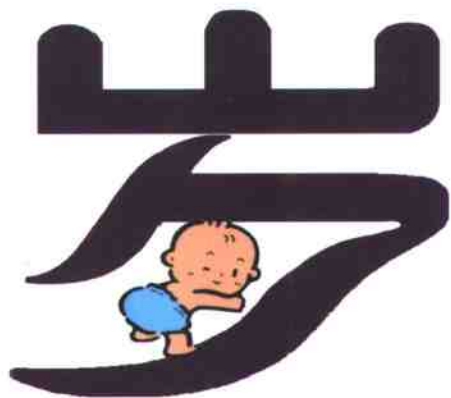




技能训练与对策问答

[日] 妇人生活社编辑部 编
张韶岩 译

山东科学技术出版社 www.lkj.com.cn

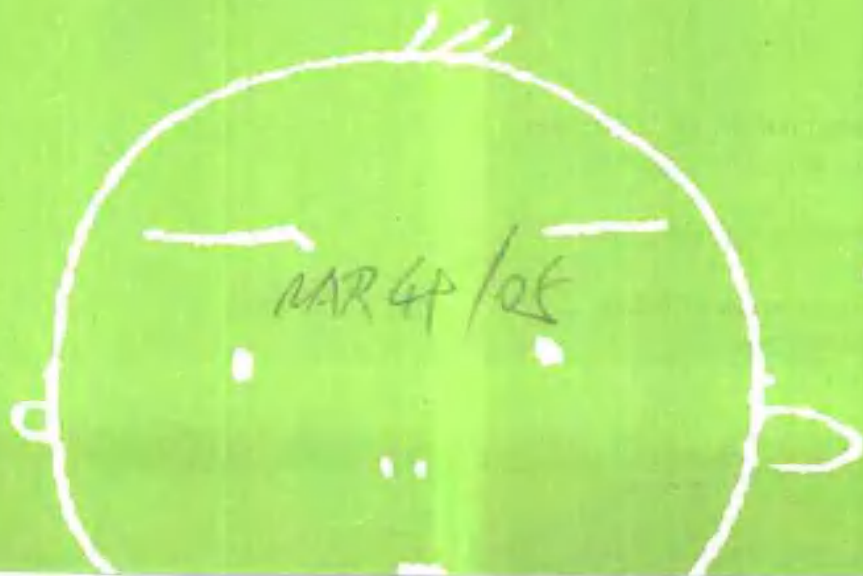


1岁宝宝

技能训练与 对策问答

[日] 妇人生活社编辑部 编
张韶岩 译

各路专家
细说
1岁宝宝



山东科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

1岁宝宝技能训练与对策问答 / 日本妇人生活社编;
张韶岩译. — 济南: 山东科学技术出版社, 2002.1
ISBN 7-5331-3007-3

I.1... II.①日...②张... III.婴幼儿—保健—问答
IV.R174—44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 062990 号

CHOKOMAKA ISSAIJI

©FUJIN SEIKATSU PUBLISHING CO.,LTD.2001

Originally published in Japan in 2001 by FUJIN SEIKATSU
PUBLISHING CO.,LTD.

Chinese translation rights arranged through TOHAN
CORPORATION,TOKYO.

Simplified Chinese translation copyright © 2002 by
Shandong Science & Technology Press

ALL RIGHTS RESERVED

图字: 15—2001—80

1岁宝宝技能训练与对策问答

[日]妇人生活社编辑部 编

张韶岩 译

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路16号

邮编: 250002 电话: (0531)2065109

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@jn-public.sd.cninfo.net

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路16号

邮编: 250002 电话: (0531)2020432

**印刷者: 山东省莱芜市圣龙印务书刊
有限责任公司**

地址: 莱芜市凤城西大街149号

邮编: 271100 电话: (0634)6114596

开本: 850mm × 1168mm 1/24

印张: 5

字数: 95千

版次: 2002年1月第1版第1次印刷

ISBN 7-5331-3007-3

N·136

定价: 12.00元



漫画里的1岁宝宝..... 1

漫画

1岁宝宝的情有独钟	2
1岁宝宝的观察	4
1岁宝宝的感觉就是一切	5
1岁宝宝的行为法则	6
1岁宝宝的锲而不舍	7
1岁宝宝的不可思议	8
孩子的行为都是有原因的	9

我不再是婴儿了，因为我1岁了..... 11

这就是1岁宝宝

身体篇	12
玩耍篇	15
生活习惯篇	16
事故篇	18

不要妈妈插手，一切都要自己来

离开妈妈的第一步	20
什么都要自己来	22
对孩子的“不”，妈妈要学会宽容	24



我家的宝宝这是怎么了? ①

稍不如意就大发脾气	26
近来总是让抱着	30
对大人的制止充耳不闻	33
用手抓饭吃要持续到何时	36
害怕滑梯和秋千	40

我家的宝宝这是怎么了? ①

学会说“不!”	43
----------------------	-----------

孩子第一次说“不!” ——来自妈妈们的讲述	44
利用孩子说“不!”的心理培养孩子做的欲望	48

妈妈的对策

转移孩子的注意力	52
责骂孩子	54
用东西引诱	56
限制时间	58
宽容大度	59

我家的宝宝这是怎么了? ③

1岁宝宝的饮食特点	61
------------------------	-----------

四种常识性错误	62
---------------	----



“靠自己”“愉快地”吃是最基本的原则	64
--------------------------	----

妈妈们的疑问 专家们的建议

Q 只吃一点儿,边吃边玩,这样行吗?	66
Q 吃饭不嚼而是囫囵吞下去,这样能行吗?	69
Q 孩子不喜欢吃蔬菜和肉怎么办?	70
蔬菜汁不能代替蔬菜	71
Q 起床后就吵着要喝果汁,怎么办?	72
Q 饥一顿饱一顿这样能行吗?	74
对1岁宝宝来说幼儿牛奶是否比纯鲜牛奶更好?	76

我家的宝宝这是怎么了? ④

让妈妈头疼的问题

Q 入睡困难,睡觉后极不安稳	78
Q 过分依赖妈妈的奶	80
是否让孩子放弃奶嘴儿?	81
Q 认生,见到生人便紧张地不敢动	82
Q 好动,看护起来格外辛苦	84
Q 为一点小事就能哭到声音嘶哑	86
Q 打人、拽头发……,难道是我的教育方法有问题?	88
Q 打人、咬人是1岁孩子的成长特征,并非“教育方法不好”	90



这是语言发育迟缓吗？ 91

关于孩子学习讲话时期的问与答

不会说话，只能唧唧呀呀地发一些音	92
只能用“啊—”的尾音表达意思	94
掌握30来个词汇，但发音不清晰	96
把什么动物都叫做“喵喵”	97
妹妹出生后自己竟不会说话了	98
孩子在1岁6个月的查体中被告知“语言发育迟缓”时	100
咨询人员说我不会说话的儿子“令人担忧”	101
1岁6个月时的查体或许是次机会	103
孩子在1岁6个月大时语言发育迟缓的原因尚无法确定	105





???

漫画里的 1岁宝宝

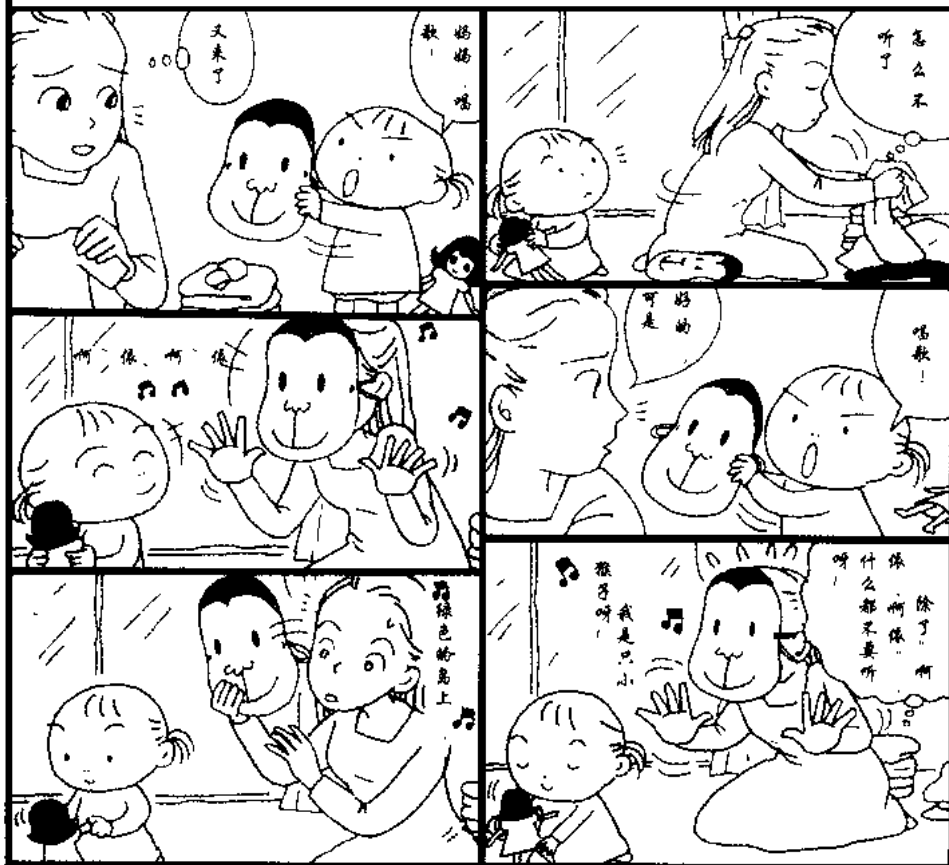


1岁宝宝的情有独钟

① 玩具小鸭鸭只要原来的！ 1岁8个月的男孩

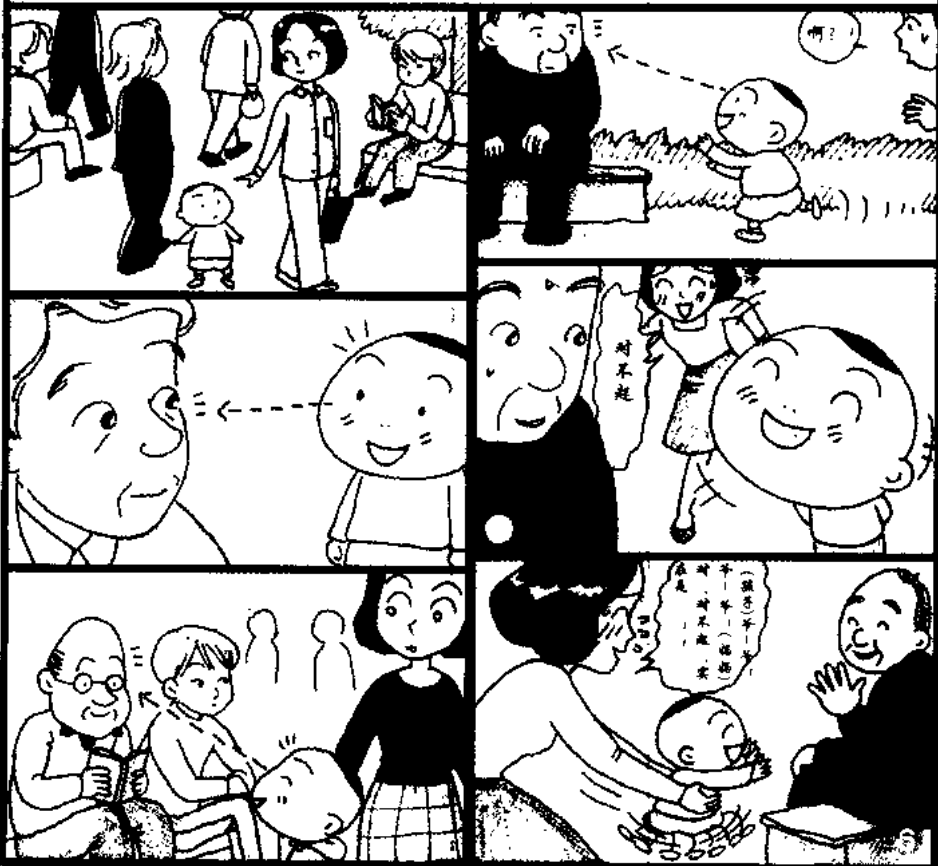


② 为什么只对一个词感兴趣？ 1岁2个月的女孩



1岁宝宝的观察

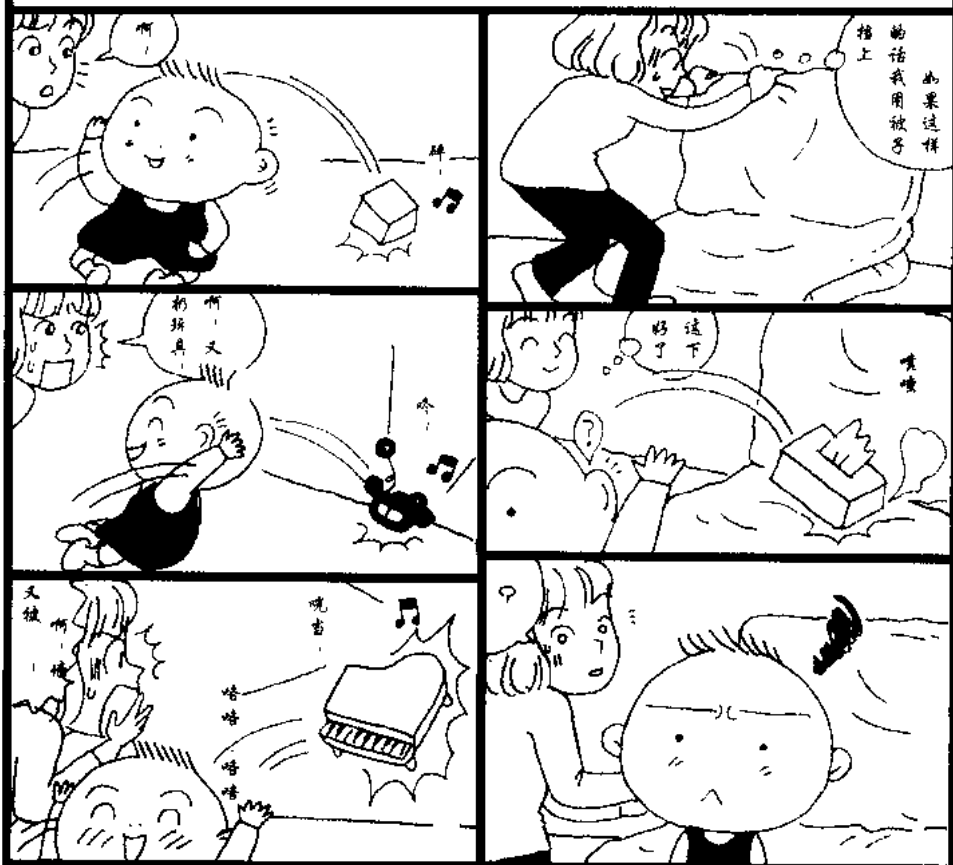
③ 为什么孩子喜欢年纪大的人？ 1岁7个月的男孩



1岁宝宝的感觉就是一切

④ 把东西往地板或墙上一扔就会发出声音,真好玩!

1岁8个月的男孩



1岁宝宝的行动法则

⑤ 自己洗完澡，就把浴缸里的水栓拔掉 1岁10个月的男孩



1岁宝宝的锲而不舍



★ 注意：别让孩子把玻璃球误吞下去，妈妈此时的视线千万不能离开孩子！

1岁宝宝的不可思议

⑦ 用手指着东西让妈妈回答，乐在其中！ 1岁3个月的女孩



走进1岁宝宝 奇妙的小天地

孩子的行为都是有原因的



1岁宝宝是宝宝主义加个人主义

1岁的孩子是通过看、听、尝、用手指触摸等来感知周围一切的。

孩子的行为基准是以感受“快乐”为准绳。当把漫画中的玩具由“大”换成“小”的时候，大人并不觉得有多大差别，孩子却因为抱在怀里的感觉不一样而排斥新的玩具。

在“亲近40岁以上的人”这个例子中，妈妈或许以为孩子喜欢亲近与自己年龄相近的孩子，然而漫画中的孩子却喜欢40岁以上的人，这是因为40岁以上的人有养育孩子的经验，知道如何与孩子相处，

而且举止悠闲，因而给孩子一种不会对自己产生危害的感觉。

1岁的孩子自始至终都是以自身的感受为行为基准，因此，以自己的经验和知识为行为基准的大人往往觉得孩子的行为难以理解。

不断重复某种行为并不甘罢休的1岁宝宝

1岁宝宝所关心的对象和行为，虽然因人而异，但有一个共同点，就是“执著于一个对象，同时在某一时期内重复某一行为”。

对这一时期的孩子来说，任何事物都是第一次认识，加上理解能力还没跟上，了解和熟悉一个事物，自然需要通过多次的重复行为。

例如，让孩子用一只手拿玻璃球，当初次把玻璃球放在手里时，孩子一定感到很有趣。当孩子熟知了玻璃球圆圆的形状、滑溜溜的感觉后，就会试着一个一个地抓起来，看能不能把这些玻璃球全放在一只手上。玻璃球放在手里后滑落下来，又放上又滑落下来，而且是每当在放第四个时滑落。反复几次，孩子已能预料，并

