原始的农业。那

时，人们组成的是母系氏族公社，在婚姻关系方面已排除了父母兄弟姐妹间的杂乱关系，实行氏族外的群婚制。人们的体质和智力都得到了发展，加上物质生活有了改善，人口逐渐增多了。考古学家在陕西省西安半坡村发现了一处约六七千年以前的文化遗址。这个村落约5万平方米，居住区占3万平方米，估计住房有200多座，人口不少于五六百人。半坡墓葬的死者，大多只活到三四十岁，还有许多夭折的儿童，但比北京人时期的寿命要高些了。半坡氏族的状况，正反映了母系氏族公社的社会结构，即妇女在生产、生活中起着主导作用。氏族公社的成员按母系血统确定亲属关系。在氏族公社里，土地、房屋、牲畜都归氏族公有。氏族成员共同劳动，共同消费，过着平等的生活。

但是，总的看来，原始社会在百万年的发展过程中，由于生产力水平极其低下，人口增加是十分缓慢的。根据史书记载，在公元前21世纪左右的夏禹时代，我国境内的人口仅约1355万（见《续汉书·郡国志》转注《帝王世纪》）。

3. 大禹治水与发展农业

大约在四五千年以前，随着农业和畜牧业的发展，男子的作用不断加强，逐渐代替了妇女在生产、生活中的支配地位。母系氏族公社便逐渐为父系氏族公社代替。人们按照父亲的血统确定亲属关系。据传那时候，黄河、长江流域一带居住着许多氏族和部落，其中黄帝是一位很有名的部落首

领。以黄帝为首领的部落最早住在我国西北方的姬水附近，后来搬到涿鹿（今河北省涿鹿、怀来一带）定居下来。当时部落之间经常发生冲突。黄帝部落先后和南方的蚩尤部落、黄河上游的炎帝部落发生过激烈的战争，后来蚩尤被捉住杀掉了，炎帝战败后服从了黄帝的领导。于是黄帝和炎帝结成了联盟，在黄河流域长期生活、繁衍下去。所以我们也常常把自己称为炎黄子孙，黄帝也便被尊奉为华夏族的祖先。

传说在黄帝以后，先后有过三个出名的部落联盟首领，他们是尧、舜、禹。尧在位的时候，黄河流域经常发生水灾，庄稼被淹，房子被冲，老百姓无处安生只好四处躲避。于是尧派鲧治理洪水。鲧治水花了9年时间，但没有制服洪水。因为鲧只知道水来土掩，不管洪水来势多么凶猛，只靠造堤筑坝这种舍本求末的办法，在当时生产技术极其简单的情况下，不但阻挡不住洪水，水灾反而比以前更加厉害了。舜当首领以后，认为鲧治水不力，便把他杀了，派鲧的儿子禹继续治水。禹治水用的是疏通河道的办法，很见成效。他和老百姓一起劳动，全心全意的负责工作。有一次，他妻子生下了儿子启，当婴儿哇哇啼哭的时候，正巧禹路过家门，他却狠了狠心，没有进去看望自己的妻儿。所以历史上有“大禹治水，三过家门而不入”的赞语。禹治理了洪水，这对当时的农业发展起了一定的推进作用，因而也促进了人口的增殖。

随着岁月的流逝，人类逐渐学会了种植农作物和驯养动物。人们用石刀、石铲、石锄作为农具，采用刀耕火种粗放的耕

作方法，从事起很简单的农业劳动。于是，原始农业出现了。原始农业的出现，改变了生活资料的来源。人们可以在相对比较狭小的土地上，生产和饲养了供食用的粮食和动物。生活的稳定使养活下一代的能力提高了，人口开始逐渐的多起来。

原始农业的出现，还使人类从采集、狩猎过渡到定居生活。由于人口的集中，人口密度提高了。产品丰富了，因而人们由于饥饿而死亡的现象减少了。人口的死亡率逐渐有所下降，人口进一步发展了。我国最早开辟的农业区是在黄河中下游的冲击平原上，这个地区的自然条件适宜于用简单的工具开辟农田，因此当时这个地区人口比较多。由于那时没有人口统计数字，我们只能根据考古资料去估计人口的变化。例如，1959年在山东省泰安地区大汶口一带发掘出来的材料中，我们可以看到原始社会末期的社会状况。那时，大汶口地区的原始人，已经学会用装了柄的石斧砍伐树木，用扁而薄的石铲清除杂草。他们在开辟出来的土地上，用鹿角制成的鹤嘴锄松土，打碎石块，然后播种。庄稼成熟的时候，用石刀、石镰收割庄稼。他们还饲养家畜，尤其养猪最多。此外还有专门的制陶、制骨和制石的手工业。随着生产的发展，产品有了剩余，氏族公社出现了富有的家族，富人死后坟墓里有很多猪头以及大量的陶器随葬。随葬的东西越多，表示这个主人越富有。

传说中的尧、舜、禹时期，正是原始社会向奴隶社会过渡的时期。当时富有的氏族首领，变成氏族贵族，贵族为了扩大自己的权势和财富，经常驱使氏族成员到别的氏族去掠

夺财富。逐渐地，社会上出现了贫富现象。过去氏族之间进行战争时，被掠夺的俘虏往往被杀掉，因为那时养活不了俘虏。后来氏族贵族把这些人作为奴隶，强迫他们为贵族劳动。还有一些氏族成员因还不起贵族的债，也被迫充当奴隶。于是，奴隶和奴隶主两个对立的阶级逐渐形成了。经过一百几十年的漫长旅途，原始社会终于完成了它的历史使命，逐渐退出了历史舞台。

4. 坟墓里的奴隶

奴隶社会代替了原始社会，这是历史发展的必然规律。我国最早的奴隶制国家是夏朝，建立于公元前21世纪。夏原来是一个部落的名称，其首领是大禹，禹死后，他的儿子破坏了禅让制，以王位世袭继承了统治。夏朝存在了四五百年，在公元前16世纪被商汤灭亡。商汤建立了商朝。在公元前11世纪周文王灭掉了商朝最后一个暴君纣王，建立了周朝，历史上也叫西周。这三个朝代是奴隶制社会形成、发展、强盛时期，大约经历了1500百余年。

奴隶制破坏了原始社会财产公有制和人与人之间平等的关系，但是它打破了极端狭隘的氏族界限，扩大了生产规模，提高了劳动生产效率，出现了发达的古代农业，对人口的发展起了积极的作用。随着奴隶制的出现，两个敌对的阶级即奴隶和奴隶主产生了。那时的人口构成已有百姓和民的区分，百姓一般指奴隶主，或称之为大人，包括王和与王共同统治人民的大小奴隶主，他们的人数占人口总数的比例

很小。民一般指奴隶，包括从事农业、畜业、手工业和家务劳动的各种奴隶。还有少量的平民，他们有人身自由，地位比奴隶高一些。据《汉书》记载，商的居民基层组织是“社”，以“二十五家为一社”，“社”是街坊邻里商谈公事的地方。

农业是我国奴隶社会最重要的生产部门，商、周时期的农作物的种类已有显著增加。从殷墟甲骨文中可以看出，当时已有大片庄稼和一定程度的浇水系统，家畜中有牛、马、羊、鸡、狗、猪等。商朝的青铜器种类繁多，铸造精美。手工业也已不断扩大，不仅种类多，分工也十分细。商朝作坊很多，有制陶作坊，有纺织作坊，丝织业已很发达，当时奴隶主阶层以穿着丝织衣物为荣。凡此种种，都充分说明了这个时期生产力水平有了提高，与此同时社会经济也发生了变化，人口在生产和社会发展的基础上继续缓慢地增长。

奴隶主阶级为了战争和统治国家的需要，曾对人口数作过统计。如史书载，夏王少康灭寒浞（zhú）时，曾有田一成，有众（指奴隶）一旅（500人）的说法。《禹贡》一书提到“禹平水土，还为九州……口千三百五十五万三千九百二十三人……”。经过考证，一般认为《禹贡》是战国以后的作品，此资料是后人伪造，不能凭信。这也是有一定道理的，因为我国有文字记载是从商朝开始。虽然这个数字不可靠，但也能看出当时人口发展的状况。

商汤建立商朝的时候，国都在亳（bó）（今河南商丘一带），那时人口迁移比较频繁，几百年间有记录可查的迁就有14次。到王位传到盘庚手里时，他下决心再一次迁