

明 胡文煥校刊

傅景華重編

壽養叢書



中醫古籍出版社

責任編輯 徐岩春

特約編輯 金立

范紅

封面題字 黃苗子

封面設計 馮志敏

壽養叢書（第二冊）

明 胡文煥 校刊

傅景華 重編

中醫古籍出版社出版 新華書店北京發行所發行

北京大學勞動服務公司

圖書文獻服務部印刷

一九九〇年四月第一次印刷

印數 〇〇一六〇〇

統一書號 ISBN 7-80013-242-0/R·239

定價 七十五元

出版說明

胡文煥，明代儒醫，字德甫，號全庵，一號抱琴居士，錢塘（今浙江杭州）人。通詩文、音樂，兼通醫學。曾編印過大型綜合性《格致叢書》，還輯校有《壽養叢書》等。由于胡氏校刊的書籍，一般都刻版精良、內容詳實，且印數很少，故多受後人推崇。

《壽養叢書》是一套有關我國古代養生保健及氣功導引的著述。包括醫經、經方典籍中關於宇宙萬物、五運六氣與人的生理、病理變化關係的論述及各種疾病的治法、法則等，還包括攝養、壽世諸篇中飲食、起居、調攝和七情六慾的修養及禁忌，還有氣功導引類的呼吸、功法等等。凡三十二種六十四卷。從理論到方法具體、全面地論證了中醫養生學的內容，如人的延年益壽與先天、後天、醫學、保養和鍛煉諸因素間的關係，以及其具體方法等。特別是對老年人的祛病、防病、修身、明性及婦女的注顏美容猶有獨到之處。

此書主要版本唯有明萬曆年間虎林文會堂初刻本，現在已無完本。爲宏揚光大祖國醫學，保存人體生命科學研究的著述，我們特重新編印了此書。該叢書係清人據文會堂版精抄而成，內容完備，文字工整，插圖亦精美，勘稱古代傳本之精品，是目前國內外最全抄本。

目 录

素問心得	二卷	明	胡文煥選
靈樞心得	二卷	明	胡文煥選
太素脈訣秘書	一卷	明	胡文煥校
太素心要	二卷	明	胡文煥校正
醫學權輿	一卷	明	胡文煥校
攝生要義	一卷	明	河濱丈人著
醫學便覽	四卷	明	解楨著
醫學要數	一卷	明	胡文煥纂
心印紺珠經	二卷	明	胡文煥校
應急良方	一卷	明	胡文煥纂輯
怪證奇方	二卷	明	李棧纂集
錦身機要(附指原篇)	三卷	明	混沌子撰
軒輊黃帝治病秘法	一卷	明	胡文煥校
四言脈訣	一卷	宋	崔紫虛撰
山居四要	五卷	元	汪汝懋編

明 全庵道人校
明 胡文煥校

明 胡文煥校
明 魯至剛注 胡文煥校

明 胡文煥校
明 胡文煥校

類修要訣	二卷	明	胡文煥編輯	
攝生集覽	一卷	明	胡文煥校	
養生食忌	一卷	明	胡文煥纂輯	
醫學碎金	四卷	明	周禮編述	明 胡文煥校
三元參贊延壽書	四卷	明	胡文煥校	
養生月覽	二卷	宋	周守中編輯	明 胡文煥校
褚氏遺書	一卷	南齊	褚澄編	明 胡文煥校
養生導引法	一卷	明	胡文煥校	
海上仙方	二卷	明	胡文煥校	
保生心鑑	一卷	明	胡文煥校	
修真秘要	一卷	明	胡文煥校	
養生類纂	二卷	宋	周守中編輯	明 胡文煥校
厚生訓纂	六卷	明	周臣編輯	明 胡文煥校
藥性賦	二卷	元	李杲撰	明 胡文煥校
壽親養老書	一卷	明	胡文煥校	
幼幼集	三卷	明	孟繼孔著	明 胡文煥校
香奩潤色	一卷	明	胡文煥編輯	

第二册 目录

醫學便覽

一 一二九

醫學要數

三〇〇—四二一

心印紺珠經

四三二—六六一

醫學便覽序

錢唐胡文煥德甫著

遙余閱華佗內照圖有得也業已梓之茲復閱解蘆
河所著醫學便覽又不獨內照而已凡病凡藥靡不
備具而列諸圖焉俾一閱之間了然可明捷然可用
誠有便夫醫學也余不忍棄乃併付諸梓即吾儒等
輩置一冊於案頭或以侍親或以自照藉之為藥石
警之為調攝可得謂之無裨矣乎余不佞謹識

醫學便覽序

夫醫之道與燮理通也上因乎天下因乎地中因乎人辯歲氣之五行察盈虛之消息調氣味色聲之五法與夫榮衛之升降主客之勝負水土金石草木飛走之變化非盡窮天下之理者孰辯之哉醫不求其本原不識其元承膠漆已私方匱其見或通藥性而昧脉理諳候症而祿方劑知人病而伐天和瘳標節而背根本嗟哉曷足以寄生死耶所以故者蓋醫之岐徑甚多戶牖錯襟迷者失道入無所之故得其一而遺其二明乎此而闇乎彼學之無宗故也吾門人

蘆河解子章縫僞士為儒探易理之陰陽悟詩學之情性數河洛之休咎析太極之五行少而多疾又以為子不可不知醫故手口內經靈樞等篇體驗秦越人之之脉法叅究張李劉朱之秘傳乃棄其筌蹄遊神意旨故病者沓至即投已起之邑人賴焉乃思以其道公之人人懼其學之無宗也暇著便覽一書分為經絡臟腑詳以諸疾方脉如登昆侖而圖萬山之支汴黃河而寫衆流之派山川入目無遺觀也餘反復之有得欣然搦筮而序之且俾業者知所訪求而又以嘉解子之心仁天下之心也

萬曆二年秋孟
初旦廣陵理菴
宗用撰

醫學便覽目錄

陽山蘆河解 慎應堅著
錢唐全菴胡文煥德父校

卷之一

華佗五臟圖

五臟背後圖

前圖喉下五臟分類註解

前圖咽下六腑分類註解

左側肺圖

左側肺圖心系註

右側肺圖

右側肺圖証

心系諸臟圖

心系諸臟圖分類註

氣海膈膜圖

氣海膈膜圖分類註

脾胃包系圖

脾胃包系圖註

大小腸膀胱之圖

大小腸膀胱之圖分類註

命門大小膀胱之系圖

命門大小腸膀胱之系圖分類註

姓脉為陰海圖

姓脉為陰海圖分類註

督脉為陽海圖

督脉為陽海圖分類註

人身合乾坤兩卦為一太極圖

五運六氣圖

人身通乎氣運圖

同前圖

胃納飲食生化之圖

人受天地之氣味以成氣血圖

氣血升降圖

天地所生藥性

五行相生圖

五行相尅圖

五臟合四時四方五味五色圖

五臟配河洛分八風五臟所屬之類

五圖各論五臟於後五臟一本論

脾胃受病之目

東垣形氣病氣有餘當瀉不足當補論

東垣相時補泄之法

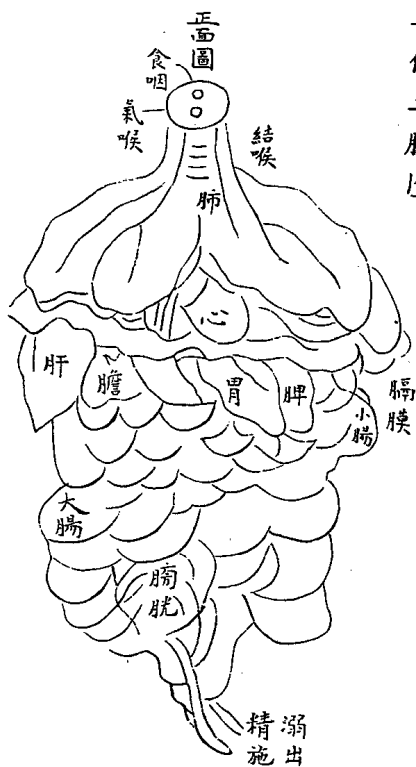
東垣陽火根於地陰水源於天論

東垣臟腑上下左右陰陽虛實之分

一卷目錄

三陽三陰補泄藥性
三陽三陰引經藥
病機藥劑不同者十
藥性治病之宜
治氣要藥論
治血要藥論
補中益氣湯論
八珍湯論
藥劑大小數味多寡厚薄論
形動藥食各有升降氣血論

新刻醫學便覽卷之一
華佗五臟圖



五臟背後圖

