

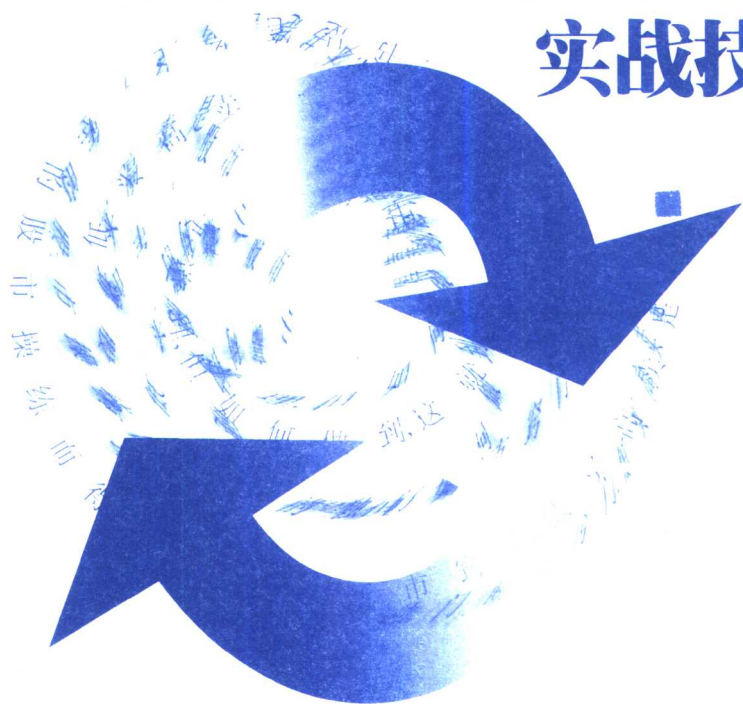
低买高卖是股市中赢利的硬道理，
但如何做到，这就得靠真功夫。
本书是笔者经十年的股市操练而得来的
独门判市窍门。

高抛低吸 实战技巧

郑丽芳 著
广东经济出版社

高抛低吸

实战技巧



广东经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

高抛低吸实战技巧/郑丽芳著. —广州: 广东经济出版社, 2001.5

ISBN 7-80632-900-5

I. 高… II. 郑… III. 股票-证券交易-基本知识
IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 15189 号

出版发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 5 楼)
经销	广东新华发行集团股份有限公司
印刷	广东科普印刷厂 (广州市广花四路棠新西街 69 号)
开本	850 毫米×1168 毫米 1/32
印张	9.5 2 插页
字数	196 000 字
版次	2001 年 5 月第 1 版
印次	2001 年 5 月第 1 次
印数	1~10 000 册
书号	ISBN 7-80632-900-5 / F·469
定价	20.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

销售热线: 发行部 [020] 83794694 83790316 邮政编码: 510100

(发行部地址: 广州市合群一马路 111 号省图批 107 号)

• 版权所有 翻印必究 •

序 言

现今，对于普通老百姓来说，想获得 30% 的投资利润率的途径，比较可行的还只有股市。银行利息不可能达到，房地产不是一般百姓能够投资的；邮票和钱币等收藏品不但需要大量金钱支持，也需要太过高精的专业技术；外汇买卖风云莫测，而且要求的技术难度更大，没有外汇的人连想也不用想；期货是新的品种，普通百姓不太熟悉，虽然交易时只需实际金额的 5% 左右，但是真正的风险是很大的，笔者所在的营业部曾经有一个客户，一个月的时间，将自己 100 多万元的积蓄全部输光。投资股市，浅而易懂，适合于不同文化层次、不同社会地位的投资者。

股票投资的道理可以简单到低买高卖这么简单，也可以复杂到对各种经济知识的具备，对人性修炼的高层次的追求。其中涵盖了许多道理。

在茶余饭后，当你的大脑仍停留在你的股票走势图上的时候，你正在整顿你的思维，反省你一天的决策是否正确的时候，你一定会将你的投资成功的一面印到你的脑海中，但是大多数的投资者并不会将其变成一种投资理念，当下一次类似的事情发生的时候，有可能会因为种种的原

因而忘记避开投资误区的重要性。有时却是因为太聪明而想得太复杂，不如一个傻瓜来得简单，往往出现聪明的人研究了好多的投资计划却赔钱，一个头脑简单的对其崇拜的人却赚了钱。

炒股多年的人，有几类：一类是成功人士，股海中赢面大过输面；二类是几年的劳碌，只换来竹篮打水一场空；三类是受够了多年的折磨，换来了白发苍苍，亏空了自己的银库。一类人士是精品，是少数，二类人士是多数，他们勤奋，但总是抬轿子，能饱两餐，一点点的成功却要付出太多的辛劳，三类人士是属于不得要领的人。

在证券行业滚打了几十年，面对广大的投资者，为他们提供了无数次的投资建议，日积月累，炒作的理念从简单到复杂，从复杂到简单，原来赚钱就在这简单与复杂之间变化，有清晰的赚钱思路，是我们成功的第一步。

股票市场极为复杂，但致胜的投资方法却如此简单，同样地，人生更加复杂，如果也能以相同简单的态度面对，许多事情都可迎刃而解，你的人生就会变得很单纯，日子也可以过得很快乐。

面对太多的咨询，当我以一种负责任的态度对待我的客户的时候，对于金额从几万元到几千万元的投资，我以我很好的“股感”，成功地做了无数次的投资顾问，总有一种心愿，将我的经验写出来，贡献给跟我一样勤奋好学的广大的投资者，与大家共享我的发现。

看惯不同投资者炒作成功的经验，每个人都有自己不同的风格，他们都有过几年股海的磨练，有良好的心态，

有健康的人生观，有一种久经沙场的从容。成功的人总有许多的共同之处。有乐观的态度，豁达的性格，铁一般的主观意志，独到的眼光。

朴素的语言，笔者一直有一种想用一种直接通俗的语言，反映出心中所想但又不敢肯定的感觉。

生活的浸润感染，往往是在有意无意之中，形成一种习惯，炒股也要有一种爱学习的嗜好，渐渐在不知不觉中将好的思维变成自己的。

诚然，面对人的心理的汪洋大海，本书所涉及的只是其中的几朵浪花而已。但是，作为市场大海风口浪尖的弄潮儿，有时候也许需要以一种旁观者的心情，观看潮起潮落。所谓“行到水穷处，坐看云起时”。那将是一种别样的感觉。对于证券市场的投资者来说，不断地反省与回顾自己的投资交易行为和心理状态，才能使自己更有效地克服心理上存在的先天弱点和人性的缺陷。

本书也从炒股心理现象的角度对证券市场投资或投机问题进行一些探讨，尤其侧重对投资者及投资大众心理面的分析，期望通过一些较为普遍的市场心理现象的分析，揭示其中蕴含的一些规律。很多内容是作者本人伴随我国证券市场发展的风风雨雨，参与股市实际操作的一些体会，乃至经验总结，由于人性的弱点具有其共通性。所以，本书对股民朋友一定会有启发作用。

郑丽芳

2001年4月于广州



作者简介

郑丽芳

1987年贵州大学数学系应用数学专业毕业，获学士学位，电脑工程师，曾从事计算机软硬件的工作，于1994年开始进入联合证券广州华乐营业部工作，在经历了各个岗位的工作之后，在客户投资顾问工作中，找到了自己的位置，与各类投资者一起，呕心沥血，做好各类投资者的顾问，并在客户中赢得了实战赢家的声誉，从形形色色的投资类型中，积累了丰富的投资经验。作者曾先后通过全国金融经济师资格、全国投资咨询资格、交易资格考试。曾在《股市快报》、《南方日报》等股市专栏发表有价值的文章；曾于2000年，与金融学和投资学教授林文俏、著名投资专家蔡振武先生合作编写了《高速成长的88家上市公司》等书。

高抛低吸 实战技巧

GAOPAO DIXI

SHIZHAN JIQIAO

股票投资的道理

可以简单到低买高卖这么简单，也可以复杂到对各种经济知识的具备、对人性修炼的高层次的追求，这其中涵盖了许多道理。作者得天独厚的工作环境、尽观散户追庄百态、庄家操盘谋略，深刻领会管理层的意图，感悟颇深……

高

目 录

序.....	(1)
--------	-----

第一篇 投资股市应有的良好心态

第一章 良好的心态是赚钱的保证.....	(3)
第二章 克服人性的弱点.....	(6)
第三章 什么状态下应该休息	(11)
第四章 正确的投资习惯	(13)
第五章 持股的心态	(15)
第六章 性格决定成功	(17)

第二篇 寻找股价的底部

第一章 地量地价	(25)
第二章 图形看底	(35)

第一节	底部三角形	(35)
第二节	头肩底	(38)
第三节	双底	(42)
第四节	圆底	(46)
第五节	潜伏底(横盘整理)	(49)
第六节	上升楔形(整理图形)	(51)
第七节	长方形(箱形整理)	(54)
第八节	上升旗形(整理)	(57)
第九节	菱形(整理)	(60)
第十节	V形	(62)
第十一节	上升趋势的短线底部	(66)
第十二节	平均线系统的底部信号	(68)
第三章	依照技术指标的提示寻找底部	(75)
第一节	短线指标寻找底部	(75)
第二节	中线指标寻找底部	(82)
第四章	从基本面寻找底部	(95)
第一节	公司基本面分析	(97)
第二节	财务状况分析	(106)
第三节	成长性	(117)
第四节	行业状况	(122)
第五章	消息面判断底部	(126)
第一节	从各大报刊上获得消息寻底	(126)

第二节	个股题材炒作·····	(138)
-----	-------------	-------

第三节	小道消息寻底·····	(141)
-----	-------------	-------

第三篇 寻找股价顶部逃顶

第一章	逃顶的重要性·····	(157)
-----	-------------	-------

第一节	错误的买入·····	(157)
-----	------------	-------

第二节	心存幻想·····	(158)
-----	-----------	-------

第三节	对股市运行规律认识不足·····	(158)
-----	------------------	-------

第二章	天量天价·····	(164)
-----	-----------	-------

第三章	图形逃顶·····	(171)
-----	-----------	-------

第一节	顶部三角形·····	(171)
-----	------------	-------

第二节	头肩顶·····	(173)
-----	----------	-------

第三节	双顶·····	(176)
-----	---------	-------

第四节	圆顶·····	(178)
-----	---------	-------

第五节	下降楔形（整理图形）·····	(180)
-----	-----------------	-------

第六节	下跌长方形（箱形整理）·····	(182)
-----	------------------	-------

第七节	下降旗形·····	(184)
-----	-----------	-------

第八节	岛形转向·····	(186)
-----	-----------	-------

第九节	扩散三角形·····	(188)
-----	------------	-------

第四章	依据技术指标的提示逃顶·····	(192)
-----	------------------	-------

第一节	短线指标·····	(192)
-----	-----------	-------

第二节 中线指标逃顶·····	(198)
第五章 依据基本面的分析逃顶·····	(211)
第一节 股本扩张到顶·····	(212)
第二节 常用财务指标预示顶部·····	(215)
第三节 成长性逃顶·····	(218)
第四节 板块状况预示顶部·····	(219)
第六章 消息面判断顶部·····	(225)
第一节 从各大报刊上获得消息逃顶·····	(226)
第二节 个股题材炒作尾声·····	(229)
第三节 根据市场人气情况判断顶部·····	(261)
第七章 庄家出货揭秘·····	(263)
第一节 庄家出货特征及招数·····	(263)
第二节 庄家出货形态分析·····	(267)
第三节 跟庄出货技巧·····	(274)

附录 未来潜力行业板块分析

第一节 经济复苏概念板块·····	(283)
第二节 资产重组板块·····	(286)
第三节 新经济板块·····	(287)
第四节 蓝筹概念板块·····	(291)

第一篇

投资股市应有的
良好心态

第一章

良好的心态是赚钱的保证

著名的印度哲学家奥修有一句名言：当鞋子合适的时候，脚被忘却了；当腰带合适的时候，腹部被忘却了；当心灵正确的时候，“赞同”与“反对”都被忘却了。

对于不同的投资者，当你找到适合你的投资方式的时候，你会变得得心应手，轻松地漫步在你的工作和生活中，这是人生至上的最高境界。

每次投资有 1/3 的出错机会——即使熟练的投资经理也不例外，投资失误是常见的现象，问题的关键在于赢的时候赚多少，输的时候是否将亏损减至最小。良好的心态是我们赚钱大于亏钱的保证。

良好的心态包括果敢、乐观、创造等一切优秀的品质，能够激发起我们自身的所有聪明才智；而不良的心态，包括所有不良的习惯、信条、偏见及悲观等就像蜘蛛网缠住昆虫的翅膀、脚足一样，束缚我们才华的发挥。股票市场是投资人心理的搏击场。作为一名投资者，必须有一个清醒的认识，准备付出艰辛的劳动；准备经受无尽的心灵的煎熬，准备把自己的“失败”，改写为“暂时受

挫”；准备千百次的东山再起。需要练就一种“不以涨喜，不以跌悲”的襟胸，要有泰山崩于前而面不改色心不跳的胆识，这一切，都要求投资者具有优良的心理素质。

能够完全控制自己的情绪，要冷静分析，以平常心应对的人便可以成为赢家，而放任自己、被情绪所牵制的人就是输家。头脑发热会使人失去理性，其结果则是智力下降，作出错误的判断和决定。只有从容镇定的心态，才能帮你在混乱而迷惘的股市中观察到未来的投资机会，辨认出那些真正有价值的股票。投资者要赚钱，首先头脑要清醒，理性而不受情绪左右，这是十分重要的。如有一些投资者并不一定是每天都来报到，他有一颗平常心，看盘的时候也不会与别人聊一些无关紧要的闲话，而是忙碌地查看各种即时交易资讯，随时注意大盘与某些个股的变化。最特别的是，他的买卖动作多数与一般人相反，招来他人的反对，但他的操作多数是赢的。

在变幻莫测的股市里，要有独立思考的能力，无论多么权威的意见也不要轻信，即使他一贯正确。我们会发现一个经常发生的错误：某一资深人士，连续推荐两只股票都涨势不错，我们在没有分析的情况下相信了他的分析，然后，当他推荐第三只股票的时候，我们不问理由大胆买进，结果，后面的几个交易日连续下跌，因为我们买进前毫无研究，心中对这只股票无底，于是信心动摇，最后斩仓出局，损失惨重。我们当然应该广泛地听取和征求各方面的意见、看法，但是别忘了，这些都是“仅供参考”而已。

很多投资者所犯的一个主要错误是：他们试图抓住每一次市场机会，然而，这种策略却很少能获得成功。耐心是一种能够让你赚到钱的美德，耐心的首要原则就是：不急于投入，要有足够的耐心等待投资机会出现。当没有机会时，宁愿多休息，也不要急于投入。

不必理会他人的看法和做法。华尔街的传奇人物李维摩尔，这位被公认为有史以来的最杰出的股市操作者，为了避免外界的环境影响他的投资决策，一直坚持在私人办公室进行买卖操作。因为在股市中，一般是 10% ~ 20% 实力较强的人，赚走其余 80% ~ 90% 人的钱，所以投资行为跟某些较容易分辨好坏的事情、流行的大众趋势的事情做法不一样。如汽车、家电消费等。

与股市保持一定的空间距离。许多投资者有这样的经验：你越关心股价，越容易贱卖股票，或是买到贵的股票。好多职业炒手，经常是只赚几角钱就走，因为他们整天都在关心股价，反而使他们的投资赚不到什么钱，甚至亏损。短线是需要对市场的变化相当的熟悉，并要求有一定的经验，才能有赢面，一般人是比较难以做到的，如果你不是高手，那么以上你关心股价的方式，只是在浪费生命与金钱。越接近股市，越接近价格的变动，就越难明白股市的波动。