

方杞 著

人生

道

觉迷人

系列之三

中州古籍出版社

RENSHENGCHAN XILIEZHISAN JUEMIREN

RENSHENGCHAN XILIEZHISAN JUEMIREN





【人生禅系列之三】

觉迷人

RENSHENGCHAN XILIEZHISAN JUEMIREN

方 杞 著

RENSHENGCHAN XILIEZHISAN JUEMIREN

中州古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

觉迷人/方杞著. - 郑州:中州古籍出版社,
2001.1

(人生禅系列之三)

ISBN 7-5348-1995-4

I. 觉… II. 方… III. 散文-作品集-中国-当代
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 28752 号

人生禅系列之三

觉迷人

方杞著

责任编辑 白云 新平 责任校对 金华

中州古籍出版社出版发行

郑州市经五路 66 号 邮政编码:450002

新华书店经销 郑州市毛庄印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 9.125 印张 190 千字

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—3 200 册

ISBN 7-5348-1995-4/1·758 定价:15.00 元

自己寻见那一片无字的天空

楼宇烈

如果你想参禅、参公案、参话头，又没有个入手处的话，我劝你赶紧去找一本方杞先生的《人生禅》来读一读，它将使你“如黑暗中破出一线天光”，疑云迷雾顿消。

方杞先生是台湾当代著名的散文作家，又是虔诚的佛教信徒。《人生禅系列》是在乃师的“指点”下，用现代散文小说的笔法，把玄妙深奥的禅宗公案写出来的一种尝试。此书演绎了历代禅宗祖师的七百余则公案，文笔优美生动，寓意深刻质直。它不仅使人们由此得以畅晓祖师公案的幽默风趣与丰富意蕴，更能以作者自身的体悟点拨现代人彷徨迷失的心灵。

我早就知道方杞先生的这部大作，也知道此书在台湾一版再版，可是却一直未能仔细地读一读。这次方杞先生又将此书授权给他的祖籍所在地河南的中州古籍出版社出版，嘱咐我写一篇序，我这才从头到尾仔细地拜读了一

遍，真个受益匪浅。

方杞先生深谙禅门三昧，尽示祖师心意，指月透关，慈悲心切。以下且举一二，以供同好共参：

“佛，是你心灵的每一个念头，每一个想法。佛，是你的每一句言语，每一个动作，每一种行为。所以佛是不能说的。”（《拈佛》）

“第一义谛原不可说，说了便错，这般在语言上传来传去，是卖弄了禅，不仅无以勘破生死执著，反而落入语言游戏，成为口头的狡辩了。”（《甘棒》）

“解门，注重顿悟，要你当下破解，直下承担。不需费心思索，也不要旁征博引，如暗夜中破出一线天光，天亮了。”（《麻佛》）

“真如般若只宜自己心印，不宜外求玄妙。人人有不同脚印，人人穿不同的鞋，你摹仿他的脚印穿他的鞋，没的白白缠缚了自己？”（《假相》）

“有人问起生命的真谛，不要把你的模式塞给他，不要用你的经验污染他，让他自己寻见那一片无字的天空……”（《无字》）

“求禅学佛的人，不必找青山净水隐居，不必遁入深山古刹，把心安下来是第一义。清凉心生究竟心，究竟心是禅心。”（《安禅》）

2015/2/10

禅不可言说，不求玄妙；禅只宜自己亲证，不可摹仿；禅不必遁隐，唯在安心……这些禅门精义，在方杞先生质朴生动的笔下尽显无遗；祖师的公案在此落实成今时参修的门径。

方杞先生每篇文章没有超过一千字的，我想这篇序更不应该超过一千字，因此就此打住。余者当在不言之中。

自己寻见那一片无字的天空 楼宇烈 (1)

南岳系·石头宗

心声	石头希迁	(1)
净土	石头希迁	(4)
谁人	石头希迁	(7)
含灵	石头希迁	(10)
檝柴	石头希迁	(13)
无物	石头希迁	(16)
同游	石头希迁	(18)
同修	石头希迁	(21)
同参	石头希迁	(24)
同契	石头希迁	(27)
同解	石头希迁	(30)
同义	石头希迁	(33)
同道	石头希迁	(35)
铁牛	药山惟俨	(38)
针锋	药山惟俨	(40)
俗气	药山惟俨	(43)
天瓶	药山惟俨	(46)
自有	药山惟俨	(49)
荣枯	药山惟俨	(52)
惑境	药山惟俨	(55)
惑坐	药山惟俨	(58)

目 录 2

惑生	药山惟俨	(60)
惑死	药山惟俨	(62)
惑想	药山惟俨	(65)
惑念	药山惟俨	(67)
照心	大颠宝通	(69)
照镜	大颠宝通	(71)
照慧	大颠宝通	(74)
承当	招提慧朗	(77)
承认	汾州石楼	(80)
承点	长 髭 旷	(82)
利根	丹霞天然	(85)
安住	丹霞天然	(88)
烧佛	丹霞天然	(91)
修行	丹霞天然	(94)
挂诀	天皇道悟	(97)
挂意	天皇道悟	(100)
罣碍	天皇道悟	(103)
挂法	天皇道悟	(105)
挂心	天皇道悟	(107)
千愿	云岩昙晟	(110)
千眼	云岩昙晟	(113)
千座	云岩昙晟	(116)
千情	云岩昙晟	(119)
千字	云岩昙晟	(122)
百念	云岩昙晟	(125)
百在	云岩昙晟	(128)

百味	云岩昙晟	(131)
百眼	云岩昙晟	(133)
百洞	云岩昙晟	(135)
渡人	船子德诚	(137)
渡身	船子德诚	(139)
看病	道吾圆智	(142)
看火	道吾圆智	(144)
看云	道吾圆智	(147)
中意	三平义忠	(150)
中箭	三平义忠	(152)
深感	石室善道	(155)
深参	吉州性空	(158)
掬水	翠微无学	(161)
掬火	翠微无学	(163)
气象	龙潭崇信	(165)
真珠	龙潭崇信	(168)
假相	龙潭崇信	(171)
虚心	德山宣鉴	(174)
虚夜	德山宣鉴	(177)
虚生	德山宣鉴	(180)
虚棒	德山宣鉴	(183)
虚钵	德山宣鉴	(186)
虚空	德山宣鉴	(189)
虚情	德山宣鉴	(191)
脱身	夹山善会	(193)
脱生	夹山善会	(195)

目 录 4

脱法	夹山善会	(198)
触目	石霜庆诸	(200)
触机	石霜庆诸	(202)
触空	石霜庆诸	(204)
油桶	投子大同	(206)
黑桶	投子大同	(208)
漆桶	投子大同	(210)
话桶	投子大同	(213)
幻桶	投子大同	(215)
徒劳	清平令尊	(217)
徒想	清平令尊	(220)
割身	洛浦元安	(222)
割舌	洛浦元安	(225)
割家	洛浦元安	(227)
梵唱	黄山月轮	(230)
梵意	洪州同安	(232)
关口	涌泉景忻	(235)
关门	云盖志元	(237)
关魂	云盖志元	(240)
觉亡	九峰道虔	(242)
觉迷	九峰道虔	(244)
玄妙	覆船洪荐	(246)
玄禅	覆船洪荐	(249)
玄舌	覆船洪荐	(251)
家珍	雪峰义存	(254)
惜福	雪峰义存	(257)

乾坤	雪峰义存	(260)
机锋	雪峰义存	(263)
密地	雪峰义存	(265)
挂丝	雪峰义存	(267)
脱枷	雪峰义存	(270)
甘棒	雪峰义存	(272)
喝茶	雪峰义存	(275)
碎迹	雪峰义存	(277)



南岳系·石头宗

心 声

石头希迁



1

相看两不厌，共持一冰心

呀哈哈！列位看官：你道心是什么？嘘！嘘嘘——嘘嘘——心不可说不可说，心不是什么，心是：

领会/生活一转身，见月而忘指

默契/相看两不厌，共持一冰心

灵犀/掬水月在手，弄花香满衣

心有千声万声：

会听的人/声声是

不会听的人/声声不是

石头禅师听到大颠宝通禅师的心火旺盛，便一风拂去：“哪个是你的心？”

大颠禅师的无明火焰迎风猛窜，发出嘶嘶的啸叫：“见语言者是！”

“说什么见？说什么言！有见有言即是妄心，言语上面怎么可能见出一个人的真心？”

清风过处，哗哗剥剥的火焚声熄灭了。

觉
迷
人
心
声

大颠宝通以为自由走在人群里面，在熙来攘往的人潮中穿梭无碍，不瞋不恚，就是禅心了，便夸示与石头听：“我知道什么是我的心了！”

石头禅师一听他声音中的挤挤攘攘，便已叹息：自知者不知，自明者不明，车夫嫌行人阻路，行人嫌车夫占道，为什么这世间喧嚷纷争的声音越来越大？石头禅师苦笑起来：“什么是你的心？”

大颠禅师特意把声音拔得高高的，像宣示宇宙的真理：“扬眉瞬目！”

石头禅师脸色一沉，于千喧万闹中一掌拂去：

“把你的心从扬眉瞬目里拿出来给我看！”

大颠一惊，左挤右挣，费尽力气也拿不出来。

石头希迁默息了——喔！心不是扬眉瞬目的动作，从扬眉瞬目中见心迹无异缘木求鱼：掀眉汉子不一定都想打架，瞠目小姐不见得都是真惊。心中汪洋千顷水，纷纷蔓蔓奔流出来，岂止一出路？

喧声仍未止：大颠禅师仍在碰碰撞撞地挣扎：

“这样，根本没有什么心能拿出来了！”

石头禅师拂袖挥去，把市声尘声都止住：

“万物本来有心，若说无心，是毁谤。从扬眉瞬目的表相中去见闻觉知，徒然助长妄心；但如果不用心超脱见闻觉知，又如何能脱离一切虚妄相，随禅水流入悟境呢？”

大颠禅师忽然听到了一缕极微极细的声音，在耳，在目，在心。





3



觉迷人
心声

淨 土

石头希迁

人生禅系列之三

觉迷人

4



当你身心清淨，完全純潔無垢時，
你不就是淨土了

在《景德傳燈錄》的公案里，石頭希遷禪師常用截斷眾流的方法開導弟子，風格一如羚羊掛角，無迹可尋，很難以世智聰辯理解，是有名的“石頭路滑”。

他与弟子对答时，机锋凌厉无比，可谓一针见血：

“师父，如何是解脱？”

“谁缚你？”

“如何是净土？”

“谁垢你？”

“如何是涅槃？”

“谁将生死与你？”

（你想求得精神上的解脱吗？呸呸呸！解铃还需系铃人呢！你不要自己捆缚自己不就解了吗？想找到净土？嘿！什么地方是永远不会被污染的？当你身心清淨，完全純潔無垢時，你不就是淨土了吗？如何能了脱生死？傻吶！可知生命本来无生无死。生死，只是世人造作的名词而已！）



哼！解脱？到医院看看，领药处排得满满的都是阿瓜呆。一个个先苦着脸在医生面前坐下，哀声倾诉：这里不舒服，那里痛呀！请医生东摸摸西敲敲，拿了药回去，然后咕咚吞咽，咕咚吃掉，笨死了！要舒服？就别乱吃嘛！怕痛，就多小心养身嘛！没见过笨牛笨狗笨猪先拿刀子往身上插一刀，又捂着伤口找医生哀哀喊疼求救的。唉，人哪人，一整天到晚自寻烦恼，喊苦叫痛的，还不是自找？

哼哼！好笑那些要化验的人，一个个皱眉捂鼻子，小心翼翼提着自己的大小便，往柜台一放，就迅速缩回手，像丢下一样脏臭无比的东西，那表情说多厌恶就有多厌恶，也不想想：黄浊浊的尿，还不是一杯杯黄橙汁红豆冰黑咖啡酒变的吗？又臭又脏的大便，不就是满桌鸡鸭鱼肉山珍海味，嘴巴吃进去肛门屙出来的吗？啧啧啧！早知这样，何必贪喝尿冰尿果汁尿咖啡尿酒？又何必拼命对满桌屎粪菜肴狼吞虎咽一通？嫌脏就别弄脏，嫌臭就免搞臭，要净土就用自己做净土啦！

哼哼哼！还涅槃呢！看那些打针的人，一针刺下去，有人杀猪般嚎叫，有人瞪眼咬牙活紧张，有人神色悠哉游哉不当一回事，真是一支针打百样人，痛不痛都在他——涅槃也一样啦；一佛出世二佛升天三佛涅槃，你是几级几等佛，就几级几等涅槃嘛！

李炳南老师修持净土，很少手持念珠，他能纯熟到心口贯串，把佛号融成一片，嵌入意识，日夜不离心身，行住坐卧间，佛号化成了铜墙铁壁，任何杂音混不进去，种种妄念打不进去，他的心灵世界慑服了俗世，俗世隐缩成他心灵世界的一小点，像大海融化一粒盐，一粒盐浸入大

海……



人生禅系列之三
觉迷人



6

