

陈育宁 主编

宁夏通史

古代卷

宁夏人民出版社

宁夏通史

古代卷

宁夏人民出版社

责任编辑 汤晓芳
封面设计 项玉杰

宁夏通史

·古代卷·

宁夏人民出版社出版发行

(银川市解放西街108号)

新华书店经销 宁夏科技印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:11.875 字数:261千 插页:6

1993年9月第1版 1998年7月第2次印刷

印数:3501—5500册

ISBN7-227-01809-1/K·190

定价:28.00元(精装)

前 言

编写一部具有较高学术水平的《宁夏通史》，是1988年秋宁夏历史学会在固原召开学术年会时，由会长陈育宁同志提出来的。这个建议反映了全区广大史学工作者长久以来的愿望，受到与会专家学者们的一致赞同。大家认为，这是一项填补区内空白的重大科研项目，它不仅具有重要的学术价值，而且对宁夏回族自治区的两个文明建设也有着重要意义，并建议由宁夏历史学会牵头，组织完成该科研项目。之后，宁夏历史学会多次联络区内高等院校、科研单位及有关专家进行协商，成立了由本区历史学专家学者组成的《宁夏通史》编委会，确定了《宁夏通史》的主编和古代卷、近现代卷的主编。编写组由从事地方史、民族史研究的专家和部分青年史学工作者组成。

编写工作大体从1990年开始，到1993年初基本完成。这项工作从一开始就受到自治区有关领导同志及自治区党委宣传部的关心和支持。1991年宁夏回族自治区哲学社会科学学会联合会将之列为社联的科研项目，1992年该课题又被批准为自治区“八五”社科规划重点项目。社联和自治区社科规划办公室在编写经费上给予了支持，自治区财政厅拨专门经费资助出版。在该书的编写过程中，我们参考了许多同志的有关学术专著、论文和资料，吸收了诸多有益的研究成果。自治区党委、政府的领导同志黄璜、白立忱、马启智、杨惠云等审阅了本书的征求意见

稿,给予编写人员很大鼓励。编委会的专家在审稿中提出了许多宝贵的修改意见。宁夏人民出版社政史室的汤晓芳同志为本书的编辑出版花费了很多心血。在此,我们一并表示衷心的感谢!

《宁夏通史》分为古代卷和近现代卷。

参加古代卷编写的有:

陈育宁 绪论、第八章

钟侃 第一、二章、大事年表

窦连荣 第三章

景永时 第四章

罗丰 第五章

罗矛昆 第六、七章

王勇 第九章

陈明猷 第十章

古代卷由钟侃、陈明猷统稿,陈育宁修改定稿。景永时承担了大量编务工作。

由于水平有限,编写时间仓促,加上资料收集困难,许多方面尚待继续深入研究,诚切欢迎专家学者和广大读者对本书批评、指正。

编写组

1993年4月

绪 论

—

宁夏回族自治区位于祖国的西北内陆,北、西北、东北与内蒙古相连,南、西南、东南与甘肃省接壤,东与陕西省毗邻,总面积 5.18 万平方公里,两头尖、中间大,东西最宽处约 250 公里,南北长约 456 公里,是全国面积最小的省(自治区)之一。

宁夏是全国五个少数民族自治区之一,回族是自治民族。现有总人口 487 万(1992 年底数),汉族人口占多数,回族人口 160.7 万,境内还散居着满、东乡、蒙古等 29 个兄弟民族。现全自治区辖 2 市、2 个地区和 17 个县(市)。

宁夏地处中国东部季风区、西北干旱区和青藏高原区三大自然区域的交汇地带。这种特殊的地理位置,导致宁夏自然环境具有显著的过渡性、复杂性和不均衡性。大体上,宁夏由南向北地势呈阶梯状下降,气温和蒸发量递增,降水量递减,形成自然地理状况不同的两大部分。北部的宁夏平原,虽然东、北、西三面被毛乌素沙地和乌兰布和、腾格里两大沙漠包围,但黄河流

经其中,沿黄河两岸是几百万亩肥沃土地的引黄灌溉区,素有“塞上江南”之称,是内陆沙漠地带的一片绿洲。宁夏平原以青铜峡为界,北部是宁夏平原的主体部分银川平原,南侧是卫宁河谷平原。由黄河冲积平原和贺兰山洪积倾斜平原两大地貌单元组成的宁夏平原,既具有干旱地区特有的某些优点,又因山水之利而形成半荒漠地带中生命最活跃的繁华之区。这里地势高而不寒,气候干而不旱,既能灌又能排,还有贺兰山脉这个南北绵亘 200 多公里、与平原高差 1000 多米的天然屏障,阻挡或削弱了来自西北方向的戈壁沙尘和高天寒流,为涵养水源、调节气候、保护灌区提供了良好的生态环境。这种得天独厚的自然条件,使宁夏平原成为自流灌溉发展农业生产的理想地区。南部的固原山区,位于黄土高原的西北边缘,除局部山地外,海拔一般约为 1500~2000 米,地貌以黄土覆盖的丘陵沟壑为主。众山分野,终汇于六盘山。六盘山是清水河、泾河、葫芦河等黄河支流的发源地与分水岭,也是天然林区,森林资源丰富。这里地处内陆,东南季风受到地形阻隔,进入这一地区已很微弱,而北方来的干冷空气经内蒙古高原却可以长驱直入。从全区来讲,属于典型的大陆性气候,固原山区的南端,又属暖温带半湿润区。固原山区宜农宜牧,农、林、牧为传统经营产业。这里是宁夏回族主要聚居地区,又是史称“八郡之肩背,三镇之要膺”之地,是历史上的交通要冲和军事重地。

黄河是我国第二大河,它从甘肃中部冲出黑山峡谷,于中卫县沙坡头流入宁夏境内,蜿蜒流经宁夏 12 个县市,由石嘴山市出境入内蒙古,在宁夏境内长 397 公里,落差约 200 米,流域面积近 5 万平方公里,占全自治区总面积的 96.4%。黄河在宁夏境内坡度小,引水方便,穿行在宁夏平原上,水势平缓,蜿蜒坦

荡,带来了丰富的水利资源。从秦汉开始,生活在这里的各民族劳动人民就开始了引黄灌溉的农业发展,历经两千余年,黄河哺育了历代宁夏的各族人民,对于宁夏地区的开发和经济社会的发展产生了巨大的作用。黄河自古以来就是宁夏的“血脉”,黄河水是宁夏生存与发展的“血液”。

二

宁夏地区有悠久的历史文化,早在三万年前的旧石器时代晚期,人类就在宁夏这块土地上繁衍生息。今灵武县水洞沟发现的旧石器时代晚期人类活动的遗址和遗物,表明宁夏是中华民族远古文明的发祥地之一。

公元前 11 至公元前 8 世纪的西周时期,今宁夏全境及内蒙古河套、陕西及山西北部统称为朔方,当时尚无行政建制,是戎狄部落游牧的地方。今固原地区又称为太原,在这里游牧的戎狄部落又称为太原戎。

春秋时期,宁夏全区仍无行政建制。今固原地区为乌氏戎所居,以今盐池县为中心居住着胸衍戎,这两支古戎族的交错处住有义渠戎。战国时期,秦穆公于公元前 626 年,出兵灭西戎,曾征服了今宁夏大部分地区。公元前 327 年,秦惠文王时正式设置义渠县(今固原县东南),还先后设乌氏县(今固原县南)和胸衍县(今盐池县境内)。秦昭襄王三十五年(公元前 272 年)后,乌氏、胸衍两县均属北地郡管辖,是为宁夏地区有行政设置之始。

公元前 221 年,秦始皇统一六国,建立了我国历史上第一个中央集权制的封建帝国,全国设三十六郡,今宁夏全区属北地郡

(郡治在义渠,今甘肃宁县西北),今宁夏境内的属县有四:乌氏县(今固原县南)、朝那县(今固原县东南)、胸衍县(今盐池县境)、富平县(今吴忠市西南)。

西汉时期,承袭秦制。今宁夏全区初属北地郡,汉武帝元鼎三年(公元前114年),把富平以南地区划归安定郡。北地、安定两郡均属凉州刺史部。安定郡治高平(今固原县),在今宁夏有六县:高平县(今固原)、乌氏县(今固原县南)、朝那县(今固原县东南)、三水县(今同心县东)、昬卷县(今中宁县东北);北地郡治移至马岭(今甘肃环县),在今宁夏有五县:胸衍县(今盐池县境)、富平县(今吴忠市西南)、灵洲县(今灵武县西北)、灵武县(今永宁县南)、廉县(今银川市北)。东汉的行政建制沿袭西汉,只是安定郡治由高平移至临泾(今甘肃镇原县东南),北地郡治由马岭移至富平县。

魏晋南北朝初期,今宁夏南部固原地区属魏国雍州安定郡,仍辖高平、乌氏、朝那等县;北部地区则因东汉羌族之乱,郡县或迁或废,成为羌、匈奴、鲜卑等族游牧之地。东晋十六国时期,宁夏地区先后属前赵(匈奴)、后赵(羯)、前秦(氐)、后秦(羌)、夏(匈奴)五国所辖。前赵(公元318—329年)在今固原地区设朔州,州治高平,其他地区主要为匈奴铁弗部游牧之地。后赵(公元319—350年)灭前赵,辖今宁夏全境。前后秦(公元351—394年、公元384—417年)时,今固原地区属雍州陇东郡,州治安定(今甘肃泾川北),郡治泾阳(今甘肃平凉西北)。其他地区为匈奴铁弗部游牧之地。匈奴铁弗部所建的夏国(公元407—431年),都统万(今陕西靖边县北),其在今宁夏的行政设置有三城:高平城(今固原县)、薄骨律城(今灵武县西北)、饮汗城(今银川市东,又名丽子园)。南北朝时期,宁夏先后属于北魏、西魏

和北周。北魏(公元424—532年)在今宁夏的行政设置有高平镇(治在今固原县,辖区相当于今固原大部分地区)、薄骨律镇(治在今灵武县西北,后移至西南,辖区相当于今银南、银川、石嘴山等地)。今盐池县全境则属西安州之大兴郡(州、郡治皆在今陕西定边)。西魏(公元535—557年)在今宁夏的行政设置有原州(治高平郡,郡治在今固原县,辖区相当于今固原地区)、灵州(治普乐郡,郡治在今灵武西南薄骨律镇故地,辖区与原薄骨律镇同)。今盐池县全境属西安州之五原郡(州、郡治均在今陕西定边。后西安州改为盐州)。北周(公元557—581年)在宁夏的行政建制有原州(治平高郡,郡治在今固原县,辖今固原地区)、会州(治在今中宁县鸣沙乡,后改为鸣沙镇,辖今中卫、中宁两县)、灵州(治在灵武郡)。灵州辖灵武郡(治回乐县,在今灵武县西南)、怀远郡(治怀远县,在今银川市东)、历城郡(治建安县,在今陶乐县西南)。盐池县全境仍属盐州五原郡。

隋统一全国,地方行政建制设郡、县二级。在今宁夏有两郡:平凉郡(治平高县,在今固原,辖境包括今甘肃平凉、宁夏同心以南及固原地区),所属仅平高县、百泉县(今固原县东南)在今宁夏境内;灵武郡(治回乐县,在今灵武县西南),统回乐县、宏静县(治在今永宁县南)、怀远县(治在今银川市东)、灵武县(治在今陶乐县西南)、鸣沙县(治在今中宁县鸣沙乡)、丰安县(治在今中宁县鸣沙乡东北)六县,皆在今宁夏境内。今盐池县全境属盐川郡,治五原县,即今陕西定边。

唐朝实行道、府、州、县的地方行政建制,今宁夏全境属关内道,初设三州:原州(治平高县),在宁夏有平高县(今固原县)、百泉县(今固原县东南)、义丰县(今彭阳县)、萧关县(今同心县东南)四县;会州(州治在今甘肃清远县),今南部山区西部部分地

区(包括今泾源、海原部分地区)属之。灵州(治回乐县),在此设朔方节度使和灵州都督府,统回乐县(今灵武县西南)、灵武县(约在今永宁县南部)、保静县(今永宁县南)、怀远县(今银川市东)、鸣沙县(今中宁县鸣沙乡)、温池县(今盐池县惠安堡),均在今宁夏境内。今盐池县大部地区分属盐州五原县(州、县治均在今陕西定边县)、白池县(今盐池县北)。后置安乐州(治在今同心县韦州,又更为威州,辖鸣沙、温池二县)、雄州(约在今灵武县西南)及警州(约在今平罗县姚伏)。

五代时期宁夏有四州:灵州、雄州、警州,统属朔方节度使;今盐池县仍属盐州。今中卫、中宁、同心等县为吐蕃、党项族所据。

北宋的地方行政建制为路、州、府、军、监,其下辖县、镇。宋初,今宁夏隶属陕西路,陕西路分置秦凤路后,宁夏地区属秦凤路,秦凤路又分置泾源路,固原部分地区属泾源路。在今宁夏南部地区的有镇戎军(治在今固原县)、西安州(今海原县西安乡)、怀德军(又名平夏城,治在今固原县北)、德顺军(治在陇干县,在今甘肃静宁县,包括今宁夏隆德县及西吉县部分地区)、渭州(治今甘肃平凉,包括今宁夏泾源县及固原县南部)、原州(治临泾,在今甘肃省镇原县,包括今宁夏固原县东部)。在今宁夏北部地区的有灵州(治在今灵武县西南)、盐州(治在今陕西省定边县,包括今宁夏盐池县)、定州(治定远镇,在今平罗县姚伏乡),以及保静镇(今永宁县境内)、怀远镇(今银川市)等。

唐末五代,党项族平夏部据有夏州地区后,势力不断壮大,其首领李元昊于公元1038年建立了以党项族为主体的政权,国号夏,即西夏,建都兴庆(今宁夏银川市)。西夏包括今宁夏、甘肃大部、陕西北部、内蒙古西部、青海东北部、新疆东部等广大地

区。西夏在今宁夏境内的有八州二县：兴州（治在今银川市）、灵州（治在今灵武县西南）、盐州（治在今陕西省定边县，包括今宁夏盐池县）、韦州（治在今同心县韦州）、顺州（治在今永宁县西南）、静州（治在今永宁县）、怀州（治在今银川市东）、定州（治在今平罗县姚伏乡）、鸣沙县（治在今中宁县鸣沙乡）、应理县（今中卫县）。

北宋灭亡后，今南部固原地区为与西夏政权同一时期的金所有，行政建制大体沿袭宋制，属凤翔路，有镇戎州（治在今固原县，辖东山、三川二县）、德顺州（治在今甘肃省静宁县，在宁夏辖隆德县）、原州（治在临泾，今甘肃省镇原县，辖今固原县东部部分地区）、平凉府（治在今甘肃省平凉市，在宁夏辖化平县，即今泾源县）。

元朝统一全国后，实行中书省和行中书省的行政建制，全国设十一个行中书省，省下设路、府、州、县。今宁夏南部地区属陕西行中书省，设开城府（治在今固原县开城乡，辖境约为今同心县以南，海原、固原两县，及西吉县部分地区），领广安州（治在今固原县东）、开城县（治同开城府）；今宁夏北部地区属甘肃行中书省，行政建制多有变动，曾于至元二十五年（1288年）设宁夏府路，为“宁夏”地名之始。宁夏府路领有灵州（今灵武县西南）、鸣沙州（今中宁县鸣沙乡）、应理州（今中卫县）、中兴州（今银川市）、定州（今平罗县姚伏乡）。

明朝在全国设南北两直隶地区和十三个布政使司，下辖府、州、县。此外，在边境军事要地设置军政合一的卫、所，从事屯防。今宁夏当时为边防重地，固原地区及同心县属陕西布政使司，其余为实行卫、所制的陕西都指挥使司所辖。属于陕西布政使司的有固原州（治在今固原县，也是固原卫的所在地），在今宁

夏地区辖三个守御千户所。今隆德县属平凉府静宁州，泾源县属平凉府华亭县。属于陕西都指挥使司的有宁夏卫(治在今银川市)、宁夏左屯卫(治在宁夏城)、宁夏右屯卫(治在宁夏城)、宁夏前卫(治在宁夏城)、宁夏中屯卫(治在宁夏城)、宁夏后卫(在花马池，后改筑于今盐池县)、宁夏中卫(治在今中卫县)。另设灵州、兴武营两个守御千户所及韦州群牧千户所。明代将长城沿线的战略要地划分为九个防区，分段防守，称为“九边”或“九镇”，其中在宁夏境内有固原镇(设于今固原县)、宁夏镇(设于今银川市)，固原当时还是延绥、甘肃、宁夏三个边防重镇指挥部——“三边总制”府的所在地。

清代在地方设省，省下设府、直隶州、县(厅)，同时又设若干将军辖区和办事大臣辖区。今宁夏同心以南固原地区分属甘肃省平凉府所辖固原州(后升为直隶州)及化平川直隶厅。固原州辖海城县(即今海原县)、平远县(治在今同心县下马关)。化平川直隶厅治在今泾源县。此外，隆德县以南属平凉府。今宁夏北部地区属甘肃省宁夏府(治在今银川市)，辖宁夏县(治今银川市)、宁朔县(初治今银川市城区，后移治于今银川新城)、中卫县(今中卫县)、平罗县(今平罗县)、灵州(后改为灵州守御千户所)、宁灵厅(今吴忠市金积)。

民国建元，省制未变，改府为道，后又废道。今宁夏固原地区当时属甘肃省泾源道(治今甘肃省平凉市)，后又改为陇东行政专区。在宁夏有五县：固原县、隆德县、化平县、海原县、西吉县。今宁夏北部地区民初属甘肃省朔方道(俗称宁夏道)，道治宁夏城，辖八县：宁夏县、宁朔县、平罗县、灵武县、盐池县、金积县、同心县、中卫县。

民国18年(1929年)元月，宁夏建省，辖区除原朔方八县

外,将阿拉善、额济纳两旗划入,并将原为阿拉善旗的磴口(相当于一个乡)划出置磴口县(今内蒙古巴彦高勒市)。1933年马鸿逵统治宁夏后,又陆续增设县市,计有银川市(1947年,在省会宁夏城置)、中宁县(1933年划中卫县东部置)、永宁县(1941年划宁夏、宁朔两县部分地方置)、贺兰县(1941年改宁夏县置)、惠农县(1941年划平罗县北部地区置)、陶乐县(原为绥远省沃野设治局,宁夏接管后为陶乐设治局,1941年改为县)、吴忠市(1945年将灵武县属吴忠镇改置)、香山设治局(中卫香山,1941年置)。

三

宁夏地区自进入人类文明社会以后,就是最早的游牧部落和北方众多民族活动的地方。当秦始皇统一六国,建立起中国第一个中央集权的封建帝国时,宁夏地区就是统一多民族国家中最早的组成部分。宁夏地区依靠黄河之利,最早开发农业,一直是以农立国的封建国家经略的屯垦戍边的要地。宁夏地区又处于中原内地与西北边疆交往的交通枢纽,处于农业文化与草原文化的连接地带,农耕民族与草原民族在这里交汇融合,也在这里兵戎相见,他们共同开发宁夏,创造了这一地区的文明。宁夏的历史是中国统一多民族国家历史的组成部分,而由于宁夏地区特殊的地理位置以及自然和人文条件,其历史的发展又表现出诸多特点。

一、宁夏地区是多民族交往、流动和居住的地区,各民族对宁夏的开发都作出了自己的贡献

早在商代,北方游牧民族土方、土方、鬼方活动在山西北部、

陕西北部及河套地区,西方的戎、羌等活动在甘肃、青海一带,宁夏地区也是这些民族活动的范围。到周朝,形成了华夏、东夷、北狄、西戎、南蛮五大民族集团,北狄中的猃狁以及义渠戎、乌氏戎和胸衍戎活动在宁夏地区。春秋时期,活动在宁夏地区的主要有西戎。战国时,北方的众多游牧民族融合为匈奴,匈奴驻牧于宁夏及北方广阔的地区。战国以后,更多的华夏人即后来的汉族也进入宁夏地区,宁夏地区从此成为北方游牧民族与中原汉族对峙和互进的地区。秦汉时期,宁夏地区作为统一多民族国家的最早组成部分,也是多民族共同聚居的地区,除了大批的汉族农民由内地迁入屯垦外,内附的匈奴也被安置于此,如西汉时匈奴人被安置于安定郡三水县(今同心县境内),设安定属国,任匈奴人为都尉,保留匈奴人的生产、生活习俗。后又有月氏人被安置于月氏道(今隆德县境内)。东汉时宁夏南部则为羌族聚居区。魏晋南北朝三百年间,宁夏更是北方各族大融合的基地之一,匈奴、羯、氐、羌以及鲜卑(拓跋部)、柔然等族成员,都曾先后进入宁夏。隋和唐初,东突厥和薛延陀部先后控制宁夏北端。贞观以后,宁夏南北再次成为大量容纳包括突厥在内的众多北方民族的地区。安史之乱以后,进入宁夏的有吐蕃、回纥、吐谷浑、党项等族和大食的军队。吐蕃驻军于宁夏南部将近百年。五代和宋初,居住宁夏的主要有汉、沙陀、党项、吐蕃等族。两宋期间,党项族以兴庆府(今银川市)为中心建立西夏政权,宁夏南部则先后属于北宋和女真族所建的金朝统治。元朝时期,宁夏境内的民族状况进入了一个新阶段,唐朝以来的沙陀、吐谷浑、女真、党项、契丹等族及其他各种色目人,有相当一部分融进汉人和回回人中,宁夏境内的民族主要有汉、蒙古和回回人。明清以来,由于各民族交往的增强及民族融合的发展,宁夏地区除汉

族外,少数民族主要有回、蒙古以及后来的满族,聚居的回族已成为宁夏的主要民族之一。

从上述可以看出,历史上的宁夏地区一直是众多民族交往、流动和定居驻牧的地区,是北方游牧民族与中原农耕民族相互联系和交往的地区,各个民族对于宁夏地区的开发和建设都作出过自己的贡献。草原文化和农耕文化在这一地区碰撞、交流,互相吸收和补充,形成了具有鲜明特色的多元文化结构,留下了丰富的历史文化遗迹和历史记载。

二、宁夏地区是北方最早进行农业开发的地区,引黄灌区是西北地区政治经济的中心和战略要地之一

黄河流经宁夏地区,沿河的宁夏平原地势平坦,土质良好,为自流灌溉开发农业提供了得天独厚的条件。秦汉建立了中央集权制的国家后,中央王朝一项主要职能的发挥就是进行大规模的移民屯垦和兴修水利。历代一直十分注重宁夏的引黄农业开发。不论是汉族或少数民族建立的政权,都首先组织劳力复兴水利,因此,移民和修渠成为历代王朝经略宁夏的两项传统措施,水利的兴衰也成为一时期宁夏地区政局治乱的道要标志。大约从汉代开始,宁夏平原就开凿了古干渠(包括秦渠),引黄河水灌溉。西汉前期,唐前期,西夏及元初、明初、清初,都是宁夏历史上移民屯垦和兴修水利的高潮时期,史籍中留下了这方面丰富的记载。引黄灌溉的农业开发,有力地改变着宁夏(特别是北部平原)的自然景观和社会面貌。宁夏平原成为我国西北干旱高原上被沙漠包围的一片富饶的绿洲,五代以来就被称为“塞上江南”,一直是重要的粮食生产基地。在农业的推动下,畜牧业、手工业、商业和其他各业都得到了相应的发展。不仅如此,黄河及其灌区也成为维系各民族互相依存关系的天然纽带。引

黄灌溉农业是宁夏历史上经济社会发展的基础、主体和核心,宁夏灌区平原也是西北少数举足轻重的政治经济文化中心之一。

三、宁夏地区是中原与西北相连的交通枢纽,道路四通八达,社会经济和文化具有一定的开放性

宁夏自古以来是内接中原,西通西域,北连大漠,各民族南来北往十分频繁的地区;黄河农业的开发,又是最早由内地大量移民屯垦的地区,黄灌区成为西北政治经济文化中心,对四周地区具有很强的吸引力。这种地理位置和历史作用,自然使得水陆交通相应地发展起来,促进了社会经济的发展,形成了在一定程度上对外开放的格局。宁夏古代的交通状况,可以从古代战史中获知,如北宋元丰四年(1081年),宋神宗发兵五十万围攻西夏,兵分五路,直攻灵州。这五路大军的进军路线清楚地勾画出由关中和熙河通向灵州的全部干线,由东到南是河东路、鄜延路、环庆路、泾源路、熙河路,同时也是银川平原向外辐射的路线。从蒙古军攻灭西夏的进军路线中,又可看出通向北方和西方的两条干线,即1209年蒙古军由漠北南下破贺兰山克夷门、围中兴府(今银川市)的进军路线;和1226年蒙古军由河西走廊沿腾格里沙漠南缘东进,南渡黄河,经鸣沙州而攻灵州的进军路线。贺兰山虽是天然屏障,但克夷门(今银川西北)、赤木口(今头关)很早就是贺兰山两侧农牧民来往的通道。元代恢复和加强了中西交通,宁夏又成为其间的重要环节。马可波罗在他的游记中,曾记述他从西凉国(今甘肃武威)到宁夏城(今银川)的经过。明代在宁夏灵武东沿陕北地区修筑的防止蒙古军队南下的“边墙”,既是宋代以来鄜延路交通线的可靠屏障,也成为明清两代宁夏东联华北地区的交通要道。在宁夏的南部,由长安到西域的丝绸之路从这里经过,固原县即是古代丝路上的一个重