

■成大权 主编

成大权

得心应手秘方选

山西科学技术出版社



数据加载失败，请稍后重试！

成大权得心应手秘方选

成大权 主编

成振荣 成 荣
成 钰 成秀兰 整理

山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成大权得心应手秘方选 / 成荣等整理. — 太原: 山西科学技术出版社, 2001.8

ISBN 7-5377-1826-1

I. 成… II. 成… III. 秘方 - 汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 18096 号

成大权得心应手秘方选

成大权 主编

*

山西科学技术出版社出版 (太原建设南路 15 号)
山西省新华书店发行 太原兴晋科技印刷厂印刷

*

开本: 850 × 1168 1/32 印张: 13 字数: 163 千字

2001 年 8 月第 1 版 2001 年 8 月太原第 1 次印刷

印数: 1 - 3000 册

*

ISBN 7-5377-1826-1
R·684 定价: 20.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印厂联系调换。

前 言

方剂是中医治疗疾病的最基本的武器，验方又是经验证明确有疗效的现成方剂。它不仅是千百年来中医专家实践的结晶，也是历代无以计数的群众治疗疾病经验的结晶。然而，“千方易得，一效难求”，我在山区行医的40余年中，在从古到今的、从祖传到自拟的诸多方剂中，博收约取，应用于临床，经年深日久的反复验证，将取得最佳疗效的验方，荟萃精要，类聚成册，名为《成大权得心应手秘方选》。

本《方选》分内科、外科、妇科、儿科和五官科五个部分。每病症首先作了概述，所载验方都从组成、用法、主治、病例及说明等五个方面作了扼要介绍。本书所载处方，有选自古今历代民间验方，有选自同行朋友传授的验方，有选自我本人40余年来自拟的用之得心应手的验方，还有选自祖传的秘方、验方，特别是家父成汉三提供了不少行之有效的妙方。所有这些处方，均为经过我临床亲自验证有效者或有奇效者，或屡用屡效者，未经我验证者概不列入。

这些验方在我应用时均无不良反应，所以读者尽管放心去用。不过，由于各人所处的地区、季节、气候不同以及体质的差异，也不必按原方死搬硬套，增减当属可也，但务须按方中各药的比例推算，方不致于误事。当然，若能再请当地医生审核，则更为周

全。

如果读者能通过应用这些验方解除了病痛,那是我最感欣慰之事,也是编写本《方选》奉献验方的初衷。

成大权谨识

目 录

内科部分.....	(1)
-----------	-----

感冒方.....	(1)
----------	-----

流感方.....	(3)
----------	-----

发热方.....	(5)
----------	-----

咳嗽方.....	(8)
----------	-----

肺癆方	(13)
-----------	------

喘证方	(14)
-----------	------

肺痛方	(19)
-----------	------

肺气肿方	(21)
------------	------

梅核气方	(22)
------------	------

胃痛方	(24)
-----------	------

吐酸方	(35)
-----------	------

噎膈方	(36)
-----------	------

呃逆方	(38)
-----------	------

呕吐方	(41)
-----------	------

吐泻方	(43)
-----------	------

胃下垂方	(44)
------------	------

腹痛方	(46)
-----------	------

便秘方	(48)
-----------	------

泄泻方	(53)
痢疾方	(55)
霍乱方	(59)
郁证方	(60)
胸痛方	(62)
胁痛方	(64)
胸痹方	(66)
黄疸方	(67)
胆结石方	(70)
咳血方	(72)
吐血方	(73)
便血方	(75)
衄血方	(77)
尿血方	(79)
尿白方	(81)
高血压方	(82)
贫血方	(87)
冠心病方	(88)
心绞痛方	(89)
水肿方	(90)
遗尿方	(92)
淋证方	(94)
癃闭方	(97)
输尿管、膀胱结石方	(99)
前列腺肥大方	(100)
腰痛方	(101)
早泄方	(104)
阳痿方	(106)

遗精方·····	(108)
男性不育症方·····	(111)
疝气方·····	(112)
失眠方·····	(115)
心悸方·····	(116)
梦游症方·····	(117)
嗜睡(多寐)方·····	(118)
肥胖病减肥方·····	(119)
头痛方·····	(121)
眩晕方·····	(125)
癫狂方·····	(128)
羊痫风方·····	(130)
口眼歪邪方·····	(131)
半身不遂方·····	(134)
痹证方·····	(136)
痿证方·····	(139)
糖尿病方·····	(141)
蛔虫病方·····	(146)
胆道蛔虫症方·····	(148)
盗汗方·····	(149)
自汗方·····	(150)
外科部分 ·····	(154)
痈证方·····	(154)
肠痈方·····	(156)
脱疽方·····	(159)
甲疽方·····	(160)

无名肿毒方·····	(161)
泞疮方·····	(162)
疥疮方·····	(163)
臃疮方·····	(165)
脓窠疮方·····	(166)
黄水疮方·····	(167)
痔疮方·····	(168)
肛裂方·····	(170)
脱肛方·····	(170)
丹毒方·····	(171)
粉刺方·····	(172)
风疙瘩方·····	(174)
荨麻疹方·····	(174)
全身皮肤瘙痒方·····	(175)
风疹方·····	(178)
湿疹方·····	(179)
牛皮癣方·····	(181)
白癣风方·····	(182)
烫火伤方·····	(185)
外伤方·····	(188)
创伤溃疡方·····	(189)
冻伤方·····	(190)
手足皲裂方·····	(191)
青壮年脱发方·····	(192)
斑秃方·····	(194)
白秃疮方·····	(196)
扁平疣方·····	(197)
瘰疬方·····	(199)

瘰癧方	(201)
破伤风方	(203)
骨质增生方	(204)
腰部疱疹方	(205)
腿肚脚转筋方	(207)
瘢痕疙瘩方	(208)
硬皮病方	(210)

妇科部分 **(213)**

妇科痛症方	(213)
癥瘕病方	(214)
肠覃方	(215)
闭经方	(216)
崩漏方	(219)
带下方	(222)
月经先期方	(226)
月经后期方	(227)
月经先后无定期方	(229)
放环后月经不调方	(230)
经前便血方	(232)
经前感冒方	(233)
经前乳胀方	(234)
经期嗜睡方	(235)
痛经方	(237)
经行泄泻方	(240)
经行吐衄方	(240)
经行身痛方	(242)

经行头痛方·····	(243)
经行眩晕方·····	(245)
经行发热方·····	(245)
经行口糜方·····	(246)
经行自汗方·····	(247)
经行浮肿方·····	(248)
经行癫狂方·····	(250)
经行乳房胀痛方·····	(252)
老年经水复行方·····	(252)
不孕症方·····	(253)
妊娠失音(子暗)方·····	(256)
妊娠呕吐(恶阻)方·····	(258)
妊娠咳嗽方·····	(262)
妊娠水肿方·····	(263)
妊娠子病方·····	(265)
妊娠烦躁方·····	(266)
妊娠高血压方·····	(268)
妊娠小便小通方·····	(270)
妊娠胎位不正方·····	(271)
先兆流产方·····	(271)
产后腹痛方·····	(274)
产后恶露不绝方·····	(276)
产后身痛方·····	(277)
产后泄泻方·····	(280)
产后便秘方·····	(281)
产后自汗、盗汗方·····	(282)
产后大喘大汗方·····	(283)
产后发热方·····	(284)

产后乳汁缺少方	(284)
乳痈方	(286)
乳痢方	(288)
回乳方	(289)
阴吹方	(290)
阴痒方	(292)
子宫脱垂方	(294)
盆腔炎方	(296)
女阴白斑方	(297)
输卵管阻塞方	(299)
鸡爪风方	(300)

儿科部分	(301)
小儿流涎方	(301)
小儿高热方	(303)
小儿疳积方	(304)
小儿麻痹(湿痹痿证)方	(306)
不乳方	(307)
小儿厌食方	(307)
鹅口疮方	(309)
小儿口疮方	(310)
小儿旋耳疮方	(311)
腮腺炎方	(312)
小儿脓疱疮方	(315)
小儿百日咳方	(316)
小儿咳嗽方	(320)
小儿牙痛方	(322)
小儿夜啼方	(322)

小儿尿频方	(324)
小儿遗尿方	(326)
小儿盗汗方	(328)
小儿脱肛方	(329)
小儿秋季腹泻方	(331)
婴幼儿久泻方	(331)
小儿痢疾方	(333)
小儿癫痫方	(334)
小儿惊厥方	(335)
小儿多动症方	(337)
绦虫病方	(338)
蛲虫病方	(339)
小儿水痘方	(341)
新生儿大便不通方	(341)
新生儿小便不通方	(342)
婴儿脐风方	(343)
婴儿脐湿方	(344)

五官科部分	(345)
暴发火眼方	(345)
胞脸红肿如桃方	(346)
针眼方	(347)
胬肉攀睛方	(348)
椒疮方	(349)
眨眼症方	(350)
上胞下垂方	(351)
视物昏花方	(352)
眼流泪方	(353)

夜盲症方·····	(354)
暴盲方·····	(354)
白内障方·····	(355)
花翳白陷方·····	(356)
风轮障翳方·····	(357)
酒渣鼻方·····	(358)
鼻息肉方·····	(360)
鼻流清涕方·····	(360)
多涕症方·····	(365)
鼻塞方·····	(366)
鼻疔方·····	(367)
鼻衄方·····	(368)
口糜方·····	(372)
口甜方·····	(375)
口臭方·····	(376)
唇风方·····	(377)
口舌生疮方·····	(378)
舌颤方·····	(382)
牙痛方·····	(382)
风热喉痹方·····	(386)
咽痛、乳蛾方·····	(387)
喉音、失音方·····	(389)
咽喉息肉方·····	(393)
耳胀、耳闭方·····	(394)
耳鸣、耳聋方·····	(394)
耳疮方·····	(397)
旋耳疮方·····	(397)
耳内流脓方·····	(398)

内 科 部 分

感 冒 方

感冒是外感六淫之邪，即引起鼻塞流涕，发冷发烧，咳嗽头痛，四肢酸痛为主要症状的疾病。

方一 葱白（连须）5根 淡豆豉 30克 荆芥穗 12克

用法 以生姜、大枣为引，水煎服，每日1剂。

主治 伤风感冒。

病例 袁××，男，59岁，干部。发热恶风头痛，鼻塞流涕，四肢不适，喉痒咳嗽，多痰，已3天。于1980年3月13日来我院就诊。查见：舌淡苔白，脉浮。用本方加杏仁、半夏、桔梗连服2剂即愈。

说明 本方对伤风感冒初起有效。若头晕者加蔓荆子9克；胸闷者加枳壳9克，川朴6克；咳嗽者加杏仁9克；痰多者加半夏6克，桔梗6克；气郁者加香附9克。或配合针刺风池、太阳、合谷，疗效更佳。若高热者加大椎、曲池；鼻塞者加迎香穴。操作手法：中强刺激1分钟左右出针。每日针1~2次，多饮热开水为宜。

方二 红糖（冲服）30克 干姜9克 葱头25克 白胡椒6克

用法 水煎服。

主治 感冒恶寒，胃脘不适，不能食者。

病例 王××，男，41岁，农民。感冒恶寒，头痛眩晕，鼻塞流涕，胃脘不适，不思饮食，已2天，于1984年2月28日就诊。诊见舌苔薄白，脉濡。用本方连服2剂即愈。

说明 本方系民间验方，全方以温中焦为主。盖脾胃为汗之源，中州得温，全身可畅汗而愈。适用于素体脾胃阳虚而夏感外寒者。另外在服药期间用大蒜2瓣，捣成泥状，纸包卷成小筒，塞入鼻孔，疗效更佳。

方三 茶叶6克 葱白（连须）30克 生姜15克

用法 水煎服。每日1剂，日服2次。

主治 感冒，头痛，发热身痛，无汗者。

病例 成××，男，28岁，干部。感冒后头痛发热，全身不适，无汗，已2天。查：舌淡苔白，脉浮。用本方连服2剂即愈。

说明 葱白、生姜温通发表，反佐以辛凉清轻之茶叶，有升散寒郁之阳气而助祛邪的作用，二者相反相成共奏温通发汗解表的功效。对于感冒身热，头痛，无汗者有很好的效果。

方四 葱白4根 苏叶12克

用法 水煎服。每日一剂，分2次煎服。

主治 风寒感冒。

病例 苏××，女，26岁，农民。于1982年8月18日就诊。患者恶寒发热，头痛，无汗，四肢酸痛，鼻塞流清涕，咳嗽声重，咳痰清稀，已3天。查：舌苔薄白，脉浮紧。经用本方2剂后，病已痊愈。

说明 葱白即指去掉青色部分葱叶、葱头连根须部分。取其辛香气味，用以发表通络。因有表汗作用，故表虚多汗，阴虚有